

VÍA CRUCIS

El 5 de marzo, Miércoles de Ceniza, comienza el tiempo de cuaresma. Ofrecemos distintos recursos para que este período fundamental no pase desapercibido. En especial, presentamos un breve vía crucis que puede rezarse diariamente y, así, preparar bien la Semana Santa. Pp. 2 a 5, 14, 15 y 21 a 23

CUARESMA

Vía Crucis para esta cuaresma

Cada viernes, y en especial el viernes santo, la Iglesia medita los dolores de Cristo en su Pasión con el fin de recordar que fueron nuestros pecados los que crucificaron a Cristo.

La devoción del *Vía Crucis* (Camino de la Cruz), se centra en la meditación de los dolores de Cristo padecidos desde su condena hasta su muerte en cruz. A continuación, las 14 estaciones por las que Cristo padeció ofreciendo su vida por nosotros.

Breves indicaciones

Al comienzo de cada estación se reza la oración: "Te adoramos, Cristo, y te bendecimos, porque por tu Santa Cruz redimiste al mundo". Y al finalizar la meditación se reza un Padre Nuestro, un Ave María y un Gloria.

Vía Crucis: oración inicial

(En el nombre del Padre, del Hijo y del Espíritu Santo. Amén).

Mi Señor, Jesucristo, has hecho este camino para morir por mí con un amor inefable; y tantas veces te he abandonado ingratamente. Pero ahora te amo con todo mi corazón; y, porque te amo, me arrepiento sinceramente de haberte ofendido. Perdóname, Dios mío, y permíteme acompañarte en este tu camino a la cruz. Vas a morir por amor a mí y yo quiero, mi amado Redentor, morir por amor a Ti. Jesús mío, viviré y moriré siempre unido a Ti. Amén.

1° estación: Jesús es condenado a muerte



Pilato les preguntó: "¿y qué hago con Jesús, llamado el Mesías?" Contestaron todos: "¡que lo crucifiquen!" Pilato insistió: "pues ¿qué mal ha hecho?" Pero ellos gritaban más fuerte: "¡que lo crucifiquen!" Entonces les soltó a Barrabás; y a Jesús, después de azotarlo, lo entregó para que lo crucificaran. (Mateo 27, 22-23.26)

2° estación: Jesús con la cruz a cuestas



Los soldados del gobernador se llevaron a Jesús al pretorio y reunieron alrededor de él a toda la compañía: lo desnudaron y le pusieron un manto de color púrpura y trenzando una corona de espinas se la ciñeron a la cabeza y le pusieron una caña en la mano derecha. Luego, doblando ante Él la rodilla, se burlaban diciendo: "¡Salve, Rey de los judíos!". Después lo escupían, le quitaban la caña y le golpeaban con ella en la cabeza. Y terminada la burla, le quitaron el manto, le pusieron su ropa y lo llevaron a crucificar. (Mateo 27, 27-31)

3° estación: Jesús cae por primera vez



"Él soportó nuestros sufrimientos y aguantó nuestros dolores; nosotros lo estimamos leproso, herido de Dios y humillado, traspasado por nuestras rebeliones, triturado por nuestros crímenes. Nuestro castigo saludable vino sobre él, sus cicatrices nos curaron.

Todos errábamos como ovejas, cada uno siguiendo su camino, y el Señor cargó sobre él todos nuestros crímenes." (Isaías 53, 4-6)

4° estación: Jesús encuentra a su Madre



Simeón los bendijo y dijo a María, su madre: "Mira, éste está puesto para que muchos en Israel caigan y se levanten; será una bandera discutida: así quedará clara la actitud de muchos corazones. Y a ti, una espada te traspasará el alma". Su madre conservaba todo esto en su corazón. (Lucas 2, 34-35. 51)

5° estación: El Cireneo ayuda a Jesús



Al salir, encontraron a un hombre de Cirene, llamado Simón, y lo forzaron a que llevara la cruz.

Jesús había dicho a sus discípulos: "El que quiera venir conmigo, que se niegue a sí mismo, que cargue con su cruz y me siga". (Mateo 27, 32; 16, 24)

6° estación:

La Verónica enjuga el rostro de Jesús

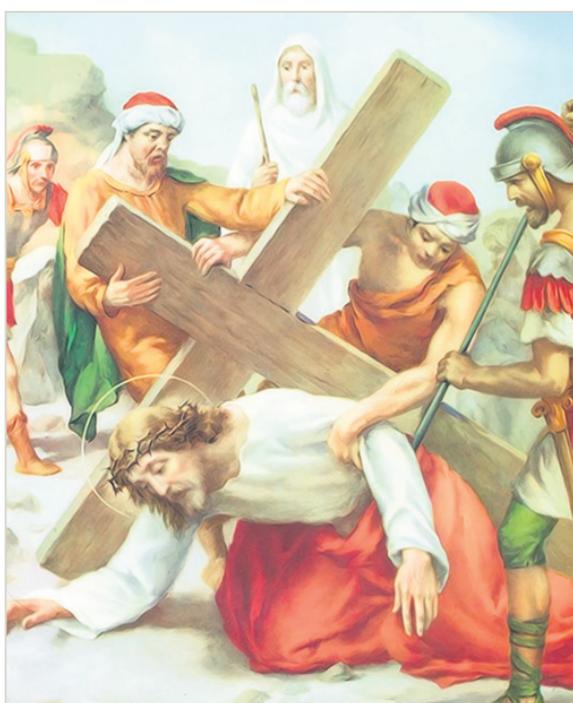


No tenía figura ni belleza. Lo vimos sin aspecto atrayente, despreciado y evitado por los hombres, como un hombre de dolores, acostumbrado a sufrimientos, ante el cual se ocultan los rostros; despreciado y desestimado. (Isaías 53, 2-3)

Oigo en mi corazón: "Buscad mi rostro". Tu rostro buscaré, Señor, no me escondas tu rostro. No rechaces con ira a tu siervo, que tú eres mi auxilio; no me deseches, no me abandones, Dios de mi salvación. (Salmos 26, 8-9)

7° estación:

Jesús cae por segunda vez



"Yo soy el hombre que ha visto la miseria bajo el látigo de su furor. Él me ha llevado y me ha hecho caminar en tinieblas y sin luz. Ha cercado mis caminos con piedras sillares, ha torcido mis senderos. Ha quebrado mis dientes con guijarro, me ha revolcado en la ceniza." (Lamentaciones 3, 1-2.9.16)

8° estación:

Jesús consuela a las mujeres de Jerusalén



Jesús se volvió hacia ellas y les dijo: Hijas de Jerusalén, no lloren por mí, lloren por ustedes y por sus hijos, porque llegará el día en que dirán: "dichosas las estériles y los vientres que no han dado a luz y los pechos que no han criado". Entonces empezarán a decirles a los montes: "Desplómense sobre nosotros"; y a las colinas: "Sepúltennos"; porque si así tratan al leño verde, ¿qué pasará con el seco? (Lucas 23, 28-31)

9° estación:

Jesús cae por tercera vez

"Bueno es para el hombre soportar el yugo desde su juventud. Que se sienta solitario y silencioso, cuando el Señor se lo impone; que ponga su boca en el polvo: quizá haya esperanza; que tienda la mejilla a quien lo hierde, que se harte de oprobios.

Porque el Señor no desecha para siempre a los humanos: si llega a afligir, se apiada luego según su inmenso amor." (Lamentaciones 3, 27-32)



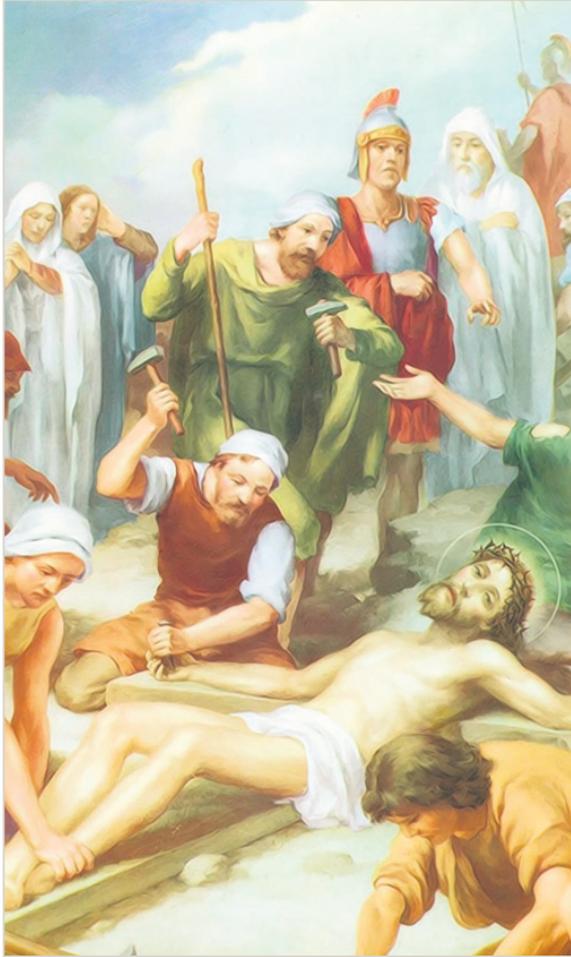
10° estación:

Jesús es despojado de las vestiduras



Cuando llegaron al lugar llamado Gólgota (que quiere decir "La Calavera"), le dieron a beber vino mezclado con hiel; él lo probó, pero no quiso beberlo. Después de crucificarlo, se repartieron su ropa echándola a suertes y luego se sentaron a custodiarlo. (Mateo 27, 33 -36)

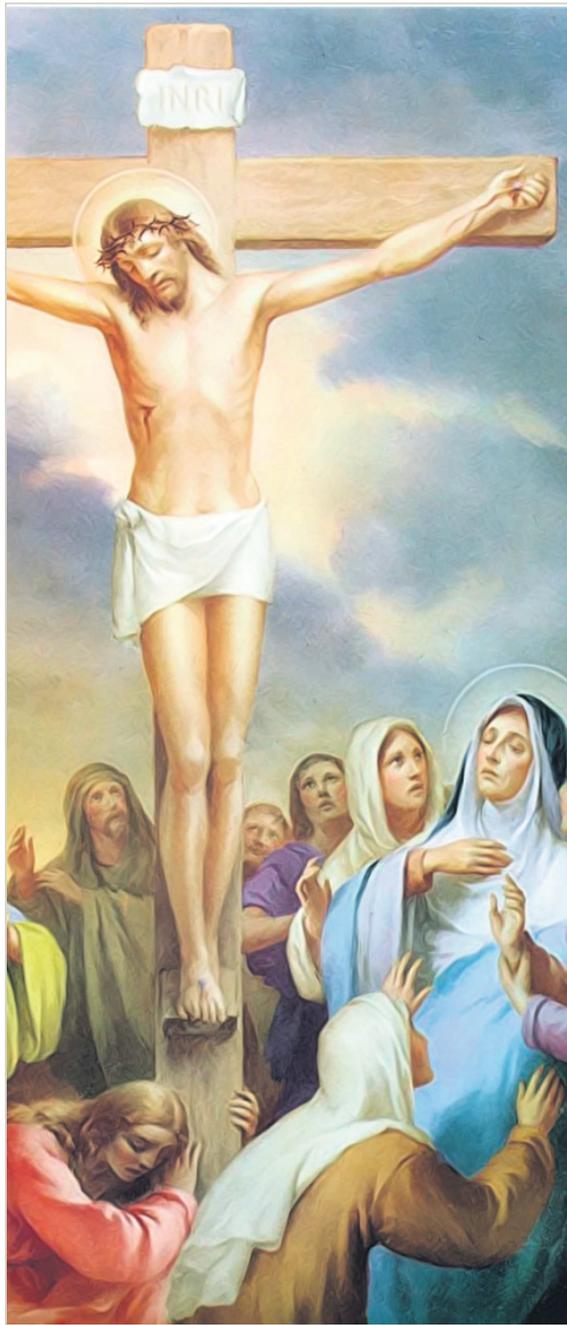
11° estación:
Jesús es clavado en la cruz



Encima de la cabeza colocaron un letrero con la acusación: "Este es Jesús, el Rey de los judíos". Crucificaron con él a dos bandidos, uno a la derecha y otro a la izquierda. Los que pasaban, lo injuriaban y decían meneando la cabeza: "Tú que destruías el templo y lo reconstruías en tres días, sálvate a ti mismo; si eres Hijo de Dios, baja de la cruz". Los sumos sacerdotes con los letrados y los senadores se burlaban también diciendo: "A otros ha salvado y él no se puede salvar. ¿No es el Rey de Israel? Que baje ahora de la cruz y le creemos". (Mateo 7, 37-42)

12° estación:
Jesús muere en la cruz

Desde el mediodía hasta la media tarde vinieron tinieblas sobre toda aquella región. A media tarde Jesús gritó: "Elí, Elí lamá sabaktan", es decir: "Dios mío, Dios mío, ¿por qué me has abandonado?". Al oírlo algunos de los que estaban por allí dijeron: "A Elías llama éste". Luego, uno de ellos fue corriendo; enseguida agarró una esponja empapada en vinagre y, sujetándola en una caña, le dio de beber. Los demás decían: "Déjenlo, a ver si viene Elías a salvarlo". Jesús, dio otro grito fuerte y exhaló el espíritu. El centurión y sus hombres, que custodiaban a Jesús, al ver el terremoto y lo



que pasaba dijeron aterrorizados: "Realmente éste era Hijo de Dios". (Mateo 27, 45-50. 54)

13° estación:
Jesús es bajado de la cruz



"El centurión y sus hombres, que custodiaban a Jesús, al ver el terremoto y lo que pasaba dijeron aterrorizados: 'Realmente éste era Hijo de Dios'. Había allí muchas mujeres que miraban desde lejos, aquellas que habían seguido a Jesús desde Galilea para atenderle." (Mateo 27, 54-55)

14° estación:
Jesús es puesto en el sepulcro

"José, tomando el cuerpo de Jesús, lo envolvió en una sábana limpia, lo puso en el sepulcro nuevo que se había excavado en una roca, rodó una piedra grande a la entrada del sepulcro y se marchó. María Magdalena y la otra María se quedaron allí sentadas enfrente del sepulcro." (Mateo 27, 59-61)



Oración final

Señor Jesucristo, que, por el Padre, con la potencia del Espíritu Santo, fuiste llevado desde las tinieblas de la muerte a la luz de una nueva vida en la gloria, haz que el signo del sepulcro vacío nos hable a nosotros y a las generaciones futuras y se convierta en fuente viva de fe, de caridad generosa y de firmísima esperanza. A ti, Jesús, presencia escondida y victoriosa en la historia del mundo honor y gloria por los siglos. Amén.

Plan personal de cuaresma

Para poder vivir bien este tiempo de cuaresma te proponemos sencillas prácticas:

Oración: En lugar de ser Marta en esta cuaresma, ¿por qué no tratar de imitar a María de Betania? ¿Qué hizo María, mientras Marta nerviosa y frenética corría de un lado a otro? María simplemente se sentó a los pies de Jesús, le miraba y escuchaba atentamente sus palabras. En la cuaresma, ¿por qué no hacer el propósito, a imitación de María de Betania, de rezar un poco más y mejor?

Reconciliación y paz: Si hay una persona en tu vida a la que le tengas resentimiento o incluso odio, entonces la cuaresma es el momento más propicio para reconciliarse. ¡Construye un puente y derriba el muro!

Penitencia: Jesús dijo inequívocamente que “el que no se arrepienta, perecerá”. Renuncia a algo que te guste por amor a Dios y por la salvación de las almas. Al decir “no” a uno mismo, se dice “sí” a la entrada de Dios en el corazón.

Lectura de la Palabra de Dios: Que este tiempo de cuaresma esté motivado por una meditación diaria de la Palabra de Dios. Usa un método de oración sugerido por Benedicto XVI llamado Lectio Divina: leer, meditar, contemplar, orar y actuar para poner en práctica las buenas ideas inspiradas. Esto dará como resultado un cambio de vida.

Limosna: La cuaresma es un tiempo para dar, especialmente a los pobres, enfermos, marginados y rechazados de la sociedad. “Lo que sea que hagas a uno de estos mis pequeños, conmigo también lo hiciste”, afirma Jesús en el Evangelio.

Alegría: ¡Sé alegre! Si ponemos primero a Jesús, luego a los demás y finalmente a nosotros mismos, entonces experimentaremos la alegría del Espíritu Santo, que además se desbordará en las personas que nos rodean.



Imagen del mes: La Asociación de Familias Numerosas de Madrid lanzó a fines del año pasado una campaña a favor de no posponer la decisión de tener hijos, la misma se tituló: “¿Se te está pasando el arroz?”. Y en la parte inferior decía: “Algunas cosas, si se posponen, se pierden para siempre”.

¿Qué es la cuaresma?

Es un tiempo litúrgico para buscar la conversión de corazón por el ayuno, la oración y las obras de misericordia.

El Domingo de Ramos aparece en escena un tátara y re-tátara abuelo mío.

Comentarios de «Malacara»

(La mula del santo Cura Brochero)

- Y además...

El color morado invita a la penitencia de nuestros pecados principalmente por la confesión sacramental. Es tiempo de preparación para la Semana Santa.

Decretazos provida

Apenas asumió como presidente de los Estados Unidos, Donald Trump, hizo notar su postura a favor de la vida y la familia. A continuación, algunos de sus decretos.

Luego de la victoria de Donald Trump como presidente de los Estados Unidos, han llovido los decretos en favor de la vida y la familia, poniendo una enorme barrera a las ideologías que buscan atentar contra estos principios. Algunos de estos fueron anunciados a finales de enero, donde se cuentan: la prohibición de financiar abortos internacionales, la afirmación de la realidad biológica del sexo y el indulto de 23 activistas provida condenados durante la presidencia anterior.

Prohibición de financiar abortos

El presidente de Estados Unidos, Donald Trump, restableció la "Política de Ciudad de México", una prohibición de larga data a la financiación gubernamental de organizaciones extranjeras que proporcionan y promueven abortos. La orden ejecutiva decretada por Trump revocó la directriz de 2021 del expresidente Joe Biden, que había eliminado esta política de décadas de antigüedad.

Realidad biológica del sexo

El primer día en que Donald Trump asumió como presidente, firmó una orden que presentó como una "defensa de las mujeres del extremismo de la ideología de género", y que según la Casa Blanca restaura "la verdad biológica al gobierno federal".



Trump, refiriéndose al indulto de los 23 activistas próvidas dijo que para él era un "honor" tomar esa decisión y afirmó que esas personas "nunca debieron haber sido procesadas".

Indulto a activistas provida

El anuncio más reciente de Trump fue el indulto a 23 activistas provida, cumpliendo una promesa que hizo durante la campaña presidencial. Trump firmó los indultos en la Oficina Oval de la Casa Blanca, un día antes de la Marcha por la Vida que se realizó en Washing-

ton D.C. En el pedido de indulto por parte del bufete de abogados con sede en Chicago, se podía leer: "Estos pacíficos estadounidenses provida maltratados por Biden incluyen abuelos, pastores, un sobreviviente del Holocausto y un sacerdote católico; todos son patriotas desinteresados y sinceros". (ACI)

Abortó y ahora explica las consecuencias



Ana Díaz, refiriéndose a agrupaciones proaborto, contó: "Me han dicho de todo. No les contesto".

Ana Ruiz, madre de varios hijos, es responsable de Refugio Provida (una fundación que ayuda a madres con intenciones de abortar) desde hace dos años y en un reciente documental llamado "El genocidio silencioso", tuvo la valentía de reconocer por primera vez que abortó en su juventud. Luego, en una entrevista con la página católica ACI Prensa explicó las consecuencias de esto.

"Lo pase fatal"

Ana explicó: "Yo tengo, desgraciadamente, las dos experiencias. Puedo hablar de lo malo que es abortar y de lo bueno que es tener hijos". Luego continuó: "Aborté a los 20 años y la verdad es que lo pasé fatal. Lo hice un poco a lo loco, sin saber lo que estaba haciendo y me gustaría que nadie lo hiciera". De hecho, es esta experiencia la que le da fuerza para decirle a las mujeres que están a punto de abortar: "va a ser muy malo para ti, vas a quedar mal, no vas a poder seguir tu vida como si nada".

La maternidad: el mejor regalo

Al mismo tiempo, expresó que la maternidad "es el mejor regalo" y que la vida va a ser mucho mejor con sus hijos. Luego añadió: "Lo mejor que puedes tener es el amor que le das tú a tus hijos, el amor que nace dentro de ti cuando tienes un hijo".

Consecuencia del aborto: un vacío enorme

Ana no es ajena a las consecuencias del aborto. Ella afirmó que deja "un vacío enorme dentro de ti", pero que es posible superar: "Todo pasa por el perdón de Dios", afirmó.

Una falsa liberación

Ana denunció que el aborto se vende "como una liberación", aunque la experiencia le dice que "acabas destruido". Por eso se preguntó "cómo va a acabar esta sociedad si esto no se para". (ACI)

Un mal a un click

El instituto Juntos por la Vida (JUVID) realizó un curso para combatir la pornografía, un problema que está afectando a muchas personas y en especial a los jóvenes.

En un comunicado compartido con la página católica ACI Prensa, JUVID (Instituto Juntos por la Vida), que trabaja desde 2011 para promover la dignidad de la vida y la persona humana, advierte que “la pornografía está, más que nunca, al alcance de un click de cualquier persona, no importando edad, sexo o ubicación geográfica”. Por esto, realizó a finales de enero una nueva edición de su exitoso curso “Libérate” donde ayudó a dejar atrás ese vicio.

Afección física, psíquica y afectiva

Tras lamentar el crecimiento exponencial del consumo de pornografía a través de distintas plataformas, entre ellas populares redes sociales, JUVID precisa que este vicio “genera un impacto negativo en todas las dimensiones de la persona. Le afecta de forma física, convirtiéndose en una droga y generando el mismo efecto que cualquier otra droga en el cerebro y en el cuerpo. Le afecta de forma psíquica ya que distorsiona la visión de la sexualidad. Le afecta de forma afectiva, pues destruye la capacidad de las personas de establecer vínculos afectivos sanos”.

Afección espiritual

JUVID explicó también, que la pornografía



JUVID estima que con su curso “Libérate” ha ayudado a más de 750 personas de 18 países.

“afecta de forma espiritual porque rompe nuestra amistad con Dios, reduciendo la sexualidad a la satisfacción de un impulso carnal, ignorando el

llamado a la trascendencia que tiene en el plan de Dios, en donde se llega a ser una sola carne con el otro”. (ACI)

Una encuesta esperanzadora

A principios de enero, la organización de padres en defensa de la educación libre de adoctrinamiento en Estados Unidos, *Parents Defending Education*, publicó una encuesta de calibre nacional en torno a los principales aspectos que atañen a la educación de los alumnos a lo largo de este 2025.

Un rechazo generalizado

La encuesta, realizada por *CRC Research* (una empresa de investigación médica) a 1000 padres con hijos menores de edad, arrojó luz sobre cuestiones genéricas de la educación como el papel del estado y la administración o su financiación, pero también sobre el papel que las políticas *woke* (teoría crítica de la raza, lobby LGBT, feminismo, etc) deben tener en la escuela. Por sorpresa, el resultado de la encuesta fue el rechazo generalizado de estas políticas.

No suprimir el “0” en las notas

Siete de cada diez padres se oponían a que las escuelas adopten la llamada calificación de equidad,

rechazando de este modo que se discrimine positivamente a sus hijos y prefiriendo que se reflejen las notas de forma precisa, sea un 10 o un 0.

Los castigos, iguales para todos

En el mismo sentido, el 82% de los encuestados mostraron su rechazo a otras políticas concretas de teoría crítica de la raza en la escuela, como que la raza deba tenerse en cuenta a la hora de aplicar medidas disciplinarias sobre los estudiantes.

Género: deportes sin trans y baños separados

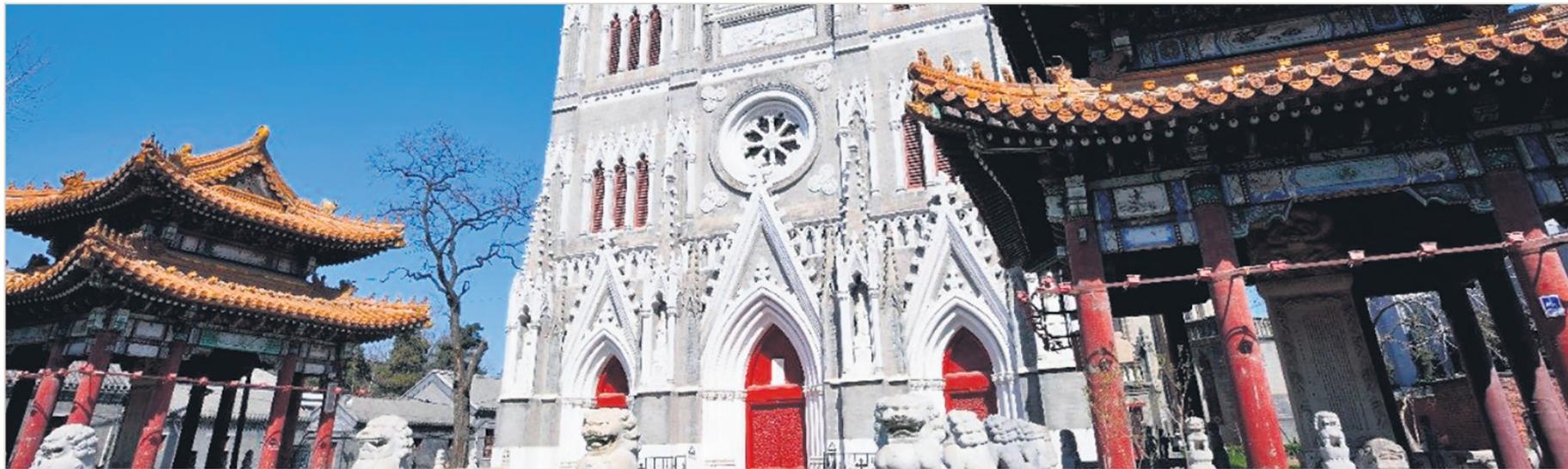
La encuesta también abordó la cuestión de género. Preguntados por si los profesores, entrenadores o en general el personal escolar debe ocultar a los padres información sobre la llamada identidad de género en los alumnos, el 75% de los padres mostraron su oposición. Luego, una cifra similar se mostró en el rechazo a que los varones biológicos que se identifican como mujeres puedan participar en equipaciones o competiciones femeninas. Y tam-



Para Nicole Neily, presidenta de *Parents Defending Education*, los resultados fueron contundentes y “ponen de relieve que los padres están insatisfechos”.

bién se mostró un mismo resultado en oposición a que los varones biológicos identificados como mujeres puedan utilizar los baños y vestuarios femeninos y viceversa. (Rel)

Catedral de Pekín celebra más de cuatro siglos de vida



Hace 420 años, la fe católica dio origen a la catedral de Pekín, capital de China, cuya construcción fue impulsada por el misionero jesuita Matteo Ricci. Esa iglesia, dedicada a la Inmaculada Concepción, transita hoy un año de gracia, enmarcado en las celebraciones del Jubileo de la Esperanza 2025 y en este nuevo aniversario de su fundación. (Aica)

Multitudinaria procesión en Filipinas en la fiesta del 'Nazareno Negro'

La fiesta es uno de los acontecimientos más importantes para la Iglesia en Filipinas, único país de mayoría católica de Asia y vinculado a la estatua de madera de Cristo, de 100 años de antigüedad, cubierta de cristal. Cada año, el traslado de la sagrada escultura desde su emplazamiento original, la iglesia de San Nicolás de Tolentino, hasta la parroquia de Quiapo, en la capital, concluye una novena (iniciada en diciembre pasado, hasta el 9 de enero) a la que acuden millones de personas para pedir una gracia personal o un milagro. (Aica)



Gran cantidad de seminarista en Burkina Faso



Casi el 40% de los jóvenes del seminario filosófico interdiocesano proceden de diócesis de la "zona roja", gravemente afectadas por el terrorismo. A pesar de todas las dificultades, el número de seminaristas en el país sigue creciendo. Sólo en San Pedro y San Pablo, el número de seminaristas ha pasado de 254 en el año académico 2019-2020, cuando el terrorismo comenzó a afectar a la Iglesia en Burkina Faso, a 281 en 2024-2025. (ZENIT)

Un barco jubilar italiano



El emblemático buque de la Armada italiana, "Amerigo Vespucci" ("Américo Vespucio"), conocido en todo el mundo por su majestuoso diseño de tres mástiles y por ser portador de la herencia italiana, ahora destaca por haber sido designado oficialmente como "Iglesia del Jubileo" por el arzobispo Santo Marciánò de las Fuerzas Armadas italianas. El histórico barco ofrecerá consuelo espiritual a los peregrinos que busquen indulgencias plenarias durante el Año Santo. (Zenit)

EE.UU.:

Indultan a 23 activistas provida condenados por Biden

El presidente de Estados Unidos, Donald Trump, ha otorgado indultos a 23 activistas provida que fueron condenados bajo la Administración Biden. Trump dijo que para él era un "honor" tomar esa decisión y afirmó que esas personas "nunca debieron haber sido procesadas". Ver más en pág. 6.

■ Muere prelado, hijo espiritual de San Pío Pietralcina

Mons. Pierino Galeone, hijo espiritual de San Pío Pietralcina y fundador del Instituto Secular Sieruos del Sufrimiento, ha fallecido el pasado 14 de enero, en la Casa Santa Chiara de San Giorgio Jonico. (Infocatolica)



■ Roma está recibiendo menos visitantes que el año pasado a pesar del Jubileo

Un mes después de la apertura del Jubileo de 2025, Roma no está experimentando el auge turístico esperado. Según informó el diario italiano "La Repubblica", en enero incluso se registró un leve descenso de reservas en comparación con el mismo mes del año anterior. Algo que contradice lo indicado por la Santa Sede sobre el número de peregrinos. (Infocatolica)



■ "¿Dios existe? El grito del hombre que pide salvación"

En su nuevo libro, el cardenal Robert Sarah afirma que Occidente está atravesando una profunda crisis identitaria que ha erosionado la conciencia humana sobre su dignidad. (Infocatolica)

■ Una multitud asiste a la Marcha por la Vida 2025

El frío de Washington D.C. no impidió que una multitud participara en enero pasado en la gran Marcha por la Vida 2025, en la que los miles de asistentes pudieron ver un video mensaje del presidente de Estados Unidos, Donald Trump; y escucharon en vivo el discurso del vicepresidente, el católico J.D. Vance. (ACI)

■ Schönborn deja de ser elector y pasa a arzobispo emérito de Viena

El card. Christoph Schönborn, se retira tras casi 30 años como pastor de la arquidiócesis de Viena. A sus 80 años, Schönborn, que deja de ser elector en un posible futuro cónclave, asegura que seguirá activo como pastor y disponible para la Iglesia. "Me he despertado como emérito, sin perder mi identidad, y con una inmensa gratitud por este servicio", afirmó en una rueda de prensa celebrada hoy. (Infocatolica)



■ Las Oblatas de María Inmaculada con nueva superiora general

Las Misioneras Oblatas de María Inmaculada eligieron a la hermana Katharina Ramrath, de Alemania, como su nueva superiora general para los próximos seis años. La elección tuvo lugar en el marco del V Capítulo General, celebrado en Madrid bajo el lema "Convocadas por el amor a Jesucristo y a su Iglesia". (Aica)

■ Ser sacerdote, una de las misiones más peligrosas del mundo

El número de clérigos y religiosos secuestrados aumentó en 2024. Un informe registró 122 casos, entre ellos 13 asesinatos, 38 secuestros y 71 detenciones. Según lo relata la Fundación Ayuda a la Iglesia Necesitada (ACN). (Aica)

■ Monja brasileña, la persona más anciana del mundo

Nacida en 1908 en São Francisco de Assis, Brasil, los primeros años de la hermana Inah fueron todo menos prometedores. Los médicos creían que no sobreviviría a la infancia debido a su frágil salud. Sin embargo, desafiando todos los pronósti-



cos, ha vivido dos guerras mundiales, la llegada de la electricidad a su ciudad natal y el surgimiento del Brasil moderno. Abraza una vida de oración y devoción silenciosa. (ZENIT)

■ El Papa se lesionó el brazo

Francisco ha sufrido una caída en su residencia en Santa Marta y se ha dañado el brazo, aunque sin llegar a fracturarse ningún hueso. Los médicos han inmovilizado la extremidad y se espera que se recupere sin mayor problema. (Infocatolica)



■ McDonald's se baja del tren de la ideología "woke"

La victoria de Trump está provocando un cataclismo para la ideología "woke" y las grandes empresas, conscientes de ello, se están alejando de ella. La última ha sido McDonald's, que ha decidido darse de baja del mundo de la "diversidad" y la "inclusión", eufemismos usados para dotar de una cara amable a esa ideología totalitaria liberal progresista. (Infocatolica)



■ Libera Nos: el combate de los exorcistas



El único documental "aprobado por la Asociación Internacional de Exorcistas", llegó a los cines de Colombia en enero pasado a través de las cadenas Cinemark y Royal Films, según lo anunciaron responsables de su distribución en el país. En una nota de prensa enviada a ACI Prensa, se explica que la cinta pretende responder a preguntas como "¿quién es el diablo y cómo actúa?, ¿cuáles son sus armas?, ¿cuándo hay una verdadera posesión diabólica?, ¿en qué consiste un exorcismo?, ¿quién es el exorcista?". (ACI)

■ España: los jóvenes prefieren tener mascotas en lugar de hijos

Según la última publicada por el diario español *El Mundo*, la decisión de no ser padres domina entre los menores de 44 años, lo que refleja el cambio en las aspiraciones y prioridades de las nuevas generaciones. Factores como la crisis de vivienda y la precariedad económica pesan más que nunca en un país con un grave problema de natalidad. (Infocatolica)

■ Polonia: Proponen al parlamento que prohíba la confesión sacramental de los menores de 16 años

El arzobispo de Poznan, Stanisław Gadecki, ha criticado con parresía una petición presentada por Rafał Piotr Betlejewski al Parlamento polaco que pretende que se prohíba la confesión sacramental a menores de 16 años. Califica la pretensión como "una repetición de lo que vivimos durante la era estalinista". (Infocatolica)

Sonriendo a la santidad

Se abrió la causa de beatificación y canonización de la hermana Cecilia María de la Santa Faz, una monja carmelita que destacó por su sonrisa.

El arzobispo de Santa Fe de la Vera Cruz, mons. Sergio Fenoy, decretó en enero el inicio de la causa de beatificación y canonización de la hermana carmelita Cecilia María de la Santa Faz (Cecilia María Sánchez Sorondo), Sierva de Dios. El prelado también designó a los oficiales de la investigación y convocó a participar de la misa y primera sesión de apertura de la investigación que se realizó a mediados de febrero en el convento San José y Santa Teresa, de las hermanas Carmelitas Descalzas.

Alegre, cálida, cercana

Fabiana Guadalupe Retamal de Botta, compañera de Cecilia, compartió detalles sobre la personalidad y la espiritualidad de la religiosa: "Ella siempre fue una persona muy alegre, cálida, cercana, acogedora. Tenía la particularidad del don de gentes". Luego resaltó: "Cuando uno cultiva esa virtud tan hermosa de ser empática, esa capacidad acogedora, de cercanía, sale esa sonrisa que permaneció en los momentos más dolorosos, como el tránsito de su enfermedad, y que se puede ver hasta después de muerta".

"Testigo de la paz que la inundaba"

Después, la hermana Guadalupe, contó: "A mí me tocó circunstancialmente acompañarla el día del



La hermana Cecilia, 13 días antes de morir, tenía una sonrisa hermosa en los labios, conservaba la belleza de la juventud y la paz en el rostro a pesar de la terrible enfermedad.

diagnóstico, cuando fuimos al médico y le diagnosticaron el cáncer de lengua, y la verdad que en ese momento yo fui testigo de la paz que la inundaba".

Sonreía, pero su carácter era fuerte

En el Carmelo dicen que la encontraban siempre

sonriente, aunque tenía un carácter fuerte. Cuando ya había enfermado y estaba en el hospital, le confesó a una de sus religiosas: "Mi gran pecado era hacer siempre lo que yo quería, mis caprichos. Alguna vez llegué a tener tanta cara de perro que me asusté de mí misma". (AICA)

Un paso más para un santo empresario

El vicepostulador de la causa de canonización de Enrique Shaw, mons. Santiago Olivera, confirmó en enero, desde Roma que el milagro atribuido a la intercesión de Enrique Shaw superó la instancia médica, lo que constituye un nuevo paso en la causa de beatificación y canonización del empresario argentino.

Mensaje del obispo

En su mensaje el obispo castrense dijo: "Ha pasado la consulta médica, pero hay que ser muy cautos porque el proceso continúa con la Comisión de Teólogos y luego con los obispos y cardenales". Luego continuó: "Una vez que esto pase, si todo va bien, el cardenal (a cargo del Dicasterio para las Causas de los Santos) le presentará al Santo Padre el permiso para avisar el decreto de su beatificación".

Una vida de santidad

Enrique Shaw nació el 26 de febrero de 1921, perdió

a su madre siendo muy pequeño en 1925 y su padre cumpliendo con el pedido de su esposa, confió la formación de su hijo a un sacerdote. Después, fue alumno del Colegio De La Salle e ingresó luego a la Escuela Naval Militar, donde afloró su extraordinario testimonio de fe y mientras surcaba los mares del sur descubrió su compromiso en la labor apostólica. Luego, con el tiempo, su corazón lo llevó a querer convertirse en obrero, pero el consejo de un sacerdote le abrió otra perspectiva y decidió llevar el Evangelio al empresario. La vida de Shaw, desde su juventud, fue un testimonio de virtudes cristianas, pues demostró que es posible conducir con eficacia una empresa aplicando los principios de la Doctrina Social de la Iglesia.

Grandes logros

Enrique Shaw fue uno de los impulsores de la creación de la Asociación Cristiana de Dirigentes de Empresa (ACDE) y fue su primer presidente. Integró



En abril de 2021, el Papa Francisco autorizó la promulgación del decreto que reconoce las virtudes heroicas del venerable empresario, laico fiel y padre de familia.

el Primer Consejo de Administración de la UCA, trabajó para conformar la Acción Católica Argentina (ACA) y el Movimiento Familiar Cristiano (MFC) y promovió la sanción de la Ley de Asignaciones Familiares. (AICA)

Peregrinos y misioneros

Distintas actividades se realizaron estos meses en de verano en el país, incluyendo peregrinaciones marianas y misiones juveniles.

Peregrinación a la Virgen en Nahuel Pan

Con el lema "Con María y Ceferino, comunidad en camino", un grupo de personas de la diócesis de San Carlos de Bariloche (Río Negro), junto con misioneros de Buenos Aires y de San Juan, participaron en enero de la peregrinación a la Virgen Misionera en Nahuel Pan (Cascada de Nahuel Pan - El Bolsón). Allí también contaron con la presencia del obispo diocesano, mons. Juan Carlos Ares, quien acompañó a los misioneros de San Juan y miembros de la comunidad parroquial de Nuestra Señora de Luján de El Bolsón, guiados por su párroco, pbro. José Lynch.

El rosario a caballo

Los peregrinos se dirigieron a pie y a caballo por un camino paralelo a la ruta 40 y recorrieron aproximadamente un kilómetro de El Cruce hacia la cascada rezando el rosario. Allí, el obispo realizó un bautismo y luego celebró la Eucaristía.

Misión juvenil en Venado Tuerto

La Pastoral de Juventud de Venado Tuerto (Santa Fe) organizó, como cada año, la misión juvenil que este año se llevó a cabo en la comunidad de Diego de Alvear a mediados de enero. Allí, los jóvenes misionaron casa por casa, rezaron el Rosario en comunidad y pidieron en la misa por la juventud y por las vocaciones. También recibieron la visita de un grupo de adolescentes y participaron de un bautismo.

Peregrinación por la Virgen de Luján

Se realizó la primera etapa de la peregrinación y misión por la unidad de la Argentina, donde se recorrió las provincias de Jujuy y Salta con el lema "Con María de Luján y su fiel esclavo Manuel, caminamos hacia los 400 años: 'Somos de la Virgen nomás'".

Hasta 2030

La caminata misionera, que se realizará por tramos hasta 2030, ya visitó el santuario de la Virgen del Rosario del Río Blanco y las ciudades jujeñas de Paypaya, Alto Comedero, Los Alisos, El Carmen y Perico; mientras que, en Salta, pasó por las localidades de La Caldera, Vaqueros, San Lorenzo y la Silleta.

Juntos a la beata Laura Vicuña

Más de 300 jóvenes de la Inspectoría Laura Vicuña de los diversos puntos cardinales de la Argentina participaron a mediados de enero de un encuentro en la casa María Auxiliadora, de la ciudad neuquina de Junín de los Andes, con el lema "Mi vida por la tuya". Allí los jóvenes recorrieron diversos lugares de la ciudad donde la beata, cuya fiesta se celebra el 22 de enero, desarrolló su vida y donde también murió. (AICA)



La organización propuso tres modos de acompañar a los peregrinos: caminando un trecho de camino, dando a conocer la noticia o rezando una oración.



Al finalizar la peregrinación, el obispo animó a hacer como cristianos "lo que el Señor nos va señalando en el camino" e invitó a renovar al pie de la cascada "nuestro Bautismo".



La hermana Susana Billordo, coordinadora de Comunicación de la Inspectoría, destacó: "Pedimos [...] a Laura por su intercesión...".

Santa Clara de Asís

Una súplica ferviente

Pusieron todo desde su lugar y se humillaron ante Dios quien no tardó en acudir a su auxilio.



Cuando parece que todo se nos escapa de las manos, todavía podemos pedir a Dios que se encargue.

En el año 1241, Asís sufrió una nueva invasión a manos de Vital de Aversa. Clara y sus hermanas desde su lugar sólo podían ofrecer plegarias y el sacrificio de sus penitencias... Las noticias eran cada vez más aterradoras: escasez, muertes, malestar general, rebeldía... Vital llegó a amenazar a la ciudad con la destrucción total y con pasar a sus ciudadanos por el filo de la espada si no se rendían.

Una tarde, Clara llamó a capítulo a sus monjas para enfrentar la situación y les dijo:

-Hijas queridas debemos rogar a Dios que guarde a esta ciudad.

Y les mandó que de madrugada volviesen a reunirse.

Al día siguiente muy temprano, todas las hermanas estaban presentes. Clara hizo traer ceniza, se descubrió la cabeza y mandó que todas hicieran lo mismo. Echó sobre su cabeza gran cantidad de ceniza y se la impuso a las hermanas ordenándoles:

-Acudan ahora a nuestro Señor y supliquen con todo el ardor de su corazón la liberación de la ciudad.

En la capilla, algunas de rodillas, otras postradas, entre lágrimas y plegarias, ayunando a pan y agua y algunas sin probar bocado, pasaron largas horas...

Al día siguiente, el ejército de Vital, sacudido por el desbande y el desorden, tuvo que huir.

Este hecho nos recuerda aquellas palabras del salmo: "Un corazón contrito y humillado, tu no lo desprecias, Señor" (Sal 50, 17).

Nacimiento: el 16 de julio de 1194 en Asís, Italia. Muerte: el 11 de agosto de 1253 en Asís.

Fiesta: 11 de agosto.

Santa Faustina Kowalska

¿Qué sería de mí sin Ti?

En sus misteriosos designios, que a veces no comprendemos, el Señor sostiene el alma.

"Oh Cristo, si el alma conociera de una vez todo lo que sufrirá a lo largo de toda su vida, moriría de espanto después de conocerlo, no acercaría a los labios el cáliz de la amargura. Pero como le es dado gota a gota, lo vacía hasta el fondo. Oh Cristo, si Tú mismo no sostuvieras al alma, ¿qué podría hacer por sí misma? Somos fuertes, pero con tu fuerza; somos santos, pero con tu santidad; y solos, ¿qué somos? menos que la nada..."

Jesús mío, Tú me bastas por todo en el mundo. Aunque los sufrimientos son grandes, Tú me sostienes. Aunque los abandonos son terribles, Tú me los endulzas. Aunque la debilidad es grande, Tú me la conviertes en fuerza. No sé describir todo lo que sufro; y lo que he escrito hasta ahora es apenas una gota.

Hay momentos de sufrimientos que yo, de verdad, no sé describir. Pero hay en mi vida también momentos cuando mi boca calla y no tiene ni una sola palabra en su defensa y se somete totalmente a la voluntad de Dios, y entonces el Señor mismo me defiende e interviene en mi favor y su intervención se puede ver incluso por fuera. Sin embargo, cuando advierto sus mayores intervenciones que se manifiestan como castigos, entonces le suplico ardientemente misericordia y perdón. Pero no siempre soy escuchada. El Señor procede conmigo de modo misterioso. Hay momentos en que El mismo permite terribles sufrimientos, pero también hay momentos cuando no me permite sufrir y elimina todo lo que pudiera entristecer mi alma. He aquí sus caminos impenetrables e incomprensibles para nosotros; nuestro deber es someternos siempre a su santa voluntad. Hay misterios que la mente humana jamás logrará penetrar aquí en la tierra, nos los revelará la eternidad."

Nacimiento: 25 de agosto de 1905 en Glogowiec, Polonia.

Muerte: 5 de octubre de 1938 en Cracovia, Polonia. Fiesta: 5

de octubre.





¡Por tu amor, oh Madre mía!

En los momentos de oscuridad, cuando somos acechados por la tentación, no hay nada mejor que mirar a María Santísima.

El verano había llegado a su punto más fuerte. Un calor abrumador abatía los ánimos más esforzados.

Un joven, quizás cansado más que por la sofocante temperatura por las mil contrariedades de toda clase que se le presentaban, murmuraba con ansiedad:

“¡Me resulta imposible! ¡No puedo más! Siempre vencerme, siempre con trabas, siempre abstenerme de esos placeres que los del mundo se permiten y en los que hallan su felicidad. Siempre forzado a permanecer triste, cuando todo sonríe, baila y se divierte a mi alrededor; cuando todo me alarga los brazos y me grita: ¡Ven! ¡Vivamos, gocemos, amemos, pasémoslo bien!... ¡Es tan corta la vida!... ¡Ya no puedo más!”

Una fuerte tentación

Se nubló su frente; ante sus ojos se extendió una nube sombría que parecía envolverlo en tinieblas y comenzó a soñar. Hundiéndose más cómodamente en el sillón en que estaba recostado, se puso a examinar y a pesar esos interminables “siempre”.

Y desfilaban ante su vista figuras coronadas de juventud y de hermosura, de placer y de gloria, y voces conocidas le susurraban dulces y halagadoras en tono cada vez más imperioso: ¡Ven, ven con nosotros! ¡Abandona tus libros, tus oraciones, tu austeridad!... ¡Ven a gozar la felicidad de la vida!...

Nuestro joven seguía soñando, sin darse cuenta de que el libro cuyas páginas poco antes hojeaba había caído al suelo; ni de que una estampa de la Virgen, recuerdo de su madre, que, desprendida de sus hojas, estaba en el suelo, parecía mirarlo entristecida.

El mundo, las riquezas, los placeres y la gloria, todo sonreía a los inexpertos dieciocho años de nuestro joven.

Era hijo único y había abrazado la carrera eclesiástica; pero entibiado el fervor de sus resoluciones, en las vacaciones, debido al contacto con el mundo, estaba sumido en una tristeza y abatimiento tan hondos que llenaban de pesar a sus piadosos padres, afligían a su director y dejaban en sus compañeros la impresión del que va a perder la vocación.

“¡No puedo más! ¡Es demasiado duro!” —proseguía el joven estudiante lamentándose.

Una mirada a María

Sus ojos, distraídos, se fijaron entonces en la estampa de la Virgen, que parecía mirarlo entristecida. El la mira a su vez...; la imagen le fascina...; una voz parece salir de ella y decirle: “¡Hijo mío, por amor mío!” Eran, en efecto, las palabras que su piadosa madre había escrito. Cien veces las había leído, pero nunca le habían penetrado como entonces.



La dulce mirada de nuestra Madre nos motiva a entregarnos del todo a Dios.

Era el golpe de gracia. La mirada de María había penetrado hasta el fondo de su alma y, en medio de un suspiro que brotó de su pecho, cubriendo sus ojos de lágrimas, exclamó: ¡Oh, sí, por amor tuyo, Madre mía!

¡Por amor tuyo!

Nuestro joven llegó a ser sacerdote: un sacerdote celoso y un misionero infatigable.

Desde aquella hora llevó grabadas en el fondo de su alma aquellas palabras de la Virgen sin mancilla:

¡Hijo mío, por amor mío!

Y en las horas difíciles, cuando las contrariedades estaban por abatirlo, cuando los sufrimientos de todo tipo caían sobre él, se enderezaba y, mirando varonilmente al cielo, exclamaba, con acento que hace aún estremecer a los que de ello fueron testigos:

¡Por amor tuyo, oh Madre mía!

Y con esta frase, con la sonrisa que infunde, con la fuerza que pone en la voluntad y con la energía que parece comunicar a todo el organismo, trabaja, lu-

cha, da y se da, como saben darse los santos: sin ostentación alguna.

Yo lo he visto, allá en lejanos países, con la tez curtiada por el sol tropical, con los miembros extenuados y los ojos velados, siempre tan dispuesto a morir como a trabajar.

Todo por María

Y, echándome su mano de apóstol sobre el hombro, con una sonrisa que nunca olvidaré, me dijo un día: “Hijo mío, ten sin cesar la mirada fija en María, vive con María y hazlo todo por amor a María; no conozco medio mejor para vencer todas las dificultades, superar todos los obstáculos y triunfar de todo”.

En las penas y dificultades

¡Por amor tuyo, oh Madre mía!

¡Oh, sí! Nosotros también, piadosos hijos de nuestra buena Madre, apropiémonos esas palabras y repitámoslas a menudo, particularmente en las penas y dificultades.

Ellas serán:

Ideal para nuestra alma.

Llama para nuestro corazón.

Luz para nuestro entendimiento.

Fuerza para nuestros miembros.

Fuente de vida para todo nuestro ser.

Si nos vemos tentados de exclamar: “No puedo más”, miremos a María y digámosle:

¡Por amor tuyo, oh Madre mía!

Y ante este llamamiento, tan lleno de confianza, la dulce Virgen, desde lo alto del Cielo, se inclinará a nosotros, nos tenderá los brazos, nos rodeará con su amor y nos dirá al oído:

“Sí, hijo mío, puesto que trabajas por Mí, Yo debo comunicarte la fuerza y alientos que necesitas. ¡Anda! No temas... Yo estoy contigo. Entre los dos la cosa será más fácil... Tú serás fuerte con mi fortaleza... y Yo, quien obre por ti”.

¡Oh dulcísima y eficaz invocación! Siempre y en todo lugar quiero decir y repetir:

¡Por amor tuyo, oh Madre mía!

Espíritu de la vida de intimidad con la Santísima Virgen, R. P. Lombaerde

**“La mirada de María
había penetrado hasta el
fondo de su alma y, en
medio de un suspiro [...],
exclamó: ¡Oh, sí, por amor
tuyo, Madre mía!”**

Iniciando la Cuaresma

La verdadera conversión va por dentro, cuando nos conmueve la dolorosa Pasión de nuestro Señor, cuando comprendemos que todo lo que hacemos se lo hacemos a Cristo.

El Miércoles de Ceniza, comienzo del tiempo de Cuaresma, constituye una llamada a actualizar una actitud muy propia de la vida cristiana: la conversión, la reconciliación. Convertirse es volverse hacia Dios y, por consiguiente, reconciliarse con El haciendo penitencia para superar el único obstáculo que puede interponerse entre nosotros y Dios: el pecado.

La verdadera conversión

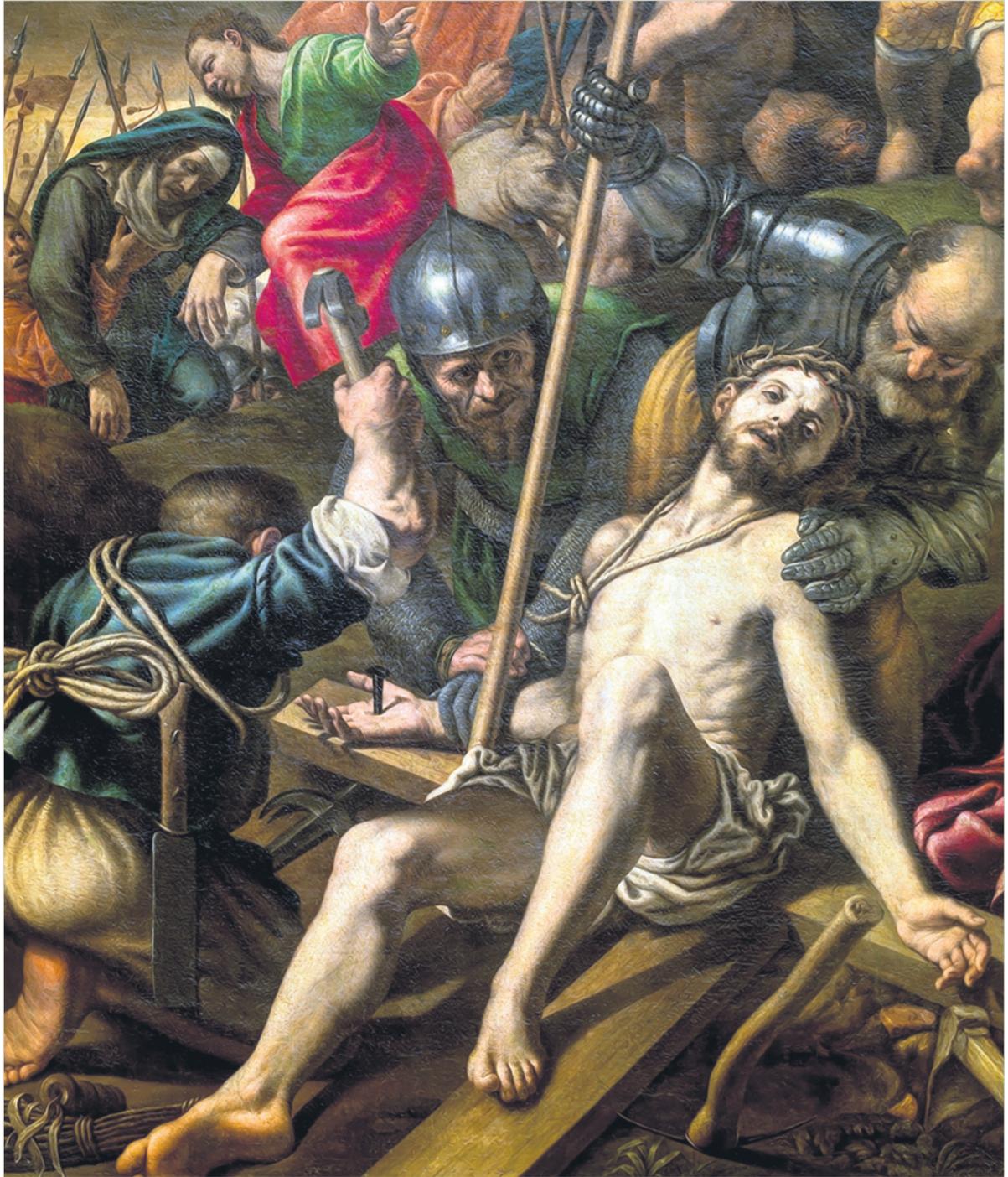
La conversión no tiene que ver con la apariencia, sino con la realidad. No se trata de que maquillemos nuestra vida para parecer mejores; se trata de renovar el corazón, el fondo de nuestro ser y de nuestro actuar, para ser mejores, para asimilarnos un poco más a Jesucristo, que es el verdadero modelo.

Prevenir la “Cuaresma cosmética”

Jesús nos previene frente a una Cuaresma cosmética: No hay que fingir rezar más, sino dejar que la Palabra de Dios nos cuestione, escuchando lo que el Señor nos dice y respondiendo a sus peticiones. No hay que fingir ayunar más, sino concentrarse en lo esencial (en Dios, en la salvación), poner a Dios en primer lugar, incluso por sobre el acto penitencial. No hay que fingir mayor preocupación por el prójimo para sentir la reconfortante recompensa de nuestra filantropía, sino que hay que entregarse a los demás, asumiendo la lógica de la Cruz que es la misma que la del amor. No se trata de desprestigiar la oración, el ayuno y las obras de misericordia, sino de elevarlas siempre con la caridad, comprendiendo que el fin de nuestros actos es unirnos más a Cristo.

Caridad ante todo

En su Mensaje para la Cuaresma el papa Benedicto XVI hizo hincapié en la limosna, en la caridad. Nos dijo que debemos cultivar una mirada atenta al otro, superando el egoísmo y el individualismo. Es muy fácil conformarse con un encierro en el yo que se olvida de los demás: “yo no hago daño a nadie, no me meto en la vida de nadie; estoy a lo mío”. Esta clausura en los confines del yo no es cristiana. Es, más bien, una miopía egoísta. Si uno está atento, si toma en cuenta a los demás, podrá descubrir sus necesidades: materiales, psicológicas y espirituales. Sobre todo, en las ciudades, vivimos aislados en una



La Cuaresma es tiempo de conversión y arrepentimiento porque con nuestros pecados hemos crucificado a Cristo. Cristo clavado en la Cruz, pintura de Vincenzo Campi.

especie de celdas incomunicadas que preservan, quizá, nuestra intimidad, pero que agrandan el aislamiento. Puede morirse el vecino del piso de arriba sin que ni siquiera nos enteremos.

Matar el afán de tener

Algo bueno sacaríamos de la actual situación de crisis si nos propusiésemos revisar nuestra forma de vida. No todo puede girar sobre el tener, porque mañana mismo, si no hoy, podemos perderlo todo o casi todo. Y de nada sirve al hombre ganar el mundo entero si pierde su alma. La juventud, la belleza, la salud, las riquezas... son efímeras. Sólo Dios, sólo la salvación, es de verdad y para siempre.

Saber vislumbrar las almas

Atender al otro es, asimismo, sentir preocupación por el bien de su alma. Nos conmueve, con mucha razón, que alguien lo pase mal: que carezca de trabajo, de un salario, de una vivienda digna. Es justa esa conmoción. Pero debe inquietarnos con mayor motivo el bienestar espiritual de nuestros hermanos. Y, en este punto, el Papa recuerda la importancia de la corrección fraterna.

Conversión, reconciliación, oración, ayuno, limosna. Son las palabras que resumen el empeño de la Cuaresma. El empeño cristiano, que sólo la gracia hará posible.

P. Guillermo Juan Morado,

Iniciando la Cuaresma, Infocatolica.com

“...hay que entregarse a los demás, asumiendo la lógica de la Cruz que es la misma que la del amor.”

No tentarás al Señor tu Dios

Cuán necio es el pecador que pretende un milagro para salir de su pozo de pecado sin arrepentirse ni hacer penitencia. No hace más que pedir justicia.

Así como el demonio tentó a Nuestro Señor Jesucristo en el desierto, así también lo tienta cada pecador que le pide Misericordia sin dolor de sus pecados.



En el Evangelio leemos que, habiendo ido Jesucristo al desierto, permitió que el demonio lo llevase sobre el pináculo del templo, y allí le dijo: “Si eres el Hijo de Dios, échate de cabeza”; añadiéndole, que los ángeles lo recibirían para que no se hiciese daño. Pero el Señor le respondió: “Está escrito en la santa Escritura: ‘No tentarás al Señor tu Dios’”. El pecador que se abandona al pecado sin querer resistir a las tentaciones, o al menos, sin querer encomendarse a Dios para que le dé el auxilio necesario para resistirlas, esperando que el Señor lo libraré algún día de aquel precipicio, tienta a Dios para que haga milagros, o para que use con él de una misericordia extraordinaria fuera del orden de las cosas. Dios quiere que todos los hombres se salven, como dice el Apóstol (1 Tim 2, 4); pero quiere también, que nos valgamos de las medidas necesarias para salir de la esclavitud del enemigo, y que obedezcamos a Dios cuando nos llama a penitencia. Los pecadores oyen a Dios cuando los llama; pero se olvidan de El bien presto, y perseveran en sus pecados, aunque Dios no lo olvida. Y cuando llega el tiempo prefijado por El, priva de sus gracias y nos castiga.

Un cierto número de pecados

Dicen muchos santos Padres, san Basilio, san Jerónimo, san Ambrosio, san Juan Crisóstomo, san Agustín y otros que, así como Dios tiene determinado el número de los días de la vida, los grados de

santidad o de talento que quiere dar a cada hombre, según dice la Escritura (Sab 11, 21), así también tiene determinado el número de pecados que quiere perdonar a cada uno, cumplido el cual, ya no perdona. San Agustín añade: “Conviene que meditemos que, Dios tolera a cada uno hasta que, llenada la medida, no le queda lugar de perdón” (De vita Christi, cap. 3). Dios dice: “Del pecado perdonado no quieras estar sin temor; ni añadas pecados a pecados” (Ecl 5, 5). No digas, pues, pecador, así como Dios me perdonó los otros pecados, así también me perdonará éste si lo cometo. No lo digas; porque si tu añadas un pecado nuevo al pecado que ya se te perdonó, debes temer que éste se una al primero, y que de este modo se complete el número y seas abandonado por Dios. Oye cómo lo explica más claramente la Escritura en otro lugar: “El Señor sufre ahora con paciencia para castigar a las naciones el día del Juicio, colmada que sea la medida de sus pecados” (2 Mac 6, 4). Los pecadores amontonan pecados sobre pecados sin contar el número de ellos: sin embargo, ya los cuenta Dios para castigarlos cuando se ha llenado el número.

Dios no perdona la obstinación

Dios está pronto a sanar a los que tienen voluntad de enmendar su vida; no puede, empero, compadecerse de los que viven obstinados en el peca-

do. Perdona los pecados, mas no puede perdonar el propósito de pecar.

No nos burlemos de la Misericordia

¿Te expondrías tú, hermano mío, a perder por un gusto del momento, dinero, casa, poder y libertad? No. Pues ¿cómo te expones a perder el alma, el Paraíso y a Dios, por un instantáneo placer? Dime, ¿crees que es verdad de fe que hay Gloria, Infierno y Eternidad? ¿Crees que te condenarás para siempre, si te sorprende la muerte estando en pecado mortal? ¿Y no es una temeridad, no es una locura propia de un necio, querer condenarse a una eternidad de penas, diciendo: “Espero enmendarme después”? San Agustín dice: “ninguno quiere enfermar con la esperanza que después recobraré la salud”. No hay necio que trague un veneno, y diga: después tomaré el antídoto y me curaré. ¿Cómo, pues, quieres tú condenarte al Infierno, con la esperanza que te librarás después de él? ¡Oh necedad, que ha llevado y lleva tantas almas al Infierno! Según la amenaza de Dios que dice: Tú te has tenido por seguro en tu malicia... caerá sobre ti la desgracia, y no sabrás de donde nace (Is 47 10 y 11). Has pecado, confiando temerariamente en la Divina Misericordia, tu verás presto el castigo, sin acertar de dónde viene.

San Alfonso María de Liguorio
Sermón XV, para el primer domingo de Cuaresma

“[Dios] perdona los pecados, mas no puede perdonar el propósito de pecar.”



El “síndrome FOMO”

Las redes sociales generan ansiedad en sus usuarios, provocando un síndrome llamado FOMO. Qué es y cómo evitarlo.

¿Alguna vez te ha pasado que entras a redes sociales y ves que todos hablan de alguna nueva película, una tendencia o fotos de un viaje maravilloso? Si tu respuesta es sí, continúa leyendo porque muy seguramente experimentaste ciertas emociones en ese momento, al sentirte fuera del tema, o tener la percepción de que te estás perdiendo de nuevas aventuras. A todo esto se le conoce como el síndrome FOMO. El FOMO -nombrado así por sus siglas en inglés: *Fear of Missing Out*- es el miedo a perderse de algo. Es ese miedo con el que sientes que la vida se te va y aún no has hecho ese viaje que tus contactos en redes sociales ya hicieron; miedo a perderse alguna tendencia o a no tener los productos más nuevos.

Las redes sociales y la ansiedad

Si bien las redes sociales son canales que nos permiten estar en comunicación con los demás, encontrar consejos o tutoriales y pasar un rato de entretenimiento, también pueden llegar a ser un medio directo para disparar ansiedad.

En este caso, la ansiedad se genera a partir de la creencia de que a los otros les están pasando cosas más interesantes que a ti o que viven experiencias asombrosas que tú también deberías vivir.

¿Cómo detectar si he sido víctima del FOMO?

A continuación te mostramos una breve lista de sentimientos que puedes detectar al abrir tus redes sociales:

Inseguridad, sensación de vacío, soledad, angustia, ausencia.

Si los has experimentado, posiblemente hayas sido víctima en más de una ocasión. Dichos sentimientos impactan en nuestra vida, provocando que te olvides de darle importancia a lo real, es decir, lo que está fuera de la pantalla de tu celular.

Recuerda que no todo lo que vemos en pantalla es 100% real, ya que las personas tienden a compartir únicamente los momentos buenos o divertidos de su vida, evitando los momentos malos o las situaciones aburridas. Según investigaciones, al compartir este tipo de hechos, el cerebro activa el sistema de recompensa neuroquímica.

¿Cómo podemos evitar el FOMO?

Algunas maneras en las que puedes disfrutar de tu vida, alejándote de aquellas sensaciones que pueden afectar tu autoestima, son:

Desintoxícate de tu celular

Disminuye el uso de las redes sociales en tu día,

evita estar constantemente pendiente de lo que publican los demás. Incluso puedes cerrar sesión de tus redes sociales por algunos días y así desintoxicarse de todo el bombardeo de contenido diario. Te sentirás en paz y mejor contigo mismo.

Conéctate con el mundo real

Comienza a practicar la conciencia de las actividades que haces fuera de la pantalla: sal a dar un paseo, sin audífonos ni celular, para ser consciente del aire y el sol. Observa a los demás, pues a veces pasan desapercibidos en nuestra vida porque solemos prestarle atención únicamente al teléfono desconectándose del entorno y de quienes nos rodean como nuestra familia.

No te compares con los demás

Cambia la forma en la que ves a los demás cuando entras a redes sociales, los expertos llaman a este fenómeno de comparación como “comparanoia”, para evitarla es mejor recordar que cada persona busca crear un cierto tipo de identidad digital y que también es humano, por lo que lleva una vida con altas y bajas como todos. Mantén en claro cuáles son tus valores y virtudes, las cuales te hacen ser capaz de lo que has logrado y sentirte feliz con lo que eres y tienes para compartir. (Karen Hutch/ Aleteia/ Adaptación)

¡Es tan difícil perdonar!

El resentimiento y la incapacidad de perdonar son un fenómeno que afecta profundamente las relaciones familiares.

Muchas personas eligen el silencio y la distancia como respuesta a un agravio del pasado, dejando que el dolor se convierta en un muro que los separa de sus familiares, evadiendo el perdón. Afortunadamente, el camino del perdón es posible, y autores como san Francisco de Sales, Doctor de la Iglesia, nos ofrecen valiosas enseñanzas para sanar y reconciliarnos.

El alejamiento familiar debido a un agravio del pasado puede explicarse por diversos factores:

Decepción y dolor: los conflictos familiares suelen tocar fibras sensibles debido a las altas expectativas que tenemos de nuestros seres queridos. Cuando estas expectativas no se cumplen, la decepción puede transformarse en dolor. Es el caso de una traición, una deuda o un insulto.

Orgullo y ego: el perdonar, a menudo, se percibe como una derrota o una forma de debilidad, lo que dificulta dar el primer paso hacia la reconciliación.

Ausencia de diálogo: esto puede hacer que los malentendidos y el dolor se magnifiquen con el tiempo, aumentando la distancia emocional; también ocasiona que la relación quede estancada en el problema y se rompa de por vida.

Patrones familiares negativos: en algunas familias, los conflictos se resuelven con el silencio o el alejamiento, perpetuando ciclos de separación en lugar de reconciliación.

Decidir perdonar

A pesar de estas dificultades, el perdón es una decisión y un proceso que libera el corazón y permite restablecer los lazos rotos.

San Francisco de Sales, en su obra clásica *Introducción a la vida devota*, aborda el tema del perdón como parte esencial del camino espiritual. Sus enseñanzas ofrecen una perspectiva basada en el amor, humildad y oración.

Ora por quienes te han herido

Para san Francisco de Sales, la oración es una herramienta poderosa para liberar el corazón del resentimiento. Orar por quien nos ha hecho daño nos ayuda a ver a esa persona como un hijo de Dios y a desear su bien, lo que suaviza el rencor.

Evita hablar negativamente de quién nos ha herido

Esto solo alimenta el resentimiento. El santo nos invita a guardar silencio o, si es posible, a hablar bien de esa persona como un acto de caridad y humildad.

Todos somos pecadores y necesitamos la misericordia de Dios

San Francisco de Sales nos invita a reconocer nuestras propias fallas y nos ayuda a ser más com-

pasivos y dispuestos a perdonar a los demás. Se trata de que resuelvas tu incapacidad de perdonar, que sigue siendo también una falla.

Practica la humildad y la paciencia

Responde al conflicto con calma y amabilidad, incluso cuando las emociones son intensas. Esto nos permite evitar que el resentimiento eche raíces en el corazón.

Actúa con caridad, incluso si no sientes el perdón:

El amor no depende de las emociones, sino de la voluntad. Aun cuando no sientas plenamente el perdón, puedes actuar con amabilidad y respeto hacia quien te lastimó como un primer paso hacia la reconciliación.

Perdonar no es olvidar ni justificar el daño recibido, sino liberar el corazón del peso del resentimiento y abrirse a la paz interior, pues el perdón es un acto de amor que comienza con la decisión de soltar el rencor.

Restablecer lazos familiares requiere tiempo, esfuerzo y humildad, pero los frutos de este proceso son invaluableles. Al final, perdonar es un acto liberador que nos acerca a la esencia misma del amor y nos permite ser más felices. (Guillermo Dellamary/ Adaptación)





La soledad no deseada

Una epidemia, silenciosa, que afecta a millones de personas en todo el mundo.

Uno de los grandes problemas cada vez más invisibles y que afectan a más gente de nuestro siglo es la soledad no deseada. A pesar de que vivimos en una sociedad cada vez más hiperconectada, donde la tecnología nos permite estar conectados en todo momento, paradójicamente es la sociedad que más sola se siente. Y así lo recoge la fundación Once y la Fundación AXA, que dicen que uno de cada cinco sufre soledad no deseada en España. La soledad se ha convertido en una epidemia, silenciosa, que afecta a millones de personas en todo el mundo, no solo España.

Los que más lo sufren

Esta soledad no deseada es un problema que no solo afecta a la población mayor, sino que es algo que cada vez surgen más personas, indistintamente de su edad. Además de los mayores de 75 años, los jóvenes y mujeres son quienes más tienen probabilidad de sufrirlo. En entornos más rurales los jóvenes tienden a sentirse más solos que los mayores, quienes sufren más soledad en lugares más urbanos.

Cuando se habla de soledad no deseada no solo se está hablando de estar “solo”, sino que además se incluye el vacío emocional relacionado con no tener relaciones significativas, o cuando las conexiones que se tienen no brindan el apoyo y el cariño

que necesitamos. Es una sensación de aislamiento, que independientemente de la edad se puede sufrir, y que su impacto va más allá de lo emocional, afectando a la salud física y mental. Las personas que experimentan esta soledad pueden sufrir depresión, ansiedad y otras condiciones psicológicas. A nivel físico, la soledad puede aumentar los problemas cardiovasculares, bajar las defensas del sistema inmunológico o problemas de sueño.

Causas variables

Son diversos los factores que contribuyen a este fenómeno. Principalmente la vida moderna y sus ritmos acelerados, con largos horarios de trabajo, desplazamientos y un estilo de vida que prioriza la productividad sobre las relaciones sociales y el crear relaciones significativas, lo que ha llevado a la desconexión de muchas personas. Las redes sociales, aunque diseñadas para conectar a las personas, han contribuido para reforzar esa sensación de soledad, crear vínculos superficiales no acaban por llenar las demandas emocionales que los individuos tienen.

El impacto de esta soledad no deseada es visible mayormente en los adultos mayores, debido a la pérdida de seres queridos, la falta de movilidad o de contacto con seres queridos pueden llegar a este aislamiento social. Sin embargo también

afecta a los jóvenes, que a pesar de tener acceso constante a internet y a redes sociales, pueden sentirse vacíos, incomprendidos o alejados de sus círculos cercanos.

Acciones individuales y colectivas

Es fundamental que como sociedad abordemos el problema de la soledad no deseada, con un enfoque que incluya tanto acciones individuales como colectivas. El apoyo familiar y social es fundamental, fomentar una mayor conexión con los demás, creando relaciones significativas, apoyando a quienes se sienten aislados. Es crucial también sensibilizar sobre la importancia de la salud emocional, reduciendo el estigma de buscar ayuda profesional. Con un esfuerzo conjunto podremos mitigar este fenómeno y garantizar que todos, independientemente de su edad o situación, se sientan acompañados y parte de una comunidad.

La soledad no deseada es un problema que requiere del esfuerzo conjunto de toda nuestra sociedad. No es solo evitar que se sientan solos, sino construir comunidades empáticas y conectadas, donde sientan que son escuchados y valorados. Así se puede abordar uno de los problemas más urgentes del siglo XXI y construir un mundo más solidario y cercano. (HF)

Perseverantes



Hay que educar para que tengan una voluntad decidida.

La perseverancia es una de las claves del éxito que se repite en multitud de ejemplos: la voluntad decidida, la firmeza en las decisiones y la constancia para llevar a cabo lo que se tiene que hacer.

Esto suele dividir a la humanidad en dos grandes grupos, aquellos que consiguen lo que se proponen y aquellos otros que no se proponen nada porque saben que no van a conseguirlo.

Claves para alcanzar la perseverancia

Poner una meta alta. Es cierto que todos tenemos condicionamientos que pueden impedirnos realizar aquello que nos proponemos, pero hay que poner alta la meta, porque bastante rebajas trae ya el día a día. En numerosas ocasiones, nos hace grandes sobre todo la constancia en pequeñas cosas y la voluntad decidida más que la gran idea que no puede llevarse a la práctica.

Tomar decisiones. Una de las características esenciales de la persona con éxito es el convencimiento de que ella decide, elige y dirige su propia vida. Quedarse sentados con los brazos cruzados esperando que los problemas se solucionen solos y que pase el tiempo sin más, es la mejor manera de no conseguir nada en la vida. Por ello, hay que tomar decisiones, acostumbrarse a elegir entre opciones, a dirigirse hacia una meta con paso firme.

Elegir el momento adecuado. En situaciones

conflictivas, o bajo grandes presiones que nos intranquilizan, el primer paso consiste en recuperar cuanto antes parte de la calma y la tranquilidad que hemos perdido. Nadie puede decidir seriamente acerca de su futuro la misma tarde que le han echado del trabajo, pues probablemente en ese momento percibamos nuestra realidad con una fuerte carga emotiva.

Reafirmarse en las decisiones tomadas. No hay que perder el tiempo en darle vueltas a lo que ya se ha decidido. Cuando tomamos una decisión, lo hacemos teniendo en cuenta unas circunstancias específicas. Con el paso del tiempo estas circunstancias, lógicamente, cambian.

Tenemos que convencernos de que cada decisión surge como resultado de un momento determinado, de la interacción de unas variables específicas y, por lo tanto, en cuanto una de éstas varíe, nuestra decisión sería otra distinta, que habría que tomar en el momento oportuno.

Ser inconformista y ampliar alternativas. No hay que conformarse con cualquier cosa. En ocasiones nos metemos prisa para decidir, queremos acelerar nuestra vida, alcanzar el éxito sin antes darnos un respiro. Es decir que nuestras decisiones no tienen por qué precipitarse. No hay que conformarse con tomar una decisión de manera resignada. Hay que seguir buscando alternativas hasta que la decisión se base en algo positivo que nos permita ser felices.

Consejos para conseguir ser perseverante

- **Priorizar las decisiones.** Hay que saber distinguir entre las decisiones que se han de tomar con rapidez y las que deben esperar. Decidir por decidir, fuera de su momento oportuno, puede llegar a convertirse en contraproducente. A veces, se trata de establecer un tiempo de reflexión.

- **Huir de la resignación.** A veces, puede sobrevenirnos la tentación del desaliento y quizá llega porque pretendemos abarcar demasiado. Es necesario aprender a aceptar las cosas que no se pueden cambiar (ahí no se puede decidir) pero no resignarse a dejar tal cual las que sí se pueden variar.

- **No arrepentirse de una decisión.** De las decisiones tomadas no hay que arrepentirse, lo que no quiere decir que todas sean correctas: hay que aceptarlas, teniendo en cuenta las circunstancias de aquel momento. En el caso de que haya ocasionado algún problema, se debe buscar la manera de solucionarlos.

- **Evitar el conformismo.** Se debe eliminar del propio vocabulario expresiones que indiquen conformismo o abandono. "¡Qué vamos a hacerle!", "tranquilo, que da igual".

- **Aceptar la decisión.** La postura más inteligente consiste en aceptar la decisión como algo único que se elige porque nos parece lo mejor, sin pensar que las otras alternativas eran igual de buenas. Se trata de una decisión buena por el hecho de haberla tomado. (HF/Ricardo Regidor/ Adaptación)



Convertirnos a Cristo

“[No podemos] seguir a Dios cuando a quien se le hace caso es al diablo. Esto ocurre cuando decimos, ‘hay que modernizar el cristianismo...’”. A continuación, nuevas reflexiones del fundador de **Cristo Hoy**.

Que la casa no se derrumbe

¿Entonces cuál es el árbol bueno? Es la casa que no se derrumba. La casa se derrumba cuando se abandona la familia o estado religioso asumido, cuando ante el dolor y la muerte adviene la depresión, la rabia, la locura. La familia y la vocación, la mayoría de las veces se arruinan por el apetito inmoderado de goces. Entonces, que las tristezas no nos sequen y las alegrías no nos pudran.

(Reflexiones Almanaque

Día por Día con Jesús y María).

El acto de fe

De los muchos que se acercan y rozan, solo un caso es advertido por el Señor. Cuántas veces nos hemos aproximado a Él en la oración, en la confesión, en la eucaristía, etc. Pero ¿cuántas le hemos rozado arrancando virtud? ¿Cuántas veces hemos “robado” algún milagro? Y como es puesta a prueba la fe, deparemos en la siguiente escena donde se le dice al “sinagogo”: “Tu hija duerme” y todos se burlan. Los hombres se burlan y Dios se maravilla. Qué abismo de diferencia, ¿cómo poder estar de acuerdo con ambos términos a la par? La grandeza del hombre estriba en su capacidad de fe. El buen ladrón canonizado por el mismo Cristo, al hacer el acto de fe, revirtió instantáneamente toda su vida. De haber seguido viviendo, hubiera sido otro. Lo más difícil: nuestro cambio, nuestra conversión, es obra de la fe.

(Homilía de **Cristo Hoy**, edición 1100,

¿Quién tocó mi manto?).

Cristianizarnos

Sería bueno que con motivo de este Evangelio precisemos el concepto de conversión. En efecto, la acogida del mensaje y de la persona del Salvador implica en nosotros una conversión.

Esta verdad de Perogrullo (verdad demasiado obvia), hoy también hay que enfatizarla, porque a más de uno se le ocurre que puede ser hinchado de River con la camiseta de Boca, seguir a Dios cuando a quien se le hace caso es al diablo. Esto ocurre cuando decimos, “hay que modernizar el cristianismo en vez de decir que hay que cristianizar la modernidad”.

(Homilía de **Cristo Hoy**, edición 1078,

Conversión a la familia).

Demos permiso a Jesús

El leproso le da permiso a Jesús para curarlo. ¿Cómo espera Jesús esos permisos! Y por otra parte y al mismo tiempo, qué pocas ganas tenemos de ser curados. Entendámonos un poco, todos tenemos deseos de bajar esos gramitos (o muchos kilos) que nos sobran, pero no todos tenemos ganas de comer menos y caminar más, que es querer bajar de peso. En el fondo, querer ser curados es querer encontrarnos de veras con Jesús. La lepra es el signo más elocuente del pecado porque nos desfigura y descompone, y un verdadero encuentro con Jesús es la solución. Pero el problema está en que la fe, los mandamientos, los sacramentos, a veces no nos llevan a Jesús, son majestuosos, y también, en oportu-

nidades, aburridas ideas que no nos acercan a Él, sino a esas ideas que son algo (y muy importante), pero no “alguien”.

(Homilía de **Cristo Hoy**, edición 1081, Esos permisos).

Milagros que fortifican

Entonces, ¿qué es Lourdes para la Iglesia? Pienso que fundamentalmente significa dos cosas: primero, el lugar de lo sobrenatural y el milagro para toda la Iglesia, y segundo, para Francia, la confirmación en la fe, luego de que fue tan severamente golpeada por la Revolución Francesa. Casi me atrevería a pensar que Francia no sería la misma sin Lourdes, no habría podido resistir, y en este caso, si ella hubiese defecionado, no sé si la Iglesia sería la misma que vemos hoy. No podemos desconocer tampoco la constante presencia de los peregrinos y los enfermos, que, si no hallaran milagros, en su inmensa mayoría no tomarían fuerzas allí para seguir llevando la cruz. La historia contemporánea de Francia fue patética. En la Revolución Francesa se indujo al clero a desobedecer masivamente al papa, lo que gracias a Dios no se consiguió. Se apresó y se deportó a dos pontífices, se masacró a 600.000 católicos en la zona de *La Vandé*, y luego, en dos oportunidades, hubo confiscaciones generales de bienes eclesiásticos, supresión de órdenes religiosas, etc.

(Editorial de **Cristo Hoy**, edición 746, ¿Por qué los papas van tanto a Lourdes?)



Mons. Agustín Radrizziani otrora arzobispo de Mercedes (Bs. As.) visitando el Oratorio.

Chicos de CRISTO HOY

Actividades para aprender y conocer más sobre la vida de Jesús

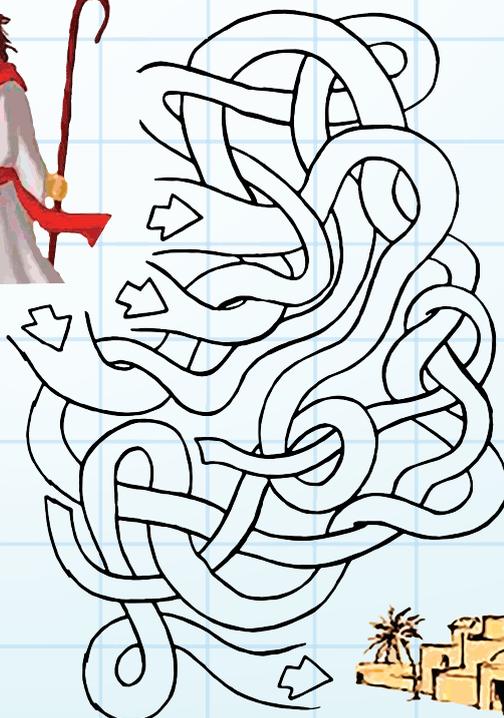
Miércoles de Ceniza: inicio de la Cuaresma

Con ayuda de tus padres o catequistas completa:



1. ¿En qué día de semana empieza la Cuaresma? _____.
2. No comer carne los viernes se llama _____.
3. La Cuaresma dura _____ días.
4. ¿Cuál es el color que identifica la Cuaresma? _____.
5. El Miércoles de Ceniza y el Viernes Santo son días de _____ y abstinencia.
6. El miércoles de Ceniza el sacerdote hace una _____ en nuestra frente.
7. La Cuaresma es la preparación para la _____.
8. En el templo no hay _____.
9. El sacerdote nos impone la _____ el Miércoles de Ceniza.

Después que Jesús permaneció cuarenta días en el desierto, entre las fieras y que fuera puesto a prueba por Satanás, fue a Galilea a anunciar las buenas noticias de parte de Dios. Pero como está un poco cansado no encuentra el camino, ¿lo ayudas?





“Polvo eres...”

También, en algunos lugares, se suele usar una ceniza humedecida y más negra, con la que se marca una cruz muy visible sobre la frente.

El Miércoles de Ceniza marca el comienzo de la Cuaresma, recordando en la imposición de la ceniza, nuestra débil condición de creaturas. A continuación, todo lo que debemos saber sobre este día tan especial.

El Miércoles de Ceniza es el día que marca el inicio de la Cuaresma en el calendario católico y se celebra 40 días antes de Pascua, es decir, del primer domingo después de la primera luna de primavera. Por esta razón cada año la fecha varía, cayendo en este 2025, el 5 de marzo. Así mismo, la ceniza que se impone en este día, nos recuerda ante todo, la humildad y la fragilidad material que evocan aquellas palabras del Génesis: “Polvo eres y en polvo te convertirás” (3, 19).

¿Es precepto el Miércoles de Ceniza?

Con el Miércoles de Ceniza los fieles empiezan sus ejercicios de Cuaresma, que incluirán ayunos, limosna y oración durante 40 días, preparándose para la Semana Santa y Pascua. Así también, este día no es de precepto (es decir, la Iglesia no exige ir a misa ese día), pero quien vaya, verá el gesto de imponer la ceniza en la frente de los fieles, como signo de penitencia, un signo que recoge el misal.

¿Quiénes pueden recibir la ceniza?

Cualquiera puede recibir la ceniza, incluso personas sin bautizar, y por esta razón, ese día suele haber mucha más gente en misa.

¿De dónde salen esas cenizas?

Las cenizas se hacen a partir de las palmas secas que se han guardado del Domingo de Ramos del año anterior. También se hacen a partir de biblias, misales y otros textos sagrados estropeados que no deben tirarse a la basura, sino que se queman. Todos esos restos se queman, luego se rocían con agua bendita y se aromatizan con incienso. A su vez, las cenizas simbolizan la realidad de la muerte que espera a todo hombre, la humildad de la condición humana y la penitencia. También recuerda la arena del desierto en el que

Jesús pasó 40 días y 40 noches. También, la Iglesia considera este gesto y la ceniza en sí un “sacramental”, algo físico que vehicula la acción de Dios, como sucede con el agua bendita, la sal exorcizada o bendecida, los objetos bendecidos, etc...

¿Quién y cómo impone las cenizas?

Se puede imponer la ceniza en la misa del Miércoles de Ceniza o en un acto especial fuera de la misa (por ejemplo, en colegios, conventos u hospitales). Las impone el sacerdote, diácono o cualquier laico, mientras se repite las palabras rituales: “Polvo eres y en polvo te convertirás” (Gen 3, 19), o bien “Conviértete y cree en el Evangelio” (Mar 1, 15). Luego, cuando pone la ceniza, puede dejar caer un poco de polvo de ceniza sobre la cabeza cerca de la frente o tocar la frente con ceniza.

¿Cómo surgió la imposición de cenizas?

El Antiguo Testamento menciona las cenizas como signo de humildad y arrepentimiento en varias ocasiones, y los cristianos siempre usaron las cenizas para expresar penitencia y arrepentimiento, pero el ritual de imponer cenizas el miércoles de inicio de Cuaresma parece regularse litúrgicamente en el siglo XI. Pero ya en el siglo IV se había establecido que la Cuaresma durara 40 días y empezara seis semanas antes de Pascua, es decir, que ya estaba clara la significación de Cuaresma como temporada de penitencia. Luego, en los siglos VI y VII se reglamentó con más detalle el ayuno como práctica cuaresmal, y ya entonces estaba claro que en domingo no se ayuna, por ser el día en que Cristo resucitó. Y también, como la Cuaresma no podía empezar un domingo, se marcó el miércoles previo como inicio de Cuaresma.

¿Qué diferencia hay entre ayuno y abstinencia?

El ayuno consiste en hacer una sola comida fuerte al día (aunque se permite hacer, además, dos comidas muy ligeras) y la abstinencia consiste en no comer carne. Actualmente, la Iglesia latina sólo marca dos días que sean a la vez de ayuno y abstinencia: el Miércoles de Ceniza y el Viernes Santo (las iglesias católicas orientales tienen más días de penitencias y ayunos).

¿Todos deben hacer abstinencia?

La abstinencia (no comer carne) obliga a partir de los catorce años y el ayuno es obligatorio desde los dieciocho hasta los cincuenta y nueve años. Así también, las embarazadas, madres lactantes, enfermos, personas con trabajos de gran esfuerzo físico, etc... no tienen obligación de cumplir estos ayunos y abstinencia, y pueden ofrecer otros sacrificios.

Un mandato olvidado

Aunque muchos católicos saben que los viernes de Cuaresma no se debe comer carne, ignoran que en realidad este mandato es para todos los viernes del año (excepto los que coincidan con una solemnidad). En España, sin embargo, la Conferencia Episcopal permite sustituir esta penitencia por otra a elección de cada fiel.

¿Qué carne se puede comer?

El concepto de “carne” puede ser distinto según los países y las decisiones de los obispos locales. La prohibición de comer carne en esos días casi siempre se refiere a carne bovina, ovina, aviar, caza, etc... Sin embargo, no se considera carne a estos efectos la de los peces ni otros animales acuáticos como mariscos y reptiles (caimanes, por ejemplo, y en ciertas épocas y países castores o focas). (Rel)

De pastor bautista a católico

Tiempo de cuaresma, tiempo de conversión. Testimonio de Gary Morgan, criado durante toda su vida como protestante y anti católico. Tras un viaje a Tierra Santa y la lectura de los Padres de la Iglesia, todo cambió.

Gary Morgan fue pastor bautista durante más de dos décadas, pero un proceso espiritual lo llevó a dejar atrás su antigua fe. A través de experiencias significativas y cambios profundos, se adentró en el camino hacia la Iglesia Católica. Su historia refleja la búsqueda constante de la verdad y el descubrimiento de un amor divino más allá de las fronteras protestantes.

El pasado de Gary Morgan

Para Gary Morgan, la Iglesia Católica fue durante gran parte de su vida un símbolo de todo lo que él rechazaba. Criado en un entorno profundamente protestante, sus primeras impresiones de la fe católica fueron negativas. En una visita a la Catedral Metropolitana de Campinas, Brasil, cuando tenía 29 años y servía como misionero, el esplendor del templo le provocó un profundo rechazo. “La iglesia era muy grande y magnífica... Todo en esta escena ofendió mi sensibilidad protestante”, recordó Gary, quien interpretaba la opulencia como una explotación de los pobres en favor de una institución que, a sus ojos, parecía más preocupada por sus riquezas que por su fe.

Criado contra la Iglesia

Desde pequeño, su percepción de los católicos había sido moldeada por las fuertes creencias pentecostales de sus abuelos, los férreos principios bautistas de sus tíos y el fundamentalismo de su propia madre. A lo largo de su vida adulta, su postura hacia la Iglesia Católica fue de recelo, prejuicio y, como él mismo admite, de predisposición para “creer lo peor”.

“Algo andaba mal”

En 1993, Gary comenzó a estudiar en el Seminario Teológico Bautista de Kansas City, donde se encontraba en plena ebullición un conflicto conocido como las “Guerras Bautistas”. Este enfrentamiento interno en la Convención Bautista del Sur dividió a conservadores y moderados, y aunque inicialmente Gary apoyaba al ala conservadora, los métodos poco cristianos que presenció lo hicieron replantearse sus convicciones. “Sentí en mis huesos que algo andaba mal”, aseguró.

Un viaje a Tierra Santa

La primavera de 2019 marcó un punto de inflexión inesperado para Gary. Invitado por un miembro de su iglesia, emprendió un viaje a Tierra Santa que cambiaría su vida. Entre los lugares que visitaron, la Iglesia del Pater Noster en el Monte de los Olivos tuvo un impacto especial en su corazón. Los mosaicos del Padre Nuestro en diferentes idiomas y la diversidad de creyentes de todo el mun-



do lo hicieron reflexionar profundamente. “Esto era lo que Dios quería que fuera la iglesia: una familia compuesta por personas de todos los pueblos, tribus y naciones... La mayoría de ellos eran católicos”, comentó Gary. Aunque en ese momento no sacó conclusiones definitivas, su corazón comenzó a abrirse hacia una comprensión diferente de la fe. La experiencia lo dejó con un sentimiento de inquietud, como si algo nuevo estuviera germinando en su interior.

Pandemia y tensiones

La llegada de la pandemia de COVID-19 en 2020 trajo consigo nuevos desafíos para Gary como pastor. Las divisiones políticas y sociales se intensificaron, afectando incluso a su congregación. Las tensiones entre los feligreses por temas como el cierre de las iglesias o las medidas sanitarias lo dejaron emocionalmente agotado. Además, en medio de este contexto, su hijo Jonathan, un ateo confeso, se convirtió inesperadamente a la fe ortodoxa, lo que llevó a Gary a interesarse por aprender más sobre la tradición cristiana primitiva.

Los Padres de la Iglesia

Comenzó entonces a leer los escritos de los Padres de la Iglesia, textos que cambiarían por completo su perspectiva. “Me enfrentaba a la posibilidad insuperable de que el catolicismo pudiera ser

lo verdadero”, admitió. Las palabras de los primeros creyentes resonaban en él, desafiando sus fundamentos protestantes. Fue así como su mente y su corazón comenzaron a transformarse a medida que profundizaba en sus estudios. Y aunque no podía precisar exactamente cuándo ocurrió su conversión, reconoce que su corazón se adelantó a su razón. Fue entonces cuando decidió acercarse a la *Coming Home Network*, una organización dedicada a acompañar a pastores en su camino hacia la fe católica.

2023: católico junto con su esposa

Al compartir su cambio de corazón con su esposa, encontró en ella una disposición a escuchar, aunque con reservas. Juntos comenzaron a asistir a misa y a participar en actividades católicas. En el Domingo de Ramos de 2023, Gary predicó su último sermón como pastor bautista y, poco después, fue recibido junto a su esposa en la Iglesia Católica durante la Vigilia Pascual.

“Ahora estoy en casa”

Hoy, Gary trabaja como Coordinador de Formación en la Fe para Adultos en su parroquia. Reflexionando sobre su trayectoria, aseguró: “Requirió una tormenta perfecta, pero estoy muy contento de que Dios, por su gracia, la haya enviado, porque ahora estoy en casa”. (Infocatólica)



MARZO 2025



Retiros espirituales en Casa Betania

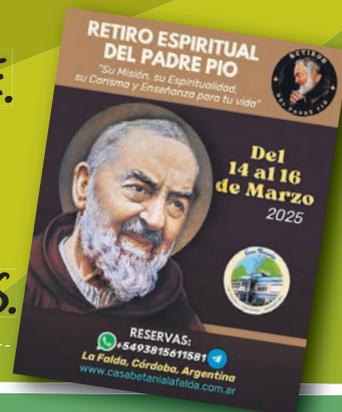


DEL 14 AL 16

PRIMER RETIRO ESPIRITUAL Y CONSAGRACIÓN A SAN JOSÉ.

RETIRO ESPIRITUAL DEL PADRE PÍO.

JUNTOS PEDIREMOS NOS ACOJA COMO HIJOS ESPIRITUALES.



DEL 21 AL 23

POR PRIMERA VEZ UN RETIRO ESPIRITUAL DE CONVERSIÓN Y PREPARACIÓN PARA LA SEMANA SANTA.

DIVINA MISERICORDIA Y SANTIDAD.

BENDICIÓN CON AGUA TRAÍDA DEL SANTUARIO DE LOURDES, FRANCIA. ENCENDIDO DE LA LLAMA DE LA MISERICORDIA (CRACOVIA, POLONIA).



+INFO: www.casabetanialafalda.com.ar

Info y Reservas:   +549381561 1581

Consultas sobre contenido:   +5493816977397