

Santos y amigos



**CRISTO
HOY 30^o**

Entre los santos hubo renombradas amistades Juan Pablo II y Madre Teresa; Teresa de Ávila y Juan de la Cruz; Francisco de Asís y Clara; Don Bosco y Domingo Savio, entre muchos otros. ¿Cómo eran y qué podemos aprender de ellas? Pp. 2, 3 y 5

Edición Internacional, N° 491, AÑO XXX, Edición en Argentina
N° 1412. NOVIEMBRE 2024. PRECIO SUGERIDO \$1.200. Edición en Paraguay N° 782.

Santas amistades

Los santos tenían amigos, así lo demostraron san Juan Pablo II con Madre Teresa y san Ignacio de Loyola con san Francisco Javier, etc. Presentamos alguna de estos bellos ejemplos de santos y amigos.



Éxtasis de Francisco y Clara durante una comida.



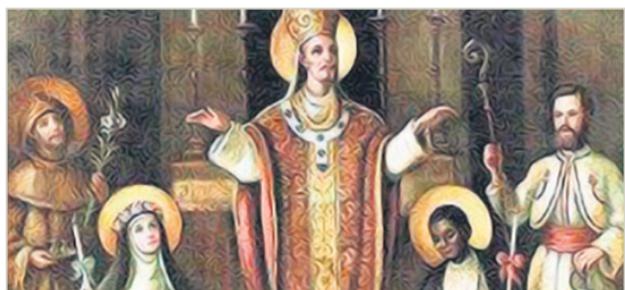
El afecto era tan grande que san Juan Pablo II solía llamar a la religiosa "mi madre".



Vicente con Luisa a su derecha junto a dos hermanas vicentinas.



Santa Isabel (der.), era llamada la "hermana espiritual" de santa Teresita (izq.).



Ambos dominicos, Martín de Porres y Rosa de Lima, junto a santos del Perú como Toribio Mogrovejo.

La santidad y la amistad pueden ser posibles cuando hay unidad en la caridad, llevando incluso a algunos, hasta el punto de dar la vida por el Amigo (Jesús) en el martirio. A continuación, once ejemplos de santos y amigos.

1. San Francisco y santa Clara de Asís

La amistad de estos dos santos italianos es una de las más famosas dentro de la Iglesia Católica. Cuando san Francisco de Asís conoció a santa Clara, tomó la decisión de "quitar del mundo malvado tan precioso botín para enriquecer con él a su divino Maestro". Así entonces, en 1212, la joven huyó de su casa para consagrarse a Dios en la iglesia de San Damián y prometió obedecer a Francisco en todo. Luego, la santa fundó la Orden de las clarisas y se dedicó a cuidar de los enfermos que Francisco le enviaba. En 1225, santa Clara atendió a su amigo san Francisco, quien sufría por los estigmas y cuya salud se había debilitado. Antes de morir en 1226, san Francisco le envió un mensaje de consuelo a santa Clara para que no se desanimara ante su partida a la Casa del Padre.

2. San Juan Pablo II y santa Teresa de Calcuta

La amistad entre san Juan Pablo II, el Papa polaco, y santa Teresa de Calcuta, religiosa y fundadora albanesa de las Misioneras de la Caridad, es una de las que más ha conmovido a los fieles en los últimos años. El llamado "Papa peregrino" y "Magno" desarrolló su vocación religiosa en medio de la Segunda Guerra Mundial y durante la dictadura comunista, mientras que ella profundizó su llamado de atender a los más pobres en Calcuta, una de las zonas más necesitadas de la India. Santa Teresa visitó varias veces a su amigo Pontífice en el Vaticano, y en 1986 el Santo Padre viajó a la India, donde conoció el hospicio "Nirmal Hriday" (Sagrado Corazón), que su amiga santa fundó. Sobre este hecho, la religiosa dijo que ese fue "el día más feliz" de su vida.

3. San Vicente de Paúl y santa Luisa de Marillac

Estos santos franceses tenían en común que la caridad era el centro de su vida. San Vicente de Paúl sintió el llamado de servir a los pobres a los 36 años. Decidió fundar la Congregación de la Misión, conocidos como vicentinos o vicencianos, para evangelizar a los más necesitados y trabajar en la formación del clero. Años más tarde, el santo conoció a santa Luisa de Marillac, una valiente y decidida viuda que se consagró a Dios y a la que san Vicente impartió formación espiritual. Santa Luisa apoyó a su amigo por 30 años coordinando grupos de oración y de caridad femeninos que el santo fundó. En 1633, juntos fundaron la Compañía de las Hijas de la Caridad, conocidas como hermanas vicentinas.

4. Santa Teresita del Niño Jesús y santa Isabel de la Trinidad

Santa Teresita de Lisieux y santa Isabel de la Trinidad fueron dos religiosas carmelitas francesas cuya amistad se basó en su profunda vida espiritual. Se conocieron en el Convento del Carmelo de Dijon, ubicado en el este de Francia. Santa Isabel, escribió diversos libros sobre la Santísima Trinidad. Las dos santas religiosas deseaban con fervor poder llegar al Cielo y estar junto a su amado Jesús. Ellas murieron antes de cumplir los 30 años. Santa Teresa de Lisieux falleció en 1897, y su amiga nueve años después.

5. Santa Rosa de Lima y san Martín de Porres

Estos son los dos santos más importantes del Perú, y destacan por su testimonio de humildad y entrega a los más necesitados. Ambos santos fueron bautizados en la iglesia de San Sebastián, con dos años de diferencia, y recibieron el sacramento de la Confirmación de manos de santo Toribio de Mogrovejo, el segundo arzobispo de Lima. También, ambos pertenecieron a la Orden de los dominicos. Santa Rosa de Lima fue una terciaria, es decir, laica que vestía hábito y llevaba una vida consagrada a Dios en su casa, mientras que san Martín de Porres fue un hermano lego. Los dos vivían en Lima, capital del Virreinato del Perú, y fue en la iglesia de la Virgen del Rosario donde profundizaron su amistad mientras atendían a enfermos pobres y esclavos.

6. San Ignacio de Loyola y san Francisco Javier

Estos dos santos españoles se conocieron en la Universidad de La Sorbona, en París (Francia). San Ignacio de Loyola tenía unos 33 años cuando su discípulo san Pedro Fabro le presentó a san Francisco Javier. Al principio, san Francisco consideraba a san Ignacio un antipático, porque este siempre le repetía la frase de Cristo: "¿De qué le sirve a un hombre ganar el mundo entero, si se pierde a sí mismo?". Pero luego, poco a poco el joven dejó a un lado su vanidad e hizo los ejercicios espirituales escritos por san Ignacio, el fundador de la Compañía de Jesús (jesuitas), la cual fue aprobada en 1540 por el papa Pablo III. En la aprobación, san Ignacio fue elegido como su primer Superior General, mientras que san Francisco Javier partió como misionero a la India y Japón.



San Ignacio enviando a san Francisco Javier a la India.

7. Santa Teresa de Ávila y san Juan de la Cruz

Teresa era una joven soñadora y decidida cuando hizo sus votos en el Carmelo con 21 años en 1536. Allí se dio cuenta de que las religiosas carmelitas en España y otros lugares habían decaído y se habían convertido en una especie de centro social para todos los que deseaban una vida fácil y relajada. Así entonces, cuando la santa empezó a fundar nuevos conventos carmelitas, conoció a san Juan de la Cruz, un joven fraile. Tras entrevistarse con él, lo invitó a formar parte de la reforma del Carmelo para revitalizar el carisma original de pobreza y oración. Estos amigos son conocidos por escribir hermosos poemas que están basados en sus pruebas y gozos espirituales. El más famoso de santa Teresa de Ávila es "Nada te turbe" y el de san Juan de la Cruz es "La noche oscura del alma".

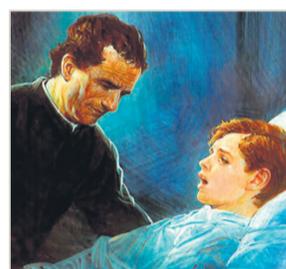


Levitación de santa Teresa y san Juan de la Cruz en el monasterio La Encarnación en Ávila (España).

8. San Juan Bosco y santo Domingo Savio

Tras ser ordenado sacerdote en 1841, san Juan Bosco inició un oratorio donde reunía a cientos de jóvenes para formarlos. En ese entonces, un presbítero le presentó a un niño llamado Domingo. El santo quedó impresionado por la vida espiritual y la alegría del chico. Por ello, decidió acogerlo y se convirtió en su guía espiritual. Entonces, su relación de amistad comenzó a ser cercana.

Es conocida la anécdota de que una noche, Don Bosco encontró a santo Domingo Savio temblando de frío en su cama y cubierto solo con una sábana. Y ante la preocupación de san Juan Bosco, su pequeño amigo santo lo tomó con humor y le dijo en tono de broma: "Nuestro Señor no agarró ninguna pulmonía en el establo de Belén". El pequeño santo Domingo falleció en 1857. Dos años después, san Juan Bosco fundó a los salesianos junto con un grupo de jóvenes.



Domingo Savio, antes de morir a los 15 años víctima de tuberculosis, le dijo a Don Bosco: "¡Estoy viendo una hermosa visión! ¡Qué bonito!".

9. San Cornelio y san Cipriano

El papa san Cornelio y san Cipriano, entonces obispo de Cartago, dieron testimonio de su fe como mártires ante la persecución que sufrieron por parte del Imperio Romano. La tradición cuenta que san Cornelio fue el vigésimo primer papa y afrontó con firmeza al sacerdote Novaciano, quien por ese entonces proclamaba la herejía de que la Iglesia Católica no tenía el poder para perdonar los pecados. Pero el santo Pontífice no estuvo solo, lo enfrentó y fue respaldado en este debate por su amigo san Cipriano. Como consecuencia de esto, san Cornelio fue enviado al destierro y murió decapitado en 253. Cinco años después, san Cipriano fue martirizado de la misma forma que su amigo.



Santos Cornelio y Cipriano, un dúo que perdura incluso en el Canon I de la Santa Misa.

10. Santa Felicidad y santa Perpetua

Santa Perpetua era una joven madre de 22 años proveniente de una familia rica, y santa Felicidad era su esclava. Ambas eran ya fieles amigas cuando fueron arrestadas y encarceladas por ser cristianas. Luego en prisión, los cristianos ayudaron a que santa Perpetua pueda estar con su bebé durante los últimos días de su vida. Por su parte, santa Felicidad dio a luz a una niña en la prisión. Ambas santas recibieron la Comunión antes de ser arrojadas a una vaca salvaje y morir decapitadas en el año 203. Después, tras la muerte de las santas, los cristianos se encargaron de criar a la hija de santa Felicidad, y los familiares de santa Perpetua se encargaron de la educación de su bebé.



Santa Perpetua rechaza las súplicas de su padre para que desista del martirio, atrás esta santa Felicidad.

11. Santa Fusca y santa Maura

Según la tradición, Fusca nació en el seno de una familia pagana de Rávena, ciudad del antiguo imperio romano y Maura fue nodriza de Fusca, es decir, fue la mujer que la amamantó y cuidó en sus primeros años de vida. Tiempo después, cuando Fusca alcanzó la edad de 15 años, le confesó en secreto a Maura que había oído hablar de Jesús y que tenía el deseo de convertirse y recibir el bautismo. Aquella invitación tocó el corazón de Maura ya que se consideraba cristiana, aunque todavía no se había bautizado. Es así como ambas mujeres deciden buscar a un sacerdote llamado Hermoloa, quien las instruyó en la fe y las bautizó. Pero luego, cuando el padre de Fusca se enteró, montó en cólera contra las dos, culpándolas de haber deshonrado a su familia. Entonces, el hombre, ordenó que las dos mujeres fueran encerradas en los sótanos de la casa durante tres días sin comida ni bebida. Sin embargo, al salir seguían afirmando su fe. Razón por la cual, el mismo padre la denunció al gobernador Quinciano, quien, de acuerdo con las Actas de los Mártires, mandó martirizar a Fusca y a Maura luego de ser flageladas el 13 de febrero del año 251. (Aci-Especial)



La primera vez que fueron para arrestar a Fusca y a Maura, un ángel se paró al lado de ambas para protegerlas y los soldados huyeron.

Erguido hasta la muerte

Ján Havlík, un seminarista torturado y encarcelado por los comunistas, con la particularidad de haber sido encontrado muerto de pie, fue recientemente beatificado.

En el santuario nacional de Sastín-Strazy (Eslovaquia), el card. Marcello Semeraro, prefecto del dicasterio para las Causas de los Santos, beatificó en el mes de septiembre a Jánko Havlík (1927-1965), un seminarista eslovaco de la Congregación de la Misión de San Vicente de Paúl, quien a finales del año pasado fue reconocido como mártir por Francisco.

Misionero entre los presos

Ján, de 37 años, murió como consecuencias de las torturas, trabajos forzados y privaciones a las que fue sometido durante un encarcelamiento casi continuo de once años por parte del régimen comunista checoslovaco (estado que agregaba las actuales República Checa y Eslovaquia). La prisión impidió su profesión religiosa u ordenación sacerdotal, pero todo el tiempo que pasó privado de libertad fue un permanente ejemplo de fe y apostolado, siendo de hecho sus iniciativas de evangelización la causa de sus condenas y de los malos tratos que le condujeron a la muerte: decía que, ya que no podía ser sacerdote, sería misionero entre los demás presos.

Persecución por odio a la fe

Con 16 años, en 1943, empezó a estudiar el bachillerato en la Escuela Apostólica de los vicencianos. Al finalizar la Segunda Guerra Mundial, cuando los comunistas se hicieron con el poder en 1948, comenzaron una brutal persecución religiosa. En 1949 ingresó en el noviciado. Luego, en abril de 1950 la StB (policía política eslovaca) implementó la "Akce K", una operación destinada a liquidar todas las órdenes religiosas masculinas. Ján y los demás novicios fueron arrestados y sometidos a un programa de "reeducación" durante dos semanas y luego obligados a realizar trabajos forzados. Liberado después de tres meses, Ján continuó su educación teológica clandestinamente, mientras trabajaba como obrero en Nitra.

"bendecía su suerte"

Después, fue detenido nuevamente el 29 de octubre de 1951 junto con los demás seminaristas vicencianos, estuvo arrestado durante 15 meses en los que fue torturado y abandonado al hambre y al frío. En febrero de 1953 fue condenado a 14 años de trabajos forzados por alta traición, pena reducida en apelación a 10 años. Durante sus trabajos forzados en una mina de uranio bendecía su suerte, se-



Tras el veredicto, Ján Havlík, le dijo a su madre: "No llores, madre. Teníamos que ofrecer un sacrificio a Dios en el altar, ahora elevaremos nuestras vidas y nuestros sufrimientos a Él en lugar de la hostia".

gún recuerda el p. Emil Hoffmann, vicepostulador de su causa: "Para Havlík, cada situación era propicia para anunciar a Cristo. También la prisión fue para él un lugar de misión. Ján dijo sobre su labor en prisión: 'Me siento como si estuviera en una misión, ningún misionero podría desear un lugar mejor y más desafiante para trabajar. ¡Si al menos hubiera más tiempo! ¡Si al menos el trabajo no nos pesara tanto!... Hay testimonios de que ayudaba a escribir cartas, proporcionaba libros útiles y, cuando era posible, hablaba de Dios".

Un hombre valiente

El apostolado que hacía entre sus compañeros de desgracia empezó a ser causa de nuevas torturas y condenas, que afrontó siempre con valentía, según los testimonios recogidos por su congregación. En otoño de 1958, fue acusado de pertenecer a una asociación clandestina de prisioneros a quienes evangelizaba, como él mismo reconoció durante el juicio, que le supuso un incremento de un año en su condena. El p. Hoffmann explicó que "mostrar la propia fe, era un acto estrictamente prohibido en los campos de trabajo, por lo que todo lo relacionado con la fe se mantenía en el máximo secreto. Si eran descubiertos, los 'culpables' eran condenados al reformatorio, una pequeña habitación donde era imposible mantenerse erguido, o a un nuevo juicio,

como le ocurrió a Ján. Quienes lo conocieron dijeron de él que había sido condenado dos veces a causa de su fe".

Murió como vivió: de pie

En agosto de 1961 se desmayó en el trabajo y en la enfermería se aconsejó su hospitalización inmediata. Al salir de la cárcel, el 29 de octubre de 1962, fue enviado a casa como enfermo terminal. Pero, aún le quedaron fuerzas para escribir dos obritas espirituales, El Vía Crucis de las Almas Pequeñas y Diario, reflejo de su experiencia de Dios en la cárcel. Seguía siendo espiado por la policía y su estado requirió varios ingresos en el hospital de Skalica, hasta que el 27 de diciembre de 1965 murió en la calle, donde lo encontraron de pie, apoyado en una pared, como símbolo de la que había sido su actitud ante la persecución comunista.

Un mártir incluso para sus verdugos

La investigación diocesana para el proceso de beatificación comenzó en 2013 y desde el primer momento se la trató como mártir, por la relación directa entre su fallecimiento y los padecimientos sufridos *in odium fidei* (por odio a la fe). Entre los testimonios coincidentes no están solo los de compañeros presos, sino también de algunos de sus verdugos y carceleros. (Rel)

Amigos para siempre

El discípulo de Cristo se distingue por su amor a los enemigos, pero también por su modo de tener y amar a sus amigos. Amar a nuestros amigos como Jesús nos ama a nosotros, este es el fundamento de una amistad santa. Significa, buscar siempre su bien, corregirlos para su perfección, sostenerlos en las dificultades, consolarlos en los dolores y, por supuesto, que vivan en comunión con Dios, para que pueda salvarse y, así, continuar la amistad en el Cielo, todo lo cual querríamos también para nosotros mismos.

El Tema Central de esta edición presenta casos de verdadera amistad cristiana entre conocidos santos que inspiran en nosotros el deseo de la santa amistad. Pero no solo hubo santos amigos, sino santos que reflexionaron sobre la amistad y nos dejaron pequeñas perlas a modo de frases para comprender lo que significa una amistad santa:

“Quien ama a alguien con amor de amistad, quiere el bien para quien ama como lo quiere para sí mismo”. Santo Tomás de Aquino.

“No siempre el que es indulgente con nosotros es nuestro amigo, ni el que castiga es nuestro enemigo. Mejor las heridas del amigo que los besos tramposos del enemigo. Mejor amar con severidad que engañar con dulzura”. San Agustín.

“Ama a todos los hombres con un gran amor de caridad cristiana, pero no mantengas amistad sino con las personas con las que convivir pueda ayudarte, y cuanto más perfectas sean estas relaciones, tanto más perfecta será tu amistad”. San Francisco de Sales.

“La amistad es tan verdadera y tan vital que en el mundo no se puede desear nada más santo y ventajoso”. San Agustín.

“El amor es el origen y la fuente de la amistad. Puede darse amor sin amistad, pero amistad sin amor, jamás”. San Elredo.

“Nos hace mucho bien, cuando sufrimos, tener corazones amigos, cuyo eco responde a nuestro dolor”. Santa Teresa de Lisieux.

“La amistad es la realización más auténtica de la persona”. Santa Teresa de Ávila.

En una carta de santa Faustina a su confesor escribe: “Murió una de las hermanas del segundo coro con la cual vivía en amistad. Estaba muriendo como una santa con gran paz y amor de Dios. Recé mucho junto a ella. Después de morir me visitó dos veces diciendo dónde está y qué es lo que necesita. Con esto supe que la amistad hecha en Dios no termina con la muerte, sino que continúa.” (Carta del 24 de diciembre de 1937)

¡Qué gran bendición es tener amigos! Verdaderamente, como dicen las escrituras, haberlos encontrado es un gran tesoro (Ecl 6, 14).



Imagen del mes: En la villa El Rodeo (Catamarca, Argentina) se inauguró a comienzos de septiembre la imagen de la Virgen “más grande del mundo”, con una altura de 52 mts. Siete años para construir una verdadera proeza no solo por el tamaño sino por la ubicación y por su significado para la fe. Más en pág. 11.

Comentarios de «Malacara»

(La mula del santo Cura Brochero)

- Y además...

Aristóteles afirmaba que la amistad es comunión desinteresada. Y Jesucristo dice a sus discípulos: “Ya no los llamo siervos, sino amigos”. (cf. Jn 15, 15)

“Sí a Jesús, no al orgullo”

Rebelión masiva de alumnos contra el izado de la bandera LGBT en escuelas de Canadá.

En buena parte de las escuelas de Canadá se ha impuesto a las familias y alumnos la asistencia a una ceremonia de izado de la bandera del orgullo LGBT, en ocasiones bajo amenaza de represalias de no asistir. Sin embargo, hace ya algunos años, y especialmente este 2024, familias y alumnos se han plantado ante la imposición quedándose en su casa, marchándose del colegio e incluso protestando con pancartas que dejaban clara su posición diciendo: “Sí a Jesús, no al orgullo”.

80% en contra de la agenda LGBT

En algunos colegios, hasta el 80% del alumnado ha llegado a participar en un boicot contra la imposición LGBT, orquestado por los activistas profamilia de *Campaign Life Coalition* (CLC) y de *Hands Off Our Kids* (organizaciones que promueven la defensa de la vida y de los niños). Así mismo, a nivel general, este 2024 fueron ocho las provincias de Canadá que han participado en dichas “huelgas”.

Una agenda diabólica

Uno de los voluntarios participantes de la organización, el activista profamilia Kamel El Cheikh, explicó que el objetivo de la organización es, “empoderar a los padres, a las mujeres y a los niños para que estén protegidos de una agenda diabólica, siniestra y degenerada que busca socavar el orden divino”.

“De 738 alumnos, 591 boicotearon”

El Cheikh, acudió también a cuatro de esas escuelas, pudiendo ofrecer cifras fidedignas de ausentismo ante el silencio de los medios. La que registró una mayor participación fue la escuela pública Michaëlle Jean, la cual, de sus 738 alumnos, 591 boicotearon la ceremonia de izado de bandera LGBT. Luego, otras escuelas, registraron cifras de 50, 160 y hasta 225 estudiantes que se marcharon o quedaron en sus hogares en protesta por la ceremonia LGBT.



“Los padres llegaron y se llevaron a sus hijos a casa, dejando al personal de la escuela desconcertado”, celebró el portal de *Campaign Life Coalition*.

El poder de la oración

Campaign Life Coalition también atestigua el poder de la oración y del componente espiritual de sus iniciativas organizando vigilias de oración en las juntas escolares católicas, así como en sedes de obispos. El objetivo, relata CLC, era “pedir a Dios que moviera a los líderes de la educación católica para detener el escandaloso propósito de permitir que el símbolo pecaminoso de los estilos de vida homosexuales y transgénero ondeen en las escuelas católicas”. (Religionenlibertad)

5 cosas para ser recordado como un buen padre

B.J.Foster es uno de los responsables de contenidos de *All Pro Dad* (Todo a favor de Papá), una web de consejos para padres en la que se anima a mejorar y perseverar en la paternidad. Una vez, ante la muerte de su amigo Mike, escuchó el testimonio de que el fallecido “adoraba a su esposa e hijas con un amor intenso y fiel”, esto lo llevó a pensar en cómo le gustaría que lo recordaran. Por esta razón propuso cinco formas de ser recordado como un buen padre.

1. Simplemente serlo

Para que te recuerden como un gran padre, has de serlo. Has de proponértelo. Has de querer ser un gran padre, y recordártelo. “No esperes. Date recordatorios diarios para ser el padre que quieres ser”.

2. Escucha con atención

Foster recuerda que su amigo era muy bueno escuchando y mostrando que estaba atento. Es importante dedicar tiempo y atención a escuchar a



La inmensidad del mar expresa la pequeñez del hombre ante el futuro, y lo que podemos pasar a nuestros hijos para recordar y afrontar lo que viene.

los hijos, escuchar lo que tienen que decir y así conocer sus sentimientos y pensamientos.

3. Construye ayudando

Foster recuerda que su amigo Mike “fue un constructor de personas [...]. No solo alentó a las personas, sino que también se puso a su lado y las ayudó”.

Alguien así no dice “ánimo, tú puedes hacerlo” sino “nosotros podemos hacerlo”. Por esto insiste Foster: “Haz saber a tus hijos que estás con ellos”.

4. Crea recuerdos con tus hijos

Foster recuerda: “Ya sea pescando, jugando al golf, sentados alrededor de una fogata, fines de semana fuera, jugando, haciendo viajes por carretera, vacaciones y más, Mike siempre estaba creando recuerdos”.

5. Saborear los pequeños momentos

Foster recuerda una película que trataba de un padre y un hijo que podían viajar en el tiempo. Y en un momento el padre aconseja a su hijo vivir cada día dos veces. La primera vez con todo el estrés y luego vivirlo una segunda vez absorbiendo todos los detalles alegres que a menudo nos perdemos. El hijo finalmente aprendió a disfrutar y saborear los pequeños momentos. (Rel)

El ocaso de la natalidad

El mundo presenta una enorme crisis de nacimientos, pero ¿cuáles son sus causas? A continuación, 5 razones que explican esta crisis.

El demógrafo y profesor universitario, Alejandro Macarrón, en una entrevista con la revista Misión, y referenciando la profunda crisis de nacimientos que vive España (su país natal) y todo occidente, explica las 5 razones que causaron este “ocaso de la natalidad”, cuya razón principal es que se haya ocultado el sol de la familia.

1. Cambio en los valores familiares

Ha habido un cambio en los valores ligados a la estabilidad familiar. “Se desvalorizó el matrimonio, el casarse joven y el tener hijos pronto. Mucha gente quiere tener niños, pero cuando ya es demasiado mayor”, advierte Macarrón.



Alejandro Macarrón afirma que hay que incentivar la natalidad y el matrimonio y desincentivar el divorcio.

2. Crisis del matrimonio

“La mitad de la gente en España ya no se casa. Hay tres formas de hogares con hijos: matrimonios, parejas de hecho y hogares monoparentales. Los ma-

trimonios tienen más hijos, porque es un marco mucho más estable para tener niños, pero el divorcio ha tenido fuertes efectos antinatalistas”.

3. Madre trabajadora y ataque a la figura paterna

“La incorporación de la mujer al mundo laboral tiene mucho peso, ya que dificulta formar familias grandes. Ahora mismo hay un ninguneo de la figura del padre y un desprecio a la madre que no quiere trabajar fuera del hogar”.

4. Aborto y el ecologismo

Macarrón recuerda que “de estar penalizado, el aborto ha pasado a ser considerado un derecho. Además, se fomenta un catastrofismo ecológico en el que tener hijos es malo para el planeta”.

5. Ambiente antinatalidad

“En España hay una generalización del pesimismo, como si tener hijos fuese empobrecerse. Se mete miedo a las familias y a los jóvenes, a la vez que se vacía de estatus el matrimonio y se fomenta la monoparentalidad, una auténtica barbaridad, tanto afectiva como materialmente”, asegura el experto. (RL)

9 rasgos de impacto paterno

El fenómeno de “la desaparición de la figura paterna” crece en todo el mundo. Actualmente en Estados Unidos hay 12 millones de niños sin su padre biológico y en el resto del mundo las cifras son tan alarmantes como esta. A raíz de esto, la psicóloga y psicoterapeuta María José Mántica y el sacerdote y médico Álvaro Rocha, explican en su libro, “Papá, no sabes cuánto te necesito”, la importancia del padre en el apego.

1º Mejor condición socioemocional

Los autores, resaltan que los niños con apego paterno seguro tienen menos problemas de conducta, mayor sociabilidad y habilidades para hacer amigos.

2º Protege de la depresión

La presencia de figura paterna protege del estrés, la depresión, el trastorno obsesivo compulsivo, el estrés postraumático, las tendencias suicidas, los trastornos alimentarios o mayor consumo de alcohol en adolescentes.

3º El vacío paterno genera delincuencia

La ausencia paterna desestabiliza la familia y reduce la figura de autoridad, por esto favorece el aumento de la agresividad y la baja autoestima, llevando a que los hijos frecuenten grupos delictivos para suplantar el vacío paterno y su autoridad.

4º Favorece la diferenciación sexual

La presencia del padre “[crea] un ambiente de amor para acoger al recién nacido, al proceso de individualización emocional, pone límites, [contiene los] impulsos, marca la diferenciación sexual, [posibilita] el paso de relaciones de madre-hijo a madre-padre-hijo”.

5º Favorece el éxito académico

Los expertos remarcan diversos estudios que destacan un mayor éxito académico cuando hay presencia paterna. Y también, la ausencia, “aumenta [la] aparición de conductas problemáticas”.

6º Construye un esquema moral

El padre contribuye al hijo en la construcción de un esquema moral. Según los autores, el padre es el principal responsable de enseñar al niño el fortalecimiento de la voluntad, el control de los impulsos y la capacidad de dominarse.

7º Impacto en la sexualidad: hijas

Según estudios, las hijas con presencia paterna tienen un 75% más de probabilidades de no quedar embarazada en la adolescencia, un 80% de no tener problemas de delincuencia o depresión y un 50% de mejorar en sus estudios.

8º Impacto en la sexualidad: hijos

En los hijos varones, la ausencia paterna produce “madurez sexual precoz y mayor promiscuidad”, también, “padecen [...] problemas para iniciar relaciones íntimas” y “experimentan dificultades en relacionarse con los demás, especialmente en el aspecto romántico”.

9º El divorcio de los padres

Cuando ocurre el divorcio, las hijas son afectadas en la sociabilidad y emocionalidad; y los niños sufren de insomnio, falta de autocontrol, depresión y problemas escolares. Destacan que los hijos sufren más la separación que la pareja misma. (Religionenlibertad)



El libro, “Papá, no sabes cuánto te necesito”, se puede adquirir en la página web “Campomanes editores”.

México tiene nuevo beato: Moisés Lira Serafín

En septiembre pasado se llevó a cabo la beatificación del sacerdote Moisés Lira Serafín, miembro de los Misioneros del Espíritu Santo y fundador de las Misioneras de la Caridad de María Inmaculada. (Infocatolica)



Unas 25.000 personas en la clausura del IEC 2024

Con una solemne y multitudinaria celebración eucarística, que siguió a la evocadora procesión de la víspera, concluyó en Quito, capital de Ecuador, el 53º Congreso Eucarístico Internacional (IEC 2024). Más de 25.000 fieles llenaron la explanada del Parque Bicentenario y la misa fue presidida por el card, Baltazar Porras Cardozo, legado papal para el congreso. Después de la misa, se dio inicio a la procesión con el Santísimo Sacramento por varias calles del centro histórico de Quito, que fueron adornadas con decenas de alfombras de flores, con llamativos diseños eucarísticos.

Próxima sede: Sidney

El cardenal Baltazar Porras fue el encargado de anunciar la que será la próxima sede del Congreso Eucarístico Internacional, en 2028: Sydney (Australia), que tendrá ocasión de repetir la organización exactamente 100 años después de que lo hiciera por primera vez, en 1928. (Infocatolica/Aciprensa)



Premio Ratzinger a escultor de la Sagrada Familia y teólogo de EEUU

Etsuro Sotoo, escultor japonés, integró su fe en su arte tras abrazar el cristianismo, convirtiéndose en un ferviente devoto de Antonio Gaudí. Cyril O'Regan, por su parte, se ha consolidado como un referente en el pensamiento teológico contemporáneo. El 22 de noviembre, Parolin, Secretario de Estado del Vaticano, entregará el Premio Ratzinger 2024 en la Sala Regia del Palacio Apostólico. (Valoresreligiosos/ Agencias)

Rosario de Hombres: vuelve para quedarse, Madrid, 2024



El pasado 28 de septiembre, se celebró nuevamente el Rosario de Hombres en la Plaza de Manuel Becerra, detrás de la iglesia de Covadonga, Madrid; y a partir de esta fecha, el Rosario de Hombres se rezará cada último fin de semana de cada mes en la Plaza de Manuel Becerra. (Infocatólica)

El mayor "truco" del diablo es hacer creer que no existe

El Papa advirtió sobre las formas en que el maligno, expulsado de la puerta, entra "por la ventana" de un mundo tecnológico repleto de magos y "verdaderas sectas satánicas". Recordó que la Iglesia es "muy prudente" sobre los exorcismos, a diferencia del cine. (Valoresreligiosos)

"Cápsulas Sarco: mátese usted mismo, rápido y sin sufrir"

La Policía del norte de Suiza detuvo a varias personas en relación a la muerte de una persona en una "cápsula suicida". La cápsula "Sarco", que no había sido utilizada hasta recientemente, fue diseñada



para que una persona, desde su asiento reclinable, presione un botón que inyecta gas nitrógeno, la persona se queda dormida y muere por asfixia en tan solo unos minutos. (Religionenlibertad)

Rusia prohibirá la adopción de sus niños en países que permiten el cambio de sexo

El parlamento ruso (la Duma Estatal) ha aprobado en primera lectura un proyecto de ley que prohíbe la adopción de niños rusos por ciudadanos de países donde se permite el matrimonio homosexual y la reasignación de género. El proyecto requiere dos lecturas más y su aprobación por el presidente Putin para convertirse en ley oficial. (Infocatolica)

Notre Dame alcanza el 98 % de restauración

La icónica catedral parisina se prepara para volver a brillar tras el devastador incendio de 2019. Con una inversión de 850 millones de euros en donaciones, su restauración ha avanzado significativamente (un 98%, según afirmó Philippe Jost, encargado de la reconstrucción), generando expectativas sobre su apertura el próximo 8 de diciembre de 2024. (Infocatólica)



Más de 80 instituciones cristianas, incluidas católicas, vinculadas a Planned Parenthood

Un informe reciente del grupo provida Students for Life of America ha puesto de relieve que más de 80 colegios cristianos en EE. UU., incluyendo varias instituciones católicas, mantienen vínculos con Planned Parenthood, uno de los mayores proveedores de aborto. (Infocatólica)

Los Agustinos regresan a un santuario inglés después de cinco siglos

Tres frailes agustinos nigerianos llevan a su orden de regreso al Santuario Nacional Católico y Basílica de Nuestra Señora de Walsingham, en Inglaterra.



Desde octubre pasado trabajan en el lugar y son miembros permanentes del equipo destinado al mismo. El lugar fue, en su momento, uno de los sitios de peregrinación católica más grandes de Europa, pero fue destruido en la Reforma inglesa hace casi 500 años. (Aica/ Agencias)

Ortodoxos y coptos y las relaciones homosexuales

Representantes de las Iglesias Ortodoxas y la Iglesia copta han mantenido un encuentro en el Monasterio de San Bishoy, Wadi El Natrun, para una reunión preparatoria enfocada en la unidad de las Iglesias. Entre los acuerdos figura el reafirmar la postura sobre el matrimonio como unión entre hombre y mujer, y el rechazo de las relaciones homosexuales. (Infocatólica)

El Papa y las otras religiones

Sugerir, aunque sea de manera vaga, que los católicos caminan por un camino más o menos similar hacia Dios como el de otras religiones despoja de su significado al martirio. ¿Por qué dar la vida por Cristo si otros caminos también nos llevan al mismo Dios? Tal sacrificio sería insensato. Expresiones de mons. Charles J. Chaput, O.F.M. Cap, arz. emérito de Filadelfia. (Infocatólica)

Quinto documental sobre santos pocos conocidos

HM Televisión estrenó –en septiembre pasado– su nuevo documental: “Veremos Jerusalén: San Luis, Rey de Francia”. Un documental sobre una figura de la época medieval que destacó por su amor a la cruz y a la pasión del Señor, por su justicia, por ser hombre de paz y pacificador, por ser modelo de esposo, de padre y de rey. Se puede ver a través de YouTube. Este trabajo es el quinto de una serie de documentales realizados por HM TV dedicados a conocer a destacados santos: santa Juana de Arco, el Rey Fernando III el Santo, san Isidoro de Sevilla y san Bernardo de Claraval. (Infocatólica)

Uruguay: más de 3 mil jóvenes participaron en la 45ª Jornada Nacional Juvenil

La ciudad de Pando acogió a más de tres mil jóvenes católicos en la 45ª Jornada Nacional de la Juventud. Bajo el lema “Jesús, esperanza que nos transforma”, el evento buscó fortalecer la fe y promover la esperanza en medio de los desafíos actuales. (Infocatólica)

Sancionan a un judoca serbio por santiguarse antes de un combate en los Juegos de París

El judoca serbio Nemanja Majdov, campeón del mundo en el año 2017 y campeón de Europa en el año 2023, ha sido sancionado por la



Federación Internacional de Judo por santiguarse antes de un combate durante la celebración de los pasados Juegos Olímpicos en París. (Infocatólica)

Descubren en Jerusalén escaleras y camino que Jesús habría pisado

Una excavación reciente en Jerusalén desenterró unos escalones cubiertos durante más de 2.000 años en el estanque de Siloé, conectados a las calles y piedras sobre las que caminó Jesús hace 2.000 años. Es un sitio arqueológico y bíblico muy apreciado en la zona y que será abierto al público en los próximos meses. (Zenit)

Medjugorje, “Nihil obstat”: el Vaticano no se pronuncia sobre las apariciones, pero reconoce los frutos



El Dicasterio para la Doctrina de la Fe ha aprobado un documento firmado por el Papa que reconoce los muchos frutos espirituales vinculados a la parroquia-santuario de la Reina de la Paz de Medjugorje. Se autoriza el culto público, sin perjuicio de la potestad de cada obispo diocesano de tomar decisiones prudentiales en el caso de que haya personas o grupos que “hagan un uso inadecuado de este fenómeno espiritual y actúen de forma equivocada”. (Religionconfidencial)

Gibson y Caviezel se preparan para La Pasión de Cristo 2 en 2025

La esperada secuela de La Pasión de Cristo (que se enfocará en su resurrección) se acerca a su realización. Gibson se encuentra en Malta, explorando posibles locaciones junto a un equipo de producción, mientras la película se prepara para comenzar su rodaje en 2025. Jim Caviezel, famoso por su papel en *Sonido de Libertad*, ha confirmado su regreso como Jesús en esta nueva entrega. Para esta secuela, Gibson estuvo trabajando en dos guiones diferentes. Uno de ellos sigue una estructura más tradicional, mientras que el otro es descrito por el propio director como un “viaje de ácido” que explora “otros reinos” y muestra escenas en el infierno con “ángeles cayendo”. (Infocatólica/ Agencias)



Juntos con María

Varias provincias de nuestro país celebraron con festejos y peregrinaciones las distintas advocaciones marianas llenando las calles y las Iglesias.

Con motivo de las numerosas fiestas marianas del mes de septiembre, como la Virgen de la Merced, la Virgen del Rosario de San Nicolás, la Virgen de los Dolores y la Virgen de Itatí, las provincias de Tucumán, Buenos Aires, Corrientes y Córdoba festejaron junto a nuestra Madre.

Virgen de la Merced (Tucumán)



Tucumán: jóvenes y policías peregrinando a la basílica de la Virgen de la Merced.

En el marco de la novena preparatoria para la fiesta de la Virgen de la Merced, un grupo importante de jóvenes y estudiantes del Seminario Mayor Nuestra Señora de La Merced y San José peregrinaron a la basílica mariana tucumana. Allí se celebró la eucaristía, la cual fue presidida por el arzobispo de Tucumán, mons. Carlos Sánchez y concelebrada por el obispo auxiliar Roberto Ferrari y sacerdotes del clero arquidiocesano. También, durante la misa fueron admitidos al Orden Sagrado los seminaristas Carlos Terán y Diego Soria.

Virgen de los Dolores (Córdoba)



Cruz del Eje: multitudinaria muestra de devoción a la Virgen de los Dolores.

Miles de fieles de la diócesis de Cruz del Eje participaron, en la localidad de Villa Dolores, de la fiesta patronal en honor a Nuestra Señora de los Dolores. Allí, durante varios días, como preparación a la festividad central, se realizó el rezo del rosario de la aurora por las calles de la ciudad. También hubo una novena predicada por el p. Vicente Zappia, quien además acompañó y visitó enfermos durante esas jornadas.

“Con María Contemplemos la cruz”

Luego, se celebró la misa de cierre en el atrio de la basílica local por el obispo diocesano mons. Ricardo Araya, quien invitó a que con María contemplemos el misterio de la cruz. Luego de la celebración eucarística, se llevó a cabo una multitudinaria procesión con la Virgen de los Dolores por toda la ciudad.

Virgen de Itatí (Corrientes)

Coordinados por el Equipo de la Pastoral de Juventud Regional, miles de personas de las diversas diócesis que integran la región pastoral del NEA caminaron los 74 kilómetros que sepa-



Más de 150.000 jóvenes del NEA peregrinaron a la Virgen de Itatí.

ran la ciudad de Corrientes del santuario mariano para llevar sus intenciones a los pies de su Madre Morena.

“Aferrados al amor de María”

La misa central se celebró en el atrio de la basílica Nuestra Señora de Itatí, y fue presidida por el arzobispo de Corrientes, mons. Andrés Stanovnik (quien peregrinó junto a los jóvenes, como lo hace desde hace muchos años) y concelebrada por varios obispos.

Finalmente, la imagen de María de Itatí fue descendida para recorrer el frente de la basílica, donde alrededor de 50 mil peregrinos la saludaron.

Virgen del Rosario (Buenos Aires)

La localidad bonaerense de San Nicolás recibió a los devotos de Santa María del Rosario, que llegaron para honrarla, agradecerle y suplicarle con los festejos en el santuario de María del Rosario de San Nicolás con motivo del 41° aniversario del primer acontecimiento mariano ocurrido en esa localidad.

“Madre, peregrinamos a tu corazón”

Con el lema “Madre, orando, peregrinamos a tu corazón”, la fiesta mariana generó filas de más de un kilómetro de espera para ingresar al enorme templo en que Gladys Quiroga de Motta tuvo contacto con la Virgen. Luego, tuvo lugar la procesión con las imágenes de la Virgen y de San Nicolás, seguida de la celebración eucarística central, que fue presidida por el obispo local, mons. Hugo Santiago, y concelebrada por numerosos sacerdotes. (AICA)



Multitudinaria celebración en honor a la Virgen en San Nicolás.

La Virgen más grande

Se finalizó la obra de Nuestra Señora del Valle, siendo una de las imágenes marianas de mayor tamaño en el mundo.

El obispo de Catamarca, mons. Luis Urbanc, participó bendiciendo en septiembre la obra de la Virgen del Valle en su inauguración, en El Rodeo, departamento Ambato, y luego presidió la misa en la capilla ubicada en el ingreso a la infraestructura levantada por iniciativa del empresario catamarqueño Walter D'Agostini.

Misa de inauguración

La primera misa de la capilla celebrada por mons. Urbanc, la concelebraron, el vicario general, pbro. Julio Murúa y los sacerdotes del clero catamarqueño: Héctor Salas, Ángel Nieva, Marcelo Amaya y Lucas Segura; el pbro. Efraím Ramírez, oriundo de República Dominicana, quien acompaña la pastoral del Camino Neocatecumenal en la diócesis; y el pbro. Francisco Urbanc, de la arquidiócesis de Tucumán. También, participaron de la inauguración el gobernador de Catamarca, Raúl Jalil; el intendente de San Fernando del Valle de Catamarca, Gustavo Saadi; el intendente de El Rodeo, Armando Seco Santamarina; D'Agostini junto a su familia; integrantes del equipo que llevó adelante los trabajos e invitados.

Un lugar hermoso

El pastor diocesano bendijo la imagen de la Santísima Virgen María en su advocación del Valle ro-



La imagen de la Virgen del Valle mide un total de 52 mts. superando en altura tanto a la Estatua de la Libertad (EE.UU) como al Cristo Redentor (Brasil). Es el monumento más alto del continente.

gando a Dios: "Concede que quienes recen delante de esta hermosa imagen inspirados por ti y el ejemplo de amor de Nuestra Madre del Cielo, amen más y mejor a sus hermanos y obtengan por su intercesión la gracia que necesitan para esta vida y la eternidad". Luego, en su homilía, mons. Urbanc expresó su emoción de "estar en este lugar [tan] hermoso".

"Amparados por su manto"

Luego, refiriéndose a los dos textos sagrados proclamados de los Hechos, reflexionó que "los apóstoles están reunidos con la Virgen esperando

al Espíritu Santo, y nosotros acá, en Catamarca, es como si estuviésemos en el seno de la Virgen, acá adentro, amparados por su manto. Y eso es lo que hizo la Virgen con los Apóstoles, los congregó y los tenía unidos". Luego dijo: "Dios quiso que aquí haya una capilla", y agregó: "Éste es el cenáculo, María con nosotros, que nos protege, nos cobija y nos regala su ternura". Finalmente, culminando la celebración litúrgica, el destacado tenor catamarqueño Nicolás Romero le rindió homenaje a la Virgen del Valle con su magistral interpretación del Ave María. (AICA)

Noticias Paraguay

3° Encuentro de la Triple Frontera



La Eucaristía fue presidida por mons. Baisi, obispo de la diócesis de Puerto Iguazú (Misiones, Argentina).

Un grupo numeroso de sacerdotes, participó en septiembre del tercer encuentro de la Triple Frontera (Argentina, Uruguay y Paraguay), que se llevó a cabo en la catedral San Blas, en Ciudad del Este (Paraguay). En el encuentro participaron los sacerdotes de la diócesis de Argentina, el obispo de Ciudad del Este, mons. Pedro Collar; el obispo de Foz de Iguazú, mons. Sérgio de Deus Borges, junto con presbíteros de ambas jurisdicciones eclesíásticas. Luego de celebrarse

la misa en la catedral, se realizaron algunos juegos de mesa y actividades deportivas, finalizando la jornada con un almuerzo. (AICA)

Discernimiento vocacional salesiano



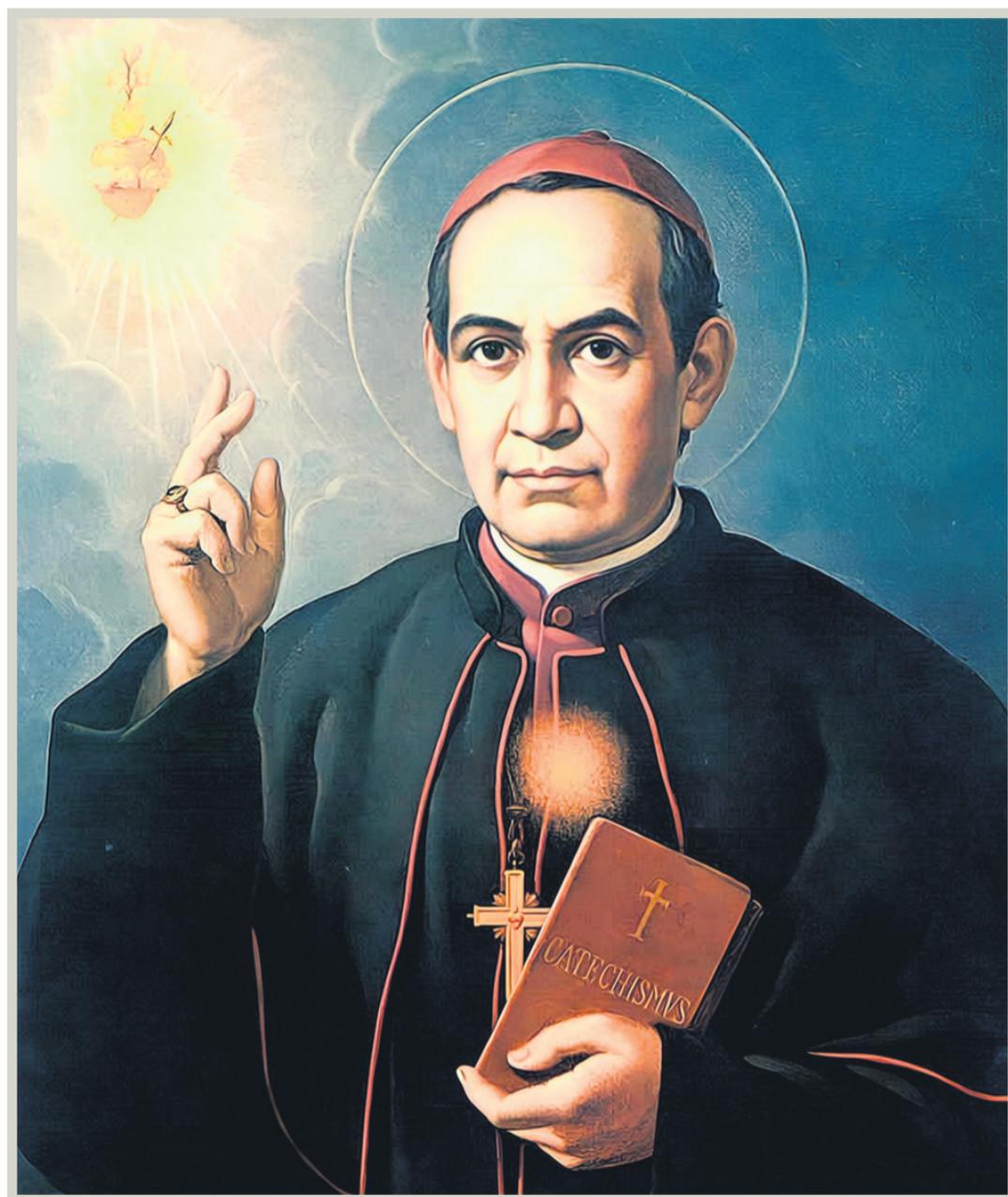
En el encuentro participaron también representantes de Uruguay, Argentina, Brasil y Chile.

La inspección de Paraguay, con el p. Delio Barreiro, estuvo presente en septiembre en el curso que impartió el Equipo de Formación del Cono Sur (EFOSUR), que se llevó a cabo en la Casa de Retiros "Lagoa da Cruz", en Campo Grande, Brasil y donde hubo cerca de 30 salesianos. El encuentro tuvo como objetivo el profundizar en la reflexión sobre el ejercicio del acompañamiento y discernimiento vocacional al interior de los procesos de formación de la vida consagrada salesiana. (salesianos.org.py)

San Antonio María Claret

Todo a los pobres

Su susto eran las riquezas del mundo y su afán Cristo en los más necesitados.



■ La suntuosidad cortesana, pues era confesor de la reina Isabel II de España, no impidió al padre Claret vivir como el religioso más observante. Cada día dedicaba mucho tiempo a la oración. Su austeridad era proverbial y su sobriedad para las comidas y bebidas, admirable.

Una vida de entrega a Dios

Este era su horario. Dormía apenas seis horas levantándose a las tres de la mañana. Antes que se levantaran los demás tenía dos horas de oración y lectura de la Biblia, luego otra hora con ellos, celebraba su Eucaristía y oía otra en acción de gracias, desde el desayuno hasta las diez confesaba y luego escribía. Lo que peor soportaba era la hora de audiencia hacia las doce. Por la tarde predicaba, visitaba hospitales, cárceles, colegios y conventos.

Pobreza ejemplar

Su pobreza era ejemplar. Un día se llevó un susto al llevarse la mano al bolsillo. Le pareció haber encontrado una moneda, pero enseguida se repuso, no era una moneda, sino una medalla. En una ocasión no teniendo otra cosa para poder auxiliar a un pobre empeñó su cruz arzobispal.

Nacimiento: 23 de diciembre de 1807 en Sallent, Barcelona. Muerte: 24 de octubre de 1870 en Fontfroide, Francia. Fiesta: 24 de octubre.

San Alfonso María de Liguorio

La fuerza de la oración

Recemos para disponer nuestra alma a la ayuda de las gracias divinas.



■ “Para mejor entender la excelencia de nuestras oraciones ante el divino acatamiento bastará leer en las Sagradas Escrituras las promesas que ha hecho el Señor al alma que reza, y eso lo mismo en el antiguo que en el nuevo Testamento. Recordemos algunos textos nada más: ‘Invócame en el día de la tribulación’... ‘Llámame y Yo te libraré’... ‘Llámame y Yo te oiré’... ‘Pidan y se les dará’... ‘Busquen y hallarán, llamen y se les abrirá’... ‘Cosas buenas dará mi Padre que está en los Cielos a aquel que se las pida’... ‘Todo aquel que pide, recibe’... ‘Lo que quieran, pídanlo, y se les dará’... ‘Todo cuanto pidan, lo hará mi Padre por ellos’... ‘Todo cuanto pidan en la oración, crean que lo recibirán y se hará sin falta’... ‘Si algo pidieran en mi Nombre, se lo concederá’... Y como éstos muchos textos más que no traemos aquí para no extendernos más de lo debido.

Quiere Dios salvarnos, más, para gloria nuestra, quiere que nos salvemos como vencedores. Por tanto, mientras vivamos en la presente vida tendremos que estar en continua guerra. Para salvarnos habremos de luchar y vencer. Sin victoria nadie podrá ser coronado. Así afirma san Juan Crisóstomo: Cierto es que somos muy débiles y los enemigos muchos y muy poderosos; ¿cómo, pues, podremos hacerles frente y derrotarlos? Responde el Apóstol animándonos a la lucha con estas palabras: Todo lo puedo con Aquel que es mi fortaleza. Todo lo podemos con la oración; con ella nos dará el Señor las fuerzas que necesitamos, porque, como escribe Teodorato, la oración es una, pero omnipotente. San Buenaventura asegura que con la oración podemos adquirir todos los bienes y librarnos de todos los males [...]. San Bernardo escribe estas hermosas palabras: Fuerte es el poder del Infierno, pero la oración es más fuerte que todos los demonios. Y ello es así porque con la oración alcanza el alma la ayuda divina que es más poderosa que toda fuerza creada.”

Nacimiento: en Nápoles, el 27 de septiembre de 1696. Muerte: en Pagani, cerca de Nápoles, en 1787. Fiesta: 1 de agosto.



¿Qué no haremos por tal Madre?

Cuando se presente la cruz, aquello que nos cuesta y requiere esfuerzo y sacrificio, sepamos apreciar el sufrimiento de María Santísima por nosotros y correspondamos con ánimo a tanto amor.

¿Qué no haremos por tal Madre? Esta es otra de esas mágicas expresiones escapadas del corazón de los santos y de las cuales se servían ellos para estimular su confianza y reavivar su amor al calor del Corazón de su Madre.

Nunca podré olvidar las circunstancias en que resonó por vez primera en mis oídos esta frase.

Era todavía un niño o más bien un jovencito de quince a dieciséis años, uno de esos ángeles de corazón puro y de alma transparente, que se encuentra en los colegios apostólicos, donde se forman los futuros conquistadores de almas.

Una larga y penosa enfermedad lo retenía clavado en el lecho del dolor, pasando allí horas, días y meses en el aislamiento de los hombres, pero cerca, muy cerca del Corazón de María.

Este querido privilegiado de la Virgen, de alma fervorosa que se dibujaba a cada momento en el llamear de sus ojos y en la apacibilidad de su sonrisa, edificaba a los que se acercaban a él y era para todos "la bendición de la Virgen".

El candoroso enfermo sabía hablar de Ella con tal acento y con tal insinuante convicción que penetraba los corazones, los elevaba y parecía darles alas.

Acababa de sufrir una operación dolorosa. Ni una lágrima ni un suspiro habían salido de sus labios. Yo fui a visitarlo y al preguntarle si sufría mucho y si aceptaba con generosidad los dolores por amor a María, me echó al cuello sus brazos, débiles por la enfermedad y, apretando su rostro con mi cara me respondió con acento y sonrisa inefables:

"Padre, sufro mucho; pero, ¿qué no haremos por tal Madre?"

Expresión sublime, que deberíamos repetir en todas nuestras penas y en todos nuestros sufrimientos.

En el sufrimiento

Seamos quienes seamos y hagamos lo que hagamos, tendremos que padecer en este mundo. Sufrimientos de parte de nuestros superiores, de nuestros iguales y de nuestros inferiores; sufrimientos debidos a nuestro carácter, a nuestros defectos y a nuestros enemigos.

El sufrimiento es lo que espanta a las almas pusilánimes, pero es también el estímulo de las almas generosas.

¡Nosotros tenemos que ser de estas últimas! Para llegar a ello, repitamos a menudo esa expresión; repitámosla siempre que se presente alguna pena que sufrir, alguna amargura que soportar o algo costoso que nos espante: ¿Qué no haremos por tal Madre?

Ella padeció tanto por mí, ¿no sabré yo sufrir alguna cosita por Ella?



Ella fue capaz de sufrir todo por nosotros, ¿evitaremos esfuerzos por consolar y alegrar su Corazón?

Ella ha hecho tanto por mí, ¿y yo nada haré por Ella? ¡Oh, sí! Sabremos levantar nuestros ojos y nuestro corazón; sabremos recibirlo todo de su mano materna; sabremos considerar los acontecimientos como permitidos y regulados por Ella; y en lugar de dejarnos abatir por el peso de las amarguras, nos erguiremos valerosamente y exclamaremos: ¿Qué no haremos por tal Madre?

Y no nos contentemos con obrar así a la vista del dolor que nos abruma o ante las contrariedades que nos desesperan; usemos también este grito de alarma para despertar en nosotros el amor y la fidelidad en el cumplimiento de nuestros deberes.

En cada momento, un acto de amor

Por la mañana, al sonar la hora de levantarnos, la pereza invade nuestro organismo y nos hace fuerza a que nos quedemos un rato más en la cama, no obstante pasar ya la hora señalada en nuestro reglamento: una mirada a la Virgen, y ¡arriba! ¡En pie! ¿Qué no haremos por tal Madre?

En la mesa el gusto nos incita a saciarnos por completo, a dejar una mortificación propuesta, a satisfacer al cuerpo con detrimento del alma; ¡Animo! ¡Adelante! ¿Qué no haremos por tal Madre?

En las ocasiones de pecado

Nos atrae el placer, nos incita una amistad peligrosa, el mundo nos halaga, el gozo nos tiende sus brazos; pero nuestra virtud se ve expuesta con ello a grave riesgo y el astuto enemigo de nuestra salvación usa esas cosas como de redes para atrapar nuestras almas, como lazos para aprisionar nuestro corazón o veneno con que atrapar nuestro pensamiento y nuestra imaginación: ¡Animo! ¡Adelante! ¿Qué no haremos por tal Madre?

Y llegan los peligros más serios. Son los peligros graves y reales, las tentaciones seductoras que nos rodean, nos invaden, nos marean y, llenando nuestra imaginación y debilitando nuestra voluntad, llegan hasta el corazón y golpean a la puerta de nuestra alma, exigiendo una mirada, una palabra, un consentimiento por lo menos tácito...: ¡Animo! ¡Adelante! ¿Qué no haremos por tal Madre?

Lo que se presente, por María

En cambio, se presenta: un sacrificio que hacer; un carácter difícil que soportar; una injuria que perdonar; una calumnia que olvidar; una injusticia que reparar; una obra de celo que organizar; un ejemplo cristiano que dar; ¡Animo! ¡Adelante! Con la mirada fija en María, e inclinándonos ante su imagen para recibir su bendición, repitamos una vez más: ¿Qué no haremos por tal Madre?

Esta exclamación de valentía mariana será al mismo tiempo:

un grito de confianza,
un acto de amor y
una resolución enérgica.

Será como un vuelo potente que, arrancándonos de la tierra, nos elevará hasta nuestra Madre bendita y nos pondrá en sus brazos virginales. ¡Y qué bien seremos acogidos! ¡Cómo nos abrazará contra su Corazón! ¡Cómo infundirá en nuestra voluntad, fuerza, energía y generosos alientos; en nuestro corazón amor y ternura, y en nuestra alma esfuerzo y fervor!

Alimenta, piadoso hijo de la Virgen, alimenta tus entusiasmos con estas confortadoras palabras; que ellas inspiren e informen tus pensamientos, tus juicios y tus obras. Es tan buena, tan amante y sacrificada María Virgen, y nos previene con tal generosidad que el no corresponder a su amor sería de parte nuestra negra ingratitud. E ingratos, no, nunca, nunca lo seremos... ¿Qué no haremos por tal Madre?

Espíritu de la vida de intimidad con la Santísima Virgen, R. P. Lombaerde

¿Qué son las Indulgencias?

El inmenso deseo de Dios por tenernos con El en la eternidad lo lleva a abrirnos las puertas de su misericordia ofreciéndonos diversas formas de aliviar nuestra alma y las del Purgatorio.

San Nicolás de Tolentino tuvo permanentes visitas de las almas del Purgatorio que le pedían ofrecer por ellas la Santa Misa.



El Catecismo de la Iglesia Católica, en el numeral 1471, define claramente que es la indulgencia: “La indulgencia es la remisión ante Dios de la pena temporal por los pecados, ya perdonados, en cuanto a la culpa, que un fiel dispuesto y cumpliendo determinadas condiciones consigue por mediación de la Iglesia, la cual, como administradora de la Redención, distribuye y aplica con autoridad el tesoro de las satisfacciones de Cristo y de los santos”.

¿Qué perdonan las indulgencias?

Las indulgencias no perdonan los pecados, ya que el medio para esto es el Sacramento de la Reconciliación (la Confesión).

Para entender la doctrina de las indulgencias y su práctica en la Iglesia, es preciso recordar que el pecado entraña una doble consecuencia: La “pena eterna” y la “pena temporal”.

Pena eterna

La pena eterna es la privación de la comunión con Dios. El que peca mortalmente pierde la amistad con Dios, privándose, si no se arrepiente y acude al Sacramento de la Reconciliación, de la unión con El para siempre.

Pena temporal

Pero, aunque el perdón del pecado por el Sacramento de la Reconciliación entraña la remisión de la pena eterna, subsiste aún la llamada “pena temporal”. La pena temporal es el sufrimiento que comporta la purificación del desorden introducido en el hombre

por el pecado. Esta pena ha de purgarse en esta vida o en la otra (en el Purgatorio), para que el alma quede libre de los rastros que el pecado ha dejado.

¿A quiénes se aplican las indulgencias?

Las indulgencias siempre son aplicables a las personas que las obtuviesen o a las almas de los difuntos que se encuentran en estado de purificación en el Purgatorio a manera de sufragio, pero no son aplicables a otras personas vivas en la tierra.

Indulgencias parciales

De las dos clases de indulgencias (plenarias y parciales), las parciales borran parte de la pena que los pecados cometidos reclaman (la Iglesia duplica el mérito de esas acciones). Pueden obtenerse varias indulgencias parciales cada día, y las condiciones para conseguirlas son tres: 1° Estar en gracia de Dios. 2° Realizar las obras que la Iglesia premia con esa indulgencia (en tiempo y forma). 3° Tener intención de ganar la indulgencia.

Indulgencias plenarias

Las Indulgencias plenarias borran todas las penas temporales debidas por los pecados, dejando el alma dispuesta para entrar inmediatamente en el Cielo. La indulgencia plenaria sólo se puede obtener una vez por día, la persona debe estar bautizada, no excomulgada y en estado de gracia. La indulgencia plenaria requiere varias condiciones para su obtención: 1° Los mismos requisitos que en las indulgencias parciales. 2° Tener desapego total del pecado, incluso venial. 3° Confesarse sacramental-

mente de los pecados. 4° Comulgar sacramentalmente (no necesariamente durante la Misa). 5° Rezar por las intenciones del Papa (un Padre Nuestro y un Ave María).

Tiempo y repetición (plenarias)

Es suficiente que estos sagrados ritos y oraciones se realicen dentro de algunos días (unos veinte) antes o después del acto indulgenciado. Para cada indulgencia plenaria se requiere una distinta Sagrada Comunión y una distinta oración por las intenciones del Papa. Pero una misma Confesión puede servir para ganar varias indulgencias plenarias, aunque si no se está en estado de gracia es necesaria la Confesión (nunca se puede comulgar estando en pecado mortal ya que es pecar de sacrilegio).

Auxiliador de las almas

Una vez, san Nicolás de Tolentino, tuvo una experiencia mística que lo hizo patrono de las almas del Purgatorio. Un sábado en la noche, después de prolongada oración, estaba en su lecho, queriendo dormirse, cuando escuchó una voz lastimera que le decía: “Nicolás, Nicolás, mírame si todavía me reconoces. Yo soy tu hermano y compañero fray Peregrino. Hace largo tiempo que sufro grandes penas en el Purgatorio. Por eso, te pido que ofrezcas mañana por mí la santa Misa para verme por fin libre y volar a los Cielos. Ven conmigo y mira”. El santo lo siguió y vio una llanura inmensa cubierta de innumerables almas, entre los torbellinos de purificadoras llamas, que le tendían sus manos, llamándolo por su nombre y le pedían ayuda.

Fuente: www.pastoralsaludlomas.com.ar (adaptación)

Almas necesitadas

Son numerosos los testimonios de difuntos que, padeciendo en el Purgatorio, se manifiestan para pedir oraciones porque sólo nosotros podemos ayudarlos.

Las almas que están en el Purgatorio anhelan que las socorramos con nuestras oraciones y sacrificios, y cuánto más que obtengamos indulgencias plenarias por ellas. A continuación, algunos testimonios y maneras de aliviarlas.

Indulgencias para aliviarlas

Para la obtención de indulgencias parciales, algunas de las oraciones más comunes para realizar son, por ejemplo, el rezo del Rosario, de la *Salve*, del *Angelus* y el *Regina Coeli* (durante sus tiempos respectivos), como también el Credo, entre muchas otras. Luego, en cuanto a las indulgencias plenarias, las acciones más comunes que pueden realizarse, siempre y cuando se cumplan con las condiciones requeridas, son las siguientes:

- 1° Rezar el Via Crucis: ante las estaciones, pasando de una a otra por lo menos quien lo dirige, meditando las escenas si se desea, con alguna oración vocal.
- 2° Rezo del santo Rosario: rezándolo en una iglesia, en un oratorio, en familia, o en comunidad. Es suficiente con rezar sólo cinco de los quince misterios, con la meditación de los misterios que se rezan.
- 3° Adoración al Santísimo Sacramento durante al menos media hora.
- 4° Realizar Ejercicios Espirituales o retiros similares, al menos de tres días de duración.
- 5° Lectura meditada de la Sagrada Escritura: al menos media hora.

Indulgencia especial para las almas

Se pueden obtener indulgencias parciales por las almas del Purgatorio rezando por ellas en un cementerio, pero especialmente en el mes de noviembre, si lo hacemos del día 1 al 8, pueden obtenerse indulgencias plenarias (una cada día).

Jesús y las almas del Purgatorio

Santa Faustina dejó escritas, en su *Diario*, las palabras que Jesús le dijo en el octavo día de la novena a la Divina Misericordia, con las cuales le expresa su ardiente deseo por las almas del Purgatorio, pidiéndole a la santa que hiciera uso de todas las indulgencias por ellas, así se lo dijo: "Hoy tráeme a las almas que están en la cárcel del Purgatorio y sumérgelas en el abismo de mi Misericordia. Que los torrentes de mi Sangre refresquen el ardor del Purgatorio. Todas estas almas son muy amadas por Mí. Ellas cumplen con el justo castigo que se debe a mi Justicia. Está en tu poder llevarles alivio. Haz uso de todas las indulgencias del tesoro de mi Iglesia y ofrécelas en su nombre. Oh, si conocieras los tormentos que ellas sufren ofrecerías continuamente por ellas las limosnas del espíritu y saldarias las deudas que tienen con mi Justicia". (*Diario*, n°1226)

"Sólo nosotros podemos ayudarlas"

Santa Faustina contó que en una ocasión le pregunto a Jesús por quién debía rezar y que El le respondió que le haría saber. Es así como luego la santa narra lo que vio: "Vi al Angel de la Guarda que me dijo seguirlo. En un momento me encontré en un lugar nebuloso, lleno de fuego y había allí una multitud de almas sufrientes. Estas almas estaban orando con gran fervor, pero sin eficacia para ellas mismas, sólo nosotros podemos ayudarlas. Las llamas que las quemaban, a mí no me tocaban. Mi Angel de la Guarda no me abandonó ni por un solo momento. Pregunté a estas almas ¿cuál era su mayor tormento? Y me contestaron unánimemente que su mayor tormento era la añoranza de Dios. Vi a la Madre de Dios que visitaba a las almas en el Purgatorio. Las almas llaman a María 'La Estrella del Mar'. Ella les trae alivio. Deseaba hablar más con ellas, sin embargo, mi Angel de la Guarda me hizo seña de salir. Salimos de esa cárcel de sufrimiento. Oí una voz interior que me dijo: 'Mi Misericordia no lo desea, pero la Justicia lo exige'. A partir de aquel momento me uno más estrechamente a las almas sufrientes". (*Diario*, n° 20)



Santa Faustina no sólo vio el Purgatorio (*Diario*, n. 20) y las almas sufrientes sino que continuamente la visitaban para pedirlo oración y sacrificios por ellas.

"Dios se lo pague"

En una ocasión, se le apareció a Faustina una de las hermanas de su congregación, que había muerto recientemente, para pedirle la intercesión. Así lo cuenta la santa: "Un día vino la hermana [fallecida] y me mandó ir a la Madre Maestra y decirle que su confesor, padre Rospond, celebrara en su intención una Santa Misa y tres jaculatorias". La santa cuenta que demoró en cumplir esta petición y que la hermana fallecida se le apareció reprochándola. Luego escribió: "Entonces fui inmediatamente a hablar con la Madre Maestra y le conté todo [...]. La Madre dijo que ella lo arreglaría. En seguida la paz volvió a mi alma y tres días después aquella hermana vino y me dijo: 'Dios se lo pague.'" (*Diario*, n° 21)

"Cumple la voluntad de Dios"

Una vez, santa Faustina, ofreció su ayuda directamente a los difuntos y ellos respondieron. Ella escribió: "En víspera del día de los difuntos, cuando al atardecer fui al cementerio que estaba cerrado, pero entreabrí un poco la puerta y dije: 'Si desean, queridas almas, alguna cosa, la haré con gusto, dentro de lo que me permite la Regla'. Entonces oí estas palabras: 'Cumple la voluntad de Dios. Nosotras somos felices en la medida en que hemos cumplido la voluntad de Dios'" (*Diario*, n° 518). Es así que lo mejor que podemos hacer para salvar las almas, es cumplir con la voluntad de Dios y ofrecerlo por sufragio de las almas sufrientes.

Consejos matrimoniales



Un gran santo, Gregorio Magno, muestra cómo cualquier matrimonio puede ser más feliz y convertirse en fuente de consuelo y estímulo.

San Gregorio Magno escribió un libro llamado “La Regla Pastoral”, en el que enseña al clero cómo aconsejar mejor a quienes acuden a ellos con problemas. Este mismo documento te ayudará en tu matrimonio. A continuación algunos consejos básicos para las personas casadas que continúan siendo muy relevantes.

Nunca olvides que Dios es parte de tu matrimonio

Gregorio escribió: “A los que están casados se les debe advertir que, mientras se preocupan por el bien del otro, procuren, ambos, agradar a sus cónyuges de tal manera que no desagraden a su Creador”.

El matrimonio es, ante todo, una relación en la que un hombre y una mujer se convierten en una sola carne con el fin de ayudarse mutuamente a llegar al Cielo. El camino particular hacia la santidad para las personas casadas es la forma en que expanden su amor a lo largo de los años.

Esto se logra mediante una profundización de su fidelidad y consideración mutua y, si Dios quiere, mediante el nacimiento de hijos con los que pue-

den compartir cada vez más su amor. Pero Gregorio advierte que hay que tener cuidado de que la relación incluya a Dios y no se desvíe hacia la complacencia de los malos hábitos del otro.

No te obsesiones demasiado con los detalles prácticos

Lo ideal sería que un matrimonio “espere las cosas que son de Dios como fruto del fin de su camino”. Por el contrario, el matrimonio evitará dedicarse “enteramente a lo que está haciendo ahora”.

En otras palabras, el matrimonio está destinado tanto a nuestra felicidad ahora como a nuestra felicidad eterna. No sabemos cómo se comportaban las parejas en la época de Gregorio, pero sabemos que en la nuestra es fácil quedar completamente absorbido por las preocupaciones y actividades cotidianas. Hay facturas que pagar, hijos que criar, prácticas deportivas que programar, platos que lavar y casas que mantener ordenadas. Se pueden pasar días enteros concentrados solo en preocupaciones prácticas; por ello, dediquen tiempo a ustedes, a charlar o hacer actividades que les de paz.

Mejora tú antes de exigir mejoras a tu cónyuge

“Se les debe aconsejar que no se preocupen tanto por lo que deben soportar por parte de su cónyuge, sino que consideren lo que su cónyuge debe soportar por causa de ellos”. Este último consejo, si lo pusiéramos en marcha, haría que nuestros matrimonios fueran mucho más felices. Es bastante fácil culpar a la otra persona cuando una relación atraviesa un momento difícil. Y es algo sencillo señalar lo que está mal en un cónyuge y explicar cómo se puede corregir. Pero es mucho más difícil ver lo que está mal en nosotros mismos y cambiar.

En parte, esto se debe a que tenemos una persistente sensación de injusticia: no es justo que me esfuerce por mantener la cocina limpia cuando ella no lo hace; no es justo que yo haga ejercicio y me ponga en forma cuando él es un adicto al sofá; no es justo que yo tenga que ser responsable y ahorrar para nuestra jubilación cuando ella es una derrochadora...

Con estos sencillos consejos, san Gregorio Magno muestra cómo cualquier matrimonio puede ser más feliz y, lo que es más importante, convertirse en una fuente de consuelo y estímulo a medida que avanzamos hacia la próxima vida. (Michael Rennie / Adaptación)

Lo que debes enseñarle a tus hijos, desde pequeños

La educación y crianza positiva deben estar presentes desde la infancia. ¿Cómo hacerlo?

Los primeros años de la vida de un niño son cruciales, desde ahí puedes empezar a mostrarles a tus hijos ciertos aspectos que le serán de gran ayuda a lo largo de toda su vida. En esta etapa los niños están empezando a descubrir sus habilidades y forjando su propia identidad, por medio de valores y principios transmitidos por sus padres.

Como padres, pueden enseñar y acompañar a sus hijos durante esta importante etapa para brindarles las herramientas necesarias para un futuro. Aquí te mostramos algunos puntos imprescindibles para enseñar a tus hijos a ser personas de bien desde su infancia.

Cultura del ahorro

Cuando se trata de enseñar a los niños nuevas habilidades o capacidades, la cultura del ahorro pasa a primer plano. Es importante que desde pequeños enseñes a tus hijos a cuidar de su dinero, mostrándoles la importancia de ahorrar y explicándoles que esos recursos les servirán en un futuro.

Puedes hacer actividades prácticas con ellos, como darles una pequeña cantidad de dinero y enseñarles a administrarlo; incluso pueden implementar juegos de simulación referentes a este tema, por ejemplo, invítalos a jugar al banco o al supermercado.

Ser agradecidos

Puedes enseñar a tus hijos a dar gracias a Dios antes de ir a dormir por todo lo que recibieron durante el día, incluso por las cosas más sencillas de la vida. Muéstrales la importancia de dar gracias a las personas que tienen un buen gesto hacia ellos, desde ustedes como padres, hasta otras personas.

Cordialidad y modales

Los modales siempre son necesarios en todas partes, dentro y fuera del hogar. Enséñales, poco a poco, a utilizar los cubiertos en la mesa y a tener un adecuado comportamiento en eventos públicos.

También puedes enseñarles a utilizar un lenguaje correcto, sin malas palabras, o a ir al baño, siendo cuidadosos y sin ensuciar.

Convivencia con otros niños

Este punto es muy importante para que desarrollen sus habilidades sociales y tengan una buena comunicación. Procura propiciar espacios de convivencia con otros niños de su edad, puede ser por medio de visitas al parque o en actividades extracurriculares. Es importante que aprendan a compartir

con otros niños, especialmente si son hijos únicos, así crecerán sabiendo que pueden convivir con los demás sin ser individualistas.

Una vida de oración

No podemos olvidar que los padres son fuertes transmisores de fe en sus hijos, pues muchos de los santos conocieron a Dios por medio de la fe que les transmitieron sus padres. Tú puedes ser un transmisor de fe en ellos.

Creación un espacio de oración con ellos, lee historias de santos o de la Biblia adaptados a niños para que

conozcan más sobre la fe y así puedan enamorarse, por sí mismos, de la vida espiritual.

Enséñales a ser humildes y compartidos

Muestrales que se puede ser una persona amable y que no siempre se debe hacer lo que ellos quieren. También deben saber que no siempre tendrán la razón y eso no es malo, ni motivo de enojo; al contrario, hablará de una buena capacidad de adaptación. Estos consejos que puedes poner en práctica desde su infancia ayudarán al desarrollo de tus hijos y les serán de gran ayuda en un futuro. (Karen Hutch/ Adaptación)



El amor y el tacto son esenciales para el desarrollo saludable de los niños.



Abrázalo y dile: te quiero...

Al igual que los adultos, los niños necesitan sentir cariño y conexión física para crecer emocional y psicológicamente de una manera saludable. Esta “gasolina” emocional es fundamental en sus primeros años y tiene efectos duraderos en su bienestar general.

La importancia del amor en el desarrollo infantil

Seguridad emocional. El amor brinda a los niños una sensación de seguridad y pertenencia. Saber que son amados incondicionalmente les permite tener una sensación de mayor confianza y seguridad.

Autoestima y autoimagen. Los niños que reciben amor y afecto desarrollan una autoestima más alta y una autoimagen positiva. Se sienten valorados y capaces, lo que les motiva a afrontar nuevos desafíos y aprender de sus errores.

Relaciones futuras. Los niños que crecen en un entorno amoroso tienden a formar relaciones saludables y estables en su vida adulta.

El papel del tacto en el desarrollo infantil

Conexión física. El tacto es una forma maravillosa de comunicación entre los padres y los niños, que es fundamental promover desde sus primeros días de vida. Desde el momento del nacimiento, el contacto piel con piel ayuda a fortalecer el vínculo entre el bebé y sus padres.

Desarrollo neurológico. Estudios han demostrado que el contacto físico estimula el desarrollo del cerebro en los niños. Caricias, abrazos y masajes pueden mejorar la conexión neuronal y promover el crecimiento cerebral.

Regulación emocional. El tacto tiene un efecto calmante y ayuda a los niños a regular sus emociones. Un abrazo reconfortante puede reducir el estrés y la ansiedad, dándoles un consuelo inmediato.

Proporcionar amor y tacto a los niños

Dedicar tiempo de calidad a los niños es una de las mejores maneras de mostrar amor. Jugar juntos, leer cuentos y participar en actividades que les interesen

fortalece el vínculo emocional. Además, asegúrate de incluir contacto físico diario en la rutina de tus hijos. Abrazos, besos, caricias y tomarse de la mano son formas simples pero poderosas de demostrar afecto.

Expresar verbalmente con palabras tu amor y aprecio es crucial. Frases como “te quiero”, “estoy orgulloso de ti” y “eres importante para mí” tienen un impacto profundo en la autoestima y el bienestar emocional de los niños. Y, prestar atención y escucharlos activamente les hace sentir valorados y comprendidos. Mostrar interés genuino en lo que dicen y cómo se sienten refuerza su sentido de pertenencia y seguridad.

Beneficios a largo plazo del amor y el tacto

Los niños que crecen en un entorno lleno de amor y tacto tienen más probabilidades de convertirse en adultos equilibrados y emocionalmente saludables. Algunos de los beneficios a largo plazo que tiene dar suficiente amor y cariño a los niños son:

1. **Mejora la salud mental.** Una base sólida de amor y afecto reduce el riesgo de problemas de salud mental como la depresión y la ansiedad.

2. **Habilidades sociales.** Los niños que experimentan amor y contacto físico desarrollan mejores habilidades sociales y son más empáticos y compasivos.

3. **Resiliencia.** El apoyo emocional y el tacto ayudan a los niños a desarrollar resiliencia, la capacidad de superar adversidades y afrontar desafíos con una actitud positiva.

El amor y el tacto son, sin duda, la “gasolina” que alimenta el desarrollo emocional y psicológico de los niños. Estos elementos esenciales no solo les proporcionan seguridad y autoestima, sino que también sientan las bases para relaciones saludables y un bienestar duradero.

Como padres, es fundamental asegurarse de que nuestros hijos reciban una dosis diaria de amor y contacto físico, garantizando así un crecimiento feliz y equilibrado. ¡Recordemos siempre que un abrazo sincero y cálido y un “te quiero” pueden marcar una gran diferencia en la vida de nuestros pequeños! (HF/ Marisol Nuevo Espín/ Adaptación)



¡De compras con adolescentes!

Una oportunidad para comprender mejor a la persona en crecimiento que tienes a tu lado.

Ir de compras puede resultar abrumador para cualquier adulto, pero cuando se trata de acompañar a un adolescente, lo que parece ser una simple salida en busca de ropa nueva se transforma en una experiencia intensa llena de decisiones complejas, cambios de humor y, a veces, pequeñas crisis existenciales.

Los adultos que se enfrentan a esta experiencia, deben comprender que ir de compras con adolescentes no es solo el ir a adquirir prendas, sino también es un proceso de expresión personal. Es una oportunidad para comprender mejor a la persona en crecimiento que tienes a tu lado. Entender esto es importante para que la experiencia sea lo más llevadera posible para ambas partes.

Buscar el momento adecuado

La planificación es clave. Pasar una jornada de compras con un adolescente cuando ambos están cansados o bajo presión no es recomendable. Los adolescentes suelen ser más receptivos y pacientes cuando no sienten que el tiempo es un enemigo. Así que, lo mejor es elegir un día tranquilo, preferiblemente durante el fin de semana o en vacaciones, cuando el estrés de las obligaciones diarias es menor. Así, tanto el adulto como el adolescente podrán disfrutar de una experiencia más relajada.

Los límites, desde el principio

Es esencial establecer expectativas claras antes de salir de casa. Desde el presupuesto disponible hasta las tiendas que van a visitar, pasando por el tiempo que pasarán en cada lugar. Esto no solo ayuda a evitar malentendidos, sino que también permite que el adolescente entienda que existen ciertos límites. Aunque la moda es una forma de expresión, también es importante enseñarles que hay que ser responsable con las compras. Dejar claro que no se trata de comprar por comprar, sino de elegir con criterio, es una lección valiosa que les servirá en el futuro.

Sé paciente y escucha

Uno de los mayores errores que puede cometer un adulto es intentar imponer su propio criterio. Aunque la experiencia y el sentido común de los mayores son muy válidos, los jóvenes necesitan sentir que su opinión cuenta. Permitir que tomen sus propias decisiones, dentro de los límites acordados, es fundamental.

Escucharles, comprender sus preferencias y apoyarles en sus elecciones les ayudará a sentirse más seguros y a confiar en su propio juicio. Además, esta actitud fomenta un ambiente de cooperación en lugar de confrontación, lo que facilita que el día transcurra de manera más armoniosa.

Aprovecha los descansos

Es importante programar descansos regulares. Aprovechar estos momentos para tomar algo, charlar sobre lo que se ha visto hasta el momento o simplemente descansar, ayuda a recargar energías y reduce el estrés. Durante estas pausas, también es un buen momento para reflexionar sobre las compras ya realizadas y evaluar si se está cumpliendo con los objetivos propuestos. De esta forma, se evita la compra impulsiva y se mantiene el foco en lo realmente necesario. Estos descansos permiten retomar el día con un punto de vista diferente y una mejor actitud.

Terminar con un cierre positivo

Apreciar el esfuerzo de ambos, destacar las buenas elecciones y reconocer lo bien que se ha gestionado el tiempo y el presupuesto, crea un recuerdo agradable de la experiencia. Esto no solo refuerza el vínculo entre el adulto y el adolescente, sino que también establece una base sólida para futuras salidas de compras. Además, una conclusión positiva ayuda a que el adolescente asocie la actividad con algo agradable, en lugar de una obligación tediosa. Terminar el día con una actividad relajante, como ver una película o cenar en su lugar favorito, puede ser la guinda del pastel de una jornada bien gestionada. (Alicia Gadea/ Adaptación)



Vivir como resucitados

“Porque a los mismos cristianos la resurrección nos confunde, si es que tenemos que llevarla a las últimas consecuencias renunciando a lo que es incompatible con ella: el mundo, el pecado, el demonio”. Reflexionemos con el fundador de Cristo Hoy.

Enfermos por falta de Dios

Aunque el extinto pontífice (Juan Pablo II) y el disidente Aleksandr Solzhenitsyn, escritor e historiador ruso, coincidían en el diagnóstico de que el mundo está enfermo por la falta de Dios, no coincidían en el pronóstico. El ruso veía en el papa un dique de contención en el proceso de envilecimiento, pero no un renacer. No está dicha la última palabra, queda el apasionante enigma de quién tenía razón, y es la historia la que la tendrá. Por supuesto que aquí no hay fatalismo, ojalá los cristianos actuemos de manera que sea Juan Pablo II el que tenga la razón.

(Cristo Hoy, editorial 745,
La lección del disidente).

La Santísima Trinidad

La doctrina católica nos enseña, como dogma primerísimo y fundamental entre todos, que existe un solo Dios en tres personas distintas: Padre, Hijo y Espíritu Santo. Una sencilla exposición popular al alcance de todos de la generación del Hijo: “Si uno se mira en un espejo, produce una imagen semejante a sí mismo, pues se le asemeja no solo en la figura, sino que imita también sus movimientos: si el hombre se mueve, se mueve también su imagen. Y esta imagen tan semejante viene a ser producida en un instante, sin trabajo, sin instrumentos y con solo mirar al espejo. De este modo podemos figurarnos que Dios Padre, contemplándose a sí mismo en el espejo de su divinidad con los ojos de su entendimiento y conociéndose perfectamente, engendra o produce una imagen absolutamente igual a sí mismo. Es sencillamente, su Hijo, su Verbo, la segunda persona de la Santísima Trinidad. Ese Hijo es perfecto, posee con el Padre todas las perfecciones divinas, salvo la propiedad de ‘ser Padre’”. La fe nos enseña que el Espíritu Santo, tercera persona de la Santísima Trinidad, procede del Padre y del Hijo por una sublime espiración de amor. Porque Dios también ama, ¿quién puede dudarlo? Es Él, precisamente, el amor sustancial y eterno: ‘Deus caritas est’ (1 Jn 4, 16).

(Homilía de Cristo Hoy, edición 1146,
El misterio de los misterios).

“Es mi carne”

“El pan que yo daré es mi carne para la vida del mundo”: ¿quién puede dudar después de la claridad de conceptos? ¿Comer carne? Rechazar tanta bondad como hacen los que no creen es una deformidad. Fabricar una religión sin Eucaristía es decirle



Eramos tan jóvenes... parecían seminaristas tanto el padre Eduardo como el padre Jorge Gandur.

a Cristo vamos a inventar un cristiano sin misa, adoración, comunión. ¿Qué es esto?

(Reflexiones Almanaque
Día por Día con Jesús y María).

“Ver las cosas desde la altura”

El evangelio de la transfiguración nos hace ver la necesidad de salir de nuestros lugares, de elevarnos un poco para ver las cosas desde la altura como requisito indispensable para encontrarnos con Dios, al cual, si bien debemos hallarlo entre las ollas, como enseñaba santa Faustina, precisamente para encontrarlo también entre las ollas a veces debemos separarnos de ellas.

(Homilía de Cristo Hoy, edición 1083,
Transfigurarse en el monte).

La vocación

Meditemos esta jornada de oración por las vocaciones con el mensaje del Papa para este año: “El cuarto Domingo de Pascua nos presenta el icono del Buen Pastor que conoce a sus ovejas, las llama por su nombre, las alimenta y las guía a entregar la propia vida en esta actitud misionera que solo será posible si somos capaces de salir de nosotros mis-

mos. Por eso, en esta 52 Jornada Mundial de Oración por las Vocaciones, quisiera reflexionar precisamente sobre ese particular ‘éxodo’ que es la vocación o, mejor aún, nuestra respuesta a la vocación que Dios nos da. En la raíz de toda vocación cristiana se encuentra este movimiento fundamental de la experiencia de fe: creer quiere decir renunciar a uno mismo, salir de la comodidad y rigidez del propio yo para centrar nuestra vida en Jesucristo; abandonar, como Abrahán, la propia tierra poniéndose en camino con confianza, sabiendo que Dios indicará el camino hacia la tierra nueva.

(Homilía de Cristo Hoy, edición 1091,
Experiencia de éxodo).

Testigos de la resurrección

Pascua, paso de la muerte a la vida, vivir como resucitados. ¿Por qué nos cuesta tanto vivir como resucitados? ¿Por qué preferimos las tinieblas a la luz? Porque a los mismos cristianos la resurrección nos confunde, si es que tenemos que llevarla a las últimas consecuencias renunciando a lo que es incompatible con ella: el mundo, el pecado, el demonio.

(Homilía de Cristo Hoy, edición 1088,
Testigos de la resurrección).

Chicos de CRISTO HOY

Actividades para aprender y conocer más sobre la vida de Jesús

San Andrés apóstol

Este 30 de noviembre se celebra la fiesta de San Andrés Apóstol.
Con distintas actividades aprenderemos un poco sobre este gran apóstol.



¿Quién era?

Para conocer sobre este gran apóstol ubica las siguientes palabras donde correspondan: Betsaia-oficio pescador-primer-llamado hermano-Pedro-noviembre predicador y misionero.

Lee el Mateo 4, 18-22 y marca con un círculo las siguientes palabras: Pascua-Pedro-Espíritu Santo hermanos-panes-peces-mar de Galilea-sanar-Juan Andrés-discípulo.

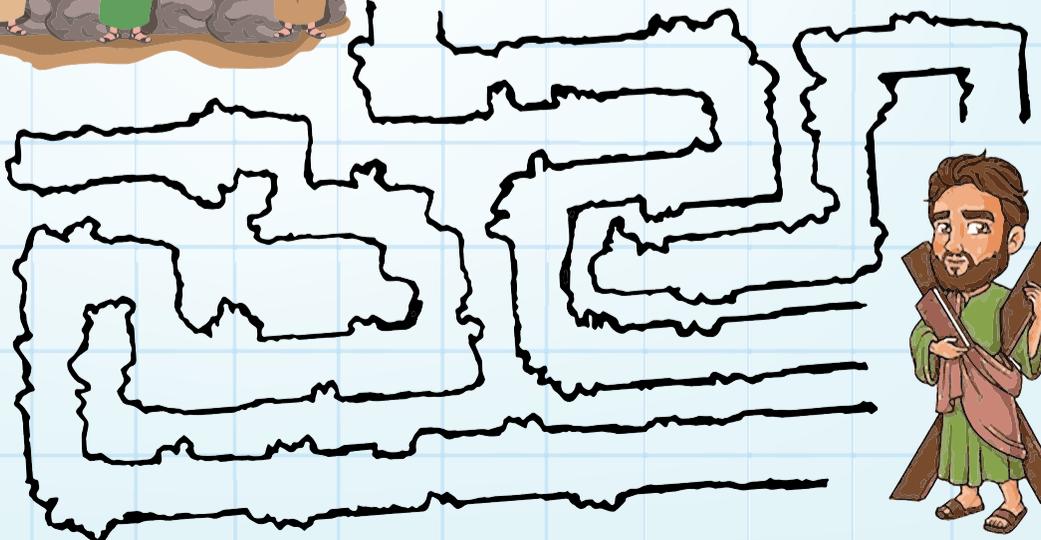
- Fue el discípulo por Jesús
- Era mayor del apóstol
- Nació en (Galilea)
- Tenía el de
- Como apóstol de Jesús fue y
- Murió en (Grecia)
- Su fiesta es el 30 de

C	M	A	R	D	E	G	A	L	I	L	E	A	N	A
J	U	A	N	I	Y	B	T	F	P	X	R	D	D	N
X	I	S	U	S	X	P	O	K	S	E	P	Z	S	D
C	J	U	N	C	Z	A	D	D	L	A	C	M	B	R
K	U	E	F	Í	K	X	B	O	M	B	N	E	N	É
N	C	N	B	P	A	S	C	U	A	C	K	A	S	S
H	X	E	H	U	H	T	W	R	B	R	A	P	R	H
T	T	O	K	L	A	X	Y	C	C	V	N	E	E	C
M	Q	P	R	O	P	W	O	U	A	V	Q	X	Z	Y
N	N	L	Q	Q	I	S	X	R	F	H	K	M	J	E
S	I	H	W	D	T	M	B	N	Y	N	P	H	Z	S
G	W	N	C	W	V	S	U	P	A	N	E	S	K	H
Q	P	E	D	R	O	Z	J	N	R	E	M	Z	D	U
Q	H	E	R	M	A	N	O	X	S	J	T	V	L	A
A	E	S	P	Í	R	I	T	U	S	A	N	T	O	Z

Buscando a Jesús



San Andrés busca a Jesús que está reunido con los otros apóstoles y no encuentra el camino ¿lo ayudas?



Una tarea para hacer: Averigua por qué san Andrés es representado con una cruz e forma de X.



Por la música a Dios

Retrato de Beethoven pintado al óleo por Joseph Karl Stieler en 1819. El compositor dijo una vez: "La música es una revelación mayor que toda la sabiduría y la filosofía". ¿Será que en la música se le reveló a Beethoven el Dios verdadero que encontró al final de su vida?

La Novena Sinfonía de Beethoven cumple 200 años... pero también su *Missa Solemnis*. A continuación, se muestra la fe del músico que nació y murió como católico.

El mundo de la música celebra el bicentenario de la Novena Sinfonía y de la *Missa Solemnis* de Ludwig van Beethoven, las cuales se estrenaron en 1824 (hace 200 años). El propio compositor ya era sordo en el momento de su estreno, no podía oír los aplausos del público.

Los tres compositores clásicos

Ludwig van Beethoven, Johann Sebastian Bach y Wolfgang Amadeus Mozart forman la gran trinidad de los compositores clásicos de Occidente. De los tres, es de Beethoven de quien las creencias religiosas se han demostrado más inconcretas. Lo sabemos todo sobre el devoto luteranismo de Bach, quien escribió su música "para gloria de Dios y alivio del alma"; y Mozart fue un católico practicante, como dejan claro sus cartas. Beethoven, por el contrario, era renuente a expresar sus convicciones religiosas. A menudo se le retrata como un hijo de la Ilustración laicista-humanista (un individualista librepensador cuyas creencias eran de naturaleza de-

ista y poco necesitado de una iglesia o un credo). Pero sin embargo no fue tan así...

La fe de Beethoven

Beethoven nació en una familia católica, y creció en la época que dio paso del clasicismo al rebelde romanticismo. A la madre de Beethoven se la describe como una persona devota, y el compositor empezó su vida musical a los diez años tocando el órgano en las misas más tempranas de Bonn. Moralmente, Beethoven era muy honesto. Luego, a medida que fue creciendo dejó de ir a misa, a veces criticaba la religión organizada, y en sus textos no parecía muy interesado en la figura de Jesucristo. En cambio, sí le interesaba Dios, buscaba entenderlo o mantener el trato con Él, y murió como católico.

Convicciones personales

Algunas referencias de Beethoven a Dios (particularmente las que escribió durante el angustioso comienzo de su sordera) insisten en su proximidad y su

comprensión del sufrimiento, en un lenguaje que a menudo recuerda a los Salmos. Invoca a Cristo como el prójimo que sufre. Beethoven también solía escribir notas y títulos religiosos en sus composiciones: "Lleno de gratitud al Todopoderoso tras la tormenta", "Canción santa de agradecimiento de un convaleciente a la Divinidad". También, vale la pena mencionar que uno de los especialistas a quienes acudió Beethoven para tratar su sordera fue un sacerdote católico, un tal padre Weiss, que se había ganado una reputación en Viena como una especie de curandero de la sordera.

Un orden moral

Cuando se convirtió en tutor de su sobrino Karl, se aseguró de que el joven recibiese regularmente los sacramentos. Y la vida moral del compositor fue ordenada, sin escándalos ni embriagueces, e incluso algunos autores lo consideran casi un puritano.

Una huella en la música sacra

Michael de Sapio, escritor norteamericano sobre

música clásica, señala que “aunque es cierto que algunas de sus piezas corales (como la Novena Sinfonía) sugieren la religiosidad deísta de la Ilustración, también escribió obras que pertenecen firmemente a la tradición cristiana y católica ortodoxa”: La primera fue el oratorio Cristo en el Monte de los Olivos (1803), una inusual pieza de la Pasión que se concentra en la Agonía en el Jardín, en vez de la Crucifixión. En esta obra, Cristo adquiere un tenor heroico y la psicología de su “Agonía” abarca tanto el texto como la música. Luego, en 1807 vino la esplendorosa Misa en Do mayor, una obra de consuelo y esperanza. También se le encargó un oratorio llamado El triunfo de la Cruz, pero nunca llegó a realizarse. Ninguna de las dos obras mencionadas (Cristo en el Monte de los Olivos y Misa en Do mayor) suelen interpretarse hoy, sin embargo, estas demuestran la continua búsqueda por parte de Beethoven de un estilo sagrado propio.

La Novena Sinfonía

Con el estreno de la Novena Sinfonía fue la primera vez que una sinfonía (el gran género instrumental de la época) incorporaba coros. Con motivo del bicentenario (1824 – 2024) y como parte de los festejos, la partitura original de la Novena Sinfonía fue expuesta hasta finales de agosto en la Biblioteca Estatal de Berlín. También, aumentaron las visitas a la casa de veraneo del compositor en Baden bei Wien, Austria, donde escribió la obra. Hoy es su casa museo, donde se ofreció una exhibición especial titulada “El camino hacia la Novena: de Baden al mundo” que estuvo abierta hasta este mes de noviembre.

La maravillosa Missa Solemnis

En 1824 con composición de la Missa Solemnis, Beethoven consumó su vida de músico, considerando esta obra como: “La coronación de mi vida de trabajo”. Fue escrita para celebrar la instalación como arzobispo (de Olomouc, en Moravia, actual Chequia) del mecenas y gran amigo de Beethoven, el archiduque Rodolfo de Austria. Para prepararla, Beethoven se interesó de pronto por la música religiosa antigua y estudió a Palestrina, así como tratados de siglos anteriores sobre los modos de la Iglesia y la música litúrgica. También estudió los textos latinos de la misa con idea de crear una música que expresase íntimamente la esencia de las palabras. Es así, que Beethoven intentó establecer una conexión con el pasado y por esta razón escribió: “En las formas antiguas de la Iglesia la devoción es divina... y [quiera] Dios que algún día me permita expresarlo”. El resultado de la “Missa” llegó a impactar a Beethoven, pues estaba henchida de tradición católica, enriquecida con un simbolismo musical religioso y referencias al espíritu mismo del rito. Por citar sólo algunos ejemplos: las flautas que semejan el batir de alas de los pájaros representan el Espíritu Santo, el fondo de violines sugiere la presencia de Cristo en el altar de la Eucaristía y las imitaciones de órgano son el prelude del rito eucarístico.

¿Un tibio espíritu general de la época?

Como es indudable que las misas compuestas



por Beethoven tienen una espiritualidad sincera, hay autores que tratan de achacarlo a un espíritu general de la época, no a una opción real vivida por el artista, al que quieren presentar como tibio. James MacMillan, compositor y director de orquesta, también retornado a la fe, lo refutó con textos.

Se sentía cerca de Dios

MacMillan escribió: “¿Sería ese mismo ‘Beethoven descatolizado’ el que escribió en su Testamento de Heiligenstadt: ‘Dios todopoderoso, miras lo más íntimo de mi alma y mi corazón y sabes que está lleno de amor por la humanidad y de deseo de hacer el bien?’ ¿O de quién su amigo más cercano, Anton Schindler, insistió en que ‘toda su vida es prueba de que era verdaderamente religioso de corazón?’ ¿El mismo Beethoven ‘poco religioso’ que le escribió a un amigo: ‘Debo vivir solo. Sin embargo, sé que Dios está más cerca de mí que los demás. Voy sin miedo a Él: lo he reconocido y comprendido constantemente?’ [También] le escribió al Gran Duque Rodolfo: ‘No existe nada más elevado que acercarse a Dios... y extender Su gloria entre la humanidad.’”. Así entonces, McMillan denuncia que es “ese mismo mundo moderno y posmoderno el que ha estado involucrado en un curioso intento de descatolizar a Beethoven, incluso en sus obras más religiosas como la Missa Solemnis”.

“Sólo el hombre cambia”

En la sordera absoluta de sus últimos años, Beethoven dependía de los cuadernos (los famosos “libros de conversaciones”) para comunicarse con los demás. En muchos casos sólo ha sobrevivido un lado de la conversación. En una ocasión, parece que Beethoven estaba discutiendo sobre la Resurrección con su amigo Karl Peters. No sabemos qué preguntó Beethoven, pero la respuesta de Peters resume la crisis contemporánea de fe y la esperanza de superarla: “Te levantarás de entre los muertos junto a mí, porque debes hacerlo. La religión permanece inalterable, sólo el hombre cambia”.

Un final esperanzador

Beethoven planeaba escribir otra misa tras la Missa Solemnis, pero no llegó a hacerlo. Luego, tres años después, en 1827, golpeado por varias enfermedades, se preparó para la muerte. Siguiendo la sugerencia de su médico, Beethoven aceptó que un sacerdote le administrase la extremaunción. Al recibirla, dijo: “¡Gracias, señor espiritual! ¡Me ha aliviado!” El sacerdote permitió para Beethoven un entierro católico y una misa solemne de réquiem, así que se le consideró plenamente reconciliado con la Iglesia. (Rel)

La compositora escocesa y sorda, Evelyn Glennie, explicó que Beethoven aprendió a “oír” con su cuerpo, el cual actúa como una cámara de resonancia: “Acurrucaba su cuerpo alrededor del teclado y luego tenía unos grandes megáfonos conectados [a este]”.



Retiros espirituales en Casa Betania Noviembre-diciembre 2024

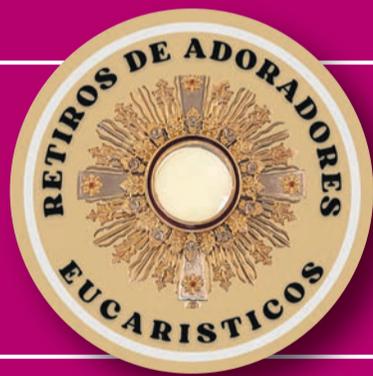
Segundo Retiro-Encuentro para Matrimonios.

Fortalece tu sacramento, rescata tu matrimonio. Guiado por especialistas. Del jueves 7 al domingo 10 de noviembre. Foto: Retiro-encuentro de julio 2024.



Aprende a Confiar.

Cómo vivir la confianza que nos pide Jesucristo. Retiro espiritual de la Divina Misericordia. Del viernes 29 de noviembre al domingo 1 de diciembre. Foto: Retiro de junio 2024.



Retiro espiritual para adoradores eucarísticos.

Cómo cambiar la vida y el hogar desde la adoración. Del viernes 29 de noviembre al domingo 1 de diciembre.

Conságrate a la Virgen el día de la Inmaulada Concepción.

Retiro espiritual de consagración o renovación de la consagración total a Jesús por María. Del viernes 6 al domingo 8 de diciembre. Foto: Retiro de mayo 2024.



www.casabetanialafalda.com.ar

Consultas y reservas:



+549381561 1581

Más información



+5493816977397