



¿Qué era en realidad la estrella que brilló en Belén?
Pp. 4 y 5

Llegó el verano:
¿cómo nos vestiremos en vacaciones?
Pp. 20 y 21



Brilla la luz de la esperanza

En el marco de estas Navidades y al concluir el Jubileo de la Esperanza, *Cristo Hoy* desea a todos sus lectores, difusores, distribuidores y amigos una santa Navidad, Año Nuevo y Reyes. Y que en este 2026 renovemos nuestra confianza en Dios y el decidido empeño de ser luz de Cristo en el mundo.



**CRISTO
HOY**



Esperemos en Cristo

“...la esperanza del cristiano no es humana [...]; se basa [...] exclusivamente en el hecho de que el Crucificado resucitó”. Continuemos reflexionando con frases destacadas del papa León XVI.

Consecuencias de la IA

Si como individuos y como sociedad estamos llamados a defender activamente la inequívoca dignidad de todo ser humano, en todas las etapas y facetas de su existencia, lamentablemente, ello no siempre es real. Instrumentos tan eficaces como la inteligencia artificial pueden ser manipulados, entrenados, orientados para que, por razones de oportunidad o interés, ya sean económicas, políticas o de otra índole, se genere ese sesgo a veces imperceptible en la información, en la gestión y en la manera en la que nos presentamos o nos acercamos al otro.

(Discurso a los participantes en el “Seminario de Ética en el Gerenciamiento de la Salud”. Sala Clementina. 17 de noviembre de 2025)



El Papa en el Aula Pablo VI durante su discurso, a los participantes del congreso del Dicasterio para las Causas de los Santos, sobre los fenómenos místicos y la santidad en noviembre de 2025.

En individualismo

El atractivo del individualismo como clave para una vida exitosa tiene implicaciones inquietantes en todos los ámbitos: las personas se centran en la autopromoción, se fomenta la primacía del yo y se dificulta la cooperación, crecen los prejuicios y los muros contra los demás, especialmente contra los que son diferentes, se cambia el servicio de la responsabilidad por un liderazgo solitario y, al final, se multiplican los malentendidos y los conflictos.

(Discurso. Aula Magna Benedicto XVI, Pontificia Universidad Lateranense. 14 de noviembre de 2025)

El misticismo y la santidad

El misticismo se caracteriza [...] como una experiencia que trasciende el mero conocimiento racional, no por mérito de quien la experimenta, sino a través de un don espiritual, que puede manifestarse de diversas maneras, incluso mediante fenómenos opuestos, como visiones luminosas o densa oscuridad, aflicciones o éxtasis. Sin embargo, en sí mismos, estos acontecimientos excepcionales son

secundarios e inesenciales para [...] la santidad: pueden ser signos de ella, como carismas singulares, pero el verdadero objetivo es y sigue siendo siempre la comunión con Dios, que es “interior íntimo meo et superior summo meo” (Más interior que lo más íntimo mío y más alto que lo más supremo mío) (San Agustín, Confesiones, III, 6, 11).

(Discurso “Misticidad. Fenómenos místicos y santidad”. Aula Pablo VI. 13 de noviembre de 2025)

El buen aroma de Dios

Para difundir el buen aroma de Dios por todo el mundo, esfuércense, pues, por amarse con sincero afecto [...], y por llevar en el corazón, en secreto, a cada hombre y mujer de este mundo, para presentarlos al Padre en sus oraciones. Sin fanfarrias, sean atentos y cariñosos unos con otros y sean un modelo de cuidado para todos, dondequiera que surja la necesidad y las circunstancias lo permitan.

(Discurso. Sala del Consistorio. 13 de noviembre de 2025)

Más allá de la apariencia

En una sociedad tan centrada en las apariencias, donde a veces no dudamos en violar el respeto ajeno y los propios sentimientos en busca de protagonismo y aplausos, que el ejemplo de [un] amor silencioso y oculto ayude a otros a redescubrir el valor de la caridad cotidiana y discreta, centrada en la esencia del amor mutuo y libre de la esclavitud de las apariencias.

(Discurso. Sala del Consistorio. 13 de noviembre de 2025)

Cimientos en Cristo

Nosotros, obreros de la Iglesia viva, antes de poder erigir estructuras imponentes, debemos excavar en nosotros mismos y a nuestro alrededor para eliminar todo material inestable que pueda impedirnos llegar a la roca desnuda de Cristo (Mt 7,24-27). San Pablo nos lo dice explícitamente en la segunda lectura, cuando afirma que “el único cimiento válido es Jesucristo y nadie puede poner otro distinto”. Y esto significa volver constantemente a Él y a su Evangelio, dóciles a la acción del Espíritu Santo. De lo contrario, correríamos el riesgo de sobrecargar con estructuras pesadas un edificio con cimientos débiles.

(Homilía. Basílica de San Juan de Letrán. 9 de noviembre de 2025)

Esperanza más allá del horizonte

Así como la vida de Jesús Resucitado ya no es la misma que antes, sino completamente nueva, creada por el Padre con el poder del Espíritu, así también la esperanza del cristiano no es humana, no es la de los griegos ni la de los judíos; no se basa en la sabiduría de los filósofos ni en la justicia que proviene de la ley, sino única y exclusivamente en el hecho de que el Crucificado resucitó y se apareció a Simón (Lc 24,34), a las mujeres y a los demás discípulos. Es una esperanza que no mira al horizonte terrenal, sino más allá, a Dios, a esa altura y profundidad desde donde surgió el Sol para iluminar a quienes están en tinieblas y en la sombra de la muerte (Lc 1,78-79).

(Homilía. Basílica de San Pedro. 3 de noviembre de 2025)

Edición experimento...

Antes de la pandemia, cuando **Cristo Hoy** era semanal, solíamos publicar durante tres temas seguidas los 3 típicos temas de fin de año: una edición dedicada a la Navidad, la siguiente dedicada a despedir el año transcurrido narrando lo más importante acaecido en él; y la siguiente edición versaba sobre el año nuevo entrante, las perspectivas, lo organizado a nivel eclesial mundial o nacional, etc. Las siguientes semanas, ya de enero, publicábamos ediciones referidas a las vacaciones y, en “modo verano”, presentábamos temas más amenos para la lectura.

Hoy nos encontramos con ediciones mensuales de **Cristo Hoy**, no semanales. El año pasado experimentamos con la edición sobre Navidad en el mes de diciembre. Y ahora también experimentamos con la edición de Navidad, Año Nuevo, Reyes y verano, en la edición de enero 2026. El resultado de qué es mejor nos lo dirán ustedes queridos lectores y difusores.

En esta edición tocamos varios temas muy importantes juntos: nos referimos al misterio de la Estrella que guió a los reyes magos a Belén, al pesebre, a adorar al rey nacido pobremente. Y en esta misma edición, que suele llegar a mano los últimos días de diciembre, incorporamos el tema del verano, el modo de vivir las vacaciones ‘largas’. Para este tema tan humano y necesario, queremos aportar con un artículo tan claro como no fácil de digerir para la mentalidad moderna: el tema de la vestimenta y lugares de veraneo de los católicos. La autora, analiza con profundidad de experta, pero también de mujer, esposa y de madre, las raíces y consecuencias de la fatal casi desnudez o provocación que producen ciertas vestimentas comunes sobre todo en el verano. No es fácil hablar de esto, pero alguien tiene que iluminar con la verdad. Qué mejor que una sabia mujer.

Por último, sabemos que concluye el año jubilar de la Esperanza. Y deseamos que este jubileo, que dio marco a la reflexión a todas las actividades de la Iglesia en este año, inspire con vigor de fe y no de mera sensación todos nuestros actos en este 2026.



Foto del mes: Más de 600 iglesias y monumentos del mundo entero se iluminaron de rojo durante el mes de noviembre como parte de la #RedWeek 2025, una campaña internacional organizada por Ayuda a la Iglesia Necesitada para llamar alertar sobre los cristianos perseguidos en todo el mundo. Una realidad poco atendida en la comunidad internacional.

Hay varias teorías de aquel fenómeno. Porque el cielo, cuando se lo estudia bien, habla mucho y muy bien de Dios.

¿Cuál es la estrella de Belén?

Algunos nacen con “estrella”; otros nacemos “estrellados” ...

Comentarios de «Malacara»

(La mula del santo Cura Brochero)

- Y además...
Incluso la astrofísica describe cómo las estrellas y galaxias están ‘como al servicio’ de que haya vida humana inteligente en la Tierra.



Una estrella en el oriente...

¿Qué fue realmente aquel astro que los Reyes Magos vieron en el cielo? Y a su vez, ¿Por qué se dice que estos fueron sólo tres si el evangelio de mateo no lo especifica?

Tanto los evangelios de Mateo como de Lucas son los que nos cuentan a cerca del nacimiento de Cristo, pero es precisamente Mateo quien menciona la estrella de Belén y a los reyes magos que la siguieron hasta el encuentro del Mesías. A continuación, conozcamos con datos históricos, que fue esa milagrosa estrella que anuncio el nacimiento del niño Dios, y a su vez, quienes fueron estos Reyes que la siguieron.

¿Fue realmente una estrella?

El único que menciona la estrella de Navidad o de Belén, es Mateo. Dice que la estrella precedía a los reyes magos hasta que se paró encima del lugar donde estaba el niño Jesús. Ya en la antigüedad se defendía a la estrella como verdadera. El teólogo Orígenes decía que estaba próxima a la naturaleza de los cometas. Muchas hipótesis aparecieron para explicar el "milagro de la estrella de Belén", tratándolo como un fenómeno astronómico real. Unas hipótesis apuntan al brillante planeta Venus, pero este planeta ya era conocido en aquellos tiempos, difícilmente pudo ser tomado como algo extraordinario. Otros señalan el paso de un cometa, concretamente del Halley, pero éste ya había transitado por nuestro sistema solar el año 11 a.C., bastante antes del nacimiento de Cristo. Los hay también que atribuyen la "estrella" a una supernova (explosión de un sol cuya brillante luz puede verse durante meses, incluso de día), pero no hay registros históricos de esa época al respecto pese a que si lo hay de novas observadas en el 135 a. C. y el 173 d. C.

Saturno (izquierda) y Júpiter (derecha), aproximándose en junio de 2020, hasta diciembre, cuando llegaron a estar separados por muy poco. Según la teoría de Kepler, el 7 a. C., estos planetas llegaron a superponerse de tal manera que parecían una sola estrella.

La teoría de Johannes Kepler

La opinión más razonable y aceptada sobre la estrella de Belén la propuso el astrónomo Johannes Kepler en 1606. Para Kepler, la estrella de los magos no fue otra cosa que la rara triple conjunción de la Tierra con los planetas Júpiter y Saturno, estando el Sol pasando por Piscis. En esta conjunción los planetas se ven como uno solo, los que los hace una luz muy brillante. Los cálculos de Kepler determinaron que la conjunción se dio en el año 7 a. C., lo que resulta compatible con las fechas asignadas al nacimiento de Jesús por muchos expertos que lo sitúan entre los años 9 y 5 a. C., habiendo un gran consenso alrededor del año 7 o 6 a. C. Un evento como este se dio entre el 1940 y 1941 y no se volverá a dar hasta el 2198. Kepler conocía los comentarios que sobre el profeta Daniel había escrito en 1497 Arbanel, un sabio judío. Según Arbanel la conjunción de Saturno y Júpiter en la constelación de Piscis había tenido lugar cuando el nacimiento de Moisés, y tendría lugar otra vez cuando naciera el Mesías. Arbanel creía que la liberación traída por el Mesías se efectuaría de acuerdo con el versículo (24, 17 Números) de la Biblia que dice "Y de Jacob se levantará una estrella y de Israel surgirá un cetro."

Dios y las causas naturales

La explicación más simple consiste naturalmente en creer que Dios creó una estrella que guiase a los Reyes Magos y una vez cumplida su misión desapa-

reciera tan rápida y misteriosamente como había sido creada. Pero Dios usa muchas veces para sus milagros las causas naturales, y el milagro consiste en que estas se realicen en el momento y lugar justos.

¿Quiénes siguieron la estrella?

En el Evangelio de Mateo se cuenta que "Nacido Jesús en Belén de Judea, en tiempo del rey Herodes, unos magos que venían del Oriente se presentaron en Jerusalén, diciendo: '¿Dónde está el Rey de los judíos que ha nacido? Pues vimos su estrella en el Oriente y hemos venido a adorarlo'. Oyéndolos, el rey Herodes se sobresaltó y con él toda Jerusalén. Convocó a todos los sumos sacerdotes y escribas del pueblo, y por ellos se estuvo informando del lugar donde había de nacer el Cristo. Ellos le dijeron: 'En Belén de Judea, porque así está escrito por medio del profeta: Y tú, Belén, tierra de Judá, no eres, no, la menor entre los principales clanes de Judá; porque de ti saldrá un caudillo que apacentará a mi pueblo Israel'. Entonces Herodes llamó aparte a los magos y por sus datos precisó el tiempo de la aparición de la estrella. Después, enviándolos a Belén, les dijo: 'Vayan e indaguen cuidadosamente sobre ese niño; y cuando le encuentren, comuniquenmelo, para ir también yo a adorarlo'. Ellos, después de oír al rey, se pusieron en camino, y he aquí que la estrella que habían visto en el oriente iba delante de ellos, hasta que llegó y se detuvo encima del lugar donde estaba el niño. Al ver la estrella se llenaron de

inmensa alegría. Entraron en la casa; vieron al niño con María su madre y, postrándose, le adoraron; abrieron luego sus cofres y le ofrecieron dones de oro, incienso y mirra. Y, avisados en sueños que no volvieran donde Herodes, se retiraron a su país por otro camino.” (Mt 2, 1-12).

¿Tres o más?

Al leer esto solo se sabe que los magos eran varios, no sabemos el número, y que adoraron al niño Jesús ofreciéndole presentes y luego de un sueño se volvieron a su patria. ¿Cómo entonces pasaron de magos a reyes?, ¿magos de qué?, ¿reyes de donde y por qué? En el texto de Mateo no se responde a nada de ello, tampoco en el resto del Nuevo Testamento. En un principio su número era indeterminado. Las representaciones artísticas son las que le fueron dando su actual número y apariencia. En el siglo III se los representaba como dos, en las catacumbas romanas hasta el siglo IV aparecían dos o cuatro magos, según los casos; la media docena tampoco faltó en algunas pinturas. En la iglesia siria y armenia se defendió la docena de magos puesto que, según ellas, los magos prefiguraban los doce apóstoles y representaban a cada una de las tribus de Israel. Para la iglesia copta (de Egipto) eran sesenta y citaban los nombres de más de una docena de ellos. Finalmente, en el primer cuarto del siglo III, el citado Orígenes afirmó que los magos habían sido solo tres, después de todo Mateo solo cita tres presentes. En el siglo IV, de modo progresivo, comenzó a prevalecer el número de tres.

“Reyes Magos”

Durante los dos primeros siglos solo fueron magos, el “reyes magos” vendría después. Como la práctica de la magia estaba prohibida por los textos bíblicos y el concepto de magos adquirió rápidamente un significado peyorativo, no se consideró edificante que sujetos de tan dudosa reputación deambulasen por el portal de Belén. Ya en el siglo III, esta imagen fue abolida por el teólogo Quinto Tertuliano, que fue el primero en denominarlos reyes, él dijo: “se ha sostenido que los Magos eran reyes de Oriente”. Nadie había sostenido tal cosa antes de él, pero eso era un detalle sin importancia para un cristiano consiente de su deber.

Un mosaico del 520

Sus nombres no aparecieron sino hasta el siglo VI, en un mosaico bizantino del 520 aproximadamente localizado en Ravena, Italia. En él figura una leyenda sobre los tres magos que dice: “+SCS Balthassar +SCS Melchior +SCS Gaspar”. Esto significa: “Sagrados o veneradísimos Baltasar, Melchor y Gaspar”. El primero es Baltasar, de 30-40 años, con barba oscura, lleva en sus manos un recipiente para mi-

rra; Melchor, como de 20-25 años y sin barba, transporta una bandeja para incienso; y Gaspar de más de 50 años, con pelo y barba largos y blancos, presenta una canasta con oro. Todos son blancos, ninguno es representado con tez oscura.

El negro Baltasar

Otra descripción de los Reyes Magos da el erudito teólogo anglosajón Beda el Venerable (675-735), a partir del cual se reconoce específicamente a Baltasar con tez oscura. Dice así: “El primero de los magos fue Melchor, un anciano de larga cabellera blanca y luenga barba [...] fue él quien ofreció el oro, símbolo de la realeza divina. El segundo, llamado Gaspar, joven, imberbe, de tez blanca y rosada, honro a Jesús ofreciéndole el incienso, símbolo de la divinidad. El tercero llamado Baltasar, de tez morena, testimonió ofreciéndole mirra, que significaba que el Hijo del hombre debía morir”.

Nombres y edades

Los tres nombres que se les asignó son tan arbitrarios y ficticios como los que se les dio en otra parte del orbe cristiano: Apellicon, Amerim y Serakin entre los griegos; Kagpha, Badalilma y Badadakharida en Siria; Ator, Sater y Paratoras en Etiopía, etc. De igual manera, sus supuestas edades no fueron menos irreales y cambiaban substancialmente en función de los gustos particulares de cada artista que los representaba. Finalmente, en el siglo XV, Petrus de Natalibus fijó que Melchor tenía sesenta años, Gaspar cuarenta y Baltasar veinte.

Las tres razas de la tierra

En el siglo XVI, por necesidades ecuménicas, la Iglesia católica implantó un simbolismo inédito,

con el cual, identificaron a los tres magos con los tres hijos de Noé (Sem, Cam y Jafet) que, según el Antiguo Testamento, representaban las tres partes del mundo y las tres razas humanas que lo poblaban, según se creía en esos días. De este modo, Melchor, el anciano de cabello y barba canosos, pasó a

simbolizar a los herederos de Jafet, eso es a los europeos, y ofreció al Niño divino el noble oro; Gaspar, rubio y lampiño, representaría a los semitas de Asia y su don era el preciado incienso; Baltasar, negro y barbado, personificaría a los hijos de Cam, los africanos, participando de la adoración universal con su entrega de mirra.

Los americanos o los chinos y japoneses tuvieron que dejarlos pasar porque no se podían inventar nuevos reyes y menos inventarles nuevos hijos a Noé.

El festejo de Reyes

El festejo de los reyes magos no se conmemora sino hasta el siglo V en Occidente. Se eligió el día 6 de enero para conmemorar la Epifanía, la manifestación de Jesús al mundo a través de los reyes magos, su bautizo en el Jordán y el milagro de las bodas de Canaán. Luego, la tradición de los Reyes Magos como generosos proveedores de juguetes y regalos a los niños es relativamente reciente y solo fue adoptada por algunos países latinos. Los reyes no comenzaron a traer juguetes a los niños hasta mediados del siglo XIX, con anterioridad sus regalos se limitaban a cosas relacionadas con la vida cotidiana. Gaspar era el encargado de repartir golosinas, miel y frutos frescos; Melchor tendía más a lo práctico y su fuerte eran la ropa o zapatos; Baltasar jugaba el peor papel al tener que ocuparse de castigar a los niños traviesos dejándoles carbón o leña por todo regalo. (Aciprensa)



Mosaico del año 520, en la iglesia de San Apolonio en Ravena, Italia, que muestra los nombres de los de los Reyes Magos, como los conocemos actualmente, siguiendo la estrella de Belén.

Perlitas del primer viaje papal

León XIV visitó Turquía y el Líbano del 27 de noviembre al 2 de diciembre pasado, un viaje que dejó emotivos recuerdos. Algunas curiosidades.

- La gente salió a la calle a saludarlo durante su trayecto en el papamóvil, lanzando pétalos y arroz.

- Grupos de personas bailaron dabke, una danza folclórica libanesa, siguiendo el paso del vehículo.

- Las monjas del Monasterio de San José recibieron al papa entre alegres repiques de campanas, mientras seguían desde un celular su llegada.

- Al llegar en su primera noche al Palacio Presidencial de Beirut, las luces se apagaron y un gran espectáculo de mapping 3D iluminó la fachada, con una proyección de imágenes, un espectáculo de drones y una paloma volando como símbolo de paz y esperanza.

- Al comenzar su visita al Líbano, un coro de niños y adultos con discapacidades visuales y auditivas interpretaron Ahkili an baladi de la leyenda de la música libanesa Fairouz.

- Un grupo de niños, vestidos de cardenales, guardias suizos y uno de ellos como pontífice, le dieron la bienvenida al Hospital de la Cruz.

- En medio de los jóvenes, uno de los asistentes le lanzó a León XIV un rosario hecho a mano que fue atrapado por el Pontífice y guardado en su bolsillo.



- No es un secreto que el Papa habla varios idiomas, sin embargo, siempre existe la oportunidad de aprender frases en otra lengua, como lo hizo en el Líbano al enviar un saludo en árabe o un saludo en turco. (Agencias)

Más de 2.000 jóvenes en una adoración en La Sagrada Familia de Gaudí

La imagen es tan llamativa como inesperada: miles de jóvenes abarrotando la basílica de la Sagrada Familia en Barcelona para participar en una noche de adoración organizada por *Life Teen* y presidida por el arzobispo de Barcelona, card. Juan José Omella.

No se trata de un concierto ni de un acto cultural, sino de una propuesta espiritual que, según sus responsables, está creciendo a una velocidad que no habían previsto.

La celebración -a mediados de noviembre pasado- reunió a más de 2.000 jóvenes y adolescentes procedentes de hasta 20 diócesis españolas y de diversos países: Estados Unidos, Reino Unido, Polonia, Alemania y Eslovenia. El evento estaba enmarcado en el 40 Aniversario del método catequético de evangelización *Life Teen*, que nació en Estados Unidos.

La cita combinó catequesis, música, testimonio y un largo tiempo de adoración eucarística en uno de los templos más emblemáticos del mundo.

La celebración tuvo lugar en el templo modernista diseñado por Gaudí: el XLT (Exalted en inglés; 'exaltar' en español), una adoración eucarística para jóvenes por el 40 aniversario de *Life Teen* en la basílica de la Sagrada Familia. (Rel/ Agencias)



“Sacré Cœur”, bate récords de audiencia en Francia



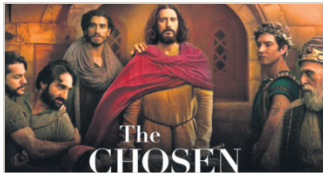
Con más de 400.000 espectadores desde su estreno el pasado 1 de octubre, el documental “Sacré Cœur” se ha convertido en un fenómeno cinematográfico inesperado en Francia, al tiempo que ha desatado una fuerte controversia que ha llevado a la cancelación de proyecciones y campañas publicitarias por motivos de laicidad. (OSV/InfoCatólica)

Crece la educación en casa en EEUU

La educación en casa es una práctica a la que acuden las familias estadounidenses por diversas razones, como, por ejemplo, motivos religiosos, morales, geográficos o incluso de rendimiento académico. Suele estar más demandada en las zonas rurales y entre la población con mayor número de hijos. En el curso escolar 2024-2025, aumentó a una tasa media del 5,4%, casi tres veces la tasa de crecimiento de la educación en casa previa a la pandemia que rondaba el 2%. (Infocatólica)

'The Chosen' entra en el Guinness

La serie que recorre paso a paso la vida de Jesucristo, sigue consolidándose como un verdadero fenómeno audiovisual que aúna fe y cultura. Dirigida por el cineasta estadounidense Dallas Jenkins, la producción acaba de lograr un doble hito: de una parte, ha sido reconocida por el Libro Guinness de los Récords como la serie de streaming más traducida de todos los tiempos. (revistaecclesia.es)



La serie que recorre paso a paso la vida de Jesucristo, sigue consolidándose como un verdadero fenómeno audiovisual que aúna fe y cultura. Dirigida por el cineasta estadounidense Dallas Jenkins, la producción acaba de lograr un doble hito: de una parte, ha sido reconocida por el Libro Guinness de los Récords como la serie de streaming más traducida de todos los tiempos. (revistaecclesia.es)

La reforma del aborto frenada por un príncipe, en defensa de la identidad católica de Mónaco

Alberto II de Mónaco ha anunciado que no promulgará la nueva propuesta de ley que pretende flexibilizar las condiciones para acceder al aborto en este microestado europeo. El monarca confirmó su rechazo a esta nueva propuesta, aprobada por el Consejo Nacional -con 19 votos a favor y 2 en contra- el pasado mes de mayo, durante una reciente entrevista. (Aciprensa)

Dublín estrena oficialmente su primera catedral



La capital irlandesa recuperó finalmente su estatus catedralicio católico después de medio milenio. El Papa León XIV aprobó mediante decreto la propuesta del arzobispo Dermot Farrell para elevar a Santa María, conocida hasta ahora como procatedral, al rango de catedral oficial de la Arquidiócesis de Dublín. (Agencias)

El matrimonio: unión única y exclusiva entre una sola mujer y un solo hombre

León XIV aprueba, "Una Caro. Elogio de la monogamia", Nota doctrinal del Dicasterio para la Doctrina de la Fe. Pretende cubrir tres aspectos: la aten-



ción al contexto tecnológico actual que lleva al hombre a pensarse como "una criatura sin límites", las discusiones con obispos africanos sobre la poligamia, y el crecimiento del "poliamor" en Occidente. (Infocatolica)

Disney elimina las referencias a "diversidad" de su informe anual tras años de activismo progresista



La compañía de Mickey Mouse se aleja del lenguaje progresista tras reconocer la desconexión con su público, o sea, que no le va bien económicamente. El público, y especialmente las familias, no quieren transformar cada película infantil en un panfleto político. (Infocatolica)

León XIV convoca un consistorio extraordinario para revitalizar el papel del Colegio Cardenalicio



Aunque la agenda permanece sin revelar, múltiples medios han podido confirmar que los días 7 y 8 de enero de 2026 tendría lugar un consistorio extraordinario. Esta institución está contemplada en el Código de Derecho Canónico. La convocatoria es una asamblea destinada a examinar "asuntos de especial gravedad" o "necesidades particulares de la Iglesia". (Infocatolica)

Cierra el mayor centro abortista de Planned Parenthood en Nueva York

El principal centro de abortos de Planned Parenthood, ubicado en Nueva York y conocido como Centro de Planificación Familiar Margaret Sanger, ha cerrado oficialmente. El anuncio, realizado a comienzos de año, fue confirmado por Troy Newman, presidente de Operation Rescue, quien declaró al medio LifeNews que el cierre es ya efectivo. (LifeNews/InfoCatólica)

Card. Fernández a Diane Montagna: corredentora, prohibida en los documentos oficiales del Vaticano pero permitida en la devoción privada

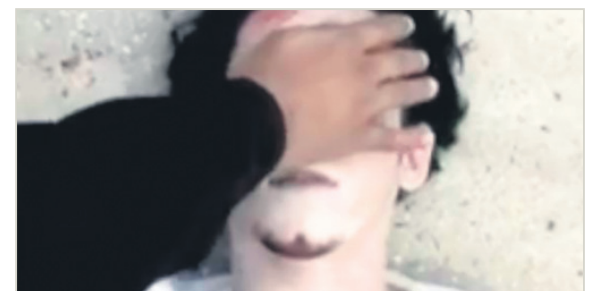
En sus comentarios a la periodista Diane Montagna sobre "Mater Populi Fidelis", el Prefecto del Dicasterio para la Doctrina de la Fe explica lo que significa la nota doctrinal al afirmar que el título mariano es "siempre inapropiado". (Infocatolica)

EEUU será consagrado al Sagrado Corazón de Jesús en 2026 en su 250º aniversario como nación



El ponente, Mons. Rhoades, recordó que la práctica de la consagración al Corazón de Cristo se fundamenta en la tradición católica, especialmente en las enseñanzas del papa León XIII y la encíclica Quas Primas de Pío XI, publicada en 1925, que instituyó la festividad de Cristo Rey. (Infocatolica)

"¡Que alguien llame a un cura!"



Ya no se llama a los sacerdotes en caso de accidente grave. El *National Catholic Register* (prestigiosa publicación católica norteamericana) se puso en contacto con sacerdotes de diversas zonas de EEUU, preguntándoles si el personal de emergencias los llamaba en situaciones que ponían en peligro la vida. En la mayoría de los casos la respuesta fue negativa. (NCR/InfoCatólica)

No al diaconado femenino como Sacramento del Orden

Se publica el Resumen de la Comisión de Estudio sobre el Diaconado Femenino, convocada por el Papa Francisco en el marco del Sínodo sobre la Sinodalidad, que excluye la posibilidad de proceder en la dirección de la admisión de mujeres al diaconado entendido como grado del sacramento del orden, aunque por el momento no es posible "formular un juicio definitivo, como en el caso de la ordenación sacerdotal". (Infocatolica)

Honrando a la Patrona

La Policía Federal Argentina llevó sus intenciones a María con motivo de la 45ª Peregrinación Institucional a la basílica y santuario de Nuestra Señora de Luján.

La Policía Federal Argentina (PFA) realizó a fines de noviembre, la 45ª Peregrinación Institucional a la basílica y santuario de Nuestra Señora de Luján, declarada patrona de esa fuerza de seguridad en 1946. Los peregrinos partieron del santuario de San Cayetano del barrio porteño de Liniers, donde se celebró la misa de envío.

Policías, jefes, docentes y alumnos

Llegados los peregrinos a la basílica de Luján se celebró la misa de clausura, que fue presidi-



El lema de la peregrinación fue: "María, danos fuerza para caminar juntos y servir con esperanza".

da por el capellán general de la Policía Federal, pbro. Diego de Campos, y en la que participaron el jefe de esa fuerza, comisario general, Luis Rollé; el subjefe, Mariano Giuffra, junto con toda la Plana Mayor institucional, ex Jefes y subjefes, oficiales superiores, oficiales jefes, oficiales subalternos, suboficiales, auxi-

liares, personal de todas las jerarquías, roles, y funciones y en situación de retiro, como así también directivos, docentes y alumnos de los distintos institutos de formación de la institución, autoridades e integrantes de los distintos centros, círculos salas y numerosos peregrinos. (AICA)

Conociendo a nuestros referentes



La estructura de la muestra se organizó como un pasillo dividido en distintos ambientes que representó las etapas de la vida de Mama Antula y Enrique Shaw, combinando recursos audiovisuales.

Con motivo del evento cultural "Encuentro Buenos Aires", el Colegio San Pablo de dicha ciudad, fue sede, a mediados de noviembre, de dos exposiciones inmersivas que invitaron a recorrer la vida y el legado de dos referentes argentinos como fueron Enrique Shaw y Mama Antula.

Enrique Shaw

La primera exposición titulada "Es necesario hacerse santo, hay que empezar ya", recorrió la vida del empresario Shaw, cuya inteligencia es-

tuvo marcada por la fe, a través de un relato visual y narrativo que destacó su vocación, su vida familiar, su labor empresarial y su compromiso social.

Mama Antula

La otra exposición titulada "Mama Antula, mi esperanza está firme", mostró la vida y el legado de María Antonia de Paz y Figueroa, recientemente canonizada, con el fin de difundir su historia y su misión a las familias presentes. (AICA)

Devoción mariana italiana



En 1908 la comunidad italiana peregrinó por primera vez de manera conjunta hacia Luján.

La Federación de Asociaciones Católicas Italianas en Argentina (FACIA), junto con los Misioneros de la Congregación de San Carlos (scalabrinianos), llevaron a cabo en noviembre la 108ª Peregrinación Italiana a la basílica y santuario de Nuestra Señora de Luján.

Con fe y agradecimiento

Esta popular manifestación de fe y devoción mariana, se celebra el segundo domingo de noviembre de cada año y participan diferentes asociaciones italianas, llevando sus estandartes en agradecimiento a la nación que los acogió. (AICA)

Otro paso del coronel

Se clausuró la etapa diocesana de la causa del Siervo de Dios Larrabure, y ahora la documentación se encamina a Roma para su posible beatificación.



La ceremonia concluyó con la firma del Libro de Honor de la diócesis y el agradecimiento a las autoridades civiles y militares presentes.

En la catedral Stella Maris, del barrio porteño de Retiro, se celebró a fines de noviembre la misa de clausura de la etapa diocesana de la causa de beatificación y canonización del siervo de Dios, coronel post mortem Argentino del Valle Larrabure.

Una huella para la Patria

La celebración fue presidida por el obispo castrense y de las Fuerzas Federales de Seguridad, mons. Santiago Olivera, acompañado por el clero de la jurisdicción y numerosos capellanes de las Fuerzas Armadas y de Seguridad. Durante su homilía, mons. Olivera subrayó la figura del militar secuestrado y asesinado en los años 70, resaltando su capacidad de perdonar en medio del sufrimiento: "Hace un poco más de tres años comenzamos a transitar los caminos para reconocer que la vida de un hombre del Ejército Argentino puede iluminar y ser huella para tantos hermanos de nuestra Patria".

Cierre de la documentación

Tras la misa, el obispo presidió la conformación del Tribunal Diocesano y el acto de presentación, cierre y lacrado de la documentación que será enviada al Dicasterio para las Causas de los Santos. Este procedimiento marcó el paso formal hacia la etapa romana de la causa. (AICA)

Caminando con Crescencia



La beatificación de María Crescencia Pérez fue el 17 de noviembre de 2012, convirtiéndose en la séptima beata argentina y la primera de la provincia de Buenos Aires.

Numerosos fieles participaron a mediados de noviembre de la primera peregrinación en conmemoración del 13° aniversario de la beatificación de María Crescencia Pérez en Buenos Aires, que se llevó a cabo con el lema: "Con Crescencia, peregrinos de la esperanza", y unió La Emilia con Pergamino. Esta iniciativa convocó a los devotos para dos días de caminata, oración y encuentro comunitario.

Inicio de la peregrinación

La peregrinación se inició en la capilla que lleva el nombre de la religiosa, ubicada en el barrio Virgen del Rosario de La Emilia, desde donde los peregrinos se movilizaban cargados de fe, gratitud y alegría, y atravesaron localidades como General Rojo, Ezezano y Conesa durante el trayecto.

Devotos chilenos

A modo de conclusión, se celebró una misa solemne, que coincidió con el aniversario de la beatificación de sor Crescencia. Un momento especial en el encuentro espiritual fue la presencia de devotos provenientes de Vallenar, Chile, ciudad donde vivió la beata Crescencia Pérez. (AICA)

Fiesta de la Inmaculada

En una calurosa jornada a fines de noviembre, Catamarca comenzó a vivir las fiestas en honor de la Pura y Limpia Concepción del Valle, en el marco del Año Jubilar de la Esperanza. Allí, fieles locales y peregrinos que llegaron a San Fernando del Valle de Catamarca participaron de la tradicional Bajada de la Imagen, animados por el lema "Peregrinos de esperanza".

Descenso de la imagen

Durante la tarde, la imagen fue descendida desde el Camarín hasta el Presbiterio. El obispo diocesano, mons. Luis Urbanc, la llevó acompañado por el vicario general, pbro. Julio Murúa, y el rector del santuario catedral, pbro. Juan Ramón Cabrera. (AICA)



Una multitud de fieles devotos colmó el santuario catedral mientras agitaban sus pañuelos.

Obispos frente al aborto

Una lista de 15 prelados que destacan por su valentía y su ejemplo al rezar, hacer procesiones con el Santísimo y hasta incluso celebrar misas frente a los abortorios.

Con motivo de las controvertidas palabras de mons. Joan Planellas, arzobispo de Tarragona, España, en una entrevista a mediados de noviembre con el diario Público, en la que declaró que rezar frente a los abortorios es ideologizar y banalizar la oración, se destacan 5 de los 15 obispos que son conocidos por dar su ejemplo rezando frente a los centros de abortos.

1. Jerome Listecky

El primer rescate de una madre y su bebé por la campaña 40 Días por la Vida en este año, tuvo lugar en Milwaukee, Wisconsin (Estados Unidos), donde su arzobispo Jerome Listecky participa habitualmente en las oraciones desde hace años.

2. Joseph E. Kurtz

Mons. Joseph E. Kurtz, arzobispo de Louisville (EE. UU.), es experto en bioética y se le ha visto como un activo militante provida rezando más de una vez y de rodillas en campañas de oración ante centros abortistas o administrativos.

3. Samuel Aquila

Samuel Aquila, arzobispo de Denver (EE. UU.), es el único obispo que ha participado en dos abortos, cuando era un jovencísimo enfermero en prácticas. Lo ha contado varias veces detallando su horror. En reiteradas ocasiones se ha manifestado ante abortorios, y hasta hizo una procesión en marzo de 2016 llevando el Santísimo en alto, seguido por 1.800 feligreses, rodeando el abortorio de Planned Parenthood de Denver.

4. Carl A. Kemme

A finales de octubre de 2019 el obispo de Wichita (EE. UU.), Carl A. Kemme, presidió una misa al aire libre en la pared de la clínica abortista de la ciudad a la que acudieron 200 fieles. Después de la misa y tras haber realizado una oración de exorcismo, procesionó con el Santísimo por delante y detrás de la clínica.

5. José Ignacio Munilla

El obispo José Ignacio Munilla de Alicante, España, ha acudido a orar junto a centros abortistas de la ciudad en varias ocasiones desde 2022, acompañando a la campaña 40 Días por la Vida. No sólo acude, sino que tam-



El arzobispo Kurtz rezando el rosario de rodillas ante una clínica abortista.

bién lo difunde en sus redes sociales e invita a todos con vídeos a participar con su oración y ayuno por el fin del aborto.

Otros obispos valientes

Entre los demás obispos comprometidos en la lucha contra el aborto se encuentran: mons. Salvatore Cordileone, de San Francisco (EE. UU.); mons. Marc Aillet, obispo de Bayona (en el País Vasco francés); mons. Anthony B. Taylor, de Little Rock (Arkansas, EE. UU.); mons. Christopher Prowse, arzobispo de Canberra (Australia); mons. Bill Wack, de Pensacola (Florida, EE. UU.); mons. Allen H. Vigneron, arzobispo de Detroit (EE. UU.); mons. Michael F. Burbidge, de Arlington (EE. UU.); mons. Francisco Pérez, arzobispo de Pamplona y Tudela (España); mons. Juan Antonio Martínez Camino, obispo auxiliar de Madrid (España); y el card. Antonio Cañizares arzobispo emérito de Valencia (España). (Rel)

Bebé salvado en una "caja"



Las Cajas de Refugio para Bebés han facilitado la entrega de 150 niños desde 2015.

Un recién nacido fue rescatado a fines de noviembre en Wisconsin (EE. UU.) cuando una madre desesperada entregó anónimamente al bebé en la primera Caja de Refugio para Bebés instalada en ese estado.

Apenas nacido

El bebé, con apenas horas de nacido y cerca de 3 kilos, fue encontrado llorando dentro de la caja "incubadora" de la estación del Departamento de Bomberos de Racine. Los rescatadores revisaron si presentaba algún signo de sufrimiento y lo trasladaron a un hospital cercano para una evaluación completa.

Bebé salvado

Los médicos indicaron que el bebé estaba sano, sin lesiones aparentes ni problemas de salud, y ahora está listo para ingresar a la red de adopción de Wisconsin.

Refugio las 24 horas

Se trata del primer uso de las llamadas Cajas de Refugio para Bebés en Wisconsin. Instalada en la estación de bomberos de Racine en diciembre de 2024, la caja es una de las siete distribuidas por todo el estado. Un lugar que proporciona un refugio seguro las 24 horas, y previene del abandono en callejones, contenedores de basura o algo peor.

Desde tiempos medievales

Estas cajas comenzaron a aparecer por primera vez en Estados Unidos hace una década, pero el concepto se remonta a tiempos medievales con los conocidos "expósitos con ruedas", que básicamente eran barriles cilíndricos al lado de hospitales, iglesias y orfanatos. (Rel)

Médico abortista arrepentido

Luego de haber practicado cientos de abortos y tras fallar el intento de abortar a su segundo hijo, el dr. Haywood Robinson, vio que estaba asesinando bebés, y se implicó en la causa provida.

Tras décadas de ejercicio médico, el dr. Haywood Robinson reconoció haber practicado y haberse visto involucrado en cientos de abortos. Entre ellos, el de su propio hijo. El aborto al que obligó a someterse a su mujer en 1973 fue el primero de muchos que supervisó hasta su conversión en 1986. Hoy en día, se desempeña como Director de Asuntos Médicos y Educación de “40 Días por la Vida” (una campaña provida) y se presenta como “un médico provida que lucha por cada bebé”, con su oración y conocimientos médicos.

El arrepentimiento siempre estará

Robinson reconoció recientemente en el podcast Face to Face de Live Action, que el arrepentimiento siempre estará ahí. Hasta el punto de llamar a los médicos abortistas de todo el mundo a tratar de enmendar las consecuencias de sus actos. Así lo expresó: “Tenemos que disculparnos y pedir perdón por alterar masivamente la población”.

Coparticipe de un aborto

En el podcast contó que el primer bebé que abortó fue a su propio hijo tras haber intimidado a su pareja. Así lo contó Robinson: “Me di cuenta de que, aunque no usé los instrumentos, pagué el aborto y la coaccioné para que se lo hiciera”.

Un embarazo inesperado

Meses después, llegó un “embarazo inesperado”



Haywood Robinson, animando con su testimonio a jóvenes y adultos.

que también se dispusieron a abortar. Pero “por suerte, sobrevivió. Ahora tiene 50 años, es médico, se ha casado, tiene tres hijos y uno de ellos tuvo un hijo”. Así lo contó Robinson que celebró diciendo: “Soy bisabuelo”. Aunque esa descendencia “no reemplaza” a su primogénito abortado, Robinson admite que hoy le ha permitido comprender su propósito en la vida y la triste realidad del aborto.

Mata árboles

Con frecuencia, Robinson suele decir que el aborto “mata árboles”, en referencia a los árboles genealógicos

de quienes se ven involucrados. Así lo explicó: “Ese niño habría tenido hijos, yo habría tenido nietos, probablemente bisnietos... Mi árbol genealógico estaba roto”.

Médicos convertidos en verdugos

Robinson, tras destacar la terrible deshumanización que hay en el mundo, al resaltar la alarmante cifra de 2000 bebés asesinados al día, dijo: “Los médicos se han convertido en los verdugos [...]. Estamos ante un horrible genocidio masivo global. [Pero] con la ayuda de Dios, podemos revertir esta situación”. (Rel)

Caída del “matrimonio” homosexual

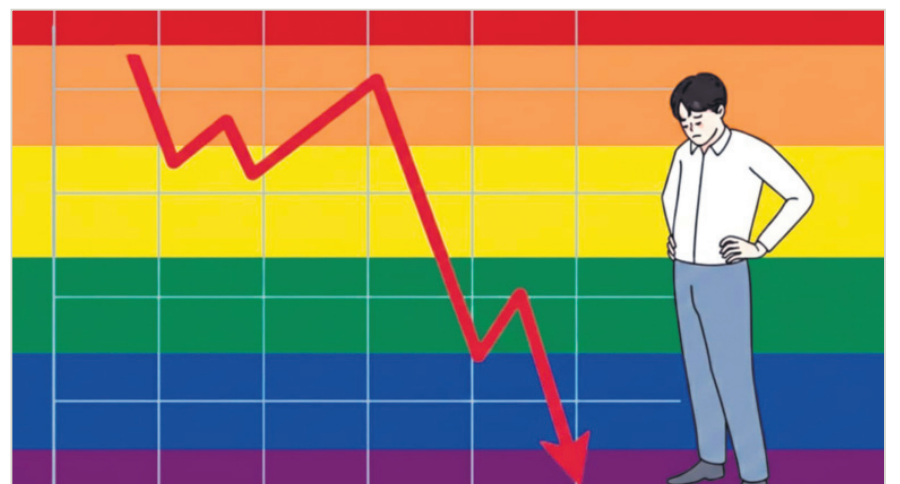
Dos encuestas recientes realizadas en Estados Unidos muestran que el apoyo al mal llamado “matrimonio” del mismo sexo en EE. UU. está disminuyendo, aunque la mayoría aún lo apoya. La disminución, además, ha sido considerablemente rápida, en los dos últimos años.

Las encuestas

Una encuesta realizada por Gallup (una empresa estadounidense de análisis y consultoría) en mayo de este año mostró que sólo el 68 % de los estadounidenses estaban a favor del “matrimonio” gay, una disminución de tres puntos porcentuales con respecto a la cifra del 71 % encontrada por el mismo encuestador en 2023. Muchos pensaron que se trataba simplemente de una variación dentro del margen de error estadístico, sin que realmente se hubiera producido un cambio sustancial en las opiniones de los ciudadanos. Sin embargo, una nueva encuesta de YouGov (una página de encuestas) ha encontrado que sólo el 54 % de los norteamericanos apoya el “matrimonio” gay, una caída de 17 puntos porcentuales con respecto a hace dos años.

Posibles factores

Parece indudable que el actual presidente norteamericano Donald Trump, ha tenido mucho que ver ya que, con sus medidas, ha conseguido que opiniones que anteriormente resultaban casi inconcebibles se hayan normalizado, tanto en los Estados Unidos como en el resto del mundo. Otro factor importante, sin



Según Gallup, el apoyo al “matrimonio” gay ha disminuido al 41% entre los republicanos, mientras que el apoyo en los demócratas alcanzó el 88%.

duda, es el retroceso de la aceptación de las cuestiones transgénero en Estados Unidos. La fuerte contestación que suscitaron la participación de hombres en deportes femeninos y, sobre todo, los “cambios de género” de niños, han constituido un fuerte golpe a toda la agenda de género. (InfoCatólica)

ANÉCDOTAS DE LOS SANTOS

Santa Gema Galgani

Al encuentro con alguien

Su diligencia y buena vestimenta eran indicio de su fe eucarística.

Santa Gema Galgani le escribió una vez a su director espiritual, el padre Germán: “¿Sabe de qué cosa pienso dar gracias, cuando esté en el Paraíso? Por la sagrada Comunión más que por ninguna otra cosa ¡Viva Jesús!... ¿Es posible que haya almas que no comprendan lo que es la Eucaristía? Increíble parece que haya almas insensibles a las finezas divinas, a la misteriosa y ardiente efusión del Sagrado Corazón de mi Jesús. ¿Cómo no consagrarlos, oh Jesús, todas las palpitaciones del corazón, toda la sangre de las venas? ¡Corazón de Jesús! ¡Corazón de amor!”

La fiesta de amor de Jesús

El padre Germán recordó una anécdota de Gema: “En cuanto amanecía no podía resistir más, saltaba inmediatamente de la cama y, en un momento, se arreglaba para ir a la iglesia. Cuántas veces con motivo de alojarme en la casa de aquellos bienhechores de mi Congregación, tuve ocasión de conmoverme y derramar lágrimas viendo a Gema de pie con el sombrero puesto a la puerta de la habitación de su compañera, esperando que esta saliese para marchar juntas a la iglesia.

- ¿A dónde vas?, hija -le decía yo.
- Padre, a la casa del Señor.
- ¿Y qué vas a hacer allí?

Con modesta sonrisa me hacía comprender la respuesta.

- Ya lo sabe usted.

Al verla todas las mañanas, decía su compañera, parece que se arregla para ir a la boda o, sirviéndome de una frase de Gema, para ir a la fiesta de amor de Jesús”.

Nacimiento: 12 de marzo de 1878, en Toscana, Italia. Muerte: 11 de abril de 1903, en Lucca, Italia. Fiesta: 11 de abril.



Si prestamos tanta diligencia y nos preparamos tanto para ir a reuniones humanas, cuanto más debería ser para ir al encuentro con el Señor en la Santa Misa.

PENSAMIENTOS DE LOS SANTOS

San Alfonso María de Liguorio

Como los puercos

Quien no reconoce la suciedad del barro se revuelca en él una y otra vez.



Los pecados contra la pureza llevan a perder la noción de lo que es la ofensa a Dios, quien es sumamente Puro.

“El incasto dice [...] que los pecados contra la pureza no son sino un mal menor. Al igual que ‘la puerca vuelve a revolcarse en el lodo’ (2 Pe 2, 22), ellos se encuentran inmersos en su propia inmundicia, por lo que no ven la maldad de sus acciones, y por lo tanto, no sienten aborrecer el mal olor de sus impurezas, que produce asco y horror en todos los demás. ¿Pueden ustedes, que dicen que el vicio de la impureza no es más que un pequeño mal, [...] negar que es un pecado mortal?”

Si lo niegas, eres un hereje, porque como dice san Pablo, ‘no erréis: ni los fornicarios, ni los idólatras, ni adúlteros, ni los afeminados, ni los sodomitas (que se echan con varones), ni ladrones, ni los avaros, ni los borrachos, ni los calumniadores, ni los estafadores, poseerán el Reino de Dios’ (1 Cor 6, 9.10). Es un pecado mortal, no puede ser un pequeño mal. Es más pecaminoso que el robo o la detracción, o la violación del ayuno.

Entonces, ¿cómo puedes decir que no es un gran mal? ¿Tal vez es el pecado mortal que a usted le parece ser un mal menor? ¿Es un mal menor despreciar la gracia de Dios, darle la espalda a El, y perder su amistad, por un bestial placer transitorio?

Santo Tomás enseña que ese es un pecado mortal, porque es un insulto a hacia Dios infinito, que contiene cierta infinidad de malicia: ‘Un pecado cometido contra Dios, que tiene una cierta infinitud, a causa de la infinita Majestad Divina’ ¿Es pecado mortal un mal menor? Se trata de un mal tan grande, que si todos los ángeles y todos los santos, los apóstoles, mártires, e incluso la Madre de Dios, ofrecieran todos sus méritos para expiar un solo pecado mortal, la oblación no sería suficiente.”

Nacimiento: 27 de septiembre de 1696, en Marianella, Italia. Muerte: 1 de agosto de 1787, en Campania, Italia. Fiesta: 1 de agosto.



¡Aquí tienes a tu Madre!

Tal es la magnificencia de Dios comparado con nuestra pobre condición de pecadores, que el mejor medio para solicitar la ayuda de su gracia es acudir a la única creatura que jamás lo ofendió y siempre lo amó.

Fruto espontáneo y necesario de la práctica de la vida íntima es ese trato cordial, esa confianza ilimitada e incluso, añadiremos, esa amorosa substitución que vemos en las vidas de los santos, particularmente de aquellos que más sobresalieron en la devoción a la Santísima Virgen.

Un fuerte contraste

Cuando alguien se postra a los pies de nuestro adorable Salvador vivo y presente con nosotros en el Tabernáculo, advierte tan divinas irradiaciones de amor, de sacrificio y de abnegación que necesariamente se halla frío, flojo e ingrato al comparar su conducta con esas maravillas del Co

razón Eucarístico de Jesús, e involuntariamente profieren los labios: ¡Señor, yo no soy digno de ser escuchado!

¡Límpiame, Señor!

Parece que el dulce y misericordioso Jesús nos echa en cara la dureza y egoísmo de nuestro corazón. El amantísimo Jesús, que por quedarse con nosotros y recibir los homenajes de nuestro amor, se condena a esta prisión perpetua, parece quejarse de nuestra ingratitud y abandono. Jesús, el enamorado del sacrificio, que diariamente se inmola en el nuevo Calvario de nuestros altares, parece gemir a causa de nuestras sensualidades, tibiezas y perezas siempre renovadas. Todo esto es cierto, muy cierto y real, por desgracia; y después de tantas faltas, de tantas caídas y de tantas promesas olvidadas, ¿nos atreveremos a presentarnos todavía sin ruborizarnos a los pies de Aquél que todo lo ve, que todo lo sabe y que no olvida nada? ¡Señor, si queréis podéis limpiarme!

¡Me avergüenzo de mí!

¿Cómo dar a mi oración esa convicción omnipotente que ablanda el Corazón de Jesús, lo abre y hace brotar de él las aguas vivas del amor, de la generosidad y del sacrificio? ¿Cómo, oh Jesús dulcísimo, cómo? ¡Os he pedido tantas cosas, me las habéis concedido..., y luego he abusado de ellas!... Os he jurado tantas veces fidelidad constante y momentos después he pisoteado los más sagrados juramentos... ¡Oh Jesús! Me avergüenzo de mí mismo.

“¡Señor, yo no soy digno! Y así no vengo a Vos apoyado en mis méritos [...]. ¡Ay! de todo esto me avergüenzo, pero: ¡Aquí tenéis a vuestra Madre!”

¡No soy digno!

¡Dulce Salvador de las almas! No me atrevo a acercarme a vuestra Majestad y desde lejos, como el publicano, os dirijo mi pobre oración: ¡Señor, yo no soy digno!

¡Señor, no soy digno de que me escuches! Pero, ¡oh dulce y bienhechor recuerdo de María..., de Aquella a quien tanto ama Jesús! Una voz hace resonar en mi corazón las palabras del Salvador moribundo y a la exclamación del publicano junto al grito omnipotente de Dios agonizante: ¡Aquí tenéis a vuestra Madre!

¡Señor, yo no soy digno; pero aquí tenéis a vuestra Madre!

¡Oración omnipotente! ¡Grito de amor! ¡Eco adorable del más adorable de los misterios!

No me apoyo en mis méritos.

¡Señor, yo no soy digno! Y así no vengo a Vos apoyado en mis méritos, en mis trabajos y oraciones. ¡Ay! de todo esto me avergüenzo, pero: ¡Aquí tenéis a vuestra Madre!

A vuestra Madre, tan pura y tan hermosa: ¡Ella es mi suplemento!

A vuestra Madre, tan fiel y tan generosa: ¡Ella es mi ayuda y mi apoyo!

A vuestra Madre, tan amante y tan amada: ¡Ella es la pasión de mi vida!

A vuestra Madre, cuyas súplicas son omnipotentes: ¡Ella es quien ruega por mí!

A vuestra Madre, cuya sola vista detiene vuestro brazo y ablanda vuestro Corazón: ¡Ella es la que en este momento está de rodillas por mí!

No soy yo, es María

Jesús mío, como Vos, ¿por qué no decirlo?, como Vos soy hijo suyo. ¿Y me rechazaréis Vos, mi hermano, mi amigo, mi todo? ¿Me arrojaréis ahora que vuestra Madre intercede por mí? No, no; es imposible. No soy yo quien ruega; es María quien ruega en mí. Y no podréis negarme lo que Ella os pide. No soy yo quien llora; es María quien llora conmigo. Y no podréis dejar de secar mis lágrimas. No soy yo quien trabaja, quien lucha, ni quien sufre; es María quien trabaja por mí. Y no podréis dejar de bendecir mis trabajos. No soy yo quien tiende hacia Vos las manos suplicantes; es María quien dirige hacia Vos su mirada y con su dulce y virginal voz os dice para mí: ¡Oh Jesús, tened piedad de mí! ¡Oh Jesús, óyeme! ¡Oh Jesús, bendíceme!



Repitamos a Jesús las palabras que le dirigió a Juan desde la Cruz: “¡Aquí tienes a tu Madre!”.

Para así consolarlo y desagraviar por todos nuestros pecados.

Y es imposible, como me dicen los santos, que no escuchéis a esa voz.

Hasta ser uno con María

¡Oh piadoso hijo o hija de María! Continúa, continúa tu vida de intimidad con la Virgen sin mancha; perfecciónala constantemente, hasta que llegues a ser uno con María. Entonces, sí, entonces: tu oración será omnipotente, tu trabajo fecundo, tu amor generoso y tu eternidad feliz.

Aquí, en la tierra, podrás decir y repetir frecuentemente: ¡Señor, yo no soy digno; pero, aquí tenéis a vuestra Madre!

Espíritu de la vida de intimidad con la Santísima Virgen, R. P. Lombaerde

Un corazón inquieto

Quien alimenta en su alma el deseo por hallar la verdad, es porque se está dejando encontrar por un Dios deseoso de que las almas lo descubran. Reflexionemos sobre el espíritu de los Magos de Oriente.

Para la Iglesia creyente y orante, los Magos de Oriente que, bajo la guía de la estrella, encontraron el camino hacia el pesebre de Belén, son el comienzo de una gran procesión que recorre la historia. Por eso, la liturgia lee el evangelio que habla del camino de los Magos junto con las espléndidas visiones proféticas de Isaías 60 y del Salmo 72, que ilustran con imágenes audaces la peregrinación de los pueblos hacia Jerusalén. Al igual que los pastores que, como primeros huéspedes del Niño recién nacido que yace en el pesebre, son la personificación de los pobres de Israel y, en general, de las almas humildes que viven interiormente muy cerca de Jesús, así también los hombres que vienen de Oriente personifican al mundo de los pueblos, la Iglesia de los gentiles, los hombres que a través de los siglos se dirigen al Niño de Belén, honran en El al Hijo de Dios y se postran ante El.

Epifanía del amor de Dios

La Iglesia llama a esta fiesta “Epifanía”, la aparición del Divino. Si nos fijamos en el hecho de que, desde aquel comienzo, hombres de toda proveniencia, de todos los continentes, de todas las culturas y modos de pensar y de vivir, se han puesto y se ponen en camino hacia Cristo, podemos decir verdaderamente que esta peregrinación y este encuentro con Dios en la figura del Niño es una Epifanía de la bondad de Dios y de su amor por los hombres.

¿Cómo eran los Reyes Magos?

Basándonos en la historia narrada por Mateo podemos hacernos una cierta idea sobre qué clase de hombres eran aquellos que, a consecuencia del signo de la estrella, se pusieron en camino para encontrar aquel rey que iba a fundar, no sólo para Israel,

“La inquietud del hombre hacia Dios y, a partir de ella, la inquietud de Dios hacia el hombre, no nos debe dejar tranquilos, sino que nos debe llevar a ser hombres de fe.”



Adoración de los Magos (1655–1660). Obra de Bartolomé Esteban Murillo.

sino para toda la humanidad, una nueva especie de realeza. Así pues, ¿qué clase de hombres eran?

Buscadores de Dios

Los hombres que entonces partieron hacia lo desconocido eran, en cualquier caso, hombres de corazón inquieto. Hombres movidos por la búsqueda inquieta de Dios y de la salvación del mundo. Hombres que esperaban, que no se conformaban con sus rentas seguras y quizás una alta posición social. Buscaban la realidad más grande. Tal vez eran hombres doctos que tenían un gran conocimiento de los astros y probablemente disponían también de una formación filosófica. Pero no sólo querían saber muchas cosas. Querían saber sobre todo lo que es esencial: Si Dios existe, dónde está y cómo es. Si El se preocupa de nosotros y cómo podemos encontrarlo. No querían solamente saber. Querían reconocer la verdad sobre nosotros, y sobre Dios y el mundo. Su peregrinación exterior era expresión de su estar interiormente en camino, de la peregrinación interior de sus corazones. Eran hombres que buscaban a Dios y, en definitiva, estaban en camino hacia El. Eran buscadores de Dios.

Un Dios inquieto por nosotros

No es el hombre el único que tiene en sí la inquietud constitutiva por Dios, sino que esa inquietud es una participación en la inquietud de Dios por nos-

otros. Puesto que Dios está inquieto con relación a nosotros, El nos sigue hasta el Pesebre, hasta la Cruz. “Buscándome te sentaste cansado, me has redimido con el suplicio de la Cruz: que tanto esfuerzo no sea en vano”, así reza la Iglesia en el *Dies irae* (un himno). La inquietud del hombre hacia Dios y, a partir de ella, la inquietud de Dios hacia el hombre, no nos debe dejar tranquilos, sino que nos debe llevar a ser hombres de fe. Porque la fe no es más que estar interiormente tocados por Dios. La fe nos introduce en un estado en el que la inquietud de Dios se apodera de nosotros y nos convierte en peregrinos que están interiormente en camino hacia el verdadero rey del mundo y su promesa de justicia, verdad y amor.

Peregrinos en oración

La peregrinación interior de la fe hacia Dios se realiza sobre todo en la oración. San Agustín dijo una vez que la oración, en último término, no sería más que la actualización y la radicalización de nuestro deseo de Dios. En lugar de la palabra “deseo” podríamos poner también la palabra “inquietud” y decir que la oración quiere arrancarnos de nuestra falsa comodidad, del estar encerrados en las realidades materiales, visibles, y transmitirnos la inquietud por Dios, haciéndonos precisamente así abiertos e inquietos unos hacia otros.

Homilía del papa Benedicto XVI
Basílica Vaticana, 6 de enero de 2013

Para purificar las aguas

Cristo, como imagen del nuevo Adán, se sumergió en el Jordán para así, anunciar en El, el preludio de nuestra redención, limpiándonos de nuestros pecados.

“Y sucedió que, cuando todo el pueblo era bautizado, también Jesús fue bautizado; y, mientras oraba, se abrieron los cielos, bajó el Espíritu Santo sobre El con apariencia corporal semejante a una paloma y vino una voz del cielo: ‘Tú eres mi Hijo, el amado; en Ti me complazco’” (Lc 3, 21-22).

Divinidad y humildad de Cristo

He aquí que el Señor viene a recibir el Bautismo y llega revestido de nuestra humanidad, ocultando su grandeza divina. Viene al encuentro de Juan como un simple hombre, sometido al pecado, inclinándose la frente para ser bautizado por la mano del Bautista, quien, impresionado con tanta humildad, intenta rehusarse diciendo: “Soy yo el que necesito que Tú me bautices, ¿y Tú acudes a mí?” (Mt 3, 14).

Quitó el velo del Cielo

Al considerar la pregunta de san Juan y la actitud de Jesús, san Hipólito comenta: “Cuántos numerosos e importantes bienes hubiésemos perdido si el Señor hubiera cedido a la invitación de Juan y no hubiese recibido el Bautismo. Anteriormente, los cielos estaban cerrados y nuestra patria celestial era inaccesible. Después de haber descendido hasta el fondo, ya no podíamos volver a las alturas. Pero el Señor se limitó a recibir el bautismo: renovó al hombre viejo (Rm 6, 6) y le confió de nuevo el cetro de la adopción divina; pues enseguida ‘los cielos se abrieron’, las realidades visibles se reconciliaron con las invisibles y lo que estaba oculto se reveló”.

Manso y puro

Jesús sale de las aguas, elevando consigo al mundo que estaba sumergido y ve abrirse los cielos de par en par, que Adán había cerrado para sí y para su posteridad. Entonces se vio bajar a una paloma de lo alto, indicando tanto a Juan como al pueblo hebreo que Jesús era el Hijo de Dios. Y ¿por qué bajó el Espíritu Santo en forma de paloma? Porque (nos enseña san Juan Crisóstomo), la paloma es mansa y pura, y el Espíritu es todo pureza y mansedumbre. Con este acontecimiento, en el Bautismo de Cristo, se reveló, no sólo su filiación divina, sino toda la



El Bautismo de Cristo (1630). Obra de Alessandro Turchi.

Santísima Trinidad: el Padre (la voz de lo alto) revela en Jesús el Hijo Unigénito, que le es consubstancial, y todo se cumple en virtud del Espíritu Santo que, bajo la forma de paloma, baja sobre Cristo, el Consagrado del Señor.

¿Por qué quiso ser bautizado?

Sin duda, Jesús quiso recibir el Bautismo por humildad, rebajándose para ser bautizado por Juan. Santo Tomás de Aquino, considerando la conveniencia de esta misteriosa disposición del Redentor, enumera varias razones que la justifican:

1 - Santificó todas las aguas

Entre esos motivos, uno de los más bonitos fue el deseo del Salvador de conferir a las aguas, en contacto con su carne adorable, la capacidad de purificar, que es la virtud del Bautismo. Al dejar en las aguas del Jordán “la fragancia de su divinidad”, el Redentor santificó todas las aguas del universo, con vista de aquellos que más tarde recibirían el baño de la regeneración. De hecho, todo lo que Nuestro Señor Jesucristo tocaba, era tocado por el propio Dios.

Bautizado para purificar

Cristo no necesitaba ser bautizado, pues fue El quien, inspirado por san Juan, había instituido este rito, pero “el bautismo tenía necesidad del poder de Jesús”. Quiso ser bautizado, entonces, “no para ser purificado, sino para purificar”, sumergiéndose consigo, en el agua bautismal, a todo el viejo Adán. Debemos considerar que, si existiera una humanidad infinita con infinitos pecados, Jesús los habría carga-

do sobre Sí, lavándolos en aquel momento en las aguas del Jordán.

2 - Profunda confianza

La actitud divina del Salvador debe inspirarnos profunda confianza, pues, aunque seamos reos de culpa, “el don de Dios y el beneficio de la gracia obtenida por un solo hombre, Jesucristo, fueron concedidos copiosamente a todos” (Rm 5, 15). De hecho, siendo Jesús la Cabeza del Cuerpo Místico, las gracias parten de El y son distribuidas para todos los miembros, a través de las manos misericordiosas de María Santísima. Por fin, con su Bautismo, quiso abrirnos un camino y estimularnos a comprender la importancia de este Sacramento.

3 - Una luz que debe ser perenne

Esa agua del Bautismo riega el Paraíso, deleita la tierra y fecunda el mundo, que, haciéndolo renacer, engendra al hombre para la vida. Fue en esta agua que Cristo quiso ser bautizado y fue sobre ella que bajó el divino Espíritu, pondera san Hipólito. Y el mismo santo reclama: “Permaneced enteramente puros y purificados siempre más. Nada agrada tanto a Dios cuanto el arrepentimiento y la salvación de los hombres. Permaneciendo como luces perfectas delante de la gran luz, seréis inundados por el esplendor de esa luz que brilla en el Cielo e iluminados con mayor pureza y fulgor por la Trinidad”. Volvamos nuestros ojos al interior de nuestros corazones y preguntémosnos si hemos sido dignos hijos de Dios y si la luz de la gracia divina que nos iluminó en el Bautismo se mantiene viva y refulgente para aquellos con los cuales convivimos.

Fuente: caballerosdelavirgen.org

Líneas rojas que los hijos
no pueden traspasar.

Faltas de respeto



No podemos aceptar entrar en la pendiente deslizante de las faltas de respeto en casa. Se puede discrepar, pero desde la educación. Es un camino sin salida y sin retorno. Cuando empiezan a producirse las faltas de respeto, si no se cortan de inmediato, van a más y se complican. Por eso es tan importante que dejemos muy claras las líneas rojas desde muy pequeños y que frenemos en seco cualquier comportamiento si se produce. Podemos hacer la vista gorda en otras muchas cosas, pero en estas, no.

Jamás, bajo ningún concepto, se insulta:

Podemos estar en desacuerdo con unos hechos o considerar que algo está mal, pero nunca toleramos los ataques con insultos personales.

El insulto desacredita al que lo profiere, porque le resta argumentos que justifiquen su enfado, y humilla o enfada al que lo recibe, con lo cual elimina la posibilidad de un entendimiento. Además, denigra a las personas y se convierte en una forma de presión emocional.

Ni un portazo, ni un golpe fuerte, ni tirar algo al suelo:

No se admite ninguna forma de violencia física aunque no sea contra las personas. Es imprescindible que aprendan a controlar su ira.

Uno de los aprendizajes más importantes en la vida es la necesidad de aprender a controlar las emociones y canalizar de la manera adecuada aquellas que sean negativas. Esa templanza es fundamental para su vida.

Se escucha, se mira a los ojos y se respeta el turno de palabra:

Mostrar desinterés y desidia, hacer que no nos importa lo que dice el otro, es una falta de respeto que sólo conduce a empeorar la situación.

En las situaciones más encendidas es cuando más se necesita trabajar el diálogo. Eso requiere dejar hablar, escuchar al otro, no interrumpir sus argumentos, no dejar a nadie con la palabra en la boca y no hacer como que no nos interesa lo que está diciendo.

No se miente nunca, ni siquiera las mal llamadas “mentiras piadosas”: La familia es el lugar en el que el amor está garantizado más allá de nuestro comportamiento así que se reconoce el error porque se perdona el error.

Las llamadas “mentiras piadosas” o “mentiras blancas” acaban por provocar que las relaciones interpersonales estén atrapadas.

No se utiliza el chantaje emocional como argumento:

Es un arma extremadamente peligrosa que enturbia las relaciones personales. Es importante distinguir entre los hechos, las emociones que nos producen y nuestros vínculos.

Aunque los sentimientos de los demás son importantes, la ética debe estar más allá de la valoración que los demás vayan a tener de nosotros, por eso es fundamental no basar las necesarias correcciones en situaciones emotivistas que atrapen al que lo ha hecho mal y le impidan ver la razón de fondo por la que no debió obrar así. (María Solano Altaba/ HF/ Adaptación)

Llena de alegría tu vida cotidiana

Algunas claves de por qué la alegría cambia nuestra vida:

- Compartimos lo bueno y acompañamos en lo regular: Para eso está la familia, para que las alegrías se multipliquen y las tristezas se dividan porque se sobrellevan entre todos. Es el secreto de la alegría en casa.
- Nos reímos, mucho, todos juntos, todos los días: Con risas de verdad, que haya momentos distendidos porque alguien ha contado algo gracioso. La risa compartida moldea los recuerdos de familia.
- Disfrutamos todos juntos de un ratito especial: A lo mejor es un postre caseero al final de la cena o un juego de mesa en una tarde de lluvia o unas palomitas para ver una película. Así fabricamos recuerdos.
- Recordamos con cariño historias graciosas: Contar historias es fundamental.

Y contar las historias de la familia les ayuda a generar ese sentimiento de pertenencia que afianza su apego.

- Usamos las bromas y los chistes para desestresar: Los días que vienen torcidos necesitan un extra de risas, una broma que rompa la tensión en el ambiente o un buen chiste que arranque a todos una carcajada.
- Agradecemos hasta el más pequeño detalle del día: Es curiosa la correlación entre el agradecimiento y la alegría. Las familias que se sienten bendecidas están también más felices porque son conscientes de la vida.
- Buscamos el lado bueno de la vida: siempre aparece: No se trata de ser ingenuos porque existe el mal y el dolor, pero de todo se puede sacar algo positivo y, cuando lo encontramos, vivimos más alegres, vivimos mejor. (HF/ Adaptación)

¿Estrés en vacaciones?

Estos días debemos olvidarnos del estrés, pero a veces no es posible. Ideas para aprovecharlas bien.

Para José Miguel Gil, de la Asociación Española de Coaching, “las vacaciones son un momento clave para sacar beneficios a nuestro cuerpo y mente. Todos nosotros necesitamos unos días de descanso para recuperar el bienestar físico y emocional y liberarnos del estrés acumulado. Pero, debemos saber cómo hacerlo, de lo contrario, estos días tan deseados por todos irían en nuestra contra. Lo importante no es la duración del tiempo libre, sino la calidad de esas vacaciones”.

Cómo sacar partido a las vacaciones

Dinero: Evita que el dinero se convierta en una obsesión para la mente y en una tragedia para el bolsillo. Anticipa los gastos, planifica y gestiona el dinero real, para que el dinero no se convierta en un problema durante nuestras vacaciones. Evita vivir en vacaciones por encima de tus posibilidades, porque luego no vamos a poder hacer frente a los gastos realizados.

Evita una programación estricta: La planificación económica es clave en vacaciones, pero no la planificación estricta del ocio. Esto nos puede generar ansiedad y angustia y así conseguiremos el efecto contrario.

Escapadas cortas: En ocasiones cuanto más largo es el periodo que pasamos de vacaciones más complicada la vuelta y su adaptación, aunque esto influye en la capacidad de cada persona a adecuarse a los cambios.

No a la autoexigencia: El tiempo vacacional no debe convertirse en un momento libre donde todos nuestros planes deseados deben cumplirse, sí o sí. No hay tratar de hacer más cosas de las normales y que ello acabe convirtiéndose en otra fuente de estrés. Las vacaciones deben servir para descansar y desconectar.

Sé positivo y abierto de mente. es clave para evitar la frustración y aprovechar al máximo esta época estival.



Aprende a conversar en familia y con tu esposo/a. Según varios estudios, el verano y el último trimestre del año es el período donde se producen más divorcios y separaciones. Las vacaciones son momentos donde el tiempo libre es mayor y se pasa más tiempo en familia o con el cónyuge, y, por ello, los roces pueden aumentar. Un gran error es imponer (planes, ideas, horarios, etc), por ello es clave tener paciencia y que se intenten debatir las cosas. Debemos estar abiertos para conversar de la manera correcta para una buena comunicación en familia. Las vacaciones son un momento perfecto para mejorar en la forma de conversar con nuestro cónyuge y familiares.

Aceptación: Es básico ser capaz de asumir que en vacaciones también existen momentos donde no todo es de nuestro agrado (condiciones meteorológicas no deseables, cambio de planes, compañías no de nuestro agrado, enfermedades inesperadas, estados anímicos diferentes, etc...).

Conéctate: Pero no a las redes sociales, sino todo lo contrario. Conéctate a los sentidos y a ti mismo. Huele las plantas, respira aire puro, visualiza las olas del mar, saborea un buen plato... e intenta desconectar de las tecnologías, de las obligaciones del trabajo y de estar conectado a ello, ya que nadie es imprescindible. Disfruta cada momento y conecta con tus sentidos, sino, el objetivo de este tiempo libre no tendrá sentido.

Aliméntate bien. No como exigencia, pero sí como buena rutina, intenta dar a tu cuerpo alimentos saludables. Lo verás reflejado en tu estado de ánimo cada día en vacaciones.

Ejercita tu mente a través de tu cuerpo. Intenta practicar cualquier ejercicio, aunque sea pequeño, ya que potenciará nuestra vitalidad y positividad. Además, esta práctica mejorará nuestro estado para adaptación al regreso de nuestras actividades, aportándonos más energía. (Marina Berrio/ Adaptación)

Los abuelos son una pieza fundamental en la familia.



Los papás de mis papás

La relación con los abuelos es una parte beneficiosa y quizás no negociable de la vida familiar, a pesar de las posibles discrepancias que tengamos con ellos o de los saltos generacionales, cada vez más frecuentes por lo rápido que avanza la sociedad. Algunas formas de relacionarnos con ellos son:

Abuelos como modelo

Una de las formas más importantes de aprendizaje es el que realizamos por observación. Cada día somos testigos de la conducta de quienes nos rodean y en consecuencia podemos terminar imitando sus gestos, expresiones y formas de actuar. Si a este hecho se le suma un componente de admiración, la imitación está garantizada. Su forma de actuar se convierte en una guía interna de nuestro comportamiento.

Abuelos en la distancia

En los últimos años estamos asistiendo a un incremento progresivo de la necesidad de abandonar el lugar de origen por motivos académicos, laborales o familiares. Este puede hacer que se pierda una oportunidad de cariño y contacto con la familia extensa. Por tanto, fomentar los viajes y las visitas y hacerles presentes en el día a día a través de ané-

dotas y recuerdos puede ser una manera de suplir la ausencia física de estas figuras de referencia.

Abuelos en tiempos de crisis

Encuestas recientes informan de que la mitad de los abuelos dan de comer o cenar varios días a la semana a sus hijos y nietos, uno de cada tres les ayuda económicamente y uno de cada diez les ha acogido en casa. Indudablemente, es un apoyo que realizan con mucho cariño, pero que supone una responsabilidad que en ocasiones puede resultar difícil, incluso agotadora. Muchas veces no hay otra salida a esta situación, sin embargo, ser agradecidos y conscientes de su esfuerzo suele hacer la carga más llevadera.

Abuelos y educación

Nuestros abuelos son los padres de nuestros padres y no los nuestros. Esta afirmación tan obvia puede servir para recordarnos que ejercer las funciones parentales sigue siendo algo que no corresponde a los abuelos. Por tanto, hay ciertos aspectos de la educación, como el establecimiento de límites y normas (generalmente los más difíciles) que siguen siendo competencia exclusiva de los padres. Entonces, ¿los abuelos están para consentir? Quizás en su justa medida.

Abuelos y bienestar psicológico

Cada vez más estudios alcanzan a demostrar y confirmar lo evidente: la relación entre abuelos y nietos es positiva para ambas partes. Hay estudios que apuntan que el hecho de tener una relación satisfactoria con los nietos reduce en los abuelos el riesgo de padecer depresión. Los nietos, por su parte, se benefician de esa relación que les influye en su bienestar psicológico, no solo en la infancia sino también en la edad adulta. Las relaciones afectivas que establecemos en la infancia con nuestras figuras de apego quedan interiorizadas y configuran la imagen que tenemos de nosotros mismos y nuestra forma de relacionarnos con los demás en la vida adulta.

Abuelos y vínculo familiar

Los abuelos cumplen un rol de cohesión familiar imprescindible. Pueden suponer una figura unificadora en tiempos de crisis o distanciamiento y son los encargados de la transmisión y conservación de los valores familiares. Con ello consiguen dar un sentido de continuidad y pertenencia a la familia, tan necesario en la construcción de la identidad individual. (Carmen Laspra Solís/ Adaptación)

¿Por qué hay jóvenes inmaduros? Sin duda, el ambiente en el que han crecido juega un papel determinante.

Cuando se ha potenciado la comodidad, se han permitido los caprichos que se le han antojado, no se le exige o no se le niega nada para que no “sufra” o sienta “frustración”, cuando no se le castiga por su mal comportamiento... es del todo probable que un niño criado de este modo se convierta en un joven -y posteriormente adulto- inmaduro e infantil.

Para una persona así, su meta será divertirse y evitar todo aquello que le suponga un esfuerzo o responsabilidad.

Características del joven inmaduro

-La persona inmadura tiene un desfase notable entre su edad cronológica y mental, lo que conlleva que no se conozca correctamente así misma. Esta falta de conocimiento da lugar a una inestabilidad emocional que se refleja en cambios repentinos de humor injustificados y la falta de responsabilidad ante cualquier problema o deber.

-Los inmaduros suelen estar aquejados de perfeccionismo, quieren hacerlo todo bien y exigen lo mismo a los demás. Consecuencia de todo ello es un soporte afectivo muy débil.

-El inmaduro carece de un proyecto vital, ya que

su ideal es “vivir al día” y esto no consiste precisamente en aprovechar y valorar el presente, sino en tratar de realizar el máximo de actividades lúdicas u ociosas que se puedan, además de tratar de lograr placer y satisfacción en todo lo que se hace. Esto implica un modo de vida hedonista, consumista y materialista.

-Su voluntad débil, frágil y voluble, lo que le lleva a estar sometido a los vaivenes de su estado emocional, que no olvidemos que es inestable y cambiante. Por este motivo, la persona inmadura no tiene una moral razonada y razonable que le lleve a tener un espíritu crítico que guíe sus pasos, por lo que piensa según lo que vive, y no al revés, que es como debería ser.

Cómo ayudarlos

Parece difícil, pero existen tres rasgos en los que podemos incidir para ayudar a los jóvenes a desarrollar su madurez:

Da una importancia justa a sus éxitos. Uno de los rasgos del inmaduro es su perfeccionismo, por lo que su tolerancia a la frustración y al fracaso es mínima. En una sociedad en la que se valora exclusivamente el éxito y se oculta con vergüenza el fracaso,

no se favorece nada que las personas alcancen un nivel de autoconocimiento necesario para darse cuenta de que de estos tropiezos se pueden aprender grandes lecciones. Por eso, es una manera de ayudar al inmaduro es dándole una importancia justa a sus éxitos y quitándole importancia y animándole cuando algo le haya salido mal, además de hacerle ver las consecuencias positivas que ese error puede tener.

Exigir al inmaduro debe ser una tarea a llevar a cabo entre las personas que le rodean. Pero no se trata de ser intransigentes y severos, sino de ponerle el listón alto en sus labores y no aceptar cualquier chabacanería. En las relaciones personales, también se le debe exigir para que logre ser responsable: que llegue puntualmente a las citas, que no las anule de repente “porque no le apetece”, que cumpla sus promesas, etc. En definitiva, que cumpla con aquello a lo que se compromete.

Los golpes duros les enfrenta a la realidad. En ocasiones, un golpe duro de la vida provoca que un joven inmaduro se dé cuenta de que su modo de vida no era adecuado, lo que puede ayudarle a empezar a plantearse la manera de cambiar. (Teresa Pereda/HF/ Adaptación).



Tengo un hijo inmaduro

Modestas vacaciones

Que el contexto cambie no significa que el pecado deje de existir, la falta de pudor es tal, tanto en la casa, como en la calle y también en la playa. Descansemos de nuestro trabajo, pero no de las virtudes.

María Virginia Olivera de Gristelli, una profesora de Ciencias Sagradas y licenciada en Letras por la Universidad de Buenos Aires, ha realizado numerosos cursos en el área de humanidades en universidades católicas, y puntualmente redactó en 2014 un artículo en el que habla sin dobleces a cerca de la vestimenta y el cuidado del pudor sobre todo en el contexto de las vacaciones de verano, cuando, según dice ella, parece que “en la playa somos todos ángeles, el pecado original es pura teoría, y el naturalismo nos ganó de un zarpazo”. Compartimos lo más significativo del artículo:

Verdades calladas

Siempre sostuve que no debe ser pura casualidad que “vacaciones” rimé con “tentaciones”, pero esto se comprende mejor en las vacaciones de verano. Uno se sofoca de calor, pero también a veces de cansancio, como cuando tiene que detenerse a explicar de manera más o menos satisfactoria, a unas adolescentes, el por qué tienen que ir a misa simplemente, vestidas. ¿Cómo explicarlo a las adolescentes, si ya ni las adultas lo comprenden? ¿Cómo “osar” hablar del tema, cuando son pocos los sacerdotes que hablan ya de ello? ¿Y cómo pretender una “nueva evangelización”, o “evangelización

de la cultura” si las verdades más sencillas, casi elementales de la moral católica, son a veces silenciadas sistemáticamente, por respeto humano? Porque convengamos que hay temas que provocan un escozor intolerable a los tolerantes.

Una importante virtud

No temamos, entonces, en afirmar contundentemente que el pudor sigue siendo una virtud de gran importancia, teniendo en cuenta las consecuencias que acarrea su descuido. De todas formas, lo más preocupante no es que el mundo ya no la considere así, sino que esto haya que explicarlo a gente pretendidamente católica.

Nos involucra a todos

Y no solo se trata de los católicos “light”, sino también de aquellos que se creen muy practicantes. Porque resulta que cuando se trata de buscar la quinta pata al gato de lo que dijo cierta persona, somos todos “tomistas” y gente “bien formada”, pero cuando vamos de vacaciones, santo Tomás se guarda bajo llave hasta el regreso, y en la playa somos todos ángeles, el pecado original es pura teoría, y el naturalismo nos ganó de un zarpazo. Y por supuesto, si vamos “en familia”, ya no hay nada que objetar: asunto cerrado y bendecido.

Un claro sentido común

No hay que caer en el auto engaño. Una persona en ropa interior, aunque tenga 11 años y esté jugando con su mamá, sigue estando en ropa interior, aunque le digan a eso “traje de baño” y le tiren un balde de agua bendita encima. Y un hombre más o menos normal, si no es de plástico ni tiene inclinaciones homosexuales, rodeado de mujeres semidesnudas, por favor explíquenme cómo hace para cuidar la castidad con un mediano sentido común católico.

¡Pero estamos de vacaciones!

Algunos dirán: “¡Pero es que estamos de vacaciones!”. ¿Y a qué persona en su sano juicio se le ocurriría argumentar esto para robar o para mentir, como si un tiempo u ocasión de alegría dispensara necesariamente del cumplimiento de algunos mandamientos? Sí, pensándolo bien, he oído argumentos igual de ridículos para defender la borrachera y algo más, con el pretexto de fiestas sociales determinadas, que también parecen ser de obligada “transgresión”. Y los que no lo comprendemos, somos los atrasados, los “puritanos”, etc.

Por el bien del prójimo

Muchos se alzarán echando toda la culpa a los sacerdotes y obispos, que por supuesto, también tienen su responsabilidad, pero ¿cuánta gente hay, que ve claro este tema, y no se atreve a comentarlo por el bien del prójimo, empezando sobre todo por las propias familias? Porque hay que tener misericordia del pobre que extiende su mano pidiendo

“Algunos dirán: ‘¡Pero es que estamos de vacaciones!’. Como si un tiempo de alegría dispensara necesariamente del cumplimiento de algunos mandamientos”.

El catecismo en su numeral 2525 dice: “La pureza cristiana exige una purificación del clima social [...]. La pureza de corazón libera del erotismo difuso y aparta de los espectáculos que favorecen el exhibicionismo y las imágenes indecorosas”.



pan, pero en cambio parece que es una obligación “de una supuesta caridad” mirar para otro lado cuando hay quienes ponen su alma a disposición para ser corregidas, enseñadas y aconsejadas.

Un claro ejemplo

Un ejemplo concreto: se organiza una reunión familiar en una casa con piscina, y resulta que la mayoría lleva lista su bikini: ¿qué hacemos con el ejemplo ante los más chicos, cuando durante todo el año hemos estado predicando la modestia? ¿les decimos que era un chiste, o que en realidad no está tan mal si se trata de la tía, o que “por esta vez solamente”? ¿Y si la casa es nuestra, podemos permitir que, de un plumazo, en aras de la “pacífica convivencia”, se borre todo lo que sostenemos en el fondo de nuestra conciencia?

No ser ocasión de pecado

A quienes objetan la inocencia de las más jóvenes diciendo “son sólo unas nenas”, conviene recordarles las palabras de san Cirpiano: “Podrás tú no mirar a nadie con ojos deshonestos, pero otros te mirarán a ti. No afees tus ojos con vergonzoso deleite, pero causando placer a otros tú misma te afeas”. Y aquí aludimos a otro tópico que también brilla por su ausencia, como es la necesidad de evitar las ocasiones de pecado, no sólo para uno mismo sino para el prójimo. Y como dice el catecismo: “El pudor es modestia; inspira la elección de la vestimenta. Mantiene silencio o reserva donde se adivina el riesgo de una curiosidad malsana; se convierte en discreción” (2522).

Las malas modas

Hace unos años la moda consagró unas remeras cortísimas, mostrando la cintura y resulta que, en las misas veraniegas, uno no podía evitar enterarse del color de las prendas íntimas de las mujeres sentadas delante suyo. Luego se “naturalizaron” las calzas. Actualmente hacen furor los mini-shorts, y desde los deshilachados hasta los de lentejuelas, casi no hay adolescente, ni joven, ni señora que no los vista. ¿Y nadie repara en que, al desparpajo reinante de infidelidades, pornografía, homosexuales exhibicionistas, prostitutas, abortistas y demás locuras, no se llega de un día para el otro, si el terreno no está convenientemente preparado con esta progresiva desinhibición cultural con la que se nos ha animalizado?

Una esclavitud insospechada

Cuantos católicos vemos, que tal vez nunca se han cuestionado la fe, y viven con buena conciencia una autorizada “mundanidad” en sus hábitos de un modo bastante escandaloso, siendo causa de tropiezo para otros, es decir, anti-testimonial. Pero como tienen ya “carnet” de intachables, no se los puede cuestionar. Y asistimos así a una multitud de hi-



El p. Iraburu, en un escrito titulado Elogio del Pudor, explicó la belleza de la castidad: “En la literatura de los Padres quedan huellas frecuentes [del] asombro que en los paganos causaba el pudor de las mujeres cristianas, y la admiración que en muchos casos suscitaba la belleza de la castidad”.

“Hoy andamos por la calle entre gente semidesnuda, y lo peor es que los cristianos [...], nos hemos ido acostumbrando...”.

gueras estériles, porque quién sabe con qué tipo de agua están regando sus raíces. Es así, como el grado de esclavitud que provoca la moda en ciertos aspectos, es insospechable. Por ejemplo, conozco a más de una joven que se suma a cuanta marcha provida hay disponible, pero si le piden

que descarte definitivamente de su ropero los jeans que parecen cosidos al cuerpo, las remeras con prominente escote o “cortitas”, retrocedería espantada diciendo “¡Pero yo no soy monja!”. En fin, el espíritu del mundo se nos mete en el corazón y ni siquiera lo sospechamos.

La mala costumbre

Ahí está el asunto: en el acostumbramiento. Cuando se ha roto la voluntad de defensa, de reacción, y la conciencia general ha sido anestesiada partiendo del núcleo de las propias familias, tenemos ya el enemigo dentro de las murallas. Hoy andamos por la calle entre gente semidesnuda, y lo peor es que los cristianos, los que debemos ser sal de la tierra y luz del mundo; los que estamos en el mundo sin ser de él; los que hemos sido enviados “como ovejas en medio de lobos”, nos hemos ido acostumbrando, adormeciendo la conciencia, el sentido apostólico, y hasta el sentido común. Por eso es importante, nunca dejar de llamar al pecado por su nombre, para que, siendo fieles en lo pequeño, recibamos así la gracia de serlo siempre, y definitivamente.

Servir también a la belleza

A las consideraciones morales, deberíamos también sumar las consideraciones estéticas: ¿realmen-

te se cree que todo este clima “suma” en belleza a la sociedad? Porque es deber decir que el cristiano no sólo debe servir al bien y a la verdad, sino también a la belleza, y es innegable que el pudor y modestia en las costumbres sirven en grado sumo a ésta, contribuyendo de gran manera al bienestar y armonía de la sociedad civil.

Curar el hábito

Los sacerdotes, necesitan también apoyarse en una grey con un mínimo de coherencia para animarlo a una prédica consistente, sobre todo ante los más jóvenes. No es tampoco muy lógico que la gente se “disfrace” de decente para ir a Misa, si todo el día anda muy tranquila vestida indecentemente por la calle. Si no se “cura” el hábito en la vida diaria, entonces a lo sumo, irá a Misa con algo un poquito menos impúdico, pero sin llegar a comprender el fondo de la cuestión.

Un tire y afloje

Cuando volvamos a andar completamente desnudos, y hacia eso parece que vamos, entonces las mujeres irían a misa en bikini creyendo que están recatadas, y así seguiremos viviendo en un tire y afloje, de mero formalismo cuantitativo. De cualquier modo, como dice el p. Iraburu, es innegable que “el espectáculo que algunas jovencitas cristianas y sus acompañantes dan a veces, concretamente, en las celebraciones parroquiales de la confirmación y del matrimonio, es hoy con frecuencia una gran vergüenza para la Iglesia, y hace pensar si la palabra sacramento no se habrá cambiado en sacrilegio” (Iraburu, Reforma o apostasía, el pudor III), y en este sentido, claro, los párrocos deberían ser más firmes en el “derecho de admisión”, mirando un poco el bien común espiritual de toda la feligresía. (InfoCatólica)

Más allá del buenismo

“Dios, a los malos [...], les pide que se hagan buenos [...].
Y a los buenos, que se hagan santos”. Sigamos reflexionando
con el fundador de **Cristo Hoy**.



La paz verdadera

El verdadero concepto de paz está en [el] evangelio. Luego condensaron la exacta definición: paz es tranquilidad en el orden. Hoy se pretende tranquilidad en el desorden, eso no es paz, es aquiescencia, falsa quietud. ¡Cómo pueden estar tranquilos los padres mientras los hijos están en el infierno que son los boliches! Y así muchas, muchas, otras cosas.

(Reflexiones Almanaque
Día por Día con Jesús y María)

La privilegiada Francia

Dios, en su infinita misericordia, socorrió a la hija primogénita de la Iglesia (como es llamada Francia por ser el primer estado católico de Europa desde el año 500, por la conversión del rey Clodoveo), enviándole tres grandes intervenciones sobrenaturales: la de la Medalla Milagrosa, en 1830; la de Lourdes, en 1858, y la de La Salette, en 1846, todas con aprobación eclesiástica. No olvidemos que, a principios del siglo pasado, en Bélgica, donde se habla francés, hubo otras dos apariciones aprobadas. No creo que se trate de meras curiosidades o anécdotas, sino de medidas extremas del Cielo para socorrer a la Iglesia en circunstancias tan dramáticamente particulares. Incluso Francia, cuando experimentó el triste fenómeno que Pablo VI llamaba de “autodemolición”, tuvo en Lourdes una casi exclusiva manifestación de contagiosa vitalidad eclesial. Tanto peor le habría ido a la Francia del Mayo caliente del 68 sin Lourdes, verdadero pulmón espiritual del país galo.

(Editorial de **Cristo Hoy**, edición 746,
¿Por qué los papas van tanto a Lourdes?)

Un amor incomprendido

Dentro de las insondables riquezas de la Semana Santa, la Iglesia nos propone la meditación del Domingo de Ramos de la Pasión según san Marcos, y el Viernes Santo, como siempre, según san Juan. Para santo Tomás de Aquino, la Pasión de Cristo tiene que aleccionarnos sobre el amor de Dios y la negrura del pecado. Pero el ánimo que mueve a Cristo a encarar su proeza es restituir el equilibrio de la creación que se ve afectado por la tremenda injusticia de las ofensas al Creador. Alguien debe pagar tan enorme deuda, alguien debe desagraviar, y el único que tiene la capacidad es el Hijo de Dios, que se hace hombre para eso, y de allí se seguirá como consecuencia, no como fin, la redención del género humano. Un drama de semejantes proporciones se enfrenta en el certamen de los certámenes con la pena de que tanto amor no sea suficiente para algunos; y no los peores, sino las vírgenes necias, por ejemplo, que no saben encontrarse con la misericordia. No pueden, no quieren, y deberán ser desconocidas (“no los conozco”) por Dios y los bienaventurados que deberán borrar de su conocer y amar a aquellos que no desean ser conocidos y amados.

(Homilía de **Cristo Hoy**, edición 1087,
Alguien debe...)

No basta ser buenos

Dios, a los malos, a los pecadores, les pide que se hagan buenos; el pecado, por lo general, los hace humildes, el pecado siempre humilla. Y a los buenos, que se hagan santos, piadosos, sacri-

ficados, desinteresados, humildes, serviciales, etc. Los fariseos de entonces y de ahora (¿quién no tiene algún porcentual?) están muy tranquilos con ser buenos.

(Reflexiones del Almanaque
Día por Día con Jesús y María)

“Felices los pobres”

¡Qué grosera equivocación vivir para la tierra y no para el Cielo! Vivir para amontonar es vivir para la tierra, dándole más importancia a las cosas que a las personas. ¡Otra equivocación! Hay una mentalidad pagana que debemos desarraigar; por eso Dios se hizo pobre, enseñándonos que valemos por lo que somos y no por lo que tenemos. Incluso nos dijo: “Felices los pobres”.

(Reflexiones del Almanaque
Día por Día con Jesús y María,
mes de marzo de 2018)

No procrastinar

No dejar para más adelante: esa es la gran tentación del diablo, que disfraza el “no” con el “después”. La mejor manera de decir “no” es decir “después”, que rápidamente se transforma en “nunca”. La conversión es para hoy, del pecado a la gracia, y de la tibieza a la perfección, que es la más importante y la que más cuesta. ¿Habrà tiempo? Cuando Dios lo facilita es porque es posible. La parábola de hoy es porque Dios ve que ya las cosas están definidas.

(Reflexiones del Almanaque Día por Día
con Jesús y María, mes de marzo de 2018)

“Se eximían de creer”

Cuando el Señor hacía milagros, decían que los hacía por el poder del diablo, y de esa manera pensaban que se eximían de creer. Pero Jesús les decía que no, que con eso cometían el único pecado que no puede ser perdonado: aquel contra el Espíritu Santo. En efecto, el Espíritu Santo es quien da la fe para creer en cosas difíciles: que Cristo es Dios y que está en la Eucaristía, por ejemplo. Cristo, para invitarlos a creer, aparte de los milagros, les indicaba cómo en Él se cumplían las profecías.

(Reflexiones del Almanaque
Día por Día con Jesús y María,
mes de marzo de 2016)



El padre Eduardo con un Tereré en mano y junto a distribuidores de **Cristo Hoy** de Venado Tuerto, Paso de los Libres (Corrientes) y Salta.



Santa María, Madre de Dios

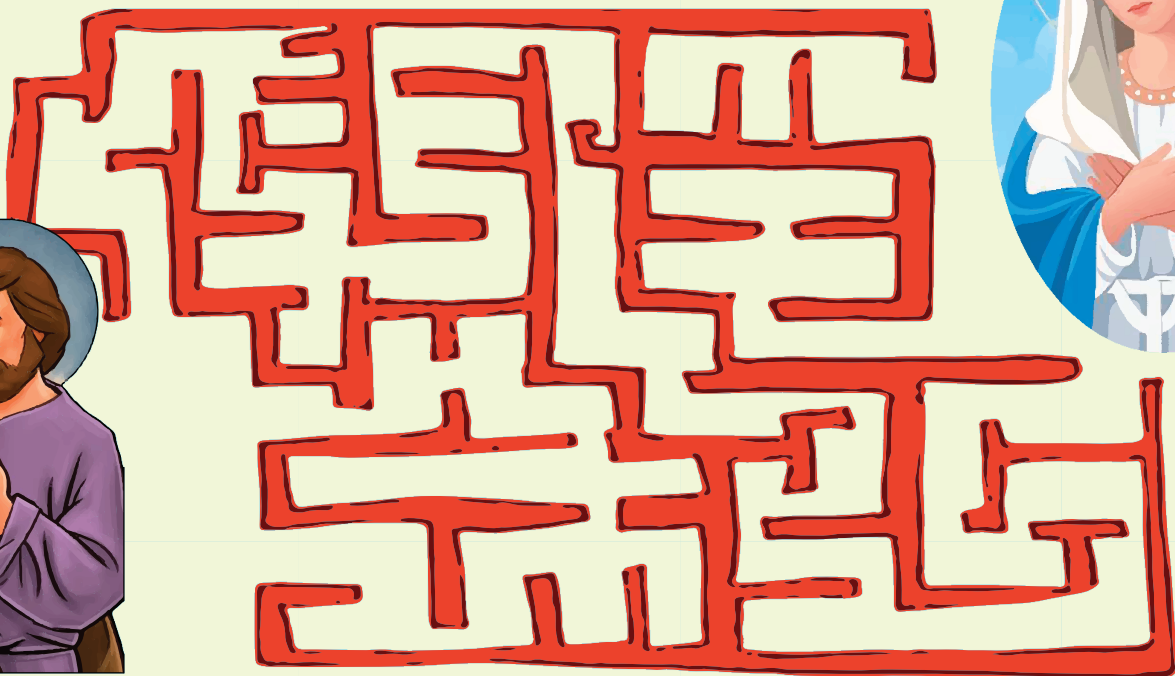
Verdad o mentira - Escribe Verdadero (V) o Falso (F)

- | | |
|--|--|
| .- María es madre de Jesús | .- Le gustaba ir al cine |
| .- Su padre se llamaba Joaquín | .- Es la madre de la Iglesia |
| .- Se casó con Juan | .- Vivió en Nazareth |
| .- Tuvo tres hijos. | .- Huyó de Herodes |
| .- Es la madre de todos nosotros | .- Viajó a España |
| .- La visitó el ángel Gabriel | .- Es modelo de fe |
| .- María es obediente con Dios | .- Su hijo nació en un palacio |
| .- Su madre se llamaba Lucía | .- Estuvo junto a su Hijo en la Cruz |
| .- Su esposo era carpintero | .- Su esposo se llama San José |
| .- Vivía en Jerusalén | |



Buscando a mamá María

San José y el Niño Jesús buscan a la Virgen María, pero no encuentran el camino, ¿los ayudas, marcándoles por dónde deben ir?



Esta fiesta dedicada a la Virgen, la celebramos el 1 de Enero. Al llamar a María Madre de Dios, la Iglesia proclama que el hijo que ella dio a luz es verdaderamente Dios mismo encarnado. Es un día de precepto y se debe asistir a la Misa.



Vacaciones católicas en Casa Betania

Económica, turística y católica
TU MEREcido DESCANSO FAMILIAR

Enero, febrero y marzo con: Misa, adoración, ambiente familiar y de paz...
Excelente comida, cercano a piletas, cochera propia, wifi, cine católico, etc.

PROMOCIÓN: \$50 MIL. POR DÍA Y POR PERSONA.

INCLUYE: ALOJAMIENTO (BASE DOBLE), DESAYUNO, ALMUERZO Y CENA.



Casa Betania, La Falda, Córdoba (Arg.)
Info y Reservas:   **+5493815611581**
www.casabetanialafalda.com.ar