

Cómo 'llegar' a los jóvenes y a mi familia



Evangelizar a las nuevas generaciones y a la propia familia parece una misión imposible. Sin embargo, especialistas se refieren a sencillos métodos que dan resultados positivos a la hora de llevar la fe católica a estos desafiantes públicos. Pp. 2 a 5, 22 y 23

Edición Internacional, N° 489,
AÑO XXX, Edición en Argentina
N° 1410. SEPTIEMBRE 2024.
PRECIO SUGERIDO \$1.100.
Edición en Paraguay N° 780.

**CRISTO
HOY30^o**



En la entrevista concedida a Religión En Libertad, Randy Raus, señaló la importancia de vivir y sentir aquello que se quiere transmitir.

Cómo “llegar” a los jóvenes

Diez claves de éxito en “*LifeTeen*” (un método de pastoral juvenil) para evangelizar adolescentes, los que menos acuden a la Iglesia.

Los jóvenes católicos acuden cada vez menos a la santa misa y de igual manera dejan de recibir los sacramentos, creciendo así, más y más aquello que se denomina “católicos no practicantes”. Hay también, cada vez más adolescentes que van por la vida sin rumbo, consumiéndose en el pasar del tiempo sin descubrir el inmenso amor de Dios por ellos. A raíz de esto, se muestran 10 claves para evangelizar a los jóvenes con el método “*LifeTeen*” impulsado por Randy Raus quien contó su conmovedora historia de conversión.

Un informe revelador

Según el informe Jóvenes Españoles 2017 de la Fundación SM (una entidad educativa sin fines de lucro), solo un 10% de la población entre 15 y 17 años es católica practicante. Se le puede sumar otro 16% que se declara “católico no muy practicante”, que aún va a misa alguna vez. Son pocos, y lo peor es que un tercio de ellos no perseverará: dejará del todo la Iglesia hacia los 22 o 23 años. Dos años después, en 2019, la población católica (sin diferenciar entre la practicante y la no practicante) entre los 18 y los 24 años no superaba el 44%. Aunque hay argumentos que permiten dudar de los últimos datos del Centro de Investigaciones Sociológicas, en 2023 el porcentaje de católicos de entre 18 y 34 años era según el organismo un 36,4%.

El método *LifeTeen*

Transmitir la fe entre los adolescentes es una

emergencia para la Iglesia. Uno de los métodos que está funcionando mejor para ayudar a ello es *LifeTeen* (www.lifeteen.es), creado en Estados Unidos hace más de 30 años y hoy presente en casi 2.000 parroquias del mundo. De hecho, en España *LifeTeen* ha pasado de encontrarse en 1 parroquia en 2011 a 60 en 2017 y 225 en la actualidad. Con música, adoración, catequesis muy cuidadas, equipos de catequistas muy motivados y materiales diseñados por profesionales a tiempo completo, los chicos en *LifeTeen* se sienten acogidos, amados y se acercan al Señor.

Una historia de conversión

El presidente de *LifeTeen*, Randy Raus, habló con *Religión En Libertad* (página web de noticias católicas) en 2017, de su historia de conversión, de cómo siendo él adolescente, casi sin fe, nunca nadie le habló en serio de Jesucristo y cómo le cambió la vida cuando una chica lo invitó a misa: “Aunque crecí en Ohio, me harté del frío y decidí ir a la universidad en una zona cálida, a la Universidad de Alabama. Cuando llegué había apenas un 2% de católicos. Pero Dios no hace caso de los porcentajes y quiso que me gustara una chica católica. Empezamos a salir. Esta chica activamente quería compartir su fe y al cabo de un mes me invitó a ir a misa con ella. Yo lo tomé como una cita y la acompañé. Solo de niño había visto alguna misa”. Luego Randy siguió comentando en la entrevista: “Finalizada la celebración me preguntó: ‘¿qué te pareció la Pri-

mera Lectura?’ Y yo ni recordaba de qué trataba. Y me preguntó por el salmo responsorial, y otras cosas... La verdad es que no había prestado casi atención. Me sentí tonto. Pero ella, en vez de regañarme, me preguntó si me apetecería repetir el domingo siguiente, pero prestando atención. Y yo dije, vale. El caso es que empecé a acompañarla a misa y esta vez prestaba atención a las lecturas. Y así entró en mí el amor por la Escritura. Así cambió mi vida, y desde entonces, desde 1979, voy a misa cada domingo [...], y muchas veces voy entre semana. Y siempre presto atención”. Luego, comentó como el oír a un sacerdote hablar de la Eucaristía emocionado terminó por transformar su corazón: “Durante mi curso de RCIA (rito cristiano de iniciación de adultos) el sacerdote, un tipo alegre, divertido, que nos hacía reír, se puso a hablar de la Eucaristía, y vimos que se quedaba sin palabras, se ponía a llorar y nos decía: ‘lo siento, no puedo hablar, no hay palabras adecuadas para describirlo... Es algo que crees o no crees: es fe’. La convicción de ese momento, la lucha en su rostro... Era algo poderoso y real. Creo que Dios me dijo entonces, de alguna manera: ‘es real, estoy en la Eucaristía’. Y quise recibirla. Aun me pidieron esperar dos meses. Desde entonces voy mucho a misa diaria y a menudo acudo a la adoración eucarística”.

10 claves para acercar a Dios

Randy Raus, dio una catequesis en 2019, en el Encuentro Europeo de *LifeTeen* en Montserrat, con



Randy Raus (izq.) realizó una publicación en su cuenta de "X" (der.) donde escribió: "¡Adoración Eucarística [...] afuera del Castillo de Alton en el Campamento de Verano LifeTeen en Inglaterra! No, no estoy allí, pero no puedo evitar sentirme alentado por todos los destellos de Dios...".

un objetivo: animar a los catequistas a ser tan incansables en su amor hacia los jóvenes como lo es Dios Padre en su amor por sus hijos. "Amor incansable" fue el lema del encuentro, en cuya catequesis Raus propuso una metodología que se concreta en 10 claves para acercar los chicos a Dios.

1. Hospitalidad radical

"A cada adolescente le damos la bienvenida a la parroquia personalmente, uno a uno. Una hospitalidad radical significa que como catequista estás radicalmente presente, que dejas lo que estás haciendo cuando un adolescente te pide ayuda y le atiendes. Cuando voy a casa de amigos de *LifeTeen* en otro país me dan de comer, me dan un dormitorio... pero, sobre todo, veo que la familia deja lo que tiene entre manos para ponerse a atender al invitado, adaptándose a él. Eso es la hospitalidad radical: pararse y adaptarse".

2. Llegar a más adolescentes

"No basta con quedarnos en la parroquia y esperar a que vengan los chicos. Hay que salir a invitarlos, hay que buscarlos incansablemente, hay que llegar a más adolescentes. En casa nunca dejarás de pensar: ¿cómo llegar a más chicos?".

3. Reclutar a más catequistas

"Hace unos años, en *LifeTeen* pensábamos que lo bueno era tener un catequista por cada 8 [jóvenes]. Hoy pensamos que es necesario tener 1 catequista por cada 5 [jóvenes]. Nuestra época es muy hostil a la fe, los chicos están en un entorno muy hostil, así que necesitamos más catequistas, que sean discípulos misioneros. Tenemos que rezar, seguir pidiendo a Dios más miembros para el equipo e invitar a personas nuevas a unirse. No es necesario que sean expertos en nada: el Señor capacitará a los llamados.

Han de sentirse llamados y con ganas de ayudar. Tenemos que buscar catequistas así continuamente".

4. "Encuentros ¡WOW!"

"Hay que ofrecer experiencias impresionantes, asombrosas y transformadoras, para catequistas y para adolescentes. Pueden ofrecerse en los locales parroquiales, o se puede acudir a santuarios con reliquias, o lugares naturales especiales, a iglesias o sitios impresionantes. Pueden ser peregrinaciones o retiros para jóvenes. La clave es que favorezcan la experiencia de oración transformadora".

5. Misericordia: Dios nos ama

"[Jóvenes] o catequistas tenemos que permitir que Dios nos ame, tal como estamos. Podemos buscar siempre su misericordia, dejar que nos toque su clemencia, y así los catequistas también seremos misericordiosos con los chicos. Es muy importante favorecer que los sacerdotes puedan tratarse mucho con los chicos de *LifeTeen* de forma que puedan confesarse con facilidad".

6. Autenticidad: no imites

"Cada persona ha de descubrir [lo que] Dios le pide llegar a ser: ese es nuestro propósito. No tiene sentido compararse demasiado con otros, intentar imitar a otros. Los [jóvenes], además, aprecian a la gente auténtica, a los que no intentan fingir que son otra cosa. Nosotros, como catequistas, intentamos transmitir la gloria de Dios, y esa gloria no ha de esconderse: esa autenticidad ha de estar a la vista".

7. Comunidad: no podemos ir solos

"Vivimos en un entorno muy hostil a la fe y ya no podemos mantenerla de forma solitaria. En nuestra época hay demasiadas resistencias, demasiadas dificultades. Necesitamos hacer cosas grandes y ha-

cerlas en comunidad, caminar en la fe con hermanos. En *LifeTeen*, tu grupo de catequistas son una comunidad así: no es un "equipo de trabajo" sino hermanos que se quieren, acompañan. Vale la pena quedar para rezar, hacer retiros juntos los catequistas, etc..."

8. Dar al Señor lo mejor

"No dejemos que crezca la mediocridad en nuestro servicio. Si hacemos un servicio por el Señor, hemos de hacerlo mejor, mejores diseños y materiales, hagámoslo de forma que glorifique a Dios. En cada momento debemos hablar con nuestro equipo: ¿cómo ir mejorando aún más, llegar a más almas, hacerlo con más calidad?"

9. La santidad personal

"Sabrán que somos cristianos por nuestro amor. Uno me dijo 'estoy quemado' y le pregunté '¿cuánto tiempo pasas rezando y cuánto pasas con los adolescentes? Quizá rezas poco y pasas demasiado tiempo haciendo programas y papeleos... Si ves que tienes demasiadas cosas y no tienes tiempo para rezar, has de rezar más! Yo, cuando rezo, constato que el trabajo me sale el doble de rápido. Si no tienes aún director espiritual, búscalo incansablemente".

10. Sin miedo: "¡Hablen de Jesucristo!"

"Tengan el coraje de hablar a los jóvenes, a los demás, de Jesús, sin miedo. En la Biblia está puesta 365 veces la frase 'no teman'. Hablemos sin miedo de la vida de Jesús y de su Resurrección. Sí, eso hoy es contracultural, pero los jóvenes tienen sed de que alguien les hable de Jesús. La gente no deja de ir a la Iglesia cuando les hablan de Jesús, sino cuando les dan mensajes insulsos que no van con ellos". (Rel)

Los niños y las pantallas

Se enumeran 7 mentiras que enseñan los móviles a los hijos: desde el “puedes saberlo todo” al “siempre debes estar disponible”.

Los teléfonos inteligentes son, seguramente, el gran invento de las últimas décadas. Y, aunque tienen cosas muy buenas, “también es cierto que lo que allí vemos sólo nos cuenta una parte de la realidad. Y una verdad a medias es esencialmente una mentira”. Así lo explica Timothy Diehl (Redactor en la página *All Pro Dad*, dedicada a la crianza de los hijos), explicando que esta es una buena razón para no darle el teléfono a tu hijo. Pues, en una persona adulta, que ya esté formada, el engaño es peligroso, pero en un niño el daño puede ser letal. En *All Pro Dad*, Timothy, cuenta 7 mentiras que el teléfono inteligente le está enseñando a nuestros hijos.

“Puedes saberlo todo”

En su libro “Cómo romper con tu teléfono”, Catharine Price dice: “Si la ignorancia es una felicidad, es una locura mirar tu teléfono”. En otras palabras, su teléfono le brinda acceso a casi toda la información, pero la información por sí sola no es suficiente.

La información por sí sola no sólo no conduce a la felicidad, sino que tampoco cuenta toda la verdad. La información recibida sin contexto o relación son simplemente datos. Nada te conducirá a lo que realmente importa en la vida como la sabiduría. ¿Cómo ayudamos a nuestro hijo a crecer en sabiduría?

“Nunca deberías aburrirte”

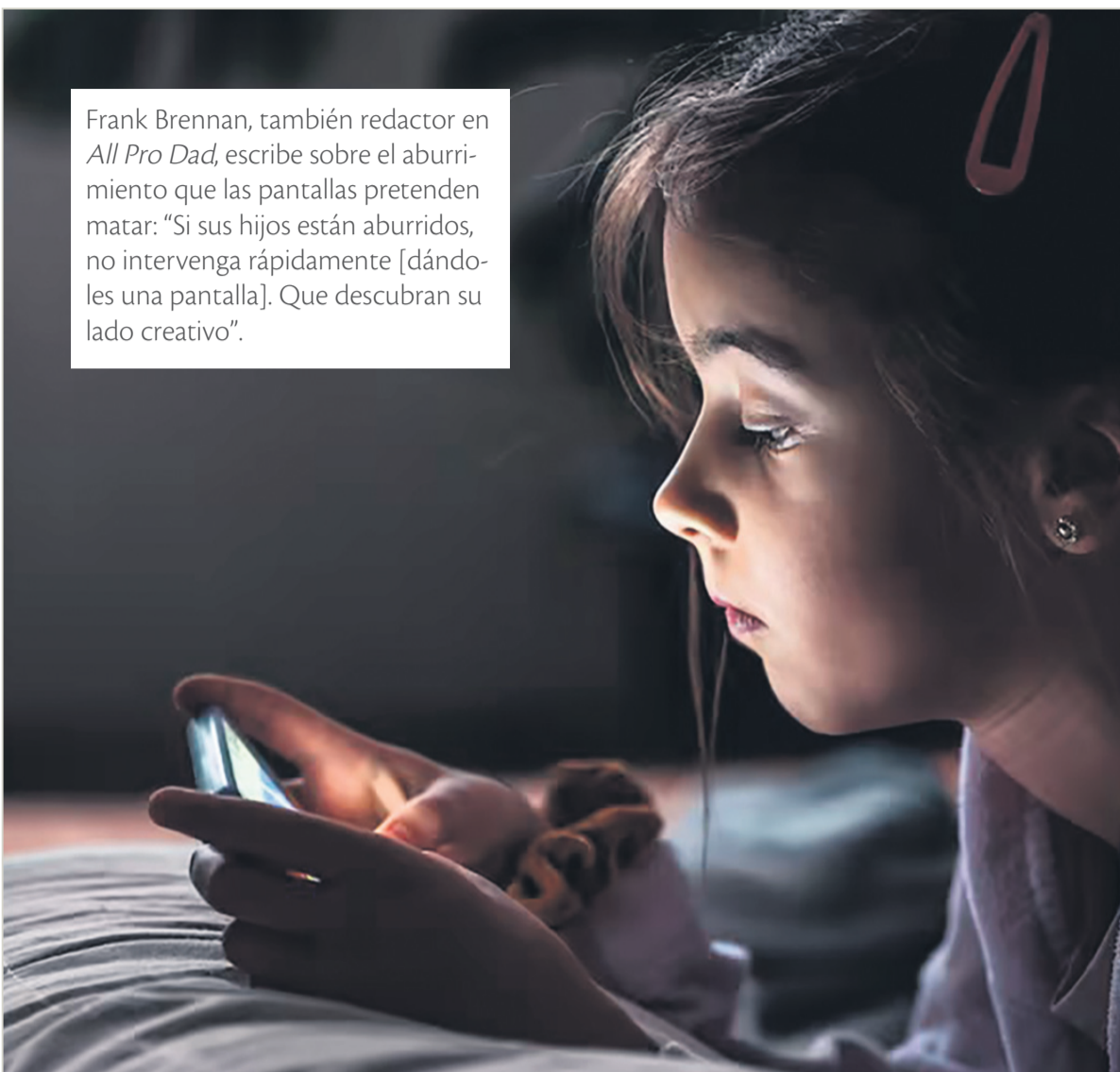
Espera en la fila de una tienda o en un semáforo durante cinco segundos, ¿qué hacemos instintivamente la mayoría de nosotros? Cogemos el teléfono. Nos hemos entrenado para entretenernos en cualquier lugar y en todas partes (o nuestros teléfonos nos han entrenado). Sin embargo, en realidad necesitamos aburrirnos.

El aburrimiento nos da espacio para la creatividad y la atención. El aburrimiento nos permite concentrarnos en lo que nos desagrada, reflexionar y luchar. Sin aburrimiento, es más probable que vivamos vidas no reflexivas y poco creativas. Nuestros hijos necesitan aburrirse.

“Entretenimiento sobre privacidad”

Un día le estaba preguntando a mi hija qué estaba haciendo en su teléfono y me dijo que estaba mirando dónde estaban sus amigos. Resulta que tenían una aplicación que les permitía compartir su

Frank Brennan, también redactor en *All Pro Dad*, escribe sobre el aburrimiento que las pantallas pretenden matar: “Si sus hijos están aburridos, no intervenga rápidamente [dándoles una pantalla]. Que descubran su lado creativo”.



ubicación con cualquier persona de la que fueran amigos, para poder ver lo que todos estaban haciendo en cada momento. Yo estaba incrédulo, pero ella simplemente pensaba que era divertido.

Cada vez más aplicaciones ofrecen funciones que permiten rastrear tu ubicación. Que un adulto tome esta decisión calculada probablemente esté bien. Pero, para un niño, cuyo lóbulo frontal no está completamente formado, es una tontería y es una buena razón para no darle un teléfono.

“Eres el centro del universo”

Todo lo que hay en el teléfono de un adolescente está cuidadosamente seleccionado para él: listas de reproducción, videos, listas de contactos... Todo lo que quiera está a su alcance. Y publicar videos o imágenes que gustan a la gente acrecienta, aún más, lo que ya cree que es cierto: el mundo gira en torno a él.

Desde el punto de vista del desarrollo, esto es bastante normal para un hijo. El problema es cómo el teléfono refuerza esto y hace que sea más difícil superarlo. Necesitará límites y el doble de estímulos para salir de sí mismo y servir a los demás.

“Siempre debes estar disponible”

Tu teléfono te permite estar siempre disponible para cualquier persona que tenga tu número, tu nombre de usuario o tu correo electrónico. Esto lleva a ese fenómeno desquiciante de que nuestro hijo esté en una habitación llena de gente y, en lugar de interactuar con ellos, responda a un mensaje de texto.

Este estado de disponibilidad permanente no sólo es inútil para nuestro hijo, sino que también le dificulta prestar atención a las personas con las que está físicamente.

“El mundo es pequeño”

El mundo entero está en la palma de una mano. A dónde quiera ir, cualquier persona sobre la que quiera aprender... todo está ahí. Pero, a veces, que tu hijo lo tenga todo ahí significa que no está completamente presente en donde realmente está. Muchas veces uno se ha encontrado conduciendo a través de hermosos paisajes y diciéndoles a los hijos adolescentes que dejen sus teléfonos y miren a su alrededor.

Todos necesitamos mirar una cascada, mirar boquiabiertos por la ventanilla de un avión o contemplar el cielo por la noche. Necesitamos sentir nuestra pequeñez y disfrutar de la maravilla del mundo que nos rodea. Necesitamos levantar la vista de nuestros teléfonos.

“Al borde de la irrelevancia”

Justo cuando nuestro hijo se siente bien con el teléfono que tiene sale uno nuevo con funciones más interesantes y accesorios diferentes. Cuando se siente cómodo navegando por la mejor plataforma de redes sociales esta se ve eclipsada por una nueva. Es imposible seguir el ritmo de la tecnología y tratar de hacer que su hijo (por no hablar de nosotros) se sienta constantemente al borde de la irrelevancia. (All Pro Dad)

Jóvenes y familiares

Ambos públicos son hoy tan difíciles como necesarios para los católicos que desean seguir a Cristo en la evangelización del mundo entero. Hay en ambos públicos objeciones que conviene conocer para poder brindar una respuesta adecuada:

Los jóvenes suelen plantear que la fe es aburrida... Ante esto conozcamos el maravilloso testimonio de Carlo Acutis, cómo supo encontrar y difundir a su entorno juvenil la fuerza y belleza de la fe, particularmente con los milagros eucarísticos. Esto es algo que golpea de frente. Generalmente piensan que la fe es contraria a la ciencia, pero en los milagros eucarísticos ven rendirse a la ciencia ante algo más grande.

Los jóvenes suelen pensar que la fe es algo de "viejos". Sin embargo, mostrémosles que es algo de "siempre", que los involucra a ellos. Por ejemplo, planteándoles las preguntas más importantes de la vida ¿Quién soy? ¿Qué hago con mi vida? ¿vale la pena el esfuerzo? ¿luego de la muerte? ¿existe el demonio? ¿es posible una alegría profunda y perdurable? ¿soy esclavo de la tecnología?

Pero sobre toda objeción, la juventud actual suele ser hija de padres que no saben amar y son jóvenes que no conocen el amor. Por eso tan altas tasas de suicidios, depresiones, etc. Las comunidades católicas aquí ganarían si saben prepararse para mostrar un amor distinto: atento a sus necesidades, a acompañarlos y guiarlos, mostrarles lo atractivo del bien y el amor con actividades buenas. Prepararemos buenos catequistas y laicos comprometidos para este servicio y los frutos vendrán. Conozcamos recursos buenos para jóvenes que sí los hay. Metámoslos

en las realidades duras donde sí pueden aportar: visitar enfermos, ancianos, presos, pobres, etc. Y, sobre todo, pongámoslos frente a Jesucristo Eucaristía...

Evangelizar la propia familia

Hay que romper la timidez y emprender los diálogos sobre cuestiones profundas con ellos. De qué sirve solo comer y ver televisión y pasar la vida como si todos nos fuéramos a salvar. Con caridad, formación y perseverancia, no tener afrontar el tema de la fe. De la familia la principal objeción es tal vez la de hipocresía (dices algo y haces distinto). Lo primero que podemos hacer es manifestar con sinceridad que uno es el primer necesitado de conversión y por eso luchamos contra los defectos y pecados. Y es mejor luchar que estar entregado a ellos, porque se puede ser santo y puedo no ser esclavo. Otras veces esta objeción es para justificar la conciencia. Mostrémosles que son capaces de dar una respuesta madura, personal, libre y comprometida, que no base la conducta en lo que hacen los demás.

Los escándalos son otra segura objeción: En esto hay que despertarlos. Los malos médicos no me apartan de la medicina que, también tiene al servicio muchos buenos médicos.

Yo me vinculo solo con Dios, dicen otros. Piensan: basta ser buena persona, no hacer mal a nadie. Pero Jesús dijo: "El que coma mi carne y beba mi sangre tiene vida eterna y yo lo resucitaré..." (Jn 6) Y dijo a los apóstoles: "a quienes ustedes les perdonen los pecados, les quedan perdonados" (Jn 20). O adoramos al Dios que nos pide algo, o adoramos nuestra comodidad.

En definitiva, jóvenes y familia, se ganan siempre con amor, formación, oración y audacia. Conscientes que es una batalla de amor que gana el que más ama.

Imagen del mes: El rey del tenis, honra al Rey de reyes. Luego de la descarada agresión contra los cristianos durante la inauguración de los Juegos Olímpicos Paris 2024, el tenista serbio Novak Djokovic, no titubeó en hacer públicos sus signos católicos, tanto su collar con crucifijo como la repetida realización de la señal de la cruz, especialmente al ganar la medalla de oro.



¿Por qué evangelizar a mi familia?

La caridad, que es amar al prójimo por amor a Cristo, comienza por casa.

Que en casa de herrero no haya cuchillo de palo.

Comentarios de «Malacara»

(La mula del santo Cura Brochero)

- Y además...
Es tal vez lo más difícil, porque suele no haber profeta en la propia tierra. También porque son quienes nos conocen bien y ante quienes es más patente nuestra santidad o mal ejemplo.

La Iglesia comunicada

Con la presencia del secretario del Dicasterio de la Comunicación de la Santa Sede, mons. Lucio Ruiz, se reunieron para indagar las nuevas posibilidades de comunicación evangelizadora en Paraguay.

Se llevó a cabo en el mes de julio un encuentro de gran relevancia para la comunicación en Paraguay, el cual reunió a importantes representantes de la comunicación en la Iglesia.

Renombradas presencias

Mons. Lucio Ruiz, secretario general del Dicasterio de la Comunicación de la Santa Sede, y el p. Borré de México se reunieron con mons. Ricardo Valenzuela, obispo de Caacupé, responsable de Comunicación de la Conferencia Episcopal Paraguaya. También, estuvieron presentes Marcos Cabaña, secretario ejecutivo de la Pastoral de Comunicación de Paraguay; el p. Samuel González, encargado del Boletín Salesiano; Ani Perrone y Fátima Solaeche, Misioneras Digitales Católicas; Mabel Andrada, Catholic Link; Abel Martínez, responsable de la Oficina de Prensa de la Basílica de Caacupé; y Ruth Talavera, joven influencer católica.



Las iniciativas planeadas en el encuentro, tuvieron la expectativa de un nuevo impulso misionero a la comunicación de la Iglesia en Paraguay.

Nuevas tecnologías para evangelizar

Uno de los ejes centrales del encuentro fue la realidad de la comunicación en Paraguay. Se destacó la importancia de utilizar las nuevas tecnologías para evangelizar y llegar a las nuevas generaciones. Además, se abor-

dó la necesidad de ampliar las redes de comunicación de la Iglesia en Paraguay. En este sentido, se conversó sobre la posibilidad de fortalecer la colaboración entre las distintas diócesis y entidades católicas, así como con los medios de comunicación secular. (salesianos.org.py)

Fiesta en Carmelo Peralta

Se celebró en el mes de Julio la festividad de la Virgen del Carmen, patrona de Carmelo Peralta, con una procesión y una misa presidida por mons. Gabriel Escobar, Obispo del Vicariato Apostólico del Chaco.

Salesianos e Hijas de M. Auxiliadora

La animación pastoral en Carmelo Peralta la realizó la Comunidad Salesiana que anima la sede parroquial, las diferentes capillas y la Radio Joven, así como también la comunidad de las Hijas de María Auxiliadora que anima todo el sector de pastoral del barrio San Miguel, con la presencia de la capilla, la catequesis y el oratorio festivo.



Participaron en los festejos una gran cantidad de fieles, así como autoridades departamentales y del distrito.

Nuevo Inspector salesiano



Al finalizar la celebración, el p. Néstor agradeció al p. Mario Villalba por sus seis años de servicio.

El p. Néstor Ledesma inició su servicio como Superior de los Salesianos del Paraguay en la celebración presidida por el p. Gabriel Romero, Consejero Regional para América Cono Sur, en el mes de julio.

Compañía salesiana

La celebración se realizó en el Santuario María Auxiliadora de Asunción y fue concelebrada por los Salesianos de la Inspectoría y acompañado principalmente por los miembros del Consejo Inspectorial.

Inspector salesiano número 14

De esta manera, el p. Néstor se convierte en el Inspector número 14 de la Inspectoría Salesiana del Paraguay. Fue nombrado el pasado 13 de junio por el Rector Mayor, Cardenal Ángel Fernández Artime, para el periodo 2024-2030. (salesianos.org.py)

Salvada por su papá...

Un padre logra salvar a su hija del “suicidio asistido” en un hospital de Cataluña.

A comienzos de agosto se conoció el caso de una joven de 23 años de la provincia de Barcelona por la que se pedía oración en redes sociales. Un sacerdote con conocimientos de medicina difundía: “Ha pedido la eutanasia, pero tiene dudas. La eutanasia está aprobada y está programada [...]. Tiene personas cercanas que le están ayudando y otras que no, también pedid por ellas”.

Su padre sale a rescatarla

Finalmente, el Juzgado de lo Contencioso-Administrativo nº12 de Barcelona apoyó la petición de medidas cautelares presentada por la Fundación de Abogados Cristianos en representación del padre de la chica, quien alegaba que la joven sufre depresión y no está en plena posesión de sus facultades mentales. Según explicó “Abogados Cristianos”, la joven “padece trastorno límite de la personalidad y trastorno obsesivo compulsivo”, además de carecer “de movilidad completa en las piernas por una lesión medular que se produjo tras un intento de suicidio en 2022”. El suicidio que ella no consiguió completar por sí misma



en 2022 pedía que se lo terminara de hacer ahora la maquinaria del Estado.

La eutanasia será repasada

El juzgado bloqueó la eutanasia porque de lo contrario “se produciría un perjuicio irreparable” (nadie puede devolver la vida a los muertos, excepto Dios). Sin embargo, ahora deberá examinar el caso el Ministerio Fiscal y la Comisión de Garantía y Evaluación de eutanasias, un organismo que tiene cada comunidad autónoma para repasar los procedimientos y recibir reclamaciones de eutanasias. En algunas regiones, la comisión es más de “gatillo rápido”.

Ideaciones suicidas e ideas paranoides

“Abogados Cristianos” recuerda que la Ley de Eutanasia de 2021 tiene como requisito que el solici-

La presidenta de Abogados Cristianos, Polonia Castellanos, dijo: “A cualquiera nos puede pasar lo mismo. Con la eutanasia legalizada todos estamos en riesgo”.

tante sufra “enfermedad grave e incurable o una condición grave, crónica e imposibilitante, que le causa un sufrimiento intolerable. Además, debe poder tomar decisiones de forma libre, consciente e informada”. A su juicio, “tales requisitos no se cumplen en absoluto en el presente caso” ya que “los trastornos mentales, que incluyen ideación suicida, ideas paranoides y trastorno bipolar” que sufre la joven “pueden afectar su capacidad para tomar una decisión libre y consciente sobre la eutanasia”. Además, “Abogados Cristianos” también alega que la joven ha cambiado de opinión sobre su eutanasia varias veces en los últimos días. (Rel)

Condenados por bloquear clínicas abortistas

Tres activistas provida han sido condenados este año por violar la Ley de Libertad de Acceso, al participar en un bloqueo en 2021 de una clínica abortista de Tennessee (EE.UU.). Una cuarta activista, de 89 años, recibió a comienzos de agosto otra condena.

90 días por defender la vida

James Zastrow, Eva Zastrow y Paul Place fueron condenados a 90 días de arresto domiciliario y tres años de libertad condicional por un intento de rescate en el que bloquearon la clínica Carafem Health Center de Mt. Juliet, Tennessee, según informa *ABC News*. Las sentencias fueron dictadas por la juez federal del distrito central de Tennessee Aleta Trauger.

Superviviente a un campo de concentración

La sentencia para Eva Edl, una anciana activista provida que también fue declarada culpable de estar implicada en el mismo intento de rescate, se re-



Un total de 11 personas fueron condenadas en el bloqueo de una clínica abortista en EE.UU.

trasó. Eva Edl tiene 89 años y es superviviente de un campo de concentración comunista.

Cantan y rezan

El bloqueo quedó documentado en un vídeo del 5 de marzo de 2021 publicado en Facebook. El vídeo muestra a un numeroso grupo de activistas

provida, desde ancianos hasta niños pequeños, que entran en un centro abortista y bloquean la puerta sentándose frente a ella. Se puede ver a los activistas cantando himnos cristianos y rezando mientras la policía les exige que se marchen. Algunos acceden a las peticiones de la policía, pero otros no, lo que conduce a su detención. (Infocatolica)



Jubileo 2025: las puertas santas que se abrirán serán las de Roma

El Dicasterio para la Evangelización ha recordado que, en la bula papal de este Jubileo 2025 se reitera que la 'puerta santa' es la de la basílica de San Pedro y las otras tres basílicas papales: San Juan de Letrán, Santa María la Mayor y San Pablo Extramuros, además del deseo expresado por el Santo Padre de abrir una puerta santa en una prisión. (Aica)

EEUU: el X Congreso Eucarístico Nacional impulsa una nueva era de conversión

El Congreso Eucarístico Nacional, el primero luego de 83 años, finalizó animando a los católicos a vivir un "nuevo Pentecostés" y a ser auténticos misioneros eucarísticos. Este evento fue precedido por una increíble peregrinación eucarística por todo el país. En Pentecostés, cuatro procesiones eucarísticas partieron de los cuatro puntos cardinales de EEUU para llegar a Indianápolis. Estas cuatro rutas formaron una cruz, atravesando 27 estados y 65 diócesis, un total de 10 mil kilómetros. Según los organizadores, más de 100 mil peregrinos participaron en la marcha. En Indianápolis unas 60 mil personas asistieron a liturgias, charlas, adoración eucarística y testimonios de conversos, entre los cuales se destacó el del actor Jonathan Roumie, el Jesucristo de "The Chosen". Asimismo, en la multitudinaria procesión con el Santísimo participaron cientos de semina-



ristas, hermanas y hermanos religiosos, diáconos, un estimado de 1.000 sacerdotes, y más de 100 obispos y cardenales. El Congreso concluyó con una Misa de clausura presidida por el delegado papal, el cardenal Tagle. (Agencias)



Hacia el Año Santo 2025

El portal central "Ospitalita e accoglienza religiosa in Italia" (Hospitalidad religiosa en Italia) ofrece en la actualidad, aproximadamente, unas 100.000 camas en casi 3.000 monasterios y otras instituciones religiosas en Italia, destinadas a los peregrinos que se espera que acudan a la Ciudad Eterna en el Año Santo 2025. Sólo en Roma, 157 de esos lugares se preparan actualmente para la esperada afluencia de fieles con motivo del Jubileo. En este sentido, los organizadores del portal publicaron en Internet información sobre el alojamiento durante el Año Santo en diez idiomas. Pueden utilizar el sitio web central para reservar alojamiento en las instalaciones de alguna institución eclesiástica, descargar la aplicación oficial del Año Santo, solicitar un pasaporte de peregrino y/o consultar el calendario de eventos previstos hasta ahora por el Vaticano. (Aica)

■ Obispos polacos defienden la religión católica en la escuela

“Agradecemos a los medios de comunicación católicos, a los movimientos religiosos y a las comunidades por actuar en defensa de la educación religiosa. Pedimos a todos que se unan a la acción en defensa de la educación religiosa en la escuela”. (Infocatolica)

■ Gemelos ordenados sacerdotes en Alepo

Hermanos de sangre, en su vocación de franciscanos, y ahora también en el sacerdocio. En julio pasado fueron ordenados sacerdotes George y Johnny Jallouf, de la Custodia de Tierra Santa, en Alepo, Siria. Los nuevos sacerdotes se unen así a sus dos compañeros, Mark Vertido y Lorenzo Pagani, ordenados en junio en Jerusalén. (Custodia/InfoCatólica)



■ El Papa apoya el Festival de la Juventud en el santuario de Medjugorje

Aunque las apariciones de Medjugorje siguen sin estar aprobadas oficialmente por la Santa Sede, Francisco ha vuelto a apoyar el 35º Festival de la Juventud que se celebró en el santuario de Medjugorje, en agosto pasado. El Pontífice en su mensaje exhortó a los jóvenes a que reflexionen sobre el tema: “María ha elegido la mejor parte” (Lc 10,42). (Religionconfidencial)



■ JJO: El Vaticano deplora la ofensa a los cristianos en la apertura

El Vaticano se declaró entristecido por algunas escenas de la ceremonia de apertura de los Juegos Olímpicos de París y se unió a quien deploró la ofensa causada a muchos cristianos y creyentes de otras religiones. (Valoresreligiosos)

■ El Cristo más grande del mundo en el Líbano, realizado por un escultor cordobés

El “Cristo Conciliador” es una obra esculpida en cuatro metros de altura, en una única pieza labrada en mármol blanco de Carrara, que jamás hasta ahora se ha realizado en una pieza de tan grandes dimensiones debido a “su dificultad en la ejecución y los movimien-



tos de la misma”, afirma el autor, el escultor oriundo de Córdoba (España) Marco Augusto Dueñas. Fue encargado por una familia libanesa con el apoyo de la Iglesia católica oriental del patriarcado Maronita para impulsar la paz en esta zona de conflicto armado. (Religionconfidencial)

■ Gobierno austriaco da ejemplo contra la persecución de cristianos

Según una decisión del Consejo de Ministros de Austria, en el futuro se destinará un millón de euros al año a proyectos de ayuda que beneficien a minorías religiosas perseguidas en todo el mundo, entre ellas destacan los cristianos. (Infocatolica)

■ Siria tiene un inmenso monumento a la Virgen María

Desde un elevado promontorio situado a 400 metros sobre el nivel del mar, la estructura –que consiste en una estilizada torre coronada por una estatua



de la Virgen María– domina toda la localidad de Al-Hawash, cerca de la ciudad de Homs, donde la mayoría de sus 4 mil habitantes pertenecen a la Iglesia ortodoxa griega. Fue financiada por un cristiano ortodoxo y tiene una altura de casi 52 metros de altura. (Valoresreligiosos)

■ Estrenan la primera película de exorcismos aprobada por la Iglesia

“Libera nos: el Combate de los Exorcistas”, una vibrante cinta de las experiencias de casos reales de liberación de la posesión diabólica, es la primera película de la historia sobre exorcismos realizada bajo el amparo de la Iglesia Católica. Se estrenará en España el próximo 25 de octubre, según ha anunciado Goya Producciones. (Religionconfidencial)

■ Sacerdote irlandés niega la comunión a un diputado proabortista

Colm Burke, diputado irlandés proabortista por Cork North-Central, asistía el viernes a un funeral en Whitechurch, en el condado de Cork, cuando al acercarse a comulgar, el padre Gabriel Burke cubrió el cáliz en un momento que fue captado en un vídeo en directo. (Infocatolica)

■ Las Carmelitas inauguran una casa en el santuario del Monte Tabor



La Custodia de Tierra Santa informó de la inauguración de la Casa de las Hermanas Carmelitas del Instituto Nuestra Señora del Carmen, dentro del recinto del santuario del Monte Tabor. Encabezada por la superiora, sor Mercy Karalickal, sus tareas se relacionan con algunos servicios internos en el convento y en el santuario, particularmente en la sacristía, ayudando a los frailes franciscanos de la Custodia de Tierra Santa también en la acogida de los peregrinos en general y de los sacerdotes visitantes. (Aica)

■ Encuentran un altar mayor de los cruzados

En la iglesia del Santo Sepulcro de Jerusalén, un equipo de historiadores encontró por casualidad el mayor altar medieval conocido, que se había dado por perdido durante décadas. Consagrado en 1149, el altar mayor de los cruzados, excepcionalmente ornamentado, apunta a una conexión hasta ahora desconocida entre Roma y el reino cristiano de Jerusalén. (Infocatolica)

■ Autorizan el inicio del proceso de santidad del primer cardenal coreano

El Vaticano ha autorizado el inicio del proceso de santidad del cardenal Stephen Kim Souhwan, el primer cardenal coreano conocido por sus iniciativas en el diálogo interreligioso, la participación de los laicos y su postura a favor de la democracia. (UCANews/InfoCatólica)



■ Sínodo: sin referencia alguna al celibato y no se tratará el diaconado femenino

Se hizo público el *Instrumentum Laboris* para la segunda sesión del Sínodo sobre sinodalidad. El texto se enfoca en cómo la Iglesia puede ser sinodal y misionera. La cuestión del celibato sacerdotal no aparece en el texto y se advierte que el asunto del diaconado femenino no será objeto de debate en el sínodo. (Vatican.news/InfoCatólica)

■ La Iglesia Caldea se niega a bendecir uniones homosexuales

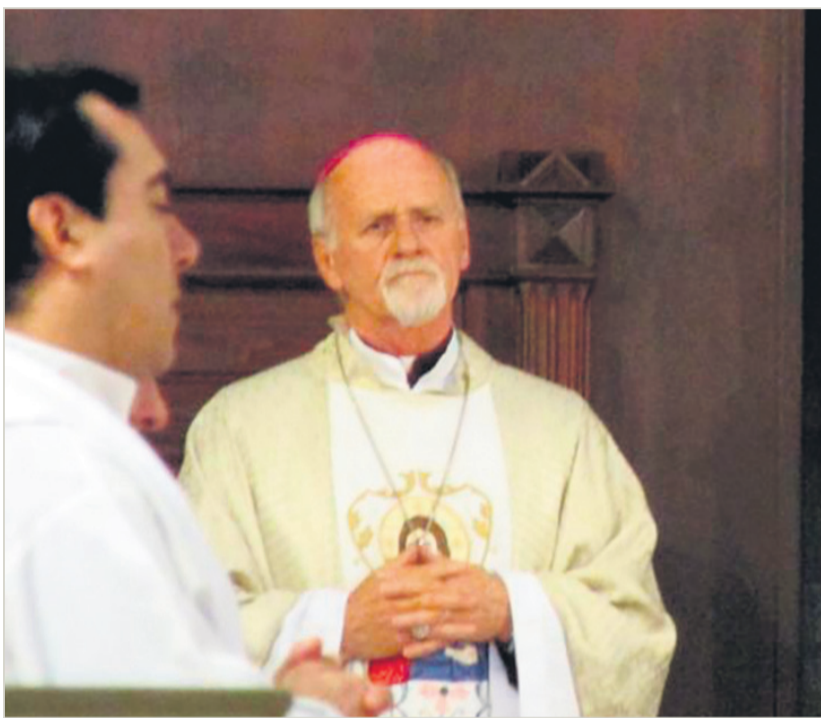
El Sínodo de la Iglesia Caldea, pastoreada por el Card. y Patriarca Louis Raphael Sako, ha anunciado de forma pública que rechaza bendecir la unión de homosexuales para preservar la santidad del matrimonio. En el mismo comunicado indican la necesidad de concienciar a los sacerdotes sobre la gravedad del abuso sexual a menores. (Infocatolica)

■ Renuncia el entrenador de la Selección Femenina de Baloncesto de Brasil por defender sus valores y su fe

A finales de junio, José Neto anunció su renuncia como entrenador de la selección femenina de baloncesto de Brasil a través de sus redes sociales. El motivo principal fue su apoyo a Diego Falcão, despedido por expresar opiniones en contra del aborto. (Infocatolica)

Celebración de la nueva sede

Santiago del Estero festejó su primera fiesta patronal como residencia primada tras la decisión del papa Francisco.



Mons. Vicente Bokalic, arzobispo primado de Argentina, durante la santa misa.

La ciudad de Santiago del Estero celebró a fines de julio su fiesta patronal, a pocos días de conocerse la elección del Papa de trasladar la sede primada del país de Buenos Aires a Santiago del Estero, donde en 1570 por primera vez un sucesor de los apóstoles anunció el Evangelio.

Celebración

En este marco, el elegido arzobispo primado de la Argentina, mons. Vicente Bokalic, presidió las celebraciones patronales en la catedral Nuestra Señora del Carmen. La Eucaristía fue concelebrada por el obispo de Nueve de Julio, mons. Ariel Torrado Mosconi; el obispo prelado de Cafayate, mons. Rubén Quintana OAR; el obispo auxiliar de Santiago del Estero, mons. Enrique Martínez Ossola y sacerdotes de la sede primada, junto al p. Eduardo Zatti, franciscano.

Como Santiago y Mama Antula

Refiriéndose al patrono de la diócesis, de la provincia, del seminario Santiago el Mayor y del Museo Histórico Provincial, mons. Bokalic hizo alusión a las etapas por las que pasó “este trabajador de la época” hasta convertirse en testigo de Jesús. Al respecto, señaló que “los llamados de Jesús atraen y son capaces de hacernos dejar todo”. Luego explicó: “Es un camino el llamado de Jesús, la respuesta que le damos”, después consideró y planteó que Jesús “cuenta con los defectos humanos”. Finalmente concluyó: “[Seamos] también como Santiago [y] como Mama Antula, [que llevaron] el Reino de Jesús especialmente a los que están más lejos”. (AICA)

Abogados católicos piden proteger lo religioso



Los abogados para mostrar la falta de protección religiosa en nuestro país recordaron: la muestra blasfema de León Ferrari en el Centro Cultural Recoleta y la exhibición de la denominada “Virgen abortera”, entre otras.

La Corporación de Abogados Católicos emitió un comunicado a fines de julio donde consideró necesaria una norma de protección legal contra las ofensas a los sentimientos y símbolos religiosos. Lo hizo a raíz de las “escenas figurativas inapropiadas de ‘La última cena’, actuadas en la apertura de los Juegos Olímpicos París 2024”.

Comunicado

Los abogados reclamaron que “lo sucedido en Francia actualiza la reflexión acerca de la necesidad del establecimiento, en todo el territorio de la República Argentina, de una normativa que proteja adecuadamente los sentimientos religiosos y los símbolos que los representan”. Luego recordaron que “los sentimientos religiosos pertenecen a la esfera de los derechos personalísimos de la más alta importancia”, y advirtieron: “Su lesión afecta directamente a la dignidad de la persona humana [...], al respeto a la libertad de culto reconocida en el artículo 14 de la Constitución Nacional e infringe el compromiso internacional de la República Argentina de garantizar la libertad religiosa, asumido en el artículo 12 de la Convención Americana de Derechos Humanos”. (AICA)

Nuevo sacerdote en Santa Fe



El obispo de Venado Tuerto, mons. Han Lim Moon, ordenó sacerdote al diácono Javier Buzzatto, durante una celebración que presidió a fines de julio, en la catedral de la Inmaculada Concepción.

“Partirse y compartirse”

Concelebraron la Eucaristía el obispo emérito de esa diócesis, mons. Gustavo Help, y los sacerdotes del clero local. Participaron también numerosos fieles de las diferentes comunidades y familiares del neopresbítero. En la homilía, mons. Moon destacó, dirigiéndose al ordenando, que, “en esta celebración, alabamos a Dios por haberte llamado y, también, le damos gracias por tu respuesta dócil y generosa”. Luego, a la luz de las lecturas compartidas, que relataban el milagro de la multiplicación de los panes, mons. Moon le dijo a Javier: “Esto es lo que el Señor te pide y nos pide a cada sacerdote, partirse y compartirse ante la multitud”. (AICA)

Las carmelitas festejan

El Carmelo del monasterio San José celebró sus 150 años y recordó sus orígenes con gran alegría.

Las Carmelitas Descalzas del monasterio de San José en Buenos Aires celebraron, en el mes de julio, el 150° aniversario de la fundación de ese Carmelo, mediante una misa que presidió el arzobispo de Buenos Aires, mons. Jorge García Cuerva.

Conscientes de nuestra debilidad

En su homilía, el prelado porteño recordó a las primeras religiosas, y dijo: "...creo que aquellas hermanas, igual que San Pablo, tenían claro que, 'cuando soy débil, entonces soy fuerte'; aquellas hermanas, igual que San Pablo, tenían claro que Dios actúa en la debilidad, en la vulnerabilidad, en la fragilidad". Por eso, propuso a las hermanas y a todo el resto de los presentes "que podamos ser absolutamente conscientes de nuestra propia fragilidad, de nuestra propia debilidad, que no estemos quejándonos y protestando por el tiempo que nos tocó vivir".

La fecundidad desde el silencio

El monasterio de San José fue el primero del Carmelo que se fundó en la Ciudad, en 1874. Luego nacerían los restantes de Buenos Aires, del Uruguay y



Desde la fundación del convento, la imagen de San José (izq.), icono del monasterio, ha otorgado numerosas gracias de salud espiritual, física y material a los fieles. A la derecha, mons. García Cuerva junto a las hermanas carmelitas.

del Paraguay, la mayoría de ellos filiales de esa entidad pionera.

"Cuatro heroicas carmelitas"

La hermana Noelia, integrante de la comunidad, explicó que "cuatro heroicas carmelitas vinieron desde España hace 150 años a entregar sus vidas en silencio.

Seguramente, nadie se enteró cuando llegaron al puerto de la ciudad de Buenos Aires, y desde ahí floreció el Carmelo hacia toda la Argentina". Luego añadió: "Es lo que intentamos, vivir la fe profunda, vivir la alegría profunda, porque la persona que ama y la persona que tiene el corazón en el Señor no puede no vivir la alegría, es consecuencia de estar enamoradas". (AICA)

Colecta Nacional Más por Menos

El presidente de la Comisión Episcopal de Ayuda a las Regiones Más Necesitadas, mons. José Luis Corral, anunció a fines de julio, que el fin de semana del sábado 7 y domingo 8 de septiembre se llevará a cabo la 55ª edición de la Colecta Nacional Más por Menos.

"Jesús no fue indiferente"

En una carta dirigida al resto de los obispos, mons. José Luis Corral aseguró: "Estamos atravesando tiempos de incertidumbre y crisis, sin claridad aún sobre cómo recuperarnos de las numerosas situaciones de pobreza y precariedad que afectan a los más vulnerables. En medio de esto, mantenemos viva la esperanza y buscamos consolidar las raíces que nos sostienen y nos mantienen firmes". Luego



dijo: "Nuestra fe también nos llama a comprometernos diariamente con la realidad, a acercarnos y solidarizarnos con quienes más nos necesitan, adoptando el estilo de Jesús, que nunca fue indiferente ante el sufrimiento humano". (AICA)

La peregrinación ConcePro cumple 20 años

Numerosos fieles de las parroquias y movimientos de la diócesis de Gualeguaychú (Entre Ríos), en julio, dieron el presente en la 20° peregrinación ConcePro, que une las ermitas dedicadas a Nuestra Señora de Schoenstatt localizadas en Concepción del Uruguay y en Pronunciamiento.

"Reina de la Confianza"

Los peregrinos fueron sumándose a lo largo de los kilómetros desde diferentes localidades. Luego, se celebró la Eucaristía a los pies de la Ermita del Reencuentro, emplazada en la capilla San José. Durante la celebración, se coronó la imagen de la Virgen, que visita a las embarazadas como Reina de la Confianza.

¿Como surgió la ConcePro?

No solo la ConcePro vivió su vigésima edición, sino que además la ermita de



Pronunciamiento conmemoró también su vigésimo aniversario, habiendo sido bendecida e inaugurada en julio de 2004. Precisamente, la peregrinación ConcePro surgió al cumplirse un año de la bendición de ese monumento, cuando el grupo de jóvenes que se encontraba a su cuidado quiso entregarle a la Virgen la ofrenda de caminar hasta allí desde la otra ermita más cercana de aquel entonces. (AICA)

Santa Josefina Bakhita



La libertad de los santos

Esclava en el mundo, pero más libre que cualquiera por su santidad.

■ Cuando tenía ocho años, Bakhita fue secuestrada y luego fue vendida un total de cinco veces. Hasta que una vez, el comerciante italiano y vice-cónsul Calixto Leganini, mientras se encontraba en Khartoum, compró a Bakhita por quinta vez en 1882 con la intención de liberarla.

Religiosa hasta la muerte

Una vez libre, y bautizada católica, entró en la Orden de las Hermanas de la Caridad y allí permaneció hasta su muerte. A los 78 años, su salud comenzó a debilitarse y tuvo que postrarse en una silla de ruedas. Sus últimos años estuvieron marcados por el dolor y la enfermedad, pero sin perder el buen ánimo y cuando le preguntaban cómo se encontraba, ella contestaba: "Como el Señor desee". En sus últimas horas, su mente volvía a recordar los años de esclavitud y a veces se la oía suplicar: "¡Las cadenas están muy apretadas, aflójalas un poco, por favor!", aunque después de un rato volvía a recuperarse. En esos momentos de dolor, alguien le preguntó: "¿Cómo estás? Hoy es sábado", probablemente esperando que esto la alegrara porque el sábado es el día de la semana dedicado a la Virgen María. Bakhita respondió: "Sí, estoy tan feliz: Nuestra Señora... ¡Nuestra Señora!". Estas fueron sus últimas palabras audibles.

"Besaría las manos de mis secuestradores"

Ella misma declaró un día, cuando un joven estudiante le preguntó: "¿Qué harías si te encontraras con tus captores?" Sin dudarlo ella respondió: "Si me encontrara con los que me secuestraron, e incluso con los que me torturaron, me arrodillaría y les besaría las manos. Porque si estas cosas no hubieran sucedido, no habría sido cristiana ni religiosa hoy".

Cuando fue canonizada el 1 de octubre de 2000, el papa san Juan Pablo II dijo: "¡Regocíjate, África! Bakhita ha regresado a ustedes: la hija de Sudán, vendida a la esclavitud como mercancía viva, sin embargo, libre: 'libre con la libertad de los Santos'".

Nacimiento: 1869 en Darfur, Sudán. Muerte: 8 de febrero de 1947 en Schio, Italia. Fiesta: 8 de febrero.

San Agustín de Hipona La auténtica paciencia

Todos sufrimos males, pero la virtud consiste en preferir padecerlos que cometerlos.



■ "La auténtica paciencia humana, digna de ser alabada y de llamarse virtud, se muestra en el buen ánimo, con el que toleramos los males, para no dejar de mal humor los bienes que nos permitirán conseguir las cosas mejores. Pues los impacientes, cuando no quieren padecer cosas malas, no consiguen escapar de ellas, sino sufrir males mayores. Pero los que tienen paciencia prefieren soportar los males antes que cometerlos [...], aligeran el mal que toleran con paciencia y se libran de otros peores en los que caerían por la impaciencia. Pues los bienes eternos y más grandes no se pierden mientras no se rinden a los males temporales y mezquinos: 'porque no son comparables los padecimientos de esta vida con la gloria futura que se ha de revelar en nosotros'. Y también: 'lo que en nuestra tribulación es temporal y leve, de una forma increíble, nos produce un peso eterno de gloria'.

Los humanos, por esta vida temporal y su salud, toleran males horribles, de modo admirable, incluso por sus pasiones y sus crímenes, así nos amonestan cuánto hemos de sufrir por una vida buena, para que luego pueda ser eterna, y sin ningún límite de tiempo ni detrimento de nuestro interés, con una felicidad verdadera y segura. El Señor ha dicho: 'en vuestra paciencia poseeréis vuestras almas'. No dijo: Poseeréis vuestras fincas, vuestras honras y vuestras lujurias, sino 'vuestras almas'. Si tanto sufre el alma para alcanzar la causa de su perdición, ¿cuánto debe sufrir para no perderse? Y, para mencionar algo que no es pecaminoso, si tanto sufre por la salud de su cuerpo en las manos de los médicos que cortan o cauterizan, ¿cuánto debe sufrir por su salvación entre los arrebatos de sus enemigos? Los médicos tratan el cuerpo con tormentos para que no muera, pero los enemigos nos amenazan con castigos y la muerte corporal, para empujarnos al Infierno donde mueran cuerpo y alma".

Nacimiento: 13 de noviembre del 354 en Tagaste. Muerte: 28 de agosto del 430 en Hipona. Fiesta: 28 de agosto.



Víctima con María

La Santísima Virgen amó tanto a su Hijo que sintió todos los dolores de la Pasión en lo más profundo de su alma. Unámonos al sufrimiento de esta dulce Madre.

Jesús fue la víctima de Dios inmolada por la salvación del linaje humano. María fue la víctima de Jesús inmolada por su amor y en unión con El.

Y debió ser así. Porque la Virgen Inmaculada habiendo de ser corredentora del mundo, era de necesidad que se uniese de la manera más estrecha al divino Redentor.

Ella, la Virgen dulce y amante, fue víctima, víctima voluntaria y de amor.

Pero, ¿quién será el cruel e inhumano verdugo que osará extender su mano para sacrificar, para inmolarse a una Virgen tan amable, tan amante y tan amada de Dios?

El hombre tiene el corazón muy duro, pero ¿llegará a tanto que se atreva a sacrificar a la inocente hija de Israel?

El mundo no tiene corazón, pero no puede dejar de doblegarse ante la debilidad y la inocencia...

El Infierno, sólo el Infierno, sin corazón y sin entrañas, sería capaz de semejante crimen...; pero es imposible que Dios entregue en sus manos a la que ha de ser su Madre.

Y no me atrevo a pronunciar el nombre augusto de Dios, porque no puede ser que Dios atormente e inmole por Sí mismo a su tan amada, a su toda hermosa, a su única. ¡El, cuyo Corazón se conmueve al solo espectáculo de las lágrimas de un niño, de los clamores de la inocencia!...

Víctima del amor

Pues, ¿quién, oh Virgen sin mancha, quién será el verdugo de vuestro martirio? ¿Quién el sacrificador de vuestro holocausto? ¿Quién el sacerdote de vuestra víctima?

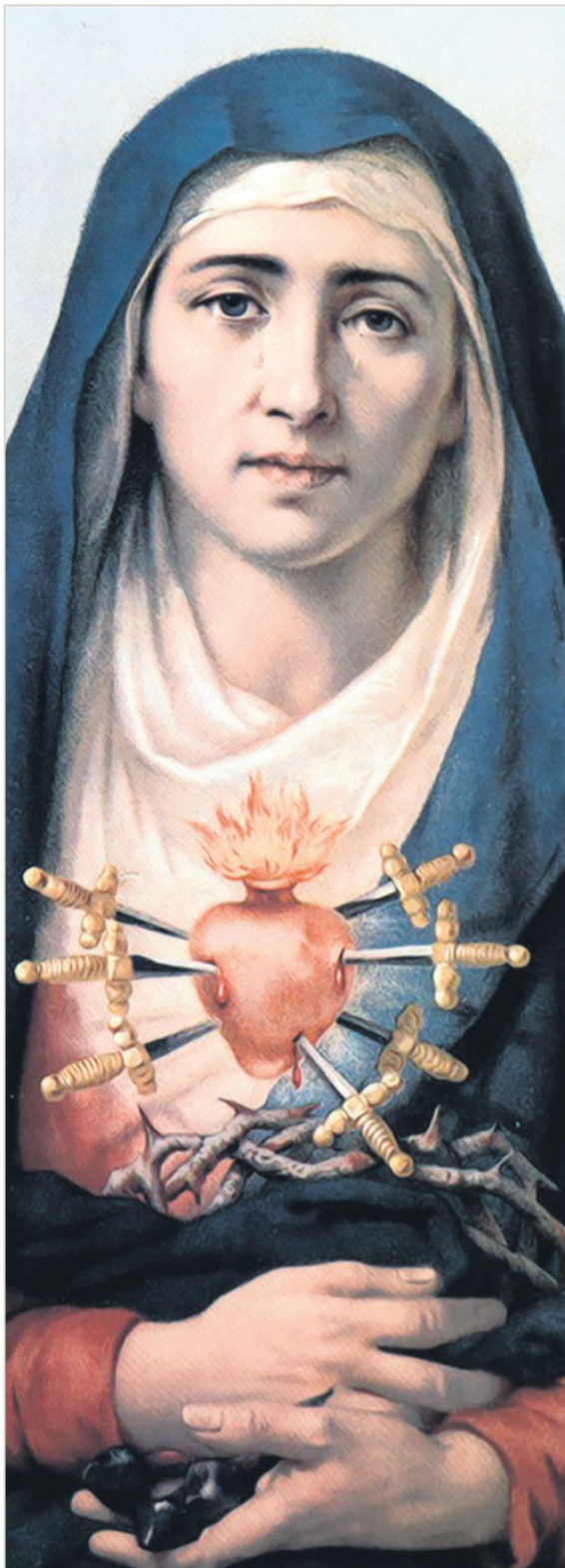
El verdugo, el sacrificador y el sacerdote será el amor.

El amor de María a Jesús; el amor de Jesús a María; y el amor de Jesús y de María a los hombres.

¡Este es el verdugo! El amor que todo lo puede. El amor que todo lo vence. El amor que no se detiene ante nada.

El amor es verdugo, pero es un verdugo... de amor.

Sólo él hace los mártires; cuando su soplo no atiza la hoguera o no afila la cuchilla, será un vulgar asesinato, pero nunca un martirio.



Ningún santo estuvo tan unido al Señor, ni participó más de Su Pasión, interior y exteriormente, como la Santísima Virgen María. Ella vivió y cargó todos sus dolores.

Sólo él es sacrificador, porque consume en sus llamas a la víctima y la hace desaparecer para darle una existencia nueva.

Sólo él es sacerdote, porque sólo él es el enviado del Altísimo, de Aquel a quien san Juan definió diciendo: Dios es caridad.

“El amor es sacrificio”

¿Me preguntáis ahora por qué fue víctima María? Os responderé que era víctima porque amaba a Dios y el amor suspira por el sacrificio, como la impiedad suspira por la sensualidad y por el orgullo.

El amor es sacrificio. Ambos términos significan casi la misma cosa considerada bajo distintos aspectos.

El amor es sacrificio; por eso amar es hacerse víctima.

La mortificación exterior

¡Ay! En nuestros días se ama muy poco y de ahí el que haya desaparecido el gusto por el sacrificio. Se tiene horror a todo lo costoso. Se quisiera dejar a un lado las penosas mortificaciones de la carne; las minuciosas observancias de la modestia; las molestas abstenciones de los placeres y gozos, que nos sonríen y atraen, para sustituirlas con lo que se ha dado en llamar (pero que sólo tiene el nombre) mortificación interior.

¡Ilusión, ilusión!

No pensemos que somos mortificados si solamente abrazamos la mortificación interior; pues, como asegura san Vicente de Paúl, no puede existir la mortificación interior sin la exterior: sería lo mismo que un alma sin cuerpo.

Por consiguiente no nos contentemos con ser víctimas interiores, de deseos y aspiraciones; tenemos que serlo también en lo exterior. Que nuestro martirio sea visible y aun sensible como el de Jesús y el de María.

¿Qué significa ser víctima?

Por otra parte, ¿qué es una víctima?

Es un ser vivo que se ofrece en sacrificio.

Ahora bien, sacrificio es la oblación de una cosa o de una persona, hecha a Dios con algún tipo de destrucción en reconocimiento de su dominio supremo.

Ser, pues, víctima de María, con María y como María significa la ofrenda de todo nuestro ser a Nuestra Señora con ánimo de destruir en nosotros lo que no sea digno de Ella o no se ordene a su gloria.

Por lo tanto, mortificación:

–De nuestras facultades: entendimiento, memoria, imaginación, voluntad (mortificación interior);

–De nuestros sentidos: tacto, oído, vista, olfato, gusto (mortificación exterior).

Hijo muy amado de María, la dulce Virgen pide de ti:

esa participación en su vida de víctima;

esa prueba de la sinceridad de tu amor.

Seamos generosos y siempre:

que nuestro entendimiento ambicione enorgullecerse,

que nuestra memoria se complazca en lo pasado,

que nuestra imaginación nos traicione,

que nuestra voluntad se muestre caprichosa;

acordémonos de nuestro título de “víctimas de María”,

y por amor a nuestra Madre sacrifiquemos esa vanidad, ese gusto, esa rebeldía, esa tendencia.

Fuente: Espíritu de la vida de intimidad con la Santísima Virgen, R. P. Lombaerde

“Ella, la Virgen dulce y amante, fue víctima, víctima voluntaria y de amor.”

La Cruz gloriosa

Si queremos resucitar con Cristo, debemos antes ser crucificados con El. ¿Cómo participamos nosotros de los dolores de Cristo? Celebremos con júbilo la fiesta de la Exaltación de la Santa Cruz (14 de septiembre).

Toda la vida cristiana es una continua participación en la Cruz y en la Resurrección de nuestro Señor Jesucristo. Cada instante de vida sobrenatural cristiana es pascual: está causado por el Espíritu Santo, que por la gracia nos hace participar en la muerte y en la vida del Misterio pascual de Cristo. Sin tomar la cruz, no podemos seguir a Cristo, no podemos ser cristianos. Sin participar de su Pasión, no podemos ser vivificados por su Resurrección. Merece la pena que consideremos esta realidad central de la espiritualidad cristiana en el Bautismo, la Eucaristía, la Penitencia, el bien que hacemos, el mal que sufrimos, y también, en las penitencias voluntariamente asumidas por mortificación. Así es como participamos de la Cruz vivificante de nuestro Señor Jesucristo.

En el Bautismo

En el Bautismo, uniéndonos sacramentalmente a la Cruz de Cristo, morimos al pecado original, y en virtud de su Resurrección, nacemos a una vida nueva. Así lo entendió la Iglesia desde el principio.

En la Santísima Eucaristía

En la Eucaristía hallamos los cristianos la participación más cierta, plena y santificante de la Cruz de Cristo. Es en la Santa Misa donde nuestras cruces personales, uniéndose a la Cruz del Salvador, reciben toda su fuerza santificante y expiatoria. Es en la Eucaristía donde Cristo, por la fuerza de su Cruz, nos fortalece para que debilitemos y matemos al hombre viejo y carnal; y por la fuerza de su Resurrección nos da nuevos impulsos de gracia que acrecientan al hombre nuevo y espiritual. Con toda razón, pues, enseña la Iglesia que la Eucaristía es “fuente y cumbre de toda la vida cristiana” (LG 11a).

En la Penitencia

En la Penitencia sacramental, cada vez que el pecado disminuye nuestra vida de gracia o nos la quita, de nuevo la Cruz y la Resurrección del Salvador nos hacen posible morir al pecado y renacer a la vida.



La fiesta de la Exaltación de la Santa Cruz nos recuerda la gloria del madero que permanece como “la señal del Hijo del Hombre” (Mt 24, 30), y con la cual iniciamos todas nuestras acciones y oraciones diariamente.

“Es en la Santa Misa donde nuestras cruces personales, uniéndose a la Cruz del Salvador, reciben toda su fuerza santificante y expiatoria.”

En el bien que hacemos

En todo el bien que hacemos participamos de la Cruz de Cristo, porque sin tomarla, no podríamos seguirlo y vivir su vida (Lc 9, 29). El cristiano toma cada día la cruz en todos los bienes que hace, y esto es así por una razón muy sencilla. En cada uno de nosotros coexisten el hombre carnal y el hombre espiritual, que tienen deseos contrarios, tendencias absolutamente inconciliables: “la tendencia de la carne es muerte, pero la del espíritu es vida y paz... Si vivís según la carne, moriréis; más si con el espíritu mortificáis las obras de la carne, viviréis” (Rm 8, 4-13).

La Cruz y la voluntad de Dios

Sin amor a la Cruz es imposible discernir la voluntad de Dios. Sin amor a la Cruz es imposible conocer la propia vocación; es imposible concretamente que haya vocaciones a dejarlo todo y seguir a Cristo, sirviéndolo en los hermanos. Sin amor a la Cruz es imposible que una joven de hoy vista decentemente, es imposible vivir el Evangelio de la pobreza, es imposible librarse de las tentaciones continuas del consumismo y de la lujuria, es inevitable que confundamos nuestra voluntad con la de Dios, aunque ésta sea muy distinta.

En el mal que padecemos

En todo el mal que padecemos participamos de la Cruz de Cristo, con toda su virtualidad santificante y expiatoria... Y esto se cumple diariamente a través de las innumerables penas que sufrimos, penas corporales, espirituales, psicológicas, de convivencia, de trabajo, sin culpa, con culpa, pasajeras, crónicas, ocultas, enormes, triviales... Todas ellas han de servirnos, gracias a la Cruz de Cristo, para expiación de nuestros pecados y para crecimiento en la gracia y en el premio de la vida eterna.

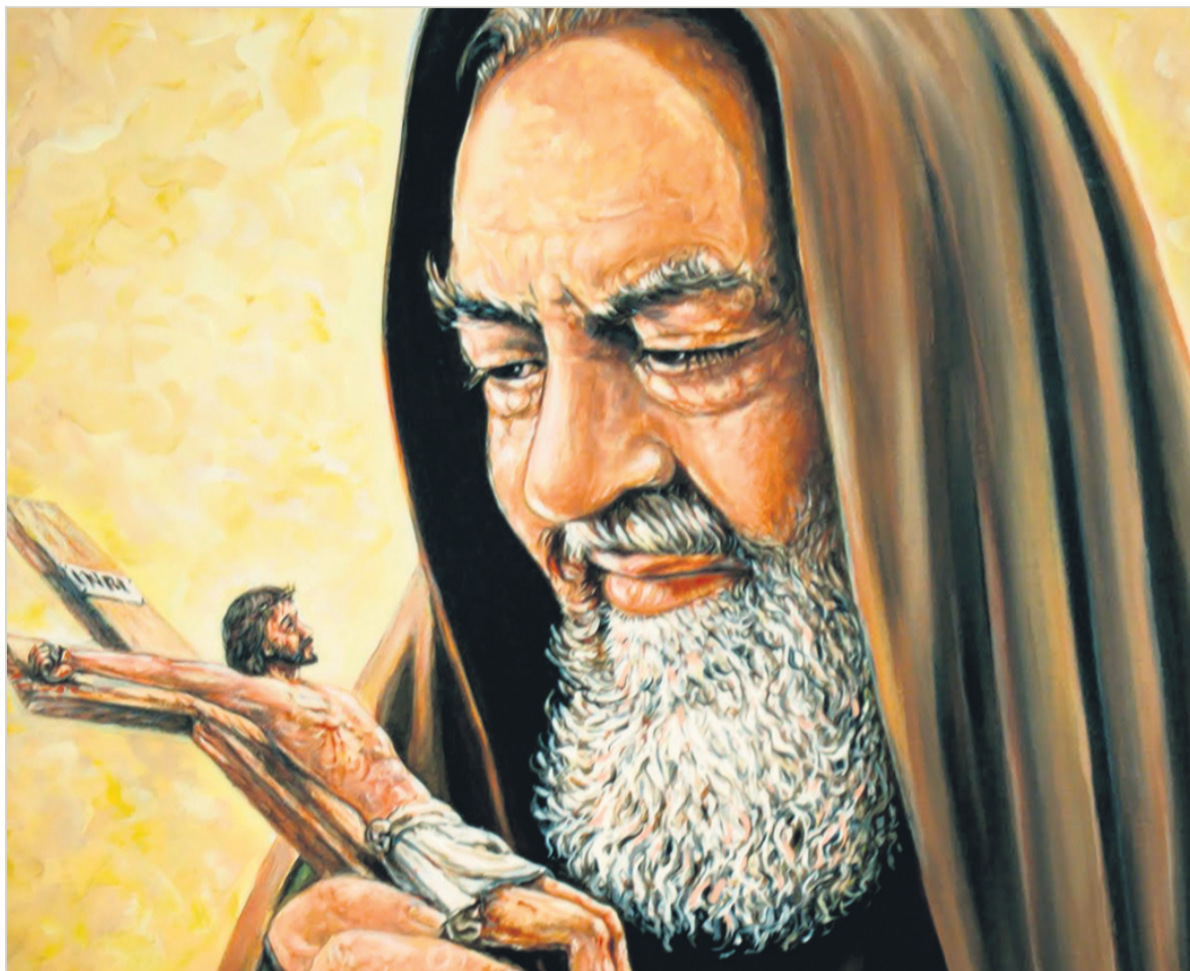
En las mortificaciones y penitencias

En las mortificaciones y penitencias voluntarias participamos también de la Cruz de Cristo, colaborando con El en nuestra salvación y en la del mundo. Así lo expresó Pablo VI: “La verdadera penitencia no puede prescindir en ninguna época de la ascesis física. Todo nuestro ser, cuerpo y alma, debe participar activamente en este acto religioso... Este ejercicio de la mortificación del cuerpo no implica una condena de la carne que el Hijo de Dios se dignó asumir. Al contrario, la mortificación mira por la ‘liberación’ del hombre, que con frecuencia se encuentra, por causa de la concupiscencia, casi encadenado por la parte sensitiva de su ser. Por medio del ‘ayuno corporal’ el hombre adquiere vigor y ‘la herida producida en la dignidad de nuestra naturaleza por la intemperancia queda curada por la medicina de una saludable abstinencia’”.

Fuente: La Cruz gloriosa - La Cruz en los cristianos, del p. José María Iraburu (infocatolica.com)

Amor y sabiduría celestial

Descubramos con el santo Padre Pío el inmenso valor de la Cruz para hallar a Cristo, nuestra verdadera felicidad.



Preguntado el Padre Pío sobre cómo podían aliviarse sus sufrimientos, respondió: las perlas de mi corona no las comparto con nadie.

“La vida es un Calvario. Conviene subirlo alegremente”. Así nos dice el Padre Pío que supo encontrar la alegría de la Cruz en medio de tantos dolores y sufrimientos, incluidos el dolor de los estigmas. Pero si encontraba la alegría, es porque ella brotaba de la estrecha unión que hay entre la Cruz y Jesús, su verdadera felicidad: “Que siempre seamos amigos de la Cruz, que nunca huyamos de Ella, porque quien huye de la Cruz huye de Jesús, y quien huye de Jesús nunca encontrará la felicidad”.

La señal de la Cruz

Es el Amado que está allí clavado quien hace dulce una Cruz tan amarga y un sufrimiento tan terrible, por esto el santo padre Pío, nos dice: “Ten sobre tu corazón a Jesucristo crucificado, y todas las cruces de este mundo te parecerán rosas”. Todos los sufrimientos se vuelven un rosal, si en lo más profundo de nuestro corazón guardamos la memoria de Jesucristo crucificado por amor a nosotros. Es así como el Padre Pío nos pregunta: “¿No es acaso la Cruz la prueba infalible del gran amor de Dios a un alma?”. Así es, esta es la señal de la Cruz, el testimonio de un Dios enamorado que se hace presente en medio de nuestras desdichas. Por esto el Padre Pío

decía que “si Dios nos somete a una cruz muy pesada, y nos da la fuerza necesaria para soportarla con mérito, son signos inequívocos y únicos de su amor por nosotros. Esa cruz muy pesada a veces pueden ser problemas de salud, problemas familiares... también pueden ser incomprendimientos, tentaciones, o tribulaciones de distinto tipo... Nosotros debemos pedir esas cruces. Pensemos esto: son signos inequívocos y únicos de su amor por nosotros”.

No temamos a la Cruz

“Sí, consolémonos al vernos cada vez más oprimidos por las aflicciones: demos gracias a la divina Piedad que nos hace partícipes de la Pasión y Muerte de nuestro Divino Maestro y, hasta que no se pueda decir de nosotros ‘este cristiano es otro Cristo’, no nos detengamos hasta subir el Calvario”. Amar la Cruz, amar el sacrificio, porque es lo único que nos transforma en Cristo, allí reside el inmenso valor del sufrir por El. Imitar a Jesús en su vida y seguirlo, esto es lo importante, pero no todos lo imitamos en el padecimiento de la Cruz y tampoco lo seguimos hasta el Calvario. Por esto, “sigamos al Divino Maestro a lo largo de la cuesta del Calvario cargando con nuestra cruz, y cuando El crea conveniente clavarlos en la cruz, démosle gracias, y considerémosnos

afortunados por tanto honor que nos ha sido concedido, sabiendo que el estar crucificado con Jesús es un acto mucho más perfecto que el simple contemplar a Jesús en la Cruz. Por eso, no hay que asustarse por la cruz. Hay almas que no avanzan en la vida espiritual por miedo a la cruz. Más aún, hay almas que retroceden, incluso hay almas que abandonan a Cristo porque le tienen miedo a la cruz”. Escuchemos las palabras del Padre Pío, y no temamos a este valioso medio de amor.

La sabiduría de la Cruz

Comprender la estrecha relación entre el sacrificio y el amor, entre la Cruz y el Redentor, y guardarla en el corazón para vivirla en nuestras vidas, es allí donde reside la sabiduría de la Cruz. Así lo explica el san Pío: “Es una gracia de Dios el tener la sabiduría de la Cruz. Y, cuando la tengamos, tendremos esa otra gran cosa que sólo la Cruz da: la alegría de la Cruz”. El verdadero amor nos lleva hasta el desprecio de nosotros mismos con el fin de hacer la voluntad del amado, así lo hizo Jesús que cumpliendo la voluntad del Padre se entregó a la Cruz, enseñándonos la verdadera alegría en el amor. Pues como el Padre Pío explicó: “La más grande prueba de amor consiste en padecer por el amado; y si Dios, por tanto amor, sufrió tanto dolor, el dolor que se sufre por El se vuelve amable en cuanto al amor”.

Hasta la muerte en Cruz

“Apelad a Dios cuando vuestra cruz os martiriza. Así imitareis a su Hijo que, en Getsemaní, imploró algún alivio. Pero como El, estad dispuesto a decir: ¡Fiat! (Hágase)”. Es así como la Cruz nos debe llevar a suplicar a Dios como un niño con su padre, a vivir dependiendo tan solo de El, que nuestro descanso sea con Cristo en la Cruz. Por esto, no paremos hasta vernos crucificados con El, pues así nos exhorta el santo capuchino: “Perseverad hasta la muerte, hasta la muerte con Cristo en la Cruz”.

Sólo Ella abre las puertas

La Cruz es la llave del Cielo, pues nadie entra sin estar crucificado con Cristo, así se comprende que el Padre Pío definiera el Gólgota como, “una cima cuya ascensión nos reserva una visión beatífica de nuestro amado Salvador”. Saber llevar esta preciosa llave requiere de una gran sabiduría que hay que pedir a Dios. El Padre Pío contaba: “Casi todos vienen a mí para que les alivie la cruz: son muy pocos los que se me acercan para que les enseñe a llevarla”. Por esto, también nos aconseja: “No temas las adversidades, ya que ponen el alma al pie de la Cruz, y la Cruz nos pone en las puertas del Cielo, donde se hallará El, que triunfa sobre la muerte y te introducirá en el gozo eterno”.

Terminemos suplicando con palabras de este gran santo a Nuestra Madre: “La Virgen de los Dolores nos consiga de su santo Hijo la gracia de hacernos penetrar cada vez más en el misterio de la Cruz y asociarnos con Ella a los padecimientos de Jesús”.

Fuente: santopadrepio.com

Educando adolescentes

Sólo piensan en sí mismo, en lo que les apetecen, en su comodidad, en si le tienen en cuenta o no. ¿Qué hacer?

Siempre quiere salirse con la suya y tener la última palabra. ¿Cuántos padres, desesperados, no saben tratar a sus hijos egocéntricos y egoístas? No hay que olvidar que son características propias de la adolescencia, se quieren autoafirmar.

La dificultad está en comprender estos cambios y establecer unos límites, motivarles para que salgan de ellos mismos y ayudarles a encajar las frustraciones.

El adolescente que crece sin límites, haciendo lo que él quiere, sin llevarle la contraria, salvándole siempre a él y dejando por ejemplo a un profesor en evidencia, o protegiéndole en exceso frente a amigos que le dan la razón en todo, sería un adolescente débil, sin haberle ayudado a enfrentarse a ninguna frustración, inmaduro, con incapacidad para superar el dolor, los disgustos y otras inclemencias de la vida. El dolor siempre ayuda a madurar. Deben pasar por saber que es la decepción de amigos, la rabia por no hacer el plan que él quería, la poca paciencia porque las cosas no salen bien, y deben saber que se siente aparcando sus opiniones o sus planes por aceptar una opinión o plan de los demás.

Encauzar al adolescente egocéntrico

¿Cómo convencer a un adolescente que pensar

solo en sí mismo, sin aceptar gustos, opiniones y consejos de los demás no le va a hacer más feliz? Según Maite Mijancos, directora del Instituto Europeo de Estudios de la Educación, no es una tarea demasiado difícil, porque también la adolescencia tiene algo a su favor: es la edad de los grandes ideales, amor a la justicia social, ayuda a los demás (fuera de su familia), y además, el adolescente necesita sentirse querido y admirado. Por esta razón, todos los planes que fomenten esta solidaridad, son buenos para ayudarle a pasar una buena adolescencia, la experiencia de muchos chicos de hoy lo ratifica.

El adolescente no se interesa por nada

Ayúdale a que caiga en la cuenta de las veces que pregunta a los demás qué tal le ha ido el día, o cómo es su actitud de escucha sobre lo que le dicen sus padres, hermanos, profesores y amigos.

Saca partido de su egocentrismo. Pide su opinión en decisiones que se tomen en la familia o incluso en las cosas más superfluas.

Siempre quiere tener la última palabra y rebatir la de los padres

Los padres deben distinguir entre falta de respeto

y deseo de manifestar su opinión. Las humillaciones o poco respeto hacia los padres nunca se debe consentir. Se le puede corregir privándole, por ejemplo, de conversaciones amistosas con vosotros y fomentando que pida perdón cuando se equivoque. Debe aprender a dar su opinión en un tono cordial, tranquilo, no impertinente y respetuoso.

Siempre va a lo suyo, pero ¿en qué?

Tu hijo debe saber exactamente en qué cosas piensa más en él mismo que en los demás: si se las ingenia para conseguir que siempre se haga el plan que él quiere; si continuamente hay que recordarle sus tareas y responsabilidades en el hogar; si continuamente pide y pide sin tener en cuentas las necesidades familiares, etc.

Un modo eficaz para que salga de sí mismo y tenga en cuenta a los demás es animarle a que realice una actividad concreta, continua y comprometida de voluntariado en sentido amplio. Vale tanto dar clases de apoyo a niños marginados, acompañar periódicamente a niños o ancianos enfermos, como ayudar desinteresadamente a un compañero en las matemáticas, por ejemplo, u otra materia que se le de bien. (HF)



Las actividades deportivas pueden ser una herramienta para alcanzar la santidad.



El deporte y la fe

El deporte es una actividad que ha acompañado al ser humano a lo largo de la historia, desde las primeras civilizaciones hasta la actualidad. La relación entre la fe y la religión es un tema que ha sido abordado por algunos papas y doctores de la Iglesia a lo largo de los siglos.

La cultura del esfuerzo

Algunos doctores de la Iglesia, como san Agustín, san Juan Crisóstomo y santa Teresa de Ávila, han enfatizado la importancia del esfuerzo y la lucha espiritual para alcanzar la santidad.

El deporte puede considerarse como una manera de esfuerzo físico que ayuda a desarrollar virtudes como la disciplina, la perseverancia y la humildad.

Qué han dicho algunos papas

Los pontífices han hablado sobre el deporte como una actividad que puede ayudar a las personas a crecer en la fe y en las virtudes. El Papa Francisco, ha destacado que “el deporte es un lugar de encuentro donde personas de todo nivel y condición social, se unen para lograr un objetivo común”.

También ha enfatizado que el deporte es un vehículo de formación, especialmente para los jóvenes, ya que les enseña valores como generosidad, humildad, sacrificio, constancia y alegría.

El Papa Pío XII enseñó que el “deporte tiene como fin próximo el educar, el desarrollar y fortificar el cuerpo en su lado estético y dinámico, y como fin supremo, el de acercar al hombre a Dios”. Esto nos muestra que el deporte no solo es una actividad física, sino que también tiene un componente espiritual que puede ayudar a las personas a crecer en la fe.

Dar lo mejor de sí mismo

El deporte nos ayuda a dar lo mejor de nosotros mismos, a descubrir nuestros límites y a luchar por perfeccionarnos.

Nos ayuda a desarrollar varias virtudes necesarias para el crecimiento espiritual. Al final, el deporte no solo es una actividad física, sino que también tiene un componente espiritual que puede ayudar a las personas a aumentar su fe y a encontrar una forma de santificación.

Pero quizá de lo más valioso que nos aporta el deporte es una cultura del esfuerzo, lo que san Agustín subrayó de una manera brillante.

Se entiende el esfuerzo como la aplicación de la voluntad y la energía para lograr un objetivo o superar un desafío. Implica una dedicación y un compromiso para alcanzar algo que se considera valioso o importante.

El esfuerzo se expresa en diversas formas

Esfuerzo físico

Ir más allá de los propios límites; actuar con dedicación y cuidar la salud física para retarse a ser mejor cada día.

Esfuerzo mental

La concentración y dedicación para resolver problemas, aprender algo nuevo o tomar decisiones.

Esfuerzo emocional

La capacidad para manejar y regular las emociones para mantener la calma, motivación y resiliencia en situaciones desafiantes.

Esfuerzo espiritual

La búsqueda de la conexión con algo más allá de uno mismo, como la fe, la meditación o la oración, para encontrar propósito y significado.

La relación entre deporte y fe trasciende de la mera práctica física. Al igual que un peregrino que busca un santuario, el atleta busca una conexión más profunda consigo mismo y con el mundo.

La disciplina y la perseverancia cultivadas en el deporte pueden fortalecer la fe, mientras que la fe, a su vez, puede proporcionar a los atletas la resiliencia necesaria para superar los obstáculos y alcanzar sus metas. (Aleteia/ Guillermo Dellamary/ Adaptación)

¡Me perdí! qué hago

Cómo enseñar a los niños a actuar si se pierden.



Ni existe el riesgo cero ni es posible la vigilancia absoluta. Nuestros hijos se van a enfrentar, con toda seguridad, a situaciones complicadas. Pero hay que explicarles y alertarlos qué deben hacer.

No obsesionarlos. Aunque es un difícil equilibrio, es muy importante no convertir a nuestros hijos en excesivamente miedosos porque el miedo es una emoción muy paralizante que les puede jugar muchas malas pasadas. Hay que explicarles los riesgos a los que se enfrentan, como el riesgo de perderse, y poner el énfasis en que la mayoría de los problemas tienen solución.

Mantener el control. Tenemos que transmitirles calma ante situaciones complicadas, que aprendan a controlar los nervios para que su cerebro les ayude a tomar decisiones adecuadas y no se mueva presa del pánico. Así evitaremos problemas añadidos al que ya tenemos, como que salgan corriendo y acaben más perdidos o que tengan un accidente por estar tan inquietos.

Elegir a quién preguntar. Muchas veces el agobio de los padres no es tanto por el hecho de que el niño se haya perdido como por el temor a las manos en las que puede caer. Por eso un buen consejo es enseñarles desde pequeños algunos trucos para elegir a quién preguntar. No se pueden evitar todos los riesgos, pero sí es más probable que tengan menos problemas. Por ejemplo, si se pierden en un supermercado, es bueno enseñarles que acudan a alguien con uniforme de trabajo que sabrá qué hacer. En la calle, podemos utilizar a la Policía como referente y también decirles que busquen “padres o madres con niños pequeños”.

Llevarlos identificados. Si sabemos que vamos a estar en un lugar con aglomeraciones y es fácil que se pierdan, podemos escribirles el número de teléfono en el brazo o en una pulsera de papel y explicarles lo que deben indicar a la persona que encuentren.

Enseñarles a estar atentos. Si a la atención que nosotros prestamos a nuestros hijos le añadimos el que les inculcamos que ellos deben estar también atentos a nosotros, minimizamos las posibilidades de que se pierdan. Si tenemos varios niños, podemos hacer una cadena de atención que nos sirva para estar todo el tiempo alerta. (HF)

El fenómeno multitarea y sus daños colaterales

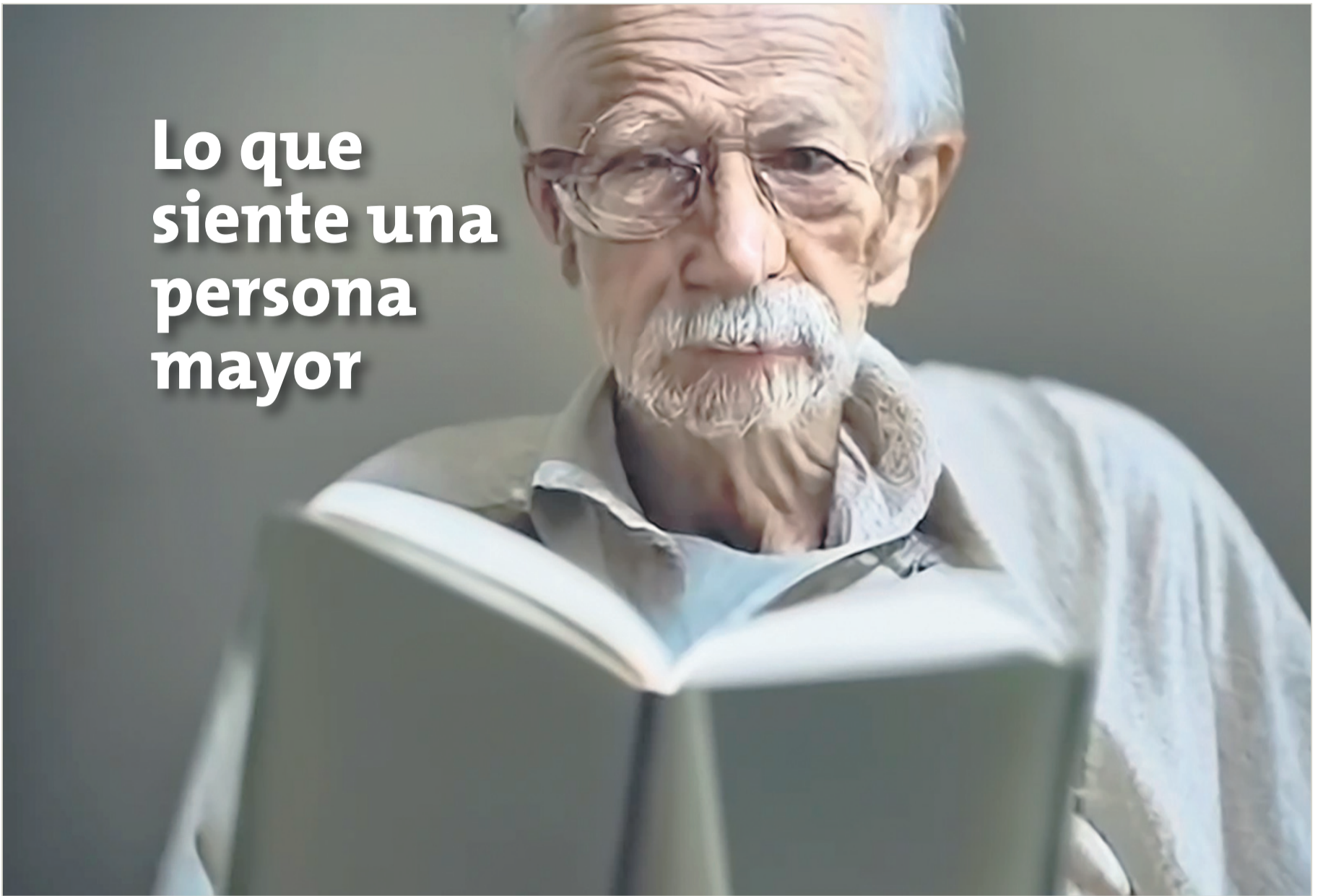
Cuando queremos estar pendientes de todo y no concretamos nada.

Cuando los padres tenemos el móvil en la mano, en el bolso o en el bolsillo nos invade una cierta tranquilidad porque todo está bajo control. Sabemos que si algo malo les pasa a nuestros hijos, recibiremos de inmediato una llamada. Por fortuna, eso casi nunca pasa y nuestra vida privada no suele invadir los espacios de vida profesional.

Sin embargo, es mucho más frecuente que nuestro espacio personal se vea invadido por el profesional. El mismo móvil que nos permite hablar con la abuela o preguntar a nuestros hijos por su día, nos impulsa a comprobar si ha entrado correo de trabajo nuevo. No nos faltan las justificaciones: “es por si ha entrado algo urgente”, “lo miro pero no contesto” o “así borro lo que no necesito” son algunas de las excusas con las que tratamos de vender a los demás que trabajamos cuando no deberíamos.

El problema del fenómeno multitarea en el entorno familiar es que iniciamos muchas labores al mismo tiempo pero no completamos ninguna porque tenemos demasiados frentes abiertos. No estamos atendiendo correctamente a nuestros hijos porque no dejamos de consultar el correo. Pero no respondemos bien al correo porque queremos atender a nuestros hijos. La idea de un esquema de cada jornada, esquema que irá mejorando con el tiempo, y que detalle los momentos que se dedicarán a cada labor, ya sea profesional o doméstica, nos ayudará a tener compartimentos estancos. Esos tiempos cerrados para cada actividad nos permitirán dedicarnos en plenitud a cada cosa. (María Solano/ Adaptación)

Lo que siente una persona mayor



Al cuidar a mayores, debes tener en cuenta algunos de los sentimientos que pueden enfrentar y que no siempre expresan.

Puede sentir frustración física

A partir de cierta edad, una persona mayor se enfrenta a sus límites físicos. Por ejemplo, ya no puede escalar montañas como antes, camina a un ritmo más lento, oye menos. Tantos cambios que pueden ser fuente de frustración.

¿Cómo puedes ayudarlo? En primer lugar, disminuyendo el ritmo, al hablar, caminar, etc. Para asegurarte de que pueda seguirte sin que esto le genere frustración o molestia. También puede ser una buena idea comentar cualquier cosa que todavía sea capaz de hacer. Desde la perspectiva de la dependencia, es bueno asegurarle a una persona mayor que no estará sola. Para ella es importante. Muchas personas mayores se resisten a pedir ayuda. Una forma de salir adelante de esta situación es echarles una mano antes de que se den cuenta de que la necesitan. Realiza determinadas tareas durante tus visitas, como sacar la basura o hacer pequeñas reparaciones, por ejemplo.

Se enfrenta a la muerte de sus seres queridos

Cuando somos jóvenes, nos sentimos invenci-

bles. Fácilmente posponemos las cosas para mañana porque damos por sentado el futuro. Sin embargo, a medida que pasan los años, nos damos cuenta cada vez más del valor de la vida.

A medida que envejecen, las personas mayores pierden a algunos de sus seres queridos. Ven que su círculo de amigos se reduce. Experiencias dolorosas que ponen de relieve la vulnerabilidad del ser humano y que pueden resultar aterradoras. No es necesariamente el miedo a morir, sino, en una pareja, el miedo a vivir sin el otro.

La muerte es inevitable, por supuesto, pero la mejor manera de ayudar a un familiar anciano es estar presente. A veces es tan sencillo como hacer una llamada telefónica para comprobar su estado. También es importante planificar sus visitas, esto le da alegría y esperanza ante un futuro más incierto.

Necesita hablar sobre el pasado

¡Una persona mayor necesita hablar de historias del pasado, de personas que quizás nunca hayas conocido! Sin embargo, es importante dejarles compartir estos momentos contigo. Aprenderás más sobre ellos, ¡lo cual siempre es interesante e incluso divertido! Puede ser agradable hacer un viaje

al pasado con sus seres queridos mayores. Si hace buen tiempo, suban al coche y viajen juntos a lugares que les interesen. Estos momentos pueden ser preciosos tanto para jóvenes como para mayores.

Necesita sentirse valorado

Una de las cosas más importantes que necesitan nuestras personas mayores es sentirse valorados. Esto implica principalmente escuchar sus consejos, sobre todo porque a menudo tienen mucho que compartir. También puedes invitarlos a estar activos en tu vida. Solo asegúrate de tener paciencia si tienen dificultades para manejar la última tecnología o artículos para bebés.

Hablando de tecnología, es importante tomarse el tiempo para ayudarlos a descubrir nuevas formas de hacer las cosas en la vida diaria, como los sistemas de pago sin contacto, por ejemplo.

Otra forma de mostrar agradecimiento a un mayor es pasar tiempo con él. Así que busca a tus seres queridos mayores, disfruta de su compañía y recuerda que, aunque hayan envejecido físicamente, a menudo se sienten décadas más jóvenes y llenos de entusiasmo por participar en la vida. (Fuente: Aleteia/ c. Gardiner/ Adaptación)



Servirse de las cosas

“El descanso para el hombre, no el hombre para el descanso; el dinero para el hombre, no el hombre para el dinero; el sexo para el hombre, no el hombre para el sexo...”.

Reflexionemos con el fundador de **Cristo Hoy**.

“Una conversión a Dios”

La conversión cuaresmal no es sólo del pecado, sino que es una conversión a Dios; cuando esto último no se verifica siempre terminan los siete diablos peores aludidos en el Evangelio, por eso es estratégico en este domingo que siempre se nos ponga a la vista el monte donde Dios mora. De esta manera el monte es todo lo que nos hace encontrar a Dios aun en medio del ruido de las grandes ciudades. En primerísimo lugar vamos a señalar el sagrario y el tiempo que debemos dedicarle; también los textos, que en ese ámbito o en otro —un espacio verde, por ejemplo— puedan conectarnos con Dios y su voluntad sobre nosotros. Evitemos no sólo el ruido, las distracciones, las charlas inútiles, las ocupaciones y preocupaciones indebidas, televisión, celular, chats, vidrieras, restaurantes, fiestas, etc., sino también esos planes de vida donde estén en juego el prestigio y la eficiencia, y no el encuentro con Dios en Cristo.

(Homilía de **Cristo Hoy**, edición 1083, Transfigurarse en el monte).

“Hemos venido a luchar”

Dura es la lucha, hemos venido a luchar, pero cuando no luchamos lo único que conseguimos es hacer que nuestros enemigos nos dominen, y su yu-

go y opresión es peor que la lucha que siempre será denodada. La fe mueve montañas, es decir que la lucha en gran parte es para no perder este invicto y victorioso poder, por eso san Pablo al fin de su vida dijo: “He combatido el buen combate y he mantenido la fe”.

(Reflexiones Almanaque Día por Día con Jesús y María).

“El sábado para el hombre”

“El sábado para el hombre, no el hombre para el sábado”, ¡qué principio! El descanso para el hombre, no el hombre para el descanso; el dinero para el hombre, no el hombre para el dinero; el sexo para el hombre, no el hombre para el sexo; la comida para el hombre, no el hombre para la comida. Yo le daría importancia a este de muchos otros posibles..., la diversión para el hombre no el hombre para la diversión, etc.

(Reflexiones Almanaque Día por Día con Jesús y María).

“Tengo sed”

Madre Teresa de Calcuta se convirtió cuando siendo monja escuchó a Cristo decir: “Tengo sed”, y descubrió, cual nueva samaritana, el don de Dios y quién le pedía de beber. Dar de beber a Dios es es-

regarle nuestro corazón, amarlo, adorarlo, unirse a Él, estar con Él, ansiarlo, desearlo, buscarlo, hacer silencio interior y exterior, vaciarnos de todo aquello de lo que es conveniente vaciarnos para que Él entre, convertírnos. Este Evangelio, mezcla de poesía y mística, nos impulsa a darle a nuestra Cuaresma la tónica del amor.

(Homilía de **Cristo Hoy**, edición 1034, Transfigurarse en el monte).

Exaltar la cruz

Hoy exaltamos la cruz; es la fiesta de hoy, también algún día vamos a exaltar las cruces de nuestras vidas que ahora nos son naturalmente tan repelentes. Tengamos una mirada amplia y no deparemos únicamente en las molestias momentáneas, si no vamos a perder lo que nos ofrece la cruz: ser grandes. La cobardía y debilidad ante la cruz nos hace ser cobardes y débiles.

(Reflexiones Almanaque Día por Día con Jesús y María).

Como ovejas entre lobos

La evangelización bien hecha no es un picnic (como tampoco la vida) y el evangelio de este domingo tiene el mérito de patentizarlo hasta el drama: “Yo los envío como ovejas en medio de lobos”, “les he dado poder para caminar sobre serpientes y escorpiones, y para vencer las fuerzas del enemigo”. Evidentemente no nos podemos sacar, con estas palabras, tan fácilmente el tema de la militancia cristiana, es decir, no se trata que evangelizar sea únicamente Cáritas y sus paquetes, que también lo es, pero las batallas cruciales están en los temas familia y vida y en evitar a toda costa la “mundanización” de la vida cristiana. Esto es meterse con lobos, también en temas de justicia social, pero en ese ámbito hay mucho más consenso aún con los mismos enemigos.

(Homilía de **Cristo Hoy**, edición 1152, Actividad de alto riesgo).

“Conocen, pero no reconocen”

Los hijos reconocen la sabiduría, y los que no la reconocen, ¿quiénes son? Parece que no son hijos. Parece que son hijos de otro padre. Aquel cuyo linaje contiene desde siempre, desde el Génesis con otro linaje, el de María. Este evangelio nos da una característica, nada les cae bien, difícil será que reconozcan. Conocen, pero no reconocen. Ojalá que a ninguno de nosotros nos pase nada de esto.

(Reflexiones Almanaque Día por Día con Jesús y María).



Durante el Primer Aniversario de **Cristo Hoy** en 1995. Los padres Arnau y Gandur junto a amigos y jóvenes colaboradores del semanario que se realizaba en los predios de la parroquia San Martín de Porres (Tucumán)

Chicos de CRISTO HOY

Actividades para aprender y conocer más sobre la vida de Jesús

San Mateo

¿Quién es? Luego de leer lo que dicen los textos sobre esta gran evangelista, colorea su imagen, y completa su breve historia del recuadro de la izquierda con las palabras del recuadro.

Evangelio-Persia-Recaudador de-Déjalo todo-Etiopía-impuestos-Sígueme-Agua bendita

-La profesión de Mateo era la para los romanos.

Esta actividad estaba mal vista por el pueblo por estar al servicio del imperio opresor.

-Su vida cambió cuando al encontrarse con Jesús éste le dijo: "....."

Así fue que abandonó sus fiestas u riquezas y lo decidió sin dudar.

-Fue el que escribió el primer

-Luego predicó y llevó la Palabra de Dios por y

Murió martirizado un 21 de setiembre del siglo I.

-San Mateo fue el que introdujo entres los fieles el uso del



La Iglesia lo celebra el 21 de septiembre.

Era publicano y se dedicaba a recolectar impuestos.

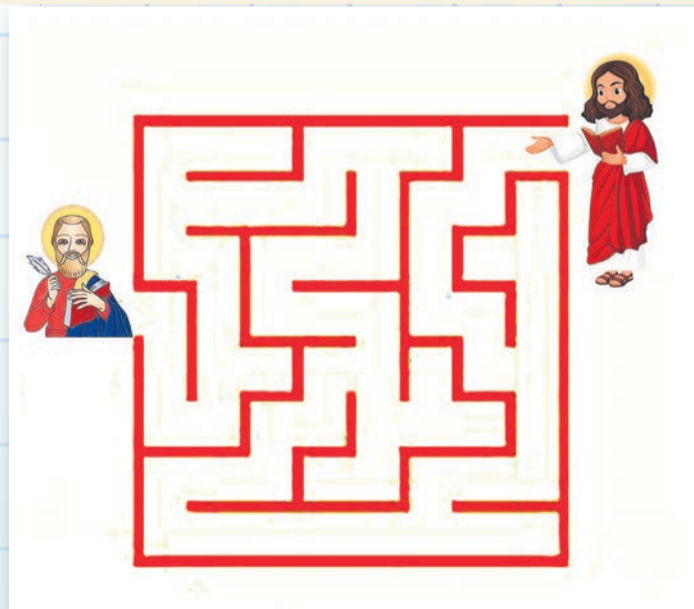
Según la tradición, predicó en Etiopía, donde murió martirizado.

Decidió seguir a Jesús, renunciando a su empleo y al dinero.

Jesús lo eligió como uno de sus 12 apóstoles.

Mini laberinto

Ayuda a San Mateo a llegar hasta Jesús.



¡Que vuelvan!

¿Cómo ser un buen instrumento de Dios para que Él salve las almas de nuestros seres queridos? A continuación 8 sugerencias para reevangelizar a familiares y amigos “no practicantes”.



El periodista, Gene M. Van Son, católico nacido en Chicago (EE.UU.), dedicó su carrera a la comunicación evangelizadora, él es actualmente catequista y escribe con frecuencia para medios como “Crisis magazine” o “Catholic Stand”, del que es editor jefe. En este último, abordó una serie de 15 secciones titulada “¡Que vuelvan!”, en la cual presenta consejos, prácticas y sugerencias para la “reevangelización” de amigos y familiares que, habiendo sido educados en la fe, han llegado a ser “tibios” e incluso indiferentes con la práctica religiosa.

Para tener en cuenta

Gene menciona que, si se desea recordar a alguien su fe y que la vuelva a poner en práctica, lo primero para tener en cuenta es un “estudio y preparación” para una conversación al respecto. La preparación debe tener en cuenta si el conocido, antes de abandonar la práctica religiosa, era “católico devoto o tibio”, o “católico sólo de nombre”. También se debe tener clara su edad, su educación (en centros católicos o públicos), su titulación o si recibió una buena catequesis son otros requisitos necesarios para una buena preparación.

Conversación, no monólogos

Van Son invita a que la conversación sea eso, dos personas intercambiando ideas, y no un sermón o conferencia de uno sobre otro. En el caso que expone, centra el hilo conductor en un hipotético católico que ya no acude a misa, pero los consejos son válidos para otro tipo de variantes. Van Son explica:

“La persona con quien hablas podría pensar que estás criticándole o diciéndole lo que tiene que hacer. [...] Por eso debes hacer preguntas como por qué piensa eso o qué le ha llevado a opinar así”. También, nos invita a la paciencia, pues explica que: “puede que no ir a misa se haya convertido en un hábito y, aunque sea un mal hábito, a la gente le gusta racionalizar su comportamiento. Puede que lleve un tiempo que ‘vea la luz’ [o que incluso] tenga que volver a ser evangelizado”.

Para ello, se hace eco de varias propuestas útiles en la evangelización. Lo primero, saber quién es quién en el proceso:

1º El “intermediario”

Es importante hacer hincapié en que la salvación viene por el “intermediario” entre Dios y los hombres, Cristo. Gene explica que como evangelizadores “nuestra responsabilidad es compartir la Buena Nueva de la Salvación a través de Jesucristo”.

2º El actor principal

Van Son refiriendo a Dios quien es el actor principal, de quien nosotros somos simplemente un instrumento, dice: “Dios es responsable de convencer a la verdad al oyente de las buenas nuevas”.

3º El interlocutor

Van Son explica que “El oyente de la Buena Nueva es responsable de responder a la verdad”. Aunque esto pueda resultar evidente, Van Son incide en ello porque la responsabilidad del que evangeliza solo

Ser uno mismo, que la apertura y la forma de hablar sea natural o que el interlocutor no se sienta ‘golpeado’ por la fe son algunos de los aspectos básicos para entablar cualquier conversación de regreso a la fe con familiares y amigos.

es “hacer el esfuerzo”, mientras que Dios es el verdadero “responsable de convencer de la verdad al oyente”. Y es algo que “probablemente tendrá lugar según el plan y tiempo de Dios, no el nuestro”, enfatiza Van Son.

Aclarados los pasos previos, recoge 8 pautas enfocadas en la “reevangelización”:

1º Prepárese en la oración

Gene nos señala la importancia de prepararse en la oración, pues es la gracia de Dios la que, al fin de cuentas, transformará su alma y no nosotros, por más que debemos poner todo de nuestra parte. Por esto el catequista enfatiza: “Pon a trabajar a la Santísima Madre y al Papa San Juan Pablo II y pídeles ayuda”.

2º Prepara el terreno

Van Son marca la importancia de edificar una buena relación con el otro, pues así resulta más fácil transmitir el mensaje de Cristo. Así lo explica: “Muestra interés, amor y preocupación. Nunca sabemos cuándo alguien se abrirá a nosotros. Si la relación entre usted y su ser querido ‘católico no católico’ es ‘tensa’, antes de intentar volver a evangeli-



Van Son afirma: “Lo ideal es que la persona llegue por sí misma a la conclusión de que está equivocada”.

zar al individuo, primero debes trabajar para reparar la relación. Si tienes una relación buena, afectuosa y amorosa con la persona, es algo que ya tienes avanzado”.

3° Sé tú mismo

Es importante actuar naturalmente, no forzar nuestra manera de ser, se debe notar que realmente vivimos lo que decimos y que no lo estamos forzando. Por esto, Gene explica que “algunas personas tienen un carisma especial para la evangelización, pero todos los católicos estamos llamados a evangelizar. Incluso si eres una persona tímida o reservada por naturaleza, está bien así: sé tú ‘yo’ más natural”.

4° Confía en el Señor

También es importante confiar en que Dios actuará y no querer tener todo calculado, como si fuera yo quien va a convertir su corazón, por esto Van Son nos dice: “Confía en que el Espíritu Santo te dará las palabras”.

5° Apertura natural

Es importante que nuestra fe se note de manera natural y no andar mostrándola como si estuviéramos por encima del otro, hay que saber comprender que nosotros también podríamos estar en su lugar o que lo estuvimos. Así lo explica Gene: “Empatiza. Muéstrale que eres una persona de fe, pero no se la tires a la cara. Las aperturas naturales son mucho más fáciles de obtener con un ser querido, especialmente si tienes la costumbre de compartir los altibajos de sus vidas”.

6° Mas que un teólogo un santo

Gene explica: “Sé testigo de tu fe. Dios nos usa de maneras asombrosas, así que deja que la luz brille. En las personas impacta más un testimonio que escuchar a un teólogo. Más importante que compartir la palabra al evangelizar (o reevangelizar) es compartir tu alegría y ser testigo de tu fe”. Así entonces, se trata más bien de dar el ejemplo de Cristo con nuestras vidas, a veces una acción puede transmitir y decir más que mil palabras.

7° ¿Qué debo decir?

En este punto, Van Son recurre a la nemotécnica del “hazlo sencillo”. Lo menciona porque a la hora de empezar una conversación, no es necesario elaborar elevados y complejos discursos, sino solo saber que “la mayoría de las personas tienen la sensación de que algo anda mal en su interior. Anhelamos algo más y nada terrenal podrá satisfacerlo. Puedes centrarte en eso preguntando: ‘¿Eres realmente feliz?’”.

8° No tengas miedo al rechazo

A veces se trata de solo plantar semillas para dejar que la gracia de Dios las riegue haciéndolas crecer en el alma de los demás. Así lo expresa Gene: “Deja los resultados a Dios. No tengas miedo a recibir un comentario negativo o incluso una respuesta agresiva. Al reevangelizar, al menos estás plantando semillas. Quién sabe lo que podría pasar. El Espíritu Santo podría recordarle algo que le dijiste sobre Dios, la oración o la importancia de ir a misa. Date cuenta de que las personas más difíciles de evangelizar o reevangelizar son los miembros de tu propia familia. Te conocen a ti y a todos tus defectos. Así que sé humilde”.

“Deísmo terapéutico moralista”

Gene menciona que un gran problema es que muchos de los que eran católicos, adhieren a una especie de religión buenista de carácter protestante. El término que utiliza Gene para este “buenismo” es el de “deísmo terapéutico moralista”. Este término, fue acuñado por los sociólogos Christian Smith y Melinda Lundquist Denton en su libro “Búsqueda del alma: las vidas religiosas y espirituales de los adolescentes estadounidenses”.

Según lo resume Smith, el credo de esta religión es algo así como:

1. Existe un Dios que creó y ordena el mundo y vela por la vida humana en la Tierra.
2. Dios quiere que las personas sean buenas, amables y justas entre sí, como enseña la Biblia y la mayoría de las religiones del mundo.
3. El objetivo central de la vida es ser feliz y sentirse bien con uno mismo.

4. Dios no necesita estar particularmente involucrado en la vida de una persona, excepto cuando es necesario para resolver un problema.

5. Las personas buenas van al cielo cuando mueren. Sobre este “buenismo” Gene explica: “Es lógico que el resultado del protestantismo sea algo así como un deísmo terapéutico moral. Si no necesitamos un magisterio que nos guíe, podemos simplemente escuchar a nuestras propias conciencias mal formadas y hacer lo que queramos”.

El modernismo

En relación con este “deísmo terapéutico moral”, Gene menciona la advertencia del papa San Pío X sobre los males del modernismo en 1907, en su encíclica “Pascendi Dominici Gregis”. En resumen, indica que “el modernismo consiste en quitar lo espiritual de la religión y reemplazarlo por el ‘humanismo’”, dando lugar a una pseudo religión de la autonomía, donde se piensa que basta con ser buenos y que no se necesita de la redención de Cristo para la salvación. Es así como la búsqueda de la santidad va quedando al margen, siendo remplazada por un mero filantropismo.

Gene cita el comentario del p. Longenecker (conocido sacerdote de Estados Unidos, dedicado a la apologética), el cual resume acertadamente el pensamiento modernista en un artículo en “Patheos” (página web sobre noticias religiosas), mostrando la importancia de reivindicar el verdadero sentido de la religión, que es un encuentro con Dios y no una mera cuestión social: “[La gente] llegó a la conclusión de que, si la religión realmente sólo se trataba de paz, justicia y trabajo social, entonces ¿por qué había que levantarse temprano e ir a la iglesia y cantar himnos monótonos y escuchar una homilía larga y mal preparada por un charlatán incómodamente sobrealimentado? ¿Por qué ir a la iglesia de todos modos? Si realmente sólo se trataba de trabajo social, entonces ¿por qué dar charlas motivacionales con música los fines de semana temprano? ¿Por qué no dormir hasta tarde?”. (Rel/Catholic Stand)



Retiro de Espiritualidad Bíblica

20 al 22 de Septiembre 2024

Tema: La Lectio Divina en mi Vida

En el año de la Oración
Lectura Orante de la Palabra
y Discernimiento Personal



Consultas:  +5493816977397  Reservas:  +5493815611581 

Retiro Espiritual bíblico y católico

Aprende a rezar y leer bien la Biblia - Cómo encontrar a Dios en el silencio bíblico - Dios como luz de mi hogar (San Juan) - La Caridad (en San Pablo) - La Esperanza (en San Pedro) - Perseverar es de santos (Apocalipsis) etc.

Consultas y reservas:



+549381561 1581

www.casabetanialafalda.com.ar