



**CRISTO
HOY**

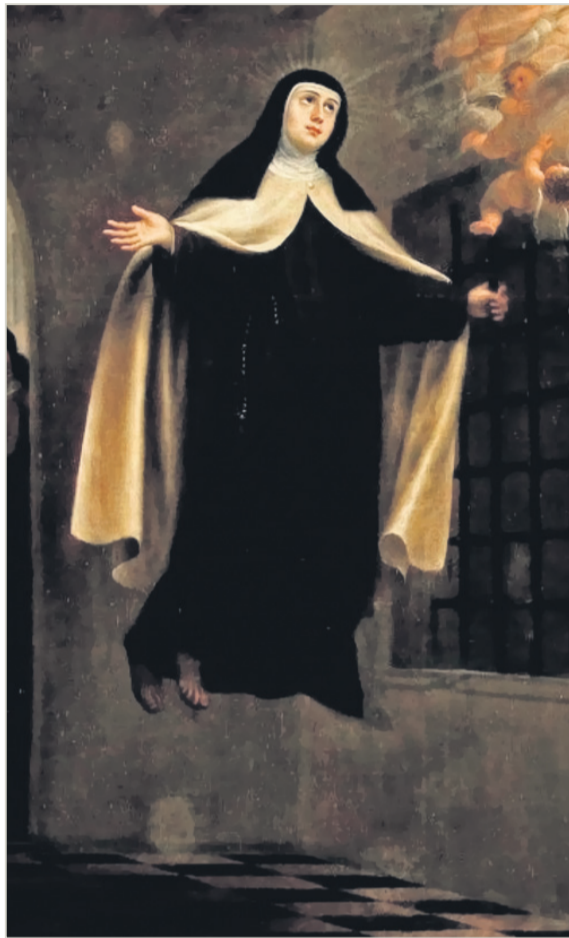
Santos que levitaban

Estar elevado por encima del suelo, sin explicación alguna, es un fenómeno extraordinario católico. ¿Qué significa, quiénes realmente levitaron, hay una exageración piadosa? Pp. 2, 3 y 5

Santos 'elevados'



Levitación de San Francisco. Pintura realizada por el artista Francisco Zurbaran.



Levitación de Santa Teresa y San Juan de la Cruz en la Encarnación de Ávila. Oleo sobre lienzo del pintor José García Hidalgo.



Una vez, unos obreros trataban de subir una gran cruz a un monte y no podían, entonces José tomó la cruz y la subió volando.

Hubo unos pocos santos que 'flotaban' en el aire y tuvieron testigos para contarlo. El inmenso amor para con Dios les hizo vivir por adelantado una condición celestial.

En la Iglesia a lo largo de su historia la levitación es uno de los signos más llamativos sobre la posible santidad de la persona. No ha sido muy frecuente, pero se ha escrito mucho y se ha atribuido a grandes santos, aunque la devoción también se ha encargado de extenderla más de lo que probablemente haya sucedido, por esta razón, los relatos de los testigos son de vital importancia.

Un experto investiga

Precisamente sobre la levitación investiga Adam Blai (un laico, perito de la Diócesis de Pittsburgh, experto en demonología y exorcismos) en su libro "La guía católica de los milagros: Separando lo auténtico de lo falso".

En un artículo en Catholic Exchange (página web de intercambio católico), Blai explica que en todo lo concerniente a lo milagroso y lo extraordinario, como es la levitación, la Iglesia ha estado en guardia contra la exageración o la invención. Y luego, indica que es muy importante contar con el testimonio directo de la persona que levitó, o de aquellos que presenciaron la levitación, e incluso entonces, la

Iglesia examina detenidamente la confiabilidad y las motivaciones de los testigos. Un ejemplo de este tipo de investigación se puede encontrar en las afirmaciones sobre san Francisco de Asís.

1. San Francisco de Asís

San Buenaventura nació en 1221, cinco años antes de que Francisco muriera. Ingresó en la Orden de los Frailes Menores (los franciscanos) y se convirtió en el séptimo líder de la orden. Aunque se le conoce principalmente como filósofo, Buenaventura también escribió sobre el fundador de su orden, incluida la afirmación de que a menudo se encontraba a san Francisco levitando en el aire durante los éxtasis espirituales. Luego, también hubieron informes de escritores posteriores que se hicieron eco y ampliaron estas afirmaciones, diciendo que san Francisco se elevaba hasta las copas de los árboles y, a veces, al cielo, donde apenas se lo podía ver.

Una dificultad

La dificultad es que en 1245 (diecinueve años después de su muerte), la Iglesia había realizado

una investigación detallada sobre la vida de Francisco. Las autoridades entrevistaron a muchas personas que lo conocían, y ninguna mencionó la levitación.

Entonces, o san Buenaventura tuvo acceso a materiales que no han sobrevivido, o las historias de levitación fueron una invención que Buenaventura escuchó y repitió como un hecho. A menudo se hace creer que las personas en el pasado, especialmente en la Iglesia, eran fácilmente engañadas o indiferentes a los hechos, pero la Iglesia, a lo largo de su historia, ha aplicado los mejores métodos disponibles para llegar a la verdad de los milagros.

Rara vez el desarrollo de estas afirmaciones se debió al engaño: más bien, los escritores piadosos transmitieron historias que surgieron de los devotos de estos santos. Pero más allá de este patrón que se da, no deberían descartarse todas las afirmaciones de levitación en la vida de los santos.

2. Santa Teresa de Ávila

El autor explica también que hay buenas razones para creer que santa Teresa de Ávila levitó en varias

ocasiones. Sus levitaciones fueron presenciadas repetidamente por muchas personas. También existen los relatos de la propia santa en su autobiografía. Aunque prefería no hablar de tales asuntos, escribió el libro obedeciendo a su superior.

Testimonio de su propia levitación

Así describe la santa cómo resistió estos raptos que a veces la llevaron a la levitación: “Estos efectos son muy llamativos. Uno de ellos es la manifestación del gran poder del Señor: como no somos capaces de resistir la voluntad de Su Majestad, ni en alma ni en cuerpo, y no somos nuestros propios dueños, nos damos cuenta de que, por molesta que sea esta verdad, hay una más fuerte que nosotros, y que estos favores son otorgados por Él, y que nosotros, por nosotros mismos, no podemos hacer absolutamente nada. Esto nos imprime una gran humildad. De hecho, confieso que me produjo un gran miedo, al principio un miedo terrible. Uno ve cómo se levanta el cuerpo del suelo; y aunque el espíritu lo arrastra hacia sí mismo, y si no se ofrece resistencia, lo hace con mucha suavidad, uno no pierde el conocimiento; al menos, yo mismo he tenido lo suficiente para permitirme darme cuenta de que estaba siendo elevada”.

Levita después de comulgar

El obispo Diego de Yepes la conocía bien y escribió una de sus muchas biografías. Una vez, después de recibir la Comunión de él a través de la reja del convento, ella comenzó a levantarse. El obispo plasmó sus súplicas mientras se agarraba a los barrotes para detener su ascenso: “Señor, por una cosa de tan poca importancia como es que me haya privado de este favor tuyo, no permitas que una criatura tan vil como yo sea tomada por una mujer santa”.

Pedía no levitar por humildad

Hay anécdotas similares contadas por monjas que vieron levitar espontáneamente a santa Teresa. Después de los hechos, les ordenó que nunca hablaran de ello, pero más tarde, bajo la obediencia de las autoridades superiores durante la investigación de la Iglesia sobre su vida, describieron estos sucesos. Por su parte, santa Teresa estaba muy avergonzada por sus levitaciones y oró para que se detuvieran, y según todos los informes, disminuyeron enormemente en su vida posterior.

3. San José de Cupertino

Seguramente el santo más famoso por sus levitaciones es José de Cupertino (1603-1663). José tuvo una infancia muy difícil. Hoy probablemente habría sido acusado de sufrir algún tipo de trastorno psiquiátrico. Al parecer, no era inteligente y se le dio el sobrenombre del “boca abierta” porque a menudo miraba al vacío con la boca abierta. Mientras tanto, quizás debido a sus limitaciones y la respuesta de los demás a ellas, desarrolló mal genio. Para empeorar las cosas, su padre murió cuando José era muy joven. Luego, pasado el tiempo, José quiso unirse a

los franciscanos, pero debido a su falta de educación, no lo aceptaron. Después fue aceptado por los capuchinos, pero lo expulsaron habiendo pasado ocho meses. Su madre no quería que volviera a casa, por lo que le pidió a su hermano, un monje franciscano, que lo aceptara como sirviente en su monasterio. Su hermano estuvo de acuerdo y asignó a José a cuidar del ganado.

Comienzo de su éxtasis espiritual

Con el tiempo, el temperamento de José se suavizó y comenzó a desempeñarse mejor en su trabajo, lo suficientemente bien como para que los franciscanos le permitieran estudiar para convertirse en sacerdote. Fue ordenado sacerdote en 1628. Después de su ordenación, José realizó muchas penitencias, incluido un ayuno riguroso, y por lo general solo comía alimentos sólidos dos veces por semana. Luego comenzó a sentir éxtasis espiritual cuando decía Misa o miraba imágenes devocionales.

70 levitaciones con testigos

Durante estos éxtasis, a menudo levitaba a unos pocos centímetros del suelo. Sus levitaciones eran tan frecuentes que la gente empezó a ir a verle. Durante la investigación de su causa de santidad, las autoridades corroboraron al menos setenta ocasiones en las que levitó en presencia de testigos.

Voló hacia una imagen

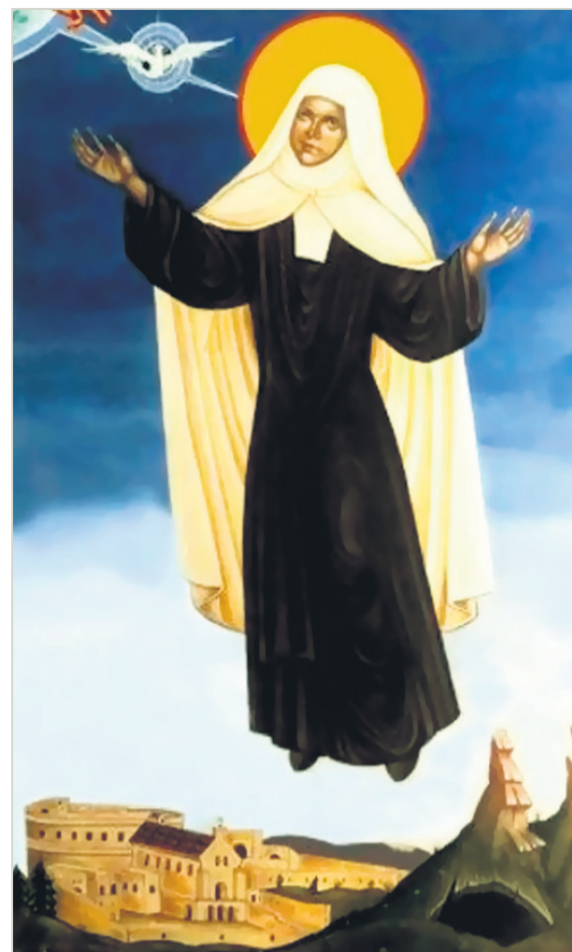
Un ejemplo notable ocurrió durante una visita a Italia del embajador español. El embajador había visitado a José en su celda monástica y estaba tan impresionado que quiso regresar con su esposa. José entró en la iglesia donde la pareja esperaba encontrarse con él y, al ver una estatua de María, elevada tres metros en el aire, voló sobre la multitud hacia la estatua, oró, voló de regreso a la puerta y regresó a casa. Más tarde, la Iglesia tomó declaraciones de varias personas que estaban allí ese día, y sus historias fueron consistentes.

Voló ante un Papa

Hubo muchos otros casos que fueron investigados de manera similar, incluido uno frente al papa Urbano VIII. En ese momento era costumbre besar los pies del Papa, en señal de respeto al Santo Padre. Cuando José lo hizo, se elevó en el aire y pudo volver a bajar solo cuando su superior le ordenó que lo hiciera. El papa Urbano VIII dijo que si José moría mientras él vivía, testificaría de la levitación que ocurrió en su presencia.

Denunciado falsamente por brujería

Después de un tiempo, las levitaciones de José se convirtieron en un problema para el monasterio. Algunos pensaron que los episodios eran demoníacos, y fue denunciado por brujería e investigado por la Inquisición. Así entonces, fue enviado a un monasterio en Asís para observación. Se le ordenó que no dijera misas públicas y que cesara



La hermana Mariam Baouardy fue canonizada en 2015 por el papa Francisco.

por completo las apariciones públicas. Pero sus levitaciones continuaron en el monasterio, y pronto fue relegado a su celda y ni siquiera se le permitió comer con los otros frailes. José usó este aislamiento para acercarse a Dios en oración. Finalmente, la Inquisición determinó que no estaba practicando la brujería y le permitió regresar a la vida monástica normal. José de Cupertino murió en 1663 a la edad de sesenta años y fue canonizado en 1767 por el papa Clemente XIII.

4. Santa Mariam Baouardy

Un ejemplo más reciente de levitación es santa María de Jesús Crucificado (Mariam Baouardy) (1846-1878). En una ocasión, el 22 de junio de 1873, la santa no estaba en la cena y sus compañeras monjas fueron a buscarla. La encontraron en equilibrio sobre un gran tilo (árbol), cantando. La maestra de novicias le ordenó que bajara sin lastimarse, y ella obedeció de inmediato.

Más levitaciones en su celda

Las monjas documentaron siete ocasiones más en las que levitó. Como es habitual en estos casos, algunos sospecharon de ella por engaños, por lo que la espionaron y observaron, pero no se pudo descubrir una explicación natural.

Volaba como un pájaro

Hay una maravillosa inocencia, incluso infantil, (afirma el autor) en las historias de las levitaciones de la hermana María. Ella pasaba de rama en rama del árbol como un pájaro mientras cantaba el amor de Dios. Al final de su vida, los testigos dieron fe de ocho episodios de este tipo, todos en el patio de su monasterio, los cuales, mostraban cómo un amor simple y fiel a Dios a veces puede hacer que se supere cualquier limitación. (Rel)

El capellán del Dakar

La carrera de autos anual más importante y difícil del mundo tuvo a Cristo presente en el desierto de Arabia Saudí con la presencia de un sacerdote.

El padre Marcin Jablonski, un joven sacerdote polaco que reside en Barcelona, participó en la última competición de carreras más extrema e importante del mundo, el rally Dakar, realizado en enero de 2024 en Arabia Saudí con la victoria del piloto Carlos Sainz. Gracias a su labor, en la competición hubo un espacio para la fe y Cristo estuvo presente en medio del desierto.

4 veces campeón

Carlos Sainz, acompañado por su copiloto Lucas Cruz, se proclamó vencedor del último Dakar realizado, obteniendo esta victoria por cuarta vez. Después de 12 etapas y de recorrer más de siete mil 800 km entre dunas de arena y caminos pedregosos, Sainz regresó a España como campeón y concedió varias entrevistas.

La fe de Carlos Sainz

Es de conocimiento público que Sainz es un hombre de profundas convicciones cristianas, ya que lo ha manifestado en diferentes entrevistas. Pero en esta ocasión explicó a los medios que entre su equipo había un capellán y que éste bendijo su automóvil, un Audi de propulsión eléctrica, antes de iniciar

la carrera. Así lo contó el piloto en una entrevista con la revista Marca: “Ya saben que yo soy creyente y sí, había un sacerdote en el equipo y yo le pedí que bendijera el vehículo antes de la carrera. Fue el único que bendijo de los tres... Me regaló una medallita, que fue todo el Dakar dentro del vehículo... y la verdad es que ha funcionado”.

Sacerdote aficionado a las carreras

El responsable de la bendición fue el joven sacerdote polaco Marcin Jablonski, miembro de Regnum Christi (movimiento católico) y ordenado en Barcelona en 2023, donde trabaja en el Colegio Real Monasterio de Santa Isabel.

Uno de los ingenieros del equipo Audi, Dani Gratacós, conocía al padre Marcin por que lleva a sus hijos a ese colegio y hace meses, durante una conversación con él, le comentó su afición por los autos y las carreras deportivas, así que Dani le animó a participar en la competición del Dakar.

Dejar la comunidad

Sin embargo, el padre Marcin no veía factible poder ausentarse de su comunidad de los Legionarios de Cristo y de su labor en el colegio durante los 20 días que duraba la carrera. Además, había que desplazarse hasta Arabia Saudí. Pero sus superiores accedieron y le dieron permiso ya que veían que detrás de esa oportunidad había algo más: una misión especial preparada por Dios para él. También el obispo auxiliar de Barcelona, Javier Vilanova, le aconsejó “ser humilde, estar ahí con lo que soy y como soy, haciendo presente a Cristo entre ellos”. Además, le dio varias medallas y una reliquia del Padre Pío, que también acompañaron a Carlos Sainz en su vehículo.

Capellán y conductor

El p. Marcin ha vivido toda una experiencia.

Además de ser el capellán del equipo Audi, formaba parte del personal auxiliar y conducía una de las autocaravanas. Era uno más: colaboraba en la organización del campamento y se encargaba de los autos. Pero su labor allí no solo era ensuciarse las manos, sino que como sacerdote debía transmitir algo más. Por esto explicó a Regnum Christi: “Eso es lo que intentaba ser. Cada mañana en la oración me recordaba que hay algo por hacer, sobre todo, estar presente en medio de esas personas del Dakar”.

Cristo presente en el desierto

Gracias a su presencia se generó un espacio para el encuentro espiritual y Cristo estuvo presente en medio del desierto. El p. Marcin celebró Misa diaria y atendió espiritualmente a muchas personas, incluso mientras conducía la autocaravana. También reconoció que “[era] una experiencia muy bella ver cómo personas, que quizás nunca habían tenido trato cercano con un sacerdote, se acercaban con preguntas personales” y cuenta divertido que al principio algunos no se creían que fuera sacerdote hasta que les enseñaba su cuenta de Instagram, donde aparecía oficiando Misas.

Buscar un lugar tranquilo

A pesar de sentirse a gusto con los compañeros de equipo y con su labor, en ocasiones echaba en falta una capilla o un lugar tranquilo, sosegado y silencioso. Para un sacerdote religioso vivir en esas circunstancias es algo muy extraordinario. Él necesitaba dónde poder estar con el Señor y recoger fuerzas. Por supuesto, también extrañó mucho su comunidad. Así lo explicó: “Estar 20 días en un desierto sin tus hermanos, que entienden tu vida y las exigencias de la vida religiosa, es algo que he echado de menos durante estos días. Pero sé que me han apoyado con sus oraciones”.

Bendición de vehículos

Según explicó el p. Marcin, Carlos Sainz ya sabía que él iba a venir al Dakar, así que lo primero que le pidió fue que bendijera su coche. El mismo piloto afirmó en la entrevista con Marca: “Nos han silbado las balas por todos lados y yo creo que, el ángel de la guarda que nos destinó el Padre a cuidar al auto y a nosotros ha funcionado”. También, Sainz afirmó que durante la carrera hubo situaciones de las que se salvaron por los pelos y que han sido casi milagrosas. Aparte de la bendición del coche de Sainz, el joven sacerdote polaco también compartió rezos y bendijo las motos del equipo español “ALL1”. Esta aventura, según testimonio el sacerdote, le ha demostrado que la fe puede estar presente en todos los ámbitos de la vida. (Aleteia)

De izq. a der. el piloto Carlos Sainz, junto al p. Marcin Jablonski y Lucas Cruz, presenciando la bendición del vehículo de la marca Audi que se consagrará campeón del Rally Dakar.



Qué son las Levitaciones

Los dones extraordinarios de los santos siguen suscitando interés. Como el próximo joven santo Carlo Acutis supo maravillarse de los milagros eucarísticos y darlos a conocer a todo el mundo, así queremos dar a conocer casos reales de levitación en el Tema Central de esta edición.

Aprovechamos esta editorial para aclarar algunas cuestiones relativas al don extraordinario de la levitación explicación realizada por el hoy sacerdote Jorge E. Mujica: Las levitaciones consisten en la elevación espontánea del suelo y en el mantenimiento

del cuerpo humano sin ningún apoyo y sin causa natural visible. Por regla, la levitación mística se verifica mientras el paciente está en éxtasis y, si el cuerpo se eleva un poco, se llama éxtasis ascensional; si se eleva a gran altura, recibe el nombre de vuelo extático; y si comienza a andar velozmente a ras del suelo, pero sin tocarlo, se llama marcha extática.

Sesenta levitaciones

En el proceso de canonización de san José de Cupertino se registran más de sesenta casos de levitación. Fue visto volar sobre el púlpito de la iglesia, por los muros y delante de un crucifijo o una imagen pía; aterrizar sobre el altar o cerca del tabernáculo; sostenerse como un pájaro sobre ramas débiles; hacer saltos de grandes distancias. Una palabra, una mirada,

la mínima cosa en relación con la piedad, le producía estos transportes. En un periodo de su vida llegaron a ser tan frecuentes que sus superiores debieron exceptuarlo del rezo común en el coro para que, contra su voluntad, no interrumpiera ni perturbase las ceremonias de la comunidad con sus vuelos extáticos de los cuales muchas personas fueron testigos, entre ellos el Papa Urbano VIII y el príncipe protestante Juan Federico de Brunswick, el cual no sólo quedó impresionado, sino que se convirtió al catolicismo y vistió el sayal franciscano.

Está claro que la simple naturaleza no puede alterar las leyes de la gravedad, siempre fijas y constantes. La Iglesia ha explicado este fenómeno como una anticipación del don de agilidad propia de los cuerpos gloriosos.



Imagen del mes: Luego del incendio sufrido y tras años de trabajo, el pasado mes de diciembre, la catedral de Notre Dame de París, fue reinaugurada, con un interior y un exterior -incluyendo la aguja- totalmente restaurados.

Comentarios de «Malacara»

(La mula del santo Cura Brochero)

- Y además...

La levitación es un anticipo del don de agilidad que Dios dará a los cuerpos gloriosos en el Cielo.

Tres continentes unidos por una causa

Líderes de más de 30 países se comprometieron a una década de acción por la vida, la familia y la libertad.

Como resultado de la VI Cumbre Transatlántica de la Political Network for Values (PNfV, una plataforma transatlántica de intercambio político), 300 líderes políticos y cívicos de 45 países han firmado, a comienzos de diciembre en Madrid, el compromiso para "hacer brotar una nueva primavera para la libertad, la familia y la cultura de la vida".

El inicio de una década provida

Con ocasión del 30º aniversario del Año Internacional de la Familia y el 10º aniversario de la creación de la PNfV, sus participantes han firmado una declaración en la que anuncian "el inicio de una década de acción en favor de la libertad, la familia y la cultura de la vida, que marque un nuevo rumbo para nuestra era". Luego, el nuevo presidente de la PNfV, el croata Stephen Bartulica, que tomó el testigo del chileno José Antonio Kast, explicó en un comunicado difundido por la institución, que esta cumbre, "más que un encuentro es una llamada a la acción" que ha de ser en el ámbito global "y cada vez más articulada".

Destacan 5 compromisos

Los compromisos a los que han llegado miembros de la sociedad civil provenientes de los tres continentes reunidos pasan primero por garantizar



Participantes en la VI Cumbre Transatlántica de la *Political Network for Values* en Madrid.

"el ejercicio de la libertad para defender la dignidad de todo ser humano y su derecho a la vida, desde la concepción hasta la muerte natural, y para expresar de forma pacífica y respetuosa las propias convicciones". En segundo lugar: "Impulsar iniciativas legislativas y políticas públicas que establezcan un entorno propicio para la formación y estabilidad familiar, para que hombres y mujeres puedan ejercer plenamente su derecho universal a casarse, fundar una familia y educar libremente a sus hijos". En tercer lugar, incluye trabajar para que los gobiernos de los países representados se adhieran a la Decla-

ración de Ginebra del 2020 que impulsa la defensa de la vida humana desde la concepción y también se comprometan a "promover el crecimiento de una alianza mundial por los derechos humanos universales y las libertades fundamentales", y además reivindica "que la Declaración Universal de los Derechos Humanos sea interpretada según su sentido original". Finalmente, en quinto lugar, asumen la determinación de "ser generadores, en todos los ambientes a nuestro alcance, de una cultura que celebre la vida, aprecie a la familia y afirme el ejercicio responsable de la libertad". (ACI)

Sin pantallas antes de los 2 años

Nora Kurtin es la fundadora de Sapos y Princesas, un medio de comunicación orientado a consejos familiares. Ella es licenciada en Psicología Positiva por la Universidad de Carolina del Norte en Chapel Hill. Luego de sus años de estudio y formación como profesional, afirma que "el niño no debería estar expuesto a ninguna pantalla antes de los dos años".

Primeros 36 meses fundamentales

Tras la publicación de su primer libro, *Crianza Activa*, una guía para educar "con coherencia, seguridad y cariño" a niños desde el nacimiento a los 3 años, ha sido entrevistada por María Vidal en *La Voz de Galicia* (un periódico español), donde señala que esos primeros 36 meses de vida del niño son "fundamentales" para su desarrollo, es la fase "de mayor plasticidad" y cuando "se generan y se forman las bases de su personalidad, las habilidades sociales y las afectivas".

¿Pantallas? Mejor quitárselas

Una de las cosas que Nora Kurtin considera que se debe limitar desde muy pequeños es estar "frente a las pantallas". Así lo explica: "Si no queremos que nuestro



Nora Kurtin señala la importancia de marcar límites, porque es formativo "entender que no se puede todo".

adolescente tome decisiones que no son las adecuadas, tenemos que ir ayudándole desde pequeño a que vaya decidiendo en cosas ajustadas a su edad, y que sepa que todo tiene consecuencias. Si estoy por la noche navegando con el móvil sin ningún tipo de freno, eso también tiene consecuencias".

¿Por qué sin pantallas?

La experta responde: "...Todos los medios que hablamos de crianza decimos que el niño no debería estar expuesto a ninguna pantalla antes de los 2 años. [...] Porque es el momento en el que el desarrollo neural del niño se ve afectado por esta sobreexposición a las pantallas. [...] No podemos dejar en sus manos la decisión de si quiere ver pantallas o no, tenemos que quitárselas. [...] No es bueno para su desarrollo".

Un entorno de comunicación

"Tenemos que establecer cenas donde hablemos sin ningún dispositivo", añade, "que nos vean leer, charlar antes de dormir, tener un entorno donde ellos vean que la comunicación es la base de la relación". (Rel)

Ni siquiera en caso de violación

Ryan, hijo de una madre abusada sexualmente, lucha contra el “relato único” abortista de los medios sistémicos.

Es común escuchar en los debates en torno a favor de la vida un argumento que pretende mantenerse en una posición políticamente correcta conforme a las dos posturas (provida y proaborto), resultando ser no menos tibio y proaborto, al fin y al cabo. Este el conocido, “estoy en contra del aborto, excepto en caso de violación”. Una respuesta clara nos la da justamente un hombre nacido por un caso de violación, Ryan Bomberger, quien nos enseña que este argumento no es más que pretender tapar una violación con un asesinato.

Un testimonio para reflexionar

En una entrevista con Life News (una página de noticias provida) Ryan Bomberger explica cómo a sido su experiencia con este tipo de argumentos tibios: “Imagina por un momento estar viendo una noticia tras otra donde se dice que una persona como tú no debería existir. Imagina que escuchas, una y otra vez, que deberías estar muerto. Imagina que alguien te dice, en la televisión o en la vida real, que te deberían haber abortado. Esa ha sido mi experiencia durante casi toda mi vida”.

La adaptación de una madre

Su madre tenía 21 años y estaba en el Ejército cuando fue violada y pudiendo acogerse a los planes del Departamento de Defensa para abortar en estos casos, sin embargo, no lo hizo: “Ella fue víctima de la violencia de la violación, pero le estoy muy agradecido por no convertirme a mí en víctima de la violencia del aborto”, subraya Ryan.

“Concebido por violación, adoptado por amor”

Ryan mientras cuenta su vida, relata cuál a sido su lema más motivador: “Fui concebido por violación, pero adoptado por amor”. Pues, él fue el primer niño adoptado por Henry y Andrea Bomberger, y se convirtió en la razón desencadenante de que adoptasen nueve más, que se sumaron a los tres hijos naturales que tuvieron. En total, una familia de 15 miembros en la que todos han sido felices. Sus padres adoptivos no pusieron objeciones al origen de todos ellos, sino que los amaron, según relata Ryan, “por algo que la mayoría no



“La vida es el primer derecho”, reza el lema en la camiseta de Ryan.

quiere ver”: “Que Dios tenía un propósito para cada uno de nosotros”.

“Más fuerte que el aborto”

Ryan se casó con Bethany y tienen cuatro hijos, dos naturales y dos adoptados. Por eso señala las consecuencias de la valentía de su madre, que fue “más fuerte que el aborto” aunque “no podía saber hasta qué punto su decisión cambiaría la vida de otras personas”, pues “su [adaptación] tuvo consecuencias maravillosas que se prolongarán durante generaciones” a través de la oportunidad que han tenido en la vida sus doce hermanos y él y todos sus descendientes. Una prueba, dice, de que “el triunfo puede surgir de la tragedia”.

Desmintiendo un mito

Además de contar su testimonio, Ryan argumenta contra la cultura de la muerte: “Muchos dicen que si no has sido planificado no vas a ser deseado ni amado. ¡Es algo tan falso...! Mi madre pasó nueve meses de un embarazo traumático, pero su coraje me ha permitido a mí amar y ser amado: por mis padres, por mis hermanos y por mi maravillosa mujer e hijos. Siempre le estaré agradecido”.

El 1% que justifica el 100%

Bomberger lamenta pertenecer a “ese 1% que sirve para justificar el 100% de los abortos”, en alusión a que la excepcionalidad de la violación como causa de aborto es muy empleada por los grupos abortistas como instrumento de manipulación emocional: “La tragedia de la violación se está utilizando masivamente y se está explotando políticamente para justificar todos los abortos. Y no es porque haya un repentino impulso de compasión hacia las víctimas de violación, sino porque es un miedo táctico muy útil para una mayor aceptación del aborto libre. La violación es violencia. El aborto es violencia pagada. Ambos dejan víctimas heridas y abandonadas”.

La incoherencia legal

Denuncia también la incoherencia legal: “¿Cómo es posible que el inocente tenga, como ser humano, un estatus inferior al de los violadores? Ayudadme a verle sentido a eso”. Y añade: “Ninguno somos responsables de las circunstancias de nuestra concepción, ¿por qué entonces un niño tendría que pagar por el crimen de su padre?... El valor que tenemos no procede de nuestro gobierno ni de nuestro origen, logros, estatus social, raza o ascendencia. Nuestro valor humano es intrínseco e irrevocable”.

Víctimas de una libertad que esclaviza

Mientras Ryan explica su pensamiento toca con una razón profunda del porque buscan abortar muchas madres: “La igualdad comienza cuando nosotros comenzamos. Científicamente, eso sucede, por supuesto, en el momento de la concepción. Sin embargo, millones de seres humanos, sin culpa por su parte, son devaluados, deshumanizados y destruidos porque son considerados menos valiosos o sin valor. Su propia existencia es una amenaza para un concepto esclavizante de ‘libertad’”.

“Seres humanos que merecen vivir”

Para finalizar, concluye reivindicando el derecho a dar a conocer su caso: “Los medios sistémicos te ofrecen un único ‘relato’ sobre el embarazo por violación: el aborto. ¿Por qué temen las historias que no terminan en una violencia añadida, sino en una victoria valerosa?... Estoy aquí porque mi madre biológica fue más fuerte que sus circunstancias, más fuerte que su violador. La fortaleza de una venció a la brutalidad del otro. Parte de mi misión en la vida es desmentir el relato de los medios sistémicos pro-abortistas, que odian historias como la mía... Ojalá un día la gente con un origen como el mío puede encender la televisión o navegar por las redes sociales y ser afirmados en lo que son: seres humanos que merecen vivir”. (Rel)

Seminario africano con casi 800 alumnos celebra 100 años ordenando a 40 diáconos

El Seminario Bigard Memorial de Nigeria conmemoró su centenario, el 21 de noviembre pasado, con una misa jubilosa y la ordenación de 40 diáconos.



Este prestigioso seminario, piedra angular de la Iglesia católica en Nigeria, ha formado a generaciones de clérigos y ha dado forma al panorama espiritual tanto a nivel nacional como mundial. El edificio principal, inaugurado el 4 de marzo de 1951, sigue siendo un testimonio de la visión y la dedicación de quienes han sostenido el seminario a lo largo de las décadas. (Zenit)



■ Nuevo superior general de los hermanos hospitalarios

El hermano Pascal Ahodegnon fue elegido en el marco del 70º Capítulo General de la Orden Hospitalaria de San Juan de Dios, celebrado en Czeszochowa (Polonia). La Orden Hospitalaria de San Juan de Dios existe desde 1540 (inicialmente como comunidad secular). (Aica)



■ La Casa Pontificia tiene nuevo predicador

El P. Roberto Pasolini, sacerdote capuchino italiano, ha sido nombrado por el Papa nuevo Predicador de la Casa Pontificia, sucediendo en el cargo al cardenal Raniero Cantalamessa, que lo ha sido durante los últimos 44 años. (Infocatólica)



■ Se cumplen 40 años de admitir como religiosas a mujeres con Síndrome de Down



La priora de las Hermanitas, Discípulas del Cordero de Francia recuerda los años que le tomó a la Iglesia reconocer las vocaciones religiosas de mujeres con síndrome de Down. Hoy, la comunidad sigue creciendo y acogiendo a hermanas con y sin síndrome de Down, en una vida de oración y trabajo. (Infocatolica)

■ Oklahoma anuncia la distribución de más de 500 Biblias en las escuelas estatales

El director del sistema educativo de Oklahoma, Ryan Walters, ha iniciado la distribución de más de 500 Biblias en las escuelas del estado como parte de una iniciativa para promover valores religiosos y patrióticos. La medida, que forma parte de un esfuerzo mayor para reforzar el estudio de la historia estadounidense, ha generado tanto apoyo como críticas. (Infocatolica)

■ Murió el investigador del secreto de los ojos de la Virgen de Guadalupe

José Aste Tönsmann, investigador del "secreto" de los ojos de la Virgen de Guadalupe y quien descubrió 13 imágenes en ellos, falleció el 25 de noviembre, a los 93 años. (Aci)



■ La histórica "Silla de San Pedro" se exhibe al público en la basílica del Vaticano

La histórica Cátedra de San Pedro, símbolo de la autoridad papal y de una tradición que se remonta al siglo IX, ha sido retirada de su relicario en la Basílica de San Pedro para ser venerada públicamente. Los visitantes pueden observar de cerca este trono de madera cargado de significado religioso e histórico. (Infocatolica)



■ Italia: todavía católica pero cada vez menos

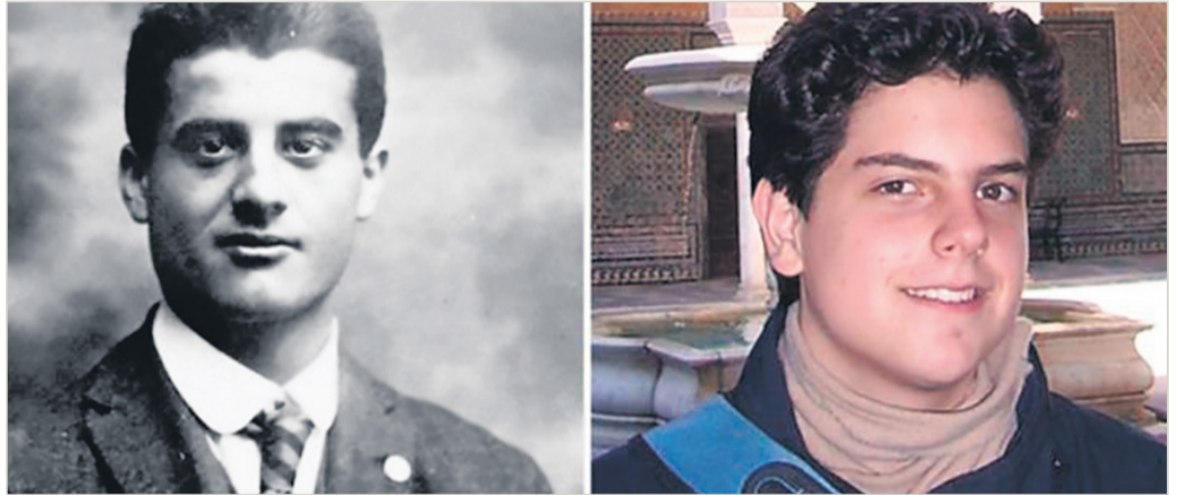
Un estudio del *Censis*, realizado para la Conferencia Episcopal Italiana, revela que aunque Italia sigue considerándose mayoritariamente católica, la mayoría no practica su fe. La investigación señala que solo el 15,3% de los italianos asiste regularmente a los actos religiosos. Entre los jóvenes la situación es significativamente peor.

Dos nuevos santos ya tienen su fecha

En sintonía con la jornada dedicada a los niños y jóvenes, del pasado mes de noviembre, el Papa Francisco anunció la canonización de dos beatos en este nuevo año.

El adolescente de Asís experto en tecnología, Carlo Acutis, debería convertirse en el primer santo milenial durante el Jubileo de los Adolescentes, a realizarse del 25 al 27 de abril de 2025.

El segundo nuevo santo será Pier Giorgio Frassati, quien, 35 años después de su beatificación, debería ser canonizado durante el Jubileo de los Jóvenes, que se celebrará del 28 de julio al 3 de agosto del presente año. (Aica)



Resurge la Orden de viudas en EEUU

La diócesis de Columbus, en Ohio, ha establecido oficialmente la *Ordo Viudarum* (Orden de Viudas), convirtiéndose en pionera en Estados Unidos al decretar esta forma de vida consagrada para mujeres viudas. El decreto fue emitido el 16 de octubre por el obispo Earl Fernandes, y la orden está dirigida a viudas mayores de 60 años que estuvieron casadas sacramentalmente. (Infocatolica)



Película "María" llega a Netflix

La más reciente película de DJ Caruso es "María", sobre la Santísima Virgen, que narra los primeros años de vida de Nuestra Señora a través de la huida de la Sagrada Familia a Egipto. La epopeya bíblica se estrenó en Netflix el 6 de diciembre pasado. Oriundo de Norwalk, Connecticut (Estados Unidos), Caruso, que es católico, fue a la universidad en California, donde luego se dedicó al cine como director, productor y escritor. Es muy conocido por sus películas de suspenso y acción. Sin embargo, luego de su estreno se han denunciado ciertos errores que contraponen al filme con la enseñanza católica. (Aci-Especial)



El 75% de las mujeres no abortan cuando hay gente rezando ante los abortorios

Shawn Carney, presidente de *40 Días por la Vida*, ha acusado al Partido Demócrata de hacer del aborto un "sacramento" al desregular el proceso, eliminando médicos y normalizando el acceso a fármacos abortivos. Además, ha asegurado que las vigiliadas de oración frente a clínicas reducen en un 75% las citas para abortar. (Infocatolica)

Vía libre a ley de Missouri que prohíbe la hormonación y cirugías de menores con 'disforia de género'

Un juez de Missouri ratificó la ley "SAFE Act", que prohíbe bloqueadores de pubertad, hormonas y cirugías de cambio de sexo para menores, citando riesgos irreversibles y falta de consenso médico. También restringe estos tratamientos en adultos bajo *Medicaid*. Los hospitales que realizaban esos tratamientos dejan de hacerlo ante el temor de ser denunciados. (Infocatolica)

Los hospitales están saturados y el miedo es generalizado

"La situación es muy tensa. Hay enfrentamientos intensos, muchos muertos y heridos. Los hospitales están saturados y el miedo es generalizado". Así describe lo que ocurría a fin de noviembre pasado con la invasión islamista radical en la ciudad siria de Aleppo el p. Hugo Alaniz, misionero argentino del Instituto del Verbo Encarnado, en declaraciones a Ayuda a la Iglesia Necesitada (ACN). (Infocatolica)

Brasil autoriza la presencia de símbolos religiosos en instituciones públicas



El Supremo Tribunal Federal (STF) de Brasil decidió permitir que los símbolos religiosos, como crucifijos e imágenes de santos, permanezcan en los edificios públicos. La decisión del STF busca reflejar un reconocimiento de la historia cultural de Brasil, moldeada en parte por la influencia del cristianismo desde la época colonial. (Aica)

Mons. Schneider refuta y condena las tesis sedevacantistas

"La hipótesis según la cual Benedicto XVI habría sido el único Papa válido, y por ende, Francisco sería un Papa inválido, contradice no solo la probada y sensata praxis de la gran tradición de la Iglesia, sino también el simple sentido común". Así de claro lo dice Mons. Athanasius Schneider en un artículo donde desmonta las tesis sedevacantistas. (Infocatolica)

Cancún tendrá nueva catedral en diciembre 2025



La Diócesis de Cancún-Chetumal se está preparando para un evento monumental que podría redefinir su estatus como centro de turismo espiritual. El obispo Pedro Pablo Elizondo Cárdenas anunció planes para invitar al Papa Francisco a consagrar y bendecir la Catedral de la Santísima Trinidad en Cancún durante el Año Santo de 2025. (Zenit)

Los jóvenes reconocen a Jesús

Con motivo de la fiesta de Cristo Rey, la juventud de Entre Ríos se reunió en un clima de oración para luego marchar por las calles de la ciudad.



En su homilía el p. Cristian invitó a la iglesia diocesana a “acompañar el proceso de la vida de los jóvenes”.

Más de 250 jóvenes de la diócesis de Concordia (Entre Ríos) se congregaron, en noviembre, en el colegio Mitre, para compartir y celebrar a Cristo Rey, con el propósito de que sea Él el que ocupe el primer lugar en sus vidas.

Tres verdades

La jornada fue iluminada con la exhortación apostólica del Papa Francisco “Christus Vivit”, dirigida especialmente a los jóvenes y que revela tres verdades: “Dios nos ama, Cristo nos salva y el Espíritu nos infunde vida”. Luego, para cada una de esas verdades, se dedicó un tiempo de profundización y oración.

Procesión por la ciudad

Después, los jóvenes salieron en procesión por las calles de la ciudad, en una

procesión que los dirigió hacia la catedral San Antonio, donde participaron de la celebración de la Eucaristía presidida por el delegado diocesano de la Pastoral de Juventud, pbro. Cristian Arévalo, y concelebrada por los sacerdotes Matías Cardoso, José Luis Bogado y Pablo Siarra.

“no dejen de soñar”

En su homilía, el p. Cristian Arévalo recordó que los jóvenes “quieren poner a Cristo en primer lugar, en sus vidas y en sus corazones”, señalando además que la juventud “es la etapa de ilusiones y de sueños”. Y luego enfatizó: “Les pido, no dejen de soñar; pero no se queden en lo pequeño, ilusionense y sueñen hasta conectar con la ilusión y el sueño que Dios tiene para ustedes, ese proyecto de Dios que nos hace plenos”. (AICA)

Nuevo santuario eucarístico en La Falda

La parroquia Santísimo Sacramento, de la localidad de La Falda (Córdoba), fue oficialmente declarada, a finales de noviembre, Santuario Eucarístico Arquidiocesano.

Un espacio para celebrar la Eucaristía

Según señala el decreto del Arzobispado de Córdoba, la designación como Santuario Eucarístico Arquidiocesano transforma al histórico templo del Valle de Punilla en un espacio de relevancia para la realización de celebraciones, retiros y peregrinaciones “que celebren la eucaristía”.

Para los peregrinos

El comunicado de prensa emitido por la parroquia explica que la creación del nuevo santuario se enmarca en el Jubileo del año 2025 y en el año dedicado a la Oración. Así, el objetivo principal de ese espacio sagrado será la recepción de peregrinos, para que puedan recibir “gracias especiales de Dios”.

Carlo Acutis presente

Durante la celebración, además, fueron entronizadas reliquias del joven beato italiano Carlo Acutis, quien será canonizado por el papa Francisco en abril de 2025, proceso que lo convertirá en el primer “santo millennial” de la Iglesia Católica. (AICA)



El card. Angel Rossi, presidió la ceremonia en el emblemático templo del corazón del Valle de Punilla.

El Negro Manuel llegó al Vaticano

El arzobispo de Mercedes-Luján, mons. Jorge Scheinig, entregó personalmente, en noviembre, al Dicasterio para las Causas de los Santos en el Vaticano, el compendio documental que da cuenta del testimonio de fe del siervo de Dios



Manuel Costa de los Ríos, conocido popularmente como el “Negrito Manuel”, servidor de la Virgen de Luján, patrona de la Argentina.

Mons. Scheinig fue acompañado por el pbro. Sebastián Terráneo, sacerdote del clero arquidiocesano que presta servicios en el Dicasterio para la Doctrina de la Fe.

Conoceremos al negrito

El arzobispo en diálogo con la Oficina de Comunicación y Prensa arquidiocesana detalló: “El proceso del ‘Negro Manuel’ ha concluido en su etapa diocesana y ahora se inicia la fase romana. Luego de la apertura formal de la causa en el Vaticano, en la arquidiócesis se elaborará la positio, que es un informe detallado sobre la vida, virtudes heroicas y milagros del Negrito”. (AICA)

Nuevo manto para la Virgen

En las fiestas marianas de Catamarca, la imagen de Nuestra Señora del Valle lució el vestido con el que fue honrada por el Servicio Penitenciario Provincial.

Con motivo de las fiestas marianas en honor de la Pura y Limpia Concepción del Valle, a fines de noviembre, se colocó un nuevo manto a la imagen de Nuestra Señora, para luego realizar la “bajada” tradicional de la imagen de la Virgen desde el camarín hasta el presbiterio de la catedral basílica de Catamarca.

Una ofrenda en acción de gracias

La prenda es una ofrenda del Servicio Penitenciario Provincial y de la Pastoral Carcelaria a la Virgen, confeccionada en el Taller de María, en acción de gracias por los beneficios y bendiciones de Dios alcanzados por intercesión de Nuestra Madre, a lo largo de los 33 años de vida de la institución, en el marco del Año de la Oración. Luego, la tradicional ceremonia se vivió en un clima de oración y alabanzas a la Madre Morena, con la presencia de los sacerdotes Gustavo Flores y Ramón Carabajal, rector y capellán del santuario y catedral basílica, respectivamente.

Descripción del manto

El nuevo manto fue realizado con mucha dedicación, oración y amor, lleva simbolizados, en la imagen de san Maximiliano María Kolbe (santo patrono de los privados de la libertad, que dio la vida por un recluso que tenía 8 hijos e iba a ser fusilado) la entrega y el coraje de dar la vida por el prójimo y por el Cristo Vivo y Redentor. Luego, en el lateral derecho, se bordó una imagen representativa de las manos de Cristo, con sus llagas detrás de las rejas, con el pasaje del Evangelio que dice: “Estuve preso y me viniste a visitar”. En la parte posterior, figura el escudo del Servicio Penitenciario Provincial. Después, una flor de diamela con una piedra de rodocrosita señala la belleza del Cristo Redentor, de su gloria y la salvación del mundo. También se observa la imagen de la Crucifixión en el Gólgota, en la que figuran además



Las festividades se enmarcaron en el Año de la Oración preparándose para el Jubileo 2025, llevaron por lema “Peregrinos de esperanza”.

los dos ladrones, la Virgen María, María Magdalena, la otra María y san Juan, con un paisaje de olivos, y las manos de Dios con sus rayos de amor y gloria, que entrega a su Hijo por la salvación y el perdón de nuestros pecados.

Inicio de la fiesta

La novena en preparación para las fiestas de

Nuestra Señora tuvo como tema general: “El Año Jubilar, tiempo de gracia y conversión”. Luego, durante la primera jornada, se rindió homenaje a la Virgen por parte de los comunicadores sociales durante una misa que presidió el obispo diocesano mons. Luis Urbanc. Y para finalizar, se realizó una procesión solemne desde la plaza El Maestro hasta la catedral basílica y santuario mariano. (AICA)

Cáritas: Caminata junto a María y a Brochero



Las imágenes seguirán recorriendo las 33 parroquias de la arquidiócesis, hasta el 15 de agosto de 2025.

En el marco de la VIII Jornada mundial de los Pobres, se llevó a cabo, en noviembre, en la arquidiócesis de Resistencia (Chaco) el lanzamiento de la peregrinación de las imágenes de Nuestra Señora de Luján, patrona de Cáritas Argentina, y de san José Gabriel del Rosario Brochero.

Peregrinaron 68 km

El equipo de Cáritas arquidiocesano se trasladó a la Isla Tacuani, a unos 68 km de la capital

provincial y contó con la presencia del párroco, pbro. Jorge Pelizardi, del diácono permanente Juan Ramírez y de numerosos vecinos. Allí se realizó la bendición de las canoas y de elementos de trabajo de los pescadores, que representan su principal actividad económica. Luego, los fieles regresaron en procesión hacia la capilla San Roque González, para celebrar la Eucaristía, durante la cual 8 niños recibieron su Primera Comunión. (AICA)



Visión de san Alonso Rodríguez y recepción de gracias místicas de los Sagrados Corazones de Jesús y María. Pintura del 1603, de Francisco de Zurbarán. En la sotana de Alonso se ve la llave que recuerda su humilde labor como portero.

San Alonso Rodríguez Tocó fondo y despertó

Finalmente renunció a su propia voluntad y triunfó su celo por consagrarse a Dios.

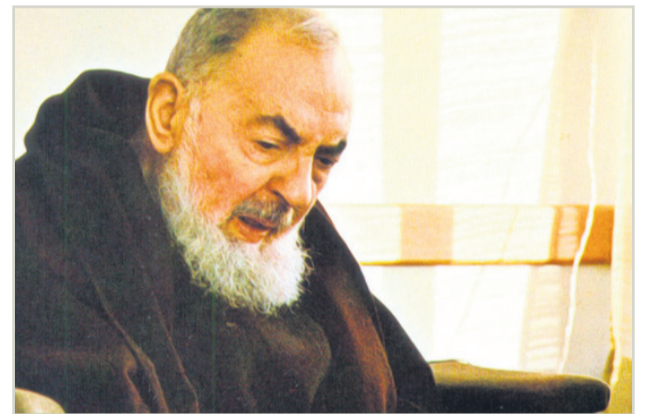
Alonso Rodríguez se casó a los 26 años. Pero, pasado el tiempo, toda su familia falleció, tanto su esposa como su hijo, así entonces, despertó en él con mucha más fuerza la idea de abrazar la vida religiosa, y pidió su admisión a los jesuitas de Segovia. Estos lo disuadieron dado que tenía ya casi cuarenta años, su salud era bastante mala y su educación no era suficiente para el sacerdocio. Sin perder ánimo, Alonso fue a Valencia, a su antiguo amigo, el padre Luis Santander, y le dijo: “Te prometo que jamás en mi vida volveré a hacer mi propia voluntad. Haz de mí lo que quieras”. Luego, el p. Santander le recomendó que empezase a aprender el latín para ordenarse cuanto antes. Le servía de consuelo que el fundador de los jesuitas, san Ignacio de Loyola, también había entrado tarde en la vida religiosa.

Alonso empezó a asistir a la escuela con los niños, lo cual constituía una terrible y humillante mortificación permanente. Como había dado a sus hermanas y a los pobres casi todo el dinero que tenía hubo de entrar a servir como criado y aun se vio obligado a pedir limosna, de cuando en cuando.

Nacimiento: 1533 en España. Muerte: 31 de octubre de 1617 en Palma de Mallorca, España. Fiesta: 31 de octubre.

San Pío de Pietrelcina El tesoro espiritual

Una visión meramente humana nos haría perder muchísimas gracias. Carta del Padre Pío en respuesta a un pedido de oración.



A veces la clave está en ver los males que padecemos como una oportunidad para sacar bienes mayores.

“Sea, por siempre jamás, bendecido el Padre de los huérfanos por haber devuelto en su bondad la vida a Juana. No les oculto el peligro extremo que corrió: fue arrebatada de las fauces de la muerte: había sido destinada a unirse con sus padres allá arriba. Solamente las numerosas oraciones pudieron suspender la ejecución. Les digo esto no para despertar en Uds. espanto y terror y sí para excitarlos al agradecimiento y a una mayor confianza en el Autor de todo bien. ¡Cuán bueno es nuestro Dios! El quiso evitarles semejante desgracia. Vuelvo a exhortarlos a confiar siempre en Dios y a no abandonarse a sí mismas como por desgracia suele ocurrir: No den lugar a la tristeza en el alma que impide la libre operación del Espíritu Santo. Entristezcámonos, sí, pero con santa tristeza al ver el mal que tanto se propaga y las muchas almas que se apartan de la fe. [...]

Si yo realmente he presionado y presiono al Corazón del Padre celestial por la salud de Juana y por la de Uds., El lo sabe. La curación perfecta de la enfermedad que martiriza a la pobre Juana no serviría a dar gloria a Dios, ni a la salvación de su alma, ni a la edificación de las personas que viven del espíritu de Jesús; por lo cual no puedo continuar, no puedo importunar más a su divina Majestad para que se la conceda [...]. El otro motivo por el cual me retraigo de pedir la curación perfecta de Juana es porque su enfermedad le sirve de medio muy eficaz en el ejercicio de la virtud, y yo no puedo privar a esta alma generosa de tantos tesoros, por una piedad y un amor que Uds. entienden equivocadamente.”

Nacimiento: 25 de mayo de 1887 en Pietrelcina, Italia. Muerte: 23 de septiembre de 1968 en San Giovanni Rotondo. Fiesta: 23 de septiembre.



Para imitar a alguien hay que ser como él; es decir, hacer las cosas como las haría él si tuviese que hacer lo que hacemos nosotros.

Por eso, ser “como María” es una especie de resumen de nuestra vida de intimidad. Precisemos algo esta práctica.

Se puede reducir a las cuatro líneas siguientes, pues toda la vida de la Virgen está en cierto modo resumida en ellas.

1° Cumplir el deber tal como se presenta.

2° Ocuparnos siempre en alguna cosa útil.

3° Hacer felices a los que se nos aproximen.

4° Buscar ocasión de hacer un poco de bien.

Y todo ello con María, en María, por María y para María.

El deber

¡Qué luminosa es esta palabra! ¡Sabéis bien qué es el deber?

Es Dios que se presenta bajo formas materiales y nos dice: ¡Esto es lo que quiero de ti!

¡Qué divinamente acertó María a ver y buscar a Jesús en el cumplimiento de sus deberes!

Como Ella, pongamos nuestra perfección no en cosas extraordinarias sino simplemente en el fiel cumplimiento de nuestros deberes. Todo se encuentra en eso y sólo se encuentra en eso.

El deber se nos presenta en ocasiones bajo formas poco atractivas e incluso repugnantes. No importa; pensemos que es Jesucristo que viene a nosotros cargado con la Cruz y nos pide que le ayudemos a llevarla. Esta Cruz no es de madera: es nuestro deber. Bese-mos y amemos ese santo deber como habríamos amado la Cruz de Jesús.

¿No obró así la Virgen Inmaculada? Como Ella y con Ella no sacrifiquemos partecita alguna de nuestro deber, por mínima que sea; sería despreciar la Cruz de Jesús y el amor de María.

Ocuparnos en cosas útiles

¡Cuántas horas perdidas en el transcurso de nuestra vida que podíamos haber empleado para gloria de Dios! Se dice de un escritor que ha llenado el mundo con sus inmundas novelas, que había tomado esta resolución: “Emplearé el tiempo libre en escribir”. Y no escribió más que en las horas de descanso, durante el tiempo que vulgarmente se llama ratos perdidos, absorto como estaba por los cuidados de su negocio y familia.

Otro autor de muchas obras científicas anotó en el primer día de su ingreso en la carrera: “No dejaré pasar día alguno sin escribir”. Resoluciones tan sencillas bastaron para hacer producir a esos dos hombres un número casi increíble de obras.

¿Por qué no haremos nosotros por María lo que ellos han hecho por el mundo y por la ciencia?

Estar ocupado supone alejar esa turbamulta de imaginaciones que nos roba el tiempo, cerrar la puerta del entendimiento a esas fantasías que agotan y debilitan, y alimentar constantemente el pensamiento, el corazón y la voluntad, que tiene horror al vacío.

Ocuparnos en alguna cosa útil equivale a entretenernos por amor a Dios y a las almas en obras de con-

¡Como María!

La Santísima Virgen es la muestra más perfecta del cumplimiento de la santidad a la que estamos llamados cada uno. Todo lo que Dios esperaba de ella, lo cumplió a la perfección. ¡Qué ejemplo tenemos!



La Inmaculada Virgen María sólo vivió para la Voluntad de su Amado Señor en todo. Obra de Carlo Maratta (1625-1713).

“...eso es lo que hacía la Madre de Jesús. Ella siempre oraba o trabajaba; hablaba con Dios o hablaba de Dios.”

suelo y alivio, en aprovechar ese tiempo tan precioso, en participar en la tierra de aquella prerrogativa de Dios: “Obra siempre”, pues Dios, dicen los filósofos, “es acto puro”.

Y eso es lo que hacía la Madre de Jesús. Ella siempre oraba o trabajaba; hablaba con Dios o hablaba de Dios.

Hacer felices a los cercanos

Es la misión particular del Hijo de María, que ha de ser para todos como una sonrisa de su Madre.

¿Qué se necesita para hacer felices?

Se necesita acercarse a Dios y verter sobre los demás algo de Dios. Ese algo es:

1° La disminución de las faltas del prójimo, no parando mientes más que en sus virtudes.

2° El aliento inspirado con oportunidad, dándole a entender que obra bien pero que puede hacerlo mejor.

3° El olvido de sus descuidos y de sus faltas de atención, para no acordarnos más que de sus favores y beneficios.

4° La sonrisa de benevolencia que le hace experimentar a nuestro lado sosiego y bienestar, comprendiendo que lo amamos y que sólo buscamos su bien.

5° El sacrificio sin ostentación, sin brillo ni querer aparecer sacrificado.

6° Vivir con los que nos rodean pacífica y sencillamente, dispuesto siempre a sacrificar un gusto personal para dar gusto a los demás.

¡Oh! ¡Cómo sobresale excelsamente María en todas estas cosas! ¡Cómo sabía hacerse toda para todos para ganar a todos para Jesucristo! ¡Qué generosamente olvidaba lo que se le debía para no acordarse sino de lo que Ella debía a los demás!

Como Ella, seamos bondadosos, dulces, pacientes y generosos con los que nos rodean, principalmente para con los que nos son más o menos antipáticos, cuyos juicios y caracteres no concuerdan con nuestro modo de ser.

Buscar ocasión de hacer el bien

El instinto busca siempre la propia satisfacción, incluso a costa de los demás. En cambio, el corazón noble busca satisfacer a los demás, aun a costa del propio bienestar; su preocupación ordinaria es:

¿A quién y cómo puedo hacer el bien?

Podemos hacer el bien:

1° A los miembros del cuerpo, con alguna ayuda material.

2° Al corazón, con alguna palabra amable o alguna muestra de simpatía.

3° Al entendimiento, con un consejo discreto y oportuno, y comunicando nuestros conocimientos, o con la aprobación o desaprobación sencilla y hasta como inadvertida.

4° Al alma, con algún acto de virtud, con alguna falta que hagamos evitar, con un buen ejemplo dado sin pretensiones de meterse a corregir, con tal palabra que aliente y estimule al bien.

Eso hacía la Virgen. María andaba en busca de ocasiones de hacer el bien; estaba siempre dispuesta a hacerlo.

Espíritu de la vida de intimidad con la Santísima Virgen, R. P. Lombaerde

La Madre de Dios

La Santísima Virgen María es como una personificación del Cielo, ya que el mismo Dios no halló diferencia entre el Paraíso y su vientre, donde quiso habitar nueve meses para luego permanecer junto a ella para siempre. Solemnidad de María como verdadera Madre de Dios, del 1 de enero, día de precepto.

El “hágase” de la esclavitud de María es también la expresión práctica de su omnipotencia. Apenas pronunciado, el Espíritu Santo, como lo dijo el Ángel, la cobijó con su sombra protectora y llevó a cabo la obra de la Encarnación; en aquel momento se efectuó lo de “el Verbo se hizo carne” y comenzó a habitar entre nosotros. ¡Oh palabra de poder inmenso! La pronuncia la Omnipotencia de Dios, y brotan de la nada los mundos. La dice María en el abismo de su humildad y aún obra más maravillas que el Creador. Aquel fiat saca de la nada las cosas. Este fiat saca al mismo Dios de su Cielo..., de su eternidad..., para que, sin dejar de ser Dios, comience a ser hombre. Contempla a la Santísima Virgen y mira al Espíritu Santo cómo organiza en la inmaculada sangre de María el cuerpo de Jesucristo, para que ese cuerpo y esa sangre que toma de la Virgen, fuera la materia del Sacrificio que para redimir al mundo ofreciera más tarde en la Cruz. Adora tan augusto misterio, da las gracias a Jesús y a María por él.

La divina maternidad

Y María, en este instante, queda convertida en verdadera Madre de Dios. Dignidad altísima y maravillosa. Es infinita, porque infinita es la dignidad de su Hijo. Es un parentesco real y físico con el Hijo de Dios. Desde este momento, Dios está en María, no en imagen, no con su gracia, sino con su Persona misma divina; hay entre Dios y María una verdadera identidad en cuanto que la Carne y Sangre de su Hijo, son carne y sangre de María. Es la unión más íntima y sublime que puede darse entre una criatura y Dios. Por ella María, al ser Madre de Dios, adquiere la más alta autoridad..., la autoridad de mandar a su Hijo..., adquiere el más alto privilegio..., el de un de-



El “Fiat” de María es el acto de generosidad más grande que pudo haber hecho una criatura para con Dios. ¡Con cuantas gracias la habrá colmado Dios, puesto que no se deja ganar en generosidad! La Anunciación. Pintura de B. Esteban Murillo.

recho especial al amor de su Hijo... y a recibir de El todos los bienes de gracia y de gloria con el poder de comunicarlo a los demás. En esta maternidad divina se funda la verdad de que Ella es nuestra Mediadora y una Mediadora omnipotente porque participa por gracia de la Omnipotencia que Dios tiene por naturaleza y, además, es por esta maternidad la dispensadora de todas las gracias, ya que se ve claramente que Dios no quiere comunicarse a los hombres directamente, sino por medio de María, como lo hizo en la Encarnación. Magnífica, sublime y divina esta maternidad; nunca llegaremos a sondear toda su profunda y altísima magnificencia. Dios puede crear más mundos, más ángeles, otros seres infinitamente más perfectos, pero no puede hacer una Madre mayor que la Madre de Dios.

La vida de la Madre de Dios

Era una vida en este tiempo de íntima unión con Dios según el cuerpo y según el alma. La vida íntima de Madre e Hijo. Una sola vida. Un mismo latido en ambos corazones. Qué recogimiento tan intenso y profundo para reconcentrar toda su vida en su Hijo. Todo lo que hacía era con El y por El; veía con los ojos de su Hijo; amaba con su Corazón; sus gustos eran los de El. De ahí que fuera una vida de los más

íntimos, puros y perfectos sentimientos de amor y gozo hacia Dios a quien encerraba en su seno. Si el Cielo consiste en la posesión de Dios, María ya gozaba entonces de esta posesión aún más íntima..., aún más perfecta que la de todos los ángeles y bienaventurados en la gloria. Era, pues, una vida toda divina, toda gloriosa, toda santificadora por la unión con su Hijo.

La Madre de Dios es mi Madre

Pero también tenía unión conmigo. Dios quiso que su Madre fuera también mi Madre y me amó ya desde entonces como tal. Ella deseaba entonces ardientemente que su Hijo ya naciera y redimiera al mundo pensando en mí. Ella quería ya entonces, lo mismo que ahora, tenerme a mí como a verdadero hijo (como a su Jesús), que yo me uniera con Ella, como estaba Jesús, para que yo como Jesús... participara de aquella vida. ¡Qué dicha la mía! ¡tener una Madre que ha merecido ser la Madre de Dios! Por Ella adquirimos un parentesco con Jesús. Jesús y yo somos hermanos. Piensa mucho en esto y agradece estas maravillas de amor a la Madre y al Hijo. Imita a María en esta maternidad divina uniéndote íntimamente como Ella a Jesús. Haz práctica esta unión, uniéndote antes con la Santísima Virgen para vivir completamente esta vida. Procura que tu alma sea hija verdadera, de palabra y de hecho de tan gran Madre.

“Meditaciones sobre la Santísima Virgen”

Ildefonso Rodríguez Villar

“Aquel fiat [el de Dios] saca de la nada las cosas. Este fiat [el de María] saca al mismo Dios de su Cielo[...], para que, sin dejar de ser Dios, comience a ser hombre.”

Una luz distinta nos guía

Aun siendo hombres buscadores de Dios tuvieron que superar las tendencias de la carne, que busca poder y sabiduría de este mundo, para poder hallar al verdadero y único Dios, pobre y débil, envuelto en pañales.

En la solemnidad de la Epifanía la Iglesia continúa contemplando y celebrando el misterio del nacimiento de Jesús salvador, que vino no sólo para el pueblo de Israel, representado por los pastores de Belén, sino también para toda la humanidad, representada por los Magos (cf. Mt 2,1-12).

Llegados a Jerusalén desde el Oriente, preguntan: “¿Dónde está el rey de los judíos que acaba de nacer? Porque hemos visto su estrella al oriente y venimos a adorarlo” (v. 2). Ellos eran hombres “en búsqueda” de algo más, en búsqueda de la verdadera luz, capaz de indicar el camino que recorrer en la vida. Eran personas seguras de que en la creación existe lo que podemos definir como la “firma” de Dios, una firma que el hombre puede y debe intentar descubrir y descifrar.

¿Dios niño, Salvador o rival?

En primer lugar, se encontraron al rey Herodes. Ciertamente él estaba interesado en el niño del que hablaban los Magos; sin embargo, no con el objetivo de adorarlo sino para suprimirlo. Herodes es un hombre de poder, que sólo logra ver en el otro a un rival a combatir. También Dios le parece un rival especialmente peligroso, que querría privar a los hombres de su espacio vital, de su autonomía, de su poder; un rival que indica el camino que recorrer en la vida e impide, así, hacer todo lo que se quiere. Debemos preguntarnos: ¿Quizás también nosotros, a veces, vemos a Dios como una especie de rival? ¿Quizás también nosotros somos ciegos ante sus signos, sordos a sus palabras, porque pensamos que pone límites a nuestra vida y no nos permite disponer de la existencia a nuestro gusto? Debemos abrirnos a la certeza de que Dios es el amor omnipotente que no quita nada, no amenaza, sino que es el Único capaz de ofrecernos la posibilidad de vivir en plenitud, de experimentar la verdadera alegría.

Indican pero no caminan

Los Magos se encuentran después con los estudiosos, los teólogos, los expertos que lo saben todo sobre las Sagradas Escrituras, que conocen las posibles interpretaciones de ellas, que son capaces de citar de memoria cualquier pasaje y que por tanto son una preciosa ayuda para quien quiere recorrer el camino de Dios. Pero, afirma san Agustín, ellos quieren ser guías para los demás, indican el camino, pero no caminan, permanecen inmóviles.

Signo, indicio, no plenitud

Y llegamos así a la estrella. Como hombres sabios, sabían, sin embargo, que no es con un telescopio cualquiera, sino con los ojos profundos de la razón en búsqueda del sentido último de la realidad y con el deseo de Dios movido por la fe, como es posible encontrarlo, incluso se hace posible que Dios se acerque a nosotros.

Los Magos llegan a Jerusalén. Sobre la gran ciudad la estrella desaparece, ya no se ve. ¿Qué significa? Para aquellos hombres era lógico buscar al nuevo rey en el palacio real, donde se encontraban los sabios consejeros de la corte. Pero, probablemente con asombro, debieron constatar que aquel recién nacido no se encontraba en los lugares del poder y de la cultura, aunque en aquellos lugares se les ofrecían preciosas informaciones sobre El. Se dieron cuenta, en cambio, de que, a veces, el poder, incluso el del conocimiento, barra el camino al encuentro con el Niño. La estrella los guió entonces a Belén, una pequeña ciudad; los guió entre los pobres, entre los humildes, para encontrar al Rey del mundo. Los criterios de Dios son diferentes a los de los hombres; Dios no se manifiesta en el poder de este mundo, sino en la humildad de su amor, ese amor que pide a nuestra libertad ser acogido para transformarnos y hacernos capaces de llegar a Aquel que es el Amor.

¿Hemos acogido la luz de Belén?

Si se nos preguntara nuestra opinión sobre cómo Dios debería haber salvado



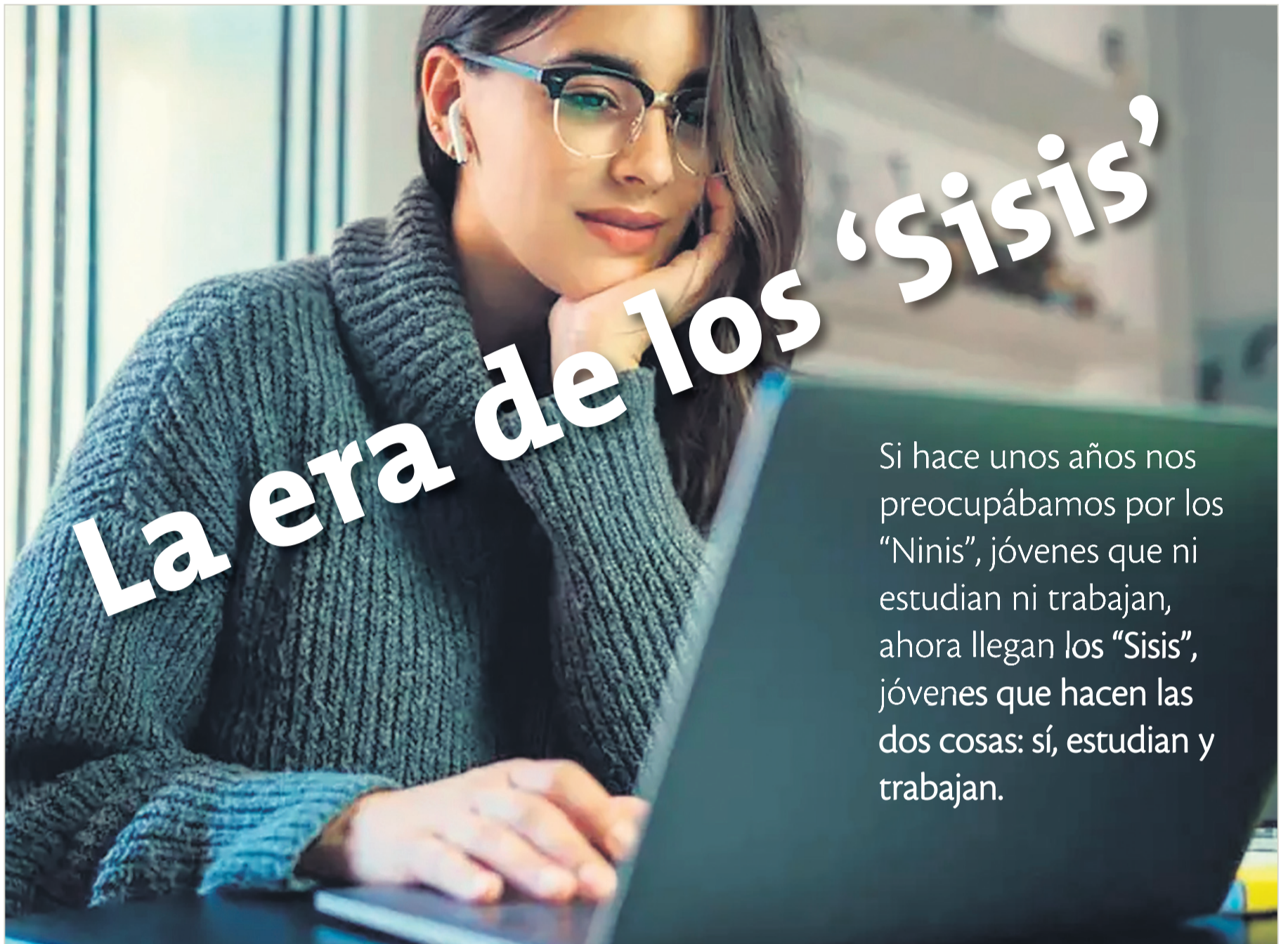
Los Reyes Magos alcanzaron su mayor gloria: poder conocer, adorar y homenajear al Dios verdadero con sus pobres dones. Nosotros hemos recibido más que ellos.

el mundo, quizás responderíamos que debería haber manifestado todo su poder para dar al mundo un sistema económico más justo, en el que cada uno pudiera tener todo lo que quisiera. En realidad, el poder de Dios se manifiesta de manera totalmente diferente: en Belén, donde encontramos la aparente impotencia de su amor. Y es allí donde nosotros debemos ir, y es allí donde reencontramos la estrella de Dios.

Escuchemos la voz amorosa de Dios

Un último elemento importante del acontecimiento de los Magos: el lenguaje de lo creado nos permite recorrer un buen tramo de camino hacia Dios, pero no nos da la luz definitiva. Al final, para los Magos fue indispensable escuchar la voz de las Sagradas Escrituras: sólo ellas podían indicarles el camino. Es la Palabra de Dios la verdadera estrella, que, en la incertidumbre de los discursos humanos, nos ofrece el inmenso esplendor de la verdad divina. Queridos hermanos y hermanas, dejémonos guiar por la estrella, que es la Palabra de Dios, sigámosla en nuestra vida, caminando con la Iglesia, donde la Palabra ha plantado su tienda. Nuestro camino estará siempre iluminado por una luz que ningún otro signo puede darnos. Y podremos también nosotros convertirnos en estrellas para los demás, reflejo de esa luz que Cristo ha hecho resplandecer sobre nosotros. Amén.

Extracto de una homilía del papa Benedicto XVI



Si hace unos años nos preocupábamos por los “Ninis”, jóvenes que ni estudian ni trabajan, ahora llegan los “Sisis”, jóvenes que hacen las dos cosas: sí, estudian y trabajan.

El perfil de los “Sisis” es diverso: en este grupo se juntan jóvenes de entre 16 y 28 años que se aventuran en el mundo laboral mientras continúan con sus estudios, y también adultos mayores de 40 años que buscan actualizarse profesionalmente sin dejar de lado sus responsabilidades laborales y familiares. Este último grupo llega ya hasta los 1,54 millones de personas.

¿Qué ofrece la educación online a los ‘Sisis’ y por qué es tan atractiva?

Entre las diversas herramientas que han dado lugar a este crecimiento de los “Sisis”, la educación online alcanza un protagonismo relevante.

La educación online, también conocida como *e-learning*, ha transformado radicalmente la forma en que accedemos al conocimiento y nos formamos académicamente. Este modelo educativo se caracteriza por su flexibilidad, accesibilidad y variedad de opciones de aprendizaje. A través de plataformas digitales especializadas, los estudiantes pueden acceder a una amplia gama de cursos, programas de grado, másters, certificaciones y recursos educativos desde cualquier lugar y en cualquier momento, rompiendo así las barreras geográficas y temporales que antes limitaban el acceso a la educación.

La flexibilidad es quizás uno de los mayores atractivos de la educación online. Los estudiantes tienen la libertad de organizar su tiempo de estudio de acuerdo con sus obligaciones laborales y personales, lo que les permite avanzar en su formación académica sin comprometer su vida profesional y personal. Además, la diversidad de programas y cursos disponibles online permite a los estudiantes adaptar su educación a sus intereses, necesidades y objetivos profesionales específicos, brindándoles la oportunidad de desarrollar habilidades relevantes y actualizarse en un mundo laboral en constante cambio.

Cómo ayuda la educación online a los ‘Sisis’

Una de las principales ventajas de la educación online es su capacidad para adaptarse a las necesidades y horarios de los estudiantes que trabajan. A diferencia de la educación tradicional, que requiere asistir a clases presenciales en horarios fijos, la educación online permite a los estudiantes acceder al material de estudio, participar en actividades y comunicarse con los profesores y compañeros de clase a través de plataformas virtuales, en cualquier momento y desde cualquier lugar con conexión a Internet.

Esta flexibilidad temporal y espacial permite a los estudiantes trabajar a su propio ritmo, distribuyendo sus horas de estudio de acuerdo con sus horarios laborales y personales. Los materiales de estudio suelen estar disponibles en formatos digitales, como videos, lecturas y actividades interactivas, que permiten a los estudiantes revisar y repasar el contenido en función de sus necesidades y preferencias de aprendizaje.

Además, la educación online fomenta el desarrollo de habilidades digitales y de autogestión, que son cada vez más valoradas en el mercado laboral actual. La capacidad de manejar herramientas tecnológicas, comunicarse de manera efectiva en entornos virtuales y gestionar el tiempo de manera eficiente son competencias clave que los estudiantes adquieren y desarrollan a lo largo de su experiencia educativa en línea, lo que les brinda una ventaja competitiva en su carrera profesional.

La flexibilidad, accesibilidad y variedad de opciones de aprendizaje convierten la educación online en una opción atractiva y viable para los “Sisis”, jóvenes y adultos que desean avanzar en su formación académica y profesional sin sacrificar sus responsabilidades laborales y personales. (HF/ Marisol Nuevo Espín/ Adaptación)



Decirle no a la indiferencia

Consejos para que veas el mundo con ojos de misericordia y empatía.

En los últimos años, la indiferencia ha tomado gran relevancia. Hemos aprendido a normalizar las desgracias y afectaciones que pueda tener el otro debido a la constante exposición que tenemos ante las malas noticias. Esto provoca que nos olvidemos de cultivar la empatía con el prójimo.

La indiferencia es una actitud o estado emocional caracterizado por la falta de interés, preocupación o emoción hacia algo o alguien. A menudo se asocia con una ausencia de respuesta ante situaciones o eventos que podrían provocar alguna reacción. Puede manifestarse en distintas formas, como el desinterés, la apatía o incluso el rechazo pasivo.

Es necesario empezar desde las pequeñas acciones en el hogar, hasta las grandes acciones en el exterior. Te presentamos algunas maneras en las que

podemos ver con empatía las situaciones y, en especial, a los demás.

Escucha atentamente: Todos necesitamos ser escuchados, y más cuando la estamos pasando mal; por lo que puedes darte un tiempo para preguntarle a la persona, honestamente, cómo se siente y escucharla atentamente. No siempre tienes que dar el mejor consejo del mundo, a veces lo único que necesita el otro es que le escuchen.

Ponerse en el lugar del otro: Aunque anteriormente mencionamos a fondo este punto, es importante que no olvides practicarlo. Trata de imaginar cómo se sentirían los demás en diferentes situaciones. La empatía es una poderosa herramienta para combatir la indiferencia, ya que nos ayuda a

involucrarnos emocionalmente con los sentimientos y experiencias de los demás.

Busca la forma de ayudar: Si ves a un adulto mayor que necesita un lugar, cede el tuyo; también puedes ayudar a algún compañero a estudiar las materias que se le dificultan; o puedes donar víveres a quienes vivieron un desastre natural. Hay muchas maneras de ser empáticos y ayudar al prójimo.

No juzgar erróneamente: Cada persona lleva sus batallas, por ende un proceso. En ese caso, opta por ver la manera en la que puedes ayudar y muestra amabilidad e interés. Más allá de practicar la empatía, estarás practicando obras de misericordia, mismas que te hacen seguir e imitar el ejemplo de Jesús y a la vez ayudas al otro. (Fuente: Aleteia/ K. H./ Adaptación)

Cómo protegerse de la sobreinformación

A pesar de la importancia de estar informados, es fundamental cuidar del bienestar mental. La psicóloga española C. Sisí, directora de la Clínica Salud en Mente, propone diferentes estrategias efectivas que permiten manejar la ansiedad frente a las noticias globales negativas.

1. **Limitar el tiempo de exposición:** Establecer horarios específicos para revisar las noticias, en lugar de hacerlo de manera compulsiva a lo largo del día, puede ayudar a reducir el impacto emocional.

2. **Elegir fuentes confiables:** Consumir información de medios equilibrados y de confianza, limitando la selección a un máximo de dos a tres fuentes en diferentes formatos (prensa escrita, televisión, radio, etc...) puede disminuir el im-

pacto emocional negativo al evitar la exageración y la desinformación.

3. **Realizar pausas digitales:** Dedicarse a actividades que promuevan el bienestar, como el ejercicio, la meditación o la lectura, puede facilitar la desconexión y reducir el estrés.

4. **Establecer límites en las redes sociales:** Utilizar herramientas de control del tiempo en redes sociales y evitar contenido alarmista o sensacionalista puede contribuir a mejorar la salud mental.

5. **Compartir preocupaciones:** Comunicar las inquietudes y emociones con amigos, familiares o profesionales de la salud mental puede ser útil para procesar la angustia y reducir la sensación de aislamiento.

¿Tienes hijos pequeños?

Su forma de maravillarse ante lo ordinario, su relación sencilla con las cosas... No pierdas el tiempo y disfrútalos en esta etapa.



Tener niños pequeños no es fácil. Sus rabietas, su legendaria lentitud a la hora de ir al colegio, los llantos nocturnos y despertares tempraneros suelen hacer pasar un mal rato a sus padres. Sin embargo, si damos un paso atrás y saboreamos el momento, ¡hay tanto que celebrar en esta etapa de sus vidas! Veamos algunos pequeños placeres para saborear en ésta etapa.

Sus pequeñas perlas

Las pequeñas perlas de los niños pueden transformar el peor de los días en un abrir y cerrar de ojos y borrar el gran error que acaban de cometer en cuestión de segundos. Sus inocentes y preciosos comentarios, ya sean conmovedores, divertidos, interesantes o simplemente bonitos, alegran mucho la vida diaria de los padres. Sin olvidar las palabras y frases que no siempre pueden pronunciar correctamente.

Su relación sencilla con las cosas

Gracias a su inocencia (y creatividad), los niños no reaccionan de la misma manera que los adultos ante las dificultades de la vida. Sí en el salón no hay sitio para todos los amigos de la fiesta de cumpleaños, así que los habrá en el baño y en el pasillo. Si el

auto está en el garaje, iremos andando a casa de la abuela, ¡y no me importa si tardamos todo el día!

Su manera de maravillarse de lo ordinario

Con los niños, las cosas sencillas de la vida se transforman rápidamente en algo extraordinario. Una caja de cartón vacía se convierte en un cohete, un viaje subterráneo en una auténtica aventura, la belleza del cielo matutino en la más bella de las creaciones divinas... Los adultos tenemos mucho que aprender de este talento para maravillarnos ante lo ordinario y contentarnos con poco.

La generosidad

La generosidad de los niños es a veces sorprendente. Por supuesto, no siempre querrán compartir un trozo de tarta con su hermano, pero estarán encantados de darle todas sus monedas a su madre para que pueda comprarse un abrigo. ¿Y qué decir de su voluntad de construir una casa para una persona sin hogar? Como san Vicente de Paúl, a menudo muestran verdadera caridad.

Te enseñan a ser paciente

En el mundo actual, cada vez más acelerado, la forma en que los niños manejan el tiempo -a veces

no soportan esperar, otras se toman su tiempo- pone a prueba los nervios de los padres. Si la paciencia es algo que todos los padres intentan inculcar a sus hijos, también es gracias a esa cabecita con rulos que pueden cultivarla a su vez.

Te ayudan a convertirte en una mejor versión de ti mismo

Antes de ser padres es difícil darse cuenta de hasta qué punto el cuidado de un niño pequeño exige autocontrol, paciencia, consideración, valor, perdón y sacrificio. Al convertirse en padres, los adultos crecen con sus hijos y se convierten en la mejor versión de sí mismos.

Refuerzan tu autoestima

Aunque tengan tendencia a decir cosas hirientes como "ya no te quiero", "eres malo", "ya no eres mi padre"; o te hagan cuestionarte constantemente, los niños, sin saberlo, refuerzan tu autoestima. Un simple vestido que mamá se pone por la mañana la convierte en una princesa a sus ojos. Papá abre la puerta de un lugar con sus brazos y se convierte en un superhéroe... Por no hablar de su amor incondicional, que podría calentar los corazones de los padres en medio de su rutina diaria. (Anna Ashkova/ Adaptación/Aleteia)

La depresión en hijos adolescentes es un tema relevante. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), la depresión es una de las principales causas de discapacidad en adolescentes y jóvenes. Algunos consejos para que tus hijos crezcan felices.

Algunos factores de depresión

La presión escolar al esperar que se obtengan buenas calificaciones puede ser una tensión abrumadora para algunos adolescentes. Además, las dificultades en las relaciones con los compañeros y

violencia física y/o emocional, el historial de castigos o la pérdida de un ser querido.

Miedo al fracaso

Por si lo anterior no fuera suficiente, la presión para cumplir con las expectativas de los padres, los profesores o la sociedad puede ser desequilibrante para algunos adolescentes.

Es muy oportuno ayudarlos a superar el miedo al fracaso, pues es un sentimiento universal que nos paraliza y nos impide alcanzar nuestro máximo potencial. La sociedad, con sus constantes juicios y expecta-

de las cosas. En lugar de ver el fracaso como el final, considéralo como un paso más en su camino hacia el éxito. Los errores son señales de tráfico que te indican dónde debes ajustar tu rumbo. Por ello, fomentemos una actitud positiva y resiliente ante las fallas y errores.

Celebra junto con ellos los pequeños triunfos y reconoce el esfuerzo, más que el resultado. Esto les ayudará a mantener la motivación y a creer en sí mismos.

Soluciones concretas

Seamos más amables con ellos cuando come-

Prevenir la depresión en los adolescentes

Como padres debemos escucharlos y comprenderlos, creando un ambiente familiar en el hogar donde se sientan seguros y llenos de afecto y ayuda.



amigos o los familiares pueden ser una fuente constante de estrés y depresión.

La presión para cumplir con los estándares de belleza y tener el cuerpo ideal, bajo una comparación constante con los demás, puede también ser un factor negativo para la autoestima y la imagen.

Consideremos también que el bullying y el acoso persistente puede ser muy dañino para la salud mental y contribuir a la depresión y la ansiedad.

Por otro lado, en la pubertad pueden surgir cambios significativos en el cuerpo y la mente, lo que puede generar más estrés en algunos adolescentes.

Las experiencias traumáticas vividas en la infancia afloran con mayor fuerza y pueden contribuir a la depresión; estas pueden ser un abuso sexual, la

tivas, intensifica este miedo, haciéndonos creer que equivocarnos es un signo de debilidad. Sin embargo, la realidad es que el fracaso es una parte inevitable de la vida y una valiosa oportunidad para aprender y crecer.

Por qué tenemos miedo al fracaso?

Este es un miedo al juicio. Nos preocupa lo que otros pensarán de nosotros si fallamos, lo que nos baja la autoestima y nos hace pensar que no somos capaces de superar los obstáculos.

Nos han hecho creer que todo debe ser perfecto a la primera, lo que nos genera miedo a las consecuencias y, sobre todo, a un castigo.

En vez de exigirles, ayudemos a transformar sus miedos en una oportunidad, cambiando su visión

tan errores. Todos nos equivocamos, y eso no nos hace menos valiosos. Realizar un análisis de sus errores para identificar las causas y encontrar soluciones ayudará más que el sentimiento de angustia que puede paralizar. Busca el apoyo de un psicólogo a tiempo para que le ayude en este proceso.

También es muy importante que aprenda a cuidar de su salud, que duerma lo suficiente, coma bien y haga ejercicio regularmente. Nuestra tarea de padres es escuchar y comprender, creando un ambiente familiar en un hogar donde se sientan seguros y llenos de afecto y ayuda; un hogar con una rica vida espiritual y en armonía. (Guillermo Dellamary/ Adaptación)



No ser políticamente correctos

“A veces tenemos la idea de que debemos ‘ser buenitos’ y eso significa pasar las cosas por alto y pisotear la justicia y la verdad”. Continuemos con las reflexiones del fundador de **Cristo Hoy**.

Sepamos quien es Él

Cuando san Pedro valientemente confiesa la divinidad de nuestro Señor, por primera vez a impulsos de la acción del Espíritu Santo, se corona en él un largo y apasionante itinerario. Estaba crecientemente deslumbrado por ese enigma, había visto caminar a Jesús sobre las aguas, hacer milagros, había escuchado su sabiduría acompañada por la perfección de su obrar y de su persona, llegaba el momento de definirse: “Tú eres el Mesías, el hijo de Dios vivo”. Qué importante es que también nosotros sepamos quién es hoy Él, tanto para nosotros como para la sociedad en que vivimos. Tanto de una forma o de otra hay un proceso de descubrimiento y “maravillamiento”, como también de reduccionismo y parcialización paralizantes.

(Homilía de **Cristo Hoy**, edición 1056, Momento de definirse).

Reconozcámosle

Jesús reclama reconocimiento. Vimos que el joven rico del evangelio de ayer no lo reconocía como Dios y ahora vemos que el Señor no duda en calificar: “Generación malvada”. ¿Serán así todas las generaciones? Ciertamente Él sabía que lo iban a crucificar, así de maduras estaban las cosas. Nosotros vivimos una generación muy particular con leyes muy particulares ¿Qué pensará el Señor?

(Reflexiones Almanaque Día por Día con Jesús y María).

Una nueva creación

En algunos otros textos evangélicos se explicita,

aunque no mucho más: “Conviértanse, el reino de Dios está cerca”, “conviértanse y crean en el evangelio”. Y para eso es que el Señor posibilita hacer milagros y exorcismos, su misión primaria, por la que iba a entregar su vida en la cruz, era quitar el pecado del mundo. Así lo presentó Juan el Bautista: “He aquí el cordero de Dios, que quita el pecado del mundo”, al mundo y a los discípulos, quienes, según san Juan, “al oírlo hablar así, los siguieron”. El mismo nombre de Jesús sabemos que significa: “El que quita los pecados”.

Esto implica lisa y llanamente que, para agradar a Dios, no es Él quien debe someterse a nuestra mentalidad y costumbres, sino estas a Él, y ese cambiar es la obra de las obras. Por eso decía san Agustín: “A Dios le cuesta más convertir un solo pecador que sacar infinitos mundos de la nada”. La conversión es una nueva creación porque el hábito pecaminoso crea costumbres, y la costumbre es fuente de necesidad, es como una segunda naturaleza, por eso convertirse es “repararse”.

(Homilía de **Cristo Hoy**, edición 1102, Exhortan a la conversión).

La corrección fraterna

Los cristianos no practicamos la corrección fraterna, para eso hace falta caridad, prudencia, valentía, habilidad, ponderación. Queremos “Quedar bien”, evitar problemas, y conseguimos todo lo contrario. A veces tenemos la idea de que debemos “ser buenitos” y eso significa pasar las cosas por alto y pisotear la justicia y la verdad. Nuestra vocación es

el martirio, pero hay que morir por ser cristiano y no por ser cretinos.

(Reflexiones Almanaque Día por Día con Jesús y María).

Vivir como hombres nuevos

En el Evangelio de este domingo, Jesús es palpado por sus discípulos y come y bebe con ellos; es más, las Escrituras hacen ver el cielo como un banquete, el celestial, porque es muy humano reunirse en torno a la mesa, símbolo de fraternidad.

Lo que hoy exulta es nuestra terrenidad, porque a ello afectaba la muerte. Hoy podemos ser terrenos y no pensar que el cielo es algo ajeno. Este evangelio nos hace saber que el cielo tiene terrenidad, y por lo tanto la tierra es celestial en la medida en que nos disponemos a vivir como hombres nuevos, que no van a idolatrar lo que no es Dios porque el pecado y la muerte ya no tienen vigencia.

(Homilía de **Cristo Hoy**, edición 1090, Al rescate de lo sensible).

“¿Dónde escapamos?”

Pesado es el yugo de la existencia, los países donde hay más suicidios es donde hay más bienestar, por ejemplo los países bálticos. En medio de nuestras desazones, ¿dónde escapamos?, ¿a la heladera, al televisor, a la droga, al sexo, a la rabia, a la locura, al alcohol, etc? El evangelio de este día nos enseña cómo “aliviarnos”: en Cristo. El hombre llama felicidad a los delirios y alivios falsos.

(Reflexiones Almanaque Día por Día con Jesús y María).



El p. Eduardo durante los festejos por los 20 años de **Cristo Hoy**. En la foto brindando un mensaje luego de la Misa central en la parroquia Santísimo Sacramento en La Falda, Córdoba. Al lado el ya fallecido y entonces arzobispo emérito de Quito, Ecuador, Raúl Vela Chiriboga.

Chicos de CRISTO HOY

Actividades para aprender y conocer más sobre la vida de Jesús



El Bautismo del Señor

Busca en la Sopa de letras las siguientes palabras del evangelio del Bautismo del Señor:
 gente-Juan-Mesías-bautizo-agua-Espíritu Santo-fuego-correa-sandalias-cielo voz-Hijo-amado-elegido.

T G U U L M E S G G H V L I O W B
 F I E T V S A Z A E R U O X E J P
 E C B N D J A X Z N P I Y Z C E X
 M C T S T E X Y R I D K E Y E I I
 N J Y A M E S Y S I D A Y R Y I O
 K H C Q T E A U E Y Z A L S W K G
 P H N U B G C C G F U F I I Y I Y
 T Q E S P I R I T U A C M E A O K
 C O R R E A J E M E U M E O R S J
 J U J U H A P L G G U E A C Y W E
 S U A X A I J O P O F S Z N L E T
 Y A A Z G S J E M T U I E N Q Y H
 S A N N U T S O S G G A F B O B M
 O I I T A Z A U K U A S D F W K Y
 O Z S U O P Y A P U S E X F V X L
 B A U T I Z O E C A G X A M A D O
 A W N E L E G I D O P Y T V A A M

Buscando a Juan

Ayuda a Jesús a llegar hasta el río Jordán donde está Juan el Bautista lo bautizará.



¿Qué pasó en el Jordán?

Primero ordena las letras de las siguientes palabras, luego colócalas en su lugar en el texto de abajo y, por último, pinta el dibujo.



EOCLI _____
 UJSSE _____
 OLAAPM _____
 AUNJ _____
 ZINTADBOUA _____
 ZVO _____
 RPEISIUT _____
 JIHO _____
 DATBZUIAO _____

“Sucedió que, cuando _____ estaba _____ a todos, también _____ fue _____. Y mientras oraba, el _____ se abrió, y el _____ Santo bajó sobre él en forma visible, como una _____, y se oyó una _____ del cielo, que decía: “Tú eres mi _____ amado, a quien he elegido”.



La colección de reliquias personales de Pilcher incluye, desde la izquierda, san Patricio, santa Teresa de Ávila y santa Helena.

El “Indiana Jones” de las reliquias

Jean Pilcher, un experto verificador de objetos que pertenecieron a los santos logró cientos de descubrimientos con apenas 28 años.



Sala de investigación en el hogar de Sean Pilcher donde alberga decenas de reliquias.

No hace falta dedicar mucho tiempo en Google o en Ebay para encontrar todo un mercado negro de reliquias cristianas en Internet. Algunas son vendidas por grandes cantidades de dinero y son falsas en su mayoría. Sin embargo, su puesta en circulación es una práctica vigente que se suma a su adquisición por gurús esotéricos y sincretistas. Y mientras, continúan las apariciones de otras nuevas en yacimientos arqueológicos y parroquias, las cuales son corroboradas por hombres expertos y preparados, como lo es Sean Pilcher, apodado como el “Indiana Jones” de las reliquias por su excepcional cualificación, como el personaje de la película de aventura, para encontrar tesoros, pero que, en este caso, son de santos.

Una regulación

Por todo ello, no es raro que la Santa Sede publicase en 2017 un documento, titulado “Las reliquias en la Iglesia: autenticidad y conservación”, regulando su uso y custodia, su exposición para la veneración pública, la autenticidad de las mismas y, especialmente, prohibiendo su comercialización, como así también, su exposición en lugares profanos o no autorizados. A su vez, este mismo documento llama la atención sobre la autenticación, que requiere de multitud de conocimientos

en varias disciplinas como la historia, restauración, paleografía o el conocimiento de idiomas (especialmente el latín), entre otros. Es así, como en este contexto de regulación, los investigadores especializados en el descubrimiento, restauración y autenticación de reliquias podrían contarse con los dedos de una mano en extensas regiones geográficas. Por ejemplo, en Estados Unidos, con casi 18.000 parroquias, solo hay cinco.

Cientos de reliquias

Uno de los tan escasos verificadores es el estadounidense Sean Pilcher, el “Indiana Jones” de las reliquias, quien, en sus diez años de labor, verificó cientos de reliquias, entre las cuales se encuentran algunas de la talla de santo Tomás, san Lorenzo o incluso un fragmento de la Vera Cruz. Y lo más sorprendente, es que este “Indiana Jones” tan solo tiene 28 años.

El comienzo de un inusual trabajo

En una entrevista con “The Catholic Spirit” (periódico oficial de la Arquidiócesis de Minneapolis, Estados Unidos), este joven investigador cuenta que, hoy en día, el verificar reliquias es su modo de vida y que comenzó a interesarse por estas en la Universidad de St. Louis, donde cursó Estudios



Pergaminos descubiertos por Pilcher, referidos a las reliquias de mártires romanos.

Católicos y cinco idiomas, latín, griego, italiano, alemán y ruso. Luego explica que su primer “cara a cara” con las reliquias fue junto a un anciano sacerdote que estaba perdiendo la vista y solicitó su ayuda. Esto fue, según explicó, el comienzo de su camino de investigación que pronto le permitió trabajar por su cuenta con los materiales que le dio su primer mentor y otros sacerdotes de la Universidad. Finalmente, contó que, de un proyecto a otro, terminó hoy en día, como director de “Sacra”, un apostolado dedicado a promover la veneración de reliquias a través del trabajo con comunidades religiosas, diócesis y archivos para identificar, documentar, autenticar y reparar estos sacramentales.

Un misterioso descubrimiento

En uno de sus últimos posts en Sacra, Pilcher relata el hallazgo de unas reliquias ocultas en una misteriosa caja de metal sellada por el primer arzobispo de Minneapolis en 1884 y situadas bajo un altar. Luego, llenos de emoción y curiosidad, Sacra organizó una apertura solemne de la caja por el entonces obispo auxiliar de St. Paul y Minneapolis, Michael John Izen. Pilcher recuerda que la habitación se quedó en silencio, los nervios eran palpables y todos los presentes observaron cómo se cortaban los hilos y se levantaba con cuidado la tapa de la caja. Luego cuenta: “¡En el interior había un decreto frágil y sucio, pero legible! Se leyó el decreto en voz alta y las reliquias, meticulosamente etiquetadas por el Vaticano cien años antes, fueron retiradas con cautela. El contenido de la caja era exactamente lo que se esperaba: un decreto claramente conservado en papel de cuaderno. Junto al decreto estaban las reliquias conservadas de tres mártires romanos: Pirimus, Margarita y Vincencia”. Tras la ceremonia, Sacra supervisó el regreso de las reliquias a su caja original, que se volvió a sellar con las reliquias en su interior,

colocadas en recipientes individuales, y depositada en el lugar donde fueron halladas, con los santos nuevamente velando por la parroquia.

¿Como se presentan las reliquias?

Según cuenta Pilcher, la presentación apropiada de las reliquias ha variado mucho a través de los siglos: “La práctica estándar ahora es colocar una reliquia dentro de una caja de relicario pequeña y redonda (generalmente de metal) llamada ‘theca’, colocándola con hilos rojos y el sello de cera de la autoridad que la preparó”. Allí también se pone una etiqueta (normalmente en latín y escrita en una “taquigrafada”) lo identifica. Por ejemplo, “Ex Oss. S. Bernardi, E.D.” significa “de los huesos de St. Bernard, Doctor de la Iglesia”. A su vez, la función del sello es mantener la reliquia en su lugar y asegurar que no haya sido alterada o eliminada. Aunque a veces, la edad y los viajes pueden romper los hilos o hacer que el sello sea difícil de leer. Pilcher explica que “este tipo de autenticación es una gran parte de [su] trabajo” y que muchas veces ocurre que “la documentación se pierde, las reliquias se toman prestadas (y a veces nunca se devuelven), y cualquier cosa con pegamento eventualmente necesita reparación”.

500 reliquias por año

Este especialista reconoce que solo el año pasado trabajó en el análisis, limpieza y autenticación de más de 500 reliquias. Entre sus trabajos más destacados, no pocos son de corte internacional y por sus manos han pasado grandes santos de la Iglesia: ha descubierto una de San Juan Damasceno, autenticó un fragmento de la Vera Cruz bajo pedido de un sacerdote del Colegio Norteamericano de Roma y actualmente trabaja autenticando unas de Santo Tomás de Aquino.

El entusiasmo que muestra Pilcher al contar de su trabajo muestra cómo la Fe, la devoción y su afición

personal se entremezclan en el mundo de las reliquias al cual se dedica y cuya veneración esconde, según nos cuenta él, “un anhelo por el bien que nos precedió, por las cosas que nos recuerdan a los seres queridos fallecidos”. Y después, tras recordar la reliquia de santa Inés que santo Tomás de Aquino acostumbraba a llevar encima, explica: “Las cosas a las que nos aferramos nos dicen quienes somos. La Iglesia reconoce este anhelo profundo y lo eleva”. Pilcher, explica que la veneración de estos sacramentales “nos recuerda que el alma en el Cielo también está incompleta hasta que se une al cuerpo. Una persona en el Cielo sigue estando verdaderamente conectada al cuerpo en la tierra. Por tanto, la obra de los santos realizada en el Cielo también se realiza aquí en la Tierra”.

“Elevan la mirada al Cielo”

El verificador advierte de que la veneración de las reliquias nada tiene que ver con un simple sentimentalismo. Pues explica que la veneración es, en esencia, “una práctica bíblica. En el Nuevo Testamento, los fieles traían telas para tocar a San Pablo y llevarlas a los enfermos, y la mera sombra de San Pedro curaba a los enfermos. Desde los primeros días de la persecución, los cristianos han arriesgado su propia seguridad para recuperar los huesos de los mártires”. Y por encima de esto, menciona el significado último de la veneración de reliquias y de su propio trabajo, que trasciende la satisfacción personal de resolver los misterios que esconden reliquias no datadas u ocultas: “Nosotros no adoramos las reliquias de los mártires, pero sí honramos a aquellos que fueron mártires de Cristo para poder adorarlo a Él. Honramos a los siervos para que el respeto que les tributamos se refleje en su Señor”, y concluye citando a San Jerónimo: “Las reliquias nos arraigan firmemente en la tierra y fijan nuestros ojos en el Cielo”. (Rel)

VACACIONES CATÓLICAS EN CASA BETANIA



Económica

Católica: atención sacerdotal, misa diaria, adoración, charlas.

Turística: cerca de muchas atracciones como Carlos Paz, Peko's, Cosquín, Cura Brochero, Alta Gracia, Capilla del Monte, etc.

Precio muy accesible

\$35mil. Por día y por persona.

Incluye: desayuno, almuerzo y cena.

Enero, febrero y marzo 2025.

Excelente comida, wifi, cochera techada propia y gratuita.

www.casabetanialafalda.com.ar

Consultas y reservas:   +549381561 1581