



Frases del Papa León
Inicia una nueva sección en Cristo Hoy con recientes y destacadas frases del Papa.
Pp. 20 y 21

La “santa” del

¡O TODO O NADA!

“Yo era una ‘cabra loca’, quería ser una actriz famosa, mi meta era Hollywood”. Testimonio de vida de la hoy venerable hermana Clare Crockett quien renunció al espectáculo para consagrarse a Dios. La Iglesia inició su proceso de beatificación y reconoce su “fama de santidad y de favores”. Su carisma conmueve a miles de jóvenes. Falleció en 2016 a los 33 años. Pp. 2 a 5

Él murió por ti

La hna. Clare Crockett, una sierva de Dios quien fue monja de las Siervas del Hogar de la Madre recordó a los jóvenes que Cristo dio su vida por cada uno de ellos.

En una serie de artículos de la revista Hogar de la Madre (HM) publicados en 2002, la hna. Clare Crockett abarcó varios temas que aquejan a la juventud de hoy como son la falta de felicidad y dónde depositan su confianza y esperanza.

“¿Qué perdidos están los jóvenes!”

Así escribió Clare tras una misión por España en la que vio la triste realidad de como los jóvenes viven lejos del Señor: “Nos fuimos con los corazones llenos del deseo de salvar almas y de llevar a muchas ovejas perdidas a su pastor. Éramos bien conscientes de que la mayoría de los jóvenes no son católicos devotos [...]. Conocíamos el gran poder de atracción que tiene el mundo [...], pero a pesar de todo, queríamos mostrar a la juventud que todos estos mundanos resplandores no son oro y que los placeres temporales no pueden llenar nunca el corazón del hombre. La mayoría de los jóvenes con los que hablamos estaban bautizados, pero cuando les preguntábamos: ‘Entonces, ¿vives cristianamente?’ la respuesta general era que no. No iban a misa los domingos, y muy raras veces se confesaban o rezaban. Algunos no querían oír cuando intentábamos explicarles que si ellos están bautizados tienen que cumplir sus deberes cristianos. Dios no era un tema interesante. Estaban más interesados por el novio y por los Reyes que iban a venir pronto”. Luego continuó redactando: “Cuando les preguntábamos: ‘¿Crees en Jesucristo?’, casi todos respondían que sí, pero cuando les decíamos: ‘¿y crees que Él murió en la Cruz por amor a ti?’, la respuesta era de sobresalto: ‘¡por amor a nosotros! ¡No por amor a mí!’”. Pues sí, joven, tú que has escogido una vida de impureza y orgullo debes saber que Dios ha muerto por sempiterno y misericordioso amor a ti, a ti como individuo, a ti como hijo de Dios, nunca olvidado por Él. ‘Dios mío, ¡cuántos te conocen y no te aman!’”.

¿Por qué no soy feliz?

En otro artículo, Clare compartió con los lectores su nuevo descubrimiento: “Mucha gente del mundo hoy se pregunta: ‘¿Por qué no soy feliz?’. Creo que la respuesta está en que se vive la vida como se quiere y no de la manera que Dios quiere. Todos nosotros tenemos vocaciones, por ejemplo, algunos a la vida religiosa, otros al matrimonio... Es el Señor quien



El lema de su vida era: “O todo, o nada”. Pues no sabía hacer las cosas a medias. Todo lo que hacía lo hacía con gran entrega e intensidad, hasta el último día.

nos da a cada uno de nosotros nuestra vocación, es Él quien nos escoge, no nosotros quienes le escogemos a Él. La gente que es infeliz, está así porque en sus vidas escogen lo que quieren, no piensan preguntarle al Señor qué es lo que Él desea de ellos; siguen su propio sendero, el camino que hace sufrir terriblemente al alma, el camino que va en la dirección opuesta a la de Nuestro Señor. No obstante, el Señor sigue buscando nuestro amor, aun cuando encuentra las puertas del corazón cerradas [...]. Sus lágrimas de dolor, desolación y angustia son por nosotros; Él mostró que la esencia del amor es la donación dando su cuerpo, su sangre, su vida por nosotros, por esta humanidad tan cruel que le vuelve la espalda [...]. Tenemos que acordarnos de no decirle a Dios constantemente lo que queremos sino preguntarle qué es lo que Él quiere. [Él] es nuestro Padre amantísimo y sabe lo que es mejor para nosotros. Tenemos que darnos cuenta de que Él nos cuida mejor de lo que podemos hacerlo nosotros mismos. Nuestro Señor no nos pedirá hacer nunca algo que no seamos capaces de hacer. Él no nos dará una vocación imposible de realizar. Por lo tanto, nuestros corazones tienen que estar abiertos de par en par a la voluntad del Señor, tenemos que dejarle que nos escoja si eso es lo que quiere, y solo de esta manera seremos felices”.

Confiar o no, esa es la cuestión

En este otro artículo, la joven Clare, a un año de su entrada en las Siervas, reflexionó sobre la confianza en Dios y la verdadera esperanza: “¿Cuántas veces hemos oído la frase: ‘puedes confiar en mí?’ Y ¿cuántas veces ha sido maltratada nuestra confianza? Realmente damos tanta lástima poniendo nuestra confianza en las personas cuando estas nos pueden fallar tan fácilmente. Y, en cambio, ¿por qué no tenemos tanta confianza en nuestro Padre celes-

tial? [...]. Y cuánta confianza ponemos en nosotros mismos. Creemos que no necesitamos la ayuda del hombre o de Dios. Nuestra opinión exaltada de nosotros mismos nos lleva a creer que nosotros solos somos capaces de realizarlo todo [...]”.

Una malentendida confianza

“Cuando yo hablo de confianza, hay que subrayar que esta confianza y esperanza en Dios tiene que manifestarse a través de nuestras acciones. Por ejemplo, hay personas que tienen una excesiva o, mejor dicho, mal entendida confianza en el Señor. Yo, por ejemplo, en un momento dado de mi vida pensaba: ‘Bueno, ¿y qué?, si yo me emborracho y ofendo a otras personas con mis palabras y acciones, como Dios es bueno y me perdonará, no hay problema. Mi billete hacia el cielo es todavía seguro’. ¡Ahora me río de esta afirmación! La gente que tiene este tipo de confianza en Dios piensa que puede hacer lo que quiera y como Dios es tan bueno y misericordioso, Él les perdonará todo y les dejará vivir como ellos quieren. Ellos creen en el perdón sin arrepentimiento y en la gloria sin mérito. Pero nosotros no podemos esperar obtener el tesoro del Cielo sin que nuestras acciones se lo merezcan”.

Toda la confianza en Él

“Miremos a nuestros buenos amigos los santos, que sabiamente pusieron toda su confianza en Él. San Alfonso M. de Liguorio dijo: ‘El que confía en sí mismo está perdido. El que confía en Dios puede hacer todas las cosas’. ¡Y qué razón tiene! Él, Jesucristo [...], es nuestro apoyo firme en todo momento, a cualquier edad y en cualquier situación. Él desea que nosotros no descansen sobre nada sino en su infinita bondad. No esperemos nada sino de Él y pongamos nuestra confianza en Él solo”. (hermanaclare.com)

La venerable ‘monja famosa’

Fragmento del impactante del testimonio de conversión de la venerable Clare Crockett: “Tuve mi primer trabajo en la televisión en el canal cuatro de Inglaterra con quince años, [...] Mi meta era Hollywood...en serio. ¿Por qué no podía ser así? Yo era un poco (o un mucho) «cabra loca». Mi formación como católica romana era pésima. [...]

Lamentablemente, a una edad muy joven empecé a salir a fiestas y discotecas, y a meterme en el ambiente que todo este mundillo arrolla. Fumaba y bebía. El tema del alcohol luego llegó a ser un problema para mí, y me era inviable vivir sin un paquete de cigarrillos.

Cuando tenía dieciséis años y ya había hecho algunos trabajitos en la televisión empecé a experimentar un vacío que no entendía lo que estaba pasando dentro de mí. «Eso de ser presentadora no es para mí» pensé y llegué a declinar una oferta de trabajo para un canal conocido: Nickelodeon. Por esta época una amiga mía me llamó por teléfono invitándome a ir España. Que era un viaje gratis, que no sé quién lo había pagado [...]. Mientras ella me hablaba yo sólo pensaba: «España, gratis, sol, playa, fiesta... ¡Claro que voy!»

Me acuerdo que [en España] durante este encuentro de Semana Santa con el Hogar había charlas de formación, reuniones por equipos, oración, misa...yo sólo iba a las cosas donde sabía que si no iba lo iban a notar. [...]

Llegó el día

Llegó el día de Viernes Santo. Asistí a los oficios de este día con una actitud totalmente pasiva. Llegó un momento en el que todos los que estaban en la iglesia se pusieron en fila en el pasillo central para la adoración de la cruz. Yo veía que algunos hacían la genuflexión y después besaban los pies de Jesús clavado en la cruz. Era la primera vez que veía algo así. Yo también me puse en la fila, no movida por ningún impulso piadoso ni ferviente, simplemente lo hice porque es lo que tocaba hacer. Cuando llegó mi turno, me puse de rodillas y besé los pies de Jesús. Aquel sencillo acto no duró más de unos diez segundos, besar la cruz... algo aparentemente trivial tuvo un impacto muy fuerte dentro de mí. Yo no sé explicar exactamente lo que pasó, [...] pero tuve la certeza de que por mí el Señor estaba en la cruz y junto con esta convicción, me acompañó un vivo dolor algo similar a lo que había experimentado de pequeña cuando hacía el Vía Crucis. Al regresar a mi banco, yo ya tenía una huella dentro que no tenía antes. Yo tenía que hacer algo por Él, que había dado su vida por mí. Aunque recibí esta gracia tan grande no es que enseguida empecé hacer penitencia y cambiar de vida. [...]

Foto del mes:

María Menéndez, presidente de Familias Numerosas de Madrid, organizó en junio una campaña en el metro de Madrid que dice: "¿Te parece divertido ir de flor en flor? Ahora todo son risas, pero en unos años comerás tú solo el día de Navidad. Ojalá no te confundan, puedas formar una familia y que sea numerosa";j



Comentarios de «Malacara»

(La mula del santo Cura Brochero)

- Y además...

Hoy la Iglesia estudia sus virtudes heroicas. Su lema era: "O todo o nada". Así se llama el video principal de su vida que está gratis en Internet.

Quiso ser famosa... y ahora lo es

La Sierva de Dios irlandesa, hna. Clare Crockett, camina a los altares como un ejemplo en el cumplimiento de la voluntad de Dios tras renunciar a su futuro como talentosa actriz. El Señor cumplió su sueño...

En la fiesta del Bautismo del Señor, 12 de enero de 2025, tuvo lugar en Madrid, España, la sesión de apertura de la fase diocesana del proceso de beatificación de la hna. Clare Crockett quien actualmente es sierva de Dios y de quien se está llevando a cabo la recogida de pruebas testificales.

Sueños de fama

Clare Crockett nació el 14 de noviembre de 1982, en Derry, Irlanda del Norte, en un entorno de violencia y conflicto. Desde pequeña soñó con ser actriz de cine, y a los 15 años ya trabajaba como presentadora en Canal 4. Más tarde, fue contactada por el conocido canal de televisión estadounidense para jóvenes, Nickelodeon. Después, absorbida por la fiesta, el alcohol y el mundo superficial del espectáculo, Clare llevó una vida alejada de la fe y centrada en el éxito personal.

“¿Por qué sigues hiriéndome?”

Durante un viaje a España en la Semana Santa del año 2000, asistió a un retiro con las Siervas del Hogar de la Madre y en la liturgia del Viernes Santo, al besar la cruz, tuvo una profunda experiencia espiritual; ya que tras este acto una de las hermanas la encontró después llorando y repitiendo: “Él murió por mí. ¡Me ama!... ¿Por qué nadie me ha dicho eso antes?” A partir de ese momento, comenzó un proceso de conversión, aunque no fue inmediato. Volvió a Irlanda, pero el vacío interior persistía y en una noche de fiesta donde se excedió con el alcohol hasta vomitar, experimentó que Jesús le decía: “¿Por qué sigues hiriéndome?”. Y finalmente, en un hotel de Londres, comprendió que su vida no tenía sentido sin Dios.

“Quiero que vivas como ellas”

Luego, en un viaje con los jóvenes del “Hogar de la Madre” a la Jornada Mundial de la Juventud en Roma, en el año 2000, volvió a oír la voz de Dios. Así lo contó la hna. Clare en uno de sus escritos: “Fue en esta peregrinación por Italia donde la inconfundible voz de Dios me volvió a hablar muy dentro de mí. Confieso que no viví muy bien el viaje, me atraían más las tiendas de Italia que las iglesias y catedrales. Pero ¿no es verdad que el Buen Pastor dejó las noventa y nueve ovejas para ir a buscar la oveja despistada? Pues lo mismito hizo conmigo, me buscó hasta que encontró el momento oportuno para decirme: ‘Quiero que tú vivas como ellas’. ‘Ellas’ eran las hermanas, y vivir ‘como ellas’ significaba ¡ser monja! Subía el volumen de la música que estaba escuchando en el autobús, quizá así no podía oír nada y podía olvidar lo que Dios me estaba pidiendo. [Sin embargo,] el Señor no compitió con mi



En un e-mail enviado en 2015, la hna. Clare le dijo a la Madre Ana, Superiora general de las Siervas del Hogar de la Madre: “¡Soy feliz, feliz, feliz! [...]. Merece la pena dar la vida a Dios”.

música. No me gritó, simplemente me repetía la misma frase”.

Consagración y vida religiosa

Fue así como dejó atrás sus antiguos hábitos y se entregó totalmente a Dios. Y luego, en 2001 ingresó como candidata en las Siervas del Hogar de la Madre. Después, en 2006, profesó sus primeros votos y descubrió su vocación a evangelizar a los jóvenes y poner todos sus dones artísticos al servicio del Señor. Vivió en varias comunidades: Belmonte (España), Jacksonville (EE.UU.) y Valencia, siempre con alegría, entrega y claridad para hablar de la verdad.

Apostolado con pasión

Destacó por su cercanía con los jóvenes y enfermos, en hospitales, escuelas y misiones, mostrando un amor profundo y sin reservas. Fue conocida por su alegría, generosidad, amor a la Eucaristía y una espiritualidad profunda expresada en la entrega diaria como un “cheque en blanco” a Dios, según sabía decir ella. Vivió el sufrimiento con alegría, incluso cuando padecía migrañas fuertes en silencio.

Misión en Ecuador

Desde 2012, la hna. Clare sirvió en Ecuador, primero en Guayaquil y luego en Playa Prieta. Evangeli-

zó en escuelas, comunidades indígenas y zonas de pobreza extrema. Se entregó sin medida, incluso con enfermedades y cansancio extremo. Su forma de vivir y cantar reflejaba una vida totalmente ofrecida a Dios y según decía ella: “no podía hacer las cosas a medias”.

Muerte y legado

El 16 de abril de 2016, mientras limpiaba el colegio tras unas inundaciones, un terremoto destruyó la casa donde vivía. Murió junto a cinco jóvenes aspirantes. Poco antes, había dicho: “¿Por qué voy a tenerle miedo a la muerte, si me voy con Aquel con quien siempre he querido estar?”. Su muerte fue un testimonio final de entrega total.

Huella y testimonio

Después de su fallecimiento, muchas personas comenzaron a testimoniar conversiones y gracias espirituales a través de su historia. También, produjeron el documental “O todo o nada: Hna. Clare Crockett”, que ha inspirado a miles. Aunque no todos la conocieron personalmente, muchos testimoniaron sentirla como “su amiga” espiritual.

El mundo no comprende

Clare explicó en una anécdota de su adolescencia,



Hna. Clare Crockett (der.) junto a sus hermanas religiosas y una manifestante durante una marcha Provida en Washington DC, Estados Unidos.

donde fue a un espectáculo de hipnosis, cómo el mundo es capaz de creer en cosas tan absurdas como un duende, pero no en la voluntad amorosa de Dios: “El [...] show llegó al final cuando [el hipnotizador] dijo que iba a dar a cada uno de los hipnotizados un regalo. Era un duende que solo nosotros podríamos ‘ver y tocar’, nadie más. Este duende estaría con nosotros hasta las doce del mediodía del día siguiente. Al bajar del escenario la gente me rodeó preguntándome cosas sobre el duende [...]. Todos me creyeron. Me fui a mi casa con el duende ‘Dominic’ y fui al instituto también con él. Los profesores, hasta los más estrictos e inflexibles, terminaron tragándose el cuento. Luego, unos años después, yo estaba en casa con mi familia y unas amigas. Allí estábamos todos metidos en la cocina, como buenos irlandeses, bebiendo té mientras teníamos conversaciones que empezaban por la frase: ‘¿Recuerdan aquella vez que...?’ seguida de una carcajada general [...]. Ya que todos estábamos de tan buen humor, dije: ‘¿Recuerdan cuando yo actué como si estuviera hipnotizada y tuviera un duende?’. Todos me miraron. Silencio total. ‘¿Recuerdan?’, repetí con una risa nerviosa. ‘No, no. Tú tenías un duende de verdad, lo que pasa es que, como estabas hipnotizada, ahora no te acuerdas... Pero sí, sí, lo tenías en la palma de la mano’. Y todos empezaron a hablar a la vez convenciéndome de que era así. Cuento esta historia porque, cuando yo supe que Dios me estaba llamando a la vida religiosa, nadie podía creerse que Dios llamara una chica como yo. Según muchos, era imposible que yo pudiera tener vocación, pero, sin embargo, sí que podía tener un duende”.

¿Por qué a mí?

Finalmente cita dos frases para explicar la incompreensión del llamado divino y cómo uno debe responder con simpleza, reconociendo y dando gracias: “El escritor Chesterton dijo: ‘Cuando se deja de creer en Dios, enseguida se cree en cualquier cosa’. ¡Tremenda frase! ¡Triste realidad! Dios puede llamar a

quien quiera, como quiera, donde quiera... Y, ¿por qué? Porque es Dios. Nuestro fundador, en una poesía que escribió titulada ‘¿Por qué a mí?’, dice: ‘No preguntaré ya más por qué a mí, simplemente reconoceré tu libertad y daré gracias sin parar’”.

“Ella guía mi vida”

En un escrito a su Madre Superiora, la hna. Clare dejó claro su gran amor y devoción a María: “¿Qué grande es la Virgen María! Yo ni sé cómo explicar el bien que me hace estar con Ella y simplemente mirarla. Me mimas de una manera que me deja sin palabras y me hace sentir muy, muy pequeña, porque veo que ella es la que guía mi vida [...]. Yo le pedía la gracia de estar loca por Ella y de poder hacer lo que Ella pida de mí siempre. Hay cosas que la Virgen nos puede pedir que parecen locuras a los ojos del mundo, pero yo sé que hay que estar dispuesto a dar este paso e incluso ‘hacer el ridículo’ si Ella lo pide. Pidió a sta. Bernardita que comiera hierba, allí en la gruta. ¿Pidió una tontería, una locura? No. Ella sabe lo que hace”.

Su amor a la Eucaristía

En un e-mail enviado por Clare en 2015 al p. Rafael Alonso, fundador del Hogar de la Madre, y a la Madre Ana, desde Ecuador donde entonces vivía, dejó manifiesto su deseo de consolar a Jesús Eucaristía, abandonado en tantos Sagrarios: “A veces imagino una iglesia antigua, pequeña, en un pueblucho de España. Tiene un sagrario que tiene dentro la Eucaristía. Casi nadie va allí a visitar al Señor. Yo, durante el día, me escapo allí, a ese pueblucho, apoyo mi frente en el sagrario y acompaño al Señor un rato. Esto me hace un bien inmenso. Recen por mí porque, como dice santa Teresa: ‘Obras, hijas, obras son amores’. Sé que no valen nada todas estas experiencias si no practico las virtudes”.

Puntos de meditación

A continuación, un guion que usó la hna. Cla-

re para dar unos puntos de oración en alguna actividad durante su estancia en Jacksonville, Estados Unidos:

- “El pecado nos desfigura totalmente”.
- “Cuando pecamos nos volvemos como animales. Pero no estamos hechos para ser animales: hemos sido redimidos por la sangre de la cruz”.
- “Tiene que haber un crecimiento y una maduración”.
- “No hay que rechazar las solicitudes a cambiar: cada cambio en nuestra vida es un llamamiento a crecer”.
- “Puedes abrazar (ese llamamiento a crecer) o luchar contra él, pero con la rebeldía ahogamos en nosotros la luz, la vida y la esperanza”.

Para terminar, Clare animó a hacer lo que el Señor quiere de nosotros: “Cuando no damos al Señor lo que quiere de nosotros, cuando no hacemos su voluntad, ahogamos la vida que está dentro de nosotros, nos asfixiamos. Solo cuando morimos a nosotros mismos podemos dar fruto. No podemos negarnos a cambiar porque eso frena el crecimiento”.

La verdadera felicidad

Y luego aconsejó: “Pregunta al Señor qué quiere de ti. Deja de hacer lo que tú quieres, lo que te hace sentir bien, y empieza a hacer la voluntad de Dios... Es allí donde encontrarás la verdadera felicidad”.

Frases de su agrado

Las siguientes frases son algunas de las que solía repetir Clare, tanto de su propia autoría como de otros autores:

- “El amor es sacrificado, no es superficial ni sentimental. Nos enseña a olvidarnos de nuestros propios querer y deseos”.
- “Amar es dar hasta que duela” (Madre Teresa de Calcuta).
- “Cuando te vacías de ti mismo, puedes llenarte de Dios”.
- “Nací para cosas mayores”. (hermanaclare.com)

León XIV impuso el palio a 54 nuevos arzobispos



El Papa, dirigiéndose a los "hermanos arzobispos" llamados a recibir el palio les recordó que "este signo, al mismo tiempo que recuerda la tarea pastoral que les ha sido confiada, expresa la comunión con el obispo de Roma, para que, en la unidad de la fe católica, cada uno de ustedes pueda alimentarla en las Iglesias locales confiadas a ustedes". Desde los Estados Unidos, patria del papa Robert Prevost, hasta Perú, su lugar de misión. De Italia a los rincones más remotos de la tierra, Papúa Nueva Guinea, Guam, Nueva Caledonia. Son variadas las filas de los 54 arzobispos metropolitanos sobre cuyos hombros el propio pontífice colocó la vestidura, intercambiando un abrazo y unas palabras con cada uno. (Aica/ Agencias)



Acutis y Frassati ya tienen fecha de canonización

León XIV presidió el primer Consistorio Público Ordinario de su pontificado en el que además de los dos jóvenes beatos también decidieron la fecha de canonización de otros siete. Carlo Acutis y Pier Giorgio Frassati serán canonizados el 7 de septiembre. (Aica)



El diablo me tenía encadenada; en Medjugorje y con exorcismos, renací

La exmodelo (nacida en rusa) Ania Golezinowska ha narrado en un libro cómo fue rescatada de la posesión diabólica gracias a una vida de oración en Medjugorje y a someterse a seis años de exorcismos semanales en los que participó, entre otros, el P. Gabriele Amorth. (Aciprensa)



Vietnam tiene 40 nuevos sacerdotes en el mes del Sagrado Corazón

La Iglesia Católica en Vietnam ha recibido con mucha alegría y esperanza la



ordenación de 40 nuevos sacerdotes durante junio, mes del Sagrado Corazón de Jesús. Seis fueron ordenados el 24 de junio en la catedral local de Da

Nang y ante numerosos fieles. Otros 13 fueron ordenados el 25 de junio en la Catedral de Soc Trang, de la Diócesis de Can Tho, y el 27 de junio, fueron ordenados 21 nuevos presbíteros para la Arquidiócesis de Ho Chi Minh. (Aciprensa/Agencias)

El catolicismo en Brasil sigue bajando y se frena el avance de los evangélicos

La secularización y el auge de las religiones afrobrasileñas se expanden, mientras la población católica disminuye y el crecimiento de la evangélica queda por debajo de las previsiones. (Aceprensa)

El monumento al Sagrado Corazón más grande del mundo

Se presentó en Madrid un proyecto que será el monumento al Sagrado Corazón más grande del mundo. Promovido por laicos y bendecido por varios



obispos, su presentación fue coincidiendo con la festividad del Sagrado Corazón de Jesús. La escultura, de 37 metros de altura, se erigirá en Boadilla del Monte y será visitable por dentro. Su inauguración está prevista para 2030. (Infocatolica)

Cae el apoyo de empresas al "orgullo gay"

Una nueva encuesta revela que el 43% de las empresas de la lista Fortune 1.000 redujeron su apoyo externo para el Mes del Orgullo en 2025. Los feeds de las redes sociales, que alguna vez estuvieron lle-

nos de marcas con temática de arcoíris, son sorprendentemente tenues este año. Mientras tanto, las encuestas de Gallup muestran que el apoyo público al matrimonio entre personas del mismo sexo ha disminuido del 71% en 2022 al 68% en 2025. Entre los republicanos, la caída es aún más dramática: del 55% a solo el 41% en los últimos tres años. (ZENIT Noticias/ Lake Chareles)

El alma eucarística de San Francisco de Asís se revela en un nuevo docudrama

EWTN presenta una obra que muestra la profunda devoción eucarística del santo de Asís, más allá de su amor por la creación. El film destaca cómo San Francisco veía la Eucaristía como prolongación de la Encarnación. Un legado espiritual que sigue vivo en los santos franciscanos. (Infocatolica)



"Todos, todas, todos"

La Universidad Alberto Hurtado (de Chile) ha celebrado un acto "religioso" de "oración orgullosa", en el que se bendijo la bandera LGTB y se promovió la participación en la marcha del Orgullo gay, como parte de una semana de actividades dedicadas a la "comunidad de la diversidad sexual". (Infocatolica)

Texas obliga a exhibir los Diez Mandamientos en los colegios públicos

El gobernador de Texas, Greg Abbott, firmó en ju-

Multitudinaria peregrinación a Chartes

La 43ª peregrinación anual París-Chartres, en Francia, concluyó con una solemne Misa mayor en la Catedral de Chartres, marcando el final de una travesía récord de tres días que reunió a 19.000 participantes, la mayor asistencia en los más de cuarenta años de historia del evento. El Papa León XIV, a través del obispo, envió un mensaje a los peregrinos, destacando la importancia de la paz, la fraternidad, y la perseverancia en la fe. La peregrinación mantuvo su carácter tradicional, con más de 300 Misas en latín celebradas durante los tres días. La edad promedio de los peregrinos fue de 20 años, reflejando una tendencia más amplia entre los jóvenes católicos que se inclinan hacia la liturgia tradicional. Los participantes caminaron aproximadamente 100 kilómetros a través del campo francés, rezando el Rosario y acampando por la noche en lugares designados. Más de 1.000 voluntarios y 120 responsables de Notre-Dame de Chrétienté apoyaron a los peregrinos durante su travesía. (Aciprensa/ Agencias)



nio pasado una ley que obliga a todos los centros escolares públicos del estado a exhibir una copia de los Diez Mandamientos en cada aula a partir del inicio del curso escolar 2025-2026. (Infocatolica)

■ Vietnam pone fin a la notoria “política de dos hijos”

La Asamblea Nacional del país aprobó recientemente una medida vigente desde 1988, que limitaba el número de hijos por familia. Esta decisión llega en medio de una alarmante caída de la natalidad y un envejecimiento acelerado de la población. La política provocó graves consecuencias éticas, sociales y demográficas. (Infocatolica)



■ El 60 % de los italianos respalda a León XIV

Un estudio realizado entre el 14 y 15 de mayo pasado, por el instituto Demos & Pi para el diario La Repubblica revela la fuerte popularidad del Papa León XIV. Con un 60 % de aprobación, el pontífice nacido en Chicago supera a sus predecesores Francisco y Benedicto, y logra respaldo incluso entre no practicantes. Su figura dinámica, reflexiones sobre la paz y mensajes para los jóvenes contribuyen a este clima positivo. (Religionconfidencial)

■ Rezar el Rosario mejora la salud mental y reduce la depresión

Publicado en *Journal of Religion and Health*, el estu-

dio sobre el rezo del santo rosario, se basó en encuestas a católicos de Italia, Polonia y España. Los investigadores destacan el poder consolador y espiritual de esta antigua devoción mariana. (Infocatolica)

■ Medio millón de polacos “presentan” proyecto de ley “Religión o ética en la escuela”

En Polonia se ha presentado un proyecto de ley por iniciativa popular para hacer obligatoria la asignatura de religión o ética en las escuelas. La propuesta, respaldada por medio millón de firmas, fue entregada en el Parlamento polaco tras un acto simbólico ante el edificio. Sus impulsores apelan a la conciencia de los políticos para que se inspiren en la figura de santo Tomás Moro. (Infocatolica)

■ La campana de iglesia más grande del mundo ahora suena en Brasil

La ciudad de Trindade ha sido escenario de la bendición de una campana única en el mundo. Con 55 toneladas de peso y cuatro metros de altura, se trata de una obra monumental de origen polaco. Bautizada con el nombre de “Vox Patris” (en latín, “Voz del Padre”), fue fabricada en una fundición de Polonia y transportada especialmente para esta ocasión. (Infocatolica)



■ Irlanda: Adolescentes crean una película animada de Lego con Carlo Acutis

Desde su parroquia rural en Kilcornan, los her-



manos Flynn han creado una animación (utilizando piezas de Lego como instrumento de evangelización), sobre la vida del beato Carlo. Con técnica, fe y creatividad, buscan llegar a los jóvenes de su edad. Su proyecto ya impacta a cientos a través de YouTube. (CatholicWeekly/Infocatolica)

■ México, es el país más peligroso para los sacerdotes católicos

La Iglesia Católica denuncia una ola de ataques, secuestros y amenazas contra sus ministros. Solo en 2024 se registraron 850 casos de extorsión y 26 iglesias fueron atacadas semanalmente. Los obispos piden mayor protección y respeto a la libertad religiosa. (Infocatolica)

■ Duka dice que León XIV le recuerda a San Juan Pablo II

El diario “Il Tempo” ha entrevistado al card. Dominik Duka, arz. emérito de Praga. En la misma valora la reciente elección de León XIV, la deriva del Dicasterio para la Doctrina de la Fe, del cual pide que tenga a alguien competente al frente. También critica con contundencia el sinodal alemán y expresa sus reservas al acuerdo entre la Santa Sede y la República Popular China. (Infocatolica)

Córdoba devota

Miles de fieles sampachenses y también de varios puntos del país participaron de la fiesta patronal de la Virgen de la Consolata con oraciones y cánticos.

Una multitud de fieles celebraron en junio en la basílica de Sampacho, Córdoba, la fiesta patronal en honor a Nuestra Señora de la Consolata con diversos momentos de oración y demostraciones de fe.

70 camiones

La fiesta patronal inició con una caravana de 70 camiones que recorrieron calles del pueblo tocando sus bocinas hasta llegar a la basílica y santuario de esa advocación mariana. Las unidades fueron equipadas con globos, cintas y gigantografías de la Madre del Consuelo, cuyos choferes y trabajadores recibieron la bendición del cura párroco, Osvaldo Leone.

Con la Banda Militar

Posteriormente, en los alrededores de la basílica se



Al terminar la misa, se formó un pasillo para que los fieles pudieran pasar a saludar a la Patrona de Sampacho.

empezó a observar la llegada de los peregrinos de la región y de diferentes lugares del país, se dieron cita en suelo sampachense, mientras actuaba la Banda Militar "Fray Luis Beltrán" del Batallón de Arsenales 604 de Santa Catalina.

Veteranos de Malvinas

También participaron autoridades locales y provin-

ciales, abanderados y representantes de diferentes instituciones, junto a un numeroso grupo de sacerdotes que acompañaron la celebración. Además, veteranos de Malvinas de diversas localidades de Córdoba y San Luis presentaron una bandera argentina de 10 metros con un claro mensaje de paz, hecho que fue celebrado por los fieles presentes, que reconocieron a quienes lucharon en las islas en 1982. (AICA)

Encuentro de Santuarios del NOA

La ciudad de Catamarca celebró a fines de junio el tercer Encuentro de Santuarios del Noroeste argentino (NOA), que se realizó en la casa de Emaús y en el que participaron alrededor de 110 sacerdotes, diáconos, religiosos y laicos representantes de santuarios.

Inicio de la jornada

Las jornadas iniciaron con la celebración de la misa en la basílica y santuario de Nuestra Señora del Valle, patrona de Catamarca, con la presencia de las imágenes de los santos patronos de los santuarios participantes que llegaron en procesión por la nave central del templo. La Eucaristía fue presidida por el obispo diocesano, mons. Luis Urbanc, y concelebrada por el rector del templo, pbro. Juan Ramón Cabrera, y los sacerdotes visitantes.



El último día del encuentro, los participantes encabezaron una peregrinación al santuario de la gruta de la Virgen del Valle.

Intercambio de experiencias

A lo largo de las jornadas, hubo intercambio de experiencias y realidades de los distintos santuarios y lugares de peregrinación y devoción de la región, entre otras actividades y momentos compartidos. (AICA)

Palios nuevos a obispos



La CEA concluyó diciendo: "Que los Apóstoles Pedro y Pablo intercedan por [el Papa]".

En la solemnidad de san Pedro y san Pablo el 29 de junio, la Conferencia Episcopal Argentina (CEA) se unió con gozo a la celebración en la que el papa León XIV impuso el palio a dos pastores argentinos: mons. Gustavo Carrara, arzobispo de La Plata, y mons. Raúl Martín, arzobispo electo de Paraná.

En comunión con Pedro

La CEA se expresó en un saludo por esta ceremonia: "Este gesto litúrgico expresa de manera visible la comunión con el Sucesor de Pedro y el compromiso con el pastoreo fiel del pueblo de Dios". (AICA)

Multitudinaria devoción mariana

Más de 700 fieles participaron en la 3ra peregrinación a la basílica de Itatí en Corrientes.

En el marco del Jubileo de las Familias y los Movimientos, la diócesis de Santo Tomé vivió a fines de junio su 3ra Peregrinación Diocesana a la basílica de Nuestra Señora de Itatí. A pesar del mal tiempo, cientos de fieles provenientes de los tres decanatos diocesanos caminaron con fe, alegría y amor hacia la casa de la Virgen, renovando su compromiso como Iglesia unida y familia en Cristo.

Más de 700 fieles

La jornada, organizada por la Pastoral Familiar, contó con la participación de más de 700 fieles, entre los cuales se contaban laicos, religiosos, seminaristas, diáconos permanentes, sacerdotes y el obispo, mons. Gustavo Montini.

¡María, enséñanos a creer!

La peregrinación comenzó con una procesión hacia la basílica, seguida de una misa presidida por mons. Montini y concelebrada por los sacerdotes presentes. Allí, durante la homilía, el obispo destacó la figura de María como modelo de fe: "Lo más importante de la Virgen es que era creyente. La primera gracia que podemos pedirle es que nos enseñe a creer". (AICA)



Luego de la misa, las comunidades compartieron un almuerzo en honor de nuestra Madre.

Cáritas: Organizar la esperanza



Mons. Carrara también afirmó: "Ponerse al servicio de los que más necesitan es fuente también de alegría".

Con el lema "Sigamos organizando la esperanza", Cáritas Argentina realizó en junio su Colecta Anual, una convocatoria solidaria que movilizó a miles de voluntarios, comunidades y donantes en todo el país.

Para los más vulnerables

La campaña de Cáritas es una importante fuente de ingresos que permite sostener durante el año programas de asistencia y desarrollo humano en las comunidades más vulnerables.

Una Iglesia involucrada

Mons. Gustavo Carrara, presidente de Cáritas dijo en un video publicado por la Campaña en

YouTube: "Cada colecta es mucho más que una campaña para recaudar fondos. Es la expresión concreta de una Iglesia que se involucra, que acompaña y que elige mirar a los ojos a quienes promueven el compromiso colectivo como herramienta de transformación social".

Más de 3.500 espacios

Los fondos recaudados en la Campaña serán destinados a proyectos vinculados a educación, salud, seguridad alimentaria, trabajo, primera infancia, adicciones, vivienda e integración urbana, en articulación con los más de 3.500 espacios de Cáritas presentes en las 67 diócesis del país. (AICA)

Asamblea Federal de ACA



Durante las jornadas se recorrerá la ciudad misionando, se celebrará la Eucaristía y se compartirán experiencias evangelizadoras.

La Acción Católica Argentina realizará del 15 al 17 de agosto próximo su 31ª Asamblea Federal en la arquidiócesis de Tucumán, con el lema "Peregrinos de esperanza, alegres en la misión", en el marco del Año Jubilar convocado por el papa Francisco.

4.000 miembros

Según las estimaciones preliminares, unos 4.000 miembros de la institución, de todas las edades, participarán de este encuentro del laicado argentino que se realiza cada tres años y moviliza a sus integrantes en clave de misión. (AICA)

Exgays: “Cambiar es posible”

Un grupo de personas ex-homosexuales se manifiestan en el Capitolio de California (EE.UU) dando sus testimonios de que es posible dejar las atracciones hacia el mismo sexo.

Cristianos ex-gays se manifestaron en junio junto al Capitolio del estado de California, reclamando la libertad para abandonar el estilo de vida LGBT... ¡y para ayudar a otros a abandonarlo! Durante dos días, en el evento Speak Out, ofrecieron sus testimonios y argumentos en las escaleras del Capitolio estatal.

Movimiento Changed

El Movimiento Changed (changedmovement.com), fundado en 2018, se presenta como “una red internacional en crecimiento de perso-



Ken Williams (en el centro), cofundador de Changed, dando su testimonio a los Miembros del Movimiento Changed en las escaleras del Capitolio de Sacramento, California, en junio de 2025.

nas que dejaron atrás su identidad LGBTQ”, casi todos por una experiencia de cercanía a Dios o Jesucristo. Presentes en el mundo anglohablante, se niegan a ser acallados, hacen actos públicos y aconsejan a políticos y legisladores a favor de la “libertad para cambiar”.

“Ahora viven la castidad”

Muchos de ellos declaran que antes tenían sentimientos de atracción por el mismo sexo, o una vida de relaciones homosexuales, y eso les hacía infelices. Ahora viven la castidad y los valores cristia-

nos, o sus sentimientos han cambiado, les atraen personas del otro sexo e incluso se han casado y fundado familias.

Romper el mito

Muchas veces han podido cambiar con la ayuda de asesores y terapeutas y piden que no se multe ni persiga este acompañamiento, que a ellos les ha ayudado a tener una vida mejor. Es así como buscan, según testimonió Elizabeth Woning al periódico The Christian Post, romper el mito de que las personas no cambian. (Rel)

8 consecuencias de las uniones homosexuales

Carmen Sánchez Maíllo, doctora y Secretaria Académica del Instituto CEU (Centro de Estudios Universitarios) de Estudios de la Familia, declaró a fines de junio con ACI Prensa los 8 motivos para oponerse a la ley del mal llamado “matrimonio homosexual” en España, tras cumplirse 20 años de su aprobación:

1. Desnaturaliza el matrimonio

“Toca el concepto mismo de matrimonio, sus fines y su función social, de tal manera que queda desnaturalizado”.

2. Una brecha abierta

Con esta ley, se abrió “una brecha en muchos temas”, de tal manera que entró “un modo de entender la realidad, el matrimonio, la familia, la vida en la que parece que no cabe discrepar”.

3. Importantes implicaciones

“Ha habido un cambio legislativo en el que la ideología de género ha arrasado la legislación española”, con importantes “implicaciones sociales, culturales y demográficas”.

4. Ausencia de referentes

“En este tipo de uniones hay una ausencia de uno



Carmen Sánchez Maíllo dijo: “los hijos necesitan que sus padres se quieran y esas dos figuras [marido y mujer] de referencia que son sus ojos para mirar al mundo”.

de los dos referentes, paternos o maternos, según sea” lo que va en detrimento de los menores “que necesitan esas dos figuras”.

5. Palabras políticamente incorrectas

Para Maíllo, la figura paterna, ofrece a los niños “un modelo de virilidad, de masculinidad, que hoy

son palabras políticamente incorrectas” como también lo son “caballerosidad” o “nobleza”, mientras que la madre “aporta esa ternura, ese cariño y también es necesario para hijos e hijas”.

6. Instrumentalizar la infancia

También se corre el riesgo de “instrumentalizar a la infancia en debates ideológicos”, lo que tiene implicaciones contrarias a “lo más sano y equilibrado”, que es tener las dos figuras, masculina y femenina, y que “el interés superior del menor es un matrimonio” con ambas referencias.

7. Parejas de varones infértiles

En cuanto a la infertilidad en las parejas de varones, este tipo de leyes se convierten en “una palanca” para activar prácticas como los vientres de alquiler, con la que “se mercantiliza el cuerpo femenino”.

8. Parejas de mujeres infértiles

En las parejas de mujeres, la infertilidad natural lleva a utilizar técnicas de reproducción asistida. Según la investigadora, esto afecta la dignidad de la vida humana y “eso es un problemón, porque [los] niños nacen sin [una] figura paterna conocida, identificada”. (Rel)

Defendiendo el idioma

El Ministerio de Educación y Familia alemán prohibió el uso del lenguaje inclusivo en sus comunicaciones oficiales.

El Ministerio de Educación y Familia de Alemania, bajo la dirección de la ministra Karin Prien (CDU), ha emitido a comienzos de julio una nueva normativa interna que prohíbe el uso del denominado lenguaje inclusivo en toda la comunicación oficial del organismo. La medida se aplicó tanto a las comunicaciones internas como externas de los funcionarios del ministerio.

Respetar las reglas ortográficas

Según ha informado el periódico alemán BILD y recoge el medio kath.net, la nueva disposición exige que se respeten las reglas tradicionales de la ortografía alemana, dejando fuera recursos como el Gender-Sternchen (el asterisco de género, como en Lehrerinnen*) y el Binnen-I (la mayúscula interna, como en LehrerInnen), ambos empleados habitualmente para dar visibilidad a diferentes identidades de género.

Una posible influencia

Con esta resolución, el Ministerio encabezado por Prien se alinea con la línea del canciller Friedrich



Prien justificó su decisión afirmando que considera una prioridad “hacer política también para quienes son empujados con demasiada frecuencia [...], hacia los márgenes de la sociedad”.

Merz, quien ha manifestado en varias ocasiones su rechazo al uso institucional del lenguaje inclusivo. La medida podría influir en otros departamentos

federales o en los gobiernos regionales, donde el uso de estas formas lingüísticas también ha sido motivo de discusión. (InfoCatólica)

Posible cierre de 200 abortorios



Donald Trump continúa su guerra contra el lobby transgénero y ordenó investigar las consecuencias de los tratamientos y transiciones de género.

En los primeros días de su mandato en 2025, el presidente Donald Trump firmó una orden ejecutiva por la que se suspendían los fondos federales destinados a financiar o promover abortos, convencido de que “los contribuyentes estadounidenses no deberían verse obligados a pagar por esa práctica”.

Abortorios cierran sus puertas

En los últimos meses, Estados Unidos ha visto como decenas de sedes de Planned Parenthood cerraban sus puertas, muchos sin explicar los motivos. Pero el reciente cierre de Cleveland, en Ohio, demostró cómo la congelación de los fondos del Títu-

lo X recogida en la orden de Trump tuvo un efecto directo sobre las clínicas. Según informó WKYC (una estación de televisión en Cleveland, Ohio) el 30 de junio, Erica Wilson Domer, directora local de Planned Parenthood, confirmó que el cierre se veía motivado por dicha congelación de fondos.

Decenas de centros más

Precisamente estos días se encuentra en vías de aprobación el proyecto de ley de gastos del Partido Republicano, que de tener lugar provocaría el cierre de decenas de centros de Planned Parenthood al retirarle la financiación al mayor proveedor de abortos en Estados Unidos. (Rel)

Sacerdote valiente



Chris Coghlan, diputado británico por el Partido Liberal, y el p. Ian Vane, párroco de la iglesia San José en Dorking.

El diputado liberal demócrata británico Chris Coghlan denunció públicamente a fines de junio a su párroco por negarle la comunión tras votar a favor del proyecto de ley de asistencia al suicidio en el Reino Unido. El sacerdote le advirtió que apoyar esa ley era un pecado grave.

Negación de la comunión

Coghlan, representante de Dorking y Horley (Surrey), arremetió contra el p. Ian Vane, párroco de la iglesia de San José en Dorking, después de que éste le advirtiera que su apoyo al proyecto legislativo equivaldría a “perseverar obstinadamente en pecado grave”. Dos días después de la votación del 20 de junio, el sacerdote nombró públicamente al diputado desde el púlpito y le negó el acceso a la Eucaristía. (InfoCatólica)

ANÉCDOTAS DE LOS SANTOS



Dios habló dos veces seguidas por su boca y sucedió. Hoy muchos, llenos de temor, no se alejarían del peligro sino del predicador...

San Ezequiel Moreno

Siempre preparados

Un buen pastor mantiene a sus ovejas alertas contra todo peligro, aún cuando las ovejas deseen vivir en el riesgo.

Cuando san Ezequiel Moreno era obispo de Pasto, Colombia, una vez predicó en Guapi sobre la muerte y lo incierta que es ella. Decía: "¿Quién sabe si yo que os predico no bajaré de este púlpito! ¿Quién sabe si alguno de los que me escuchan esta noche no podrá llegar a su casa!". Luego, algo extraño sucedió, ya que en aquel mismo momento se apartó un hombre del auditorio; pasó por la puerta de la iglesia para hacer guardar el orden; se fue hacia la plaza, y antes que el señor obispo hubiese terminado el sermón, aquel hombre estaba ya muerto... Al día siguiente volvió mons. Moreno a repetir las mismas palabras y añadiendo la relación del día anterior, dijo: "¿Quién sabe si alguno... llegará a su casa? Estad prevenidos, porque en el momento menos pensado compareceremos delante de Dios a darle cuenta de nuestra vida". Y al salir de la iglesia, un hombre que había ido desde la playa a escuchar al obispo, fue a tomar su embarcación para regresar a su casa; pero al subir a su barca cayó y dio la cabeza contra la proa quedando muerto allí mismo.

Nacimiento: 9 de abril de 1848 en Alfaro, La Rioja, España. Muerte: 19 de agosto de 1906 en Monteagudo, Navarra, España. Fiesta: 19 de agosto.

PENSAMIENTOS DE LOS SANTOS

San Juan Bautista de la Salle

Con cuerpo y alma

Debemos adorar a Dios, de lo contrario seríamos injustos y hasta mentirosos.



Como todos los días recibimos de Dios el ser, la vida y todo lo que tenemos, también debemos adorarlo cada día.

"Yo soy el Señor, tu Dios. No tendrás otros dioses, sino a mí [...]. Lo que Dios nos ordena en su primer mandamiento es reconocerlo sólo a El como el verdadero Dios, y adorarlo sólo a El. Adorar a Dios es tributarle todo el honor que le es debido y que sólo a El corresponde; en una palabra, es reconocerlo como nuestro Creador y soberano Señor, de quien dependemos en todas las cosas; y con esta mira, penetrarse de profundo respeto.

A Dios se lo adora de dos maneras: se lo adora interiormente y en espíritu, reconociéndolo y honrándolo en el fondo del alma como a nuestro primer principio y último fin; también se lo adora exteriormente, manifestando con actos de humildad y de sumisión exterior del cuerpo, la estima y el respeto que se siente hacia su divina Majestad.

Tenemos obligación de adorar a Dios de una y otra manera, para tributarle el honor que le debemos; pues como nuestro cuerpo y nuestra alma pertenecen por igual a Dios, debemos tributarle homenaje de ambos, para dar testimonio de la total dependencia que tenemos de El, en todo lo que hay en nosotros y en todo lo que somos.

No es suficiente adorar a Dios exteriormente. Si nuestra adoración exterior no va acompañada de la interior, mereceríamos que Dios nos hiciera el mismo reproche que hizo Jesucristo al pueblo judío: que sólo lo honramos con los labios, pero no con el corazón."

Nacimiento: 30 de abril de 1651 en Reims, Francia. Muerte: 7 de abril de 1719 en Rouen, Francia. Fiesta: 7 de abril.



Adoramos la Eucaristía

Nuestro Señor Jesucristo instituyó el Santísimo Sacramento del altar para quedarse con nosotros, justo es, entonces, que nosotros vayamos a estar con El. Meditemos con las palabras de san Pedro Julián Eymard.

La adoración eucarística tiene como fin la persona divina de nuestro Señor Jesucristo presente en el Santísimo Sacramento. El está vivo, quiere que le hablemos, El nos hablará. Y este coloquio que se establece entre el alma y el Señor es la verdadera meditación eucarística, es precisamente la adoración. Dichosa el alma que sabe encontrar a Jesús en la Eucaristía y en la Eucaristía todas las cosas...

El amor: La puerta del corazón

Que la confianza, la simplicidad y el amor nos lleven a la adoración. Comiencen sus adoraciones con un acto de amor y abrirán sus almas deliciosamente a su acción divina. Es por el hecho que comienzan por ustedes mismos que se detienen en el camino. Pero, si comienzan por otra virtud y no por el amor van por un falso camino. El amor es la única puerta del corazón.

Una hora del Paraíso

Vean la hora de adoración que han escogido como una hora del Paraíso: vayan como si fueran al Cielo, al Banquete divino, y esta hora será deseada, saludada con felicidad. Retengan dulcemente el deseo en sus corazones. Digan: "Dentro de cuatro horas, dentro de dos horas, dentro de una hora iré a la audiencia de gracia y de amor de Nuestro Señor. El me ha invitado, me espera, me desea".

Con un corazón pobre

Vayan a Nuestro Señor como son, vayan a El con una meditación natural. Usen la propia piedad y amor antes que libros. Busquen la humildad del amor. Pero que un libro pío los acompañe para centrarlos en el buen camino cuando el espíritu se vuelve pesado o cuando los sentidos se embotan, eso está bien; pero, recuerden, nuestro buen Maestro prefiere la pobreza de nuestros corazones a los más sublimes pensamientos y afecciones que pertenecen a otros.

Adorar con María

Como nuestras adoraciones son bastante imperfectas, únanlas a las adoraciones de la Santísima Virgen. El verdadero secreto del amor es olvidarse de sí mismo, como el Bautista, para exaltar y glorificar al Señor Jesús. El verdadero amor no mira lo que él da sino aquello que merece el Bienamado. No querer llegarse a Nuestro Señor con la propia miseria o con la pobreza humillada es, muy a menudo, el fruto sutil del orgullo o de la impaciencia; y, sin embargo, es esto lo que el Señor más prefiere, lo que El ama, lo que El bendice.



San Pedro Julián Eymard con la Eucaristía, en donde se comprime todo el Amor del Corazón de Cristo.

La adoración de combate

Si están con aridez, glorifiquen la gracia de Dios, sin la cual no pueden hacer nada; abran sus almas hacia el Cielo como la flor abre su cáliz cuando se alza el sol para recibir el rocío benefactor. Y si ocurre que están en estado de tentación y de tristeza y todo los lleva a dejar la adoración bajo el pretexto que ofenden a Dios, que lo deshonran más de lo que lo sirven, no escuchen a esas tentaciones. En estos casos se trata de adorar con la adoración de combate, de fidelidad a Jesús contra ustedes mismos. No, de ninguna manera lo disgustan. Ustedes alegran a su Maestro que los contempla. El espera nuestro homenaje de la perseverancia hasta el último minuto del tiempo que debemos consagrarle.

Orar en cuatro tiempos

Oren en cuatro tiempos: Adoración, acción de gracias, reparación y súplicas. El Santo Sacrificio de la Misa es la más sublime de las oraciones. Jesucristo se ofrece a su Padre, lo adora, le da gracias, lo honra y le suplica a favor de su Iglesia, de los hombres, sus hermanos y de los pobres pecadores. Esta augusta

oración Jesús la continua por su estado de víctima en la Eucaristía. Unámonos entonces a la oración de Nuestro Señor; oremos como El por los cuatro fines del Sacrificio de la Misa: esta oración resume toda la religión y encierra los actos de todas las virtudes.

1. Adoración

Si comienzan por el amor terminarán por el amor. Ofrezcan su persona a Cristo, sus acciones, sus vidas. Adoren al Padre por medio del Corazón eucarístico de Jesús. El es Dios y hombre, su Salvador, su hermano, todo junto. Adoren al Padre Celestial por su Hijo, objeto de todas sus complacencias, y la adoración tendrá el valor de la de Jesús: será la suya.

2. Acción de gracias

La acción de gracias es el acto de amor más dulce del alma, el más agradable a Dios; y el perfecto homenaje a su Bondad infinita. La Eucaristía es, ella misma, el perfecto reconocimiento. Eucaristía quiere decir acción de gracias: Jesús da gracias al Padre por nosotros. El es nuestro propio agradecimiento. Den gracias al Padre, al Hijo, al Espíritu Santo.

3. Reparación

Reparen por todos los pecados cometidos contra su presencia eucarística. Cuánta tristeza es para Jesús la de permanecer ignorado, abandonado, menospreciado en los sagrarios. Son pocos los cristianos que creen en su Presencia real, muchos son los que lo olvidan, y todo porque El se hizo demasiado pequeño, demasiado humilde, para ofrecernos el testimonio de su Amor. Pidan perdón, hagan descender la Misericordia de Dios sobre el mundo por todos los pecados.

4. Intercesión y súplicas

Oren para que venga su Reino, para que todos los hombres crean en su Presencia eucarística. Oren por las intenciones del mundo, por sus propias intenciones. Y concluyan sus adoraciones con actos de amor. El Señor en su Presencia eucarística oculta su gloria, divina y corporal, para no encandilarnos y enceguercernos. El vela su Majestad para que osen ir a El y hablarle como lo hace un amigo con su amigo; mitiga también el ardor de su Corazón y su Amor por ustedes, porque si no, no podrían soportar la fuerza y la ternura. No los deja ver más que su Bondad, que filtra y sustrae por medio de las santas especies, como los rayos del sol a través de una ligera nube.

Fuente: adoracioneucaristicaperpetua.es

Tenemos una Madre en el Cielo

Nuestra Madre fue asunta en cuerpo y alma para estar con Dios por siempre y así también más cerca nuestro.

La fiesta de la Asunción es un día de alegría. Dios ha vencido. El amor ha vencido. Ha vencido la vida. Se ha puesto de manifiesto que el amor es más fuerte que la muerte, que Dios tiene la verdadera fuerza, y su fuerza es bondad y amor.

Una Madre en el Cielo

María fue elevada al Cielo en cuerpo y alma. En Dios también hay lugar para el cuerpo. El Cielo ya no es una esfera lejana y desconocida. En el Cielo tenemos una Madre. Y la Madre de Dios, la Madre del Hijo de Dios, es nuestra Madre. El mismo lo dijo. La hizo Madre nuestra cuando dijo al discípulo y a todos nosotros: “He aquí a tu Madre”. En el Cielo tenemos una Madre. El Cielo está abierto; el Cielo tiene un corazón.

Engrandecer a Dios

Antes se pensaba y se creía que, apartando a Dios y siendo nosotros autónomos, siguiendo nuestras ideas, nuestra voluntad, llegaríamos a ser realmente libres, para poder hacer lo que nos apetezca sin tener que obedecer a nadie. Pero cuando Dios desaparece, el hombre no llega a ser más grande; al contrario, pierde la dignidad divina, pierde el esplendor de Dios en su rostro. Al final se convierte sólo en el producto de una evolución ciega, del que se puede usar y abusar. Eso es precisamente lo que ha confirmado la experiencia de nuestra época. El hombre es grande, sólo si Dios es grande. Con María debemos comenzar a comprender que es así. No debemos alejarnos de Dios, sino hacer que Dios esté presente, hacer que Dios sea grande en nuestra vida; así también nosotros seremos divinos: tendremos todo el esplendor de la dignidad divina.

En la vida pública

Apliquemos esto a nuestra vida. Es importante que Dios sea grande entre nosotros, en la vida pública y en la vida privada. En la vida pública, es importante que Dios esté presente, por ejemplo, mediante la Cruz en los edificios públicos; que Dios esté presente en nuestra vida común, porque sólo si Dios está presente tenemos una orientación, un camino común; de lo contrario, los contrastes se hacen inconciliables, pues ya no se reconoce la dignidad común.

En la vida privada

Engrandecer a Dios en la vida privada significa hacer espacio a Dios cada día en nuestra vida, comenzando desde la mañana con la oración y luego dando tiempo a Dios, dando el domingo a Dios. No perdemos nuestro tiempo libre si se lo ofrecemos a Dios. Si Dios entra en nuestro tiempo, todo el tiempo se hace más grande, más amplio, más rico.

María y la Palabra de Dios

María vivía de la Palabra de Dios; estaba impregnada de la Palabra de Dios. Al estar inmersa en la Palabra de Dios, al tener tanta familiaridad con la Palabra de Dios, recibía también la luz interior de la sabiduría. Quien piensa con Dios, piensa bien; y quien habla con Dios, habla bien, tiene criterios de juicio válidos para todas las cosas del mundo, se hace sabio, prudente y, al mismo tiempo, bueno; también se hace fuerte y valiente, con la fuerza de Dios, que resiste al mal y promueve el bien en el mundo.

María cerca de nosotros

María fue elevada en cuerpo y alma a la gloria del Cielo. ¿Acaso así está alejada de nosotros? Al contrario. Precisamente al estar con Dios y en Dios, está muy cerca de cada uno de nosotros. Cuando estaba en la tierra, sólo podía estar cerca de algunas personas. Al estar en Dios, que está cerca de nosotros, más aún, que está “dentro” de todos nosotros, María participa de esta cercanía de Dios.

Conoce nuestro corazón

Al estar en Dios y con Dios, María está cerca de cada uno de nosotros, conoce nuestro corazón, puede escuchar nuestras oraciones, puede ayudarnos con su bondad materna. Nos ha sido dada como “Madre” a la que podemos dirigirnos en cada momento. Ella nos escucha siempre, siempre está cerca de nosotros; y, siendo Madre del Hijo, participa del poder del Hijo, de su Bondad. Podemos poner siempre toda nuestra vida en manos de esta Madre, que siempre está cerca de cada uno de nosotros.

Fuente: Benedicto XVI, Homilía, 15-08-2005



María fue asunta y engrandecida junto con Dios porque como nadie Ella cantó las grandezas del Señor, así como lo dijo en el Magníficat.

“María fue elevada al Cielo en cuerpo y alma [...]. El Cielo ya no es una esfera lejana y desconocida. En el Cielo tenemos una Madre.”

Unida siempre y en todo a Cristo

La Santísima Madre de Dios estuvo a cada instante junto a su Hijo, en los gozos y sufrimientos, por eso mereció estar con El por toda la eternidad en la gloria del Cielo.

María fue llevada al Cielo en cuerpo y alma. Ella es el único ser humano (a excepción de su Hijo Jesús) que está en el Cielo con su cuerpo. Esa es la verdad de fe que el papa Pío XII ha dogmatizado en el año 1950.

Compañera hasta el Cielo

Pero, ¿por qué este privilegio? Sabemos que María ha tenido en su cuerpo inmaculado a Cristo, el Hijo de Dios, y le ha dado un cuerpo humano. Y el Hombre-Dios está con su cuerpo glorioso en el Cielo. Conviene, por eso, que también su Madre participe en esta incorruptibilidad y glorificación del cuerpo. Y así está también Ella con su cuerpo transfigurado en el Cielo. La Asunción es así como la coronación de su vida y nos da una visión más clara de Ella. Es compañera y ayudante de Cristo durante toda su vida: desde la Encarnación hasta la Cruz, y ahora también lo es en el Cielo. Y así participa en el Reino de Cristo y de la Santísima Trinidad. Por eso es la más poderosa abogada del Cielo. Y como está con su cuerpo, está también con su corazón humano, con su corazón maternal. Y porque no sólo es la Madre de Cristo, sino también nuestra Madre, entendemos cómo y por qué actúa siempre desde el Cielo por nosotros, sus hijos. Y entendemos también por qué nos acoge y nos arraiga en su Corazón de Madre.

Prefiguración de nuestro destino

Y ahora nos preguntamos: ¿qué quiere decirnos Dios por medio de este dogma de la Asunción? La Virgen glorificada en el Cielo es un signo de esperanza y de promesa para todos nosotros. En Ella podemos ver prefigurado nuestro propio destino.

La idea de la muerte hace temblar a muchos hombres, incluso a muchos cristianos. Es natural cierto temor ante lo desconocido, como también el



En el Cielo, María Santísima intercede por nosotros como Reina y como Madre, para que también estemos con su Hijo algún día en la Gloria.

dolor por la separación de una persona querida. Pero para muchos no se trata sólo de esto: En el fondo no creen que también nuestros cuerpos resucitarán como el de Cristo. Piensan que después de la muerte llevaremos una especie de vida a medias, como hombres incompletos, como ánimas. María, en el misterio de su Asunción en cuerpo y alma, nos recuerda que la plenitud del hombre se alcanzará precisamente más allá de la muerte.

Unida en todo a su Hijo

Recién en el Cielo Cristo colmará nuestra alma y nuestro cuerpo de su vida nueva. Recién allá se alcan-

zará nuestra liberación definitiva, que incluye también la liberación de la muerte. Por eso, sólo Cristo es nuestro verdadero liberador, que nos resucitará a todos. Es así como la Santísima Virgen fue la primera. Ella mereció seguirlo a Cristo antes que nadie en su Resurrección, porque como nadie lo siguió aquí en la tierra. Por eso, desde el Cielo, María nos recuerda también la importancia de esta vida terrenal. Es en

nuestra lucha diaria, en medio de este mundo, donde se va conquistando poco a poco nuestra propia resurrección. Así habrá una continuidad total entre nuestra vida en la tierra y nuestra vida en el Cielo.

María: Dignidad de la mujer

Por lo demás, podemos preguntarnos también: ¿por qué Dios quiso proclamar este dogma de la Asunción recién en el siglo XX? Dios quiso manifestar, en la imagen de la Asunta, la dignidad del cuerpo humano y, muy especialmente, la dignidad del cuerpo tras la muerte. Cada mujer nació para ser un reflejo de María, para irradiar esa nobleza y realeza de Ella. Cuando encontramos niñas y mujeres así, nos emocionan, porque son como un recuerdo de María. Sin embargo, nuestro mundo de hoy se esfuerza por destruir esta imagen noble de la mujer. Trata de reducirla a la simple categoría de instrumento de placer. Basta mirar los quioscos de revistas o la propaganda de las películas, para ver la imagen de mujer que se les vende hoy a las personas. No podremos construir un país más cristiano si no forjamos también un tipo nuevo y digno de mujer, según la imagen de María. El idealismo, la moral y la fecundidad de un pueblo se mantiene o desmorona con sus mujeres.

Fuente: Homilía, *Asunción de María*.

P. Nicolás Schwizer

“...la Santísima Virgen fue la primera [en seguir] a Cristo antes que nadie en su Resurrección, porque como nadie le siguió aquí en la tierra.”

Educar con firmeza

Cuando el amor guía los límites, la disciplina se convierte en una herramienta que edifica.

Hay padres que acarician a sus hijos con palabras suaves como cuando aprendían a caminar, que los envuelven en cobijas tejidas con caricias, cuentos y risas. Educar no es fácil, sin embargo, cuando llega el momento de poner límites, algo cambia... como si el sol que iluminaba el hogar se escondiera tras nubes grises. La dulzura da paso al grito, la paciencia al enojo, y la comprensión se desvanece tras la tormenta del impulso.

El cambio que confunde

Una escena cotidiana lo ilustra con claridad: una madre que habla con ternura a su hijo, que le sonríe al oído y le toma la mano con amor. Pero cuando el pequeño no obedece a la primera indicación, esa dulzura se rompe. La voz se alza, el ceño se endure-

ce y el gesto amable desaparece. El mismo rostro que ofrecía cobijo ahora genera miedo. Las palabras que antes curaban ahora hieren. Y en medio de ese vaivén, queda un niño confundido, dividido entre el amor y el temor, entre la alegría de ser amado y el dolor de ser reprendido con dureza.

Amor y miedo

¿Cómo puede una criatura entender que quien le dice “te amo” luego le grita con furia? ¿Qué brújula interna podrá orientar su corazón si el norte cambia con cada reacción emocional del adulto?

Este juego de opuestos puede sembrar sombras en el alma infantil: duda, resentimiento, miedo a no ser amado... y más adelante, inseguridad, desconfianza y tristeza sin nombre.

La autoridad no grita, guía

La autoridad no necesita imponerse a través del grito ni de la amenaza. La verdadera autoridad nace del respeto profundo y del amor sereno. No desde el impulso, sino desde la templanza. No desde el miedo, sino desde el ejemplo.

Un padre o una madre no pierden autoridad por hablar con calma; al contrario, la refuerzan. Cuando el niño percibe coherencia entre el afecto recibido y los límites establecidos, entiende que todo proviene de un mismo lugar: el cuidado.

El límite amoroso no humilla, orienta. No aplasta, encamina. Y no deja heridas, sino raíces firmes para crecer.

Antes de alzar la voz

Padres del mundo, que en sus manos llevan semillas de eternidad: deténganse antes de dejar que el enojo los gobierne. Tomen aire, bajen la voz, y recuerden que cada palabra dicha con rabia es como una piedra lanzada al río de la confianza: enturbia sus aguas y ahuyenta a los peces de la alegría.

En cambio, una palabra firme pero amorosa es como un remo que guía la barca de sus hijos por aguas tranquilas y seguras.

No hay doble cara en el amor verdadero

El amor no puede ser manjar al amanecer y castigo al anochecer. Que la autoridad no contradiga el afecto, sino que lo prolongue con fuerza clara, con una mirada que diga: “te cuido”, más que “te controlo”. Educar no es domesticar. Corregir no es castigar. Mandar no es dominar. Disciplinar no significa asustar. Educar es ayudar al hijo a formar carácter con ternura firme, con límites envueltos en dignidad.

¿Qué huella dejamos?

Porque un día, ese hijo crecerá. Y en su corazón resonarán las voces que lo formaron. ¿Serán ecos de gritos y amenazas, o palabras firmes que le enseñaron el valor de la calma?

Cada padre decide hoy qué memoria siembra. Que nuestras palabras sean faros, no tormentas. Que la autoridad no se pervierta en miedo. Que la dulzura no se apague con gritos.

El legado más importante

Cuando el amor se mantiene firme incluso en la corrección, el alma del niño aprende que es amado sin condiciones, también cuando se equivoca. Ese amor sin doble filo, que corrige sin romper, es la herencia más valiosa que un padre puede dejar. La verdadera autoridad no necesita gritar. Solo necesita amar con congruencia. (Guillermo Dellamary/Aletheia/Adaptación)



Algunos incentivos para ser más generosos



Tener un corazón abierto a la necesidad del prójimo sin pensar demasiado.

Cuando lo dejamos todo y nos centramos en nuestro prójimo, en lugar de dirigir toda nuestra atención a una pantalla u otro capricho, hemos demostrado generosidad y un corazón abierto a nuestros semejantes. Existen muchas maneras para ser generosos. Con nuestro dinero, con nuestro tiempo, atención, amor y apertura a Dios. La Biblia es muy rica en consejos sobre cómo ser generoso, dadivoso y no tacaño.

Generosidad con el dinero y los bienes materiales

Hay un proverbio que dice: "Quien da pronto, da dos veces". Nos anima a tener un corazón abierto a la necesidad del prójimo y a no aferrarnos a nuestro dinero, sino a ser generosos sin pensar demasiado ni sopesar nuestro regalo.

La generosidad económica puede ser un reto para muchos. A muchas personas les gusta aferrarse a sus finanzas (ni siquiera importa lo grandes que sean) y les resulta difícil dar algo de lo suyo. Al mismo tiempo, la avaricia, uno de los siete pecados cardinales, nos reta a considerar si estamos prestando demasiada atención al dinero y a los bienes materiales.

No solo eso, sino que corremos el peligro de cifrar nuestras esperanzas y nuestra sensación de seguri-

dad en lo material, convirtiendo a Dios en algo secundario, porque no confiamos plenamente en Él.

Generosidad con el tiempo, la atención y el amor a nuestros semejantes

Estos son los gestos más apreciados de nuestro amor por los demás, que ningún dinero puede comprar.

Cuando estamos dispuestos a dar generosamente nuestro tiempo a otras personas, ya sean nuestros hijos, padres, cónyuge, amigos, colegas, es más de lo que el dinero puede dar. Cuando escuchamos de verdad a alguien que lo necesita, cuando damos algo que no tiene precio -nuestro tiempo y nuestra atención sincera-, estamos renunciando a nuestra propia necesidad y a nuestro ego, pero también estamos ganando infinitamente.

Cuando lo dejamos todo y nos entregamos al prójimo en lugar de a una pantalla u otro capricho, hemos demostrado generosidad y un corazón abierto a nuestros semejantes.

Generosidad espiritual

El tercer aspecto de la generosidad se manifiesta en nuestra relación con Dios. Si somos conscientes de que todo lo que somos y tenemos es un don suyo, sabremos que nunca podremos agradecerse lo suficiente. Por lo tanto, rezar con regularidad, leer

la Biblia, hablar con Dios y asistir a la Santa Misa tan a menudo como sea posible no es nuestra generosidad en absoluto (aunque pueda parecerlo), sino una respuesta lógica al amor y al favor de Dios.

En este caso, nuestra generosidad consiste más bien en abrir nuestro corazón lo más posible a Dios, para que Él pueda entrar en él más plenamente y sin obstáculos.

La generosidad no solo se mide por lo abiertos y generosos que somos con nuestro dinero, sino también por lo generosos que somos con nuestro tiempo, atención, amor y entrega a los demás.

También hay citas maravillosas en la Biblia que nos animan a ser generosos, ya sea material, temporal, emocional o espiritualmente. Algunas son: "No seas mezquino, sino generoso, y así el Señor tu Dios bendecirá todos tus trabajos y todo lo que emprendas." (Deuteronomio 15,10); "Que hagan bien, que sean ricos en buenas obras, dadivosos, generosos"... (1 Timoteo 6,18) (Tina Martinec Selan/ Adaptación)

¿Cuánto de nuestras emociones debemos dejarles ver a nuestros hijos?

Llorar delante de los hijos

Los psicólogos hablan del peligro de la falta de aprendizaje emocional que están viviendo hoy los niños y adolescentes que no ven llorar a sus padres. ¿Qué rol juegan las emociones en nuestra vida y qué podemos enseñarles cuando nos ven llorar?

Llorar es algo natural y humano: El llanto es en sí mismo un proceso natural. Está bien que los hijos sepan que su mamá o su papá normalmente sonríen, están felices y positivos, pero también que pueden estar tristes, enojados, ansiosos y frustrados. Cuando nuestros hijos nos ven llorar les estamos dando la oportunidad de que ellos puedan sentir esas emociones difíciles también. Sabrán que pueden llorar si lo necesitan y que no hay por qué avergonzarse, esconderse o pedir disculpas por eso.

Llorar no significa que vamos a sufrir indefinidamente: Más allá de que existe más de un motivo por el cual podemos llorar (cansancio, alegría, dolor, gozo), si nuestro llanto es doloroso podemos decirles a nuestros hijos que aunque nos sintamos tristes en ese momento, estaremos alegres pronto. El llanto tiene un proceso por el cual la persona vuelve a recomponerse. No es un estado permanente.

Llorar no significa ser débil: En cierta forma nos han enseñado a bloquear las emociones y no tenemos permitido llorar. Nos da miedo porque nos hace parecer débiles o nos da inseguridad por lo que puedan pensar los demás, pero la gente fuerte no

es la que no expresa nada. El ser fuerte no tiene que ver con ser rígido, sino con ser flexible y vulnerable. Podemos enseñarles a nuestros hijos lo que es una persona fuerte en verdad: una persona que pide ayuda cuando la necesita, llora cuando está triste y se ríe cuando está feliz.

Los sentimientos no son malos: Los sentimientos no son malos o buenos, pero sí pueden serlo nuestras acciones. Podemos enseñarles que está bien sentirse triste cuando no son invitados a una fiesta de cumpleaños, pero que no está bien gritarle a ese amigo en la escuela al día siguiente; o que está bien sentirse decepcionado cuando un hermano no comparte un juguete nuevo, pero que no está bien golpear o decir malas palabras.

Actuar bien puede ser incómodo: A menudo hacer lo correcto puede ser incómodo y eso está bien. Los niños pueden aprender a cuestionar el status quo cuando un amigo los invita a participar en una actividad peligrosa, aunque eso signifique que pueden ser rechazados por su grupo de pares. No siempre seguir lo que sentimos será lo más conveniente.

Siempre tenemos una oportunidad para amar: Nuestros hijos pueden saber que mamá y papá tendrán numerosos argumentos a lo largo de los años, pero que hay mucho amor detrás de las frustraciones. Que el diálogo saludable y la reparación sanadora vienen con una comunicación reflexiva y muchos abrazos. Podemos enseñarles que siempre

tendrán la oportunidad de encontrarse y acompañar, de dar y recibir un abrazo reconfortante.

Se puede avanzar con las dificultades: A menudo las lágrimas son nuestros factores desencadenantes para actuar, votar, decir no, cambiar de carrera, etc. Por lo tanto aceptar estos parches difíciles, acogerlos y reconocer que los necesitamos nos pueden ayudar a prosperar. Podemos enseñarles que pueden levantarse después de la caída, reanudar desde donde lo dejaron, hacer reparaciones cuando una relación necesita amor.

Podemos conectarnos internamente para buscar respuestas: Las lágrimas tienen valor porque provienen del hecho de que estamos en contacto con nuestra propia verdad. El mismo Jesús lloró por un amigo delante de la gente. Podemos enseñarles que pueden llorar sin que nadie les diga que no lo hagan, que al conectarnos internamente no necesitan buscar afuera otras formas para poder sentir que están vivos.

Podemos evitar enfermedades a tiempo: Está comprobado que el llanto es saludable y necesario. Es como una válvula de liberación del estrés y puede evitar problemas de salud o trastornos a futuro. En la medida en que los adultos nos reconectemos con nuestras emociones los niños lo harán naturalmente. Pero si nosotros no lo hacemos, es muy difícil que ellos lo hagan. (Cecilia Zinicola/ Adaptación)

Las relaciones que se establecen dentro de una familia determinarán la personalidad de los niños.

Influir positivamente



Un ambiente familiar conflictivo y con carencias afectivas puede dar como resultado un hijo con una conducta negativa. Por el contrario, un entorno familiar feliz, ayudará al niño a desarrollarse con normalidad y a alcanzar un modelo de conducta positivo. Por eso, es importante conocer algunos consejos para influir positivamente en los hijos.

Gánate su confianza

El primer y más efectivo consejo para una influencia positiva en los hijos es ganarse su confianza. Para ello, es importante demostrarles, ofreciéndoles seguridad y apoyo en todo momento, que les quieres. El amor y la confianza que tu hijo perciba van a constituir la bases de vuestra relación y va a ser, al mismo tiempo, determinante en su forma de ser. En este sentido, no hay que olvidar que el reto es conseguir que tus hijos sean personas felices.

Imponle la autoridad correcta

Ejercer la autoridad con los hijos no significa necesariamente ser un padre autoritario o controlador. Sin embargo, la autoridad es una herramienta con la que se influye necesariamente en los hijos. Así, para poner en marcha una correcta autoridad, hay que tener en cuenta, en primer lugar, la edad del niño y, en segundo lugar, tener claro lo que queremos conseguir. Cuando se trata de niños peque-

ños, razonar es totalmente imposible. Aunque intentes que tu hijo entienda por qué está mal meter los dedos en el enchufe, no lo va a entender. En ese caso, lo más efectivo es intentar ser persuasivo cambiando su foco de atención, teniendo claro siempre que lo que quieres es que no sufra ningún daño, no que entienda los efectos de la electricidad.

Cuando se trata de hijos más mayores, los cuales ya son capaces de razonar y debatir contigo las decisiones, es posible emplear una educación participativa. Esto no significa que los hijos decidan lo que está bien y lo que está mal o que elijan si autoimponerse un castigo o salir impunes de un mal comportamiento. En realidad, esta educación participativa hace referencia a la capacidad que tienen los niños para entender las decisiones de sus padres, opinar al respecto y razonar con ellos, no solo sobre un posible castigo, sino sobre las causas y consecuencias de su comportamiento. Esta será una manera de conseguir que tu hijo aprenda a razonar.

Conviértete en su modelo a seguir

Normalmente, las palabras, gestos o comportamientos empleados por un niño no son fruto de la casualidad. Aunque no lo parezca, los niños están continuamente atentos a las palabras y gestos que utilizan las personas de referencia (padres, hermanos mayores, profesores) y tienden a copiar sus actitudes y conductas.

Por eso, cuando vemos a un niño que dice palabras malsonantes o critica a un compañero, seguramente sea el resultado de las palabras malsonantes que escucha en casa o de las críticas que sus padres hacen, por ejemplo, de sus compañeros de trabajo. Así, ser conscientes constantemente de lo que se dice y hace, no solo te ayuda a no tener una influencia negativa en tu hijo sino a aprovechar esa atención para focalizarla en lo positivo y conseguir en él una buena influencia.

Pasa tiempo con tu hijo

Los momentos que se pasan en familia son la única forma de conocerles. Hablar sobre sus gustos, aficiones, sueños y preocupaciones ayudará a fortalecer los lazos familiares. Además, dedicar tiempo a los hijos no debe entenderse únicamente en el sentido exclusivamente material del tiempo. Es decir, que no solo importa los segundos, minutos u horas que pases con tu hijo sino la calidad del tiempo que compartes con él. El objetivo es que tu hijo sepa que en ese momento lo más importante para ti es él y aquello que quiera compartir contigo absorberá toda tu atención. Así, el tiempo se convierte en un factor indispensable para influir en ellos positivamente. Cuando tu tiempo es suyo: aumentas su confianza, mejoras su autoestima, y, lo que es más importante, en un futuro también aprenderá a dedicarle tiempo a las cosas realmente importantes. (Patricia Núñez de Arenas/ HF/ Adaptación)



Iniciamos una nueva sección de *Cristo Hoy* con pensamientos destacados del nuevo Pontífice durante el último mes y sobre distintos temas.

“Yo los llamo amigos”

“Las palabras de Jesús: ‘Yo los llamo amigos’ (Jn 15,15) no sólo son una declaración afectuosa hacia los discípulos, sino una auténtica clave para comprender el ministerio sacerdotal. El sacerdote, de hecho, es un amigo del Señor, llamado a vivir con Él una relación personal y confidencial, alimentada por la Palabra, la celebración de los sacramentos y la oración diaria. Esta amistad con Cristo es el fundamento espiritual del ministerio ordenado, el sentido de nuestro celibato y la energía del servicio eclesial al que dedicamos nuestra vida; nos sostiene en los momentos de prueba y nos permite renovar cada día el ‘sí’ pronunciado al inicio de la vocación”.

(Discurso en el encuentro internacional, Sacerdotes Felices. Auditorio Conciliazione, Roma. Jueves, 26 de junio de 2025)

La esperanza

“La esperanza [...] no es un eslogan, sino una luz redescubierta a través de un gran trabajo. Quisiera repetirles, pues, ese saludo que transforma el corazón: ¡la paz sea con todos ustedes! La noche de Pascua, Jesús saludó así a los discípulos encerrados en el Cenáculo. Lo habían abandonado, creían haberlo perdido para siempre, estaban temerosos y decepcionados, y algunos ya se habían ido. Sin embargo, es Jesús quien los encuentra, quien los busca de nuevo. Entra tras puertas cerradas en el lugar donde están como enterrados vivos. Les trae paz, los recrea con el perdón, los infunde: es decir, infunde el Espíritu Santo, que es el aliento de Dios en nosotros. Cuando falta el aire, cuando falta el horizonte, nuestra dignidad se marchita. No olvidemos que Jesús resucitado sigue viniendo y trayendo su aliento. A menudo lo hace a través de las personas que trascienden nuestras puertas cerradas y que, a pesar de todo lo sucedido, ven la dignidad que hemos olvidado o que nos ha sido negada”.

(Discurso en el día internacional contra el abuso y el tráfico de drogas. Patio de San Dámaso. Jueves, 26 de junio de 2025)

Jóvenes protagonistas

“Queridos jóvenes, no son espectadores de la renovación que nuestra tierra tanto necesita: son protagonistas. Dios obra grandes cosas con quienes libera del mal. Otro Salmo, amado por los primeros cristianos, dice: «La piedra que desecharon los constructores se ha convertido en piedra angular» (118,22). Jesús fue negado y crucificado a las puertas de su ciudad. Sobre él, piedra angular sobre la que Dios reconstruye el mundo, ustedes también



Papa León XIV junto a los miembros de su comunidad de agustinos, en el sepulcro de San Pedro.

son piedras de gran valor para construir una nueva humanidad. Jesús, negado, los invita a todos, y si se han sentido rechazados y agotados, ya no lo son. Sus errores, sus sufrimientos, pero sobre todo sus ganas de vivir, los hacen testigos de que el cambio es posible”.

(Discurso en el día internacional contra el abuso y el tráfico de drogas. Patio de San Dámaso. Jueves, 26 de junio de 2025)

El poder del testimonio

“[Ante los abusos de poder y las guerras] me pregunto: como cristianos, además de indignarnos [y] alzar la voz ¿qué podemos hacer? Creo que, ante todo, es necesario rezar de verdad. Depende de ustedes convertir cada noticia trágica [...] en un grito de intercesión a Dios. Y luego ayudar, como [...] muchos hacen [...]. Pero hay más [...]: está el testimonio. Es la llamada a permanecer fieles a Jesús, sin enredarse en los tentáculos del poder. Es imitar a Cristo, que venció al mal amando desde la cruz, mostrando una forma de reinar diferente a la de Herodes y Pilato: uno, por miedo a ser destronado, mató a los niños, que hoy no dejan de ser destrozados por las bombas; el otro se lavó las manos, como corremos el riesgo de hacer cada día hasta llegar al umbral de lo irreparable. Miremos a Jesús, que nos llama a sanar las heridas de la historia con la sola mansedumbre de su cruz gloriosa, de la que brotan

la fuerza del perdón, la esperanza de volver a empezar, el deber de permanecer honestos y transparentes en el mar de la corrupción. Sigamos a Cristo, que liberó los corazones del odio, y demos ejemplo para salir de la lógica de la división y la represalia”.

(Discurso en la asamblea plenaria de la “Reunión de las obras para la ayuda a las iglesias orientales”. Sala Clementina. Jueves, 26 de junio de 2025)

La luz de Oriente

“Descubran al pueblo de Dios [en Oriente] que persevera mirando al cielo, rezando a Dios y amando al prójimo. Toquen con mano la gracia y la belleza de las tradiciones orientales, de liturgias que dejan a Dios habitar el tiempo y el espacio, de cantos seculares impregnados de alabanza, gloria y misterio, que elevan una incesante petición de perdón para la humanidad. Encuentran figuras que, a menudo en secreto, se suman a las grandes filas de mártires y santos del Oriente cristiano en la noche de los conflictos, [donde] son testigos de la luz de Oriente. Deseo que esta luz de sabiduría y salvación sea más conocida en la Iglesia católica, en la que aún existe mucha ignorancia al respecto y donde, en algunos lugares, la fe corre el riesgo de asfixiarse...”.

(Discurso en la asamblea plenaria de la “Reunión de las obras para la ayuda a las iglesias orientales”. Sala Clementina. Jueves, 26 de junio de 2025)

El obispo y la unidad

“El obispo es, ante todo, el principio visible de unidad en la Iglesia particular que le ha sido confiada. Su tarea es velar para que ella se edifique en la comunión entre todos sus miembros y con la Iglesia universal, valorizando la contribución de los diversos dones y ministerios para el crecimiento común y la difusión del Evangelio. En este servicio, como en toda su misión, el obispo cuenta con una gracia divina especial que le fue conferida en la ordenación episcopal: ella lo sostiene como maestro de la fe, como santificador y guía espiritual; anima su dedicación al Reino de Dios, para la salvación eterna de las personas, para transformar la historia con la fuerza del Evangelio”.

(Discurso en el Jubileo de los Obispos. Basílica de San Pedro. Miércoles, 25 de junio de 2025)

Fijos en Jesús

“[Seminaristas], lo más importante: mantener la mirada fija en Jesús, cultivando la relación de amistad con Él. En este sentido, como escribió el sacerdote inglés Robert Hugh Benson después de su conversión al catolicismo: ‘Si hay algo claro en los Evangelios es esto: que Jesucristo desea, ante todo, nuestra amistad. Ahora bien, la conciencia de esta amistad de Jesucristo es el secreto mismo de los santos’ [...]. De hecho, el encuentro con Jesús salva nuestra vida y nos da la fuerza y la alegría de comunicar el Evangelio a todos”.

(Discurso a los seminaristas de la Diócesis de Triveneto. Largo Giovanni Paolo II. Miércoles, 25 de junio de 2025)

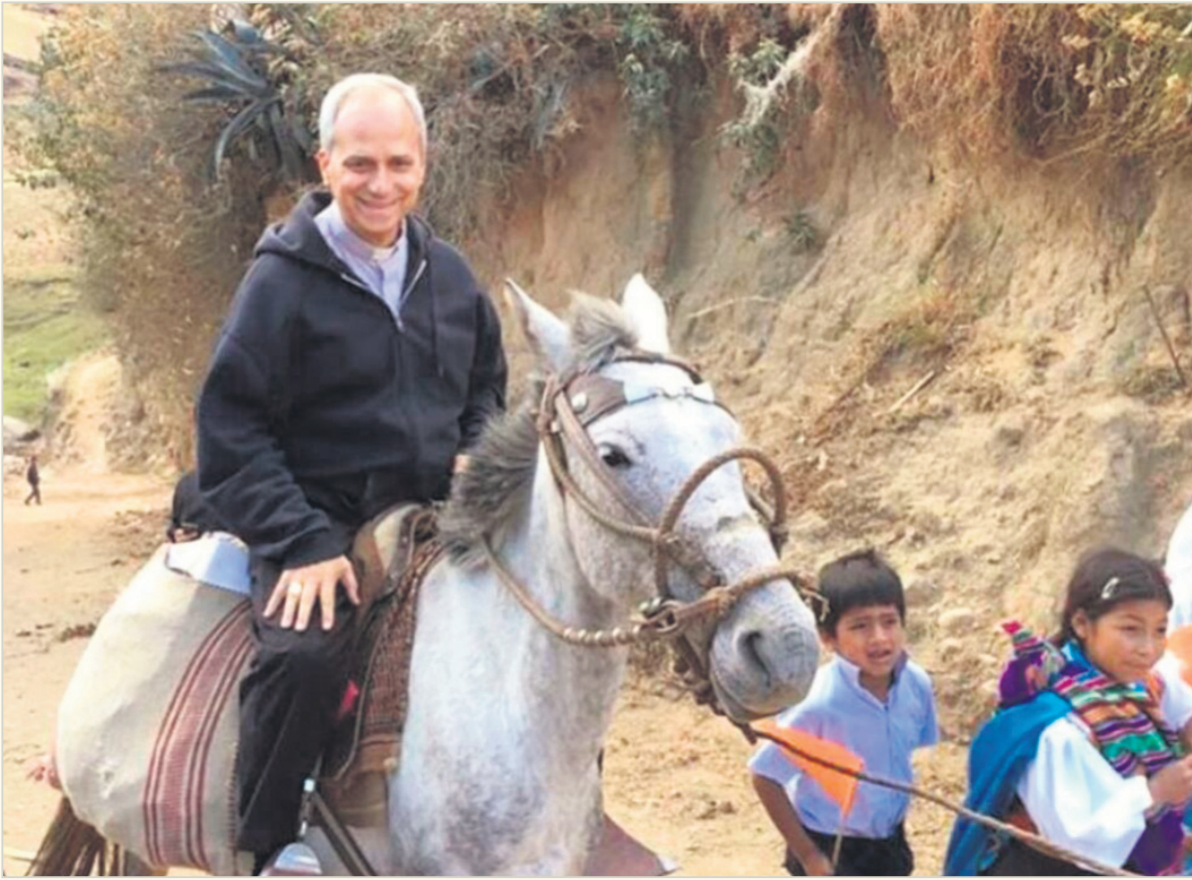
Volver al corazón

“Recuerden bien la invitación de san Agustín a volver al corazón, porque allí encontramos las huellas de Dios. Bajar al corazón a veces puede darnos miedo, porque en él también hay heridas. No tengan miedo de cuidarlas, déjense ayudar, porque precisamente de esas heridas nacerá la capacidad de estar junto a los que sufren. Sin vida interior tampoco es posible la vida espiritual, porque Dios nos habla precisamente allí, en el corazón. Dios nos habla en el corazón, tenemos que saber escucharlo. Parte de este trabajo interior es también el entrenamiento para aprender a reconocer los movimientos del corazón: no solo las emociones rápidas e inmediatas que caracterizan el alma de los jóvenes, sino sobre todo sus sentimientos, que les ayudan a descubrir la dirección de su vida”.

(Meditación en el Jubileo de los Seminaristas. Basílica de San Pedro. Martes, 24 de junio de 2025)

Cuidar el corazón

“Si cuidaran su corazón, con momentos diarios de silencio, meditación y oración, podrán aprender el arte del discernimiento. También esto es un trabajo importante: aprender a discernir. Cuando somos jóvenes, llevamos dentro muchos deseos, mu-



El entonces obispo Prevoost junto a los niños de las zonas más humildes de Perú.

chos sueños y ambiciones. El corazón a menudo está abarrotado y sucede que nos sentimos confundidos. En cambio, siguiendo el modelo de la Virgen María, nuestra interioridad debe ser capaz de custodiar y meditar. Capaz de *synballein*, como escribe el evangelista Lucas (2,19.51): juntar los fragmentos. Guárdense de la superficialidad y junten los fragmentos de la vida en la oración y la meditación, preguntándose: ¿qué me enseña lo que estoy viviendo? ¿Qué me dice a mi camino? ¿Hacia dónde me está guiando el Señor?”.

(Meditación en el Jubileo de los Seminaristas. Basílica de San Pedro. Martes, 24 de junio de 2025)

“La forma más alta de caridad”

“La política se ha definido con acierto como ‘la forma más alta de caridad’, citando al Papa Pío XI. De hecho, si consideramos el servicio que la vida política presta a la sociedad y al bien común, puede verse verdaderamente como un acto de amor cristiano, que nunca es simplemente una teoría, sino siempre un signo y testimonio concreto de la constante preocupación de Dios por el bien de nuestra familia humana”.

(Discurso a los miembros de la Unión Interparlamentaria Internacional. Sala de Bendiciones. Sábado, 21 de junio de 2025)

La ley natural

“Un punto de referencia esencial [en la actividad política] es la ley natural, escrita no por mano humana, sino reconocida como válida en todo tiempo y lugar, y que encuentra su argumento más plausible y convincente en la propia naturaleza. En palabras de Cicerón, ya un reconocido exponente de

esta ley en la antigüedad, cito De Re Publica: ‘La ley natural es la razón recta, conforme a la naturaleza, universal, constante y eterna, que con sus mandatos nos invita a hacer lo correcto y con sus prohibiciones nos aparta del mal... No se puede modificar esta ley, ni eliminar parte alguna de ella, ni abolirla por completo; ni el Senado ni el pueblo nos libran de ella, ni es necesario buscar su comentarista o intérprete. Y no habrá ley en Roma, ni en Atenas, ni ahora, ni en el futuro; sino una ley eterna e inmutable que regirá a todos los pueblos en todos los tiempos’ (III, 22)”.

(Discurso a los miembros de la Unión Interparlamentaria Internacional. Sala de Bendiciones. Sábado, 21 de junio de 2025)

La conversión diaria

“San Pablo, recordándonos que Dios nos reconcilió ‘cuando todavía éramos débiles’ y ‘pecadores’ (Rm 5,5-11), nos invita a abandonarnos a la acción transformadora de su Espíritu que habita en nosotros, en un camino diario de conversión. Nuestra esperanza se basa en la conciencia de que el Señor nunca nos abandona; nos acompaña siempre. Sin embargo, estamos llamados a cooperar con Él, ante todo, poniendo en el centro de nuestra existencia la Eucaristía, fuente y culmen de toda la vida cristiana; luego por la fructuosa recepción de los sacramentos, sobre todo en la frecuente acción sacramental de la Penitencia; y, por último, con la oración, la meditación de la Palabra y el ejercicio de la caridad, conformando cada vez más nuestro corazón al del ‘Padre de las misericordias’”.

(Homilía por el Jubileo de los Sacerdotes. Basílica Vaticana. Viernes, 27 de junio de 2025)

Una cosa es necesaria

“‘Quien a Dios tiene nada le falta, solo Dios basta’. Ahora si lo perdemos a Dios, ¿qué podrá bastarnos, sernos suficiente?”. Continuemos reflexionando con el fundador de Cristo Hoy.



Negarnos en la Eucaristía

La Eucaristía también nos alecciona de mil maneras, pero vamos a detenernos en una muy precisa. En este tan admirable misterio, como dice el texto litúrgico, vemos, tocamos, gustamos, olemos pan, pero sabemos que es el Cuerpo y Sangre de nuestro Señor Jesucristo; en una palabra, negamos nuestra sensorialidad, negamos, somos negacionistas de aquella parte de nuestra naturaleza que a su vez es negacionista de la racionalidad del hombre, ya que se escapa del dominio de la prudencia y arroja al hombre al vacío del absurdo del cometer las torpezas más inimaginables con las que Dios permite sea castigado el orgullo humano. En efecto, ¿acaso el desenfreno de las pasiones no nos humilla, el alcohol, la droga, el sexo, etc.? Las pasiones son buenas esclavas, pero malos amos, buenos instrumentos, pero malas consejeras.

(Homilía de Cristo Hoy, edición 1147,
El negacionismo de la Eucaristía)

“Solo Dios basta”

Mientras estamos en este mundo, motivos habrá para estar tristes porque muchos bienes te afectan, y la tristeza es la pérdida de un bien, pero Santa Teresa en su 500 aniversario de su natalicio nos dice: “Quien a Dios tiene nada le falta, solo Dios basta”. Ahora si lo perdemos a Dios, ¿qué podrá bastarnos, sernos suficiente?

(Reflexiones Almanaque
Día por Día con Jesús y María)

Dos epicentros

Bien podríamos decir que el mundo tiene dos epicentros, uno fijo y otro móvil. El fijo es la plaza de San Pedro con su inusitada belleza y capacidad, que, en cada elección papal, en cada Navidad, Pascua, en cada evento como la canonización de Juan Pablo II atrae a más personas que el mismo mundial. Y el móvil son los estadios, también redondos y, por lo tanto, aptos para su función epicéntrica, donde se desarrolla lo más importante de lo menos importante, siendo la plaza San Pedro donde se desenvuelve lo más importante de lo más importante, ambos con la mirada simultánea del mundo entero.

(Editorial de Cristo Hoy, edición 1046)

Llevemos vida interior

No hay secretos, todo se revela, todo se manifiesta. Hay que tener cuidado de los chicos y de los



El padre Eduardo junto a la comunidad oratoriana visitando al entonces obispo de Mercedes (Bs. As.) Mons. Rubén Di Monte (de blanco).

campesinos que uno los cree simples, y sin embargo todo lo advierten. También los muy psicólogos por naturaleza, los muy espirituales y los artistas que tienen sensibilidad especial. ¿Y los muy advertidos, los de mucha calle, por qué no se dan cuenta? Por falta de vida interior. Nuestra alma se manifiesta en el cuerpo que todos ven.

(Reflexiones Almanaque
Día por Día con Jesús y María)

Atender a las inspiraciones

Si hay algo que tenemos que atender es a sus inspiraciones y mociones. Cuando nuestra alma está en paz, vemos que Jesús en el evangelio la dona, podemos ser sensibles a sus inspiraciones, sí, el Espíritu Santo nos susurra como en el oído la voluntad del Padre, nos hace saber cuál es la vía que nos conduce al encuentro. Para eso tenemos que estar dispuestos a renunciar a nuestra propia voluntad, no sólo en lo que es malo, sino incluso en la elección de bienes. Eso supone un habitual discernimiento, estar siempre dispuesto a complacerlo, de otra manera buscamos complacer al mundo y a nuestros propios gustos.

(Homilía de Cristo Hoy, edición 1143,
Preparar Pentecostés)

La paz en Medio Oriente

Benedicto XVI mostró explícitamente que la paz en Oriente Medio es uno de sus grandes sueños, y manifestó su convicción de que “cuando

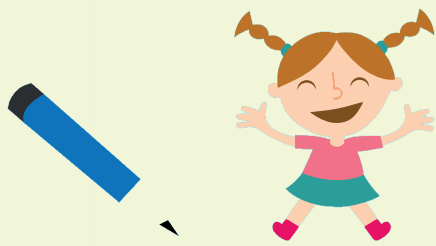
todas las personas de Tierra Santa vivan en paz y armonía, en dos Estados soberanos independientes, el beneficio para la paz del mundo será inestimable e Israel será realmente ‘luz entre las naciones’ (Isaías 42, 6), un luminoso ejemplo de resolución de conflictos que el resto del mundo podrá seguir”. Se refirió también el papa a los acuerdos entre la Santa Sede e Israel, y animó a seguir empleando la vía diplomática para la resolución del conflicto. “Soy consciente –dijo el Papa– de que hablo en nombre de muchos cuando expreso la esperanza de que estos acuerdos puedan ser integrados pronto en el sistema jurídico israelí y sentar así el fundamento duradero para una cooperación fecunda”.

(Editorial de Cristo Hoy, edición 730, Benedicto XVI e Israel, coincidiendo con las celebraciones del 60 aniversario del Estado de Israel)

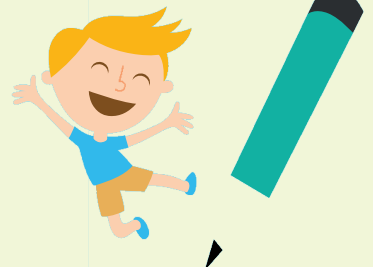
“Felices creyendo”

“Feliz de ti por haber creído”. La primera bienaventuranza evangélica está dedicada a María precisamente. Y nosotros somos felices creyendo. Muy posiblemente sí nos hace feliz el creer, pero no nos damos cuenta. Creer es la razón más profunda y verdadera de nuestra lucha porque garantiza que se cumplirá lo predicho por el Señor, y se cumple con los milagros de cada día como signo y anticipo que nuestra esperanza no será defraudada.

(Reflexiones Almanaque
Día por Día con Jesús y María)



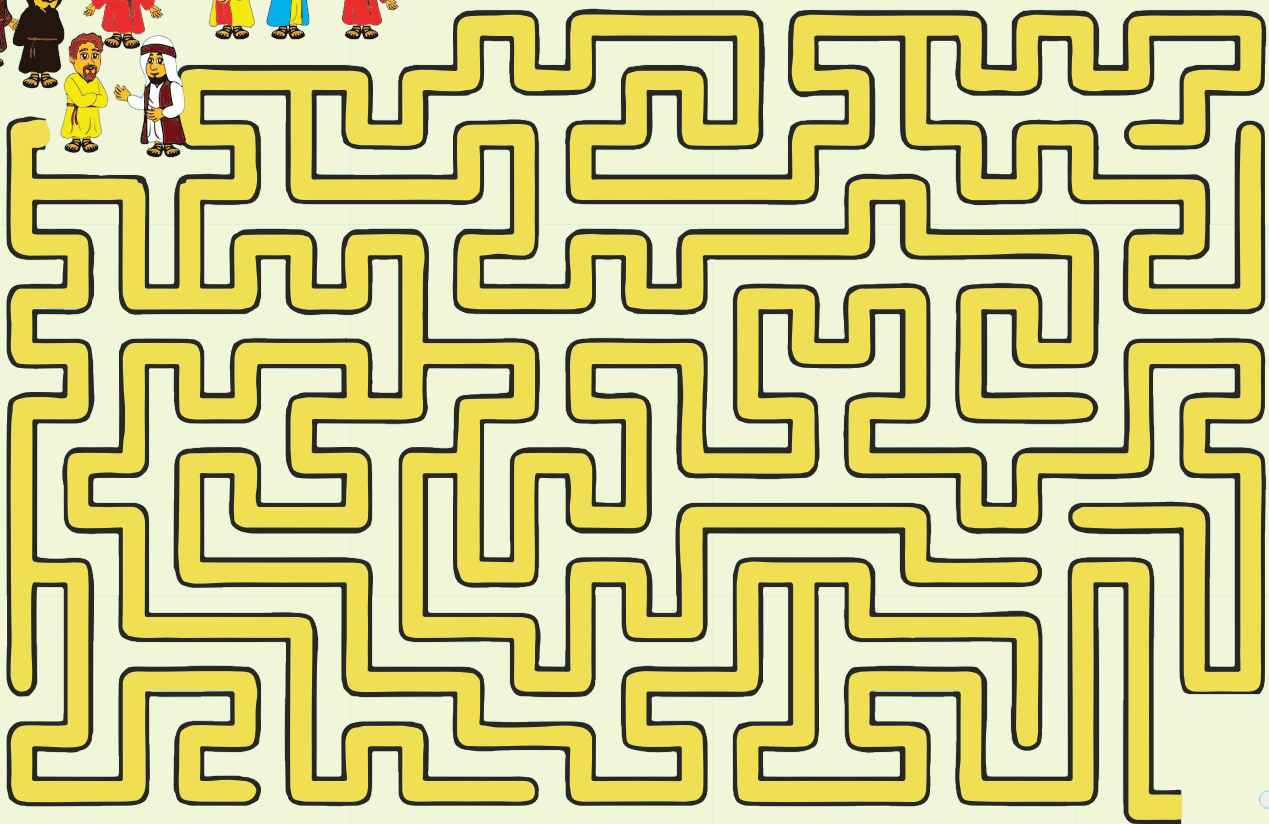
Chicos de CRISTO HOY



Asunción de la Virgen María

En vez de morir, María fue llevada directamente al cielo, en cuerpo y alma, para estar junto a Dios para siempre. A este evento milagroso se llama 'Asunción', que significa tal cual 'subida' o 'elevación'.

Ayuda a los apóstoles a encontrar el camino que los lleva a la Virgen María para despedirse de Ella antes que sea llevada al Cielo.



La sopa de María

Busca en la sopa de letras 8 palabras que tienen que ver con la vida de la Virgen María y las festividades de Ella. Una vez encontradas, elige una de las festividades y explícala.



O	F	M	P	T	Z	Ñ	W	W	V	K	S	P	V	F
G	A	R	R	Y	O	G	Y	X	C	Y	H	U	T	Ñ
Z	N	L	E	L	K	G	A	B	R	I	E	L	D	Z
Y	U	I	S	A	S	U	N	C	I	Ó	N	R	R	V
Q	N	N	E	R	Y	O	F	R	U	N	N	M	A	I
G	C	M	N	N	Y	Ñ	C	F	D	Z	A	A	H	S
J	I	A	T	D	Z	A	V	Q	Ñ	L	T	Y	M	I
N	A	C	A	T	U	R	Z	U	N	F	I	O	C	T
J	C	U	C	S	J	K	H	Q	A	Y	V	O	J	A
O	I	L	I	R	Q	A	N	Z	T	I	Ñ	H	C	
P	Ó	A	Ó	R	P	Z	I	R	A	E	D	U	H	I
D	N	D	N	L	I	L	G	P	R	X	A	P	H	Ó
M	L	A	N	V	Y	W	F	D	E	F	D	T	D	N
F	I	E	S	T	A	S	U	J	T	Y	R	W	U	Z
P	I	T	W	M	A	T	L	C	D	J	M	Q	F	J



RETIRO DE ESPIRITUALIDAD

BÍBLICA CATÓLICA

Aprende a rezar con el Evangelio de San Juan

Del 5 al 7 de septiembre 2025

En Casa Betania, La Falda (Córdoba).

“Si permanecen fieles a mi palabra serán verdaderamente mis discípulos” (S. Juan 8, 31)



www.casabetanialafalda.com.ar

Reservas:   **+5493815611581**

Consultas s/contenido:   **+5493816977397**