

**A 100 años de un pedido especial de la
Virgen a sor Lucía (vidente de
Fátima), dos cardenales**



**recuerdan y
recomiendan la
práctica de los
primeros cinco
sábados con el fin de
reparar al Inmaculado**

**Corazón de María. ¿Cómo
hacer o retomar esta práctica tan
necesaria hoy? Pp. 3 a 5**

Los 5 sábados olvidados



Orar cual respirar

“Como la respiración sostiene la vida del cuerpo, así la oración sostiene la vida del alma”. Continuemos reflexionando con los pensamientos del papa León XIV.



El papa León XIV pronunciando su homilía durante la misa de canonización de siete nuevos santos en la Plaza de San Pedro del Vaticano el 19 de octubre.

La tristeza mata la esperanza

La tristeza le quita sentido y vigor a la vida, que se convierte en un viaje sin dirección y sin significado. Esta experiencia tan actual nos remite al famoso relato del Evangelio de Lucas (24,13-29) sobre los dos discípulos de Emaús. Ellos, desilusionados y desanimados, se alejan de Jerusalén, dejando atrás las esperanzas puestas en Jesús, que ha sido crucificado y sepultado. En sus primeras frases, este episodio muestra como un paradigma de la tristeza humana: el final del objetivo en el que han invertido tantas energías, la destrucción de lo que parecía esencial en la propia vida. La esperanza se ha desvanecido, la desolación se ha apoderado de su corazón.

(Audiencia General. Plaza de San Pedro, 22 de octubre de 2025)

Fuente de vida

Pensemos en una fuente de agua. ¿Cuáles son sus características? Sacia y refresca a las criaturas, riega la tierra, las plantas, hace fértil y vivo lo que de otra forma sería árido. Alivia al caminante cansado ofreciéndole la alegría de un oasis de frescura. Una fuente aparece como un don gratuito para la naturaleza, para sus criaturas, para los seres humanos. Sin agua no se puede vivir. El Resucitado es la fuente viva que no se seca y no sufre alteraciones. Permanece siempre pura y preparada para todo el que tenga sed. Y cuanto más saboreamos el misterio de Dios, más nos atrae, sin quedar nunca completamente saciados. San Agustín, en el décimo libro de las Confesiones, capta este anhelo inagotable de nuestro corazón y lo expresa en el famoso Himno a la Belleza: “Exhalaste tu fragancia y respiré, y ya suspiro por ti; gusté de ti, y siento hambre y sed; me tocaste, y me abrasé en tu paz”.

(Audiencia General. Plaza de San Pedro, 15 de octubre de 2025)

¿Habrá fe?

La fe, comparada con grandes bienes materiales y culturales, científicos y artísticos, sobresale; no porque estos bienes sean despreciables, sino porque sin fe pierden el sentido. La relación con Dios es de máxima importancia porque Él ha creado de la nada todas las cosas, en el principio de los tiempos, y salva de la nada todo aquello que en el tiempo termina. Una tierra sin fe estaría poblada de hijos que viven sin Padre, es decir, de criaturas sin salvación. Es por eso que Jesús, el Hijo de Dios hecho hombre, se pregunta por la fe: si desapareciese del mundo, ¿qué ocurriría? El cielo y la tierra quedarían como están, pero nuestro corazón carecería de esperanza; la libertad de todos sería derrotada por la muerte; nuestro deseo de vida precipitaría en la nada. Sin fe en Dios, no podemos esperar en la salvación. La pregunta de Jesús nos inquieta, sí, pero sólo si olvidamos que es Él mismo quien la pronuncia. Las palabras del Señor, en efecto, son siempre evangelio, es decir, anuncio gozoso de salvación. Esta salvación es el don de la vida eterna que recibimos del Padre, mediante el Hijo, con la fuerza del Espíritu Santo.

(Homilía. Plaza de San Pedro, 19 de octubre de 2025)

Orar sin desanimarse

Cristo habla a sus discípulos de la necesidad de “orar siempre sin desanimarse” (Lc 18,1). Así como no nos cansamos de respirar, del mismo modo no nos cansemos de orar. Como la respiración sostiene la vida del cuerpo, así la oración sostiene la vida del alma. La fe, ciertamente, se expresa en la oración y la oración auténtica vive de la fe.

(Homilía. Plaza de San Pedro, 19 de octubre de 2025)

Enséñanos a decir que si

El afecto por María de Nazaret nos hace, junto con ella, discípulos de Jesús, nos educa a volver a Él, a meditar y a relacionar los acontecimientos de la vida en los que el Resucitado continúa a visitarnos y llamarnos. La espiritualidad mariana nos sumerge en la historia sobre la que se abrió el cielo, nos ayuda a ver a los soberbios dispersos en los pensamientos de su corazón, a los poderosos derribados de sus tronos, a los ricos despedidos con las manos vacías. Nos compromete a colmar de bienes a los hambrientos, a enaltecer a los humildes, a recordar la misericordia de Dios y a confiar en el poder de su brazo (Lc 1,51-54). Su Reino, en efecto, viene y nos involucra, precisamente como a María, a quien pidió el “sí”, pronunciado una vez, y luego renovado día tras día.

(Homilía. Plaza de San Pedro, 12 de octubre de 2025)

Crucificado con nosotros

La oración de la Iglesia nos recuerda que Dios hace justicia a todos, entregando su vida por todos. Así, cuando gritamos al Señor: “¿dónde estás?”, transformamos esta invocación en oración, y entonces reconocemos que Dios está ahí donde el inocente sufre. La cruz de Cristo revela la justicia de Dios. Y la justicia de Dios es el perdón. Él ve el mal y lo redime, cargándolo sobre sí. Cuando estamos crucificados por el dolor y por la violencia, por el odio y por la guerra, Cristo está ya ahí, en la cruz por nosotros y con nosotros. No hay llanto que Dios no consuele, no hay lágrima que esté lejos de su corazón. El Señor nos escucha, nos abraza como somos, para hacernos como es Él. En cambio, quien rechaza la misericordia de Dios permanece incapaz de misericordia para con el prójimo. Quien no acoge la paz como un don, no sabrá dar la paz.

(Homilía. Plaza de San Pedro, 19 de octubre de 2025)

Un modo de vida

“El Niño Jesús dijo a Lucía (vidente de Fátima) que ‘muchas almas’ habían comenzado la práctica (de los primeros sábados), pero ‘pocas la terminan’, y que le agradaba más ‘cinco decenas (del Rosario) con fervor y con intención de reparar’ que ‘quince en modo tibio’”. Entendamos, a partir de esto, que esta devoción de los primeros sábados, no se trata de un acto aislado, sino de un “modo de vida”.

La Virgen pidió los primeros 5 sábados de mes, pero la práctica de éstos lleva a hacerlo todos los primeros sábados. Pues, el que puede hacer 5 sábados bien, podrá hacerlo siempre bien. Porque todos los sábados “son de María”. Y porque confesarnos una vez al mes es un pedido de la Virgen que se entrevé en los mensajes marianos más serios.

Lo que cambia una buena oración

Una oración fervorosa de san Juan Bosco, dio inicio a semejante carisma de los Salesianos. Así toda esta práctica no puede quedar en una repetición y cumplimiento monótono de los pedidos exteriores de la Virgen: confesión, comunión, rosario y meditación. Significa lo que siempre enseña la Iglesia: confesarse bien (con propósito de no pecar más), comulgar bien (en gracia de Dios), rezar el Rosario (con la mayor devoción y atención posibles), meditar (con sinceridad).

Tal vez por eso pide 5, porque el que alcanza los 5, alcanza un modo de vida. Y es un modo de vida porque implica: costumbre de confesión mensual (esto sería un ‘gran milagro’ hoy), comunión reparadora, rosario frecuente y elevarnos de la oración vocal a la mental. El rosario es una oración vocal, pero la meditación es la oración mental que tanto recomienda la espiritualidad católica.

Es un modo de vida esta devoción porque orienta la capacidad de todo católico de hacer de la reparación la gran obra de caridad hacia Dios y el prójimo. Consolar a María, reparar por tantas ofensas contra la Madre de Dios, ¿no será para Jesús un gran gesto de amor para con Él? Reparar por los pecados ajenos, pidiendo la gracia de la conversión para tantos apartados de Dios que marchan a su propia condena, ¿no será la mayor misericordia para con el prójimo hoy?



Foto del mes: Más de 500 participantes, la mayoría niños y jóvenes, de distintos puntos de la Argentina vivieron, a mediados de octubre, una jornada con Jesús Eucaristía en el Cuarto Encuentro Nacional de Niños y Jóvenes Adoradores en Funes, Santa Fe.

Cada primer sábado de mes pide confesión, comunión, rezo del rosario y 15 minutos de meditación. Los sábados son especialmente de Ella.

¿Qué pide la Virgen para los sábados?

Menos mal que Jesús pide dar de beber al buey o al asno, aunque sea ‘sabat’ (sábado). (Lc 13,15)

Comentarios de «Malacara»
(La mula del santo Cura Brochero)

- Y además...
En el ‘Sabat’ judío, la mujer de la casa enciende las velas con las que se inicia la ceremonia familiar. Así la Virgen es la ‘Mujer’ que enciende la fe y esperanza en la resurrección de Su Hijo el domingo, día del Señor.

Desagraviar sus corazones

Los cardenales Burke y Sarah llamaron a retomar la práctica de los primeros sábados de mes solicitada por la Santísima Virgen a la pastorcita de Fátima, sor Lucía, para reparar las ofensas cometidas contra Ella y su Hijo.

La devoción mariana de los primeros sábados de mes cumple cien años este 10 de diciembre. Con este motivo, los cardenales Raymond Burke y Robert Sarah respaldaron una iniciativa nacida en Francia para reimpulsarla, la federación "Alianza de los Primeros Sábados de Fátima", la cual lanzó en enero el "Jubileo 2025", ofreciendo materiales y recursos para su difusión, incluida la creación de grupos locales.

Dos objetivos

La campaña, promovida por la "Alianza de los Primeros Sábados de Fátima", busca dar a conocer la petición de la Virgen de practicar esta devoción y, en segundo lugar, "obtener la conversión del mundo", con la paz asociada al triunfo de su Inmaculado Corazón. La alianza invita a realizar la devoción de forma individual o de manera comunitaria integrándose en un "Grupo de Primer Sábado" (o fundarlo).

Antecedentes de Fátima

El 13 de julio de 1917, en Fátima, la Virgen anunció que, además del Rosario, vendría a pedir una futura devoción por la paz: "Para evitar la guerra... vendré a pedir la consagración de Rusia a mi Corazón Inmaculado y la comunión reparadora los primeros sábados". Regresó en dos etapas, apareciéndose a la hermana Lucía de Fátima el 10 de diciembre de 1925 para establecer los Primeros Sábados en toda la Iglesia, y después el 13 de junio de 1929 para pedir la consagración de Rusia por el Papa.

Carlo Acutis y sor Lucía

Aunque los papas ya han empezado a seguir la petición de Fátima de consagrar Rusia, muy pocos fieles practican los 1º sábados. Pocos días después de la muerte de sor Lucía en 2005, Carlo Acutis vio en sueños a la vidente de Fátima, que le decía que "la práctica de los cinco primeros sábados de mes podría cambiar el destino del mundo".

¿Qué pidió la Virgen?

María Santísima hizo cinco peticiones concretas que se deberían llevar a cabo cada primer sábado de mes:



Card. Burke (izq.): "La insistencia de Nuestra Señora en la devoción de los Primeros Sábados es una maravillosa expresión de su infalible amor maternal".

- 1- Confesión (el mismo sábado o en las semanas previas).
- 2- Comunión.
- 3- Rezar el rosario.
- 4- Hacerle compañía durante 15 minutos meditando un misterio del Rosario.
- 5- Realizar estos cuatro actos con la intención de reparar las ofensas cometidas contra su Inmaculado Corazón.

Gracia prometida

Por último, prometió una gracia maravillosa a quienes hicieran los cinco primeros sábados seguidos. He aquí sus palabras exactas del 10 de diciembre de 1925 a la Hermana Lucía: "A todos aquellos que, durante cinco meses, el primer sábado, se confiesen, reciban la Sagrada Comunión, recen el Rosario y me hagan compañía durante quince minutos, meditando los quince misterios del Rosario, en espíritu de reparación, les prometo asistirles a la hora de la muerte con todas las gracias necesarias para la salvación de sus almas".

¿15 misterios o uno solo?

En una carta, sor Lucía explicó que no es necesario meditar los quince misterios en conjunto, sino que basta con meditar uno solo durante quince minutos, siempre que se haga con espíritu de reparación. Esta aclaración la dio sor Lucía en respuesta a quienes encontraban difícil meditar todos los misterios en ese tiempo.

"Un modo de vida"

En una homilía el primer sábado de junio, en el Santuario de Nuestra Señora de Guadalupe (Wisconsin), el card. Burke destacó la importancia de la devoción y recordó una visión de Pontevedra en febrero de 1926: "El Niño Jesús dijo a Lucía que 'muchas almas' habían comenzado la práctica, pero 'pocas la terminan', y que le agradaba más 'cinco decenas con fervor y con intención de reparar' que 'quince en modo tibio'". El purpurado indicó que no se trata de un acto aislado, sino de un "modo de vida".

Esencia de la devoción

Card. Burke, continuó con su homilía detallando que "en las apariciones del 10 de diciembre de 1925 y del 15 de febrero de 1926, Nuestra Señora especificó la esencia de la devoción de los Primeros Sábados:

- 1- Una profunda conciencia de la ofensa que el pecado causa a Nuestro Señor y a Su Madre Inmaculada.
- 2- Un corazón humilde y contrito que se esfuerza por reparar los pecados cometidos y la ofensa que causan a Nuestro Señor y a Su Madre Inmaculada.
- 3- La confianza en la promesa que acompaña a la devoción, es decir, la promesa de Nuestra Señora de asistir en la hora de la muerte, con todas las gracias necesarias para la salvación, a quienes observen los Primeros Sábados con verdadero arrepentimiento y deseo de reparación".

¿Por qué 5 sábados?

El mismo Cristo explicó a sor Lucía en una visión en 1930 el porqué de los cinco sábados: "Porque hay cinco clases de delitos: Las blasfemias contra la

"...les prometo asistirles a la hora de la muerte con todas las gracias necesarias para la salvación de sus almas".

Inmaculada Concepción. Las blasfemias contra su virginidad. Las blasfemias contra su maternidad divina. Las blasfemias de quienes pretenden públicamente introducir en el corazón de los niños la indiferencia, el desprecio o el odio hacia María. Y, por último, las ofensas de quienes la insultan directamente en sus santas imágenes”.

Extensión internacional

Régis de Lassus, coordinador de Salve-Corde, la entidad que tutela la iniciativa “Alianza de los Primeros Sábados de Fátima”, citó el apoyo de numerosos obispos y destacó el de la conferencia episcopal de Burundi, donde 10.000 fieles participaron en una celebración de Primer Sábado a comienzos de mayo de este año, reuniéndose por primera vez en un país entero para responder a la invitación de la Virgen. Señaló además la acogida de monasterios, rectores de santuarios y otros responsables.

Petición al Papa

En agosto, la alianza organizó una novena para pedir que el papa León XIV practicara la devoción durante el “Jubileo de la Esperanza” de 2025. De cara al futuro, De Lassus indicó que el programa actual es “un paso” hacia la implantación permanente, y aludió a las “Ciudades de Primer Sábado” ya existentes, donde fieles de centenares de urbes realizan la práctica de forma coordinada. Y señaló que el 13 de junio de 2029 se cumplirá un siglo de la petición de consagración de Rusia, y concluyó: “Su triunfo bien podría tener lugar en estos tres años y medio que enmarcan ambos aniversarios. Depende de nosotros”.

Grupos de Primeros Sábados

El Grupo de los Primeros Sábados es un grupo local y autónomo de laicos que se reúne cada primer sábado del mes en una iglesia, capilla, comunidad, etc. para llevar a cabo la petición de la Santísima Virgen.

Unidad en 3 elementos

Aunque autónomos, los grupos están unidos dentro de la Alianza primeros sábados de la Alianza de Fátima para irradiar mejor el espíritu de la Iglesia. Esta unidad se basa en tres elementos: (1) todos hacen exactamente lo que Nuestra Señora les pidió que hicieran, (2) cada primer sábado, todos meditan sobre el mismo misterio del Rosario, (3) todos difunden los primeros sábados utilizando las herramientas de comunicación de la Alianza.

¿Cómo crear un grupo?

1- Si es posible, hable con una o dos personas cercanas (familia, amigos, feligreses, etc.). Para explicárselo, utilice la página web de la Alianza (en particular el vídeo y la ficha resumen).

2- Identifique una misa o un sacerdote que les celebre los días sábados en las proximidades.

3- Hable con el sacerdote y fije los horarios del rosario y la meditación (antes o después de la misa) en función de las limitaciones locales. (Los horarios deberían sucederse, ya que es demasiado restrictivo tener que volver dos veces durante el día).

4- Diga a los miembros que se registren en “jubile2025-fatima.org” para recibir la meditación mensual.

5- Registre su grupo en el mapa para que el público cercano pueda unirse a usted.

¿Cómo organizar cada 1er sábado?

Antes del 1er sábado (recomendaciones no obligatorias):

1- Imprima una meditación (puede utilizar la sugerida por la Alianza).

2- Para conmemorar el día, planee exhibir una estatua de la Santísima Virgen y llevarle flores.

3- Para darle cierta solemnidad, procure incluir un organista y algunos himnos a la Virgen.

4- Pregunte al sacerdote si puede estar allí durante el rosario y la meditación para confesar.

El 1er sábado

Reunirse a la hora acordada en la Iglesia elegida para llevar a cabo las peticiones de Nuestra Señora en su totalidad. Nota 1: Se puede elegir meditar en silencio o con el texto de la meditación leído en voz alta. Nota 2: Aquellos que, por motivos personales, no puedan permanecer mucho tiempo ese día, son perfectamente bienvenidos a rezar su rosario y hacer la meditación por su cuenta, en otro momento del día. Nota 3: Estos primeros sábados también pueden ser la ocasión para un momento social para conocerse y discutir otras posibles acciones. Algunos grupos organizan un desayuno posterior.

De forma independiente

Por supuesto, es posible realizar los Primeros Sábados por su cuenta sin formar parte de un grupo (porque no hay ningún grupo cerca, no desea crear uno o por motivos personales). En este caso, identifique un lugar de misa cercano y realice las 5 peticiones de nuestra Madre por su cuenta.

Ante las dificultades

Puede haber circunstancias excepcionales en las que sea imposible recibir la comunión sacramental o incluso la confesión: imposibilidad de viajar (enfermedad, ancianos, sin medios de transporte), zona aislada sin sacerdote, medidas gubernamentales, etc. En estos casos extraordinarios, los primeros sábados son perfectamente aceptables. Como de costumbre, las cinco peticiones a la Virgen se hacen los sábados, pero la confesión se sustituye por un examen de conciencia, y la comunión sacramental por la comunión espiritual. (InfoCatólica/jubile2025-fatima.org)

La web “jubile2025-fatima.org” ofrece un mapa para localizar grupos cercanos, de momento centrado en Francia, y herramientas para crear nuevos. También facilita meditaciones mensuales.

Tres fines

Por lo tanto, los primeros sábados se destinan a tres fines benéficos, que tienen un orden de prioridad:

1- Reparar las ofensas al Inmaculado Corazón de María (caridad hacia Dios): Este es el primer objetivo, que está lógicamente vinculado al primer mandamiento: “Amarás a tu Dios”.

2- Obtener la paz en la tierra (caridad hacia los demás): En Fátima, la Santísima Virgen prometió la paz a condición de que siguiéramos sus peticiones. Y sor Lucía nos recordó que para obtener esta paz: “Dios quiere este camino y no otro”.

3- Obtener el Cielo (caridad hacia nosotros mismos): si rezamos cinco primeros sábados seguidos, la Virgen ha prometido ayudarnos a ir al Cielo cuando muramos. Es una ayuda maravillosa que Ella ha reservado para nuestro tiempo, cuando es tan difícil permanecer fiel a Dios.



Nuevos santos para la Iglesia

León XIV elevó a los altares a siete figuras de fe, ciencia y martirio.

Durante la misa de canonización celebrada el pasado 19 de octubre en el atrio de la Basílica de San Pedro, el papa proclamó santos a los beatos mártires Pedro To Rot e Ignacio Choukrallah Maloyan; a las religiosas María Troncatti, Vicenta María Poloni y Carmen Rendiles Martínez; y a los laicos Bartolo Longo y el médico venezolano José Gregorio Hernández Cisneros.

Ante unos 55.000 fieles congregados en la Plaza de San Pedro, el Pontífice destacó que los nuevos santos son “testigos del amor del Padre”, hombres y mujeres auténticos que, con la gracia de Dios, “mantuvieron encendida la lámpara de la fe y se convirtieron ellos mismos en luz que difunde la presencia de Cristo en el mundo”.

El Papa explicó que la canonización constituye la declaración solemne del Sucesor de Pedro sobre la santidad de una persona, cuyo testimonio puede ser venerado por los fieles y cuya intercesión ante Dios puede ser invocada con confianza. (Agencias/ Infocatolica)



Una estación de Metro dedicada a la Virgen María



La ciudad de Teherán ha inaugurado una estación en su Metro (suburbano) dedicada a la Virgen María. Denominada “Maryam-e Moghadass” (que se traduce como “Santa María” o “Virgen María Sagrada” en persa), la estación forma parte de la Línea 6 del Metro de la capital iraní y se ubica cerca de la Catedral de San Sarkis, perteneciente a la comunidad cristiana armenia. La inauguración se hizo el 18 de octubre pasado, tras una década de construcción. (Infocatolica)

‘Dilexi te’: la primera exhortación de León XIV



El Papa retoma el deseo de su antecesor “de que todos los cristianos lleguen a apreciar la estrecha conexión entre el amor de Cristo y su llamado a cuidar de los pobres”. *Dilexi te* (“Te he amado”) es un documento con 121 puntos. (Aica)

La Sagrada Familia, es la iglesia más alta de Europa

La obra de Gaudí toca el cielo tras la colocación del primer elemento de la cruz de la Torre de Jesucristo, concretamente el brazo inferior, que mide 7,25 metros de altura y pesa 24 toneladas.

El templo llega ahora a los 163 metros de altura y supera en poco más de 97 centímetros a la aguja de la catedral luterana de Ulmer, en Alemania, que alcanza los 162 metros de altura. Esta catedral luterana gótica, construida entre 1377 y 1890, había mantenido el título de iglesia más alta del mundo hasta este momento.

Y la obra cumbre de Gaudí seguirá creciendo: la torre central, la “Torre de Jesucristo”, que se alza sobre la iglesia, alcanzará los 172 metros de altura cuando se termine en los próximos meses. El próximo año se cumple el centenario de la muerte de Gaudí. (ReL/ Agencias)



■ 'The Chosen' logra un Récord Guinness



Con cinco temporadas disponibles, la serie que recrea la vida de Jesús y sus apóstoles logra un nuevo récord: la temporada de streaming disponible en mayor número de idiomas.

La nueva entrega fue subtitulada en 50 idiomas y doblada a 36, convirtiéndose así en la producción más accesible de la historia de la televisión. Esta ampliación lingüística permite a millones de espectadores disfrutar de los diálogos y de la narrativa en su propia lengua. (Aica)

■ Tema del XIV Congreso Eucarístico Internacional de 2028

El arz. de Sídney (Australia), mons. Anthony Fisher compartió el tema elegido por León XIV para el Congreso Eucarístico Internacional de 2028 (IEC2028). Titled "Este es mi cuerpo que será entregado por ustedes", el mensaje encapsula la totalidad de la historia cristiana, explicó el arzobispo Fisher. (Aica)

■ Gaza: construirán un nuevo hospital católico

Un nuevo hospital católico se construirá en Gaza en el marco de una iniciativa conjunta respaldada por el Patriarca Latino de Jerusalén y la Conferencia Episcopal Italiana. El anuncio fue hecho por el card. Pierbattista Pizzaballa, Patriarca Latino de Jerusalén, y por el arz. Giuseppe Baturi, secretario general del Episcopado italiano (CEI). (Catholic Herald/IC)

■ Carta Apostólica del Papa sobre la misión educativa de la Iglesia

Con motivo del sesenta aniversario de la Declaración conciliar *Gravissimum educationis*, León XIV ha firmado la Carta Apostólica *Disegnare nuove mappe di speranza* ("Diseñar nuevos mapas de esperanza"). El texto ofrece una reflexión de fondo sobre el sentido cristiano de la educación, su dimensión comunitaria y su papel frente a los desafíos culturales, digitales y sociales de nuestro tiempo. (Infocatolica)

■ Caviezel es sustituido para interpretar a Cristo en "La Resurrección"



Mel Gibson ha iniciado recientemente la producción de *The Resurrection of the Christ*. Esta nueva entrega, centrada en la resurrección de Jesucristo y ambientada en los tres días posteriores a la crucifixión, se dividirá en dos partes y se estrenará en 2027. En esta ocasión, el actor que hará el papel de Jesucristo será el finlandés Jaako Ohtonen. (Infocatolica)

■ Renacer espiritual en islas vietnamitas



Las comunidades católicas de las islas vietnamitas de Hon Tre, Hon Giang y Ly Son mantienen viva su fe pese al aislamiento. Con la presencia del padre Vincent Nguyen Minh Phung y religiosas misioneras, hoy celebran misa diaria y promueven la educación. Su iglesia, símbolo de esperanza, es "faro" espiritual entre las dificultades del mar. (Fides/IC)

■ La Iglesia tendrá 11 nuevos beatos, mártires bajo el nazismo y el comunismo

Se trata de nueve salesianos polacos, muertos en los campos de concentración de Auschwitz y Dachau, y de dos curas diocesanos asesinados por odio a la fe en Checoslovaquia. Fueron ejecutados entre 1951 y 1952 durante la persecución religiosa emprendida por el régimen comunista establecido en el país tras la II Guerra Mundial. Próximamente darán a conocer las fechas respectivas. (Aica)

■ Estado respetará el secreto de confesión



El estado de Washington ha alcanzado un acuerdo con la Iglesia Católica y las ortodoxas para resolver una disputa legal sobre las obligaciones de denuncia de abuso infantil por parte del clero. El secreto de confesión queda a salvo. (Infocatolica)

■ California: 183.720 bebés fueron asesinados en abortos el año pasado

Desde 1996, el estado de California (EE.UU.) no publica cifras oficiales sobre abortos, delegando el conocimiento de estos datos en organizaciones privadas afines a la industria abortista. Informes recientes calculan más de 183.000 abortos en 2024. (Infocatolica)

■ Se consuma el cisma anglicano



La *Global Anglican Future Conference*, a la que pertenecen el 80% de los anglicanos practicantes, ha anunciado que rompe definitivamente con *Canterbury* y pasará a elegir un nuevo primado anglicano. Se pide a todas las provincias anglicanas que eliminen toda referencia a la comunión con la que ha sido hasta ahora sede primada para todos los anglicanos. La elección de Sarah Mullally como Lord Arzobispo de Canterbury, Primada de Toda Inglaterra, ha sido el golpe de gracia para la comunión eclesial anglicana. (Infocatolica)

■ San John Henry Newman, patrono de la Pontificia Universidad Urbaniana

El santo inglés John Henry Newman, proclamado Doctor de la Iglesia por el Papa León XIV con motivo de la reciente solemnidad de Todos los Santos, desde el pasado 3 de noviembre, es el patrono de la Pontificia Universidad Urbaniana, situada en la colina Janículo de Roma, parte integrante del Dicasterio para la Evangelización (Sección para la Nueva Evangelización y las Nuevas Iglesias Particulares). Así lo dispuso el propio Pontífice (Aica)

■ Crece la devoción a María



"La mariofanía de Rosa Mística: ¿qué don supone para la Iglesia y para el mundo?"; éste fue el tema central de un importante congreso internacional celebrado en octubre pasado, en el santuario de Fontanelle, poco más de un año después del *nihil obstat* (nada se opone) con el que la Santa Sede y el obispo de Brescia se pronunciaron sobre la mariofanía de Montichiari, especialmente sobre los numerosos frutos relacionados con la experiencia espiritual de Pierina Gilli (1911-1991) y sobre los aspectos positivos de los mensajes recibidos de la Virgen María. (ReL)

■ Misa pontifical según la forma extraordinaria en San Pedro

El card. Raymond Burke celebró una misa según la forma extraordinaria para cientos de peregrinos en la Basílica de San Pedro el 25 de octubre pasado, lo que supuso el regreso a una antigua costumbre, suspendida desde 2022, de una peregrinación anual de católicos devotos de la liturgia antigua: la peregrinación *Summorum Pontificum*. (Agencias)

Los niños te adoran

Cerca de 500 participantes (la mayoría niños y jóvenes de varias provincias), se reunieron durante el 4° Encuentro Nacional de Niños y Jóvenes Adoradores en Funes (Santa Fe).

Familias y comunidades provenientes del Chaco, Buenos Aires, Santa Fe, Formosa y Neuquén participaron a mediados de octubre del 4° Encuentro Nacional de Niños y Jóvenes Adoradores "Te escondes en el Pan", que se realizó en la parroquia Nuestra Señora del Carmen de Funes, en Santa Fe.

Con 500 participantes

Más de 220 niños y jóvenes adoradores y más de 250 acompañantes y servidores de toda la Argentina vivieron jornadas de fe, ternura y encuentro con Jesús Eucaristía, bajo la guía del pbro. Alberto Pezzeta, párroco anfi-



La comunidad rezó especialmente en la fiesta de san Carlo Acutis, repitiendo la oración: "Carlo Acutis, danos un corazón adorador como el tuyo".

trión, y con la presencia de mons. Eduardo Martín, arzobispo de Rosario.

Jesús presente

Las actividades se desarrollaron en el Colegio María Auxiliadora, donde los niños compartieron momentos de adoración, formación, música y fraternidad. Cada rincón se transformó en un espacio de encuentro con Jesús presente en el Santísimo Sacra-

mento. Finalmente, el encuentro culminó con una jornada abierta a toda la comunidad, que alcanzó los 700 participantes e incluyó adoración al Santísimo, misa, y un gran recital de música católica.

Antecedentes

Los encuentros comenzaron en 2022, por iniciativa de la comunidad "Los pastorcitos de María", coordinada por el p. Rubén Campoli, párroco de Jesús Sacramentado, en Laboulaye, Córdoba, bajo el lema "Los abrazó y los bendijo". Con esta iniciativa se busca "que los niños puedan descubrir y seguir descubriendo en Jesús Eucaristía a su mejor amigo".

1500 catequistas en Santa Fe



Durante el encuentro, los obispos presentes compartieron un momento de intercambio con los directores diocesanos de la catequesis.

Alrededor de 1500 catequistas de las ocho diócesis que integran la Región Litoral participaron a mediados de octubre del Encuentro Regional de Catequistas, llevado a cabo en la ciudad de Santa Fe.

Concordia: 250 catequistas

La diócesis de Concordia tuvo el contingente más numeroso, 250 catequistas pertenecientes a las cuatro zonas pastorales que la integran, acompañados por el pbro. Alberto Olivera Dutra, asesor diocesano, y el pbro. Fabricio Ponce, quien colaboró en la animación.

"Yo los elegí y los envié"

"Yo los elegí y los envié" fue el lema que inspiró este tiempo de la catequesis regional y que guió el en-

cuentro. La apertura contó con un momento de oración, seguida de la formación a cargo del pbro. Marcelo Carraza, director de la Junta Nacional de Catequesis, y una adoración al Santísimo Sacramento.

Multitudinaria peregrinación

Por la tarde, una multitudinaria peregrinación recorrió las calles de la ciudad camino al templo de la Inmaculada del colegio de los jesuitas, donde se celebró la misa de clausura, presidida por el obispo de Rafaela, mons. Pedro Torres, a cargo de la catequesis de la región, junto al obispo auxiliar de Santa Fe, mons. Matías Vecino. También concelebraron el arzobispo de Santa Fe, mons. Sergio Fenoy; el arzobispo de Paraná, mons. Raúl Martín y el obispo de Gualguaychú, mons. Héctor Zordan. (AICA)

Familias unidas



El lema del Jubileo fue: "Con la Familia de Nazaret, peregrinamos en esperanza".

A fines de octubre se celebró el Jubileo de las Familias de la diócesis de Catamarca, en el marco del cierre de las fiestas patronales en honor de la Sagrada Familia.

Matrimonios, jóvenes y abuelos

La peregrinación jubilar se inició en la sede parroquial de la Sagrada Familia, donde participaron matrimonios con jóvenes y abuelos, para caminar con cantos y oraciones portando la imagen de la Sagrada Familia, hasta culminar en la basílica de la Virgen del Valle, donde atravesaron la Puerta Santa para recibir las indulgencias plenarias que otorga la Iglesia en este Año Santo. (AICA)

María de Luján te espera

Avanza la causa de beatificación y canonización del Negro Manuel tras la aprobación de la documentación presentada al Dicasterio para las Causas de los Santos.

El Dicasterio para las Causas de los Santos aprobó, a mediados de octubre, la validez jurídica de toda la documentación presentada por la causa del Negro Manuel, un esclavo africano que en 1630 fue testigo del milagro de la Virgen de Luján. Este paso significa que lo realizado en la fase diocesana fue aprobado por la Santa Sede.

Agradecimiento

Al comunicar la novedad, el Dicasterio para las Causas de los Santos expresó: "Nuevamente agradecemos la generosa tarea de nuestra curia arquidiocesana, así como a los participantes del proceso,



Para comunicarse con la causa de canonización se puede escribir a causasdesantos@santuariodelujan.org.ar.

especialmente al p. Guillermo Durán y a Geraldine Mackintosh".

"Soy de la Virgen, nomás"

Luego destacaron: "Todos sabemos que la figura del Negro Manuel es muy significativa en el acontecimiento

mariano de Luján. Que él nos haya dicho: 'soy de la Virgen, nomás' es un testimonio fundante de algo que nosotros estamos viviendo y cosechando con tantos frutos en una religiosidad simple, sencilla y tan profunda".

Recemos por la causa

Finalmente, el Dicasterio invitó a rezar por los siguientes pasos de la causa, que incluyen este signo "tan lindo para la Iglesia que peregrina en Mercedes-Luján y en toda la Argentina". (AICA)

Peregrinación por los Mártires del Zenta



La peregrinación estuvo presidida por el obispo de Orán, mons. Luis Scozzina.

Las comunidades de la diócesis de Orán se congregaron, a fines de octubre, para participar de la peregrinación al santuario de los Mártires del Zenta, en la localidad salteña de Pichanal.

Bajo el signo de la cruz

La jornada se desarrolló bajo el signo de la cruz, símbolo que identifica el lugar del martirio de los beatos Pedro Ortiz de Zárate y Juan Antonio Solinas, junto a los dieciocho misioneros que los acompañaron.

Viviendo el mandato de Cristo

La historia de estos mártires se remonta al año 1683, cuando los sacerdotes, acompañados por un grupo de laicos (españoles, mulatos y aborígenes), comenzaron a misionar entre los pueblos originarios del Valle del Zenta, animándose a recorrer estas tierras sin armas ni ejércitos, movidos únicamente por la vocación de servicio, la cercanía y la entrega, viviendo el mandato de Cristo: "Vayan y anuncien la Buena Nueva en todo el mundo". (AICA)

Jóvenes del Cura Brochero



En el santuario Cura Brochero, mons. Araya presidió la misa y felicitó a los jóvenes.

Más de 800 jóvenes de distintos puntos de la diócesis de Cruz del Eje (Córdoba) participaron a mediados de octubre de la 5ª Peregrinación Juvenil al santuario Cura Brochero.

9º aniversario de canonización

Convocados por el obispo de Cruz del Eje, mons. Ricardo Araya, los jóvenes se reunieron en Ciénaga de Allende, donde se encontraron y recibieron la Cruz Jubilar para luego peregrinar hasta Villa Cura Brochero conmemorando el 9º aniversario de la canonización de san José Gabriel Brochero. (AICA)

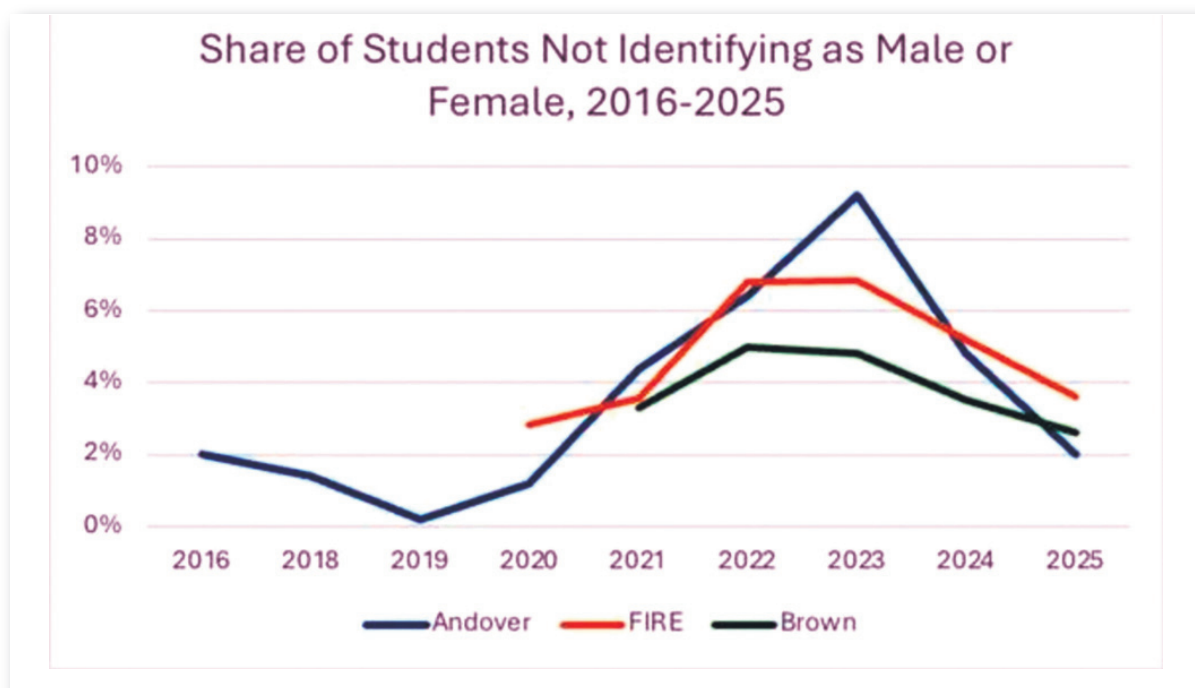
Caída de falsas identidades

Una reveladora encuesta muestra como ha bajado el porcentaje de personas, en Estados Unidos, que dicen identificarse con alguna identidad que difiere de su sexo biológico.

Los datos dados a conocer a mediados de octubre por el sociólogo Eric Kauffman, profesor de política en Birkbeck Collegeen, en su cuenta de X, indican claramente que la tendencia de quienes se identifican como trans o no binarios en Estados Unidos están disminuyendo de forma abrupta. Esta caída se refleja en tres encuestas diferentes realizadas entre alumnos universitarios, y también muestra el importante trabajo por el que Charlie Kirk dio su vida.

Tendencia descendente

La psicóloga Jean M. Twenge, en Generation Tech (una web destinada a preparar a los jóvenes para el mundo tecnológico), ha ampliado el análisis de Eric con los datos de otra encuesta llamada The Household Pulse, realizada por el U.S. Census Bureau (Oficina de censo de los Estados Unidos), la cual sí incluye la posibilidad de identificarse como transexual (las otras toman como trans a aquellos que no se identifican como varón o mujer, lo que no es estrictamente lo mismo). Luego, también los resultados del Cooperative Election Study (CES) (un proyecto de investigación académica en Estados Unidos), realizado por la Tufts University, señala la misma tendencia que las encuestas de Eric Kauffman y la The Household Pulse: La tendencia descendente es indiscutible. Los más propensos a identificarse como trans son los nacidos a mediados de la década de 2000, mien-



Proporción de estudiantes que no se identifican como hombres ni mujeres, 2016-2025.

tras que los nacidos antes o después se identifican como trans en mucha menor proporción.

Un importante legado

Sin duda, también el legado por el que Charlie Kirk dio su vida con una intensa campaña de activismo en contra de las perversas ideologías de género en las universidades estadounidenses a través de su organización Turning Point USA, realizando eventos, debates y redes estudiantiles para promover los buenos valores entre jóvenes, tuvo gran peso en esta actual tendencia descendente.

Un contagio social

A su vez, estos datos parecen fortalecer la hipótesis de que el fenómeno trans ha sido un tipo de fenómeno de contagio social, algo que ya propuso en 2017 la psicoterapeuta Lisa Marchiano en el estudio Outbreak (Sobre adolescentes transgénero y epidemias psíquicas). Allí, Marchiano señalaba que "parece que estamos experimentando una importante epidemia psíquica que se manifiesta en niños y jóvenes que llegan a creer que son del sexo opuesto y, en algunos casos, toman medidas drásticas para cambiar su cuerpo. Los informes indican que el hecho de que una joven se declare transgénero suele ir precedido de un mayor uso de las redes sociales y de que uno o más compañeros también se declaren transgénero. Estos factores sugieren que el contagio social puede estar contribuyendo al aumento significativo del número de jóvenes que buscan tratamiento para la disforia de género". Se confirmaría así también que la identificación de muchos jóvenes como trans no ha sido un fenómeno que res-

ponde a características propias e inherentes, sino que se ha producido por un contagio social propio de una cultura que no es que reconociera esa supuesta "identidad trans", sino que la fomentaba, la celebraba y la institucionalizaba.

Una imposición institucional

Lisa Selin Davis (una destacada periodista, ensayista y novelista estadounidense) dice que más que de contagio social habría que hablar de imposición institucional, por razón de que nuestra cultura es bombardeada en las escuelas con esa idea de que si te atraen algunos estereotipos asociados a la mujer en realidad eres una mujer, aunque tengas el cuerpo de un hombre. O también que si tienes rasgos que se suelen clasificar como masculinos es porque eres un hombre, a pesar de que tu cuerpo sea el de una mujer. Y en esta gran estafa han participado todos: gobiernos, medios de comunicación, asociaciones médicas, etc. Y quien a osado llevarles la contra ha sido automáticamente descalificado como agente de odio.

Deteniendo la maquinaria trans

Así ha sido en todo Occidente, por supuesto también en Estados Unidos, hasta que Trump regresó a la Casa Blanca, pues desde entonces las tornas han cambiado en Norteamérica y las escuelas que aceptan dinero federal ya no pueden enseñar ideología de género. Tampoco pueden practicar cirugías de género los hospitales que reciben dinero público federal. Ahora que Trump ha detenido la maquinaria trans, la "producción" parece que se ha reducido también drásticamente. Ya no es "cool" ser trans. (InfoCatólica)



Charlie Kirk, fundador de la campaña *Turning Point USA*, a través de la cual realizó su ardua lucha contra los lobbies de género entre los jóvenes.

Laura Miller explicó: “Debemos oponernos a la muerte del matrimonio con la misma firmeza con que nos oponemos a la muerte de los no nacidos”.



Mentiras develadas

Siete razones usadas para justificar tanto el divorcio como el aborto muestran que estas prácticas no son más que un auto engaño disfrazado de prosperidad y felicidad.

¿Por qué los católicos aceptan en mayor grado el divorcio que el aborto? Es una de las preguntas en las que reflexionó la escritora católica Leila Miller, en su página web “leilamiller.net”, cuando llegó a la sorprendente conclusión de que los argumentos empleados para justificar uno, también lo son para defender el otro. Miller planteó 7 argumentos comunes para una y otra práctica:

1º Devolver la libertad

Miller, mencionó una ocasión en que escuchó a una mujer partidaria del aborto explicar que sentía que estaba devolviendo a las mujeres la libertad tras la masacre de sus hijos no nacidos. El divorcio también se presenta como su puesta “libertad” para el cónyuge que sufre.

2º No será más que un recuerdo

Otro de los argumentos es que, una vez suceda, comienza el proceso de superación y terminará por no ser más que un recuerdo. Miller dijo al respecto: “Abortar a tu propio hijo [...] puede hacerse más llevadero si se presenta como algo único. [...] El dolor será un recuerdo lejano y no habrá efectos adversos a largo plazo. El mismo argumento engañoso se utiliza para el divorcio”.

3º Tendrás otra oportunidad

Otro argumento empleado para aconsejar el divorcio y el aborto es el de que habrá más oportunidades de tener un matrimonio (o un hijo) en el futuro.

4º “Mereces ser feliz”

A nadie se le escapa que, cuando un embarazo no se considera “deseado” o un matrimonio no resulta como debiera, el sufrimiento puede ser elevado. Un sufrimiento que muchas veces se emplea como argumento para “despojarnos de nuestras cruces y buscar la felicidad temporal en lugar de la santidad”.

5º Será lo mejor para todos

En muchos casos, se dice que el aborto será lo mejor para la madre, para el cónyuge, para los padres e hijos que ya tiene la embarazada, incluso para el bebé fallecido, empleando el dudoso argumento de que, quitándole la vida, dejará de sufrir.

6º Tomarlo a la ligera

La escritora también observa un creciente recurso al argumento del “matrimonio inválido”, tomado a la ligera como en el aborto se dice que el bebé es tan solo coágulos o conjuntos de células. Sobre esto dice Miller: “Después de todo, si no se destruye nada real ni valioso, ¿cuál es el problema moral?”.

7º Casos extremos

Quienes pretenden justificar o recomendar el aborto lo hacen también amparándose en “casos difíciles” como la violación, el incesto o mantener a salvo la vida de la madre. Algo que, en el divorcio pueden ser entre otras cosas, casos de abuso o maltrato. (Rel)



El doctor Soria destacó que “la imagen del feto se queda de por vida”.

El trágico después de abortar

Tras aprobarse la moción llevada al Pleno del Ayuntamiento de Madrid por el Partido Popular y VOX para informar sobre el llamado “Síndrome postaborto” en centros de salud, el psiquiatra Juan Manuel Soria que forma parte del Proyecto Raquel (una iniciativa dedicada a la sanación del síndrome postaborto) habló con Religión en Libertad a comienzos de octubre para explicar a cerca de las secuelas que quedan a una mujer tras abortar a su hijo.

Un trastorno por estrés

El doctor Soria explicó que el término “síndrome” no es adecuado, sino que lo que padece una mujer tras abortar “se parece más a lo que en psiquiatría llamamos trastorno por estrés postraumático. No es un síndrome, sino una reacción. Y es una reacción que depende más de la personalidad [...], que del hecho que provoca ese sufrimiento”.

Síntomas principales

En cuanto a los principales síntomas por abortar el doctor explicó: “Hay un cuadro subdepresivo crónico, y cuando vienen a nosotros ya no es subdepresivo, sino claramente depresivo, dominado por un sentimiento de culpa, apatía, desmotivación, anhedonia... y un estado como de una cierta afectación cognitiva, desinterés.... Los sentimientos de culpa suelen estar permanentemente presentes. Ese es el más frecuente”. Luego, explicó: “Unas [presentan] cuadros de ansiedad, inquietud, miedos... otras se lanzan a consumir, beber... Otra presenta trastornos de alimentación, atracones, vómitos...”.

¿Cómo ayudar?

Soria explicó, tras su experiencia en el Proyecto Raquel, la efectividad que tiene el anuncio de la misericordia de Dios: “[Estoy] impresionado de la capacidad de curación que tiene el anuncio de la misericordia de Dios en una persona. Lo que encuentras es que desconocen quién es Dios, que es amor. Se piensan que vas a decirle ‘pecadora’ ‘qué has hecho...’ esperan una condena. Pero es lo contrario. Tú te acercas tratando de ser vehículo de amor y misericordia [...] eso cambia... toda la vida”. (Rel)

ANÉCDOTAS DE LOS SANTOS



Santa Liduvina durante su enfermedad solía decir: “Si bastara rezar una pequeña oración para que se me fueran mis dolores, no la rezaría”.

Santa Liduvina Tesoros eternos

Dios no se deja ganar en generosidad, ni una sola de sus acciones quedaron perdidas.

Liduvina se preocupaba de los pobres a pesar de vivir postrada, inmóvil, en cama, ya que sabía por experiencia lo que es pasar necesidad y pensaba especialmente en los ancianos, enfermos y en los que no tenían ni para comer. Los visitantes le daban alguna ayuda y ella lo guardaba todo para dárselo a los pobres. Cuando murió su madre, en vez de quedarse con la herencia, la vendió para dar el dinero a los pobres. Los lunes Liduvina distribuía huevos y pan blanco. Otro día era pescado cocido y cerveza, de la que tenía dos cántaros enteros. Al comienzo del otoño, hacía comprar guisantes y un cuarto de ternera para ellos. Durante el invierno, daba provisiones dos veces por semana a los pobres y, a veces, acompañaba los alimentos con una moneda. Ella se preocupaba especialmente de las pobres mujeres enfermas. Les hacía llevar pan, mantequilla, cerveza y también lana y lienzos. Luego, en sus éxtasis asistía a los banquetes celestiales y después se lo contaba todo con sencillez a su confesor. Allí tenían platos de oro y plata con comidas deliciosas, vinos exquisitos en vasos de cristal; y las mesas cubiertas de manteles de seda. Ella veía sentados a los santos y a los ángeles y, a la cabeza, estaba el Señor que los presidía. Dios la llamaba a su mesa y Jesús mismo le servía. Un día fue llevada al Cielo y allí vio una luz admirable y fue subiendo hacia aquella luz con otras almas. Vio venir a muchos ángeles y santos. María estaba en medio de ellos. Y entonces contempló unas mesas suntuosas. Había vasos preciosos y vinos y comida exquisitos. Un ángel se separó del grupo y le dijo: “Liduvina, mira estos vinos y estas comidas, son tus limosnas”. Y ella sintió una extraordinaria felicidad, dándose cuenta de que la comida que había dado a los pobres se había transformado en comida celestial, que exhalaba un divino perfume. El vino que ella había enviado a los pobres en vasos de arcilla, era en el Cielo un vino inmortal en aquellos vasos de oro. María dio una señal y comenzó el banquete. Los ángeles, los profetas, los apóstoles y los mártires, los sacerdotes y todos los santos, tenían su puesto en el banquete. Y Liduvina estaba entre ellos, en medio de ellos, sirviendo a todos los elegidos de Dios mientras ellos la servían a ella.

Nacimiento: 18 de abril de 1380 en Schiedam, Holanda. Muerte: 14 de abril de 1433 en Schiedam. Fiesta: 14 de abril.

PENSAMIENTOS DE LOS SANTOS

Santo Tomás de Villanueva

Castillo de santidad

El Altísimo dispuso en María todo de la mejor manera para procurar nuestra salvación.

“Cuando algún emperador quiere construir algún castillo famoso en toda la tierra, primero busca un lugar alto para el mismo y la suficiente dotación de agua; luego construye sólidos fundamentos para levantar sobre ellos los muros y las defensas; prepara además abundancia de víve-



Santo Tomás de Villanueva dando limosnas. Pintura de Bartolomé Esteban Murillo (1617-1682).

res y le provee de todo lo necesario para una completa defensa. Así Dios levantó en la tierra una torre altísima, riquísima, de la que se dice en los Reyes: ‘La casa que quiero edificar debe ser de tal naturaleza que sea famosa entre todas las gentes en el cielo y en la tierra.’ Y ella hablando de sí: ‘Todas las naciones me llamarán bienaventurada’. Por eso no quiso Dios que pagara tributo a nadie, ni estuviera sujeta a otro, ni encomendar a nadie su guarda. El mismo quiso ser su custodio permanente durante nueve meses en el vientre y siempre en su Corazón. A lo cual se refiere aquello del Salmo: ‘En medio de ella está Yahvé; no será conmovida; no se apartará de El por el pecado mortal ni se moverá por el venial; más aún, ni se turbará por el original’. Pero ¿cuál es el fin de tan ilustre fundación? Escuchemos lo que dice Isaías: ‘Habrá protección sobre toda gloria, y tabernáculo para proteger contra el calor del día y para refugio y abrigo contra el turbión y el aguacero’. Es, pues, una protección de santidad para los justos, una sombra contra el ardoroso espíritu de la sensualidad para los pecadores, un refugio contra el espíritu del torbellino, esto es, la avaricia, y de la lluvia, es decir, la vanagloria. Para todos es saludable y por eso debe celebrarse con gozo general su Concepción”.
Nacimiento: Entre el 21 de noviembre y el 18 de diciembre de 1486 en Fuenllana, España. Muerte: 8 de septiembre de 1555 en Valencia, España. Fiesta: 8 de septiembre.



¡Madre mía, una caricia!

No importa qué tan desolados estemos, ni qué tanto nos abrumen los quehaceres de la vida, siempre tendremos a María que nos asiste y acompaña con sus muestras de afecto.

Se cuenta de un presidente de América que por la noche, terminadas las enojosas recepciones oficiales, en las cuales había de portarse como señor y poderoso, se apresuraba a ir a la habitación de su madre, anciana de ochenta años, a la cual amaba con ternura. Allí, arrodillado en el suelo, estrechando entre sus manos las de su madre y mirándola con ojos llenos de emoción, le decía:

“¡Madre mía, una caricia como en otro tiempo! Durante todo el día me veo precisado a fingir. Aquí soy yo, el de siempre, vuestro hijo”. Y la madre pasaba sus manos temblorosas sobre la cabeza de su hijo, y éste se levantaba y se abrazaba a la anciana, permaneciendo así largo rato.

María nuestro tesoro

¡Oh María, dulce y tierna Madre de mi alma! ¿Acaso no es esa la intimidad que debe existir entre nosotros?

Obligados a vivir en medio de un mundo que no piensa en Vos ni en vuestro divino Hijo; forzados a tratar con personas que quizás ni siquiera os aman o sólo tienen con Vos sentimientos indeterminados, no somos, no, vuestros hijos; tenemos que fingir. La Sagrada Escritura nos dice: “Donde está vuestro tesoro, allí está vuestro corazón”. Y nuestro tesoro, ¡oh María!, sois Vos, vuestro recuerdo, vuestra sonrisa y el pensamiento de agradaros.

¡Pero el mundo no comprende nada de esto! Y así que nos sentimos forzados a fingir. Y nuestro pobre corazón necesita de vez en cuando vivir para sí. No tengo ya en el mundo la madre terrena: se la llevó Dios nuestro Señor. Sólo me queda la Madre del Cielo.

Déjame descansar en ti

¡Oh Madre, Madre mía! Permitidme que al anochecer, que alguna vez entre el día, recogíendome a vuestro lado, me eche en espíritu a vuestros pies y, como ese presidente, estreche entre mis manos vuestras manos benditas, deje descansar mi cabeza sobre vuestro Corazón y os diga: ¡Madre mía, una caricia!

Una caricia es una muestra de afecto. Y necesita tanto mi corazón sentirse amado por Vos para no apegarse a las criaturas, y para guardaros todo el ardor y toda la pureza de sus cariños...

Tus promesas

Una caricia es, también, una promesa. Promesa de fidelidad y promesa de unión eterna. Y de esto mi alma tiene urgente necesidad, necesita sentirse sostenida, fortalecida, consolada y sobre todo poder contar con Vos en las horas difíciles. Una caricia es, además, un aliento. Y es como una prueba de amistad, que significa “estoy contento de ti”. ¿Estáis contenta de mí, Madre mía? Nadie sabe si es digno de amor o de odio, y, sin embargo, yo quiero, si no merecer vuestro amor, por lo menos no hacerme indigno de él. Desearía tanto, ¡oh Madre mía!, que estuvieseis contenta de mí...

Una prueba de perdón

Una caricia es, finalmente, una prueba de perdón. ¡Y cuánta necesidad tengo que me perdonéis mis incontables tibiezas, infidelidades e inconstancias! ¡He entristecido tantas veces vuestro Corazón, oh dulce Madre!... Dejad que halle en una caricia vuestra la seguridad del perdón, para amaros más en lo sucesivo.

Seré un buen hijo

¡Oh, sí, Madre querida, una caricia..., que en adelante seré buen hijo!

Verdadero hijo, buscando sólo en Vos:

- El consuelo en mis penas.
- La fortaleza en las tentaciones.
- La alegría en las tristezas.
- Y principalmente el amor a Jesús.

Y para aliento de mi flaqueza y estímulo a mi inconstancia en ese suave camino de filial abandono y para preservarme de desfallecer en las horas difíciles, permitid que halle en Vos las maternales caricias con que regaláis a vuestros fieles hijos.

Fuente: *Espíritu de la vida de intimidad con la Santísima Virgen*, R. P. Lombaerde



“La Dolorosa con las manos abiertas”. Pintura de Tiziano Vecellio di Gregorio (1490-1576).

Acordaos ¡oh María!
Acordaos, ¡oh piadosísima Virgen
María! que jamás se ha oído decir que
ninguno de los que han acudido a
vuestra protección, implorado vuestra
asistencia y reclamado vuestro
socorro, haya sido abandonado de
Vos. Animado con esta confianza, a
Vos también acudo, ¡oh Madre, Virgen
de las vírgenes! Y aunque gimiendo
bajo el peso de mis pecados, me atrevo
a comparecer ante vuestra presencia
soberana. No desechéis, ¡oh Madre de
Dios!, mis humildes súplicas, antes
bien, inclinad a ellas vuestros oídos y
dignaos atenderlas favorablemente.
Amén.

¡El viene! ¿cómo te preparas?

Ni tantas comilonas ni apariencias exteriores, preparemos el corazón para el Señor que quiere morar en él.



El Señor nos dice: “¡Mira que estoy a la puerta y llamo!” (Ap 3, 20), para que sepamos vivir en un constante Adviento de conversión, para prepararnos, y de ansias de verlo, para poseerlo a El mismo.

“El tiempo de Adviento [...] es una llamada a la conversión en orden a preparar los caminos del Señor y acoger a Aquel que viene.”

La liturgia del Adviento nos invita a vivir determinadas virtudes y actitudes esenciales que nos preparan para la Venida del Señor: la vigilante y gozosa espera, la esperanza, la conversión.

Espera vigilante y gozosa

La actitud de espera caracteriza a la Iglesia y al cristiano, ya que el Dios de la revelación es el Dios de la promesa, que en Cristo ha mostrado su absoluta fidelidad al hombre (2 Cor 1, 20). Como dirá san Pablo, ahora vemos “como en un espejo”, pero llegará el día en que “veremos cara a cara” (1 Cor 13, 12). La Iglesia vive esta espera en actitud vigilante y gozosa. Por eso clama: “*Maranatha*: Ven, Señor Jesús” (Ap 22, 17.20).

El adviento de la inhabitación

A pesar de que el Adviento es un tiempo marcado en la Iglesia, podemos decir sin temor a equivocarnos que toda la vida del cristiano está llamada a ser un constante Adviento, una espera siempre abierta de Aquel que vino, que viene y que vendrá, por eso san Bernardo habla de un Adviento triple. Entre la Venida de Cristo en la Encarnación, y su Venida para el Juicio Final, se da ahora su Venida al cristiano por la inhabitación. Este Adviento presente es oculto y espiritual, y de él habla el Señor cuando dice: “si alguno me ama, guardará mi palabra, mi Padre lo amará, vendremos a él y en él haremos morada” (Jn 14, 23).

Conversión constante

Entrando en la historia, Dios interpela al hombre. La Venida de Dios en Cristo exige conversión continua; la novedad del evangelio es una luz que reclama un pronto y decidido despertar del sueño (Rom 13, 11-14). El tiempo de Adviento, sobre todo a través de la predicación del Bautista, es una llamada a la conversión en orden a preparar los caminos del Señor y acoger a Aquel que viene. El Adviento, enseña a vivir esa actitud de los pobres de Yahvé, de los mansos, los humildes, los disponibles, a quienes Jesús proclamó bienaventurados (Mt 5, 3-12).

Eclipse de lo verdadero

Es lamentable que la sociedad de consumo intente con sus propagandas en estos días eclipsar el verdadero espíritu litúrgico del Adviento. Que el gozo espiritual se manifieste también en cosas externas y mate-

riales no está reñido con el sentido litúrgico de este tiempo; pero sí lo está con el desbordamiento que esto tiene en nuestros días. Ya el mismo san Bernardo se lamentaba de las celebraciones mundanas del Adviento: “Los mundanos, aunque también celebran este recuerdo [de la Venida de Cristo], no se conmueven con él interiormente. Y lo que todavía es peor, el mismo recuerdo de esta inestimable dignación de Dios se vuelve para ellos ocasión de delicias carnales, pues estos días los verás preparar con toda solicitud el lujo de los vestidos y de los alimentos, como si Cristo en su nacimiento pidiera semejantes cosas... Oye lo que El mismo te dice: ‘¿para qué preparas con tantas ansias vestidos para mi nacimiento? Detesto la soberbia, no la amo. ¿A qué fin viene que procures con tanto cuidado las opíparas mesas de este tiempo? No me agradan las delicias del cuerpo, no las apruebo... No me reverencias sino con tu vientre’”.

Preparemos el corazón

Por eso nos haría bien encontrar el significado original y verdadero de este maravilloso tiempo, que nos es dado ante todo para preparar nuestros corazones para recibir al Señor, que quiere venir a nosotros y entrar más adentro de nuestras vidas. Limpiemos la casa de nuestra conciencia con el Sacramento de la Penitencia. Acrecentemos estas semanas la oración, la limosna, las buenas obras y sobre todo el deseo del Salvador, que ya viene, y que nos trae nuevas luces y gracias.

Revivir la esperanza

En este tiempo nos ayudará recordar y profundizar continuamente las expresiones habituales de la esperanza cristiana que se contienen en la liturgia de todos los días y que nuestros labios repiten, quizá de manera casi inadvertida habitualmente (“Venga tu reino”, “Ven, Señor Jesús”, “Mientras esperamos tu Venida”, “Bendito el que viene en nombre del Señor”, etc.). Porque el cristiano dejaría de serlo si no esperara y pidiera la Venida del Señor y su presencia cada vez más intensa: por ello la liturgia cristiana repite cada día (no sólo en Adviento) diversas expresiones de esperanza. Pero no siempre estas expresiones se viven con la intensidad que tienen en sí mismas. El Adviento es una buena ocasión para revitalizarlas.

Fuente: deiverbum.com

Amor y Bondad indiscutible

Dios miró al hombre más allá de sus miserias e hizo Carne su Amor para que, siendo testigos de su tierna niñez, confiemos en su Misericordia.

Ha aparecido la Bondad de Dios, nuestro Salvador, y su amor al hombre. Gracias sean dadas a Dios, que ha hecho abundar en nosotros el consuelo en medio de esta peregrinación, de este destierro, de esta miseria.

“Puso su tienda al sol”

Antes de que apareciese la humanidad de nuestro Salvador, su Bondad se hallaba también oculta, aunque ésta ya existía, pues la Misericordia del Señor es eterna. Pero ¿cómo, a pesar de ser tan inmensa, iba a poder ser reconocida? Estaba prometida, pero no se la alcanzaba a ver; por lo que muchos no creían en ella. Efectivamente, en distintas ocasiones y de muchas maneras habló Dios por los profetas. Y decía: Yo tengo designios de paz y no de aflicción. Pero ¿qué podía responder el hombre que sólo experimentaba la aflicción e ignoraba la paz? “¿Hasta cuándo vais a estar diciendo: ‘Paz, paz’, y no hay paz?” A causa de lo cual los mensajeros de paz lloraban amargamente, diciendo: “Señor, ¿quién creyó nuestro anuncio?” Pero ahora los hombres tendrán que creer a sus propios ojos, ya que los testimonios de Dios se han vuelto absolutamente creíbles. Pues para que ni una vista perturbada pueda dejar de verlo, puso su tienda al sol.



Tomemos conciencia de que vino para padecer frío, hambre, pobreza, persecución, exilio, y todo por amor a nosotros.

Un saco lleno de bondad

Pero de lo que se trata ahora no es de la promesa de la paz, sino de su envío; no de la dilatación de su entrega, sino de su realidad; no de su anuncio profético, sino de su presencia. Es como si Dios hubiera vaciado sobre la tierra un saco lleno de su Misericordia; un saco que habría de desfondarse en la Pasión, para que se derramara nuestro precio, oculto en él; un saco pequeño, pero lleno. Y que un Niño se nos ha dado, pero en quien habita toda plenitud de la Divinidad. Ya que, cuando llegó la plenitud del tiempo, hizo también su aparición la plenitud de Divinidad. Vino en carne mortal para que, al presentarse así ante quienes eran carnales, en la aparición de su humanidad se reconociese su Bondad. Porque, cuando se pone de manifiesto la humanidad de Dios, ya no puede mantenerse oculta su Bondad. ¿De qué manera podía manifestar mejor su Bondad que asumiendo mi carne? La mía, no la de Adán, es decir, no la que Adán tuvo antes del pecado.

Testigos de un gran amor

¿Hay algo que pueda declarar más inequívocamente la Misericordia de Dios que el hecho de haber aceptado nuestra miseria? ¿Qué hay más rebotante de piedad que la Palabra de Dios convertida en tan poca cosa por nosotros? “Señor, ¿qué es el hombre, para que te acuerdes de él, el ser humano, para darle poder?” Que deduzcan de aquí los hombres lo grande que es el cuidado que Dios tiene de ellos; que se enteren de lo que Dios piensa y siente sobre ellos. No te

preguntes, tú, que eres hombre, por lo que has sufrido, sino por lo que sufrió El. Deduce de todo lo que sufrió por ti, en cuánto te tasó, y así su Bondad se te hará evidente por su humanidad. Cuanto más pequeño se hizo en su humanidad, tanto más grande se reveló en su Bondad; y cuanto más se dejó envilecer por mí, tanto más querido me es ahora. “Ha aparecido (dice el Apóstol) la bondad de Dios, nuestro Salvador, y su amor al hombre. Grandes y manifiestos son, sin duda, la Bondad y el Amor de Dios, y gran indicio de Bondad reveló quien se preocupó de añadir a la humanidad el nombre de Dios”.

Como Belén de Judá

Por último, fíjate que nace en Belén de Judá. Procura tú mismo llegar a ser Belén de Judá. Entonces no desdenará tu acogida. Belén es la “casa del pan”. Judá significa confesión. Tú sacia tu alma con el alimento de la Palabra divina. Y aunque indigno, recibe con fidelidad y con la mayor devoción posible ese Pan que baja del Cielo y que da la vida al mundo: el Cuerpo del Señor Jesús. De este modo, la Carne de la Resurrección renovará y confortará al viejo odre de tu cuerpo. Así, mejorado por este sedimento, podrá contener el vino nuevo que está en el interior. Y si, en fin, vives de la fe, nunca te lamentarás de haber olvidado de comer tu Pan. Te has convertido en Belén, y digno, por tanto, de acoger al Señor; contando siempre con tu confesión. Sea, pues, Judá tu misma santificación. Revístete de confesión y de gala.

Fuente: *Sermones de Navidad*, San Bernardo, abad

La responsabilidad tiene dos requisitos: libertad y norma.

Adolescentes responsables

Al educar hay que dar explicación a determinados comportamientos para que puedan asumir las consecuencias de sus actos.

Los requisitos de la responsabilidad en los adolescentes

La responsabilidad alude a la virtud o disposición habitual de asumir las consecuencias de las propias decisiones, respondiendo de ellas en todo momento. Pero, para que pueda darse alguna responsabilidad son necesarios, al menos, dos requisitos:

La libertad: para que exista responsabilidad las acciones han de ser realizadas libremente. En este sentido, ni los animales, ni los locos, ni los niños pequeños son responsables de sus actos pues carecen de uso de razón y éste es imprescindible para la libertad.

La norma: debe existir una norma desde la que se puedan juzgar los hechos realizados. Pueden ser las normas establecidas en casa por los padres, las leyes del Estado o las normas morales por las que se rige cada persona.

Para reconocer algo, primero hay que conocerlo

Un error frecuente es exigirles a nuestros hijos comportamientos que no "les hemos explicado" previamente. Así, por ejemplo, podemos prohibirle a un hijo que vea la televisión entre semana "porque soy tu padre y aquí se hace lo que yo digo". Lógicamente, en la primera oportunidad que se encuentre solo, no dudará en poner su serie favorita, pues ya se siente mayor y su razonamiento será: "La veo porque me da la gana".

Si por el contrario, le explicamos que si llega del co-

legio y antes de la cena tan solo cuenta, en el mejor de los casos, con tres horas para hacer sus deberes -en algunos establecimientos llevan bastantes tareas para casa- y dedica un tercio a ver la televisión, más un rato para hablar por teléfono con los amigos, otro para merendar, unos minutos para organizar la tarea, etc., etc., le quedará una hora escasa por lo que, probablemente, no logrará terminar a tiempo. Esta explicación, en la que el hijo intuye que buscamos su bien y no imponer nuestra voluntad, le ayudará a razonar y a comprender que "a diario no es recomendable perder el tiempo delante de la televisión".

Ocasiones para ejercer la responsabilidad

Es obvio que para desarrollar la responsabilidad hay que dar responsabilidades. Si sobreprotegemos a nuestros hijos y les evitamos tareas que ellos pueden realizar, no les dejaremos crecer como personas. Los adolescentes, entre otras, pueden tener las siguientes responsabilidades:

- Hacer todos los deberes sin que nadie se lo recuerde.
- Ordenar su habitación, incluyendo los armarios y la cama bien hecha.
- Organizar sus fiestas de cumpleaños.
- Acudir a las actividades extraescolares con el equipamiento adecuado.
- Aseo e higiene personal. Ducharse diariamente dejando el baño aseado.
- Lavar los platos, quitar el polvo, limpiar el suelo.
- Doblar y recoger su ropa.
- Prepararse el almuerzo y la merienda. Cocinar comidas sencillas.
- Organizar su ocio y tiempo libre.

- Llevar las llaves de casa.
- Anotar en la lista de la compra cosas que faltan.
- Realizar compras.
- Prepararse la mochila cuando se va de excursión o de campamento.
- Acostarse a una hora razonable.
- Levantarse a la primera vez que se les llama o poniéndose el despertador.

Excusas para evitar la responsabilidad

Para evitar responsabilidades ante los demás, es frecuente echar la culpa a otro, o bien decir "Soy libre y hago lo que me da la gana", queriendo expresar que no rindo cuentas de mi comportamiento ante nadie. Obviamente la libertad humana no funciona así.

Para quitarse responsabilidad ante la propia conciencia, un recurso habitual es evitar reflexionar: aturdir la cabeza hasta que no pueda pensar. Otro sistema es decir "Yo paso de todo" o "Ningún asunto me importa". Pero la conciencia intentará protestar ante esta dejadez. (HF/ Adaptación)



Que sea una fiesta especial

Algunas palabras clave para tener en cuenta al esperar la Navidad en familia.

El calendario de Adviento, la búsqueda de regalos, turrónes, la corona de Adviento, la decoración del árbol... Hay tanto que hacer mientras se espera la Navidad. Pero no olvidemos lo esencial.

Amor

Esto es lo que más necesitan los hombres, y nuestros hijos en particular. No es suficiente tener un corazón lleno de afecto, es necesario demostrar este amor concretamente a través de los pequeños gestos de cada día. Demostremos a nuestros hijos cuánto los amamos.

Amar, desde luego, no es dar muchas cosas -juguetes, comida- sino darse a uno mismo. Y una de las formas más prácticas de darse uno mismo es regalar el propio tiempo. El más simple de los juguetes tendrá un valor incomparable para nuestro hijo si dedicamos tiempo para jugar con él, y el pastel le sabrá mejor si lo preparamos juntos.

El mejor regalo

Los magos trajeron oro, mirra e incienso: ¿qué vamos a ofrecer nosotros a Jesús? ¿Cuál es el regalo que Jesús desea? Lo que Jesús quiere es a nosotros mismos. Ofrezcámonos tal que somos con nuestras faltas, nuestros límites, nuestras infidelidades, pero también con todas nuestras riquezas, todas las maravillas que Dios ha puesto en nosotros.

Demostremos todo a Jesús, sin filtrar: nuestras ansiedades y nuestras alegrías, nuestros esfuerzos y nuestra cobardía, nuestro deseo de amarlo y nuestras infidelidades.

Para que esta ofrenda no se quede en la teoría, sino que tome una forma muy concreta y precisa, animemos a los niños a elegir qué quieren dar especialmente a Jesús. Si lo desean, pueden escribirlo en una hoja de papel, una estrella o una pequeña piedra que dejarán cerca del pesebre en la víspera de Navidad. Y, sobre todo, podrán dárselo al Señor, en el secreto de su corazón, en el momento del ofertorio, durante la misa de Navidad.

Pobreza

Ninguna riqueza impidió a los pastores correr

hacia el pesebre y ningún prejuicio oscureció su inteligencia: simplemente creyeron. El misterio de la Navidad se revela a los pequeños y a los pobres. ¿Cuáles son las riquezas que nos retienen prisioneros, que nos impiden correr libremente hasta el pesebre?

Aquí también, seamos concretos. Esta riqueza a la

nos. ¿Cómo vivir esta fraternidad en el momento de Navidad?

Algunas familias tienen la costumbre de compartir la alegría de la Navidad de forma concreta con sus vecinos, por ejemplo, o con otras personas con las que conviven durante el año. Los niños mismos dibujan tarjetas de Navidad que ponen en los buzones del edificio en la víspera de Navidad, hacen galletas, galletas en forma de estrella que ofrecerán a los vecinos, a una anciana que está sola, a los pobres sentados en los escalones de la iglesia.



que estamos apegados, puede ser un proyecto al que nos negamos a renunciar o un objeto que no queremos prestar.

Es importante alentar a los niños a regalar uno de sus juguetes en Navidad. No solo porque otros niños carecen de todo, sino por algo más profundo, porque es un acto de desapego, de despojo ... siempre que, desde luego, no sea dar un juguete roto, ¡porque ya no le sirve a nadie!

Fraternidad

Jesús viene a revelarnos que Dios es nuestro Padre y, por lo tanto, que todos somos herma-

En algunas parroquias, las familias se unen para ofrecer chocolate caliente y un dulce a los que están solos, al final de la misa de Navidad. Estas son cosas pequeñas, pero preciosas si se hacen con amor, y pueden tocar profundamente a aquellos a quienes están destinadas.

Preparémonos, con una buena confesión sacramental, para recibir la alegría de la Navidad entregándonos por completo a Aquel que viene a amarnos. (Christine Ponsard/ Adaptación)

El papel de “villano” o “villana”

Sentirse constantemente como la mala o el malo de la película puede ser emocional y mentalmente agotador.

Ser siempre la misma que regaña a los niños, que les advierte de lo que está bien o mal, que les aconseja, les reprende... es un papel que a nadie le gusta desempeñar, pero que parece que alguien debe hacer. Existen varias razones por las cuales algunas personas parecen quedar atrapadas en el papel de la villana. Uno de los factores más comunes es la falta de comunicación efectiva. Cuando las personas no expresan sus sentimientos, pensamientos y necesidades de manera clara y abierta, es más probable que se malinterpreten las intenciones y se asuma que son las culpables de los problemas.

Ser la mala o el malo de la película en casa con los hijos

La crianza de los hijos es una de las experiencias más gratificantes y pero también más desafiantes, ya que los hijos nos ponen a prueba todos los días. A medida que los padres avanzamos en la responsabilidad de guiar a nuestros hijos a través de la infancia y la adolescencia, nos encontramos en la posición de ser quienes establecemos límites y disciplinas a los pequeños. Esta función nos puede llevar a sentirnos como “la mala o el malo de la película” en casa.

Ser percibido como “el malo o la mala de la película” en la crianza de los hijos o en una relación de

pareja puede tener tanto aspectos positivos como negativos, dependiendo de cómo se maneje y de las circunstancias específicas.

Aspectos positivos

Establecimiento de límites y normas: Ser “el malo” a veces implica establecer límites y normas claras, lo que es fundamental para una crianza efectiva y para mantener relaciones saludables. Los niños necesitan estructura y orientación, y las parejas a menudo necesitan acuerdos y límites para funcionar de manera equitativa.

Responsabilidad compartida: En una relación de pareja, es importante que ambas partes compartan la responsabilidad de tomar decisiones y establecer límites. En ocasiones, uno de los miembros de la pareja puede asumir el papel de “el malo o la mala” para equilibrar las dinámicas y mantener una relación saludable.

Aprendizaje y crecimiento: Ser “el malo o la mala de la película” a veces implica señalar errores o comportamientos problemáticos. Esto puede llevar a un aprendizaje y crecimiento tanto en la crianza como en la relación de pareja.

Aspectos negativos

Resentimiento y distancia: Si uno de los padres

o miembros de la pareja siempre asume el papel de “el malo” de manera constante y excesiva, puede generar resentimiento y distancia en la relación. Esto puede ser perjudicial para la dinámica familiar o de pareja.

Dificultades de comunicación: En la crianza y en las relaciones, es esencial una comunicación abierta y efectiva. Si uno siempre es percibido como el malo, esto puede dificultar la comunicación y el entendimiento mutuo.

Estrés y agotamiento: Asumir constantemente el papel de “el malo o la mala” puede ser estresante y agotador. Puede llevar a sentirse emocionalmente agotado y desgastado.

De manera que aunque ser “el malo o la mala de la película” ocasionalmente puede ser necesario y beneficioso para establecer límites, enseñar valores y mantener relaciones saludables, es importante que este papel no se convierta en una dinámica constante y, sobre todo, que no recaiga siempre en la misma persona de la pareja para que exista un equilibrio en la crianza y la relación de pareja. La comunicación abierta, la empatía y la colaboración son clave para mantener un equilibrio saludable y evitar que uno se sienta permanentemente en el papel de “el malo o la mala”. (HF/ Marisol Nuevo Espín/ Adaptación)





La familia de vacaciones

Algunos consejos para mantener una buena dinámica familiar en la época de vacaciones de verano.

Una de las consultas más habituales al acercarse vacaciones de verano en relación a las familias es cómo fomentar que las dinámicas familiares sean lo más estables y tranquilas posibles para poder disfrutar y divertirse en familia reduciendo las discusiones y el caos. Lo que lleva a la pregunta: ¿qué necesitan los niños para disfrutar desde la seguridad y la estabilidad?

Los siguientes consejos están enfocados a fomentar el bienestar de los menores, la unión familiar y la calidad del tiempo en familia:

Rutinas y responsabilidades: Cierta flexibilidad es beneficiosa para la dinámica familiar dado que los ritmos del día a día cambian, los planes son diferentes, el horario de la luz es distinto, etc.

No obstante, en la medida de lo posible es recomendable mantener ciertas rutinas y dinámicas para que los niños se sientan seguros y tranquilos. Mantener el orden de las rutinas de mañana y de noche es una buena opción a pesar de que el horario cambie.

Por otro lado, las vacaciones son un buen momento para que los pequeños de la casa aprendan tareas o responsabilidades del cuidado del hogar y la familia, correspondientes a su etapa evolutiva y madurativa, ayudando así a desarrollar su auto-

mía, sensación de autorrealización, cooperación familiar y autoestima.

Actividades manuales o didácticas: Las actividades manuales nos ayudan a conectar con el momento presente dejando de lado las prisas, responsabilidades y prioridades de los adultos. De esta forma estrechamos la relación con ellos ya que les damos un espacio y un canal en el que comunicarse con los adultos.

Los puzzles, el dibujo o los cuentos pueden ser grandes aliados para fomentar esta interacción. Hacer sentir a los menores partícipes de estas responsabilidades materializadas e ilustrándolas en una cartulina con ayuda de pictogramas, dibujos u otros elementos creativos aumentará la probabilidad de que las acepten y participen en ellas con una buena actitud.

Actividad física diaria: Las vacaciones de verano son un momento fantástico para montar en bici, nadar, correr, pasear, entre otras actividades. Es necesario que los niños se muevan al aire libre, fomenten interacciones sociales y descarguen energía tanto si es de forma individual como en familia o con amigos.

Tiempo en familia: Los juegos en familia son una oportunidad perfecta para poder estar presente y

acercarnos al mundo de la infancia. Por ejemplo, disfrutar de un rato de cine familiar o, incluso, enseñar a los niños a jugar a los juegos que tanto disfrutaban sus padres cuando tenían su edad.

Un momento muy importante que abre la oportunidad de poder tener conversaciones y ratos divertidos en familia son las comidas y la cena. Cualquiera de estas actividades fomenta la comunicación y la unión dentro de la familia, la cooperación y fortalece los vínculos entre los miembros.

Uso de tecnología: El tiempo libre puede ser un gran aliado de las pantallas para los niños y los adultos. Un uso desproporcionado de la tecnología disminuye la oportunidad de realizar actividades que nutran las relaciones sociales y familiares en el mundo real. Para poder hacer un buen uso de la tecnología es necesario poder acordar un horario firme con unas normas establecidas que puedan anticipar los menores.

En relación a los adultos, un uso responsable y reducido de pantallas también ayudará a que los niños lleven mejor estos límites. Además, anticipando la vuelta al colegio tras el verano, la retirada de las pantallas puede ser una lucha difícil y amenazante para la dinámica familiar. (María Canseco/ Adaptación)

Experto: cambiar es posible

El sexólogo Floyd Godfrey explicó en una entrevista, tras años de experiencia y con más de 1600 pacientes, que las terapias para dejar de lado la atracción por el mismo sexo sí funcionan.

Jennifer Roback Morse, de la organización pro familia *Ruth Institute*, entrevistó recientemente en el canal de *YouTube* de dicha organización, al doctor Floyd Godfrey, sexólogo clínico y especialista certificado en adicciones sexuales, sobre la posibilidad de que una persona pueda cambiar sus patrones de atracción sexual, sus comportamientos sexuales y si los terapeutas le pueden ayudar. Y su respuesta, tras muchos años de experiencia, es que sí es posible cambiar y que la terapia ayuda a muchos.



El patrón de excitación

Floyd Godfrey se centra en un fenómeno que le parece más útil para entender la sexualidad humana, el patrón de excitación o plantilla de excitación: “Un patrón de excitación se refiere a lo que te atrae. La orientación sexual generalmente se refiere al tipo de personas, lugares y personas que te atraen. Generalmente, se dice que tu identidad se centra más en la orientación y en cómo te identificas con ella que en la atracción sexual”. Pero ese patrón de excitación puede haber quedado afectado ya desde la infancia o adolescencia por abusos, exposición temprana a pornografía y otros factores previos.

Homosexualidad ideologizada

Godfrey explica que, en los años 60 y 70, los sexólogos tenían bastante claro que los niños que sufrían abusos sexuales desarrollaban muy a menudo confusión en sus atracciones sexuales. En esa época el sexólogo recordaba al joven que esa atracción era fruto del abuso y no parte de su identidad. Hoy, por ideología, se evita decir esto, y los activistas LGTB presentan como una identidad intrínseca a la persona lo que a menudo es fruto de abusos.

Más de 20 años de trabajo

Godfrey hace más de veinte años que ayuda como sexólogo a personas que sufren adicción a la pornografía, confusión de género y apegos sexualizados no deseados. También ayuda a asociaciones, familias y comunidades religiosas a trabajar estos temas. Así lo explicó: “He sido médico clínico colegiado durante 23 años. Trabajé con personas con todo tipo de problemas sexuales. Trabajé en servicios sociales durante unos 30 años. Mi título es en Psicología y consejería profesional. Y también tengo un doctorado en Sexología”.

Más de 1600 pacientes

Al principio, lo que le gustaba era trabajar como asesor de niños y familias, pero cada vez más venían a él sacerdotes o pastores acompañando a adultos que tenían problemas de adicción sexual, atracción no deseada o confusión sexual. Fue así que pronto

La página oficial del sexólogo Floyd Godfrey es: “floydgodfrey.com”. Allí se le puede contactar y encontrar más recursos sobre los problemas en torno a la sexualidad.

se acabó especializando en la terapia para problemas ligados a la sexualidad. Pasados 20 años de experiencia, y después de haber atendido a más de 1600 pacientes (varones y sus esposas), con los colaboradores de su gabinete desarrollaron unos programas contra la adicción sexual, uno más orientado a adolescentes y otro a adultos jóvenes.

“Ojalá me hubieran guiado”

Habló con cientos de adultos, especialmente hombres con adicciones sexuales, en relaciones dañinas, en prostitución, etc. Y todos le decían: “ojalá, cuando era más joven, alguien me hubiera guiado”. Por eso ha intentado también ayudar a los jóvenes y adolescentes, llegar lo antes posible, prevenir más daños.

La adicción al sexo

Sobre la adicción al sexo, Godfrey considera que “es distinta a cualquier otra adicción [como son] la del alcohol o el juego”. Aunque explicó que sí se parece en algunos elementos físicos de las adicciones: “Tiene componentes adictivos. Las áreas del cerebro se reconfiguran. Y entonces, tu corteza prefrontal se reconfigura. Y allí se producen algunos cambios importantes. Buenos estudios en personas que consumen pornografía compulsivamente muestran que reconfigura el cerebro y genera diferentes síntomas. Pero, en general, la adicción subyacente es de problemas de apego. Es decir, la persona tiene dificultades para apegarse, ese es el hilo conductor común en todas las historias de adicción sexual”.

Un problema de apego

Así, muchos pacientes, de niños o de adolescentes, han tenido “problemas para conectar con sus padres, con sus amigos o en el trabajo”. Dios puso en la naturaleza humana un impul-

so por apegarse a los demás; cuando fracasa o resulta herido, el intento del cerebro por conectar con otros se puede convertir en adicción sexual, una forma (tóxica) de intentar conectar con otros. Sobre este tema, Godfrey recomendó los estudios de Mary Ainsworth (Psicóloga del desarrollo) y John Bowlby (Psiquiatra infantil y psicoanalista). También constata que es cierto lo que explica la Biblia cuando Dios dice “no es bueno que el hombre esté solo”.

Causas del problema de interacción

Las causas de que alguien tenga problemas para conectar con los demás son varias. Quien ha sufrido abusos sexuales, tendrá miedo a conectar con los demás. Otros sufrieron abusos no sexuales, pero sí de desprecio como el bullying, y piensan que no podrán ser aceptados o tener amigos. Otros fueron víctimas de manipulaciones. Otros siempre estaban enfermos y no podían hacer amigos. A menudo, el esposo no sabe cómo conectar con su esposa, tiene esos problemas para abrirse, y por eso acude a la pornografía u otras relaciones. “Pero luego descubres que en realidad nunca conectó con otras mujeres”, amigas, parientes, etc. Otros nunca llegaron a conectar con su padre porque era agresivo, alcohólico, siempre estaba fuera, fue a la guerra y murió, etc...

Sin terapia: una bomba de tiempo

Godfrey explicó que el tipo de fantasía que atrae al paciente puede decir mucho de la herida y la falta, que lo originó. Luego, explicó que cuando un tribunal encarga a un sexólogo que trabaje con un delincuente

sexual, lo que le pide es, básicamente, que el agresor deje de agredir, pero no se fomenta el trabajar a nivel profundo para erradicar esas atracciones. Y esto, sin

“En esa época el sexólogo recordaba al joven que esa atracción era fruto del abuso y no parte de su identidad. Hoy, por ideología, se evita decir esto...”.

terapia, dijo el sexólogo: “siempre será una bomba de relojería esperando su siguiente activación y agresión. Lo mismo sucede con otros adictos”.

La pornografía es dañina

Parte de la sociedad no anima a la persona a mejorar. Se dice que no pasa nada por la pornografía, o por cambiar de parejas, por la promiscuidad, etc. Godfrey explicó que en la Asociación Americana de Psicología hay algunos psicólogos que, directamente, tratan de defender que no hay nada de malo en eso. Pero en los últimos años, a medida que se muestra el efecto físico-químico de la adicción en el cerebro, en las mismas zonas cerebrales que se activan al consumir cocaína, esos psicólogos del “no pasa nada, no es grave” van siendo menos.

Más dañino que nunca

Godfrey explicó que el IQD, el cual es un equivalente internacional del DSM (un manual para diagnosticar trastornos mentales) de la Asociación Americana de Psicología, clasificó hace un año o dos como un problema la conducta sexual compulsiva. Y el consumo de porno hoy es distinto al de hace dos o tres décadas: hoy es muchísimo más intenso, más duro, más variado, más dañino, accesible y frecuente. Y detalla: “Los picos de dopamina y oxitocina que produce ver pornografía son muy diferentes a mirar una revista Playboy o algo anticuado por el estilo”.

Se pueden superar

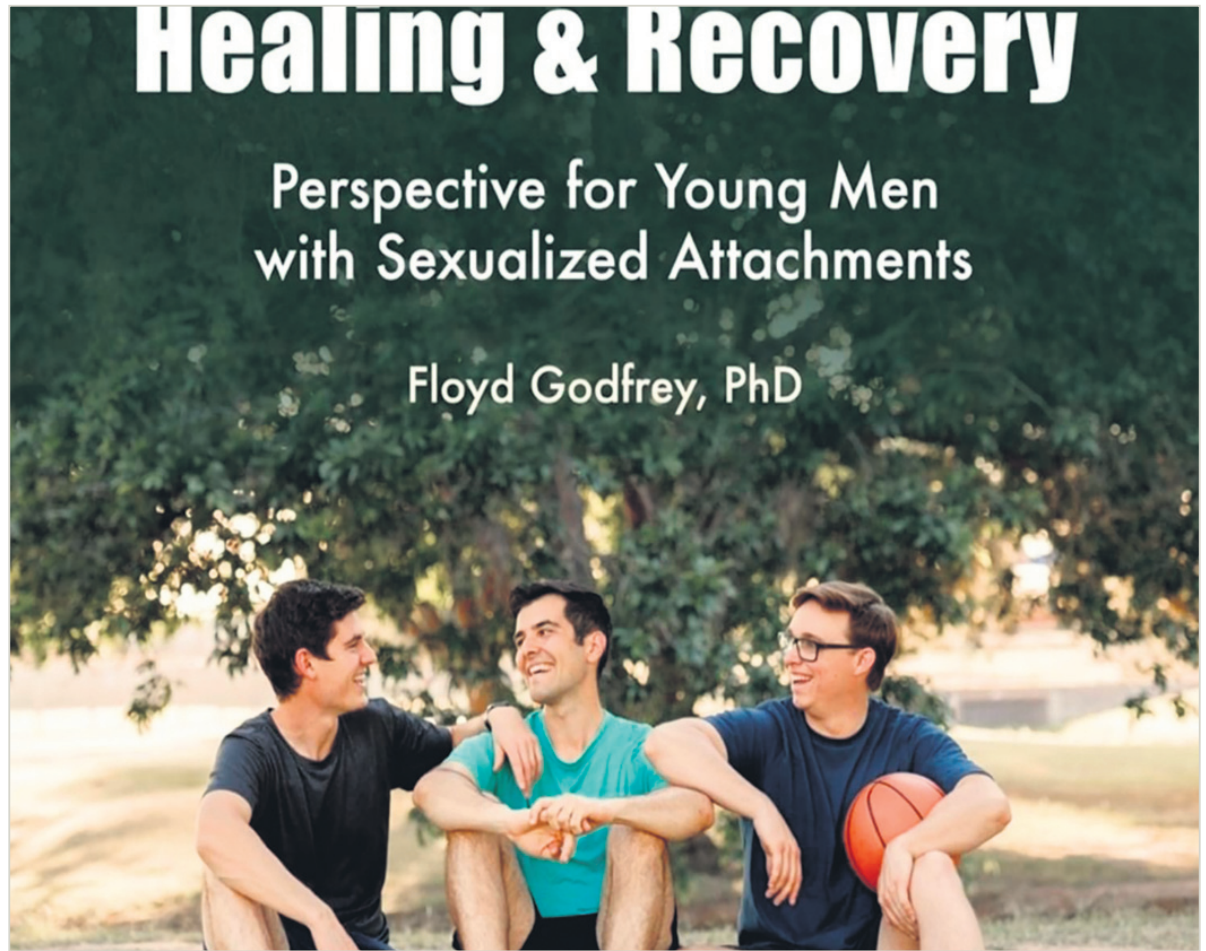
Por otra parte, algunos cristianos piensan que la adicción y compulsión es, simplemente, parte de la naturaleza caída del ser humano y no plantean una batalla en serio por sanar. El doctor Godfrey responde que muchos de estos problemas adictivos-compulsivos se pueden superar tratando su origen.

Pornografía y homosexualidad

La pornografía temprana puede tener una relación con generar atracción homosexual. Godfrey planteó un caso: Un niño de 8 años que no tiene amigos, no conecta con su padre, le dicen que es poco masculino... y por accidente ve pornografía gay, algo que no entiende, pero de alguna manera bloquea o cortocircuita su afectividad. Luego explicó: “La pornografía introduce así en su mente una nueva perspectiva, una nueva forma de encontrar algo de eso, de conectar. He tenido muchos clientes así”. Hay adolescentes que contaron a Godfrey que nunca les atrajo para nada la homosexualidad hasta que vieron un video porno en ese sentido y que luego no pudieron quitárselo de la cabeza, y que entonces les entró más curiosidad.

Impactó en el patrón

El sexólogo explicó que la tendencia homosexual tras ver pornografía de esas características se da por un Impactó en el patrón de excitación. El patrón o plantilla de excitación es algo que se adquiere y deja un formato que excita a la persona. Godfrey comentó un ejemplo que empezó sin ser se-



Portada del libro de Floyd Godfrey: “Curación y Recuperación. Perspectiva para hombres jóvenes con apegos sexualizados”. Próximamente estará en español.

xual: un chico, al que no atienden en su casa, hace mucho el payaso en clase para sentirse apreciado y atendido. Entonces un chico mayor no solo le presta atención, sino que abusa de él. El menor necesitaba afecto, y ahora le ofrecen afecto mezclado con sexo. Si repite, su plantilla de excitación buscará siempre repetir ese formato, con parejas o con porno. Hasta que, hartos, llegan al sexólogo y preguntan: “¿cómo puedo cambiar esto?”. Godfrey considera que ese patrón o plantilla inicial es muy fuerte, y no puede borrarse del todo, pero se puede dejar atrofiar al evitarlo, concentrándose en otra cosa, por lo general la hermosa novia que le fascina y con la que se va a casar y tener relaciones. Pero algo de la impronta de la herida inicial siempre seguirá allí, aunque muy debilitada.

Los LGTB contra la ciencia

La entrevistadora Jennifer preguntó al sexólogo

por todas las normativas que intentan prohibir terapias que cambian o disminuyen la atracción por el mismo sexo, cuando hay suficientes estudios que muestran que esta atracción puede cambiar, a veces incluso sin necesidad de terapia, otras con terapias y acompañamiento. Godfrey señaló que en el comité de la Asociación Americana de Psicología (APA) que se puso a investigar las llamadas “terapias de conversión”, casi todos los integrantes eran activistas gays, y a otros especialistas que llevaban años haciendo esas terapias, no les dejaron participar. Detalló: “Son individuos con una visión del mundo que se han posicionado en puestos de liderazgo para influir”. Y luego explicó: “Hubo personas de la APA y otras organizaciones que se ofrecieron a formar parte de ese comité, pero fueron rechazadas”. Y, pese a eso, ese comité concluyó: “No sabemos el origen de la orientación sexual”. (ReL)

Las terapias no dañan

Una investigación de la APA en 2009 dice que “no hay estudios científicamente rigurosos de recientes esfuerzos por cambiar la orientación sexual que nos permitan hacer una declaración definitiva sobre si los recientes esfuerzos por cambiar la orientación sexual son seguros o dañinos”. Es decir, no se pudo demostrar (ni entonces ni después) que las terapias para cambiar la atracción causen daño.

El cambio existe

El cambio existe y se ve al repasar los estudios de *Neil Whitehead*, un antropólogo, psicólogo, filósofo e historiador inglés, que recopiló en 2009 unos 700 casos a partir de 3 estudios de inicios del siglo XXI: un 31% de pacientes declaraban un cambio completo en su atracción sexual, un porcentaje similar al de estudios de los años 60 a 90.

Dios en todos lados

“No vivían como un milagro el sol que nace, la semilla que crece, las olas que mueren en el mar. Es más, se escandalizaban de lo ‘ordinario’”. Sigamos reflexionando junto al fundador de **Cristo Hoy**.



Aliviarnos en Cristo

Pesado es el yugo de la existencia. Los países que registran más suicidios son aquellos donde hay más bienestar, [me refiero] al Escudo Báltico. En medio de nuestras desazones, ¿dónde escapamos? ¿A la heladera, al televisor, a la droga, al sexo, a la rabia, a la locura, al alcohol, etc.? El evangelio de este día nos enseña cómo aliviarnos: en Cristo. El hombre llama felicidad a los delirios y alivios falsos.

(Reflexiones del Almanaque
Día por Día con Jesús y María)

Un Dios en lo cotidiano

Jesús no es reconocido por los más suyos. En lo más profundo de la cuestión es la obra de Dios que se desenvuelve en la cotidianeidad la que no es apercibida. Ellos se preguntan cómo el carpintero, que tiene la parentela que tiene, se las da de profeta y milagrero. Se interrogan, se confunden, no quieren admitir, no pueden reconocer que Dios está obrando. Claro, al obrar de Dios lo tienen visualizado entre los truenos del Sinaí, las plagas de Egipto, los mares rojos abiertos, etc. Y la gran enseñanza de Dios (quizás tan grande como todas las contenidas en los evangelios), que le llevó a estar treinta años en vida oculta, es que en esa vida oculta (gran enseñanza) crece el cielo en la tierra. Nunca hubo tanta dicha en este mundo como en Nazaret con María, Jesús y José. Eso no lo advertían los nazaretanos, ellos creían que lo religioso no estaba asociado a la trama ordinaria del humano vivir. No vivían como un milagro el sol que nace, la semilla que crece, las olas que mueren en el mar. Es más, se escandalizaban de lo “ordinario”. No en balde esta palabra que debería ser mágica es despectiva, sinónimo de poca

calidad. Aquí está la cuestión en esa palabra “ordi-nario”, un Dios en lo cotidiano les parecía contrain-dicado. Santa Teresa, la gran mística castellana, la mística por excelencia, decía: “Dios está entre las ollas”, quizás para aquellos religiosos que desprecia-ban el oficio de cocinero. Nosotros debemos apren-der a encontrar a Dios en cada día, en cada cosa, so-bre todo en la familia (lugar, sí, lugar), en ese lugar. Dios se encuentra en lugares, es el tesoro escondido que pocos hallan. Jesús, tesoro escondido, había permanecido velado a sus paisanos y contemporáneos.

(Homilía de **Cristo Hoy**, edición 1101, Lo ordinario)

Temamos al pecado

El Señor reprocha a los discípulos la desconfianza, el miedo, el pesimismo. Sabemos que Jesús no es “reprochón”, a veces quizás con los fariseos, y por eso mismo debemos dar importancia y trascendencia a este episodio. En nuestra vida muchas veces parece que se hunde el barco, y otras incluso se hunde. Cuántos fracasos familiares, escolares, comerciales, etc.; nuestra vida misma termina en el drama de la muerte, pero ¿acaso la muerte que el Hijo de Dios quiso experimentar no nos habla de que tiene sentido y remedio, que el mismo dolor es algo inútil o de sumo valor, precio de nuestro rescate?, ¿que la providencia de Dios no puede transformar las desgracias en gracias, las dificultades en oportunidades? ¿Después del invierno acaso no viene la primavera y después de la noche el día? Es por eso que el Señor se fastidia, Él dijo que temiéramos sólo al pecado, que precisamente es a lo que a veces no tememos. “No se cuiden de los que pueden quitar la vida, prevéanse de los que en cuerpo y

alma puedan arrojar a la gehena” y también “no se preocupen de lo que van a comer y vestir, de eso se preocupan los paganos, busquen el reino, lo demás viene por añadidura”.

(Homilía de **Cristo Hoy**, edición 1099,
Pánico apostólico)

La limosna

Un género de penitencia es la limosna. Obviamente que no la estrictamente pecuniaria, y para eso están las séptuplas obras de misericordia espirituales y corporales. Combaten nuestro afán indebido y desproporcionado de bienes de este mundo. El Miércoles de Ceniza se nos hacía caer en cuenta de una de las consecuencias del pecado: la muerte. Si hemos de morir, ¿para qué almacenar a cualquier precio cosas que no nos han de acompañar siempre?

(Reflexiones del Almanaque Día por Día
con Jesús y María, mes de marzo 2020)

La ley nueva

Es casi imperdonable que un cristiano ignore que la ley de Cristo es distinta y superior, aunque no contraria a la ley de Moisés. Este domingo y el que viene vamos a meditar acerca de este tópico, el famoso capítulo V de san Mateo, cuya magnífica abertura hemos contemplado el domingo anterior. Es característico que se exprese: “Ustedes han oído..., pero yo les digo...”. ¿Cómo podemos entender y, lo que superior, vivir esta ley nueva, que nos hace auténticos discípulos del Señor? Aceptar que Dios se hizo hombre no para que seamos hombres de bien sino de Dios, no para que seamos meramente buenos, sino santos.

(Homilía de **Cristo Hoy**,
edición 1185, La ley nueva)



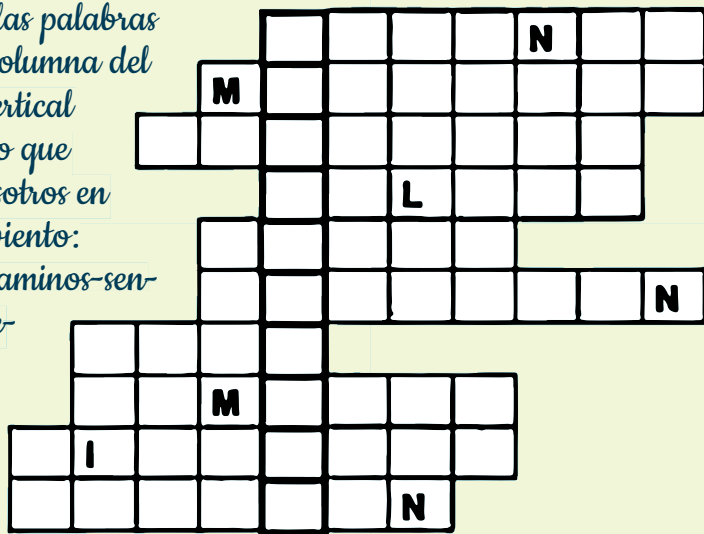
El padre Eduardo junto a la comunidad oratoriana visitando al entonces arzobispo de Mercedes-Luján (Bs. As.) mons. Rubén Di Monte (de blanco) durante sus vacaciones.



Adviento y Navidad

Palabras revueltas

Ubica en la grilla las palabras resaltadas. En la columna del medio en forma vertical aparecerá escrito lo que Dios espera de nosotros en éste tiempo de Adviento: sinuosos-allanen-caminos-senderos-preparen-Señor-colinas-montañas-valles. Como ayuda, tienes algunas letras colocadas.



Ordena las letras como correspondan, y para saber dónde estaba acostado el Niño Dios; luego traslada las letras numeradas al casillero de abajo. (Lee Lc 2, 12)

AOPADS

ÁGLEN

DEMIO

IERRAT

OÑRBAES

1 2 3 4 5 6 7

Nacimiento de Jesús

Ayuda a los pastores a llegar hasta donde está el Niño Dios.





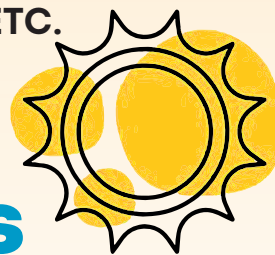
Casa Betania

Navidad, Año Nuevo y Verano



Que Jesús vuelva a ser el centro

ÚNETE A TANTAS FAMILIAS QUE QUIEREN VIVIR BIEN LA NAVIDAD
Y CELEBRAR EN PAZ, EN UN AMBIENTE FAMILIAR Y JUNTO AL SEÑOR.
ATENCIÓN SACERDOTAL, MISA DIARIA, ETC.



Vacaciones católicas
Tu merecido descanso familiar

ECONÓMICO, TURÍSTICO Y CATÓLICO

ENERO Y FEBRERO CON: MISA DIARIA, ADORACIÓN, AMBIENTE FAMILIAR Y DE PAZ...

EXCELENTE COMIDA, CERCANO A PILETAS, COCHERA PROPIA, WIFI, CINE CATÓLICO, ETC.

Casa Betania, La Falda, Córdoba (Arg.)

Info y Reservas:   **+5493815611581**

Consultas s/contenido:   **+5493816977397**

www.casabetanialafalda.com.ar