

# Argentino, empresario y beato



**Esposo  
y padre de 9 hijos,  
reconocido hombre  
de negocios  
y promotor de la  
doctrina social de la  
Iglesia. Amado  
por sus empleados  
y admirado  
en el mundo  
empresarial, pronto  
será proclamado  
como un nuevo  
beato de nuestras  
tierras. Vida, obra e  
impactante  
milagro de  
beatificación.  
Pp. 2 a 5**

**Edición Internacional, N° 506, AÑO 34,  
Edición en Argentina N° 1427,  
FEBRERO 2026. PRECIO SUGERIDO  
\$2.000. Edición en Paraguay N° 797.**

# Detrás de los altares

Conozcamos en profundidad el milagro que impulsó la beatificación del Siervo de Dios Enrique Shaw, como también el trayecto de su causa de canonización y la profundidad de su pensamiento.

**E**l card. Marcello Semeraro, Prefecto del Dicasterio para las Causas de los Santos, anunció a mediados de diciembre el decreto promulgado por el papa León XIV que aprueba el primer milagro atribuido a la intercesión de Enrique Shaw, un laico argentino, modelo de esposo, padre y empresario, que falleció en 1962 a sus 41 años.

## La patada de un caballo

El milagro atribuido a la intercesión de Enrique Shaw es la curación inexplicable de un niño de 6 años, que

en junio de 2015 sufrió una gravísima lesión en el cráneo, producto de la patada de un caballo. Su familia, vinculada a la Asociación Cristiana de Dirigentes de Empresa (ACDE) (fundada por Enrique Shaw), comenzó a pedir oraciones confiadas a su intercesión. Con el correr de los días, la cadena de oración unió a miles de personas en distintos países. Luego, tras 45 días en estado crítico y de cinco cirugías, los médicos decidieron implantarle una válvula de drenaje permanente en el cerebro. Sin embargo, justo antes de la cirugía, en un chequeo final de rutina, el cirujano descubrió lo inesperado: el líquido estaba drenando de manera espontánea y la presión intracraneal se había regularizado, por lo que ya no era necesario colocar la válvula. La recuperación del niño fue rápida: en pocos días fue extubado y tuvo una mejora neurológica. 15 días más tarde, ya se encontraba en rehabilitación y se recuperó por completo, sin secuelas neurológicas, sin daño cognitivo, sin deformaciones visibles. Hoy, ya adolescente, lleva una vida normal.

## Fama de santidad

Hubo más de 400 personas que hicieron testimonios sobre las virtudes cristianas en grado heroico de Enrique, entre ellas su esposa Cecilia, quien dijo: "Nunca dudé de su santidad. Tenía fama y lo admiraban, considero que esta fama va en aumento". También

Adelina Humier, empleada de la fábrica dijo: "Yo siempre decía que este hombre era un santo. Un compañero me dijo: Observe, cuando entra Enrique Shaw esos viejitos le tocan la mano como si fuera un santo y en verdad así lo veíamos mucho, entre ellos yo".

## Causa de canonización

En 1996, el futuro card. Jorge Mejía hizo un pedido en el Foro Almuerzo de Asociación Cristiana de Dirigentes de Empresa (ACDE) para que promuevan la causa de canonización de su fundador. Luego, en 1999 en octubre, el arzobispo de Buenos Aires, card. Jorge Mario Bergoglio, dio el visto bueno al Postulador Juan Cavo y se constituyó un Tribunal Eclesiástico. En el 2000, mons. Mario Poli realizó y presentó el parecer teológico de las obras escritas de E. Shaw. Despues, en 2001 se designó una Comisión de Peritos en Historia presidida por mons. Mario A. Poli. En septiembre de ese mismo año, el card. José Saraiva Martins, Prefecto de la Congregación para las Causas de los Santos envió el "nihil obstat" aceptando la causa. En 2002 la ACDE designó como postulador de la causa al lic. Fernán de Elizalde. En 2004, se designó como Postulador al dr. Juan Gregorio Navarro Floria, como Vicepostulador al lic. Fernán de Elizalde y al pbro. dr. Alejandro Llorente, como perito teólogo. En agosto de ese mismo año, se dio la ceremonia de apertura formal de la Causa en la Curia de Buenos Aires. Luego, designaron a la dra. María Isabel De Ruschi Crespo como integrante para la comisión de peritos en Historia. En 2006, designación de la dra. Silvia Correale como postuladora de la causa en Roma. En 2008 la prof. Mónica Cuccarese de Jonte y la lic. Inés Gutierrez Berrioso, se incorporaron a la comisión de peritos en historia la cual finalizó en 2014. En 2015 se llevó a cabo la ceremonia de clausura de la fase diocesana de la Causa de Canonización en la UCA presidida por el arzobispo de Buenos Aires, mons. Mario A. Poli. Allí 13.000 folios de documentación fueron sellados y lacrados en cajas y enviados a Roma. En 2016 se comenzó a preparar la Positio en Roma y se la imprimió en 2018. Finalmente, en diciembre de 2025 se aprobó el primer milagro por intercesión de Enrique Shaw lo que posibilitó su próxima y esperada beatificación.

## Pensamiento

A continuación, se muestran algunas frases que muestran el pensamiento de este venerable hombre de fe como lo fue Enrique Shaw:

"Debemos tener una doble actitud, profundamente comunitaria, de responsabilidad hacia Dios, y de servicio hacia los hombres".

"Los trabajadores tienen derecho a que la empresa sea instrumento de su propia dignificación".

"El apóstol es un enviado. Para ser apóstol se necesita estar unido a Cristo por la fe y la caridad".

"La verdadera nobleza del hombre está en el trabajo, que será tanto más elevado cuanto más exija el uso de las facultades humanas".

"Se debe procurar que los trabajadores tengan iniciativa, que piensen, sugieran y actúen, que no esperen las ideas de arriba".



Representación de la escena del niño herido por la patada del caballo, cuya milagrosa curación se atribuye a la intercesión de Enrique.

# Frases del “beato” empresario

Una de las aficiones de Enrique fue poner por escrito, en pequeñas libretas, cuadernos y papeles sueltos, muchos de sus pensamientos, sus reflexiones, conversaciones con él mismo, con Dios y con los demás. Aquí les presentamos algunas citas sobre aquellos temas -como el rol del dirigente, la familia, la santidad- que tanto le interesaban:

“Hay que cristianizar a la clase patronal argentina. Es indispensable mejorar la convivencia social dentro de la empresa. Importa mucho que el dirigente de empresa sea accesible. Hay que humanizar la fábrica. Para juzgar a un obrero hay que amarlo.”

“La vida activa nos ofrece, si queremos, una magnífica oportunidad de vernos a nosotros mismos, de sorprender nuestras cualidades y defectos. Sin el trabajo exterior resultaría muy difícil conocernos, ya que hay en cada uno de nosotros mucho mal escondido y disimulado bajo un exterior aparentemente calmo. La observación de la manera de cumplir con nuestro trabajo puede ser un magnífico método de examen de conciencia; es un espejo que nos devolverá la imagen fiel del espíritu que en realidad nos domina. La vida activa así analizada comprueba si son superficiales o profundas las virtudes adquiridas, y hace resaltar nuestras deficiencias internas”

“Y si el dirigente de empresa es cristiano y está en posesión del programa de Dios para la humanidad, se espera de él una mayor perspicacia, mayor comprensión y un liderazgo seguro y optimista. Somos de una doctrina que cree en el pecado, pero también en la Redención, en una sobreabundante reparación. Pero ¿estamos realmente persuadidos de que la Redención es un acontecimiento en el cual todos nos encontramos asociados y al que debemos prolongar? ¿Tenemos la convicción de que estamos encargados de hacer mejor al mundo y de que podemos hacerlo?”

“Más que nunca en los tiempos actuales, y a pesar de las dificultades, tienen el deber los Dirigentes de Empresa, como intelectuales y dirigentes, de aportar un mensaje y la luz de la fe al desarrollo de los espíritus, de esforzarse por secundar, a la luz de los principios sociales cristianos, la búsqueda de las soluciones adaptadas a las realidades siempre mudables.” Agrega: “debemos crear trabajo... y cuanto más eficiente sea nuestra labor, más recursos tendrá la Providencia para repartir entre pobres y necesitados”.



**Foto del mes:** La empresa Sky Elements (una productora estadounidense especializada en espectáculos con drones) iluminó el cielo de Mansfield, Texas (EE. UU.), en el mes de diciembre, recreando con 5 mil drones la imagen de la Sagrada Familia en un show que puso al Niño Jesús en el centro de la celebración navideña.

¿Quién era Enrique Shaw?

Un empresario argentino que puso a Dios en el centro de su actividad y ahora pronto será beatificado.

**Comentarios de «Malacara»**

(La mula del santo Cura Brochero)

- Y además...

Esposo y padre de 9 hijos, fue amado por sus empleados y respetado en el mundo empresarial; en los negocios buscó aplicar la Doctrina Social de la Iglesia.

# Próximo beato empresario

Conozcamos el testimonio de santidad que dejó la vida del Siervo de Dios Enrique Shaw, un argentino virtuoso que se presenta como ejemplo de todos aquellos que quieren llevar adelante sus empresas.

**E**l papa León XIV autorizó en diciembre la promulgación del decreto sobre el milagro atribuido a la intercesión del Venerable Siervo de Dios argentino Enrique Shaw, una resolución que abrió el camino a su beatificación. A continuación, se muestra la vida del primer ejemplo de virtud empresaria argentina, quien también destacó como padre de familia, con sus 9 hijos; también como un hombre comprometido ética y socialmente; y finalmente por su ejemplo de santidad, con su ferviente amor a Cristo y sus virtudes probadas.

## Biografía

Enrique nació el 26 de febrero de 1921 en París, hijo de Alejandro Shaw y de Sara Tornquist de Shaw. Su padre trabajó durante dos años en esa ciudad. Fue bautizado el 5 de abril de ese año por su tío materno. Era el sacerdote salesiano Adolfo Tornquist, que estuvo destinado durante veinte años en varios países asiáticos. Cuando cumplió dos meses, sus padres regresaron a Buenos Aires y lo inscribieron como argentino en el Registro Civil de Bs. As.

## Niñez

Cuando tenía 4 años, falleció su madre. Ella le pidió antes de morir a su marido agnóstico que velle por la formación cristiana de sus hijos. En el Colegio De La Salle, se destacó por ser un alumno brillante. Era piadoso y en los recreos iba a rezar a la capilla. A los 14 años ingresó como Cadete en la Escuela Naval de Río Santiago. Era el más joven de su promoción y aun así se ubicaba entre los mejores promedios. Tenía fe desde niño, la cultivó y defendió. Lo demostró arrodillándose para rezar tres avemarías antes de ir a dormir, a pesar de que sus compañeros se burlaban mucho de esta costumbre. A los diez y ocho años leyó por casualidad un libro sobre la Doctrina Social de la Iglesia del card. Verdier y se entusiasmó, fue el inicio de una vocación.

## Noviazgo y casamiento

Conoció a Cecilia Bunge cuando ambos tenían 19 años y comienzan un noviazgo. Compartían una profunda fe religiosa y el haber perdido a sus madres siendo muy pequeños. Se casaron el 23 de octubre de 1943, con un deseo compartido: for-

El milagro que catapultó a Enrique a su próxima beatificación fue la curación milagrosa de un niño de 6 años que recibió una patada de un caballo en la cabeza.

mar una familia numerosa y cristiana. En 1944 nació su primer hijo y no pudo estar presente. Estaba embarcado y en plena Segunda Guerra mundial. Luego la Marina envió a Enrique a la Universidad Estatal de Chicago, EE. UU., para estudiar meteorología. Estando en ese país, el mismo día que finalizó la guerra, pidió la baja y devolvió el costo de los pasajes a la Armada.

## Su vocación

Su vocación por el apostolado en el mundo industrial seguía muy definida y decidió dedicarse a la promoción de los obreros y trabajar para ellos. Pero conversó con un sacerdote y éste le indicó que siendo misionero entre los empresarios concretaría mejor y más eficazmente sus objetivos. Algunos de sus familiares que trabajaban en la Cristalería Rigolleau de Berazategui, le pidieron que, ya que estaba allí, aprovechara a realizar una pasantía en la empresa Corning Glass Work para conocer sobre la producción de vidrios. Se capacitó en todo lo referido a la fabricación de piezas de vidrio resistentes a altas temperaturas, las fuentes pirex para horno. Durante casi un año pasó de sección en sección, interiorizándose de todos estos procesos y preparándose para su trabajo en Buenos Aires. Enrique y su familia estuvieron un año en Corning, Nueva York, y allí nació su segunda hija. En el año 1946, regresó a Argentina con su familia y comenzó a trabajar en la Cristalería Rigolleau que desde 1906 funcionaba en Berazategui.

## Fundación de ACDE

Decidido a concretar su deseo de colaborar y se dirigió al episcopado para ofrecerse como voluntario. Le pidieron que organice el envío de alimentos a la Europa devastada por la Segunda Guerra Mundial a través de los obispos europeos. Hizo una convocatoria a muchos empresarios y varios respondieron con mucha generosidad. Cuando ya no hubo necesidad de seguir enviando ayuda a Europa, el grupo que había llevado a cabo esa intensa tarea logró consolidarse y decidieron seguir trabajando juntos y organizar una asociación. Así se inició la etapa fundacional de la Asociación Cristiana de Dirigentes de Empresa (ACDE). En 1948 es promovido a gerente de producción de tubos en la fábrica. En 1952 se consolida ACDE y es nombrado primer presidente y miembro fundador. Este fue un hecho muy relevante en su vida, esta organización nació con el objetivo de conectar la Doctrina Social de la Iglesia con los empresarios.

## Familia numerosa

Su familia siguió aumentando, tuvieron nueve hijos. Hay muchos testimonios que narran cómo fue en su vida familiar, en la empresa y en el apostolado. Muchos atestiguaron sobre la delicadeza de su buen trato, su sencillez, siempre dispuesto al diálogo, escuchando y respetando a los demás. Fue un ferviente defensor del diálogo, fue el redactor y gran impulsor del Salario Familiar. Esto se logró después de numerosas reuniones para construir consensos entre sindicalistas, cámaras empresariales, funcionarios y legisladores.

## Ferviente lector

Leía mucho, valoraba la meditación y los libros de espiritualidad cristiana. La lectura le parecía tan importante, que aceptó hacerse cargo de un local dedicado a libros católicos que había frecuentado mucho y estaba al lado de la Iglesia. Se llamaba "Casa del libro". Esta librería importaba libros y los vendía. Luego comenzaron a editar y traducir al castellano algunas importantes publicaciones de espiritualidad.

## Detenido por ser católico

En 1955, por la celebración anual del Corpus Christi, se juntó muchísima gente en Plaza de Mayo frente a la Catedral. El gobierno acusó a las organizaciones católicas de hacer una manifestación en su contra. Enrique era vocal de la Junta Central de la Acción Católica Argentina y en abril lo detuvieron junto a otros dirigentes de esa institución, acusados de "pertur-





bación del orden público". Estuvieron detenidos once días y a pesar de las turbulencias, conservaba su serenidad y su confianza en la Providencia.

### Comprometido con los trabajadores

Siempre dialogó con los sindicalistas, a quienes consideraba socios importantes para lograr una eficaz gestión compartida y asegurar la supervivencia de las empresas. En la historia es frecuente encontrar situaciones pendulares. Antes de 1955 los sindicatos eran fuertes y hubo algunos abusos. Después del cambio de gobierno, el péndulo fue al otro extremo, se prohibieron las actividades sindicales y la Confederación General del Trabajo (CGT) cerró. En 1956 se preocupó por esta situación y esta inquietud lo llevó a trabajar por la "Pastoral Colectiva sobre Promoción y Responsabilidad de los trabajadores." Su gran conocimiento de la Doctrina Social de la Iglesia le permitió convertirse en el redactor. Fue uno de los primeros asesores laicos del Episcopado argentino.

### Colaboró para fundar la UCA

En 1957, a los 36 años, lo impulsaron desde el directorio de las Cristalerías Rigolleau a inscribirse en el curso de Gerencia Avanzada en Harvard y fue uno de los primeros argentinos en hacer este prestigioso curso de tres meses. Escribió que esta experiencia iba a ser útil para su tarea en el inicio de la Universidad Católica Argentina (UCA). En 1958 mons. Octavio Derisi, inició esta universidad con la colaboración de prestigiosos profesores ad honorem y en edificios prestados en comodato. Pero se necesitaba recursos para comprar pupitres y decidió pedir ayuda a empresarios. Enrique colaboró mucho y fue designado primer Tesorero y miembro del Consejo de Administración de la UCA.

### Defendió a sus empleados

En la fábrica llegó a ser el director delegado, allí trabajaban cerca de 4.000 personas. En 1961, llegó una orden de la empresa Corning Glass Works,

La numerosa familia de Enrique Shaw formada por su esposa Cecilia Bunge y sus nueve hijos. El mail para aportar a la causa de canonización de Enrique Shaw es: cshaw@acde.org.ar

dueños de la mayoría accionaria, para despedir 1.200 empleados y él se opuso. Escribió una carta afirmando que, si se echaba a una persona, él renunciaba. Sabía que estaba muy enfermo y que estaba arriesgando el futuro de su familia que se quedaría sin la protección de una pensión, pero confiaba en la Providencia. Viajó a Nueva York y explicó que la falta de pedidos a la fábrica se debía a una situación transitoria. Aceptaron y al poco tiempo llegaron pedidos, los operarios calificados estaban en la planta y se pudo responder. Desde la sede central lo felicitaron.

### Enfermedad y fallecimiento

Al final de su vida estaba muy enfermo y necesitó una transfusión de sangre, más de doscientos empleados de la fábrica fueron a donar. Enrique valoraba la unidad y la camaradería. Antes de morir pudo agradecerles diciéndoles que estaba tan unido con ellos que hasta por sus venas corría la misma sangre.

### Testimonios de su director

Para describir los últimos días de Enrique lo mejor son las palabras del p. Manuel Molledo, quien fue su director espiritual: "Esta muerte inexplicable, humanamente hablando absurda, para la que no hay otra explicación que aquello de la Sagrada Escritura: 'Son incomprensibles tus designios Dios mío'. Creo que el país ha perdido uno de sus mejores hombres, quizás uno que de haber vivido y no mucho tiempo más, hubiera sido llamado a grandes destinos y él se hubiera desenvuelto con una originalidad pasmosa y esto hubiera sido un gran escándalo que hubiera hecho ver a muchos ciegos".

### Un hombre prudente

El p. Manuel también dijo: "Enrique tenía la virtud de la prudencia en su grado más genuino que es la virtud de hacer, no la virtud de no hacer, sino la vir-

tud de hacer lo que en el momento que fuera determinado y exigible hacer".

### El día más feliz de su vida

El p. Manuel recordó la vez que Enrique le contó que después de veintiséis años su padre volvió a comulgar. Dijo lleno de alegría: "Hoy es el día más feliz de mi vida. Y este pobre cuerpo mío es donde Dios ha librado una batalla por la conquista del alma de mi padre".

### Últimas palabras

El director espiritual de Enrique también recordó las últimas palabras del próximo beato antes de morir: "No lo comprendemos, pero esta muerte es la siguiente que ha vuelto al surco para dar de sí una cosa que crecerá, crecerá, florecerá y fructificará. Pude acompañarlo en sus últimos días. En la mañana del día que murió se sentó en la cama y me dijo: 'Padre, sin embargo, mi situación no es la de Cristo todavía, porque, aunque yo no sabía que podía haber dolores así, sin embargo, a mí me rodean los amigos y a Él lo abandonaron. Yo tengo esto en mi favor. Una buena idea padre, ofrecer este cansancio por todos los que no se cansan de pecar'. Había entrado ya en el silencio precursor de la muerte y de pronto recupera la voz y dijo: 'Señores: En primer lugar, disculpen que hable tan imperfectamente porque la enfermedad me ha paralizado la lengua, pero debo decirles que ustedes los trabajadores de Rigolleau, no son meros ejecutantes sino ejecutivos y las grandes dificultades no las producen las cosas, sino que las producen los hombres. Por consiguiente, una buena inteligencia entre los hombres, la buena fe, la comprensión, la rectitud de intención pueden resolver todos los problemas. La fábrica acaba de salir a gatas del problema eléctrico. Si nosotros todos nos unimos podemos trabajar para que todos seamos felices'. Falleció el 27 de agosto de 1962 y fue sepultado en el Cementerio Recoleta, CABA. (enriqueshaw.com)

# Siete cardenales que pasarán a ser no electores en 2026

Tal y como establece el Código de Derecho Canónico, cuando un cardenal cumple 80 años pasa automáticamente al grupo de cardenales no electores, es decir, que pierden su derecho a participar en un hipotético Concilio.

Ellos son:

El keniata John Njue, Arzobispo emérito de Nairobi.

El diplomático italiano Mario Zenari, nuncio apostólico en Siria.

El cardenal arzobispo de Barcelona, Juan José Omella.

El cardenal francés y nuncio en Estados Unidos, Christophe Louis Yves Georges Pierre.

El cardenal Fernando Filoni, es el gran maestre de la orden del Santo Sepulcro de Jerusalén.

El tercer cardenal italiano que perderá sus derechos cardenalicios este 2026 será Francesco Montenegro, arzobispo metropolitano emérito de Agrigento.

El último de los cardenales en cumplir 80 años en 2026 será el prefecto del Dicasterio para el Desarrollo Humano e Integral, el canadiense Michael Czerny.



## Nueva docuserie reivindica la belleza como reflejo de Dios

EWTN Studios ha anunciado el próximo estreno de la docuserie titulada "Seeking Beauty", una producción presentada y conducida por el actor y director católico David Henrie. La serie se estrenó en enero en la plataforma de streaming EWTN+, con el propósito de mostrar cómo la belleza auténtica remite siempre a Dios como su fuente última. En un formato de viaje, Henrie, lejos de presentarse como experto, acompaña al espectador en un recorrido por distintas ciudades de Italia. (CNA/InfoCatólica)



### Vaticano: Primer Anuario Pontificio digital

La nueva iniciativa, desarrollada conjuntamente por la Secretaría de Estado y el Dicasterio para la Comunicación, convierte el "gran libro" heredero del *Liber Pontificalis* en una herramienta digital accesible desde cualquier dispositivo. (Infocatólica)



### Jubileo por santo Toribio de Mogrovejo

La Iglesia en el Perú dio inicio al Año Jubilar por los 300 años de la canonización de santo Toribio de Mogrovejo, modelo de pastor cercano, justo y misionero. Santo Toribio fue canonizado en 1726 y proclamado patrono del episcopado latinoamericano por san Juan Pablo II. El jubileo se extenderá hasta el 10 de diciembre de 2026 (Aica)



### Los niños tendrán más tiempo para ser niños

Australia ha hecho historia al convertirse en el primer país del mundo en implementar una prohibición total del uso de redes sociales para menores de 16 años.

La medida, que entró en vigor el martes 9 de diciembre a medianoche, representa una iniciativa sin precedentes a nivel global propuesta por el Gobierno del primer ministro Anthony Albanese con el objetivo de mejorar el bienestar psicológico y social de los menores de edad. (Infocatólica)



### Millones de fieles en las celebraciones del Jubileo de la Esperanza

Más de 3 millones de fieles asistieron a audiencias y celebraciones litúrgicas en el Vaticano en 2025. Así lo anunció la Prefectura de la Casa Pontificia, que publicó datos sobre la asistencia de fieles a los actos presididos por los papas Francisc-



co y el papa León XIV. El total general es de 3.176.620. En concreto, 1.129.500 personas asistieron a las audiencias generales y jubilares, 158.620 a las audiencias especiales, 796.500 a las celebraciones litúrgicas y 900.000 al Ángelus. (Aica)

### Sarah, recuerda sobre la música sacra

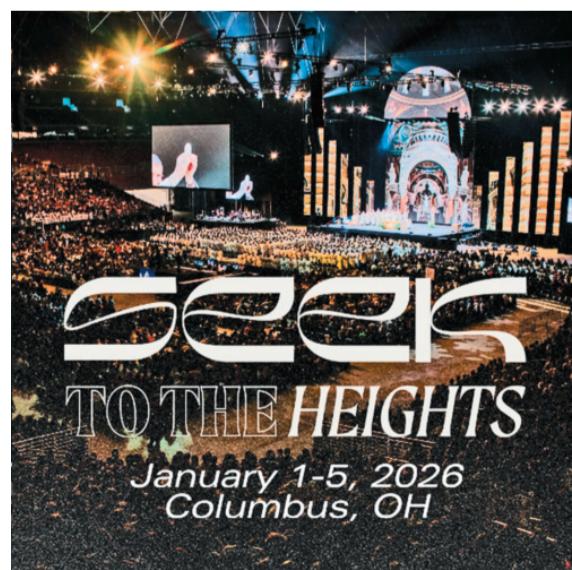
Al resaltar la importancia de la música sacra, el cardenal Robert Sarah aseguró que "hemos sido creados para cantar las alabanzas de Dios todopoderoso por toda la eternidad". (Aciprensa)

### Iglesia del siglo XI en ruinas, reconstruida



En un pueblecito de montaña de los Alpes franceses, los habitantes decidieron que no querían estar ni un año más sin iglesia en la que rezar y acudir a misa. Como su iglesia llevaba siglos en ruinas, se propusieron reconstruirla ellos mismos, y lo hicieron. Fue en la pequeña aldea de Saint Barthélémy. (Infocatólica)

### SEEK26: "No tengan miedo si el Señor los llama"



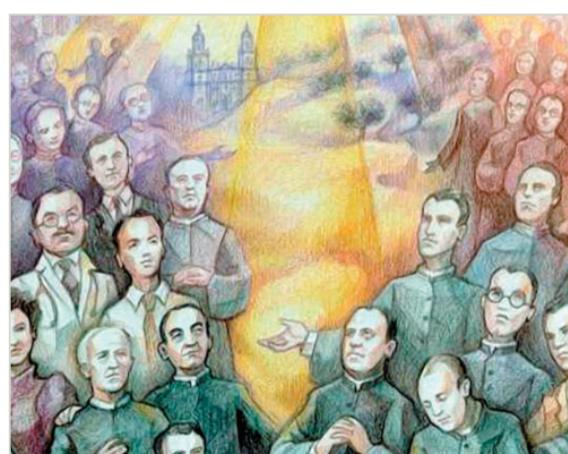
"Queridos jóvenes, ¿qué buscan? ¿Por qué están aquí en esta conferencia?". Estas son las preguntas que el papa León XIV dirigió en un videomensaje en inglés a los numerosos participantes de SEEK26, una iniciativa que se realizó del 1 al 5 de enero, y se celebró simultáneamente en Columbus (Ohio), Fort Worth (Texas) y Denver (Colorado) en los Estados Unidos. El evento reúne a miles de católicos y está marcado por la oración, la adoración, las conferencias y las celebraciones. (Vatican News).

### Franceses retornan al Sacramento de la Reconciliación



Un amplio estudio revela que la mitad de los católicos que asisten semanalmente a misa frecuentan el sacramento de la reconciliación, mientras se confirma una distancia creciente en muchos aspectos entre practicantes regulares y ocasionales. (InfoCatólica)

### Beatificadas 124 víctimas del odio anticlerical republicano



La catedral de Jaén (España) celebró –en diciembre pasado– la solemne de beatificación de 124 mártires españoles asesinados por odio a la fe entre 1936 y 1938 durante la Guerra Civil. El card. Marcello Semeraro, prefecto del Dicasterio para las Causas de los Santos, ha presidido la misa como representante del Papa. Los nuevos beatos son 109 sacerdotes, una religiosa clarisa y 14 laicos, asesinados por las fuerzas republicanas tras negarse a renegar de su fe. (Agencias)

### La población musulmana mundial aumentó 374 millones en 10 años

Un nuevo y exhaustivo estudio demográfico ha suscitado un intenso debate mundial al revelar que la población musulmana aumentó en 347 millones de personas en tan solo una década. Esta rápida ex-



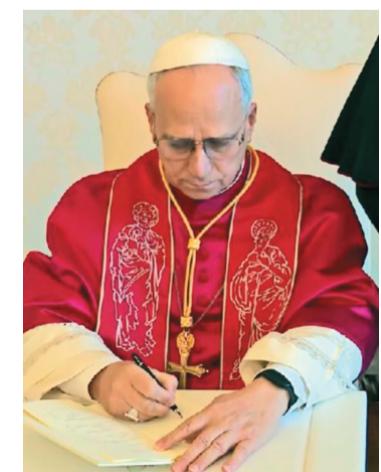
pansión posiciona al islam como la religión principal de más rápido crecimiento en el planeta, superando las tasas de crecimiento de todos los demás grupos religiosos en conjunto. (Valoresreligiosos)

### Puerto Rico reconoce al no nacido como persona natural: un médico certificaría la gestación

La gobernadora de Puerto Rico Jenniffer González Colón firmó una nueva ley que modifica el Código Civil para reconocer como persona natural al ser humano concebido en el útero materno, desde cualquier etapa de gestación. La legislación otorga personalidad jurídica con efectos civiles al concebido y busca, según el Ejecutivo, ampliar su protección legal sin afectar los derechos de la mujer gestante. El Proyecto del Senado 504 busca enmendar el Código Civil de Puerto Rico, que es un Estado Libre Asociado de los Estados Unidos, para clarificar que "el ser humano en gestación o nasciturus es persona natural, incluyendo al concebido en cualquier etapa de gestación dentro del útero materno". (Rel/ Marcel Fagin / Unsplash)

### "Magnífica Humanitas": posible título de la 1º encíclica de León XIV

Desde el verano de 2025 (para Europa), el Papa habría estado trabajando en su primera encíclica, en la que va a entrar de lleno en la dignidad de la naturaleza humana creada por Dios, no sólo desde el enfoque de las revoluciones tecnológicas propiciadas por la Inteligencia Artificial, sino centrada sobre todo en la cuestión antropológica: ideología de género, transhumanismo, reto demográfico... Ahora, una agencia ha adelantado el título que tendría este primer gran documento magisterial del nuevo Papa: *Magnifica Humanitas* ("Magnífica Humanidad"). (Valoresreligiosos)



# Un siglo de la JOC

La Juventud Obrera Católica conmemoró 100 años de historia y compromiso con diversas actividades y reflexiones.



En la Argentina, la JOC comenzó a desarrollarse hacia la década de 1940 y contó con el valioso impulso del futuro beato Enrique Shaw.

**L**a Juventud Obrera Católica (JOC) celebró en Lanús a mediados de diciembre el centenario de su fundación a nivel mundial, y en la Argentina lo conmemoró con una serie de actividades de memoria, reflexión y celebración que se desarrollaron en distintas comunidades.

## Debates y homenajes

Las iniciativas comenzaron en la parroquia Nuestra Señora de los Trabajadores con un debate sobre la "santidad política", animado por los asesores del movimiento. A lo largo de los días siguientes, se realizaron nuevos espacios de debate y homenajes en San Martín, Ciudad Jardín y la Ciudad Autónoma de Buenos Aires, con la participación de jóvenes y militantes históricos del movimiento.

## Renovando su vocación

Las actividades culminaron con la celebración principal en la parroquia Nuestra Señora del Valle, en Wilde, donde se reunieron cerca de un centenar de jóvenes para dar gracias por el camino recorrido y renovar su vocación como cristianos en el mundo del trabajo.

## Historia obrera

La Juventud Obrera Católica fue fundada por el sacerdote belga Joseph Cardijn, luego cardenal, profundamente conmovido por el abandono y la falta de acompañamiento pastoral de los jóvenes trabajadores de su tiempo. Su propuesta dio origen a un movimiento integrado y animado por los propios jóvenes, organizado en pequeños grupos y sostenido por la metodología de "ver, juzgar y actuar", que busca leer la realidad a la luz del Evangelio y promover acciones transformadoras. (AICA)

# Acción de gracias por Enrique Shaw



Durante la homilía el pbro. Gastón Lorenzo dijo: "Unimos nuestros labios a los de María para cantar la grandeza del Señor manifestada en la vida de Enrique Shaw".

**N**umerosos fieles llenaron a fines de diciembre la parroquia Nuestra Señora del Pilar en el barrio porteño de Recoleta (Buenos Aires) de la cual Enrique Shaw era feligrés habitual y donde reposan sus restos. Allí celebraron una misa de acción de gracias por el decreto del Dicasterio para la Causa de los Santos reconociendo un milagro por su intercesión.

## Misa concelebrada

La misa fue concelebrada por los pbros. Juan José Olivetto Pagni, del clero de La Plata, asesor nacional de la Acción Católica Argentina (ACA); Jorge Villafaña, asesor del consejo diocesano de la ACA de la ciudad de Buenos Aires; Hernán Giudice y Andrés Caminal.

## Presidentes de ACDE y ACA

Además de descendientes y parroquianos, en el segundo banco estaban la presidenta de la Asociación Cristiana de Dirigentes de Empresa (ACDE), Silvia Bulla, entidad de la que Shaw fue fundador y primer presidente, y la presidenta la ACA, Claudia Carbajal, donde el futuro beato presidió la rama nacional de hombres. Al lado de esta última estaban su marido, Emilio Inzaurrega, ex presidente de la ACA y director nacional de Caritas, y Daniel Martini, directivo de ACDE. A un costado del presbiterio estaba Fernán de Elizalde, que trabajó intensamente por ACDE en la postulación de la causa. (AICA)

# Navidad con los presos

También estuvieron presentes autoridades del Servicio Penitenciario Provincial.



En el marco de las celebraciones navideñas en diciembre, en el Servicio Penitenciario Provincial de San Juan se celebró la Eucaristía como signo de la presencia cercana y misericordiosa de la Iglesia en el acompañamiento de las personas privadas de la libertad.

## Acompañando a los internos

La misa fue presidida por el obispo puntano, mons. Jorge Lozano y concelebrada por el obispo auxiliar, mons. Gustavo Larrazabal CMF, junto a los pbros. Martín Reta y Aníbal Sánchez. La celebración contó con la participación de la Pastoral Carcelaria, que llevó a cabo durante el año un acompañamiento espiritual de los internos. (AICA)

# Visita de la primera santa

Santa Mama Antula llega a Posadas en un clima de emoción y celebración. Su reliquia recorrerá la ciudad y comunidades.

**L**a diócesis de Posadas recibió a mediados de diciembre la reliquia de primer grado de santa Mama Antula en un emotivo acto celebrado en el santuario diocesano Santa Rita. La noticia había sido anticipada por Johana Pintos, delegada diocesana de grupos misioneros, en diálogo con El Ritmo Sigue por Radio Tupambaé.

## La primera santa argentina

María Antonia de Paz y Figueroa fue la primera santa argentina canonizada por el papa Francisco en 2024. Su vida, marcada por la evangelización y la difusión de los ejercicios espirituales ignacianos, ahora puede conocerse más de cerca gracias a la visita de su reliquia, que invita a los fieles a acercarse a su historia y su legado.

## Recorrido de la reliquia

Proveniente de la diócesis de Iguazú, la reliquia comenzó su recorrido en el santuario Santa Rita y se trasladara a distintas comunidades de Posadas. Pintos destacó: "Es una oportunidad única para conocer su historia y valorar el testimonio de esta mujer que caminó cientos de kilómetros anunciando el Evangelio". (AICA)



Los interesados en seguir el itinerario de la reliquia pueden consultar al teléfono: 3765-253456.

# Nuevo templo en Gualeguaychú

La bendición de la piedra fundamental y de la cruz, realizada a fines de diciembre, se convirtió en el punto de partida formal para la construcción del futuro templo parroquial de la cuasiparroquia Sagrado Corazón de Jesús, en la ciudad de Gualeguaychú, Entre Ríos.

## Anhelos de oración

El gesto litúrgico, cargado de sentido, expresó el anhelo de una comunidad que desde hace tiempo sueña con un espacio propio para el encuentro, la oración y el servicio pastoral. La celebración fue presidida por el obispo de Gualeguaychú, mons. Héctor Zordán, y concelebrada por el párroco, pbro. Ariel Crettaz, junto a varios sacerdotes de la

diócesis, con la presencia del diácono Pablo Rothberg.

## Templo, plaza, casa y salones

El terreno donde se levantará el complejo parroquial se encuentra en la intersección de Juan Larrea y Avenida Mario de Justo. Allí se proyecta no solo el nuevo templo, sino también una plaza abierta a los vecinos, un playón deportivo para la escuela, la casa parroquial y salones destinados a Cáritas y catequesis, consolidando un espacio de fuerte impronta social y comunitaria. (AICA)

La celebración finalizó con un fogón criollo y expresiones artísticas, reflejando la vitalidad y el compromiso de la comunidad.



# 95 años Orionitas



En su homilía mons. Cuerva destacó la importancia de valorar el camino recorrido.

Con una Eucaristía celebrada en diciembre en el templo Virgen de las Flores, en la ciudad de Buenos Aires, la Familia Orionita conmemoró los 95º años de la llegada de las Pequeñas Hermanas Misioneras de la Caridad a América Latina. La celebración fue una acción de gracias por casi un siglo de presencia, servicio y entrega a los más pobres, fieles al carisma de san Luis Orione.

## Obispo presente

La misa fue presidida por el arzobispo de Buenos Aires, mons. Jorge García Cuerva, y contó con la participación del Superior Provincial de los Hijos de la Divina Providencia, p. Eldo Musso, sacerdotes, hermanas de distintas comunidades, voluntarios, bienhechores y amigos de la obra. (AICA)

# Presidente chileno provida

José Antonio Kast, el nuevo gobernante de pueblo de Chile, se presenta como una figura sin doblez a la hora de defender la vida, según lo atestigua una entrevista.

**E**n una entrevista concedida en 2024 para un documental de Goya Producciones titulado "Valientes", José Antonio Kast (hoy presidente electo de Chile) repasó su historia familiar, su matrimonio, su trayectoria pública y su insistente defensa de la vida desde la concepción. En esa conversación abordó también lo que considera una imposición ideológica de la izquierda sobre la sociedad y la necesidad de que las familias y, de modo especial, los jóvenes, asuman un papel decisivo para frenar el avance de leyes contrarias a la vida y a la familia.

## Los jóvenes tienen el poder

Kast, al hablar de su vida personal y su camino político, sostuvo que los jóvenes "tienen el poder de producir el cambio" y de poner fin a sociedades individualistas que terminan empujando a la soledad.

## Determinado a la vida

Defensor firme de la vida desde la concepción y el menor de diez hermanos, recordó un episodio decisivo ocurrido cuando su madre tuvo a su segundo hijo: "Cuando mi madre tuvo su segundo hijo, sufrió eclampsia, y se planteó la posibilidad de que no pudiera tener más hijos". Se-



Con su esposa, María Pía Adriásola, Kast tiene nueve hijos, nacidos, según dijo, de la convicción de "estar abiertos a la vida".

gún explicó, la gravedad del caso llevó a considerar que la maternidad podía cerrarse para ella. Sin embargo, su padre se opuso a esa idea, aun siendo consciente del riesgo para la vida de su esposa y le dijo: "Creo que Dios no quiere eso para nosotros". Esa determinación permitió que el matrimonio tuviera ocho hijos más, entre ellos el propio Kast. "Yo no habría nacido", seña-

ló al subrayar la consecuencia directa de aquella decisión. El presidente electo recordó además el trasfondo familiar: "Mis padres son inmigrantes alemanes y tenemos una familia extensa de casi 200 personas. Los dos primeros hijos de mi madre fallecieron. Por lo tanto, nada de esto habría sido posible, y eso te deja una huella desde pequeño". (InfoCatólica)

# Un príncipe valiente

El aborto seguirá estando prohibido en Mónaco. Así lo ha anunciado recientemente el príncipe Alberto II de Mónaco, después de negarse a firmar el proyecto de ley aprobado por el Consejo Nacional que buscaba cambiar la consideración jurídica del aborto de "despenalizado" a "legalizado". Una decisión que el príncipe, reinante desde 2005, refiere al "papel de la religión católica en el país".

## La religión del Estado

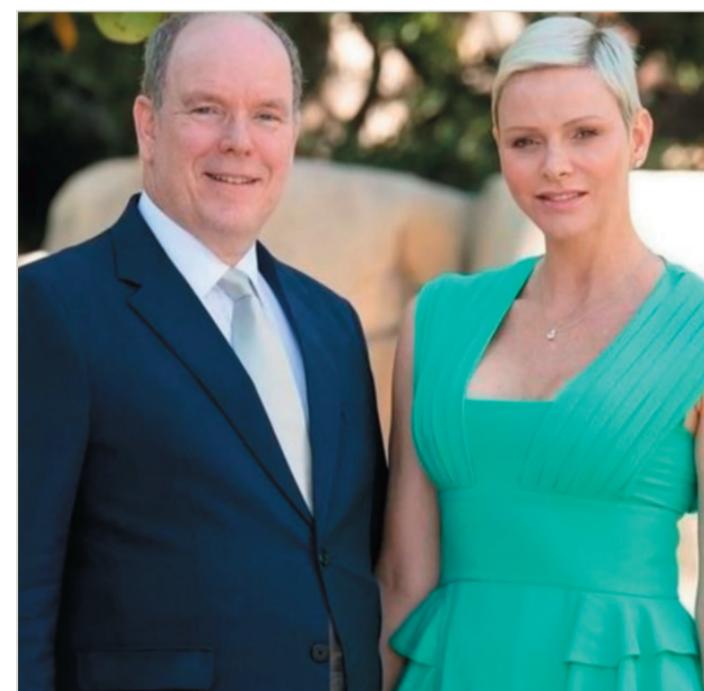
En una entrevista concedida a Monaco-Matin (principal periódico de Mónaco), remarcó que el proyecto de ley no prosperaría. Algo que fundamentó es la consideración católica del Principado, que recoge su misma constitución al afirmar que "la religión católica, apostólica y romana es la religión del Estado". Luego, agregó: "Creo que el sistema actual expresa quiénes somos, considerando el papel de la religión católica en nuestro país, al tiempo que garantiza un apoyo seguro y humano". (Rel)

## La Archidiócesis de Mónaco

En primavera, la Archidiócesis de Mónaco expresó su preocupación por el posible cambio legislativo. En marzo, el arzobispo Dominique Marie David declaró su temor a un importante cambio antropológico: "Esto significaría que el Principado dejaría de reconocerse en los valores sociales del catolicismo".

## Mónaco y Francia

Comparando la vinculación del Principado de Mónaco con Francia, el prelado mencionó que, si bien en lo diplomático rigen unos preceptos determinados, en lo religioso no se aplican las mismas normas. En este sentido, mons. Dominique enfatizó que, si bien Francia se basa en el laicismo como principio común, "en Mónaco, es la fe católica", y no dudó en afirmar que "sin el catolicismo, el Principado ya no tiene su esencia". (Rel)



Alberto de Mónaco y su esposa Cherlene Wittstock, con quien contrajo matrimonio en 2011, en una foto que compartieron con motivo de su undécimo aniversario.

# Papa contra la eutanasia

León XIV expresa su decepción por la aprobación del suicidio asistido en su ciudad natal, Illinois.

**E**l papa León XIV expresó a fines de diciembre su profunda decepción por la aprobación de la ley que permite el suicidio asistido en Illinois, su estado natal. Las declaraciones las hizo a unos periodistas en Castel Gandolfo, a los cuales dijo que le parecía "muy decepcionante" la decisión del gobernador Jay Robert Pritzker de firmar esta controvertida legislación.

## Una ley para 2026

La Ley de Opciones al Final de la Vida para Pacientes Terminales, también conocida como "Ley de Deb", fue firmada en diciembre por el gobernador de Illinois. Esta normativa introduce la posibilidad de que los pacientes adultos con enfermedades terminales, considerados mentalmente competentes, soliciten la receta de un médico para autoadministrarse un fármaco letal.

## Oposición de la Iglesia local

Durante todo el proceso legislativo, la Conferencia de Obispos Católicos de Illinois instó al gobernador a no firmar la ley, calificándola de "un camino peligroso y desgarrador" y rechazando la idea de que pudiera considerarse una respuesta compasiva al sufrimiento humano. También, tras la firma del proyecto de ley, la



El comunicado de la conferencia episcopal dijo contundentemente: "el estado ha optado por normalizar el suicidio".

conferencia episcopal emitió un comunicado en el que enfatizó que la ley "ignora las deficiencias

reales en el acceso a una atención de calidad que llevan a las personas vulnerables a la desesperación" y "no hace nada para garantizar que los pacientes estén protegidos de la coerción ni reciban el apoyo humano y familiar adecuado". (InfoCatólica)

# Absueltos 21 militantes provida

El juzgado de lo penal número 1 de Vitoria (España) ha absuelto a los 21 militantes provida juzgados a fines de noviembre por un supuesto delito de coacciones. Habían sido procesados por rezar el rosario delante de un abortorio. Los hechos se produjeron entre el 28 de septiembre y el 6 de noviembre de 2022.

## Rezaron sin acosar

Los acusados se concentraron en grupos de cinco que se iban turnando, a una distancia de quince metros del abortorio y en diagonal respecto a su puerta de entrada, en una calle concurrida y ruidosa. La oración tenía lugar en voz baja o en silencio, junto a un cartel con el lema: "No estás sola. Estamos aquí para ayudarte". En ningún momento acosaron ni intimidaron a los trabajadores del centro ni a las personas que entraban en él, ni perturbaron el funcionamiento del negocio. Las acusaciones en ese sentido han sido consideradas como no probadas.

## Ejercieron su derecho

Según recoge Forum Libertas (diario católico



español), la magistrada Beatriz Román, autora del fallo, subraya que los acusados "no hicieron otra cosa que ejercer su libre derecho de reunión, escogiendo un lugar próximo a una clínica donde se realizan abortos al entender que expresar sus reivindicaciones en ese lugar y del modo que lo hicieron era la vía más apropiada para que el mensaje que quieren transmitir (rezar por la vida

y ofrecer su ayuda) llegara directamente a sus destinatarios principales". El acto fue comunicado a la autoridad competente y se llevó a cabo de forma "exquisitamente pacífica". (Rel)

## San Francisco de Paula

# Virtudes probadas

Vivir sin querer nada más que lo más importante, es decir, Dios, es el mayor ejemplo de santidad para las almas.

Todos los días el rey de Francia deseaba tener consigo varias horas a san Francisco de Paula para escuchar sus palabras espirituales y pedirle la salud, pues estaba enfermo de gota coral. Sin embargo, pronto comenzó una gran envidia contra el padre, provocada por el médico del rey, llamado Jacobo Costier. Este dispuso el ánimo del rey para que sospechara del santo, porque podía ser un lobo con piel de oveja. Por ello, el rey trató de probar su santidad a ver si era auténtica, ya que era evidente a todos el alto grado de pobreza y penitencia en el que vivía. Le envió varios objetos de oro y plata para su uso, pero el padre conocía sus maliciosas intenciones y se lo devolvió todo sin quedarse con nada. Le rogó que le enviase solamente vasos de madera. El rey le hizo llevar recipientes de metal, pero tampoco el padre quiso aceptarlos. Entonces el monarca quiso someterlo a otra prueba. Le envió un cuadro de la Virgen hecho de oro puro, que valía diecisiete mil ducados, ordenándole que lo aceptara para sus devociones. El padre se lo devolvió, diciéndole que su devoción no se fundaba en oro ni plata sino en la Virgen, Reina del Cielo, y en su divino Hijo. Al mensajero del rey le dijo que tenía una imagen de papel y eso le bastaba. El rey le envió de nuevo el cuadro, aunque fuera para dar el dinero a los pobres y tampoco quiso aceptarlo... El rey quiso probarlo una vez más. Fue personalmente a verlo y le dio en secreto un bonete lleno de escudos, diciéndole: "Padre os quiero hacer un regalo, tomadlo. Nadie lo sabe excepto nosotros dos. Con esto podréis construir un convento en Roma". Pero el buen padre lo rechazó, añadiendo en voz alta: "Restituid estos escudos de oro a los que se los habéis quitado antes". Y el rey se retiró confuso. Cuando el rey se dio cuenta de que no conseguía engañarlo con la avaricia, buscó estimularlo con el pecado de la gula, enviándole varias veces canastas llenas de pescado, diciendo: "Si no los puedes comer, déselos a su compañero". El padre no lo consintió. Por fin el rey se convenció de que era un verdadero siervo de Dios y comenzó a tenerle mucho amor y devoción, a pesar de haber cometido muchos errores, haberse apoderado de muchas regiones y matado a mucha gente, y se convirtió gracias a las oraciones del padre, quedando manso como un cordero. Se arrepintió tanto de sus pecados que llegó a despojarse de sus vestidos en presencia del padre y darse ásperas disciplinas.

*Nacimiento: 27 de marzo de 1416, Paula, Italia. Muerte: 2 de abril de 1507, Tours, Francia. Fiesta: 2 de abril.*



San Francisco de Paula. Óleo sobre lienzo del 1659 de Francisco Zurbarán.

## San Doroteo de Gaza

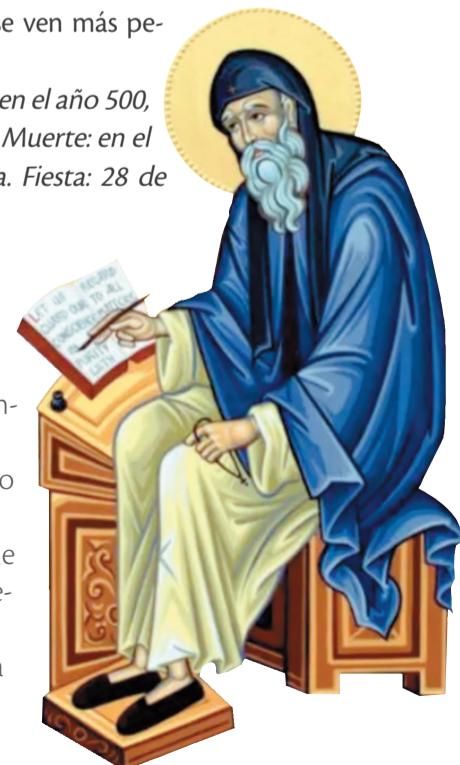
# Más cerca, más pequeños

Quien lleva una profunda unión con Dios, descubre que no es más que nadie.

"La primera [forma de humildad] consiste en considerar a su hermano como más inteligente que uno mismo y superior en todo, es decir, como decía un santo: 'colocarse por debajo de todos'; la segunda especie de humildad consiste en atribuir a Dios las buenas obras. Esa es la perfecta humildad de los santos. Ella nace naturalmente en el alma como consecuencia de la práctica de los mandamientos. En efecto, miremos hermanos los árboles cargados de frutos: son los frutos los que doblan y hacen bajar las ramas. Al contrario, la rama que no tiene frutos se yergue en el espacio y crece derecha. Incluso hay ciertos árboles cuyas ramas no dan frutos mientras se mantienen erguidas hacia el cielo, pero si se les cuelga una piedra para guiarlas hacia abajo, entonces dan fruto. Lo mismo sucede con el alma: cuando se humilla da fruto y cuanto más produce, más se humilla. Porque cuanto más se acerca a Dios, más pecadora se ve.

Recuerdo que un día hablábamos de la humildad y un hombre distinguido de Gaza, al oírnos decir que cuanto más nos acercamos a Dios, más pecadores nos vemos, estaba asombrado y decía: '¿Cómo es posible?' No comprendía y pedía una explicación. Distinguido Señor, le pregunté, dígame, ¿quién piensa que es usted en la ciudad? Un gran personaje, me respondió, el primero de la ciudad. Si va a Cesárea, ¿por quién se tendrá allí? Por inferior a los grandes de ese lugar: ¿y si va a Antioquía? Me tendré por extranjero; ¿y en Constantinopla, junto al Emperador? Por un miserable. Así es, le dije. Así sucede a los santos: cuanto más se acercan a Dios, se ven más pecadores".

*Nacimiento: en el año 500, en Palestina. Muerte: en el 565, en Gaza. Fiesta: 28 de marzo.*



El santo comprende que por sí solo no es más que pecado y que lo único bueno que hay en él es pura gracia de Dios.



# ¡Es necesario que María reine!

El reinado de Dios sólo será posible si dejamos que su amorosa Madre nos guíe por el camino de la santidad, permitiéndole reinar en nuestros corazones.

**S**ublime y noble divisa: "¡Es necesario que María reine!" Tenemos necesidad de una divisa como la tenemos de un ideal. Una divisa es un pensamiento corto e incisivo que encierra un programa completo de vida y hace vibrar todos los sentimientos del alma.

## ¡Dios lo quiere!

¡Dios lo quiere!, gritaban los cruzados, y esta frase era para ellos el resumen de las inflamadas arengas de un Pedro Ermitaño y de un san Bernardo. Y al sonido entusiasta y generoso de este grito, mil veces repetido, como electrizados, lo abandonaban todo y se lanzaban a la conquista del Sepulcro de Jesucristo.

## ¡O padecer o morir!

¡O padecer o morir!, exclamaba santa Teresa, y en este grito seráfico se confundían todas las aspiraciones y todos los anhelos de su alma abrasada de amor y de generosidad.

## ¡Dios mío y todas mis cosas!

¡Dios mío y todas mis cosas!, repetía aquel otro serafín de la tierra, san Francisco de Asís, y con los ojos fijos en su Salvador paciente, pobre y desnudo, este heroico amante de la pobreza, contra toda humana prudencia, corre en pos de su Maestro crucificado.

## ¡Padecer y ser despreciado por Vos!

¡Padecer y ser despreciado por Vos!, decía el extático san Juan de la Cruz respondiendo a la pregunta del Salvador sobre qué recompensa deseaba por los trabajos a gloria suya emprendidos.

## ¿No tendremos una divisa?

Podemos hacer desfilar ante nosotros todos los santos. Cada uno tuvo su divisa, cada uno se aficionó a algún punto determinado de nuestros augustos misterios, se apasionó por él y consagró su vida a cristalizarlo en realidades prácticas o, más bien, a transformarse en su propia divisa. ¿Y no tendremos nosotros, piadosos hijos de María, nuestra peculiar divisa? ¿No existirá una frase que, resumiendo nuestras convicciones, nuestros anhelos, nuestro ideal y nuestro amor, haga vibrar todas las fibras de nuestro ser? Si aún no la tienes, búscala, escógelas, adopta alguna; luego esfuérzate en realizar su significado. No pocas almas generosas han adoptado ésta: "¡Es necesario que Ella reine!" Profundicemos un poco estas breves y energicas palabras.

## Es necesario

No es el deseo del veleidoso que querría y se pre-

gunta con ansiedad: ¿Lo podré? ¿No será demasiado difícil? ¿Cómo lo voy a conseguir? No, no; nada de cálculos humanos. Es necesario. Ignoro aún el cómo; pero sé que ante una voluntad decidida todo cede y todo se doblega. Cuando uno tiene el valor de decir "yo quiero", conseguirá su fin, porque un "quiero" resuelto es de un poder tal que no conoce semejante. En nuestros días son raros, muy raros, los que poseen tal voluntad; pero los que están dotados de ella son dueños de la tierra y constituyen la raza de los dominadores.

## ¿Qué es un santo?

Es un hombre como nosotros, pero dotado de una voluntad energética que dice: "Yo seré santo cueste lo que cueste. ¿Qué habré de luchar, de sacrificarme? No importa; lucharé, me sacrificaré. Tendré que sobreponerme al mundo; tendré que vencer al demonio; tendré que dominar mi naturaleza. No importa. Me sobrepondré al mundo. Venceré al demonio. Dominaré mi naturaleza.

¿Y esto es posible? Sí, lo es, exclama el santo. Sé que de mi natural soy débil, sin fuerzas, sin valor, sin resistencia y sin constancia. No importa; con esta nada lo alcanzaré todo, no yo, sino la gracia de Dios. Lo alcanzaré, porque la gracia todo lo puede y la pediré hasta que la consiga. Dios nuestro Señor no me la negará".

Esta es el alma de un santo. Un alma así quiero yo poner al servicio de María, y por eso me atrevo a decir: "Es necesario". ¿Qué es necesario? ¡Que Ella reine!

## El lo puede todo

Pero ¿qué puedo yo, pobre y miserable criatura, para realizar el reinado de María, reinado sobre las inteligencias, sobre los corazones y sobre las almas? No lo ignoro, no puedo nada; pero lo repito: "¡Es necesario que Ella reine!"

Por mí mismo no puedo nada; pero trabajo por Dios y para Dios, y Dios todo lo puede. Nada puedo por mí y, por consiguiente, todo será obra de la gracia. Dios trabajará por mí y en mí. Ninguna necesidad tiene Dios de mis talentos, de mis fuerzas ni de mis palabras para llevar a cabo sus obras. Sólo pide mi voluntad, mis esfuerzos y mi amor.

## A su disposición

Aquí estoy, Dios mío; pongo a vuestra disposición: "Mi voluntad, empleadla; mis esfuerzos, bendecidlos; mi corazón, inflamadlo; mi alma, santificadla".

Lo pongo a vuestra disposición para servicio de María: "De María, mi Madre; de María, vuestra Madre; de María, Reina del Cielo y de la tierra".



La Coronación de la Virgen por la Trinidad.  
Pintura del 1645 de Diego Velázquez.

## Su reinado

En el Cielo Ella es Reina indiscutible y como tal honrada, servida y glorificada. Aquí, en la tierra, su reinado no está aún suficientemente dilatado; muchas almas no le pertenecen, muy pocas en número se dejan penetrar completamente e impregnar hasta el fondo del corazón por su dominio maternal. Pues bien, Dios mío, a pesar de mi miseria, vengo a ofrecerte a Vos para trabajar en la dilatación de ese reinado. Me entrego a Vos en cuerpo y alma para apóstol de María, porque: "¡Es necesario que Ella reine!" Mi alma vivirá sólo de este deseo. Mi corazón no latirá sino a impulsos de este amor. Mi entendimiento, mi memoria, mi voluntad, todo, todo cuanto soy y puedo, estará al servicio de esta causa. Para hacer reinar a María, yo seré: "Su apóstol, con el ejemplo; su heraldo, con la palabra; su soldado, con la pluma". En todas partes y siempre!, hasta mi último suspiro, gritaré: "¡Es necesario que Ella reine!" Y no dormiré en paz el sueño si sobre mi tumba no se puede grabar como epitafio: "¡Ella Reina!"

*Espíritu de la vida de intimidad con la Santísima Virgen, R. P. Lombaerde*

# Reparemos las ofensas

La conversión no consiste en sólo reconocer nuestros pecados y confesarlos, sino también, y ante todo, dolerse de ellos y hacer penitencia.

**E**xiste la virtud específica de la penitencia, que como dice san Alfonso María de Ligorio, bajo la acción de la gracia de Cristo, "tiende a destruir el pecado, en cuanto es ofensa de Dios, por medio del dolor y de la satisfacción". Eso significa que la penitencia tiene una fuerza inmensa para alegrar el corazón del hombre: rompe las cadenas que le mantienen sujeto al pecado, le hace pasar de la esclavitud a la libertad, de la oscuridad a la luz, de la enfermedad a la salud, o incluso de la muerte a la vida. Y esta virtud implica varios actos distintos, que se exigen y posibilitan mutuamente. Recordémoslos.

## El examen de conciencia

El examen de conciencia hay que hacerlo en la fe, mirando a Dios. El hombre más pecador, egoísta, avaro, soberbio, lujurioso, murmurador, prepotente, perezoso, cuanto más pecador es, menos conciencia suele tener de su pecado. Si mirase más a Dios, a su enviado Jesucristo, a la Iglesia, se conocearía más a sí mismo, que es el paso primero para la conversión.

## Verdadera contrición

La contrición hay que procurarla en la caridad, mirando a Dios. Cuanto más encendido el amor a Dios, más profundo el dolor de ofenderlo. Pedro,

que tanto amaba a Jesús, después de ofenderlo tres veces, lloró amargamente. Es voluntad clara de Dios que los pecadores lloremos nuestras culpas: "Convertíos a Mí, en ayuno, en llanto y en gemido; rasgad vuestros corazones" (Joel 2, 12-13). Es absolutamente necesaria la contrición para la conversión del pecador. Si Cristo llora por el pecado de Jerusalén (Lc 19, 41-44), ¿cómo no habremos de llorar los pecadores por nuestros propios pecados? Cuando vamos al Sacramento de la Penitencia ¡no demos por supuesta la contrición! Procurémosla y pidámosla a Dios aún más que la honrada elaboración de una lista de pecados que confesaremos.

## El propósito penitencial

El propósito penitencial es un acto de esperanza, que se hace mirando a Dios. El es quien nos dice: "veite y no peques más" (Jn 8, 11); El es quien nos levanta de nuestra postración y quien nos da su gracia para emprender una vida nueva. Asimismo, al hombre lo acecha una gran tentación, que es la de verse pecador y considerarse irremediable. Por esto, debemos afirmar la fe y la esperanza: "Lo que es imposible para los hombres, es posible para Dios" (Lc 18, 27). Muchos propósitos que se hacen no se cumplen, pero son muchos más los que ni se hacen. De igual manera, los propósitos han de ser firmes, prudentes, bien apoyados en Dios, y han de ser altos,

audaces: "aspirad a los más altos dones" (1Cor 12, 31). Toda otra meta sería inadecuada para el cristiano, para el hijo de Dios, que no está hecho para andar, sino para volar. No estamos llamados simplemente a ser "buenas personas". Pretendemos, porque así nos lo ha mandado Cristo, una perfección sobrehumana, sobrenatural: "Sed perfectos como es perfecto vuestro Padre celestial" (Mt 5, 48).

## La expiación

La expiación por el pecado, finalmente, ha sido siempre comprendida por la conciencia religiosa de la humanidad. Pero aún ha sido mejor comprendida por los cristianos, con solamente mirar a Cristo en la Cruz. ¿Dejaremos que El solo, siendo inocente, expíe por nuestros pecados o nos uniremos con El por la expiación? El hijo pródigo, cuando vuelve con su padre, quiere ser tratado como un jornalero más, y Zaqueo, al convertirse, da la mitad de sus bienes a los pobres, y devuelve el cuádruplo de lo que a algunos hubiera defraudado. Está claro: hay espíritu de expiación en la medida en que hay dolor por el pecado cometido. Y hay deseo de suplir en la propia carne "lo que falta a las tribulaciones de Cristo por su cuerpo, que es la Iglesia" (Col 1, 24) en la medida en que hay amor a Jesús crucificado.

Fuente: Cuaresma, tiempo de conversión, iniciado el Miércoles de Ceniza. P. José María Iraburu



La Confesión. Obra de Giuseppe Molteni (1838). Común es que en la Confesión se repitan siempre los mismos pecados, y esto es por falta de contrición y de penitencia.

# No sólo de pan

En tiempos de aridez seremos tentados de buscar consuelos en las vanidades del mundo y dejar a Dios de lado, pero es en Cristo donde aprendemos a vencer las tentaciones.

**L**a primera tentación de Cristo, tal como nos la narra el Evangelio es la tentación de los panes. Cristo ha ido a hacer ayuno, un ayuno que realmente le prepare para su misión. Cristo ha ido a ejercitarse, por así decirlo, al desierto, y el demonio le llega con la tentación de los panes, que no era otra cosa sino decirle: déjate de cosas raras, se más realista, baja un poquito a la vida cotidiana. Es decir, materialízate, no seas tan espiritual. Es una tentación que nosotros podemos tener en nuestra vida cuando llegamos a perder toda dimensión sobrenatural de nuestro ser cristianos. Es la tentación del querer hacer las cosas sin preocuparme si le interesan o no a Dios. Tengo un problema, y me digo: lo arreglo porque lo arreglo, y a veces nos olvidamos de la dimensión sobrenatural que tienen las dificultades.

## Tentado a la autosuficiencia

Cristo ayuna y siente hambre como nos dice el Evangelio, y luego tiene que transformar el hambre en una palanca espiritual, en un momento de crecimiento interior. Ahí Cristo es tentado para decirle: No busques eso, no hace falta ese tipo de cosas, mejor dedícate a comer, mejor dedícate a trabajar. Es la tentación de querer arreglar yo todos los problemas, de no necesitar de Dios, de ser autosuficientes.

## Vivir de su palabra

Hay situaciones en las que no queda otro remedio sino ofrecer al Señor la propia impotencia por el sacrificio personal; hay situaciones en las que no hay otra salida más que la de decir: aquí está la impotencia, podríamos decir la impotencia santificadora. Cuando en nuestro trabajo personal sentimos una lucha tremenda en el alma, un desgarrón interior por tratar de vivir con autenticidad la vida cristiana, en esos momentos en los que a veces el alma no puede hacer otra cosa sino simplemente sufrir y yo me quiero sacudir eso, y no acepto esa impotencia y no la quiero ver, y no quiero tener ese "sintió hambre" en la propia vida, es donde aparece la necesidad de acordarse de que Cristo dijo: No sólo de pan, no sólo de los éxitos, no sólo de los triunfos, no sólo de consuelos, no sólo de ayudas vive el hombre, sobre todo vive de la palabra que sale de la boca de Dios.



La Tentación de Cristo. Pintura de Ary Scheffer (1854). El demonio nos tentará diciendo: "Llena el vacío de tu alma con las cosas del mundo". Pero Cristo nos enseñó que "no sólo de pan vive el hombre, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios".

## Dejar que viva en mí

Tenemos que aprender, como lección básica de la vida, a iluminar todas nuestras dificultades con la Palabra de Dios, sobre todo aquellas que no podemos resolver, porque a veces podríamos olvidar que Dios Nuestro Señor va a permitir muchas dificultades, muchas piedras en la vida precisamente para que recordemos que la Palabra de Dios es la fuente de nuestra vida espiritual. No los consuelos humanos, no los éxitos de los hombres. A veces Dios nos habla en la oscuridad, a veces en la luz, pero lo importante es la vida del Espíritu Santo en mi alma. En ocasiones puede venir la tentación de querer suplir con mi actividad la eficacia de la fe en Dios, y podríamos pensar que lo que hacemos es lo que Dios quiere, cuando en realidad lo que Dios quiere es que en esos momentos esta situación no vaya por donde tú estás pensando que debe ir. Entonces nos preguntamos: una dificultad, un problema, ¿lo transformamos a base de fe en un reto que verdaderamente se convierta en eficacia para el reino de Cristo? ¿O pretendemos arreglar los problemas por nosotros mismos? ¿Sé yo vencer con la Pa-

labra de Dios? ¿O caigo en la tentación? Debemos dejar que el Espíritu Santo more en nuestra alma siguiendo sus divinas inspiraciones.

## Nos enseñó a vencer

Con la tentación de los panes, es la primera vez que el diablo interviene en la vida de Jesús y lo hace abiertamente. El Señor se lo permitió para darnos ejemplo de humildad y para enseñarnos a vencer las tentaciones que vamos a sufrir a lo largo de nuestra vida. Si no contáramos con las tentaciones que hemos de padecer, abriríamos la puerta a un gran enemigo: el desaliento y la tristeza. Quería Jesús enseñarnos con su ejemplo que nadie debe creerse exento de padecer cualquier prueba, y además quiere que saquemos provecho de las pruebas por las que vamos a pasar. "Bienaventurado el varón que soporta la tentación (dice el Apóstol Santiago) porque, probado, recibirá la corona de la vida que el Señor prometió a los que lo aman" (1, 12).

Fuente: Primer Domingo de Cuaresma.

P. Cipriano Sánchez

Un difícil equilibrio entre su espacio personal y nuestra vida en común.

# Ser adolescente

**U**n día, esos preciosos hijos nuestros para los que casi representábamos la perfección, se convierten en adolescentes, se van apartando de nosotros y buscan su propio espacio, su propio tiempo, su propio entorno, su propia vida. Nos corresponde lograr un equilibrio difícil en el que mantengan la convivencia y les dejemos crecer.

Es un equilibrio difícil porque también nos corresponde que las normas y los límites del hogar se sigan respetando, que la tónica general de la casa sea la alegría, que podamos seguir construyendo recuerdos de familia y que permanezcan abiertos los cauces de diálogo.

Al mismo tiempo, nos toca aceptar que una parte del proceso de aprendizaje requiere que les vayamos dando más libertad, que les dejemos tomar sus propias decisiones, que confiemos, incluso, en sus errores, difícil camino necesario para aprender y crecer.

Hoy te traemos algunas claves que te ayudarán para reflexionar cómo seguir este proceso:

*Espacio personal, pero también espacio común:* Nos toca aceptar que ya no nos cuentan todo, que hay tiempos, espacios y personas en su vida en los que no estamos. Y a ellos, que hay tiempos y espacios comunes.

*Soltamos amarras, pero establecemos límites:* Poco a poco, hay que darles cotas de independencia, aunque nos dé miedo perder el control. Eso sí, siempre con los límites claros y la puerta de casa abierta.

*Es mejor que confiemos, aunque a veces tropiecen:* A veces no podemos evitar que tropiecen y ahí tenemos que aguantarnos ese “te lo dije” que ya les ha dicho la vida. No importa caer, nos tienen para volver a empezar.

*En todo momento, amabilidad, aunque cueste:* Es condición indispensable para garantizar la convivencia. Garantizamos sus tiempos, espacios y privacidad, pero tienen que responder con amabilidad.

*El respeto nunca se pierde: educación y diálogo siempre:* En la adolescencia hay que aceptar esa distancia que ponen, pero no las faltas de respeto. Es una línea roja que compartimos y explicamos con diálogo y paciencia.

*No es personal, es que las hormonas son complicadas:* A veces parece que nos odian pero no nos lo podemos tomar como algo personal. Es una etapa de emociones complejas que ni ellos mismos saben gestionar.

*Ya no son los que eran, son las personas que son ahora:* No podemos pasarnos la vida añorando los niños que fueron porque entonces nos perderemos a los adolescentes que son y a los adultos que llegarán a ser.

*No nos quedamos atrapados en los pequeños defectos:* Porque si sólo resaltamos lo malo, nos encerramos en espirales de violencia verbal, de desconfianza y de enfrentamiento de las que cada vez es más difícil salir.

*Todos los días recordamos todo lo bueno que tienen:* Y se lo decimos. En ese momento de intimidad de familia, en esa cena compartida, porque así se mantiene la alegría del hogar y el sentido de pertenencia.

## ¿Quiénes son los padres con éxito?

Simplemente, son los padres que educan a sus hijos con éxito y se dan cuenta, por lo menos de forma intuitiva, que tienen una sola oportunidad, y solo una, de educar bien a sus hijos. Saben que cuentan solo con los primeros 16 o 18 años de la vida de cada hijo, y frecuentemente aún menos, para preparar a ese joven o a esa joven para su felicidad futura.

Al parecer, la solidez de la familia es muy importante para conseguir ese éxito. Pero, incluso en sociedades occidentales modernas, donde la tal solidaridad familiar ha sido vapuleada, innumerables padres están haciendo un trabajo con la educación de sus hijos.

No hay tiempo, por consiguiente, para posponer o demorar lo que hay que enseñar ahora. Es demasiado lo que está en juego. Se necesita urgentemente, un esfuerzo persistente e implacable, poniendo en acción todas nuestras capacidades. Esta lucha es cansada, pero vale la pena. Y este esfuerzo ofrece a los hijos una muy buena formación. (H F/ Sección adolescentes/ Adaptación)



# Hermano y hermana

Cómo tener una hermana te hace mejor persona, según un estudio.

**D**esde la infancia, la relación con una hermano -y en particular con una hermana- suele considerarse complicada: desde una que otra pelea de niños, hasta desacuerdos en la adultez. Pero también pueden generar vínculos profundos que influyen en nuestra forma de ser, en cómo nos relacionamos con los demás, y en nuestra salud emocional.

Recientes investigaciones sugieren que crecer con hermanas puede potenciar la empatía, la comprensión, la resiliencia y un sentido de apoyo mutuo que perdura a lo largo de la vida. En este artículo exploraremos lo que dice la ciencia sobre por qué tener una hermana (o un hermano) puede favorecer el desarrollo de una persona más empática, emocionalmente estable y socialmente competente.

## El impacto de la salud mental en los hermanos

Un estudio realizado por Dr. Laura Padilla-Walker y publicado en el *Journal of Family Psychology* incluyó a 395 familias con más de un hijo, al menos uno de los cuales era un adolescente de entre 10 y 14. En dicho análisis descubrieron los siguientes beneficios que te presentamos a continuación.

### Un antidepresivo natural

Dentro de las familias que fueron estudiadas, determinaron que los hermanos tenían menos probabilidades de sentirse deprimidos.

También comprobaron que "tener una hermana protegía a los adolescentes de sentirse solos, no queridos, culpables, cohibidos y temerosos. No importaba si la hermana era menor o mayor, ni la diferencia de edad entre los hermanos".

### Fomenta la empatía

Dichos hermanos desarrollaron la habilidad de ser más empáticos hacia los demás, de tal modo que al crecer, reportando más cercanía y menos roces, de modo que al pasar de la niñez a la adolescencia mostraban más empatía.

### Cómo enseñar a los hijos a vestir con empatía hacia los demás

Te puede interesar :

Cómo enseñar a los hijos a vestir con empatía hacia los demás

### Potencializa el cariño

"Para los padres de niños pequeños, el mensaje es fomentar el cariño fraternal", dijo Padilla-Walker. "Una vez que llegan a la adolescencia, será un factor de protección importante".

Por lo que la convivencia con una hermana fomenta el cariño. El estudio arrojó que "la relación entre el cariño fraternal y las buenas acciones era

dos veces más fuerte que la que existía entre la crianza y las buenas acciones". Es decir, que se daba naturalmente por medio de la convivencia diaria entre hermanos.

### Apoyo emocional, salud mental y bienestar

Otro reciente estudio analizó cómo las relaciones fraternales mitigan los efectos negativos de experiencias adversas en la infancia (conocidas como ACEs, por sus siglas en inglés). En una muestra de adultos, quienes reportaban una relación de hermanos caracterizada por "calidez" mostraban un menor impacto negativo de esos eventos adversos en su bienestar.

Una hermana no solo puede ser compañera de juegos: en muchos casos funciona como un apoyo emocional con efectos de largo plazo, incluso como un amortiguador frente a traumas o dificultades.

### Desarrollo de habilidades cognitivas

Especialistas descubrieron que más de 1,700 adultos mostró que quienes tenían hermanos —especialmente múltiples hermanos mayores— tendían a tener mayores habilidades de "mentalizing", es decir, la capacidad de inferir pensamientos, emociones e intenciones de otras personas.

### El valor de la hermandad

Crecer al lado de una o varias hermanas, puede favorecer el desarrollo múltiples habilidades que lo llevarán a ser mejor persona al crecer, pues tendrá un amplio panorama de comprensión interpersonal, empatía y madurez, incluso hasta la vejez. /Karen Hutch/Adaptación)





Hábitos sencillos para trabajar sobre una virtud que se va olvidando.

# Incentiva la amabilidad

**L**a amabilidad... esa virtud tan delicada y tan importante. Porque podemos ser extremadamente bondadosos, pero, si no somos amables, no sirve de nada. La bondad se diluye en la antipatía.

Sin embargo, esforzarse por ser amables en el día a día es la mejor garantía de que esa amabilidad, casi contagiosa, será la norma que marque nuestra vida.

Te dejamos unos cuantos trucos para que interioricemos esa virtud de la amabilidad a través de pequeños hábitos cotidianos.

.-Por la mañana, los buenos días, en persona o mensaje. Así, el día empieza bien para toda la familia. Todos nos sentimos queridos y nuestra casa se convierte en el lugar seguro al que poder volver vaya como vaya el día.

.-Al volver a casa, escuchamos a los demás. No se trata simplemente de preguntar, sino de escuchar lo que el otro nos quiera contar, aunque no sea lo que nosotros queríamos saber. La amabilidad sabe escuchar.

.-Esas pequeñas tareas de casa se piden 'por favor'. El día a día requiere no pocas dosis de esfuerzo. Todos tenemos que colaborar, pero si pedimos las cosas 'por favor', la vida cotidiana parecerá más sencilla.

.-También agradecemos los favores del día a día. Porque agradecer los pequeños detalles cotidianos que los demás tienen con nosotros nos ayuda mucho a generar ese clima de amabilidad que buscamos.

.-Corregimos siempre con cariño y esperanza. Educar bien no puede estar reñido con la buena educación. Si tenemos que mejorar una conducta, que sea con palabras amables y con voluntad de mejora.

.-Las personas amables son también personas amadas. 'Amable' no sólo significa que es cariñoso y educado con el resto. También significa que es digno de ser amado. Por eso la amabilidad invita a la amabilidad.

.-Al terminar el día, nos deseamos buenas noches. Y nos decimos un 'te quiero' antes de retirarnos a nuestras oraciones y nuestro rato de lectura. Porque así, la familia será ese refugio al que todos pertenecemos. (María Solano Altaba/ Adaptación)

## El que más agradece es el que menos necesita

*Porque nos damos cuenta de la suerte que tenemos:* Sentirse afortunados es una forma de necesitar menos porque valoramos más lo que ya tenemos. Cuando entendemos la vida como un don surge el agradecimiento.

*Nos fijamos menos en lo que creemos que nos falta:* Porque nos fijamos más en lo que ya tenemos. Ser agradecidos no resuelve los problemas de lo que necesitamos, pero hace que parezcan menos problema.

*Nos damos cuenta de cuánto nos dan los demás:*

Porque el agradecimiento se vuelca con los otros, valora cada detalle y nos acerca más al prójimo, el próximo y el desconocido. Y ese agradecimiento nos llena.

*Somos más generosos con el prójimo:* Conscientes de lo importantes que son para nosotros los gestos que los demás nos regalan, también nosotros procuramos que la vida sea mejor para ellos.

*Valoramos los pequeños detalles de la vida.* Como las personas agradecidas se dan cuenta de esas pequeñas alegrías que les brinda el día, su vida les

genera una satisfacción que les hace sentirse plenos.

*Nos sentimos llenos, no nos agobia el vacío existencial:* Ese sentimiento de plenitud es lo contrario del que vive buena parte de la sociedad, en permanente búsqueda de una felicidad que pretenden llenar con el tener.

*Transmitimos alegría y eso genera más alegría:* La gratitud es contagiosa porque genera alegría y la alegría engendra más alegría y allana el camino de los problemas. Necesitamos menos y somos más felices. (HF/ Adaptación)

# Hablemos del arte del diálogo con amor y sin discutir.

## Desacuerdos en la pareja



**E**n toda relación -y más aún en una relación de pareja- existen dos fuerzas silenciosas que se enfrentan: el ego que quiere tener la razón y la conciencia que busca comprender. De tal manera, que es importante tener un diálogo con amor y respeto. Del predominio de una u otra depende no solo la paz del día, sino la salud espiritual de toda una familia. Cicerón enseñaba que “no debemos buscar la victoria, sino la verdad”. Y cuánto bien haría recordarlo justo cuando el corazón se enciende y las palabras quieren salir como flechas.

### Discutir no es dialogar

Discutir es entrar a la contienda emocional intentando imponer un punto de vista, defender el territorio del ego” como si estuviera en juego la dignidad. El diálogo, en cambio de la humildad que abre ventanas para dejar entrar la luz de una versión distinta, aunque duela.

### Las discusiones no son neutrales

Quien discute, consciente o no, quiere demostrar algo: mejor memoria, superioridad moral, más lógica, más victimismo... algo que confirme su sensación interna de estar en lo correcto. En la discusión, la verdad queda relegada; lo que se defiende es el orgullo. Por eso discutir desgasta tanto. Cada palabra se vuelve flecha, cada gesto, una armadura, cada silencio, una trinchera. Y aunque nadie lo desea, la discusión abre la puerta a esa cadena dañina: ofensas, gritos, reproches, lágrimas y heridas profundas. Muchas parejas coinciden en que “no fue el problema lo que nos separó, sino cómo lo hablamos”.

mas y heridas profundas. Muchas parejas coinciden en que “no fue el problema lo que nos separó, sino cómo lo hablamos”.

### Discutir convierte a la pareja en adversarios

Nada destruye más rápido el amor que la sensación de tener que defenderse de quien debería ser refugio.

### Dialogar es otra cosa

Es más sereno, más maduro, más humano. En el diálogo nadie entra a pelear: se entra a comprender. En inglés existe una palabra preciosa: compromise. No significa perder, sino ceder un poco cada uno para que la relación siga respirando. Es la sabiduría del “ni tú ni yo, sino lo mejor de ambos”.

Dialogar es presentar una versión sin exigir que sea aceptada como absoluta. Es permitir que el otro también narre lo ocurrido, aunque su mirada contradiga la nuestra. Es entender que la verdad tiene más ángulos que los que alcanzan los ojos heridos por el ego.

Cuando las emociones se exaltan, la razón se apaga. Una frase dicha desde la ira cae como una piedra en el alma; una frase dicha en calma abre caminos. Los sabios de diversas tradiciones coinciden: el tono es tan importante como el contenido. Un problema pequeño, hablado a gritos, se vuelve un monstruo. Un problema grande, hablando en voz baja, se vuelve manejable. Hablar en calma es decirle al otro: “lo que nos une vale más que lo que nos separa”.

ma es decirle al otro: “lo que nos une vale más que lo que nos separa”.

### Elegir dónde hablar: el entorno también educa el alma

La intimidad puede facilitar que las emociones se desborden. En cambio, un lugar público actúa como regulador natural: un café, un parque, un pequeño restaurante tranquilo. La presencia de otras personas modera el impulso de levantar la voz, elegir palabras hirientes o caer en dramatismos innecesarios. En espacios públicos solemos comportarnos con la mejor versión de nosotros mismos. El ambiente influye en el alma: suaviza, templa, invita al respeto.

Elegir un buen lugar no resuelve el problema, pero crea el clima para que el corazón no se desboque y la conversación sea constructiva.

### Lo que jamás debe ocurrir: discutir frente a los hijos

Los hijos sí entienden, sí sienten y sí registran cada palabra como un temblor emocional. Presenciar discusiones les roba seguridad, los carga de angustia y puede hacerlos sentir responsables de conflictos que no les pertenecen. Además, aprenden -inconscientemente- que las dificultades se resuelven con gritos o humillaciones.

Ceder no es perder. Ceder no es debilidad. Ceder no es resignación. (Fuente: Aleteia/ Guillermo Delamar/ Adaptación)



# Dios nuestra plenitud

“...el auténtico destino del corazón no consiste en la posesión de los bienes de este mundo, sino en alcanzar lo que puede colmarlo plenamente...”. Continuemos reflexionando con el pensamiento del papa León XIV.

## Entregarse hasta el final

Estamos absortos en muchas actividades que no siempre nos satisfacen. Muchas de nuestras acciones tienen que ver con cosas prácticas, concretas. Debemos asumir la responsabilidad de numerosos compromisos, resolver problemas, afrontar fatigas. También Jesús se involucró con las personas y con la vida, sin escatimar esfuerzos, sino entregándose hasta el final.

(Audiencia General. Plaza de San Pedro.  
17 de diciembre de 2025)

## Tenemos un corazón

A menudo percibimos que el hecho de hacer demasiado, en lugar de darnos plenitud, se convierte en un vórtice que nos aturde, nos quita la serenidad, nos impide vivir mejor lo que es realmente importante para nuestra vida. Entonces nos sentimos cansados, insatisfechos: el tiempo parece dispersarse en mil cosas prácticas que, sin embargo, no resuelven el significado último de nuestra existencia. A veces, al final de días llenos de actividades, nos sentimos vacíos. ¿Por qué? Porque no somos máquinas, tenemos un «corazón», es más, podemos decir que somos un corazón.

(Audiencia General. Plaza de San Pedro.  
17 de diciembre de 2025)

## El Transhumanismo

Muchas visiones antropológicas actuales prometen inmortalidad inmanente y teorizan sobre la prolongación de la vida terrenal mediante la tecnología. Es el escenario del “transhumanismo”, que se abre camino en el horizonte de los retos de nuestro tiempo. ¿Podría la ciencia vencer realmente a la muerte? Pero entonces, ¿podría la misma ciencia garantizarnos que una vida sin muerte es también una vida feliz? El acontecimiento de la resurrección de Cristo nos revela que la muerte no se opone a la vida, sino que es parte constitutiva de ella como paso a la vida eterna. La Pascua de Je-



sús nos hace preguntar, en este tiempo aún lleno de sufrimientos y pruebas, la plenitud de lo que sucederá después de la muerte.

(Audiencia General. Plaza de San Pedro.  
10 de diciembre de 2025)

## Hermana muerte

Gracias a Él [Jesús], que murió y resucitó por amor, con San Francisco podemos llamar a la muerte “hermana”. Esperarla con la certeza de la resurrección nos preserva del miedo a desaparecer para siempre y nos prepara para la alegría de la vida sin fin.

(Audiencia General. Plaza de San Pedro.  
10 de diciembre de 2025)

## Buscar a Dios en todo

Como peregrinos de esperanza, los cristianos estamos llamados a “participar” en la realidad, es decir, a implicarnos en ella, buscando a Dios con nuestra mente, nuestro corazón y nuestras obras, y reconociendo su presencia en los diferentes acontecimientos de la vida cotidiana.

(Audiencia Jubilar. Catequesis.  
Plaza de San Pedro. 6 de diciembre de 2025)

## Una memoria para evangelizar

Desde los orígenes del cristianismo, la memoria ha desempeñado un papel fundamental en la evangelización. No se trata de un simple recuerdo, sino de una reactualización viva de la salvación. Las primeras comunidades cristianas conservaban, junto con las palabras de Jesús, también los lugares, los objetos y los signos de su presencia. La tumba vacía, la casa de Pedro en Cafarnaúm, las tumbas de los mártires, las catacumbas romanas: todo contribuía a dar testimonio de que Dios había entrado realmente en la historia y que la fe no era una filosofía, sino un camino concreto en la carne del mundo.

(Carta Apostólica Sobre la Importancia de la Arqueología. 11 de diciembre de 2025)

## Fidelidad a la vocación

La fidelidad a la vocación, especialmente en el

El papa León XIV junto a un niño luego de la Audiencia General del 17 de diciembre de 2025 en la Plaza de San Pedro.

tiempo de la prueba y de la tentación, se fortalece cuando [...] somos capaces de recordar con pasión el sonido de la voz del Señor que nos ama, nos elige y nos llama, confiándonos también al indispensable acompañamiento de quienes son expertos en la vida del Espíritu. El eco de esa Palabra es, con el paso del tiempo, el principio de la unidad interior con Cristo, que resulta fundamental e ineludible en la vida apostólica.

(Carta Apostólica: Una Fidelidad que Genera Futuro. 8 de diciembre de 2025)

## Una propuesta amorosa

La llamada al ministerio ordenado es un don libre y gratuito de Dios. Vocación, en efecto, no significa constricción por parte del Señor, sino propuesta amorosa de un proyecto de salvación y libertad para la propia existencia que recibimos cuando, con la gracia de Dios, reconocemos que en el centro de nuestra vida está Jesús, el Señor. Entonces la vocación al ministerio ordenado crece como donación de sí mismos a Dios y, por ello, a su Pueblo santo.

(Carta Apostólica: Una Fidelidad que Genera Futuro. 8 de diciembre de 2025)

## El cumplimiento del deber

Es como si el Niño Jesús, desde el pesebre en el que yace, bendijera todo y a todos. Su presencia mansa y humilde difunde por todas partes la ternura de Dios. Mientras María y José adoran al Niño y los pastores se acercan llenos de asombro, los demás personajes realizan sus gestos cotidianos. Parecen ajenos al acontecimiento central, pero no es así: en realidad, cada uno participa tal como es, permaneciendo en su lugar y haciendo lo que debe hacer, su trabajo. Me gusta pensar que también puede ser así para nosotros, en nuestras jornadas laborales: cada uno de nosotros realiza su tarea y alabamos a Dios precisamente haciéndola bien, con dedica-



ción. A veces estamos tan ocupados que no pensamos en el Señor ni en la Iglesia, pero el hecho mismo de trabajar con dedicación, tratando de dar lo mejor de nosotros mismos, y también (para ustedes, los laicos) con amor por su familia, por sus hijos, da gloria al Señor.

(Discurso. Aula Pablo VI.  
22 de diciembre de 2025)

### En Cristo somos uno

Nosotros somos la Iglesia de Cristo, somos sus miembros, su cuerpo. Somos hermanos [...] en Él. Y en Cristo, aun siendo muchos y diferentes, somos uno: "In Illo uno unum".

(Discurso. Aula de las Bendiciones.  
22 de diciembre de 2025)

### No solo buenos, sino santos

Cuando recen ante el pesebre, pidan ser como esos ángeles que proclaman la gloria y la paz de Dios a la humanidad. Esta paz es el compromiso de toda persona de buena voluntad, y especialmente de nosotros, los cristianos, llamados no solo a ser buenos, sino a ser mejores cada día. A ser santos, como Pier Giorgio Frassati (quien formó parte de la Acción Católica) y como Carlo Acutis: los animo a imitar su pasión por el Evangelio y sus obras, siempre animados por la caridad. Actuando como ellos, su anuncio de paz será luminoso, porque en compañía de Jesús serán verdaderamente libres y felices, dispuestos a acercarse al prójimo, especialmente a quienes atraviesan dificultades.

(Saludo a los jóvenes de la  
Acción Católica Italiana. Sala del  
Consistorio. 19 de diciembre de 2025)

### El belén: silencio y oración

El belén les recordará que Dios se acerca a la humanidad, se hace uno de nosotros, entrando en nuestra historia con la pequeñez de un niño. De hecho, en la pobreza del establo de Belén, contemplamos un misterio de humildad y

amor. Ante cada belén, incluso los que hacemos en nuestras casas, revivimos ese acontecimiento y redescubrimos la necesidad de buscar momentos de silencio y oración en nuestra vida, para hallarnos a nosotros mismos y entrar en comunión con Dios.

(Discurso. Aula Pablo VI.  
15 de diciembre de 2025)

### La música

Queridos amigos, la música es como un puente que nos lleva a Dios. Es capaz de transmitir sentimientos, emociones, hasta los movimientos más profundos del alma, elevándolos, transformándolos en una escalera ideal que conecta la tierra y el cielo. Sí, ¡la música puede elevar nuestro espíritu! No porque nos distraiga de nuestras miserias, porque nos aturda o nos haga olvidar los problemas o las situaciones difíciles de la vida, sino porque nos recuerda que no somos solo eso: somos mucho más que nuestros problemas y nuestras penas, ¡somos hijos amados por Dios!

(Discurso. Aula Pablo VI. 6 de diciembre de 2025)

### Dios es caridad

Qué hermoso es poder decir con el corazón y la mente: ¡Dios es caridad, es amor! (1 Jn 4,16). Mirándolo, podemos aprender a vivir como él nos ha amado; podemos descubrir que el mandamiento del amor responde a nuestras necesidades más auténticas, porque es cuando amamos que nos realizamos plenamente.

(Discurso. Sala Clementina.  
5 de diciembre de 2025)

### Cristo nuestra paz

El verdadero principio de vida nueva es la esperanza que viene de lo alto: ¡es Cristo! Jesús murió y resucitó para la salvación de todos. Él, el que vive, es el fundamento de nuestra confianza; Él es el testigo de la misericordia que redime al mundo de todo mal. Como recuerda san Agustín, haciendo eco al apóstol Pablo: "de Él tenemos paz [...] y nuestra paz

El papa León XIV junto a los fieles luego de la Audiencia Jubilar en Plaza de San Pedro el 6 de diciembre de 2025.

es Él en persona". La paz no es auténtica si es sólo fruto de intereses particulares; es verdaderamente sincera cuando yo hago al otro lo que quisiera que el otro hiciera conmigo.

(Discurso. Explanada frente al  
Patriarcado de Antioquía de los maronitas.  
1 de diciembre de 2025)

### El servicio a la vida

De hecho, el "servicio a la vida" es la base de todo acto médico auténtico, ya que refleja la ternura con la que Cristo mismo se acercaba a los enfermos y a los vulnerables. Su amor inquebrantable inspira la dedicación que [los médicos deben demostrar] a través de la investigación, la formación y las delicadas intervenciones que preservan la vida. Cada latido del corazón confiado a su cuidado les recuerda que la vida es un don, siempre un misterio que hay que venerar.

(Discurso. 5 de diciembre de 2025)

### La inquietud

La inquietud es la señal de que nuestro corazón no se mueve al azar, de forma desordenada, sin un fin o una meta, sino que está orientado hacia su destino último, el de "volver a casa". Y el auténtico destino del corazón no consiste en la posesión de los bienes de este mundo, sino en alcanzar lo que puede colmarlo plenamente, es decir, el amor de Dios, o, mejor dicho, Dios Amor. Sin embargo, este tesoro solo se encuentra amando al prójimo que se encuentra en el camino: hermanos y hermanas de carne y hueso, cuya presencia interpela e interroga a nuestro corazón, llamándolo a abrirse y a donarse. El prójimo te pide ralentizar, mirarlo a los ojos, a veces cambiar de planes, tal vez incluso cambiar de dirección.

(Audencia General. Plaza de San Pedro.  
10 de diciembre de 2025)

# Morir para resucitar

"También nosotros morimos al pecado. Se trata de una muerte con las luchas agónicas que la preceden, y somos renovados hasta complacer al Padre". Continuemos con las reflexiones del fundador del **Cristo Hoy**.



## "Verdadera comida"

El Evangelio de este domingo relata el famoso milagro de la multiplicación de los panes y de los peces, y está íntimamente ligado al del próximo domingo, donde veremos al Señor caminar sobre las aguas. Entonces se coronará y completará con el famoso discurso de Cristo sobre el "Pan vivo", en el que desarrolla la doctrina sobre la Sagrada Eucaristía diciendo, con toda claridad y contundencia: "Mi cuerpo es verdadera comida, mi sangre verdadera bebida". Si hay una clave de interpretación que tenemos que utilizar, privilegiándola sobre cualquier otra para poder interpretar rectamente el pasaje de este domingo, es precisamente su significación eucarística. Tanto es así, que frecuentemente veremos cómo los dos pescados y los cinco panes pasan a adornar sagrarios, cálices, custodias, portavíaticos, etc. Esto se da porque el portento eucarístico bulle como mensaje y sugerencia en el pasaje de este domingo, que, si bien puede llegar a tener contenidos de enseñanza caritativa (como el compartir) su esencia más profunda, verdadera y bella es la significación eucarística propia.

(Homilía de **Cristo Hoy**, edición 740,  
Verdadera hambre)

## Hacer de la tierra cielo

En el Cielo todos seremos hermanos, no ha-

brá enemistades. Cuando en la tierra todos somos hermanos, Dios se alegra mucho de que hagamos de la tierra un poco de Cielo. Esa es la misión del cristiano: hacer de la tierra Cielo. ¿Acaso no fue así en Nazaret, Belén, aun en Egipto adonde huyó? El espíritu de las bienaventuranzas nos impulsa a todo esto y de muchas maneras. Y si, al decir de Charles Péguy (escritor católico francés): "La única tristeza es no ser santos", también podríamos agregar, en línea con esto mismo: "no hacer de la tierra Cielo". Y ya sabemos una de las maneras.

(Homilía de **Cristo Hoy**, edición 1093,  
La ley del amor)

## Convertirse de verdad

Sería bueno que, con motivo de este Evangelio, precisemos el concepto de conversión. En efecto, la acogida del mensaje y de la persona del Salvador implica en nosotros una conversión. Esta verdad de Perogrullo (obvia, evidente) hoy también hay que enfatizarla, porque a más de uno se le ocurre que puede ser hincha de River con la camiseta de Boca, seguir a Dios cuando a quien se le hace caso es al diablo. Esto ocurre cuando decíamos: "Hay que modernizar el cristianismo", en vez de decir que hay que cristianizar la modernidad.

(Homilía de **Cristo Hoy**, edición 1078,  
Conversión a la familia)

## Morir al pecado

En el momento en que el Señor se introduce en las aguas, sepulta en Él y con Él al pecado, lo aniquila, lo destruye, lo pulveriza. Esa es su misión, que solo en cuanto Dios puede llevar a cabo: cordero inocente que quita el pecado del mundo, que cumple "con toda justicia". Por eso el Padre, que pareció no escuchar su clamor en el peor momento, ahora responde al hijo de las complacencias: "Este es mi hijo en quien me complazco", resucitándolo, haciéndolo renacer de aquellas aguas de muerte que lo habían de tragarse. También nosotros morimos al pecado. Se trata de una muerte con las luchas agónicas que la preceden, y somos renovados hasta complacer al Padre, que es la gran hora de la verdad, la gracia misma. ¿Agrado o no agrado a Dios? Para eso, es necesario morir al pecado y "conresucitar" con Cristo.

(Homilía de **Cristo Hoy**, edición 1076,  
Fecundas aguas)

## La crisis espiritual

Siempre se ha usado la comparación del barco que salía a la mar. Primero sale a remos: esta es la acción donde el hombre está supeditado a sí mismo; pero luego viene la acción directa del Espíritu Santo, cuando la nave ya está fuera del puerto y allí ya es conducida por el viento, los vientos del espíritu. Va más rápido y cuesta menos. La crisis de nuestra época es crisis de espiritualidad. Por eso hay droga, que es la alucinación falsa por falta de auténticas satisfacciones. Hay crisis de dirección espiritual, de directores espirituales, de silencio, de retiros. Los libros de espiritualidad son más bien de autoayuda.

(Homilía de **Cristo Hoy**, edición 1095,  
La acción del Espíritu Santo)

## El concepto de misericordia

Hablemos del concepto de misericordia. La primera falla en la identificación del concepto de misericordia viene de identificarla como una especie de indulgencia ante las carencias y falencias morales que nos asisten a nosotros por ser herederos de la culpa de Adán. Si nosotros queremos ceñirnos exactamente a un verdadero concepto de misericordia tenemos más bien que atenernos a la definición nominal, es decir, a lo que significa la palabra misericordia. La palabra misericordia nos conduce de un modo directo al concepto de pobreza, miseria, miser "desdichado", cordis "corazón". "Yo a los pobres, a los míseros, les daré mi corazón".

(**Cristo Hoy** Digital, Desde la Fe, YouTube)



Distribuidores, difusores y amigos de **Cristo Hoy** durante los festejos en Casa Betania por los 25 años del entonces semanario en 2019.



# Chicos de CRISTO HOY



## Comienza la Cuaresma

Con el Miércoles de Ceniza, comienza la Cuaresma, que dura cuarenta días. Así da inicio a un tiempo de conversión y preparación espiritual para la Pascua de Resurrección. Te presentamos algunas actividades para saber más sobre ella.



### Para completar

Lee con mucha atención el Evangelio de San Mateo 4, 1-11 y completa las respuestas que de Jesús a las tres tentaciones.

"Manda que esta piedra se convierta en pan..."

.....  
.....  
.....

"Te daré poder y riquezas..."

.....  
.....  
.....

"Tírate de la parte  
más alta del  
Templo..."

.....  
.....  
.....

### Sopa de tentaciones

Ubica las siguientes palabras:

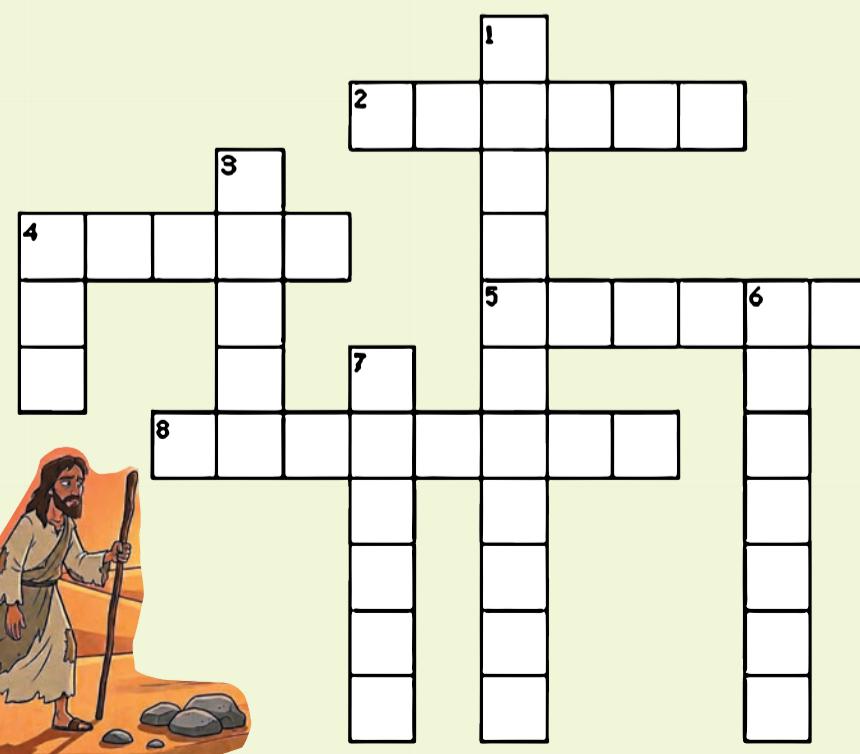
Espíritu-tiempo-desierto-Jerusalén-arrodillarse  
escritura-cuarenta-hombre-mundo-ciudad  
prueba-adoras-Jordán-hambre-piedra  
alto-pan-rio-paises-días-diablo.

M	H	Q	U	U	T	N	O	T	B	Q	Z	X	D	A	P	E
N	I	A	I	I	D	T	N	W	I	C	P	J	P	A	N	E
Z	O	T	E	O	R	H	H	A	A	I	M	V	O	N	N	F
R	Z	M	I	E	T	O	T	R	D	U	S	A	R	O	D	A
I	P	R	I	F	D	T	R	Z	N	R	U	H	U	O	G	O
O	E	S	C	E	P	O	V	D	T	D	O	D	S	L	X	E
X	E	M	A	R	D	A	O	Y	E	I	L	J	W	B	H	R
D	J	Z	F	I	R	O	P	S	K	O	Q	I	Y	A	D	B
P	I	X	L	V	A	E	E	D	A	U	I	C	I	N	M	
H	I	L	F	L	E	S	C	R	I	T	U	R	A	D	S	A
Z	A	E	U	N	I	U	T	I	R	I	P	S	E	U	A	H
S	L	Q	D	A	J	E	R	U	S	A	L	E	N	M	I	U
I	T	M	P	R	A	E	I	Y	E	R	B	M	O	H	D	P
C	O	Q	W	O	A	Y	A	T	N	E	R	A	U	C	I	J
U	Y	W	P	R	U	E	B	A	B	M	D	P	G	V	B	U

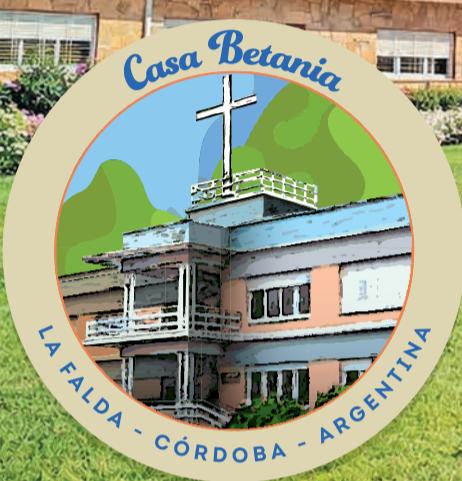
### Cruzadas de las tentaciones

Lee Mateo 4, 1-11 y coloca la respuesta según corresponda:

- Horizontales: 2) Se convertiría en pan;  
4) Jesús lo recibiría si caía en la segunda tentación;  
5) Acción que le pedía el diablo a Jesús;  
8) Jesús fue conducido por el...  
Verticales: 1) Las .... del Señor; 3) El tentado;  
4) Alimento básico de la primera tentación;  
6) Los que sostendrían a Jesús; 7) El tentador.



# Vacaciones católicas en Casa Betania



**Económica, turística y católica**  
**UN PACÍFICO PARAÍSO EN LAS SIERRAS DE CÓRDOBA**

**Enero, febrero y marzo con:** Misa, adoración, ambiente familiar y de paz... Excelente comida, cercano a piletas, cochera propia, wifi, cine católico, etc.



**PROMOCIÓN:** \$50mil por día y por persona.  
Incluye: Alojamiento (base doble), desayuno, almuerzo y cena.

**Casa Betania, La Falda, Córdoba (Arg.)**

**Info y Reservas:** +5493815611581

[www.casabetanialafalda.com.ar](http://www.casabetanialafalda.com.ar)