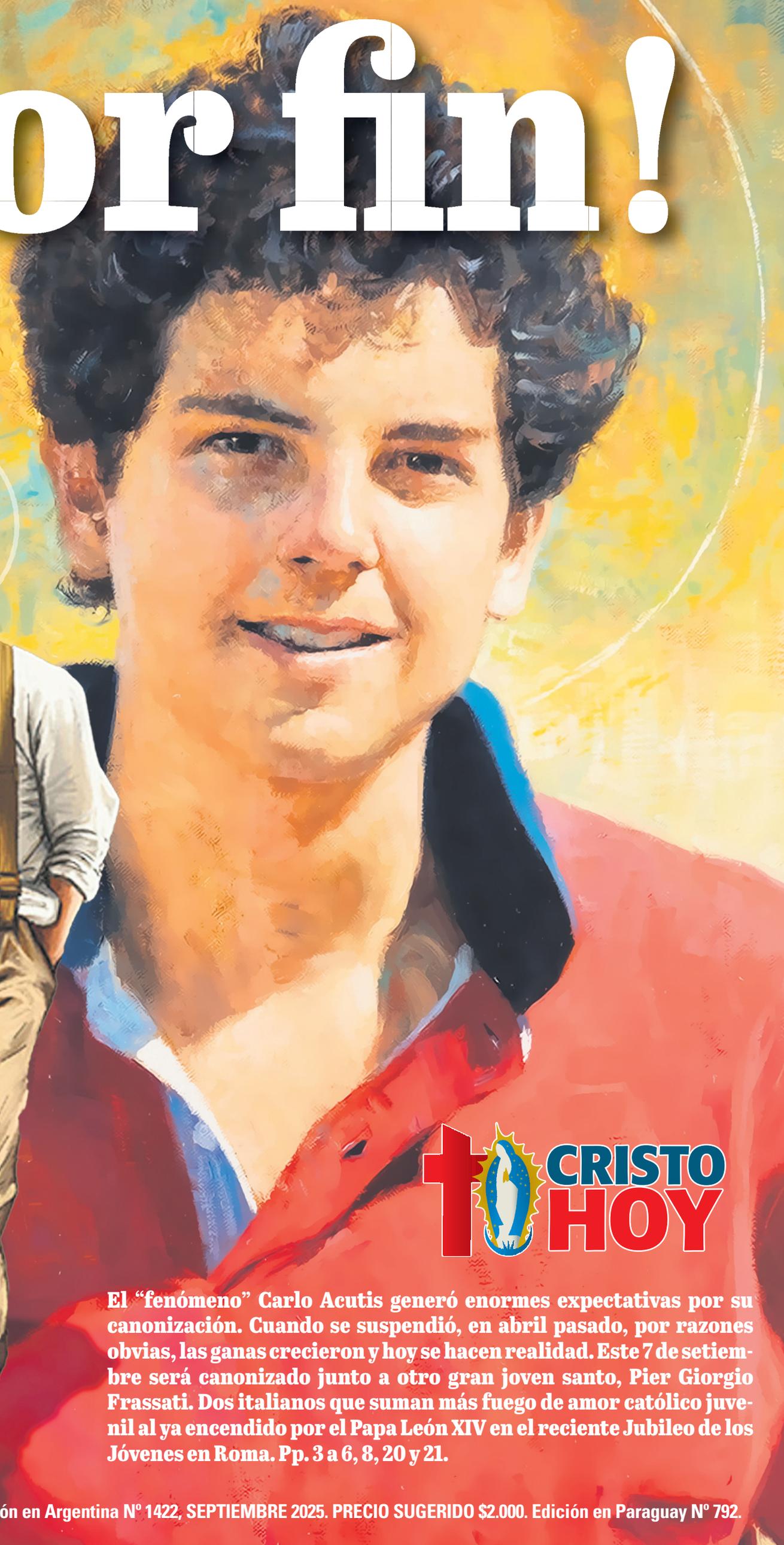


¡Por fin!



CRISTO HOY

El “fenómeno” Carlo Acutis generó enormes expectativas por su canonización. Cuando se suspendió, en abril pasado, por razones obvias, las ganas crecieron y hoy se hacen realidad. Este 7 de setiembre será canonizado junto a otro gran joven santo, Pier Giorgio Frassati. Dos italianos que suman más fuego de amor católico juvenil al ya encendido por el Papa León XIV en el reciente Jubileo de los Jóvenes en Roma. Pp. 3 a 6, 8, 20 y 21.

Una entrega total

Vida del Siervo de Dios Víctor Schiavoni, un joven seminarista argentino que murió de leucemia tras ofrecer su vida a la Santísima Virgen, y que se presenta como un ejemplo de santidad para los jóvenes de nuestro tiempo.

Entonces Arzobispo de Paraná, mons. Juan Alberto Puiggari, dio inicio en mayo del 2024 a la causa de beatificación del Siervo de Dios Víctor Manuel Schiavoni, un seminarista que supo sobrellevar su enfermedad como un regalo de la Madre de Dios, entregándose totalmente a la voluntad de Dios.

Una vocación temprana

Víctor nació el 24 de noviembre de 1977 en Entre Ríos y fue bautizado un mes después en la Parroquia San Lucas Evangelista. Fue el mayor de cinco hermanos a los que sus padres, Víctor Schiavoni y Ramona Martínez, le brindaron una educación sencilla y austera. Víctor demostró tener vocación desde pequeño, ya que jugaba a celebrar misa y rezaba el Rosario, pidiendo a su madre sus dedos para completar los misterios, y una vez le dijo: "Si no voy a ser cura, ¿para qué quiero la vida?". Luego, cursó la primaria en el Colegio Castro Barros San José (Entre Ríos). Ya desde entonces era profundamente piadoso. En sus caminatas por el campo solía decirle a su tía (Ornella Schiavoni): "Qué lindo hubiera sido vivir en el tiempo en que Jesús estaba en el mundo". Rezaba y asistía a misa todos los días. A los 8 años recibió su Primera Comunión y a los 9 comenzó a ser monaguillo con el p. Fernando Ezcurra, quien lo acompañó en su vocación y le solía dar libritos sobre la vida de santos. Víctor escribió en su diario que gracias al libro de las Memorias de la Hermana Lucía descubrió el secreto del dolor.

Un gran compañero

Víctor era un gran aficionado por el dibujo y la mayoría de ellos eran del rostro de Cristo. Su talento artístico lo desarrolló con su maestra de dibujo, Teresita Zof de Blasón, quien recordó que "Víctor tenía mucha facilidad para di-

bujar... sombreaba de una manera excelente. Pero también se destacaba por su manera de ser: calladito, con una sonrisa dulce... muy buen compañero". Otras de sus profesoras, Graciela de Puig, también destacó su capacidad literaria: "Escribía con gran vocabulario... pero nunca lo escuché querer sobresalir. Era muy humilde".

Su rectitud espiritual

En 1991 ingresó al Seminario Menor de Paraná y destacó por su rectitud espiritual. La profesora Graciela recordó: "Muchos le decíamos que tenía un cabello muy lindo... un día apareció con la cabeza casi rapada. Me respondió: así es más cómodo. Más tarde supe que lo hizo para que nada físico suyo llamara la atención". También, en otra ocasión, fue advertido sobre poesías románticas que había escrito y entonces destruyó el cuaderno entero. También durante el seminario le gustaba pasar tiempo frente al Sagrario especialmente en las noches por el silencio. Sus compañeros también destacaron que era muy responsable y que tenía un fuerte sentido del deber.

Ofrenda a María y leucemia

En 1995, terminando el Seminario Menor, Víctor se planteó ir a los trapenses o los cartujos, pero mientras discernía, siguió con el Seminario Mayor. Luego, durante un viaje a Luján, le confió al p. Pedro Barzán: "Le voy a ofrecer mi vida a la Virgen". Después, ese mismo día, tras celebrar la Misa, rezar el rosario y consagrarse a María, Víctor comentó a su director que sentía un fuerte dolor en el cuello. Pocos días después, le diag-

nosticaron leucemia. Su reacción fue serena y firme, y así le respondió a su director cuando le dio la noticia: "¿Usted se acuerda dónde comenzó el dolor? Fue en Luján. Si la Virgen me lo manda, yo lo acepto, no me voy a quejar".

Una enfermedad sin quejas

Durante su enfermedad, soportó con valentía los efectos del tratamiento. Aunque prefería el silencio, permitía que quienes lo cuidaban escucharan música o televisión para que se sintieran cómodos. Siempre estaba agradecido, sonriente, y nunca se quejaba.

Un testimonio de perdón

La profesora Graciela recordó un gesto de gran humildad días antes de su muerte: "Me pidió que le transmitiera a una profesora que le pedía disculpas por haberla juzgado mal... Me dijo: no importa, el Señor lo sabe. Si no alcanzo, hágalo usted".

"La tierra es para sufrir"

Siempre llevaba consigo un sencillo cuadro del Inmaculado Corazón de María hecho por él. Su devoción a la Virgen de Fátima era profunda. En una ocasión, su director espiritual le propuso buscar formas de aliviar su sufrimiento, y Víctor respondió: "No se preocupe, Padre. La tierra es para sufrir, el cielo es para gozar". Luego, su salud se agravó por una neumonía, perdía mucha sangre y estaba muy débil, entonces, un sacerdote asustado por su estado, llamó a las enfermeras, y Víctor le dijo: "Padre, no se enoje... hay otros enfermos que las necesitan más que yo".

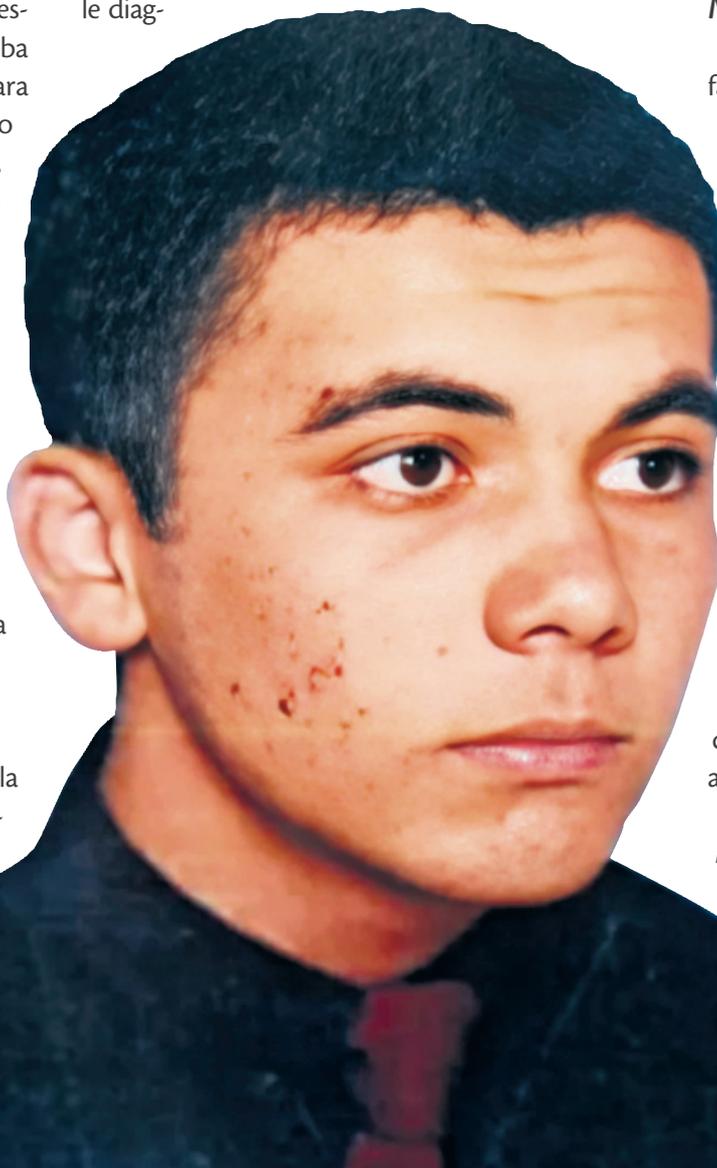
Muerte: un ejemplo de santidad

El 7 de septiembre de 1995, a los 17 años, Víctor falleció en el hospital. Las religiosas lo vistieron con un alba, como signo de su consagración. Fue velado en el Seminario Menor y la misa fue presidida por el Arzobispo Estanislao Esteban Karlic. Finalmente, fue trasladado a Lucas González, donde lo enterraron al día siguiente. Durante su velorio todos los presentes estuvieron conmovidos ante todo por el ejemplo de santidad que dejó Víctor con su muerte.

Últimas palabras

Tras su muerte, en su habitación encontraron un breve diario personal. En esas páginas escribió cómo Dios le mostraba que su vocación no era estar acá en la tierra, sino estar rezando e intercediendo en el Cielo, y que él se sentía egoísta de haber querido vivir, ya que Dios le estaba pidiendo otra cosa, pero si Dios así lo quería, él lo aceptaba. (Arzobispado de Paraná)

Muchos se sorprendían al ver a Víctor rezando durante las noches contra una pared en su habitación, pero él explicaba que al otro lado estaba la capilla, es decir, Jesús.



Los “sospechosos”

Cuando Pier Giorgio Frassati, a quien el Papa canonizará en setiembre, le tocó estudiar en la universidad, promovió actividades religiosas en un ambiente ateo y anticlerical: jóvenes adoradores, apostolado de la oración, Acción Católica, el rezo del Rosario, etc. Las amenazas y burlas, lejos de apagar su ímpetu apostólico, lo hizo aumentar su empeño, y con buen humor. Al punto que comenzó a llamar a su grupo de oración y reflexión: “Los sospechosos”.

Y también a Carlo Acutis, a quien este mismo 7 de setiembre el Papa comenzará a llamarlo santo, podríamos decir que fue tildado de “sospechoso”. Pero en este caso peor. Porque es noticia de hace unos meses que un conocido profesor italiano manifestó su desacuerdo con el tipo de piedad eucarística que Carlo promovió y promueve por medio de la exposición de los milagros eucarísticos. La calificó de anticuada y reduccionista.

Parece que los mismos ateos y liberales que agredían verbalmente a Frassati ahora están dentro de la Iglesia cuestionando a Acutis.

Bienvenidos

Sin embargo, la Iglesia en su fe más profunda parece haber respondido a estos títulos de “sospechosos” de piedad sincera eucarística, cuando un millón de jóvenes se arrodillaron junto a León XIV ante la custodia clásica colocada en Tor Vergata (Roma, Italia) el 3 de agosto para adorar al Señor. Varios minutos de un ensordecedor silencio de jóvenes mostrando a una Iglesia que rinde honor a su Mesías sacramentado.

Si ser fiel adorador de la Eucaristía, cuidarla y defenderla es causa de ser “sospechosos”. Bienvenidos los “sospechosos”.



Foto del mes: Más de un millón de jóvenes se reunieron el 3 de agosto en Roma durante el Jubileo de los jóvenes 2025 con el papa León XIV. Las multitudes, y el entusiasmo sólo es comparable a la época de san Juan Pablo II.

¿Los jóvenes pueden ser santos hoy?

Pueden y deben. Es un llamado de la Iglesia y un pedido de Jesús. Y Él nunca pide algo imposible.

Jóvenes, santos y alegres... porque un santo triste, es un triste santo.

Comentarios de «Malacara»
(La mula del santo Cura Brochero)

- Y además...
El Papa León XIV invita a los jóvenes de hoy a ser santos y a no conformarse con menos.

A la espera de dos santos

Carlo Acutis posando frente al Santuario de la Virgen de Fátima de la cual era muy devoto, como así también de los pastorcitos.



Tras la aprobación del papa León XIV, Carlo Acutis y Giorgio Frassati, serán canonizados el 7 de setiembre. Dos ejemplos de santidad para la juventud de nuestro tiempo.

El papa León XIV presidió el primer consistorio de su pontificado el 13 de junio, otorgando la aprobación definitiva para la canonización de los beatos Carlo Acutis y Pier Giorgio Frassati, para el 7 de setiembre de 2025. A continuación, recordamos brevemente quién fue Carlo y los milagros que lo llevaron a su próxima canonización. Luego buscaremos conocerlo más profundamente con los testimonios contados por su madre, Antonia Salzano, en una entrevista realizada en 2023 con el sitio web católico, Desde la Fe.

¿Quién fue Carlo?

Carlo Acutis fue un joven italiano nacido en 1991 y fallecido en 2006 a los 15 años, conocido por su profunda fe y su habilidad con la informática, que utilizó para evangelizar, especialmente a través de una página web sobre milagros eucarísticos. Fue beatificado en 2020 tras el reconocimiento de dos milagros atribuidos a su intercesión: el primero, la curación inexplicable de un niño brasileño con una malformación congénita del páncreas, y el segundo, aprobado en 2024, fue la sanación de una joven costamarfileña en Florencia, quien sufría de un traumatismo craneal grave tras una caída. Ambos casos fueron validados por la Iglesia como científicamente inexplicables.

¿Por qué lo llamaron Carlo?

Así explicó Antonia el porqué del nombre de su hijo: "Porque el padre de mi marido se llamaba Carlo, también el abuelo se llamaba Carlo, es un nombre de familia. Afortunadamente el nombre es común en Milán como santo, porque tenemos san Carlo Borromeo. Ahora en Milán dirán Carlo el Mayor, que es san Carlo Borromeo, Carlo el Menor, que es Carlo Acutis".

¿Cuándo se enamora de la Eucaristía?

Luego, ante la pregunta sobre cuando comenzó el amor de Carlo por la Eucaristía, respondió: "Carlo siempre ha estado enamorado, cuando tenía 3 o 4 años entraba en la iglesia y quería estar enfrente del Tabernáculo, de la Cruz de Jesús, era muy atraído por la iglesia. Seguramente el momento más importante fue cuando hizo su Primera Comuni3n, a los 7 años, que fue cuando decidió que iba a 'estar siempre unido a Jesús, este es mi programa de vida'. Desde este momento asistió a la misa de cada día a hacer la adoración Eucarística siempre, un poco antes o después de la misa, y era muy fiel a este encuentro. Si nos íbamos a un viaje al extranjero, la preocupación principal de Carlo era buscar la iglesia más cercana de nuestro hotel para no perder el encuentro con Jesús, eso era algo que tenía Carlo por mantener el encuentro con el Señor".

Apasionado por la Eucaristía

Después, le preguntaron sobre qué pensaba, cuando veía a su hijo en la computadora o leyendo para investigar sobre los milagros eucarísticos: "Yo estaba contenta porque era un deseo de Carlo por conocer la Eucaristía más. Decía que no entendía esas filas kilométricas enfrente del concierto o del partido del fútbol, cuando no están las filas frente del Tabernáculo".

La Eucaristía nuestra fortuna

Luego, continuó contando el pensamiento de Carlo a cerca de nuestro tiempo y de los afortunados que somos por tener la Eucaristía: "Él verdaderamente creía en la Eucaristía, decía que nosotros somos mucho más afortunados que aquellos que vivieron antes con Jesús, más de 2000 años atrás. Je-

sús estaba en la Tierra, estaba caminando en las calles, pero esa gente sí estaba cerca de Jesús, pero tenía dificultades de entrar a Jesús porque alrededor de Jesús estaban colas de gente".

"Jerusalén con nosotros"

Destacando el amor de Carlo por la Eucaristía, Antonia recordó algunas de sus palabras: "Carlo decía 'nosotros somos más afortunados porque es bastante para nosotros ir a la iglesia más cercana, ahí tenemos a Jerusalén con nosotros'. Llamaba Jerusalén al Tabernáculo, a la casa de Dios. Decía cuántas Jerusalén hay en las iglesias, cuántas veces vamos nosotros a probar a Jesús en la Eucaristía".

"Con ustedes hasta el fin"

Cuando preguntaron a Antonia sobre qué mensaje cree que quería dejar su hijo, ella respondió: "Ese era el mensaje de Carlo, hacer comprender que nosotros tenemos verdaderamente que empezar a creer que la promesa de Dios, de 'yo estaré con ustedes hasta el fin del mundo', es una promesa verdadera. Dios está con nosotros, pero tenemos la libertad de comprender que estos dones de Jesús con nosotros, [debemos] ponerlos en actos con nuestro esfuerzo, con nuestro amor, sobre todo con nuestra fe".

Las oraciones de Carlo

Luego, le preguntaron: "¿Recuerda una oración que a Carlo le gustara mucho?". La madre respondió: "La oración seguramente del Padre Nuestro, el Ave María, el Gloria al Padre, también le rezaba a San Miguel Arcángel, al Ángel Custodio, rezaba por los difuntos, el Salve Regina, el Magnífica y también algunos Salmos le gustaba rezar". (desdelafe.mx)

La última gran cima alcanzada...

Presentamos en 11 datos curiosos la corta pero muy intensa vida de Pier Giorgio Frassati, el joven alpinista italiano que será pronto canonizado junto a Carlo Acutis el 7 de setiembre.

El beato Pier Giorgio Frassati, conocido por su lema "Verso L'Alto" ("A las alturas") el cual se hizo popular como un dicho católico reflejando la aspiración a la santidad de Giorgio y su gusto por el alpinismo, fue un joven italiano miembro de la Tercera Orden Dominicana, nacido en 1901 y fallecido en 1925 a los 24 años, conocido por su vida de fe, su amor por las montañas, su dedicación a los más pobres y su profunda vida espiritual.

Los milagros de Giorgio

Fue beatificado por el papa Juan Pablo II en 1990, tras el reconocimiento de un primer milagro: la curación de Domenico Sellan, quien sufrió de tuberculosis grave y se recuperó inexplicablemente en 1933. El 25 de noviembre de 2024, la Iglesia aprobó un segundo milagro: la curación de un entonces seminarista estadounidense, Juan Gutiérrez, quien sufrió una rotura del tendón de Aquiles en 2017 y se recuperó de manera milagrosa tras rezar una novena a Frassati.

1. Entregó sus zapatos

La inclinación de Frassati por ayudar a los demás se manifestó en su infancia. Una vez, de niño, abrió la puerta y encontró a una madre mendigando con su hijo descalzo. Se quitó los zapatos y se los dio al niño.

2. Una fe temprana y profunda

Desde pequeño, Pier Giorgio se sintió atraído por la fe. Recibió educación de los jesuitas, y comenzó a acercarse a la Eucaristía a diario. De este modo, desarrolló una espiritualidad perseverante y concreta, reflejada en la oración, la confesión frecuente y el servicio a los pobres.

3. Al servicio del prójimo

A los 17 años, se unió a la Sociedad de San Vicente de Paúl y dedicó gran parte de su tiempo libre a cuidar de los pobres, los sin techo, los enfermos y los militares desmovilizados que regresaban de la Primera Guerra Mundial.

4. Se opuso a Mussolini

En 1919, Frassati se unió a la Fundación de Estudiantes Católicos y al Partido Popular, cuyos principios se basaban en la doctrina social de la Iglesia. Se opuso firmemente al ascenso del líder fascista Benito Mussolini y fue encarcelado en Roma tras unirse a la protesta de la Asociación de Trabajadores Católicos.

5. Daba el dinero del autobús

Se hizo famoso por dar literalmente todo lo que tenía a los pobres. Incluso usaba el dinero del autobús para caridad y luego corría a casa para llegar a tiempo a las comidas.

6. Alpinismos con fe

Ávido y consumado alpinista, veía muchos paralelismos entre la vida católica y su pasatiempo favorito. Organizaba regularmente excursiones a la montaña con momentos para orar y conversar sobre la fe durante el ascenso o descenso de la cima.

7. Amante del arte y la cultura

Le encantaban el arte, la ópera, Dante, la pintura y el teatro. Organizaba salidas con amigos, visitaba museos, pero todo lo vivía con una hondura cristiana que impregnaba lo cotidiano.

8. Estudiante aplicado

Estudiar, decía Frassati, es una forma concreta de construir un mundo más justo. Con ese afán, se formó en ingeniería mecánica con especialización en minas, para poder compartir la vida con los trabajadores más postergados de la sociedad. Sin embargo, murió poco antes de graduarse.

9. Pensó en el sacerdocio

Aunque pensó en el sacerdocio, sin embargo, Pier Giorgio no siguió ese camino, sino que ingresó a la Tercera Orden Dominicana en 1922, adoptando el nombre de Fray Girolamo. Y así vivió entregando su corta vida al servicio de los más pobres y necesitados.

10. Poliomieltis por caridad

A los 24 años, Frassati enfermó gravemente de polio, pero no se lo dijo a nadie para no preocupar a su familia, que estaba atravesando la grave enfermedad de su abuela. Algunos de sus amigos creían que la había contraído de los habitantes de los barrios marginales de Turín. En sus últimos días, susurró a sus familiares y amigos, que se reunieron a su lado, los nombres de quienes aún necesitaban ayuda. Murió el 4 de julio de 1925.

11. Pobres en su funeral

En su funeral, hubo una multitud de gente que lo apreciaba, pero la sorpresa fue la presencia de cientos de pobres desconocidos incluso para sus propios padres que llenaron las calles despidiendo al caritativo Giorgio. (ACI)



"Mientras más alto ascendemos, mejor escucharemos la voz de Cristo". Frase de Giorgio Frassati sobre cómo encontraba a Dios durante sus frecuentes excursiones por las montañas.

Apostillas del Jubileo de los jóvenes

El jubileo más multitudinario de todos los que se van realizando, fue el de los jóvenes, con un millón de participantes, del cual destacamos algunos datos:

- Los primeros en despertarse la mañana del domingo 3 de agosto fueron los coreanos (en torno a las 4 de la mañana).

- Los presentes procedían de 146 diferentes países.

- La misa conclusiva fue concelebrada por 450 obispos y 7,000 sacerdotes.

- Al final de la misa, durante el Ángelus, el Papa León XIV recordó a los jóvenes de Ucrania y Gaza.

- León XIV invitó a todos los asistentes a la Jornada Mundial de la Juventud que se desarrollará en Seúl del 3 al 8 de agosto de 2027.

- Las Hermanas de la Caridad se convirtieron en un testimonio vivo de la alegría de la fe y del amor a Cristo. A lo largo de toda la semana, unas 50 hermanas -vestidas con sus característicos saris blancos con franjas azules- recorrían la Via della Conciliazione invitando personalmente a los jóvenes peregrinos a "recibir a Jesús", como ellas mismas decían con una sonrisa (foto).

- En el Circo Massimo de Roma, lugar que se habilitó con confesionarios, hubo 28 mil confesiones y mil sacerdotes confesando. Y la mayoría se fue a las 8 de la noche.

- Para esta celebración se requirieron dos años de preparación previa.

- Unas 20 mil fueron las personas involucradas en el desarrollo del Jubileo de los Jóvenes.

- Según el prefecto de Roma, Lamberto



Giannini, el Jubileo de los Jóvenes 2025 ha sido el evento más grande en la capital de Italia en los últimos 25 años, incluso por encima de los funerales de Benedicto XVI y del mismo Papa Francisco.

- Uno de los testimonios más impactantes fue el de un joven que permaneció de rodillas durante horas rezando, dando testimonio del significado del Jubileo: un encuentro personal, y transformador con Cristo (foto). (Zenit/Aci)

Newman: Doctor de la Iglesia

El papa León XIV proclamará Doctor de la Iglesia a san John Henry Newman (1801-1890), cardenal inglés convertido del anglicanismo, considerado una referencia en la vida eclesial del siglo XIX y actual.

"El Santo Padre confirmó el parecer favorable de la sesión plenaria de cardenales y obispos, miembros del Dicasterio para las Causas de los Santos, respecto al título de Doctor de la Iglesia Universal que próximamente será conferido a san John Henry Newman, cardenal de la Santa Iglesia Romana", afirma el comunicado de la Oficina de Prensa de la Santa Sede difundido recientemente. Un "Doctor" es alguien reconocido por la Iglesia Católica como ejemplo de "santidad de vida, ortodoxia doctrinal y ciencia sagrada". La



biografía oficial publicada para esta celebración destaca las "importantes contribuciones" del santo inglés a la "vida intelectual de la Iglesia, tanto anglicana como católica".

"Sigue siendo una de las mayores influencias en el desarrollo del pensamiento teológico católico y es considerado profético, especialmente en lo que respecta al tema de la adecuada formación de la conciencia", se lee. (Aica)

Venezuela: estrenan serie por la canonización de sus dos primeros santos

La arquidiócesis de Caracas estrenó una serie audiovisual llamada 'Camino a la Santidad', dedicada



a la vida de los próximos santos venezolanos, el médico laico José Gregorio Hernández y la religiosa Carmen Rendiles. La serie consta de 20 episodios en total, con 10 capítulos dedicados a cada beato, "explorando sus virtudes, milagros y el legado que los ha elevado a los altares". (Aica)

Cada vez más artistas seculares hablan de su fe

Recientemente, el cantante de country-pop Jelly Roll, quien antes de iniciar su carrera musical estuvo encarcelado por consumo de



drogas, señaló con emoción un doble arcoíris que apareció mientras interpretaba su canción Hard Fought Hallelujah. El momento fue grabado en vídeo y compartido por el artista cristiano Brandon Lake, coautor del tema. “¡No me digas que eso no es Dios!”, exclamó Jelly Roll entre lágrimas ante el público. Para muchos católicos, esta tendencia representa una oportunidad evangelizadora. (NCRRegister/InfoCatólica)

■ China ofrece dar 500 dólares por cada hijo

La política demográfica de Pekín, basada durante décadas en el control férreo de los nacimientos, ha desembocado en un invierno demográfico que afecta directamente a la economía, el sistema de pensiones y la competitividad global. Según medios estatales el gobierno entregará 500 dólares anuales por cada hijo menor de tres años. La medida tendrá carácter retroactivo desde el 1 de enero de este año. (Infocatolica)

■ “La Resurrección” de Mel Gibson se estrenará en dos partes en 2027

La esperada película “La Resurrección” (secuela de “La Pasión de Cristo”) será interpretada por Jim Caviezel y dirigida por Mel Gibson y llegará a los cines en otoño de 2027. Recién ahora en setiembre de 2025 inicia su rodaje. El filme tendrá dos partes. La primera se estrenará el 26 de marzo y la segunda el 6 de mayo de 2027.



■ Exorcistas advierten sobre tendencia hacia el esoterismo y la magia en el turismo

La Asociación Internacional de Exorcistas ha alertado sobre la proliferación de celebraciones turísticas con contenido mágico y esotérico sin base histórica. Estos eventos, aunque lucrativos, desvirtúan la verdad y preocupan pastoralmente. El fenómeno se extiende a fiestas vinculadas a lo religioso y cívico. (Infocatolica)



■ Sólo el 54% de los chilenos se declara católico, según Censo del 2024

El presidente del episcopado chileno reconoció que “los datos nos desafían a discernir estos resultados y conversarlos, dialogarlos a toda instancia” y exhortó a “volver a lo esencial del Evangelio”. (Aica)

■ Más de 25 millones de abortos este año

Hay noticias que no necesitan ser muy extensas, porque la realidad es tan terrible que no requiere grandes explicaciones. Según las cifras de Worldometer, este año se han producido ya más de 25 millones de abortos. De hecho, la cifra real es proba-

blemente muy superior, teniendo en cuenta que algunas estadísticas se actualizan con retraso, además de los abortos no declarados. Hoy se acabará con la vida de unos doscientos mil niños no nacidos, con el beneplácito de gobiernos, parlamentos, médicos e incluso de sus padres. (Infocatolica)

■ Polonia sigue siendo líder en vocaciones religiosas en Europa

Con 206 nuevos presbíteros ordenados, Polonia se mantiene como el país con más vocaciones sacerdotales de Europa en 2025, consolidando su posición como referente en el continente. Así lo indican los últimos datos de la Agencia de Información Católica Polaca (KAI) y recogidos por el Catholic Herald, que evidencian la estabilidad vocacional del país en contraste con la tendencia a la baja que afecta a buena parte de Europa. (ACIPrensa/InfoCatólica)



■ Al menos 31 fieles asesinados durante vigilia de oración

Un grupo armado vinculado al Estado Islámico perpetró una brutal masacre en una iglesia católica en la ciudad de Komanda, en la provincia de Ituri, al noroeste de la República Democrática del Congo. (Infocatolica)

■ Anglicanos del Reino Unido tienen su primera mujer “arzobispo”

Cherry Vann (foto), fue elegida “arzobispo” de Gales en julio y se convirtió la primera mujer en ascender a ese rango en el país. El nombramiento se produjo después de que predecesor en Gales, Andy John, tuviera que dimitir por escándalos sexuales en su catedral e irregularidades financieras. Vann pertenece, además, al colectivo LGBT. La deriva anglicana parece no tener fin. (Infocatólica/especial)



■ Trump impulsa un jardín nacional que honra a santos y figuras católicas



Con una inversión de 40 millones de dólares, EEUU creará un parque conmemorativo dedicado a más de 200 personajes históricos. Entre ellos destacan cinco santos y tres candidatos a los altares. La iniciativa refleja el reconocimiento público a la herencia católica en la historia del país. (Infocatolica)

■ Conceden el ‘Nihil obstat’ a una devoción mariana en Eslovaquia

El Dicasterio para la Doctrina de la Fe, gracias a las nuevas normas publicadas el año pasado, concedió el visto bueno (nihil obstat) tras evaluar los frutos espirituales vinculados a las supuestas apariciones marianas ocurridas entre 1990 y 1995 en Litmanová, en el monte Zvir, en Eslovaquia. (Aica)

■ Colonos de Israel atacan a la única aldea cristiana de Cisjordania

Colonos israelíes han intensificado los ataques contra Taybeh la única aldea completamente cristiana en Cisjordania. El 7 de julio pasado incendiaron terrenos cercanos al cementerio y a la iglesia de San Jorge del siglo V una de las más antiguas de Palestina. (Infocatolica)

■ Juez bloquea la ley que obligaba a los sacerdotes a violar el secreto de confesión

Un magistrado ha paralizado la entrada en vigor de una ley estatal que pretendía imponer multas y hasta un año de cárcel a los sacerdotes católicos del estado de Washington, EEUU, que se negasen a revelar confesiones relacionadas con abusos. La ley puede acabar llegando a la Corte Suprema de EE.UU. (Infocatolica)

■ Preocupación en la Iglesia francesa por la salud física y psicológica de su clero

Una investigación encargada por la Conferencia Episcopal Francesa alerta sobre la salud física y psicológica de los sacerdotes: el 20 % presenta síntomas depresivos, y muchos sufren sobrepeso o señales de agotamiento. El obispo Benoît Bertrand pide mayor apoyo y acompañamiento para el clero ante estas alarmantes cifras. (Infocatolica)

■ Europa, camino del abismo: tres de cada cuatro hogares europeos no tienen hijos

Según datos de Eurostat publicados recientemente, solo el 23,6 % de los hogares de la Unión Europea conviven con al menos un menor de edad. El 76,4 % restante está formado únicamente por adultos. Y en los que hay menores, casi la mitad cuenta solo con uno. No hace falta ser un experto para saber que estamos ante un colapso demográfico, económico y social. (Infocatolica)

■ Primado de Irlanda: el mayor privilegio de los sacerdotes es celebrar la Eucaristía

El Arzobispo Eamon Martin presidió la Misa por el 50º aniversario de la “Intercesión por los Sacerdotes” en el Santuario de Knock, destacando la importancia de la oración por los ministros ordenados y agradeciendo el legado de la Hermana Briege McKenna y el Padre Kevin Scallon. (Infocatolica)

Jóvenes argentinos en Roma

Más de mil jóvenes participaron con fe de una peregrinación histórica durante el Jubileo de la juventud.

A fines de julio, más de mil jóvenes argentinos provenientes de todas las regiones del país llegaron a Roma para participar en el Jubileo de los Jóvenes 2025. Esta peregrinación no fue sólo un viaje, sino un llamado a vivir con profundidad el mensaje del Evangelio, compartiendo con jóvenes de todo el mundo la alegría de ser Iglesia. Esa es justamente la atmósfera que se respiró esos días en Roma.

Una verdadera Iglesia

La delegación argentina, estuvo conformada por jóvenes de distintas provincias, colegios, movimientos, diócesis y más de 50 integrantes del clero y la vida consagrada, fue declarada de interés por el Gobierno Nacional, a través de la Secretaría de Culto y Civilización. Desde Córdoba, por ejemplo, viajaron más de 60 jóvenes, acompañados por monseñor Alejandro Musolino SDB y el presbítero Sergio Colmenares, formador del seminario mayor. (AICA)



"Creo que el hecho de que estuviéramos más de un millón de jóvenes todos juntos, unidos en oración, alabando al Señor en silencio fue realmente impresionante" (Julieta, 23 años, Córdoba)
Foto en la plaza San Pedro.

Doscientos niños Scouts

El barrio Abadía del Niño Dios y el club San Benito de la ciudad de Victoria, Gualeguaychú, Entre Ríos, fue el epicentro del Primer Encuentro Diocesano de Scouts, ramas menores, que se realizó el 2 y 3 de agosto y que acompañó el pbro. Maximiliano Vanerio, delegado diocesano para esa área, junto con diversos educadores.

"Reza y Trabaja"

Con el lema "Reza y Trabaja", más de 200 niños scouts formaron parte de la jornada y participaron de actividades grupales en un encuentro que se

gestó durante la Asamblea Diocesana de la Comisión Pastoral Católica Scouts (Copasca), por idea de los integrantes de Scouts Virgen de la Colina de esa ciudad.

Una jornada enriquecedora

En relación con el encuentro, Jimena Oberti, a cargo de la delegación victoriense; Cristina Roldán, comisionada de Copasca, e Hilda Ranés, comisionada secretaria ejecutiva de Copasca, coincidieron en que fue una jornada muy enriquecedora del carisma propio de los scouts. (AICA)



El pbro. Vanerio explicó: "La jornada la realizamos basados en el primer artículo scouts que dice 'El Scout ama a Dios y vive plenamente su fe'".

Aspirando a los altares



El correo para enviar testimonios de mons. Gottau es causa.gottau@gmail.com.

Luego de la clausura realizada en mayo en la catedral de Buenos Aires, la causa de canonización de mons. Jorge Gottau llegó al Vaticano y ahora se aspira que llegue a los altares. Comenzó de esta manera la fase romana de la causa de quien fue el primer obispo de Añatuya (Santiago del Estero) e impulsor de la Colecta Más por Menos.

Un paso muy significativo

Sobre esta nueva etapa, mons. Corral, obispo de Añatuya, expresó: "Este paso es muy significativo en el proceso porque es una nueva puerta que se abre y que nos conduce más cerca de lo que pedimos a Dios..." (AICA)

Más de 400 mil peregrinos marianos

Cientos de miles de fieles de distintas provincias se congregaron en Santiago del Estero para celebrar la fiesta de la Virgen de Huachana.

A 205 años de su aparición en tierra santiagueña, más de 400 mil personas participaron de la Fiesta de la Virgen de Huachana en la provincia de Santiago del Estero. Allí, los fieles se congregaron en los actos centrales de la celebración religiosa que se realiza cada 31 de julio para rendir homenaje a la imagen conocida como la Patrona del Monte Santiagueño.

Devotos de varias provincias

Los devotos llegaron desde distintas provincias del país hasta el departamento Alberdi, donde se encuentra el santuario. Allí participaron de misas, procesiones y momentos de oración, motivados por agradecimientos o pedidos de intercesión.

Historia desde 1820

La historia de esta devoción se remonta a 1820, cuando Telésfora Verón afirmó haber presenciado apariciones marianas en la zona. El nombre "Huachana", de origen quechua, significa "lugar de parición", en alusión a los relatos fundacionales de esta tradición. (AICA)



La misa central fue concelebrada por el arzobispo de Tucumán, mons. Carlos Sánchez; el obispo de Chascomús, Juan Ignacio Liébana; el rector del santuario, pbro. Carlos Rafael Navarro; y el pbro. Lucio Fernández, párroco de Sachayoj.

Buenos Aires: VI edición del Camino de Santiago



En todo momento, los caminantes estuvieron acompañados por coordinadores que solicitaron no adelantarse, respetar los semáforos y mantenerse en grupo.

En el contexto de las fiestas patronales de Santiago Apóstol, a finales de julio se realizó la sexta edición de la peregrinación del Camino de Santiago en Buenos Aires, organizado por la Asociación Amigos del Camino de Santiago en la Argentina.

Inicio y fin del recorrido

La caminata comenzó por la mañana en la iglesia porteña Santiago Apóstol y finalizó por la tarde en el cruceiro ubicado frente a la iglesia San Ignacio de Loyola, en el centro de la ciudad.

27 kilómetros

El recorrido abarcó 27 kilómetros e incluyó paradas en distintos puntos vinculados al Apóstol Santiago. Durante la jornada, los peregrinos pudieron sellar su credencial, otorgada por la Asociación, como parte de los kilómetros exigidos para quienes más adelante deseen obtener la "Compostela", el documento oficial que se entrega en Santiago de Compostela, España. Así entonces, sumando estos 27 km a los 73 km del Camino Inglés desde la Coruña, se alcanza el mínimo requerido para la acreditación final. (AICA)

Peregrinación de san Pantaleón



Mons. Buenanueva destacó el bien que está haciendo el crecimiento de la adoración eucarística.

El obispo de San Francisco, mons. Sergio Buenanueva, presidió en julio la misa central por la 42ª edición de la Peregrinación a la capilla y santuario de San Pantaleón en la localidad de Seber (Córdoba).

Recordando a san Pantaleón

Acompañado por el pbro. Daniel Maini como concelebrante, el prelado recordó la vida y obra del santo patrono y protector de los enfermos, médico y mártir. Luego, también estuvieron presentes en las actividades del domingo autoridades municipales. (AICA)

Hay que ser profamilia

“No sólo debemos conservarnos como individuos”. La importancia de defender todos los valores que promueven la vida y no ser simplemente “antiaborto”.

Germán Masserdotti, redactor en la página web católica Religión en Libertad, publicó a fines de julio un artículo que remarca la importancia de que no basta con ser provida, sino que debemos ser profamilia. German explica cómo la tergiversación de las ideas y las palabras en los medios de comunicación, como también la falta de profundidad intelectual en los consumidores ha generado errados reduccionismos.

Errados reduccionismos

En lo que se refiere a la expresión “provida”, en particular, sucede que se la asocia a una serie de significados que podrían sintetizarse de esta manera: ser “provida” es ser “antiaborto”. El reduccionismo a veces es aceptado por propios (los defensores de la vida humana desde la concepción) y por ajenos (los abortistas).

Antiaborto y provida no son sinonimos

Así lo explica German: “Si se trata de ser ‘provida’, la cuestión no puede reducirse a oponerse al aborto, sino que, además, se trata de estar a favor de la concepción y, por consiguiente, en contra de la anticoncepción, y de una concepción de acuerdo al orden natural teniendo presente que los hijos son un regalo y no un ‘producto’ más o menos aceptable o descartable como en el caso de la fecundación artificial”.

Una concepción y fin natural

Así puede considerarse mejor un paso más respecto del cuidado y defensa de la vida humana que no sólo se relaciona con el momento de la concepción sino también con el fin natural. El paso adelante que debe darse es el siguiente: hay que ser profamilia, no alcanza con ser provida. Es así como, en primer lugar, la promoción y la defensa de la vida humana desde la concepción se vincula con la familia fundada en el matrimonio por obvias razones. Y no sólo debemos conservarnos como individuos, sino que, sobre todo, necesitamos adquirir y dar la perfección moral propia de un ser corpóreo-espiritual como es el hombre. (Rel)



Germán destacó: “Los niños que no viven en familia ven seriamente afectada su educación, es decir, el despliegue de su personalidad moral”.

“Las dos son asesinato”

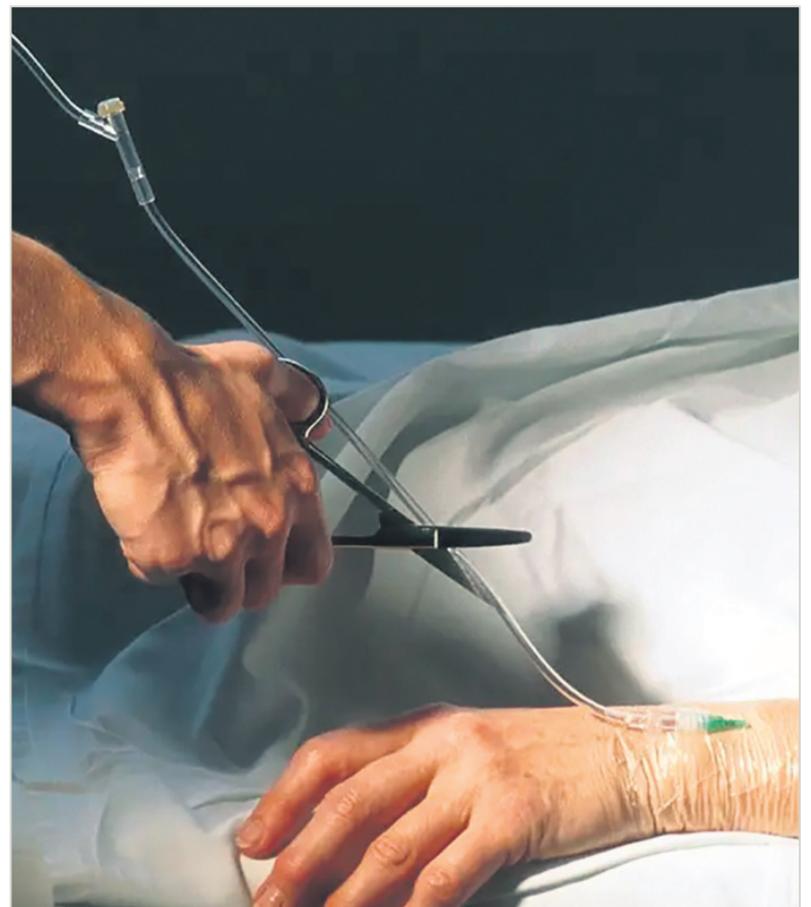
En un artículo publicado en la página web InfoCatólica a finales de julio, se destaca la existencia de dos tipos de eutanasia, la activa y la pasiva, y como sus defensores, hábilmente, han adquirido la costumbre de llamar eutanasia únicamente a la primera, como si cambiar el nombre de algo modificase mágicamente su esencia y su calificación moral, cuando las dos son asesinatos.

Eutanasia activa

Según la ley española al respecto (Ley Orgánica 3/2021), la eutanasia activa es “el acto deliberado de dar fin a la vida de una persona producido por voluntad expresa de la propia persona y con el objeto de evitar un sufrimiento”. Pero a esta definición hay que objetarle dos detalles, que indican que el “doble lenguaje” está siendo utilizado desde el principio. En primer lugar, en todos los países en que se ha aprobado la eutanasia, siempre se comienza por eutanasias “voluntaria” y se va avanzando a casos cada vez menos voluntarios, en los que la decisión es tomada por familiares y tutores legales. En segundo lugar, evitar un sufrimiento está muy lejos de ser la única o principal motivación, porque los criterios reales poco a poco van teniendo más que ver con la economía.

Eutanasia pasiva

Como decíamos, además de la eutanasia activa, existe otra modalidad de eutanasia: la eutanasia pasiva, que supone denegar o retirar al paciente lo necesario para vivir, causando así su muerte. Pero moralmente hablando, no hay distinción sustancial entre la eutanasia pasiva y la activa, porque ambas buscan acabar intencionadamente con la vida del paciente y según la ley natural las dos son asesinato.



La distinción entre eutanasia pasiva y activa se utiliza a menudo, para fingir que la eutanasia pasiva no es verdaderamente eutanasia.

“Dejando atrás el orgullo”

Una organización que hace frente a los Lobbies LGBT, da a conocer el testimonio de un hombre que dejó en el pasado su vida homosexual tras encontrarse con Dios.

Una organización destinada a difundir testimonios de superación de la homosexualidad a influido en el decrecimiento de apoyo a los lobbies LGBT en Estados Unidos. Es el caso del Ruth Institute, fundado por la doctora Jennifer Roback Morse, que este 2025 ha desarrollado una influyente iniciativa dedicada a reflejar la realidad más allá de las cámaras del Orgullo LGBT.

El patrón se repite

La campaña, bautizada como “Dejando atrás el orgullo”, busca en palabras de Roback “desafiar a la ideología destructiva del lobby LGBT” y ayudar a multitud de hombres y mujeres a “dejar atrás el Orgullo”. Para esto dio a conocer el testimonio de J.F. (un hombre del cual no revela su nombre) pero si muestra su historia de conversión. J.F, con solo cinco o seis años fue víctima de abusos por un familiar y más adelante de nuevo por otros conocidos. También fue expuesto a pornografía desde temprana edad. Fue así que todas estas cosas interfirieron por completo en su maduración normal y lo llevo a pensar: “Debo ser gay”

“Dios iba a hacer algo en mi vida”

Tenía 18 y había abrazado por completo lo que creía que era su “identidad” cuando, en su trabajo, se pre-



J.F. confesó: “Me postré ante Dios y me comprometí a seguirlo sin importar lo que costase. Estaba listo para dejar atrás la vida rota [...] e infeliz que llevaba”.

sentó como homosexual ante una mujer que entró al supermercado donde trabajaba. Pero “ella respondió con gran amabilidad y, de forma apacible y gentil”, y le “habló de la palabra de Dios”. J.F, Recuerda aquel momento como una primera semilla de fe y sanación, que sucedió a otro momento significativo, semanas atrás, cuando confesó a una amiga un presentimien-

to: “Dios iba a hacer algo en mi vida, pero no sabía cómo”. Después de muchos años de lucha, J.F. cuenta como el entregarse a Dios le cambio la vida: “Me permitió aceptar que fui creado heterosexual y que luchaba con el pecado homosexual. Eso lo cambió todo porque pude dejarlo todo a los pies de la cruz y recibir Su vida en libertad absoluta”. (InfoCatólica)

A la defensa de los niños

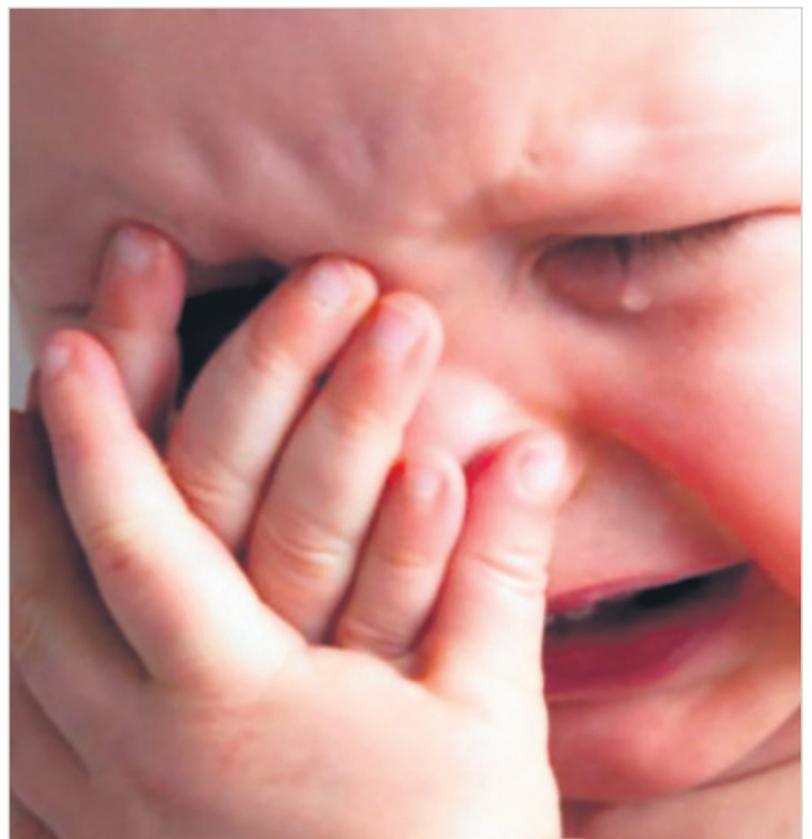
Grupos pródidas se alzaron en defensa de los no nacidos tras conocerse una normativa del Gobierno australiano, que ofrece a través del organismo estatal Centrelink, una prestación de hasta 22.754 dólares australianos a mujeres que abortan a sus hijos sanos después de la semana 20 de embarazo. Ante este hecho la comunidad provida salió a la defensa.

Más de 20mil por abortar

Según reveló el medio The Daily Declaration a fines de julio, esta práctica permite a las mujeres que se someten a abortos tardíos optar al cobro de 4.327 dólares o de hasta 22.754 dólares, siempre que el aborto sea registrado oficialmente como un parto de bebé sin vida. Pero, la carta firmada por la directora de Servicios Ministeriales y Parlamentarios, Katy Stevens, aclara que “los criterios de elegibilidad [...] no excluyen los casos en los que la muerte fetal se debió a una terminación médica, incluida una interrupción voluntaria del embarazo”. Es así como esta iniciativa, concebida originalmente para asistir a familias que pierden un hijo por muerte fetal, ha pasado a cubrir también abortos provocados.

“Un escándalo”

El presidente de Right to Life (una organización provida de Nueva Zelanda) Ken Orr, en dialogo con el canal de noticias LifeNews en julio, calificó la medida como un escándalo: “Es un escándalo que el Gobierno australiano utilice dinero de los contribuyentes para pagar un bono por bebé que incentive y financie el asesinato de niños no nacidos inocentes en abortos tardíos”. (InfoCatólica)



La indignación ha llevado a que organizaciones provida exijan una reforma inmediata para que cierre esta laguna legal que fomenta el asesinato de los niños.

ANÉCDOTAS DE LOS SANTOS

PENSAMIENTOS DE LOS SANTOS

San Francisco de Paula

Dos armas poderosas

Muchas veces hay que arrancarle las gracias a Dios. No basta “cumplir” con decir algunas oraciones.



Para que nuestra oración no sea sólo palabras debe acompañarla una vida penitencial.

Cuando san Francisco llegó a Paula, no quiso entrar y se quedó en un bosque, propiedad de su padre, para hacer vida de ermitaño a un kilómetro de Paula. Se refugió en una cueva que hasta el día de hoy se llama la gruta de la penitencia. Allí vivía alimentándose de pan y hierbas crudas. Comía una sola vez al día y ésta cerca de la noche. Muchas veces se vio que en dos o tres días no comía bocado, principalmente cuando, para pedir a Dios alguna gracia muy grande, se solía encerrar ese tiempo en su celda. Una vez llegó a no comer en ocho días, lo cual se pudo ver en que cuando salía, se hallaban en la celda todos los pedazos de pan de los días que había estado encerrado. Pronto se conoció su modo de vida y mucha gente lo iba a visitar y a pedirle consejos y oraciones. Y Dios empezó ya desde entonces a obrar milagros por su intercesión. Por no estorbarlo en sus contemplaciones sucedía muchas veces estarle esperando

diez o veinte enfermos; y aconteció un día, en diferentes ocasiones y enfermedades, hacer cien milagros. Hubo quienes, renunciando al mundo, decidieron seguirlo como discípulos y vivir con él. Por eso, decidió construir un convento grande en su misma ciudad de Paula. Esta iniciativa fue aprobada por el obispo de su diócesis de Cosenza, el cual, con gran solemnidad, puso la primera piedra, concediendo al buen ermitaño muchos privilegios válidos para toda la diócesis y después confirmados por el papa Sixto IV. El obispo también les concedió vestir con hábito de ermitaños a cuantos quisieran vivir con él; y les dio una Regla de vida. Todo lo santo y grande comienza con heroísmo y perseverancia, aunque sea con estas armas tan sencillas: ayuno y oración.

Nacimiento: 27 de marzo de 1416 en Paula, Italia.

Muerte: 2 de abril de 1507 en Tours, Francia. Fiesta: 2 de abril.

Santa Clara de Asís

El astuto no se deja atrapar

Hay gran recompensa en dejarlo todo por Cristo.



Santa Clara dijo: “Nos convertimos en lo que amamos, y quien amamos moldea lo que llegamos a ser”.

“...Si tan grande y tan importante Señor, al venir al seno de la Virgen, quiso aparecer en el mundo, despreciado, indigente y pobre, para que los hombres, que eran paupérrimos e indigentes, y que sufrían una indigencia extrema de alimento celestial, se hicieran en El ricos mediante la posesión del Reino de los Cielos (2 Cor 8, 9), saltad de gozo y alegraos muchísimo (Hab 3, 18), colmado de inmenso gozo y alegría espiritual, porque, por haber preferido vos el desprecio del siglo a los honores, la pobreza a las riquezas temporales, y guardar los tesoros en el Cielo antes que en la tierra, allá donde ni la herrumbre los corroe, ni los come la polilla, ni los ladrones los desenterran y roban (Mt 6, 20), vuestra recompensa es copiosísima en los Cielos (Mt 5, 12). Pues [...] el Señor no da ni promete el Reino de los Cielos sino a los pobres (Mt 5, 3), porque cuando se ama una cosa temporal, se pierde el fruto de la caridad; que no se puede servir a Dios y al dinero, porque o se ama a uno y se aborrece al otro, o se servirá a uno y se despreciará al otro (Mt 6, 24); y que un hombre vestido no puede luchar con otro desnudo, porque es más pronto derribado al suelo el que tiene de donde ser asido; y que no se puede permanecer glorioso en el siglo y luego reinar allá con Cristo; y que antes podrá pasar un camello por el ojo de una aguja, que subir un rico al Reino de los Cielos (Mt 19, 24). Por eso es bueno despojarse de los vestidos, esto es, de las riquezas temporales, a fin de evitar absolutamente sucumbir en el combate, para que podáis entrar en el Reino de los Cielos por el camino estrecho y la puerta angosta (Mt 7, 13-14). Qué negocio tan grande y loable: dejar las cosas temporales por las eternas, merecer las cosas celestiales por las terrenas, recibir el ciento por uno, y poseer la bienaventurada vida eterna (Mt 19, 29)”. *Nacimiento: 16 de julio de 1194 en Asís, Italia. Muerte: 11 de agosto de 1253 en Asís. Fiesta: 11 de agosto.*



Sigue gimiendo por sus hijos

Participar de los sufrimientos de nuestra Madre por su Hijo, es ser partícipes de su Corredención, por ende, una manera muy eficaz de cooperar en la salvación de las almas.

Siempre los cristianos han aprendido de la Virgen a mejor amar a Jesucristo. Es así que la devoción a los Siete Dolores de la Virgen María, revelada a santa Brígida de Suecia, viene a ser un canal para meditar el dolor que le causó el inmenso amor que tuvo María a su Hijo, y así aprender de nuestra Madre a amar a Dios.

Promesa a santa Brígida

La Virgen comunicó a santa Brígida de Suecia (1303-1373): "Miro a todos los que viven en el mundo para ver si hay quien se compadezca de Mí y medite mi dolor, más hallo poquísimos que piensen en mi tribulación y padecimientos. Por eso tú, hija mía, no te olvides de Mí que soy olvidada y menospreciada por muchos. Mira mi dolor e imítame en lo que pudieres. Considera mis angustias y mis lágrimas y duelete de que sean tan pocos los amigos de Dios". Y luego, le prometió que concedería siete gracias a aquellas almas que la honren y acompañen diariamente, rezando siete Avemarías mientras meditan en sus lágrimas y dolores: 1. Paz a su familia; 2. Iluminación en los misterios divinos; 3. Consuelo en las penas y trabajos; 4. Cualquier cosa que no se oponga a la Voluntad de Dios; 5. Defensa en las batallas espirituales; 6. Asistencia visible en el momento de la muerte; 7. Ir directamente al Cielo, para aquellos que propague la devoción a las lágrimas y dolores de María.

Devoción de los 7 Dolores

Se reza un Padrenuestro, siete Avemarías por cada dolor de la Virgen y un Gloria. Al mismo tiempo le pedimos que nos ayude a dolernos de las ofensas hechas a Dios y que nos lleve a un verdadero arrepentimiento. Al unir nuestros dolores a los de María, tal como Ella unió sus dolores a los de su Hijo, participamos en la redención de nuestros pecados y los del mundo entero.

Acto de contrición

Señor mío, Jesucristo, me arrepiento profundamente de todos mis pecados. Humildemente suplico tu perdón y por medio de tu gracia, concédeme ser verdaderamente merecedor de tu amor, por los méritos de tu Pasión y tu muerte y por los dolores de tu Madre Santísima. Amén.

1. La profecía de Simeón

Qué grande fue el impacto en el Corazón de María, cuando oyó las tristes palabras con las que Simeón le profetizó la amarga Pasión y muerte de su dulce Jesús. Querida Madre, obtén para mí un auténtico arrepentimiento por mis pecados.

2. La huida a Egipto

Considera el agudo dolor que María sintió cuando ella y San José tuvieron que huir repentinamente de noche, a fin de salvar a su querido Hijo de la matanza decretada por Herodes. Cuánta angustia la de María, cuántas fueron sus privaciones durante tan largo viaje. Cuántos sufrimientos experimentó Ella en la tierra del exilio. Madre Dolorosa, alcánzame la gracia de perseverar en la confianza y el abandono a Dios, aún en los momentos más difíciles de mi vida.

3. El Niño perdido en el Templo

Qué angustioso fue el dolor de María cuando se percató de que había perdido a su querido Hijo. Llena de preocupación y fatiga, regresó con San José a Jerusalén. Durante tres largos días buscaron a Jesús, hasta que lo encontraron en el templo. Madre querida, cuando el pecado me lleve a perder a Jesús, ayúdame a encontrarlo de nuevo a través del Sacramento de la Reconciliación.

4. María encuentra a Jesús con la Cruz

Esta Madre, tan dulce y amorosa, se encuentra con su Hijo en medio de quienes lo arrastran a tan cruel muerte. Consideren el tremendo dolor que sintieron cuando sus ojos se encontraron, el dolor de la Madre bendita que intentaba dar apoyo a su Hijo. María, yo también quiero acompañar a Jesús en su Pasión, ayúdame a reconocerlo en mis hermanos que sufren.

5. Jesús muere en la Cruz

Contempla los dos sacrificios en el Calvario: Uno, el cuerpo de Jesús; el otro, el corazón de María. Triste es el espectáculo de la Madre del Redentor viendo a su querido Hijo cruelmente clavado en la Cruz. Ella permaneció al pie de la Cruz y oyó a su Hijo prometerle el Cielo a un ladrón y perdonar a sus enemigos. Sus últimas palabras dirigidas a Ella fueron: "Madre, he ahí a tu hijo". Y a nosotros nos dijo en Juan: "Hijo, he ahí a tu Madre". María, yo te acepto como mi Madre y quiero recordar siempre que Tú nunca le fallas a tus hijos.

6. María recibe el Cuerpo de Jesús

Considera el amargo dolor que sintió el Corazón de María cuando el cuerpo de su querido Jesús fue bajado de la Cruz y colocado en su regazo. Oh, Madre Dolorosa, nuestros corazones se estremecen al ver tanta aflicción. Haz que permanezcamos fieles a Jesús hasta el último instante de nuestras vidas.



Tan unidos están los Sagrados Corazones, que el dolor del Corazón de Cristo es también el del Corazón de María.

7. Jesús colocado en el Sepulcro

¡Oh Madre, tan afligida! Ya que en la persona del apóstol san Juan nos acogiste como a tus hijos al pie de la Cruz y ello a costa de dolores tan acerbos, intercede por nosotros y alcánzanos las gracias que te pedimos en esta oración. Alcánzanos, sobre todo, oh Madre tierna y compasiva, la gracia de vivir y perseverar siempre en el servicio de tu Hijo amadísimo, a fin de que merezcamos alabarle eternamente en el Cielo.

Oración final

Oh Doloroso e Inmaculado Corazón de María, morada de pureza y santidad, cubre mi alma con tu protección maternal a fin de que siendo siempre fiel a la voz de Jesús, responda a su Amor y obedezca su divina Voluntad. Quiero, Madre mía, vivir íntimamente unido a tu Corazón que está totalmente unido al Corazón de tu Divino Hijo. Átame a tu Corazón y al Corazón de Jesús con tus virtudes y dolores. Protégeme siempre. Amén.

La devoción a la Cruz

No se puede pretender ser cristianos si no imitamos a Cristo en su Pasión, pues es ser indiferentes al inmenso amor de Dios por nosotros.

“En la Cruz está la vida y el consuelo, y ella sola es el camino para el Cielo” (santa Teresa de Jesús). Es una gracia de Dios muy grande vivir entendiendo que toda la vida cristiana es una participación continua en la Pasión y la Resurrección de Cristo, y que todo lo que integra esa vida (el Bautismo, la penitencia, la Eucaristía, el hacer el bien y el padecer el mal), forma una unidad armoniosa, en la que unas partes y otras se integran y potencian mutuamente, teniendo siempre al centro, como fuente y plenitud, la Pasión y Resurrección de Cristo (Vat. II, SC 5-6).

Enemigos de la Cruz

Sin embargo, hoy son muchos los cristianos que en uno u otro grado se han hecho “enemigos de la Cruz de Cristo” (Flp 3, 18). En nuestro tiempo hay una alergia morbosa al sufrimiento. Los mismos psiquiatras y psicólogos, como F. J. J. Buytendijk, estiman que se trata de un mal de la humanidad actual: “El hombre moderno se irrita contra muchas cosas que antes admitía serenamente. Se indigna contra la vejez, contra la enfermedad larga, contra la muerte, pero desde luego contra el dolor. El dolor no debe existir... Se ha originado una algofobia que en su desmesura se ha convertido incluso en una plaga y tiene por consecuencia una pusilanimidad que acaba por imprimir su sello a toda la vida”.

Errores sobre la Cruz

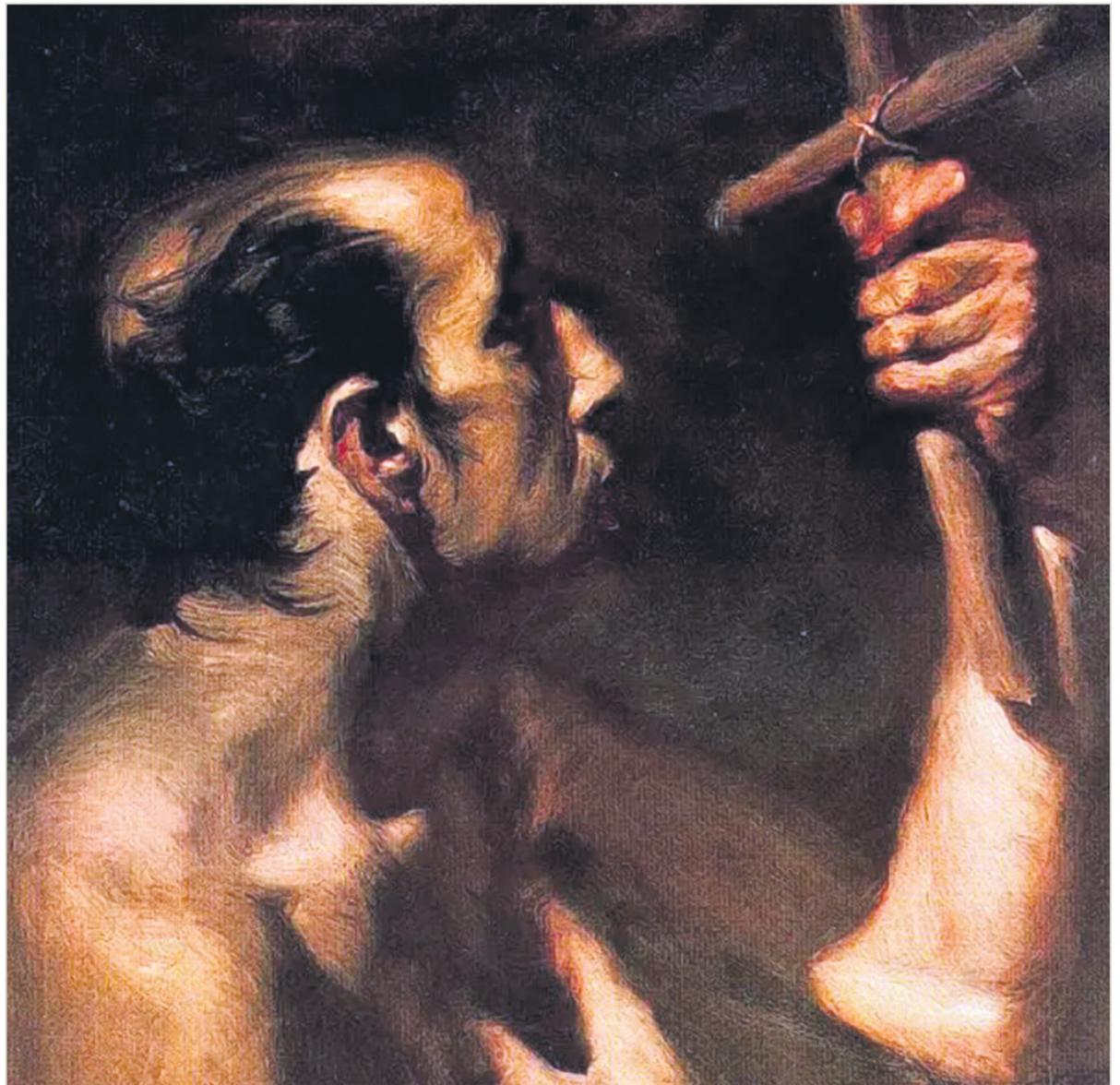
En teología se dicen muchas ambigüedades y errores sobre la Cruz como, por ejemplo: Dios no quiso la muerte de Cristo, no exigió Dios el sacrificio de la Cruz para expiar por el pecado del mundo, la Pasión no era parte integrante de la misión de Jesús, ni el cumplimiento de un plan providencial eterno, Cristo murió porque lo mataron los poderosos de su tiempo, hemos de tener cuidado con el peligro dolorista de la devoción al Crucifijo, etc. Hasta llegar, en el extremo de ese camino de errores, a la blasfemia suprema: “La Cruz no nos salva”, “¡Maldita cruz!”.

Sacerdotes y víctimas en Cristo

Muchos cristianos rechazan su condición de sacerdotes y víctimas en Cristo. Consideran un mérito del Vaticano II insistir en la antigua verdad del sacerdocio común de los fieles (1Pe 2, 5; Apoc 1, 6), pero aplican esa condición únicamente a ciertas participaciones exteriores en la liturgia. No aceptan en cambio su vocación a participar en su vida de la Cruz de Cristo, siendo con El sacerdotes y víctimas expiatorias.

Necesidad de la penitencia

Tampoco aceptan que los cristianos hayamos



“El que no busca la Cruz de Cristo no busca la gloria de Cristo” (san Juan de la Cruz). Hombre rezando. Pintura de Baldomero Romero Ressendi.

de practicar la penitencia libremente procurada. Más bien estiman, como Lutero, que esa pretensión dolorista de “completar” la Pasión de Cristo es una desviación del cristianismo genuino. Así lo reconoce Pablo VI cuando dice: “no podemos menos de confesar que esa ley [de la penitencia] no nos encuentra bien dispuestos ni simpatizantes, ya sea porque la penitencia es por naturaleza molesta, pues constituye un castigo, algo que nos hace inclinar la cabeza, nuestro ánimo, y aflige nuestras fuerzas, ya sea porque en general falta la persuasión” de su necesidad y eficacia espiritual.

No hay cristianismo sin Cruz

Pero el cristianismo sin Cruz es una enorme falsificación del Evangelio: es falso, triste e infecundo. Por el contrario, los cristianos “light” piensan que el cristianismo con Cruz, el verdadero, es duro, ca-

rente de misericordia, arcaico, completamente superado, y por tanto falso. El cristianismo sin Cruz es una miserable falsificación del cristianismo. No hay en él conversiones, ni martirios, ni hijos, ni vocaciones, ni misiones, ni perseverancia vocacional en el matrimonio, el sacerdocio, la vida religiosa. No hay fuerza de amor para la generosidad y entrega en formas extremas, no hay impulso para obras grandes... Todo se hace en formas cuidadosamente medidas y tasadas, oportunistas y moderadas, sin el impulso de amor del Crucificado, que es locura y escándalo. Al cristianismo sin Cruz le sucede lo que le ocurriría a un hombre si le quitáramos el esqueleto, alegando que ese montón de huesos es feo y triste: queda entonces privado el cuerpo de toda belleza, fuerza y armonía, reducido a un saco informe de grasa inmóvil.

Fuente: La Cruz gloriosa. La devoción a la Cruz, P. José María Iraburu

Configurados con Cristo

El don místico de los estigmas que tuvieron muchos santos nos invitan al misterio de imitar a Jesús dejándonos crucificar por amor. Evidencian, además, la total actualidad de este misterio aún hoy.

Los estigmas son las heridas que tuvo Cristo en su crucifixión, y que aparecen en el cuerpo de algunas personas místicas que han llegado a una profunda unión con Dios. Tal fue el caso de san Francisco de Asís, del Padre Pío y de santa Verónica Giuliani entre otros, quienes tuvieron las heridas de Cristo crucificado tanto en sus manos, pies y costado.

San Francisco de Asís

San Francisco de Asís recibió los estigmas al final de su vida, el 17 de septiembre de 1224, mientras se encontraba en retiro espiritual en el monte La Verna (en la región de Toscana, Italia). Allí durante una intensa experiencia mística, Francisco tuvo una visión en la que un serafín crucificado se le apareció y le imprimió las llagas de Cristo en sus manos, pies y costado. Francisco intentó esconderlas, pues no quería que se conocieran.

Advertencia a cargar la Cruz

Así advirtió san Francisco en su "Carta a todos los fieles" a aquellos que viven sin cargar su cruz entregados a una vida de pecado: "Todos aquellos que no llevan vida en penitencia ni reciben el Cuerpo y la Sangre de Nuestro Señor Jesucristo; y que ponen por obra vicios y pecados [...], son unos ciegos. [...] Pensáis poseer por mucho tiempo las vanidades de este siglo, pero estáis engañados, porque vendrán el día y la hora que [...] desconocéis e ignoráis. Se [...] acerca la muerte, vienen los parientes y amigos diciendo: Dispón de tus bienes [...]. Y lega a sus parientes y amigos su herencia, y éstos [...] dirán luego: Maldita sea su alma, pues pudo habernos dado y ganado más de lo que ganó. Pero sepan todos que, donde sea y como sea que muere el hombre en pecado mortal sin haber satisfecho [...], arrebató el diablo el alma de su cuerpo con tanta angustia y tribulación, que nadie puede conocer, sino el que la padece. Y todos los talentos, el poder y la ciencia que creía tener le serán arrebatados. El cuerpo se lo comen los gusanos. Y así pierde cuerpo y alma en este breve siglo, e irá al Infierno, donde será atormentado sin fin".

Padre Pío

El Padre Pío, recibió los estigmas el 20 de septiembre de 1918, cuando tenía 31 años. Se encontraba en oración ante el altar, cuando de repente experimentó una visión mística que se describió como una manifestación de Cristo en la Cruz, quien le otorgó sus llagas tanto en las manos, los pies y el costado. Por humildad, trato de ocultarlas, pero sus heridas eran evidentes, ya que sangraron regularmente durante 50 años.



El santo Padre Pío con los estigmas de sus manos sangrando durante la celebración de la Santa Misa.

El amor está en la Cruz

El Padre Pío, que vivió la crucifixión en sus estigmas, dejó plasmado en su pensamiento como el amor de Dios se manifiesta en las cruces que nos tocan afrontar diariamente: "Cuanto mayor sea tu sufrimiento, mayor será el amor de Dios por ti. Las tormentas que se avecinan a tu alrededor resultarán ser para gloria de Dios, para tu propio mérito y para el bien de muchas almas. La devoción verdadera y sustancial consiste en servir a Dios sin experimentar ningún consuelo sensible. Esto significa servir y amar a Dios por Sí mismo. ¡Qué insoportable es el dolor cuando se sufre lejos de la Cruz, pero qué dulce y soportable se vuelve cuando se ofrece cerca de la Cruz de Jesús! No te dejes intimidar por la Cruz. La prueba más segura del amor consiste en sufrir por el ser amado. El os quiere todo para El, quiere que depositéis toda vuestra confianza y todo vuestro afecto sólo en El y es precisamente por eso que os envía esta aridez espiritual, para uniros más estrechamente a El. Jesús está contigo incluso cuando no sientes su presencia. Nunca está tan cerca como en tus batallas espirituales".

Santa Verónica Giuliani

El Viernes Santo, 5 de abril, de 1697, la santa de devoción del Padre Pío, Verónica Giuliani, con 36 años, recibió los estigmas tras la aparición mística de la crucifixión de Cristo mientras se encontraba en una profunda meditación de la Pasión. Tuvo las heridas de Cristo tanto en las manos, los pies, el costado, pero luego también en la frente, como si fuera un corte de una de las espinas de la corona de Jesús.

Padecer por Cristo

Santa Verónica explica en su Diario el gran valor que hay en padecer por Jesús en el servicio al prójimo: "Hoy he estado agobiada, sentía que la naturaleza no podía más, y no obstante comprendía que en el padecimiento no se debe de hacer caso de la naturaleza; porque en dicho tiempo está el modo más eficaz para ejercitar actos de virtud. Así que he ido a hacer cierta caridad a un prójimo; y no me he dado cuenta de que haya sido agradecida. De aquí he aprendido a hacerla con más generosidad otra vez y aun con más fervor; para que sea grata a Dios y a las creaturas. En lugar de recibir merced de ello, he recibido censura. Esto me ha resuelto a ser más puntual y la primera donde sea menester. La naturaleza se ha lamentado; de estas cosas no quiere saber nada; pero yo no le hago caso. El padecer por amor a Dios es siempre poco".

¿Un poco nerviosito?

Los nervios forman parte de nuestra vida pero ¿qué pasa cuando aparecen en el peor momento? Ideas para vencerlos.

Seguramente, en más de una ocasión has experimentado esa sensación que invade todo tu cuerpo con mariposas que pasan por tu estómago y aquellos pequeños temblores en las piernas, manos y ojos, o bien sudoración en frío. Todo eso y más es parte de los tan terroríficos nervios.

Pero... ¿por qué sentimos nervios?

Cuando nos sentimos nerviosos, nuestro cuerpo empieza a experimentar una serie de reacciones físicas y emocionales, preparándonos para una situación de estrés o peligro.

Este estado de huida, libera adrenalina, lo que genera que nos sintamos de tal forma y a su vez se eleva el cortisol. Aumentando la frecuencia cardiaca, al igual que comienza la tensión muscular, de forma que sintamos que nos paralizamos. Por ello, te compartiremos algunas medidas que puedes tomar para vencer los nervios cuando tienes una presentación importante, un examen o en cualquier situación que te pueda hacer sentir vulnerable.

Pero antes...

Es importante que comprendas que los nervios no son malos en sí, al contrario, nos ayudan a protegernos y es ahí donde ocurre la magia del cuerpo humano creado por Dios. Ya que, el cerebro se comunica con el sistema nervioso para comunicarle que está en peligro y que debe protegerse o hacer algo al respecto.

Ahora sí, aquí tienes esta pequeña guía que te salvará de un ataque nervioso en momentos importantes.

Lleva a tu cuerpo a un modo de relajación

Existen formas de anticiparse a los nervios, por lo que si vas a tener una presentación delante del público o una competencia, puedes realizar



ejercicios de relajación, días u horas antes del evento.

Realiza la técnica 4, 7, 8. Esta técnica consiste en inhalar durante 4 segundos, retener la respiración durante 7 segundos y exhalar durante 8 segundos.

Así, como también díte a ti mismo que todo está bien y no hay peligro, respira profundo, también puedes crear una play list de música relajante y tranquilizadora, así como también escuchar una meditación guiada.

Escribir y dibujar

Un buen ejercicio para calmar los nervios es descargar todos esos pensamientos de ansiedad que te generan nervios, por lo que puedes tener un diario y escribir todos tus sentimientos, ante cualquier situación.

De esta forma descargarás tu mente y además puedes dibujar en algún espacio de tu cuaderno, desde líneas, hasta garabatos. Existen ciertos ejercicios con técnicas de garabatos para despejar la mente y tranquilizarte.

Oración

Por supuesto que, ante todo, la oración no puede faltar en esta guía, pues la oración es la base de todo y el mejor antídoto ante cualquier situación. Si no sabes cómo empezar por nervios, inicia con la oración que el Señor nos enseñó: el Padre Nuestro. De ahí puedes rezar un misterio o si el tiempo lo permite el Rosario, al igual que platicarle a Dios como te sientes en ese momento y pedirle que calme todos esos sentimientos de nerviosismo.

Finalmente, puedes escuchar oraciones guiadas en aplicaciones o YouTube. Los Salmos de la Biblia nos pueden ayudar a orar de forma concreta.

Ayuda profesional

Si detectas que todos los días vives bajo un constante sentimiento de alerta, ocasionado por los nervios y la tensión, sin saber aparentemente por qué, puedes consultar a un terapeuta que te ayude a entender tus emociones y que genera un estado nervioso continuo.

Esperamos que esta pequeña guía, puede ayudarte a calmar esos nervios que nos acompañan en diferentes situaciones de nuestra vida. Siempre estarán ahí, porque son parte de nuestro cuerpo, pero podemos aprender a controlarlos. Recuerda que los nervios no son malos y que podemos utilizarlos a nuestro favor. (Karen Hutch/ Aleteia/ Adaptación)



Confianza entre padres e hijos

Es importante ser un ejemplo positivo, pasar tiempo de calidad juntos, celebrar los logros y ofrecer apoyo incondicional.

Los jóvenes tienen en gran estima la amistad, no hay más que ver la gran cantidad de tiempo que dedican a sus amigos y lo mucho que les gusta conocer a personas nuevas. Por este motivo, a estas edades están deseando relacionarse con sus padres, no sólo como hijos, sino como amigos, aunque no nos lo digan. Ahora bien, eso no está reñido con el hecho de que los hijos busquen en sus padres alguien con autoridad y experiencia, para poder orientarse en aquellas circunstancias que se presenten en su vida y que en muchas ocasiones les plantearán dudas.

Asentar la confianza: los padres deben dar el primer paso

El primer paso para asentar la amistad y la relación de confianza deben darlo los padres. De forma progresiva, den un vuelco en su relación hacia el hijo, pasando de dar órdenes a pedir su colaboración, y recurriendo a una crítica argumentada a cualquiera de sus acciones equivocadas antes que una bronca. En definitiva, tratarle como una persona mayor y responsable, cuyas opiniones son tenidas en cuenta en los asuntos familiares. El adolescente es sensible a estos temas ahora, y no podemos dejarle a un lado como si aún fuera un niño, ni reírnos de él o ironizar cuando aporte su opinión en diferentes temas. Esto sólo contribuirá a que se cierre en banda o no recurra a nosotros cuando quiera contar sus problemas o ilusiones.

Por otra parte, tanto padres como hijos deben saber que para construir esa relación de amistad y confianza, hace falta correspondencia. Es decir, ambas partes han de implicarse con igual intensidad en la relación, ambas han de dar y recibir y de ser leales los unos con los otros.

Claves para una confianza basada en la lealtad

Para incrementar la confianza, los padres hemos de aprender a:

1. Escuchar con atención a los hijos, de igual a igual. Escuchándole, podremos conocerle, y por tanto, comprenderle.

2. No traicionar nunca la confianza. Las confidencias entre amigos son sagradas y deben mantenerse en secreto si así lo quiere una de las partes.

3. Demostrar que les consideramos dignos de nuestra confianza, tanto haciéndoles partícipes de nuestras propias preocupaciones, proyectos, alegrías, etc., como escuchando y valorando sus opiniones y puntos de vista.

4. Delegar responsabilidades acordes a su edad.

5. Responder al momento. La disponibilidad recíproca es otra de las bases de la confianza. Debemos estar dispuestos a anular un plan cuando es necesario resolver un asunto familiar importante.

6. Respetar al confidente. Las confidencias tienen su momento, que elige el interesado con total independencia. Tanto los padres como los hijos necesitan un espacio de intimidad que el otro ha de respetar. No ha de contar "todo y ahora". Lo importante es que sepa que estamos ahí, a mano, cuando nos necesita. Y precisamente, lo que nos debe honrar que nos cuente no son los hechos en sí, sino las ideas que le rondan la cabeza.

7. Aceptar las críticas y correcciones. Los padres hemos de aprender a argumentar y discutir con ellos en un clima de diálogo abierto. Y sobre todo, aprender a escuchar sus posibles críticas y tener la humildad suficiente como para saber reconocer cuando tienen razón. Todo ello, por supuesto, exigiendo el respeto que merecemos como padres. Es un tema difícil, ya que muchos padres piensan que con ello pierden autoridad. Sin embargo, los jóvenes saben valorar y respetar el que sus padres tengan la valentía necesaria para reconocer su error y agradecer su consejo. Y no pierden autoridad, sino que consolidan su posición como padres y como personas sensatas que saben cómo ayudar a sus hijos. (Teresa Pereda/ Adaptación)

Hermano contra hermano, como ecos antiguos de Caín y Abel.



En el hogar, donde se comparten recuerdos cuna, juegos y silencios, suelen crecer también espinas.

¿Por qué, en ocasiones, es tan difícil convivir entre hermanos que nacieron de la misma raíz? A veces basta una chispa: una palabra mal dicha, una mirada que hiera, un silencio que castiga. Porque donde hay mucho amor contenido, también se agitan emociones intensas, rivalidades y celos que flotan en el aire.

En la infancia, tal vez se compartió una habitación estrecha, un solo juguete, un abrazo dividido. Y el alma, en ese roce continuo, fue aprendiendo a defenderse, más que a amar.

Ver por el otro

San Juan Crisóstomo, centinela de las Escrituras, decía que no hay nada más frío que un cristiano que no procura la salvación de su hermano. Y en esa sentencia cabe el universo de la fraternidad rota: cuando se pierde el calor del amor fraterno, el alma se enfría como piedra dejada a la intemperie.

Nos exhortaba a cultivar la paciencia como quien riega una vid que aún no da fruto, y a perdonar no desde la obligación sino desde la libertad que solo conoce quien ha vencido su orgullo.

El poder de la escucha

En esa misma línea, aunque desde otro lenguaje, Carl Rogers nos enseñó que cuando una persona se siente escuchada de verdad, empieza a cambiar. No se trata de corregir al otro, ni de convencerlo de nuestra verdad. Se trata de aceptarlo tal cual es. Porque los hermanos, aunque sean de la misma sangre, son mundos distintos.

Escuchar a quien lo necesita: la obra de misericordia actual

La tolerancia no es resignación, sino comprensión activa. Es saber que el otro no tiene que ir al mismo ritmo ni usar nuestras palabras para decir su verdad. La paciencia es dejar que el tiempo ablande lo que hoy parece duro, es callar a veces no por sumisión, sino por sabiduría. Y la humildad, tan conveniente, es en realidad una forma de libertad: nos quita el peso del orgullo y nos permite acercarnos sin el escudo del ego.

Restaurar la relación de hermandad hermanos

Cuando el vínculo se ha roto o enfriado, no siempre es posible regresar con palabras. Pero un gesto basta: una carta sin reproches, una fotografía compartida, una oración silenciosa que invoque al otro más allá

que provocar su distancia. A veces es más sabio invitar a un café que iniciar un juicio. Más sanador compartir un paseo que recordar viejas batallas. La convivencia sencilla, sin expectativas ni exigencias, es el bálsamo que empieza a reconstruir los puentes rotos.

Y si el otro aún no está listo, si su herida aún sangra o su corazón sigue endurecido, no fuerces. Ora. Espera. Persevera. El amor fraterno es como el agua: no rompe, pero suaviza la roca con su constancia.

Porque el hermano, incluso con sus sombras, es parte de tu raíz. Reconciliarte con él no es negar lo que ocurrió, sino recordar que el vínculo es más sagrado que la ofensa. En un mundo que divide, reconectar con la sangre compartida es un acto de resistencia espiritual. Un acto valiente. Un acto divino.

Y si llega el día -que a veces llega- en que los ojos se encuentran sin rencor y las palabras fluyen sin juicio, sabrás que el puente ha sido cruzado. No por uno solo, sino por ambos. Y entonces, en ese instante, el alma reconocerá que reconciliarse con el hermano... es también reconciliarse con uno mismo.

San Francisco de Sale, en "Su Introducción a la Vida Devota", que es un tesoro de psicología espiritual aplicada a las relaciones cotidianas. Subraya que la reconciliación no es un lujo, es un imperativo del corazón, un reflejo del amor divino. (Guillermo Dellamary/ Adaptación)



Saber envejecer

¿Cómo llevar bien los años que tenemos?

No podemos evitar que los años pasen y con ellos nuestro aspecto cambia y envejecemos. En una sociedad en la que se exalta la juventud, en la que para tener éxito social has de ser joven, el envejecimiento se convierte en una lacra difícil de soportar.

Muchas personas viven con angustia el peso de los años y los cambios en su cuerpo, en su mente y en el papel social que desempeñan. Sin embargo, ¿soportas los años que tienes? Podemos y debemos cambiar la idea que tenemos sobre envejecer, y aprender a apreciar cada etapa de la vida como un tesoro, como una época llena de momentos, de desarrollo y de plenitud.

¿Por qué nos cuesta envejecer?

Vivimos en una sociedad en la que la juventud está sobrevalorada, hasta el punto de arrastrar al abismo a otras etapas de la vida. La juventud es el estado ideal y las demás etapas del desarrollo quedan relegadas a un segundo plano desnaturalizándose. No solo ocurre con la vejez, también la infancia se ha convertido en un anhelo por llegar a la juventud y está abandonando su sentido. Con la vejez es peor, en la infancia al menos tenemos el consuelo de que la juventud nos va a llegar, pero en la

vejez solo nos quedan los recuerdos de una juventud pasada y la resignación de tener que aceptar que ya no somos socialmente buenos.

Lo que muestra la sociedad

Nos cuesta envejecer porque nuestra sociedad nos transmite una visión negativa de la vejez, de la madurez. Nos vemos obligados a comprar productos cosméticos, cremas milagrosas, batidos mágicos, nuevos entrenamientos, rutinas que nos mantienen jóvenes, en un anhelo ineficaz de ocultar las arrugas de la piel, las canas en el cabello, los kilos en nuestro cuerpo, etc. Cada año que cumplimos se convierte en un castigo del destino, que nos empuja hacia el declive social.

Muchas personas tienen serias dificultades para envejecer, cumplir años se convierte en un conflicto continuo que frena y limita a las personas. Es muy importante cambiar la visión que tenemos de los años, de la vejez, e incluso de la madurez o adultez y aprender a disfrutar de cada momento de cada etapa de la vida.

Ideas saludables para aprender a envejecer

1.- Es importante ser conscientes de que la vida tiene diferentes etapas y que cada una es especial y su-

pone una fuente de desarrollo y aprendizaje. Cada etapa nos va a brindar unas vivencias y momentos, unas experiencias donde podemos desarrollarnos.

2.- Desarrollar la autoaceptación. Autoaceptación que pasa por aceptar la edad que tenemos y el aspecto que tenemos. La belleza depende de los ojos que la miren, los cánones de belleza cambian constantemente. Evidentemente no podemos tener el cuerpo o la cara de alguien diez o veinte años menor, pero tampoco lo necesitamos.

3.- Es fundamental dejar de lamentarse por lo que no tenemos, por lo que no volveremos a tener y centrarnos en lo que tenemos, en lo que la vida nos está brindando. Normalmente con los años es mucho más lo que ganamos que lo que hemos perdido, lo que hemos perdido es físico, pero hemos ganado en desarrollo, en madurez, en amistades, etc.

4.- Cultivar las aficiones e intereses es imprescindible. En lugar de preocuparte tanto por mantenerte joven físicamente, lo cual es prácticamente imposible, preocúpate por mantener joven tu espíritu. Recuerda que puedes hacer todo lo que quieras, todo lo que antes hacías, o lo que ahora te apetezca, solo te limitas tú. (Celia Rodríguez Ruiz. Psicóloga clínica sanitaria/ Adaptación / HF)



Necesitados de Cristo

“La [pobreza] más grave de todas es pensar que no necesitamos a Dios y que podemos llevar adelante la propia vida independientemente de Él”. Frases destacadas del papa León XIV en el último mes.

La plenitud de la existencia

“La plenitud de nuestra existencia no depende de lo que acumulamos ni de lo que poseemos [...]; más bien, está unida a aquello que sabemos acoger y compartir con alegría. Comprar, acumular, consumir no es suficiente. Necesitamos alzar los ojos, mirar a lo alto, a las ‘cosas celestiales’ (Col 3,2), para darnos cuenta de que todo tiene sentido, entre las realidades del mundo, sólo en la medida en que sirve para unirnos a Dios y a los hermanos en la caridad, haciendo crecer en nosotros ‘sentimientos de profunda compasión, de benevolencia, de humildad, de dulzura, de paciencia’ (Col 3,12), de perdón y de paz, como los de Cristo. Y en este horizonte comprenderemos cada vez mejor lo que significa que ‘la esperanza no quedará defraudada, porque el amor de Dios ha sido derramado en nuestros corazones por el Espíritu Santo, que nos ha sido dado’ (Rm 5,5)”.

(Homilía en la misa por el Jubileo de los jóvenes.
Tor Vergata. 3 de agosto de 2025)

Hechos para el amor

“No [hemos sido hechos] para una vida donde todo es firme y seguro, sino para una existencia que se regenera constantemente en el don, en el amor. Y por eso aspiramos continuamente a un “más” que ninguna realidad creada nos puede dar; sentimos una sed tan grande y abrasadora, que ninguna bebida de este mundo puede saciar. No engañemos

nuestro corazón ante esta sed, buscando satisfacerla con sucedáneos ineficaces. Más bien, escuchémosla. Hagámonos de ella un taburete para subir y asomarnos, como niños, de puntillas, a la ventana del encuentro con Dios. Nos encontraremos ante Él, que nos espera; más bien, que llama amablemente a la puerta de nuestra alma (Ap 3,20)”.

(Homilía en la misa por el Jubileo de los jóvenes.
Tor Vergata. 3 de agosto de 2025)

“Optar por alguien”

“¿cómo encontrar la valentía de escoger? [...] La decisión es un acto humano fundamental. Observándolo con atención, entendemos que no se trata sólo de elegir algo, sino de optar por alguien. Cuando elegimos, en sentido profundo, decidimos qué queremos llegar a ser [...]. Queridos jóvenes, se aprende a elegir a través de las pruebas de la vida, y en primer lugar recordando que nosotros hemos sido elegidos. Este recuerdo debe explorarse y educarse. Hemos recibido la vida gratis, sin elegirla. No somos fruto de nuestra decisión, sino de un amor que nos ha querido”.

(Diálogo con los jóvenes en la vigilia del Jubileo.
Tor Vergata. 2 de agosto de 2025)

La amistad en Cristo

“Cuán difícil es encontrar una amistad auténtica. Hace siglos, san Agustín captó el profundo deseo de nuestro corazón [...] ¿Cómo encontró una amis-

tad sincera, un amor capaz de dar esperanza? Encontrando a quien ya lo estaba buscando, encontrando a Jesucristo. ¿Cómo construyó su futuro? Siguiéndolo a Él, su amigo desde siempre. En palabras suyas: ‘Ninguna amistad es fiel sino en Cristo’”.

(Diálogo con los jóvenes en la vigilia del Jubileo.
Tor Vergata. 2 de agosto de 2025)

“La red de Dios”

“‘Vayan a reparar las redes’. Jesús llamó a sus primeros apóstoles mientras reparaban sus redes de pescadores (Mt 4,21-22). También lo pide a nosotros, es más, nos pide hoy construir otras redes: redes de relaciones, redes de amor, redes de intercambio gratuito, en las que la amistad sea auténtica y sea profunda. Redes donde se pueda reparar lo que ha sido roto, donde se pueda poner remedio a la soledad, sin importar el número de los seguidores, sino experimentando en cada encuentro la grandeza infinita del Amor. Redes que abran espacio al otro, más que a sí mismos, donde ninguna ‘burbuja de filtros’ pueda apagar la voz de los más débiles. Redes que liberen, redes que salven. Redes que nos hagan redescubrir la belleza de mirarnos a los ojos. Redes de verdad. De este modo, cada historia de bien compartido será el nudo de una única e inmensa red: la red de redes, la red de Dios”.

(Saludo a influencers y misioneros digitales.
Basílica de San Pedro. 29 de julio de 2025)

“El cansancio de vivir”

“Una enfermedad muy difundida en nuestro tiempo es el cansancio de vivir: la realidad nos parece demasiado compleja, pesada, difícil de afrontar. Y entonces nos apagamos, nos adormecemos, con la ilusión que al despertarnos las cosas serán diferentes. Pero la realidad va afrontada, y junto con Jesús podemos hacerlo bien. A veces nos sentimos bloqueados por el juicio de aquellos que pretenden colocar etiquetas a los demás”.

(Audiencia general. Plaza de San Pedro.
25 de junio de 2025)

La pobreza más grave

“Es una regla de la fe y un secreto de la esperanza que todos los bienes de esta tierra, las realidades materiales, los placeres del mundo, el bienestar económico, aunque importantes, no bastan para hacer feliz al corazón. Las riquezas muchas veces engañan y conducen a situaciones dramáticas de pobreza, la más grave de todas es pensar que no necesitamos a Dios y que podemos llevar adelante la propia vida independientemente de Él.



El Papa durante el Jubileo de los Jóvenes del 2 de agosto, donde presidió una vigilia con cientos de miles de jóvenes de 146 países.

Vuelven a la mente las palabras de san Agustín: ‘Sea Dios toda tu presunción: siéntete indigente de Él, y así serás de Él colmado. Todo lo que poseas sin Él, te causará un mayor vacío’ (Enarr. in Ps. 85,3)”.
 (Mensaje para la IX Jornada Mundial de los Pobres: “Tú, Señor, eres mi esperanza”.
 13 de junio de 2025)

Recoger el espíritu

“En primer lugar, en nuestra relación con Dios. Si bien es importante que vivamos nuestra fe en las acciones concretas y en la fidelidad a nuestros deberes, según el estado y la vocación de cada uno, también es fundamental que lo hagamos partiendo de la meditación de la Palabra de Dios y de la atención a lo que el Espíritu sugiere a nuestro corazón, reservando, para tal fin, momentos de silencio, momentos de oración, tiempos en los que, acallando ruidos y distracciones, nos pongamos ante Él y logremos unidad en nuestro interior. Esta es una dimensión de la vida cristiana que hoy necesitamos recuperar particularmente, tanto como valor personal y comunitario, que como signo profético para nuestros tiempos: dar espacio al silencio, a la escucha del Padre que habla y ‘ve en lo secreto’ (Mt 6,6). Para ello, los días de verano pueden ser un momento providencial para experimentar qué hermosa e importante es la intimidad con Dios, y cuánto puede ayudarnos también a ser más abiertos, más acogedores los unos con los otros”.

(Homilía. Catedral de San Pancracio.
 20 de julio de 2025)

La muerte

“La tristeza que la muerte nos produce a todos es algo muy humano y comprensible [...]. Y entonces, de repente, se nos recuerda de una manera muy poderosa que nuestra vida no es algo superficial, que no tenemos control sobre nuestras propias vidas y que, como dice el mismo Jesús, no sabemos ni el día ni la hora en que, por alguna razón, nuestra vida terrenal terminará. Pero, como también aprendemos en el Evangelio, lo que descubrieron Marta y María cuando murió su hermano Lázaro, y cuando Jesús no estaba con ellas al principio, pero luego llegó varios días después de su muerte, [es] que Jesús es la vida y la resurrección”.

(Palabras a los jóvenes peregrinos egipcios.
 Salita de la Aula Pablo VI. 2 de agosto de 2025)

Buscar el bien

“En cada paso, mientras buscamos lo que es bueno, pidámosle: quédate con nosotros, Señor (Lc 24,29). Quédate con nosotros, porque sin ti no podemos hacer el bien que deseamos. Tú quieres nuestro bien; de hecho Señor, tú eres nuestro bien. Quienes te encuentran también quieren que otros te encuentren, porque tu palabra es una luz más brillante que cualquier estrella, que ilumina incluso la noche más oscura”.

(Diálogo con los jóvenes en la vigilia del Jubileo.
 Tor Vergata. 2 de agosto de 2025)



El papa León XIV luego de la Audiencia General realizada el 30 de julio en el Vaticano.

El esfuerzo

“Ni el servicio ni la escucha son siempre fáciles; requieren tenacidad y capacidad de renuncia. Cuesta esfuerzo, por ejemplo, en la escucha y en el servicio, la fidelidad y el amor con los que un padre y una madre llevan adelante a su familia; como también cuesta esfuerzo el tesón con el que los hijos, en casa y en la escuela, corresponden a sus sacrificios; cuesta esfuerzo comprenderse cuando se tienen opiniones diferentes, perdonarse cuando uno se equivoca, ayudarse cuando uno está enfermo, sostenerse cuando uno está triste. Pero es sólo así, con estos esfuerzos, como es posible construir algo bueno en la vida; sólo así pueden nacer y crecer entre las personas relaciones auténticas y fuertes, y, desde abajo, desde la cotidianidad, puede crecer, difundirse y experimentarse el Reino de Dios (Lc 7,18-22)”.

(Homilía. Catedral de San Pancracio.
 20 de julio de 2025)

“¡Tomen y coman todos de él!”

“Queridos amigos, Cristo es la respuesta de Dios al hambre del hombre, porque su cuerpo es el pan de la vida eterna: ¡tomen y coman todos de él! La invitación de Jesús abarca nuestra experiencia cotidiana: para vivir, necesitamos alimentarnos de la vida, quitándosela a las plantas y a los animales. Sin embargo, comer algo exánime nos recuerda que también nosotros, por mucho que comamos, moriremos. En cambio, cuando nos alimentamos de Jesús, pan vivo y verdadero, vivimos para Él. Ofreciéndose sin reservas, el Crucificado Resucitado se entrega a nosotros, y de este modo descubrimos que hemos sido hechos para nutrirnos de Dios. Nuestra naturaleza hambrienta lleva la marca de una indigencia que es saciada por la gracia

de la Eucaristía. Como escribe san Agustín, Cristo es, de verdad, ‘panis qui reficit, et non deficit; panis qui sumi potest, consumi non potest’ (Sermo 130, 2), es decir, un pan que nutre y nunca falta; un pan que se puede comer pero que nunca se agota. La Eucaristía, en efecto, es la presencia verdadera, real y sustancial del Salvador, que transforma el pan en sí mismo, para transformarnos en Él. Vivo y vivificante, el Corpus Domini (Cuerpo del Señor) hace de nosotros, o sea, de la Iglesia misma, el cuerpo del Señor”.

(Homilía: santísimo cuerpo y sangre de Cristo.
 Plaza de San Juan de Letrán.
 Domingo, 22 de junio de 2025)

“Es hermoso estar con Jesús”

“Es hermoso estar con Jesús. El Evangelio que acabamos de escuchar (Lc 9,11) lo atestigua, narrando que las multitudes permanecían horas y horas con Él, que hablaba del Reino de Dios y curaba a los enfermos. La compasión de Jesús por quienes sufren manifiesta la amorosa cercanía de Dios, que viene al mundo para salvarnos. Cuando Dios reina, el hombre es liberado de todo mal. Sin embargo, incluso para aquellos que reciben la buena nueva de Jesús, llega la hora de la prueba. En aquel lugar desierto, donde las multitudes han escuchado al Maestro, cae la tarde y no hay nada para comer. El hambre del pueblo y la puesta del sol son signos de un límite que se cierne sobre el mundo, sobre cada criatura: el día termina, al igual que la vida de los hombres. Es en esta hora, en el tiempo de la indigencia y de las sombras, cuando Jesús permanece entre nosotros”.

(Homilía: santísimo cuerpo y sangre de Cristo.
 Plaza de San Juan de Letrán.
 Domingo, 22 de junio de 2025)

No nos engañemos

“...vivir muy arrepentidos sin falsos justificativos porque ‘si tú te acusas, Dios te excusa, y si tú te excusas, Dios te acusa’”. Continuamos con los pensamientos del fundador de **Cristo Hoy**.



El padre Eduardo junto a la comunidad oratoriana y a colaboradores y amigos durante la aprobación pontificia del Oratorio (6 de agosto de 2007) en Mercedes (Bs. As.).

Anunciar a Cristo

Los judíos indagan a Juan. ¿Por qué bautizas, si no eres Elías, ni el Mesías, ni el profeta? A todo esto, recordemos que Juan había nacido portentosamente de una mujer no solo anciana, sino estéril, y ya con esto tenía la suficiente ‘placa’ para contestar, es decir, título, legitimación. Pero ese privilegio no era para que Él hablase de sus cosas, sino para que anunciara a otro a punto de aparecer, de tal manera que el Señor cuando emergiera estuviese ya de antemano preparado su camino.

(Homilía de **Cristo Hoy**, edición 1072, ¿Quién eres tú?).

“Eurabia”

Antes, las generaciones de hombres tenían la expectativa de que de la descendencia pudiera salir el Mesías, y en orden a esto mismo, consideraban a la esterilidad una especie de maldición. Hoy se considera a la fecundidad y a la vida naciente una maldición; y en el invierno demográfico desaparecen espléndidas razas, si no, averigüemos qué significa “Eurabia”.

(Reflexiones Almanaque Día por Día con Jesús y María).

Santificar los templos

El Evangelio de la expulsión de los vendedores del templo es muy apropiado para indicarnos el celo que tenemos que tener por la santidad de la casa de Dios. En efecto, celebramos la santidad, en este caso no de personas, sino de “lugares”; sabemos que también hay “tiempos” sagrados, como el

“Adviento”, en el que pronto nos introduciremos. La palabra técnico litúrgica apropiada al caso es “dedicación”. Humanamente, cuando dos personas se casan se entaña el concepto de una mutua dedicación-consagración. Las raíces histórico bíblicas nos conducen al templo de Jerusalén, lugar y morada de Dios, que en los tiempos de la Nueva y Eterna Alianza se hacen extensivos a nuestros bellísimos y majestuosos templos, basílicas, catedrales, santuarios, a nuestras queridas y tan significativas iglesias parroquiales y conventuales, y a nuestras simpáticas capillas.

(Homilía de **Cristo Hoy**, edición 1067, ¿Nunca participaste?).

Aprender a acusarse

“La ira de Dios pesa sobre él”, claro que creer en el Hijo no es creer en un teorema, sino acomodar nuestra vida a lo suyo, y si no vivir muy arrepentidos sin falsos justificativos porque “si tú te acusas, Dios te excusa, y si tú te excusas, Dios te acusa” (San Agustín). Es más fácil vivir como animales que como hijos de Dios resucitados, y es el Espíritu Santo el que nos enaltece para que encontremos gusto a las cosas de Dios.

(Reflexiones Almanaque Día por Día con Jesús y María).

Penitencia

A la quintaesencia del evangelio de este domingo podemos resumirla en la contundente afirmación del Salvador: “Si no hacen penitencia, todos perecerán”. En línea con aquellas otras palabras: “Si tu ma-

no, pie, ojos, te llevan al pecado arráncalos, extírpalos” o también, “no teman a los que puedan quitarle la vida; teman, más bien, a los que en cuerpo y alma pueden arrojarlos al fuego inextinguible”. El mensaje de Dios para nuestro tiempo es evidente y está dado por el mensaje de Fátima: “penitencia y oración”. ¿De qué otra manera puede sintetizarse?.

(Homilía de **Cristo Hoy**, edición 1135, Efecto rebote).

“¿Un rey o un reo?”

¿Un rey o un reo? Era menester que los “hosanna” del Domingo de Ramos se transforman en el “¡crucificalo!” del Viernes Santo para que se advirtiese la volubilidad y se supiese que no obstante estaban frente a un rey y no frente a un reo. Qué magnífica semana, qué magnífico comienzo, y así es la vida y así es el hombre, grande, para elegir resucitar como Dios o matarlo, el hombre y el demonio y los ángeles son muy jugadores.

(Reflexiones Almanaque Día por Día con Jesús y María).

Misterio por antonomasia

Hoy adoramos el misterio de la Santísima Trinidad. Podemos decir que esta verdad de fe es el misterio por antonomasia. Ocurre así porque casi entramos en contradicción lógica, ya que afirmamos que las tres Personas al mismo tiempo son iguales y distintas, es decir, que tienen una misma naturaleza divina, pero son diferentes entre sí. Creemos que cada una de las Personas es Dios verdadero y, no obstante, sabemos que hay un solo Dios. Una vez salida la Iglesia de las catacumbas proclamó solemnemente estas verdades en los primeros grandes concilios, cuando felizmente todavía no se habían separado las venerables Iglesias ortodoxas de Oriente. Hay una semejanza de este misterio con el eucarístico. En este último contradecimos nuestros sentidos, ya que gustamos, vemos, tocamos, olemos pan, pero afirmamos lo que el Señor nos enseñó. En ambos le creemos más a Dios que a nuestra lógica, como en la Trinidad, y más que a los sentidos, como en la Eucaristía. De esa forma, el acto de fe es una entrega cultural, es decir, estamos en disponibilidad, como el padre Abraham, de sacrificar por Dios todo nuestro ser, nuestros intereses, nuestras seguridades, porque sabemos que Él no nos va a defraudar, que Él sabe más que nosotros, que Él nos quiere más de lo que cada uno se quiere a sí mismo.

(Homilía de **Cristo Hoy**, edición 991, Misterio de fe).



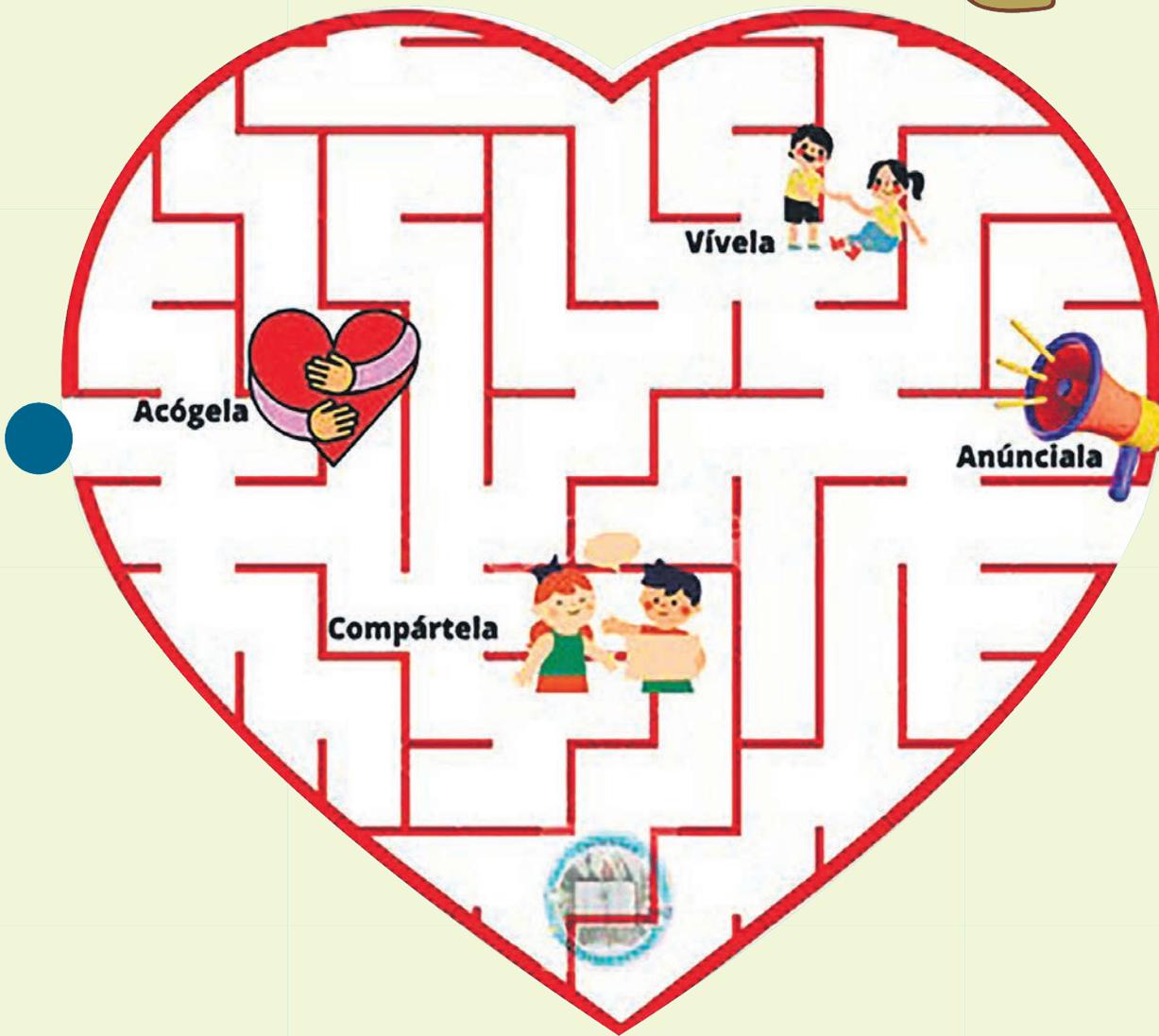
Septiembre, mes de la Biblia

Buscando la Biblia

Marca el camino que debes seguir para Acoger, Compartir, Vivir, hasta llegar a Anunciar la Palabra de Dios.



“Cuando rezamos hablamos con Dios, pero cuando leemos Su Palabra, es Dios quien habla con nosotros”. San Agustín



Sopa bíblica

Marca con color las siguientes palabras: Antiguo Biblia-Dios-Nuevo-Palabra Testamento.

C	K	V	P	A	L	A	B	R	A
D	K	D	V	U	G	N	T	D	F
B	I	B	L	I	A	X	Q	I	Z
Y	E	H	Q	W	J	V	F	O	I
A	N	T	I	G	U	O	Q	S	Q
B	K	N	G	B	I	I	I	D	Y
X	C	V	Y	E	O	D	W	A	X
O	E	D	N	U	E	V	O	F	R
L	T	A	J	O	V	I	T	S	H
T	E	S	T	A	M	E	N	T	O

Palabra de Dios "..... los que
 la de Dios
 y la ponen en"

Tarea: Busca con ayuda de tus padres o catequistas: quién escribió la Biblia, cuántas partes tiene y cuántos libros la componen.

(Lc. 11, 28)

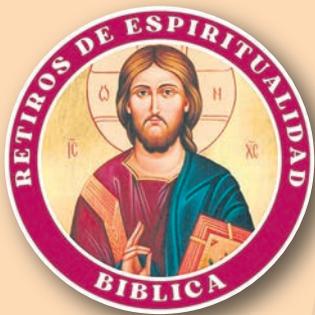


CASA BETANIA 2025

ESPIRITUALIDAD BÍBLICA CATÓLICA

Retiro Espiritual del 5 al 7 de septiembre.

Aprende a rezar y a que "arda tu corazón" con las Escrituras.



PARA MATRIMONIOS

Del 13 al 16 de noviembre.

Fortalece, reanima, rescata tu amor conyugal. Retiro espiritual predicado por especialistas.



ADORADORES EUCARÍSTICOS

Del 28 al 30 de noviembre.

Retiro espiritual para fortalecer la adoración eucarística bien hecha en todo el país.



DIVINA MISERICORDIA

Del 28 al 30 de noviembre.

Retiro espiritual con el tema: "La Esperanza y la Venida del Señor".



CONSAGRACIÓN A LA VIRGEN

Retiro espiritual mariano del 6 al 8 de diciembre.

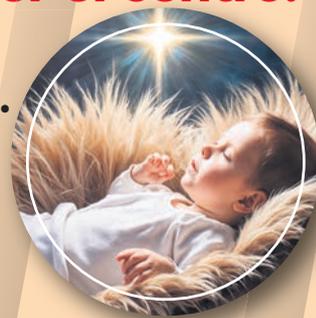
Conságrate o renueva tu consagración anual el día de la Inmaculada Concepción.



NAVIDAD Y AÑO NUEVO

Que Jesús vuelva a ser el centro.

Imagina vivir estas fiestas católicamente. Ahora es posible.



Casa Betania, La Falda, Córdoba (Arg.)

Info y Reservas:   +5493815611581

Consultas s/contenido:   +5493816977397

www.casabetanialafalda.com.ar