



Enero 2026

**CON LÁMINA
PARA ENMARCAR**

6 de enero: La Epifanía del Señor

Precio sugerido: \$2.500. Con todas las lecturas de los domingos y las solemnidades.



Jueves | Enero 2026

Liturgia del día:

Santa María Madre de Dios. Solemnidad. Blanco.
Día de precepto: se debe participar de la Santa Misa.



Lecturas

Del Libro de los Números (6, 22-27)

El Señor dijo a Moisés: “Habla en estos términos a Aarón y a sus hijos: Así bendecirán a los israelitas. Ustedes les dirán: ‘Que el Señor te bendiga y te proteja. Que el Señor haga brillar su rostro sobre ti y te muestre su gracia. Que el Señor te descubra su rostro y te conceda la paz’. Que ellos invoquen mi Nombre sobre los israelitas, y Yo los bendeciré”.

Salmo 66, 2-3.5-6.8

R. El Señor tenga piedad y nos bendiga.

El Señor tenga piedad y nos bendiga, haga brillar su rostro sobre nosotros, para que en la tierra se reconozca su dominio, y su victoria entre las naciones. *R.*

Que canten de alegría las naciones, porque gobiernas a los pueblos con justicia y guías a las naciones de la tierra. *R.*

¡Que los pueblos te den gracias, Señor, que todos los pueblos te den gracias! Que Dios nos bendiga, y lo teman todos los confines de la tierra. *R.*

De la Carta a los Gálatas (4, 4-7)

Cuando se cumplió el tiempo, Dios envió a su Hijo, nacido de una mujer y sujeto a la Ley, para redimir a los que estaban sometidos a la Ley y hacernos hijos adoptivos. Y la prueba de que ustedes son hijos, es que Dios infundió en nuestros corazones el Espíritu de su Hijo, que clama a Dios llamándolo: ¡Abba!, es decir, ¡Padre! Así, ya no eres más esclavo, sino hijo, y por lo tanto, heredero por la gracia de Dios.

Evangelio

Los pastores fueron rápidamente y encontraron a María, a José, y al recién nacido acostado en el pesebre. Al verlo, contaron lo que habían oído decir sobre este Niño, y todos los que los escuchaban quedaron admirados de lo que decían los pastores. Mientras tanto, María conservaba estas cosas y las meditaba en su corazón. Y los pastores volvieron, alabando y glorificando a Dios por todo lo que habían visto y oído, conforme al anuncio que habían recibido. Ocho días después, llegó el tiempo de circuncidar al Niño y se le puso el Nombre de Jesús, nombre que le había sido dado por el Ángel antes de su concepción.

San Lucas 2, 16-21



Reflexión del Evangelio

Pbro. lic. Mauro Carlorosi, co.

¡Qué felicidad la de los pastores! De algún modo son los primeros cristianos. Ellos fueron a encontrarse con María, José y el Niño. Este es el cristianismo: obedecer a Dios, acudir a María Santísima, a San José y a todos los santos para pedir su intercesión y aprender de ellos a ver a Dios en el pequeño Niño, para ver al Mesías en cada Sacramento, para poder vivir la vida que este Niño vino a traernos y para verlo en cada necesitado.





Editorial

La Santísima Madre de Dios, y Madre nuestra, tome este nuevo año en sus manos y nos conduzca a un mayor conocimiento y amor de su Divino Hijo. Consagrémosle este tiempo y todos nuestros proyectos espirituales y materiales para que sea Ella quien los lleve adelante según el plan de Dios Uno y Trino.

Celebramos los últimos días del tiempo de Navidad con la fiesta de la Epifanía -o de los Reyes Magos- y la del Bautismo del Señor. Que sean días de intensa vivencia interior. No reduzcamos la Navidad a los festejos inmediatos familiares, sigamos contemplando y aprovechando este dulcísimo misterio del Señor.

Este año elegimos a san Juan Bosco para que nos alimente durante el mes con sus frases y anécdotas. Pidámosle que nos proteja y encienda con su luz. Oremos por aquellos que están de vacaciones, para que la vivan santamente.



Ilustración: Solemnidad de Santa María, Madre de Dios.

El Verbo vino a Ella. Himno a la Madre de Dios

El Señor vino a ella
para hacerse siervo.
El Verbo vino a ella
para callar en su seno.

El rayo vino a ella
para no hacer ruido.
El pastor vino a ella,
y nació el Cordero,
que llora dulcemente.

El seno de María
ha trastocado los papeles:
Quien creó todo

se ha apoderado de él,
pero en la pobreza.
El Altísimo vino a ella (*María*),
pero entró humildemente.
El esplendor vino a ella,
pero vestido con ropas humildes.
Quien todo lo da
experimentó el hambre.
Quien da de beber a todos
sufrió la sed.
Desnudo salió de ella,
quien todo lo reviste (*de belleza*).

Santos del día. San Fulgencio de Ruspe, obispo

De familia noble, nació en el 468 en Cartago. Fue procurador y se hizo monje, luego fue elegido obispo. En la persecución de los vándalos fue desterrado a Cerdeña, y al regresar gobernó la diócesis con un estilo monástico. Fue un gran predicador y construyó un monasterio donde fue a vivir. Murió en el 532.



Propósito
del día

Participaré de la Santa Misa (hoy es precepto) y le consagraré este nuevo año a la Madre de Dios.





Evangelio



Este es el testimonio que dio Juan, cuando los judíos enviaron sacerdotes y levitas desde Jerusalén, para preguntarle: “¿Quién eres tú?” El confesó y no lo ocultó, sino que dijo claramente: “Yo no soy el Mesías”. “¿Quién eres, entonces?”, le preguntaron: “¿Eres Elías?” Juan dijo: “No”. “¿Eres el Profeta?” “Tampoco”, respondió. Ellos insistieron: “¿Quién eres, para que podamos dar una respuesta a los que nos han enviado? ¿Qué dices de ti mismo?” Y él les dijo: “Yo soy una voz que grita en el desierto: Allanen el camino del Señor, como dijo el profeta Isaías”.

Algunos de los enviados eran fariseos, y volvieron a preguntarle: “¿Por qué bautizas, entonces, si tú no eres el Mesías, ni Elías, ni el Profeta?” Juan respondió: “Yo bautizo con agua, pero en medio de ustedes hay alguien al que ustedes no conocen: El viene después de mí, y yo no soy digno de desatar la correa de su sandalia”.

Todo esto sucedió en Betania, al otro lado del Jordán donde Juan bautizaba.

San Juan 1, 19-28

Reflexión del Evangelio

Pbro. lic. Mauro Carlorosi, co.

Los judíos insisten en saber qué dice san Juan Bautista de sí mismo. Le preguntan una y otra vez. Es que este gran santo, siendo tan vehemente y fogoso, no hablaba nunca de sí mismo. Su enorme humildad le hacía despreciarse a sí mismo y sólo vivir para proclamar a Aquel que lo amaba y lo había enviado a preceder al Mesías. Hoy nosotros no sabemos más que hablar de nosotros y llenarnos muchas veces de mentiras para aparentar a los demás. Ojalá aprendiéramos de Juan Bautista a ser simples servidores, como mandó Jesucristo.

Santos del día

San Gregorio Nacianceno

Nacido en Capadocia fue patriarca de Constantinopla, y presidió el I Concilio de Constantinopla en el cual se definió la divinidad del Espíritu Santo y se proclamó el Credo de la Misa. Murió en el 389. *NR: Renunció a su sede para dedicarse al estudio, poesía y oración.*





La Fuente quiso tener sed

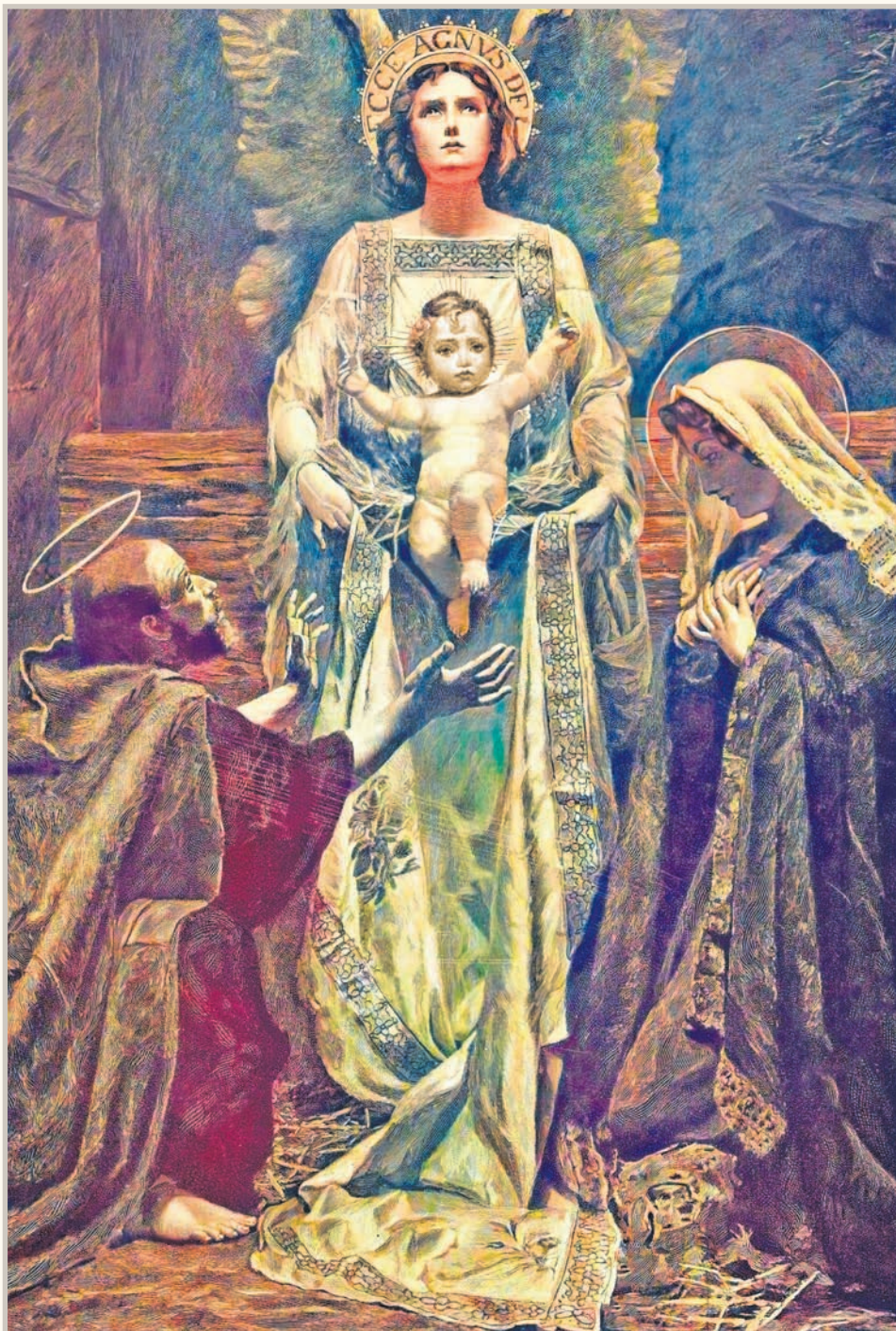
De los sermones de
san Agustín sobre la
Navidad

“Mirad hecho hombre al Creador del hombre para que mamase leche el que gobierna el mundo sideral, para que tuviese hambre el pan, para que tuviera sed la fuente, y durmiese la luz, y el camino se fatigase en el viaje, y la Verdad fuese acusada por falsos testigos, y el Juez de vivos y muertos fuera juzgado por juez mortal, y la justicia, condenada por los injustos... y la salud fuera herida, y muriese la misma Vida.”

“Considera, hombre, lo que Dios se hizo por ti; reconoce la doctrina de tan grande humildad aun en un niño que no habla.”

“¿Quién es este Rey tan pequeño y tan grande, que no ha abierto aún la boca en la tierra, y está ya proclamando edictos en el Cielo?”

Ilustración: del tiempo
de Navidad.



Conversaré con alguien (familia o quien sea) de cosas edificantes y refrenaré toda palabra vana o perniciosa.





Reflexión del Evangelio

Pbro. lic. Mauro Carlorosi, co.

Jesucristo es el Cordero que quita el pecado del mundo. Su Sangre derramada en la Cruz es la que destruye el muro que nos separaba de Dios. San Juan proclamaba esta Redención a viva voz, y hoy la Iglesia debe hacer lo mismo, porque es su vocación. Así nos ama Dios, por eso nada debe hacernos perder de vista que el cristiano es el que sigue a Cristo para purificarse del pecado y, amándolo tiernamente, ‘derramar su propia sangre’ en buenas obras por la salvación de los demás.

Evangelio

Al día siguiente, Juan vio acercarse a Jesús y dijo: “Este es el Cordero de Dios, que quita el pecado del mundo. A El me refería, cuando dije: Después de mí viene un hombre que me precede, porque existía antes que yo. Yo no lo conocía, pero he venido a bautizar con agua para que El fuera manifestado a Israel”.

Y Juan dio este testimonio: “He visto al Espíritu descender del cielo en forma de paloma y permanecer sobre El. Yo no lo conocía, pero el que me envió a bautizar con agua me dijo: ‘Aquel sobre el que veas descender el Espíritu y permanecer sobre El, ese es el que bautiza en el Espíritu Santo’

Yo lo he visto y doy testimonio de que El es el Hijo de Dios”.

San Juan 1, 29-34

Santos del día

Santísimo Nombre de Jesús

El “Santísimo Nombre de Jesús” es invocado por los fieles desde los comienzos de la Iglesia, y comenzó a ser venerado en las celebraciones litúrgicas en el siglo XIV. San Bernardino de Siena y sus discípulos propagaron este culto y recién el siglo XVI fue introducida como fiesta litúrgica.



Propósito del día



Rezará constantemente la jaculatoria: “Jesús, en Vos confío”, rectificando continuamente la intención del corazón.





Imperas sobre todo lo creado

Himno al Santísimo Nombre de Jesús

¡Oh, Nombre de Jesús, Nombre glorioso,
que imperas sobre todo lo creado,
sello y blasón radiante y adorado,
por ser de Dios el Nombre poderoso!

Dóblense las rodillas en el Cielo,
dóblense humildemente acá en la tierra
y en el abismo sobre toda guerra,
¡pues Jesús es la paz, es el consuelo!

¡Jesús! Nombre amoroso y admirable,
cuya memoria llena de dulzura:
eres el manantial de la ternura,

del amor más sublime e inefable.

¡Oh, Nombre de Jesús, Nombre divino!,
eres para el oído melodía,
y para el que te busca, cercanía,
estrella refulgente en el camino.

¡Oh, Salvador!, libera al caminante
del yugo tenebroso del pecado,
y de todo peligro y atentado
en virtud de tu Nombre fascinante.

Los Angeles te den toda alabanza,
Jesús, Bondad eterna, por tu Nombre;
y al Dios-Amor alabe todo hombre
en un eterno canto de esperanza. Amén.





Lecturas

Del libro del Eclesiástico

(24, 1-2.8-12)

La sabiduría hace el elogio de sí misma y se gloria en medio de su pueblo, abre la boca en la asamblea del Altísimo y se gloria delante de su Poder. “El Creador de todas las cosas me dio una orden, el que me creó me hizo instalar mi carpa. El me dijo: ‘Levanta tu carpa en Jacob y fija tu herencia en Israel’. El me creó antes de los siglos, desde el principio, y por todos los siglos no dejaré de existir. Ante El, ejercí el ministerio en la Morada santa, y así me he establecido en Sión; El me hizo reposar asimismo en la Ciudad predilecta, y en Jerusalén se ejerce mi autoridad. Yo eché raíces en un Pueblo glorioso, en la porción del Señor, en su herencia”.

Salmo 147, 12-15.19-20

R. ¡Glorifica al Señor, Jerusalén!

¡Glorifica al Señor, Jerusalén, alaba a tu Dios, Sión! El reforzó los cerrojos de tus puertas y bendijo a tus hijos dentro de ti. *R.*

Envía su mensaje a la tierra, su palabra corre velozmente; reparte la nieve como lana y esparce la escarcha como ceniza. *R.*

Revela su palabra a Jacob, sus

preceptos y mandatos a Israel: a ningún otro pueblo trató así ni le dio a conocer sus mandamientos. *R.*

De la Carta a los Efesios

(1, 3-6.15-18)

Bendito sea Dios, el Padre de nuestro Señor Jesucristo, que nos ha bendecido en Cristo con toda clase de bienes espirituales en el Cielo, y nos ha elegido en El, antes de la creación del mundo, para que fuéramos santos e irreprochables en su presencia, por el amor. El nos predestinó a ser sus hijos adoptivos por medio de Jesucristo, conforme al beneplácito de su voluntad, para alabanza de la gloria de su gracia, que nos dio en su Hijo muy querido. Por eso, habiéndome enterado de la fe que ustedes tienen en el Señor Jesús y del amor que demuestran por todos los hermanos, doy gracias sin cesar por ustedes recordándolos siempre en mis oraciones. Que el Dios de nuestro Señor Jesucristo, el Padre de la gloria, les conceda un espíritu de sabiduría y de revelación que les permita conocerlo verdaderamente. Que El ilumine sus corazones, para que ustedes puedan valorar la esperanza a la que han sido llamados, los tesoros de gloria que encierra su herencia entre los santos.



Santos del día

**Santa Faraildis,
viuda**

Nacida en Gante, Bélgica, vivió en el siglo VII. Obligada a casarse con un hombre rico y violento, sufrió con paciencia su mal trato, y solía pasar la noche orando en las iglesias. Tuvo dones taumátúrgicos en ayuda de los necesitados. Murió en el 745.

NR: Es una de las patronas de la ciudad de Gante.



**Propósito
del día**



Me ofreceré junto al Niño Jesús al Padre Eterno en la Santa Misa, y suplicaré que cumpla en mí su Voluntad este nuevo año.





Evangelio

Al principio existía la Palabra, y la Palabra estaba junto a Dios, y la Palabra era Dios. Al principio estaba junto a Dios. Todas las cosas fueron hechas por medio de la Palabra y sin ella no se hizo nada de todo lo que existe. En ella estaba la vida, y la vida era la luz de los hombres. La luz brilla en las tinieblas, y las tinieblas no la percibieron. Apareció un hombre enviado por Dios, que se llamaba Juan. Vino como testigo, para dar testimonio de la luz, para que todos creyeran por medio de él. El no era la luz, sino el testigo de la luz. La Palabra era la luz verdadera que, al venir a este mundo, ilumina a todo hombre. Ella estaba en el mundo, y el mundo fue hecho por medio de ella, y el mundo no la conoció. Vino a los suyos, y los suyos no la recibieron. Pero a todos los que la recibieron, a los que creen en su Nombre, les dio el poder de llegar a ser hijos de Dios. Ellos no nacieron de la sangre, ni por obra de la carne, ni de la voluntad del hombre, sino que fueron engendrados por Dios. Y la Palabra se hizo carne y habitó entre nosotros. Y nosotros hemos visto su gloria, la gloria que recibe del Padre como Hijo único, lleno de gracia y de verdad.



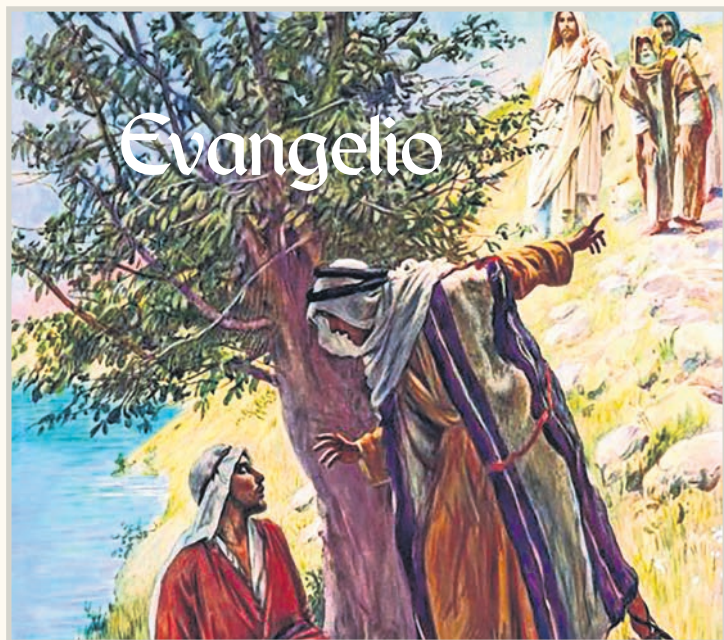
Juan da testimonio de El, al declarar: “Este es Aquel del que yo dije: El que viene después de mí me ha precedido, porque existía antes que yo”. De su plenitud, todos nosotros hemos participado y hemos recibido gracia sobre gracia: porque la Ley fue dada por medio de Moisés, pero la gracia y la verdad nos han llegado por Jesucristo. Nadie ha visto jamás a Dios; el que lo ha revelado es el Hijo único, que está en el seno del Padre.

San Juan 1, 1-18

Reflexión del Evangelio. Pbro. lic. Mauro Carlorosi, co.

La Palabra es Jesucristo, no un libro. Y El es la vida para el mundo. Vivimos gracias a El. Y esta vida es luz para nuestra vida, luz que vence las tinieblas, luz que es la verdad, y que aplasta todo error y mentira. Porque Jesús vino al mundo a dar testimonio de la verdad; El se identifica con la verdad misma: “Yo soy la verdad”. Si queremos la luz de Dios, si queremos vivir su vida, sigamos su verdad tan claras en el Catecismo de la Iglesia Católica y no las “falsas verdades” nuestras y ajenas.





Reflexión del Evangelio

Pbro. lic. Mauro Carlorosi, co.

“Un verdadero israelita, un hombre sin doblez”, así alaba el Señor a Natanael. Esta “doble vida” que es la doblez se había devorado gran parte de los hijos de Abrahám de entonces. Por eso el Señor exhorta tanto a los fariseos y a los falsos discípulos de dejar la corrupción de la hipocresía. Y peor que esto es que hoy los cristianos nos convirtamos en tales corruptos por la doblez de corazón, es decir, cuando en nuestra fe mostramos una cosa y en el corazón tenemos otra. La ‘doble vida’ es la trampa más grande en que nos dejamos caer y de donde es difícil querer salir.

Santos del día

San Eduardo el confesor

Nació en Inglaterra en 1004 y tras un largo destierro, por la invasión de los daneses, fue elevado al trono de Inglaterra.



Gobernó con amor y gran caridad para con su pueblo y fue un buen administrador. Fundó la abadía de Westminster, panteón de los reyes de Inglaterra. Murió en 1066.

NR: Predijo que Inglaterra se iba a separar y luego unir a la Iglesia.

Jesús resolvió partir hacia Galilea. Encontró a Felipe y le dijo: “Sígueme”. Felipe era de Betsaida, la ciudad de Andrés y de Pedro.

Felipe encontró a Natanael y le dijo: “Hemos hallado a Aquel de quien se habla en la Ley de Moisés y en los Profetas. Es Jesús, el hijo de José de Nazaret”.

Natanael le preguntó: “¿Acaso puede salir algo bueno de Nazaret?” “Ven y verás”, le dijo Felipe.

Al ver llegar a Natanael, Jesús dijo: “Este es un verdadero israelita, un hombre sin doblez”. “¿De dónde me conoces?”, le preguntó Natanael. Jesús le respondió: “Yo te vi antes que Felipe te llamara, cuando estabas debajo de la higuera”. Natanael le respondió: “Maestro, Tú eres el Hijo de Dios, Tú eres el Rey de Israel”.

Jesús continuó: “Porque te dije: ‘Te vi debajo de la higuera’, crees. Verás cosas más grandes todavía”. Y agregó: “Les aseguro que verán el Cielo abierto, y a los ángeles de Dios subir y bajar sobre el Hijo del hombre”.

San Juan 1, 43-51





Ilustración: del tiempo de Navidad. Obra de August von Wörndle (1829-1902).

La omnipotencia de un Niño

De las homilías y mensajes del papa Benedicto XVI

“Ahora es realmente un niño el que lleva sobre sus hombros el poder. En El aparece la nueva realidad que Dios establece en el mundo. Este niño ha nacido realmente de Dios. Es la Palabra eterna de Dios, que une la humanidad y la divinidad.”

“Precisamente en la debilidad como niño El es el Dios fuerte, y nos muestra así, frente a los poderes presuntuosos del mundo, la fortaleza propia de Dios.”

“La señal de Dios es la sencillez. La señal de Dios es el niño. La señal de Dios es que El se hace pequeño por nosotros. Este es su modo de reinar.”

“El no viene con poderío y grandiosidad externas. Viene como niño inerte y necesitado de nuestra ayuda. No quiere abrumarnos con la fuerza. Nos evita el temor ante su grandeza. Pide nuestro amor: por eso se hace niño.”

“Dios se ha hecho pequeño para que nosotros pudiéramos comprenderlo, acogerlo, amarlo.”

“La Palabra eterna se ha hecho pequeña, tan pequeña como para estar en un pesebre. Se ha hecho niño para que la Palabra esté a nuestro alcance.”



**Propósito
del día**

Procuraré el silencio externo e interno, en actitud vigilante a la Venida del Señor.





Martes | Enero 2026

Liturgia del día:

Epifanía del Señor. Blanco. Solemnidad.



Lecturas

Del Libro del profeta Isaías (60, 1-6)

¡Levántate, brilla, Jerusalén, que llega tu luz; la gloria del Señor amanecerá sobre ti! Mira: las tinieblas cubren la tierra, la oscuridad los pueblos, pero sobre ti amanecerá el Señor, su gloria aparecerá sobre ti; y caminarán los pueblos a tu luz; los reyes al resplandor de tu aurora. Levanta la vista en torno, mira: todos éstos se han reunido, vienen a ti: tus hijos llegan de lejos, a tus hijas las traen en brazos. Entonces lo verás, radiante de alegría; tu corazón se asombrará, se ensanchará, cuando vuelquen sobre ti los tesoros del mar y te traigan las riquezas de los pueblos. Te inundará una multitud de camellos, los dromedarios de Madián y de Efá. Vienen todos de Sabá, trayendo incienso y oro, y proclamando las alabanzas del Señor.

Salmo 71, 1-2.7-8.10-13

R. Se postrarán ante Ti, Señor; todos los reyes de la tierra.

Dios mío, confía tu juicio al rey, tu justicia al

hijo de reyes: para que rija a tu pueblo con justicia, a tus humildes con rectitud. *R.*

Que en sus días florezca la justicia y la paz hasta que falte la luna; que domine de mar a mar, del Gran Río al confín de la tierra. *R.*

Que los reyes de Tarsis y de las islas le paguen tributos; que los reyes de Sabá y de Arabia le ofrezcan sus dones, que se postren ante El todos los reyes, y que todos los pueblos lo sirvan. *R.*

Porque El libraré al pobre que clamaba, al afligido que no tenía protector; El se apiadará del pobre y del indigente, y salvará la vida de los pobres. *R.*

De la Carta a los Efesios (3, 2-6)

Habéis oído hablar de la distribución de la gracia de Dios que se me ha dado en favor vuestro. Ya que se me dio a conocer por revelación el misterio que no había sido manifestado a los hombres en otros tiempos, como ha sido revelado ahora por el Espíritu a sus santos apóstoles y profetas: que también los gentiles son coherederos, miembros del mismo cuerpo y partícipes de la Promesa en Jesucristo, por el Evangelio.

Reflexión del Evangelio

Pbro. lic. Mauro Carlorosi, co.

Ante un niño se postran los reyes de la tierra, menos aquel rey que primero debía hacerlo, Herodes. Aquellos sabios venidos de oriente eran paganos (no judíos) e incansables buscadores de la verdad. Al ver su estrella lo dejaron todo y fueron a buscar al rey niño. En sus corazones anhelaban la verdad y esta los llevó a Jesús. Hoy, nosotros, ¿somos como los reyes magos que se postran a adorarlo? ¿o como Herodes que por sus malas obras ignoró la Venida de Cristo y hasta lo mandó a matar?

Santos del día

La Epifanía del Señor

Conmemora la manifestación - Epifanía- de Jesús al mundo pagano. Recordamos la adoración al Niño Dios por parte de tres Reyes sabios, Melchor, Gaspar y Baltasar, que llegaron a Belén desde el Oriente para ofrecerle al Niño tres obsequios simbólicos: oro, incienso y mirra.



Propósito
del día



Adoraré al Niño Dios y ofreceré sacrificios de cosas que me gusten durante todo el día.





Evangelio

Cuando nació Jesús, en Belén de Judea, bajo el reinado de Herodes, unos magos de Oriente se presentaron en Jerusalén y preguntaron: “¿Dónde está el Rey de los judíos que acaba de nacer? Porque vimos su estrella en Oriente y hemos venido a adorarlo”. Al enterarse, el rey Herodes quedó desconcertado y con él toda Jerusalén. Entonces reunió a todos los sumos sacerdotes y a los escribas del pueblo, para preguntarles en qué lugar debía nacer el Mesías. “En Belén de Judea, le respondieron, porque así está escrito por el Profeta: Y tú, Belén, tierra de Judá, ciertamente no eres la menor entre las principales ciudades de Judá, porque de ti surgirá un jefe que será el Pastor de mi pueblo, Israel”.

Herodes mandó llamar secretamente a los magos y después de averiguar con precisión la fecha en que había aparecido la estrella, los envió a Belén, diciéndoles: “Vayan e infórmense cuidadosamente acerca del Niño, y cuando lo hayan encontrado, avísenme para que yo también vaya a adorarlo”. Después de oír al rey, ellos partieron. La estrella que habían visto en Oriente los precedía, hasta que se detuvo en el lugar donde estaba el Niño. Cuando vieron la estrella se llenaron de alegría, y al entrar en la casa, encontraron al Niño con María, su madre, y postrándose, lo adoraron. Luego, abriendo sus cofres, le ofrecieron dones: oro, incienso y mirra. Y como recibieron en sueños la advertencia de no regresar al palacio de Herodes, volvieron a su tierra por otro camino.

San Mateo 2, 1-12

Estrella divina

Himno a la Epifanía del Señor

Ayer, en leve centella,
te vio Moisés sobre el monte;
hoy no basta el horizonte
para contener tu estrella.

Los magos preguntan; y ella
de un Dios infante responde
que en duras pajas se acuesta
y más se nos manifiesta
cuanto más hondo se esconde.
Amén.

Adoran a Dios

De san Pedro Crisólogo

“Hoy los Reyes Magos miran con profundo asombro lo que ven: Cielo en la tierra, tierra en el Cielo, hombre en Dios, Dios en el hombre, Aquél que todo el universo no puede contener ahora encerrado en un cuerpo diminuto. Al mirar, creen y no cuestionan, como sus dones simbólicos dan testimonio: incienso para Dios, oro para un rey, mirra para quien va a morir”.





07



Miércoles | Enero 2026

Liturgia del día:

Feria. Blanco / San Raimundo de Peñafort, presbítero.
Blanco. Memoria libre.

Lecturas: 1 Jn 3, 22—4, 6/ S.R. 2, 7-8.10-12a



Evangelio

Cuando Jesús se enteró de que Juan había sido arrestado, se retiró a Galilea. Y, dejando Nazaret, se estableció en Cafarnaúm, a orillas del lago, en los confines de Zabulón y Neftalí, para que se cumpliera lo que había sido anunciado por el profeta Isaías:

¡Tierra de Zabulón, tierra de Neftalí, camino del mar, país de la Transjordania, Galilea de las naciones! El pueblo que se hallaba en tinieblas vio una gran luz; sobre los que vivían en las oscuras regiones de la muerte, se levantó una luz.

A partir de ese momento, Jesús comenzó a proclamar: “Conviértanse, porque el Reino de los Cielos está cerca”.

Jesús recorría toda la Galilea, enseñando en las sinagogas, proclamando la Buena Noticia del Reino y curando todas las enfermedades y dolencias de la gente. Su fama se extendió por toda la Siria, y le llevaban a todos los enfermos, afligidos por diversas enfermedades y sufrimientos: endemoniados, epilépticos y paráliticos, y El los curaba. Lo seguían grandes multitudes que llegaban de Galilea, de la Decápolis, de Jerusalén, de Judea y de la Transjordania.

San Mateo 4, 12-17.23-25

Reflexión del Evangelio

Pbro. lic. Mauro Carlorosi, co.

“El pueblo que estaba en tinieblas vio una gran luz” Jesucristo es la luz del mundo. Donde crece su conocimiento, donde se lo ama y se lo sirve, entonces huyen las tinieblas, vuelve la paz y la alegría. Pero cuando dejamos de hablarle a Cristo por la oración, cuando dejamos de hablar de El en nuestra predicación y misión, cuando la gente deja de verlo a El en nuestra liturgia y en nuestras buenas obras... ¡cuánta oscuridad!

Santos del día

San Crispino I,
obispo de Pavía

Originario de Italia, era lector en su iglesia, y en el 456 fue diácono y luego sucedió como

obispo a san Epifanio. Estuvo al frente del episcopado durante veinte años y tras morir, en el 466, fue sepultado en Santa María la Mayor.



Propósito del día



Soportaré con paciencia cualquier contrariedad y responderé tranquilamente.





Jueves | Enero 2026

Liturgia del día:

Feria. Blanco.

Lecturas: 1 Jn 4, 7-10 / S.R. 7, 1-4ab.7-8



Evangelio

Al desembarcar, Jesús vio una gran muchedumbre y se compadeció de ella, porque eran como ovejas sin pastor, y estuvo enseñándoles largo rato.

Como se había hecho tarde, sus discípulos se acercaron y le dijeron: “Este es un lugar desierto, y ya es muy tarde. Despide a la gente, para que vaya a las poblaciones cercanas a comprar algo para comer”. El respondió: “Denles de comer ustedes mismos”. Ellos le dijeron: “Habría que comprar pan por valor de doscientos denarios para dar de comer a todos”. Jesús preguntó: “¿Cuántos panes tienen ustedes? Vayan a ver”. Después de averiguarlo, dijeron: “Cinco panes y dos pescados”.

El les ordenó que hicieran sentar a todos en grupos, sobre la hierba verde, y la gente se sentó en grupos de cien y de cincuenta. Entonces El tomó los cinco panes y los dos pescados, y levantando los ojos al cielo, pronunció la bendición, partió los panes y los fue entregando a sus discípulos para que los distribuyeran. También repartió los dos pescados entre la gente. Todos comieron hasta saciarse, y se recogieron doce canastas llenas de sobras de pan y de restos de pescado. Los que comieron eran cinco mil hombres.

San Marcos 6, 34-44

Reflexión del Evangelio

Pbro. lic. Mauro Carlorosi, co.

Jesús se compadeció de la multitud, y les dio aquello que más necesitaban: su enseñanza, la verdad, ¡que alguien les hablara bien de Dios! ¡que alguien reencendiera su amor por Dios! No hay otra necesidad más grande. Incluso el darles de comer está subordinado al hecho de conocer a Jesús y creerle. Es penoso que hoy muchos católicos no hablen de Cristo, no se pasen largos ratos enseñando la verdad de Cristo, y sí largos ratos en encuentros que, sin Cristo, no son ni fraternos.

Santos del día

San Severino, monje

Vivió en el siglo V y fue un gran apóstol de la Nórica (Austria). En tiempo de desorden e incertidumbre de la época, vestido de pobre sayal y descalzo, recorría el país predicando el arrepentimiento y la penitencia y encendiendo de nuevo la fe. Murió en el 482.



NR: Hasta los invasores bárbaros lo admiraban y veneraban.



**Propósito
del día**



**Ofreceré una mortificación (callar, servir, soportar, etc.)
pidiendo la virtud de la humildad.**





Evangelio

Después que los cinco mil hombres se saciaron, en seguida, Jesús obligó a sus discípulos a que subieran a la barca y lo precedieran en la otra orilla, hacia Betsaida, mientras El despedía a la multitud.

Una vez que los despidió, se retiró a la montaña para orar. Al caer la tarde, la barca estaba en medio del mar y El permanecía solo en tierra. Al ver que remaban muy penosamente, porque tenían viento en contra, cerca de la madrugada



fue hacia ellos caminando sobre el mar, e hizo como si pasara de largo. Ellos, al verlo caminar sobre el mar, pensaron que era un fantasma y se pusieron a gritar, porque todos lo habían visto y estaban sobresaltados. Pero El les habló enseguida y les dijo: “Tranquilícense, soy Yo; no teman”. Luego subió a la barca con ellos y el viento se calmó. Así llegaron al colmo de su estupor, porque no habían comprendido el milagro de los panes y su mente estaba ennegrecida.

San Marcos 6, 45-52

Reflexión del Evangelio

Pbro. lic. Mauro Carlorosi, co.

Jesús estaba solo en la montaña orando, hablando entrañablemente con su Padre. Sin embargo, sabía, veía lo que pasaba con los Apóstoles, sus penas y oscuridades. Nada le era indiferente. Por eso fue en su busca para que aprendieran a no temer si están cumpliendo lo que El les pide. Les enseñó a que se debe confiar e invocarlo a El, a que la prioridad de toda acción está en el encuentro amoroso y silencioso con Dios.

Santos del día

San Eustracio, abad

Vivió en el siglo IX y a los 20 años de edad escapó de su casa e ingresó como monje en el claustro de Abgaro en Mysia (Monte Olimpo), llevando una vida llena de virtudes y milagros, por eso lo llamaban “el taumaturgo”. Escapó en la persecución iconoclasta y al regresar fue elegido abad del monasterio. Murió a los 95 años de edad.





Suente dulcísima del Amor

De los escritos de
san Pablo de la Cruz

“Mirad a la Cruz para no perder la confianza. He aquí que aquella Sangre Divina, aquellas llagas, aquellas heridas, aquellos brazos que han hecho el Cielo y la tierra, están abiertos para abrazar a los pobres pecadores arrepentidos.”

“Comenzad meditando por la mañana durante un cuarto de hora sobre la Pasión del Redentor y viviréis lejos del pecado.”

“¡Oh, amor mío, en qué estado se encuentra vuestro Corazón en el Huerto de los Olivos! ¡Oh, qué sufrimientos! ¡Cuánta Sangre! ¡Qué amarguísima agonía! ¡Y todo esto por mí!”

“Obrad de tal modo que todo el Paraíso vea no sólo en vuestro interior, sino también en el comportamiento exterior la imagen de Jesús crucificado, de Jesús dulce, lleno de mansedumbre y de paciencia.”

“Aquél que vive interiormente unido al Hijo de Dios vivo, lleva la imagen también en su persona con un continuo ejercicio de virtudes y sobre todo con gran paciencia en los sufrimientos.”

“En la Pasión de Nuestro Señor Jesucristo el alma saca la leche y la miel dulcísima del Santo Amor.”

Ilustración: del día viernes dedicado a contemplar y honrar la Pasión de Nuestro Señor Jesucristo.





Sábado | Enero 2026

Liturgia del día:

Feria. Blanco.

Lecturas: 1 Jn 4, 19—5, 4 / S.R. 71, 1-2.14.15acd.17



Evangelio

Jesús volvió a Galilea con el poder del Espíritu y su fama se extendió en toda la región. Enseñaba en las sinagogas y todos lo alababan. Jesús fue a Nazaret, donde se había criado; el sábado entró como de costumbre en la sinagoga y se levantó para hacer la lectura. Le presentaron el libro del profeta Isaías y, abriéndolo, encontró el pasaje donde estaba escrito: El Espíritu del Señor está sobre mí, porque me ha consagrado por la unción. El me envió a llevar la Buena Noticia a los pobres, a anunciar la liberación a los cautivos y la vista a los ciegos, a dar la libertad a los oprimidos y proclamar un año de gracia del Señor. Jesús cerró el Libro, lo devolvió al ayudante y se sentó. Todos en la sinagoga tenían los ojos fijos en El. Entonces comenzó a decirles: “Hoy se ha cumplido este pasaje de la Escritura que acaban de oír”.

Todos daban testimonio a favor de El y estaban llenos de admiración por las palabras de gracia que salían de su boca.

San Lucas 4, 14-22a



Reflexión del Evangelio

Pbro. lic. Mauro Carlorosi, co.

La Palabra de Dios en el Antiguo Testamento llega a su cumplimiento con Cristo. El es la plenitud de todo lo que Dios Padre quiere mostrarnos. Pero ahora, la Palabra de Dios es Cristo mismo y tiene una misión personal. El cumplimiento de la Palabra de Dios se da cuando tú y yo la hacemos propia, cuando nos introduce en la amistad con Jesucristo, nos cambia la vida y nos lleva a la vida eterna. Esa Palabra es ahora carne en los Sacramentos, por los cuales Dios llena mi vida de Su plenitud.

Santos del día

San Guillermo de Bourges, obispo

De una ilustre familia de Nevers, se hizo monje en el monasterio cisterciense de Pontigny. Fue abad de Chaalis y luego, contra su voluntad, fue obispo de Bourges. Su gobierno fue austero y se dedicó a los clérigos, los cautivos y los enfermos abandonados. Murió en 1209.



Propósito del día



Rezará por lo menos dos misterios del santo Rosario por la conversión de las almas.





Consagración diaria al Inmaculado Corazón de María

De san Luis María Grignón de Montfort

María Inmaculada, dulce Soberana mía, cuánto me alegro de ser Tu esclavo(a) de amor. Te confío y consagro mi cuerpo y mi alma, con todos mis bienes interiores y exteriores, naturales y sobrenaturales, pasados, presentes y futuros. Quiero también en este día ganar cuantas indulgencias pueda, y Te las entrego.

María, Madre mía, renuncio a mi propia voluntad, a mis pecados, a mis disposiciones e intenciones. Quiero lo que Tú quieras: me arrojo en tu Corazón abrasado de Amor Divino; Divino Molde en que debo formarme; en él me escondo y me pierdo para orar, obrar y sufrir, siempre por Ti, contigo, en Ti y para Ti, a la mayor gloria del Sagrado Corazón de Jesús, tu Divino Hijo. Amén.

Ilustración: del día sábado dedicado a honrar a la Santísima Virgen María.





Domingo | Enero 2026

Liturgia del día:

Bautismo del Señor. Fiesta. Blanco.
Primera semana para el Salterio.



Lecturas

Del Libro del profeta Isaías (42, 1-4.6-7)

Así habla el Señor: Este es mi Servidor, a quien yo sostengo, mi elegido, en quien se complace mi alma. Yo he puesto mi espíritu sobre él para que lleve el derecho a las naciones. Él no gritará, no levantará la voz ni la hará resonar por las calles. No romperá la caña quebrada ni apagará la mecha que arde débilmente. Expondrá el derecho con fidelidad; no desfallecerá ni se desalentará hasta implantar el derecho en la tierra, y las costas lejanas esperarán su Ley. Yo, el Señor, te llamé en la justicia, te sostuve de la mano, te formé y te destiné a ser la alianza del pueblo, la luz de las naciones, para abrir los ojos de los ciegos, para hacer salir de la prisión a los cautivos y de la cárcel a los que habitan en las tinieblas.

Salmo 28, 1a.2-3ac.4.3b.9c-10

R. El Señor bendice a su pueblo con la paz.

¡Aclamen al Señor, hijos de Dios! ¡Aclamen la gloria del nombre del Señor adórenlo al manifestarse su santidad! El Señor bendice a su pueblo con la paz. *R.*

¡La voz del Señor sobre las aguas! el Señor está sobre las aguas torrenciales. ¡La voz del Señor es potente, la voz del Señor es majestuosa! *R.*

El Dios de la gloria hace oír su trueno: En su Templo, todos dicen: “¡Gloria!” El Señor tiene su trono sobre las aguas celestiales, el Señor se sienta en su trono de Rey eterno. *R.*

De los Hechos de los Apóstoles (10, 34-38)

Pedro, tomando la palabra, dijo: “Verdaderamente, comprendo que Dios no hace acepción de personas, y que en cualquier nación, todo el que lo teme y practica la justicia es agradable a El. El envió su Palabra al pueblo de Israel, anunciándoles la Buena Noticia de la paz por medio de Jesucristo, que es el Señor de todos. Ustedes ya saben qué ha ocurrido en toda Judea, comenzando por Galilea, después del bautismo que predicaba Juan: cómo Dios ungió a Jesús de Nazaret con el Espíritu Santo, llenándolo de poder. El pasó haciendo el bien y curando a todos los que habían caído en poder del demonio, porque Dios estaba con El.”

Reflexión del Evangelio

Pbro. lic. Mauro Carlorosi, co.

Somos nosotros los que necesitamos al Señor, y sin embargo El quiere necesitar de nosotros. Sin El no podemos hacer nada agradable a Dios que nos lleve a salvarnos. Nosotros somos los sarmientos y El la vid. Pero El cuenta con nosotros, nos pide nuestro sí, quiere que participemos activamente en esta obra hermosa que El hace en nosotros. Por eso nos permite cargar su cruz cuando sufrimos, salvar a los alejados cuando evangelizamos y oramos por los demás. Somos como sus manos, sin las cuales El no puede bendecir.

Santos del día

San Higinio, papa

Originario de Atenas era un filósofo, quien en el 136 fue elegido como noveno sucesor de San Pedro, sucediendo al papa Telésforo, y murió mártir en el 140. Determinó atribuciones del clero y definió los grados de la jerarquía eclesiástica. *NR: Instituyó el padrino y la madrina en el sacramento del Bautismo de los recién nacidos para guiarlos en la vida cristiana y decretó la consagración de la iglesias.*





Evangelio

Jesús fue desde Galilea hasta el Jordán y se presentó a Juan para ser bautizado por él. Juan se resistía, diciéndole: “Soy yo el que tiene necesidad de ser bautizado por Ti, ¡y eres Tú el que viene a mi encuentro!”

Pero Jesús le respondió: “Ahora déjame hacer esto, porque conviene que así cumplamos todo lo que es justo”. Y Juan se lo permitió.

Apenas fue bautizado, Jesús salió del agua. En ese momento se abrieron los cielos, y vio al Espíritu de Dios descender como una paloma y dirigirse hacia Él. Y se oyó una voz del cielo que decía: “Este es mi Hijo muy querido, en quien tengo puesta toda mi predilección”.

San Mateo 3, 13-17

Consagró las aguas

Himno al Bautismo del Señor

Oh, Cristo Unigénito del Padre,
que has venido a nosotros a través de la Virgen:
por Ti los hombres renacen a la vida de la fe,
cuando los consagras mediante el agua del Bautismo.

Saliendo glorioso del Cielo,
has asumido nuestra misma carne,
para redimir con tu Muerte a los que habías creado,
haciéndoles, de este modo, profundamente dichosos.

Te pedimos, Señor Redentor nuestro,
que te dignes penetrar en nuestros corazones
y les infundas esa divina claridad
que Tú llevas Contigo.

Quédate, Jesús, con nosotros,
alejando esta noche oscura,
concédenos el consuelo de tu Piedad,
y purifica todos nuestros pecados.

Desde el Cielo, el Padre y el Espíritu Santo
proclaman tu Divinidad; y nosotros, Señor,
te glorificamos, a Ti, que eres la Verdad y la Vida. Amén.



**Propósito
del día**

Llegaré antes a la Santa Misa -por lo menos 15 minutos antes- para prepararme dignamente a ella y agradecer por mi santo Bautismo.





Lunes | Enero 2026

Liturgia del día:

Feria. Verde.

Lecturas: 1 Sam 1, 1-8 / S.R. 115, 12-14.17-19



Evangelio

Después que Juan fue arrestado, Jesús se dirigió a Galilea. Allí proclamaba la Buena Noticia de Dios, diciendo: “El tiempo se ha cumplido: el Reino de Dios está cerca. Conviértanse y crean en la Buena Noticia”.

Mientras iba por la orilla del mar de Galilea, vio a Simón y a su hermano Andrés, que echaban las redes en el agua, porque eran pescadores. Jesús les dijo: “Sígueme, y Yo los haré pescadores de hombres”. Inmediatamente, ellos dejaron sus redes y lo siguieron. Y avanzando un poco, vio a Santiago, hijo de Zebedeo, y a su hermano Juan, que estaban también en su barca arreglando las redes. En seguida los llamó, y ellos, dejando en la barca a su padre Zebedeo con los jornaleros, lo siguieron.

San Marcos 1, 14-20

Alegría y desapego

Frases de san Juan Bosco para meditar



“Alegría, estudio y piedad: es el mejor programa para hacerte feliz y que más beneficiará tu alma.”

“Haz el bien sin esperar agradecimiento de nadie, sino de Dios únicamente.”

“Muéstrate siempre alegre, pero que tu sonrisa sea sincera.”

“No basta cargar, es necesario amar la cruz que Jesús nos pone sobre las espaldas.”

“Olvida los favores hechos, pero no los recibidos.”

“Trabajemos como si nunca tuviéramos que morir, y vivamos como si viviésemos que desaparecer a cada instante.”

Reflexión del Evangelio

Pbro. lic. Mauro Carlorosi, co.

“Conviértanse y crean” nos pide el Señor para que su reino llegue a nosotros. Hoy deformamos la palabra misericordia cuando la vaciamos de este pedido del Señor: ¡conviértanse y crean! Si estamos en pecado debemos corresponder al amor de Dios saliendo de él. Si creemos poco o nada, debemos retribuirle con nuestro aumento de fe. Si El nos pide convertirnos y creer es porque sí podemos hacerlo. Seguramente cuesta y más cuando hay arraigo o situaciones familiares o sexuales en contradicción a la Palabra de Dios; pero cuando Dios pide algo, da la gracia para cumplirlo.

Santos del día

San Elredo, abad

Estuvo en la corte del rey de Escocia, quien quería hacerlo obispo, pero se hizo monje cisterciense. Fue maestro de novicios, y como abad de Rievaulx, tuvo 300 monjes a su cargo y fue cabeza de todos los abades cistercienses en Inglaterra. Murió en 1167.



Propósito del día



Renunciaré a algún placer corporal, ofreciéndolo por una mayor vigilancia de espíritu.





13



Martes | Enero 2026

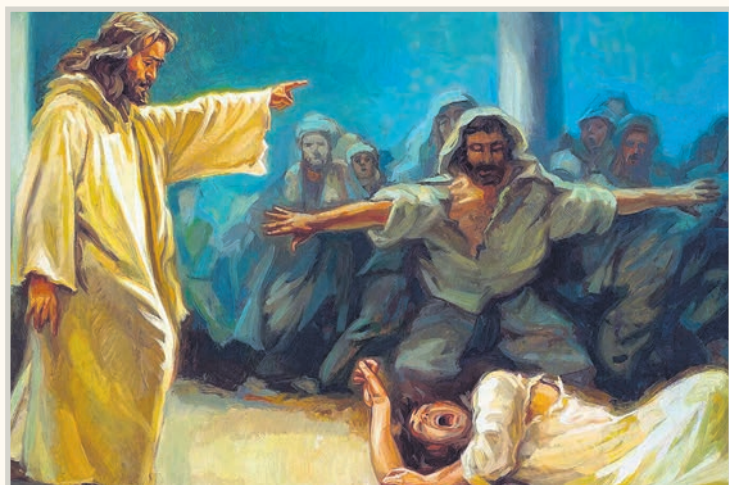
Liturgia del día:

Feria. Verde / San Hilario, obispo y doctor de la Iglesia. Blanco. Memoria libre.

Lecturas: 1 Sam 1, 10-20 / C.R. 1 Sam 2, 1.4-8



Evangelio



Jesús entró a Cafarnaún, y cuando llegó el sábado, Jesús fue a la sinagoga y comenzó a enseñar. Todos estaban asombrados de su enseñanza, porque les enseñaba como quien tiene autoridad y no como los escribas.

Y había en la sinagoga un hombre poseído de un espíritu impuro, que comenzó a gritar: “¿Qué quieres de nosotros, Jesús Nazareno? ¿Has venido para acabar con nosotros? Ya sé quién eres: el Santo de Dios”.

Pero Jesús lo increpó, diciendo: “Cállate y sal de este hombre”. El espíritu impuro lo sacudió violentamente y, dando un gran alarido, salió de ese hombre.

Todos quedaron asombrados y se preguntaban unos a otros: “¿Qué es esto? ¡Enseña de una manera nueva, llena de autoridad; da órdenes a los espíritus impuros, y estos le obedecen!” Y su fama se extendió rápidamente por todas partes, en toda la región de Galilea.

San Marcos 1, 21-28

Reflexión del Evangelio

Pbro. lic. Mauro Carlorosi, co.

El Señor vino para acabar con el reino del demonio. A fuerza de Evangelio el reino del pecado y del mal desaparece. Porque el “príncipe de este mundo” quiere que vivamos en este mundo pensando sólo en este mundo, ahogados por el placer, ambiciosos de poder sobre los demás y anhelando tener todo lo material. Este astuto plan de alguien que es muy astuto para el mal, sin embargo, puede vencerse con la debilidad aparente de la Cruz, con la humildad y la fe de quien confía en Jesús.

Santos del día

San Hilario,

obispo y doctor de la Iglesia

Fue obispo de Poitiers y luchó contra la herejía arriana que negaba la divinidad de Cristo. Por ello padeció



persecuciones y un largo destierro. Es el primer gran teólogo de Occidente que se ocupó de interpretar el misterio de la Santísima Trinidad, para lo cual escribió doce notables libros. Murió en el 367. *NR: San Agustín lo llamó “el ilustre doctor de la Iglesia”.*



Propósito del día



Realizaré servicios en mi casa sin que nadie se entere.





14



Miércoles | Enero 2026

Liturgia del día:

Feria. Verde.

Lecturas: 1 Sam 3, 3b-10.19 / S.R. 39, 2.5.7-10



Evangelio

Reflexión del Evangelio

Pbro. lic. Mauro Carlorosi, co.

Jesús salió de la sinagoga, y fue con Santiago y Juan a casa de Simón y Andrés. La suegra de Simón estaba en cama con fiebre, y se lo dijeron de inmediato. El se acercó, la tomó de la mano y la hizo levantar. Entonces ella no tuvo más fiebre y se puso a servirlos.



Al atardecer, después de ponerse el sol, le llevaron a todos los enfermos y endemoniados, y la ciudad entera se reunió delante de la puerta. Jesús curó a muchos enfermos, que sufrían de diversos males, y expulsó a muchos demonios; pero a estos no los dejaba hablar, porque sabían quién era El.

Por la mañana, antes que amaneciera, Jesús se levantó, salió y fue a un lugar desierto; allí estuvo orando. Simón salió a buscarlo con sus compañeros, y cuando lo encontraron, le dijeron: “Todos te andan buscando”.

El les respondió: “Vayamos a otra parte, a predicar también en las poblaciones vecinas, porque para eso he salido”. Y fue predicando en las sinagogas de toda la Galilea y expulsando demonios.

San Marcos 1, 29-39

Además de predicar, el Señor sana a los enfermos y expulsa a los demonios. Estas curaciones milagrosas donde Jesús, Señor de la naturaleza, suspende leyes naturales, muestran su poder divino sobre la creación. Y expulsando demonios muestra su poder sobre lo espiritual. El está encima de todo y, sin embargo, se hizo cercano a nosotros (representados en este evangelio por la suegra de Pedro): se acercó a ella, se inclinó ante ella, la tomó de la mano, se preocupó y la sanó... a nosotros, igual que ella, nos toca servirlo.

Santos del día

San Fulgencio de Cartagena

Era de la nobleza y vivió en el siglo VI en Cartagena. Con la invasión bizantina, junto a su familia huyó a Sevilla, y al quedar huérfanos fueron educados por su hermano mayor. Fue monje benedictino y obispo de Astigi. Contribuyó a la conversión de los visigodos arrianos y tomó parte del concilio provincial de Sevilla en el 619. Murió en el 632. *NR: Sus hermanos fueron todos santos: Leandro, Isidoro y Florentina.*



Propósito del día



Trataré o hablaré con dulzura y amabilidad con alguien que me cuesta o no me cae bien.





Jueves | Enero 2026

Liturgia del día:

Feria. Verde.

Lecturas: 1 Sam 4, 1b-11 / S.R. 43, 10-11.14-15.24-25



Evangelio

Se acercó a Jesús un leproso para pedirle ayuda y, cayendo de rodillas, le dijo: “Si quieres, puedes purificarme”. Jesús, conmovido, extendió la mano y lo tocó, diciendo: “Lo quiero, queda purificado”. En seguida la lepra desapareció y quedó purificado.

Jesús lo despidió, advirtiéndole severamente: “No le digas nada a nadie, pero ve a presentarte al sacerdote y entrega por tu purificación la ofrenda que ordenó Moisés, para que les sirva de testimonio”. Sin embargo, apenas se fue, empezó a proclamarlo a todo el mundo, divulgando lo sucedido, de tal manera que Jesús ya no podía entrar públicamente en ninguna ciudad, sino que debía quedarse afuera, en lugares desiertos. Y acudían a El de todas partes.

San Marcos 1, 40-45

Reflexión del Evangelio.

Pbro. lic. Mauro Carlorosi, co.

La humildad y la fe del pobre leproso conmueven a Cristo y consiguen de El la curación. Sin embargo, sea por la emoción, sea por su debilidad, el “ex leproso” no llega a la perfección que le pide el Señor al pedirle que no diga nada a nadie. La obediencia se convierte en cumbre de vida cristiana, que supone la humildad y la fe. Estamos todos sanados por nuestro Bautismo y por cada Confesión, pero el Señor nos pide cada día algo que debemos cumplir para El poder llegar y sanar a muchos más.

Santos del día. San Francisco Fernández de Capillas

Vivió en el siglo XVII en Palencia, España, y tomó el hábito dominicano en el monasterio de San Pablo de Valladolid. Ordenado sacerdote, misionó en Filipinas y en Fuji, y en las persecuciones de los tártaros fue encarcelado y decapitado. *NR: Es protomártir de China.*

Alegría y victoria espiritual

Frases de san Juan Bosco para meditar



San Juan Bosco con su mamá, Margarita, y “el gris”.

“Con pequeñas mortificaciones se vencen las pequeñas insidias del demonio.”

“Hagamos nosotros todo lo que esté a nuestro alcance y el Padre de la Divina Misericordia suplirá lo que falte.”

“El demonio no puede resistir a la gente alegre.”

“Para ejercer una influencia benéfica entre los niños, es indispensable participar de sus alegrías.”

“Mientras conserves la alegría, te alejarás del pecado.”



Meditaré el Evangelio de hoy al menos veinte minutos.





Evangelio



Unos días después, Jesús volvió a Cafarnaún y se difundió la noticia de que estaba en la casa. Se reunió tanta gente, que no había más lugar ni siguiera delante de la puerta, y El les anunciaba la Palabra.

Le trajeron entonces a un paralítico, llevándolo entre cuatro hombres. Y como no podían acercarlo a El, a causa de la multitud, levantaron el techo sobre el lugar donde Jesús estaba, y haciendo un agujero descolgaron la camilla con el paralítico. Al ver la fe de esos hombres, Jesús dijo al paralítico: “Hijo, tus pecados te son perdonados”.

Unos escribas que estaban sentados allí pensaban en su interior: “¿Qué está diciendo este hombre? ¡Está blasfemando! ¿Quién puede perdonar los pecados, sino sólo Dios?”

Jesús, advirtiendo en seguida que pensaban así, les dijo: “¿Qué están pensando? ¿Qué es más fácil, decir al paralítico: ‘Tus pecados te son perdonados’, o ‘Levántate, toma tu camilla y camina’? Para que ustedes sepan que el Hijo del hombre tiene sobre la tierra el poder de perdonar los pecados -dijo al paralítico- Yo te lo mando, levántate, toma tu camilla y vete a tu casa”.

El se levantó en seguida, tomó su camilla y salió a la vista de todos. La gente quedó asombrada y glorificaba a Dios, diciendo: “Nunca hemos visto nada igual”.

San Marcos 2, 1-12

Reflexión del Evangelio

Pbro. Germán Saksonoff, co.

Jesús manda al paralítico levantarse. El es Señor y Creador, El tiene derecho sobre todo lo que existe. El hecho que respete nuestra libertad no lo pone a nuestra altura. Nos da libertad, pero le rendiremos cuenta hasta de las palabras inútiles que hayamos dicho, porque El nos dio la lengua, y todo lo demás, para que la usemos como El la pensó y para lo que El nos la dio. No olvidemos que El es Dios. No olvidemos que somos criaturas. Los soberbios se molestan, los humildes gozan de esto.

Santos del día

San José Vaz, sacerdote oratoriano

Originario de Goa, India, nació en 1651, se ordenó sacerdote de la Congregación del Oratorio de San Felipe Neri en 1676. Misionó en la actual Sri Lanka, donde habían sido amenazados y expulsados todos los misioneros. Clandestamente auxilió a los católicos del lugar y de la capital y tradujo el Evangelio a la lengua tamil y cingalés. Murió en 1711.





Suente inagotable de Luz y Amor

Palabras del Señor a la sierva de Dios Luisa Piccarreta

“¡Oh! como el Corazón de mi Madre traspasado a causa de mis penas se desbordaba en el mío y Yo sentía a lo vivo todas sus heridas, y al verla agonizante y que no moría, a causa de mi muerte, Yo sentía en mi Corazón el desgarró, la crudeza de su martirio y sentía las penas que sentía el Corazón de mi amada Madre por mi muerte, y por eso mi Corazón moría junto al suyo, así que todas mis penas, unidas a las penas de mi Madre, sobrepasaban todo. Por eso era justo que mi Madre Celestial tuviera el primer puesto en mi Corazón, tanto en el dolor como en el amor, porque cada pena sufrida por mi Madre por amor a Mí, abría mares de gracias y de amor que se volcaban en su Corazón traspasado.”

“¡Hija mía, cada pena que sufrí, cada gota de sangre, cada llaga, oración, palabra, acción, paso, etc., produjo una luz en mi humanidad, que me embellecía de tal modo que tenía cautivados a todos los bienaventurados. Ahora bien, el alma, en cada pensamiento de mi Pasión, en cada compasión, reparación, etc., que hace, no hace otra cosa que tomar luz de mi humanidad, embelleciéndose a mi semejanza; de manera que un pensamiento más de mi Pasión será una luz más que le traerá un gozo eterno.”



“Hija mía, ten siempre ante tu mente la luz de mi Pasión, porque al ver mis acerbísimas penas, las tuyas te parecerán pequeñas, y al considerar la causa por la que sufrí tantos dolores inmensos, que fue el pecado, los más pequeños defectos te parecerán graves. En cambio, si no te miras en Mí, las más pequeñas penas te parecerán pesadas y los defectos graves los tomarás como cosa de nada.”

Ilustración: del día viernes dedicado a contemplar y honrar la Pasión de Nuestro Señor Jesucristo.



Propósito
del día



Vigilaré atentamente mis pensamientos y combatiré los juicios contra las personas.





Evangelio

Jesús salió nuevamente a la orilla del mar; toda la gente acudía allí, y El les enseñaba. Al pasar vio a Leví, hijo de Alfeo, sentado a la mesa de recaudación de impuestos, y le dijo: “Sígueme”. El se levantó y lo siguió.

Mientras Jesús estaba comiendo en su casa, muchos publicanos y pecadores se sentaron a comer con El y sus discípulos; porque eran muchos los que lo seguían. Los escribas del grupo de los fariseos, al ver que comía con pecadores y publicanos, decían a los discípulos: “¿Por qué come con publicanos y pecadores?”

Jesús, que había oído, les dijo: “No son los sanos los que tienen necesidad del médico, sino los enfermos. Yo no he venido a llamar a los justos, sino a los pecadores”.

San Marcos 2, 13-17

Reflexión del Evangelio

Pbro. Germán Saksonoff, co.

Es significativo que san Marcos mencione: “se levantó y lo siguió”. Podría haber dicho simplemente “lo siguió”. Pero nos deja una gran enseñanza: necesitamos levantarnos de nuestras realidades, pecaminosas y mundanas, o buenas pero vividas mundanamente. No se trata de “salir de nuestra zona de confort”, eso vale para ateos o de otras religiones. Se trata de elevarnos de la chata vida cristiana, cómoda, para elevarnos a la santidad, a la altura del profundo seguimiento de Cristo. Tu vida, ¿es un seguimiento de Cristo? ¿Eres ejemplo de Cristo para alguien?

Santos del día

Santa Roselina, mística

Pertenecía a una familia de la nobleza y se hizo monja cartuja a los 15 años, y fue priora del monasterio de Celle-Rou-

baud, en la Provenza. Comparte con santa Rosa de Viterbo el milagro donde se convirtieran en rosas los panes que llevaba a un pobre, al ser indagada por su padre, disgustado por su caridad. Murió en 1329.





Victoria contra la impureza

De la Vida de san Antonio abad, santo del día, escrita por san Atanasio de Alejandría

El demonio vio que era impotente ante la determinación de Antonio, y que más bien era él que estaba siendo vencido por la firmeza del hombre, derrotado por su sólida fe y su constante oración. Puso entonces toda su confianza en las armas que están “en los músculos de su vientre” (Job 40, 16). Jactándose de ellas, pues son su artimaña preferida contra los jóvenes, atacó al joven molestándolo de noche y hostigándolo de día, de tal modo que hasta los que lo veían a Antonio podían darse cuenta de la lucha que se libraba entre los dos. El enemigo quería sugerirle pensamientos sucios, pero él los disipaba con sus oraciones; trataba de incitarlo al placer, pero Antonio, sintiendo vergüenza, ceñía su cuerpo con su fe, con sus oraciones y su ayuno. El perverso demonio entonces se atrevió a disfrazarse de mujer y hacerse pasar por ella en todas sus formas posibles durante la noche, sólo para engañar a Antonio. Pero él llenó sus pensamientos de Cristo, reflexionó sobre la nobleza del alma creada por El, y sobre la espiritualidad, y así apagó el carbón ardiente de la tentación. Y cuando de nuevo el enemigo le sugirió el encanto seductor del placer, Antonio, enfadado, con razón, y apesadumbrado, mantuvo sus propósitos con la amenaza del fuego y del tormento de los gusanos (Js 16, 21; Sir 7, 19; Is 66, 24; Mc 9, 48). Sosteniendo esto en alto como escudo, pasó a través de todo sin ser doblegado.

Toda esa experiencia hizo avergonzarse al enemigo. En verdad, él, que había pensado ser como Dios, hizo el loco ante la resistencia de un hombre. El, que en su engreimiento desdenaba carne y sangre, fue ahora derrotado por un hombre de carne en su carne. Verdaderamente el Señor trabajaba con este hombre, El que por nosotros tomó carne y dio a su cuerpo la victoria sobre el demonio. Así, todos los que combaten seriamente pueden decir: “No yo, sino la gracia de Dios conmigo” (1 Cor 15, 10).



**Propósito
del día**



**Ordenaré en mi casa todo lo que vea desordenado
y limpiaré perfectamente los espacios que use.**





Lecturas

Del Libro del profeta Isaías (49, 3-6)

El Señor me dijo: “Tú eres mi Servidor, Israel, por ti Yo me glorificaré”. Pero yo dije: “En vano me fatigué, para nada, inútilmente, he gastado mi fuerza”. Sin embargo, mi derecho está junto al Señor y mi retribución, junto a mi Dios. Y ahora, habla el Señor, el que me formó desde el vientre materno para que yo sea su Servidor, para hacer que Jacob vuelva a El y se le reúna Israel. Yo soy valioso a los ojos del Señor y mi Dios ha sido mi fortaleza. El dice: “Es demasiado poco que seas mi Servidor para restaurar a las tribus de Jacob y hacer volver a los sobrevivientes de Israel; Yo te destino a ser la luz de las naciones, para que llegue mi salvación hasta los confines de la tierra”.

Salmo 39, 2.4ab.7-10

R. Aquí estoy, Señor, para hacer tu voluntad.
Esperé confiadamente en el Señor: El se incli-

no hacia mí y escuchó mi clamor. Puso en mi boca un canto nuevo, un himno a nuestro Dios. *R.*

Tú no quisiste víctima ni oblación; pero me diste un oído atento; no pediste holocaustos ni sacrificios, entonces dije: “Aquí estoy”. *R.*

“En el libro de la Ley está escrito lo que tengo que hacer: Yo amo, Dios mío, tu voluntad, y tu ley está en mi corazón”. *R.*

Proclamé gozosamente tu justicia en la gran asamblea; no, no mantuve cerrados mis labios, Tú lo sabes, Señor. *R.*

De la 1ª Carta a los Corintios (1, 1-3)

Pablo, llamado a ser Apóstol de Jesucristo por la voluntad de Dios, y el hermano Sóstenes, saludan a la Iglesia de Dios que reside en Corinto, a los que han sido santificados en Cristo Jesús y llamados a ser santos, junto con todos aquellos que en cualquier parte invocan el nombre de Jesucristo, nuestro Señor, Señor de ellos y nuestro. Llegue a ustedes la gracia y la paz que proceden de Dios, nuestro Padre, y del Señor Jesucristo.

Reflexión del Evangelio

Pbro. Germán Saksonoff, co.

¡Cuán poco meditamos y adoramos al Cordero de Dios, al que vino como Cordero y para ser Cordero! Sí, lo vemos pobre y tierno en Belén, y tenemos la costumbre de “reducirlo” a un momento cálido y sencillo. Pero ¡es el Altísimo Creador de todo! Y reconocer que Dios viene a hacerse Cordero significa aceptar que, para ser como Dios y vivir su Vida, pues somos imagen y semejanza suya, debemos ser corderos, corrededores, entregar nuestra vida para la salvación de las almas; y mansa y dulcemente como corderos. Qué gloriosa y santa es nuestra vocación cristiana.

Santos del día

Beata María Teresa Fasce

En Casia, Italia, fue abadesa del monasterio de la Orden de San Agustín. Supo unir la ascesis y la contemplación junto con obras de caridad hacia los peregrinos e indigentes. Pasó por muchos cargos y en 1920 fue elegida como abadesa, convirtiéndose en “la Madre” por antonomasia. Murió en 1947.





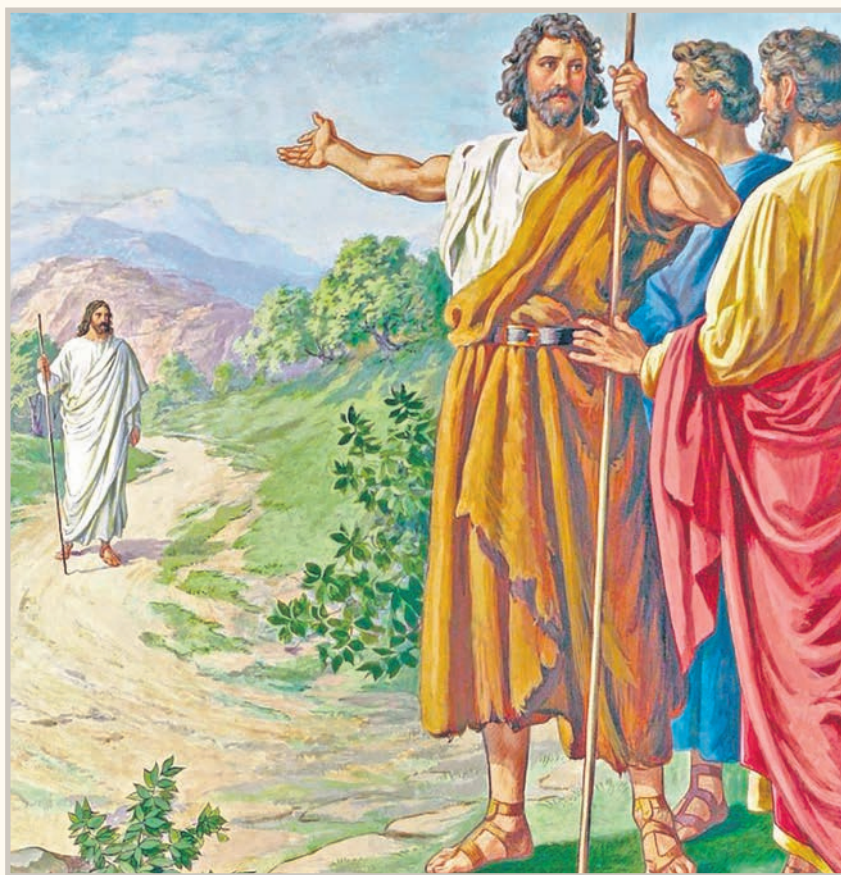
Evangelio

Juan vio acercarse a Jesús y dijo: “Este es el Cordero de Dios, que quita el pecado del mundo. A El me refería, cuando dije: Después de mí viene un hombre que me precede, porque existía antes que yo. Yo no lo conocía, pero he venido a bautizar con agua para que El fuera manifestado a Israel”.

Y Juan dio este testimonio: “He visto al Espíritu descender del cielo en forma de paloma y permanecer sobre El. Yo no lo conocía, pero el que me envió a bautizar con agua me dijo: ‘Aquel sobre el que veas descender el Espíritu y permanecer sobre El, ese es el que bautiza en el Espíritu Santo’.

Yo lo he visto y doy testimonio de que El es el Hijo de Dios”.

San Juan 1, 29-34



Auxiliar a las almas

Frases de san Juan Bosco para meditar

“La mejor obra que se puede hacer en este mundo es atraer las almas perdidas al buen sendero, a la virtud.”

“Comprenderás mejor la importancia del bien, si consideras que tu salvación eterna o tu condenación, depende únicamente de ti.”

“Salvando tu alma, serás feliz para siempre; pero, si la pierdes, lo pierdes todo: alma, cuerpo, Cielo, Dios, que es tu supremo fin... y esto, por toda la eternidad.”

“Quien se preocupa mucho de su cuerpo y poco de su alma, acaba por caer en los brazos del demonio.”



Propósito
del día

Tras finalizar la Santa Misa me quedaré en acción de gracias por su donación Eucarística, por lo menos cinco minutos, en silencio.





Evangelio



Reflexión del Evangelio

Pbro. Germán Saksonoff, co.

El Señor nos revela que la Vida nueva que nos trae no es un sistema religioso comprensible o practicable como otras religiones o sistemas filosóficos que tienen valiosas prácticas y hasta heroicas. No. Tampoco vino a traer “fervor” en el amor y el servicio. El vino a participarnos su Vida Trinitaria, superior a todo lo creado y conocido, y no está en prácticas heroicas. Todo consiste en Su Vida Trinitaria en todo, en las cosas simples como heroicas, pero vividas por y con el Esposo, el único Dios verdadero, Jesucristo.

Santos del día

Beato Marcelo Spinola, obispo

Originario de Cádiz, España, nació en 1835 y fue arzobispo y cardenal de Sevilla. Fundó círculos de obreros para mejorar la sociedad humana, trabajó por la verdad y la equidad, y abrió su casa a los necesitados. En 1885 fundó en Coria, Cáceres, la Congregación de las Esclavas del Divino Corazón junto con la sierva de Dios Madre Celia Méndez y Delgado. Murió en 1906.



Un día en que los discípulos de Juan y los fariseos ayudaban, fueron a decirle a Jesús: “¿Por qué tus discípulos no ayunan, como lo hacen los discípulos de Juan y los discípulos de los fariseos?”

Jesús les respondió: “¿Acaso los amigos del esposo pueden ayunar cuando el esposo está con ellos? Es natural que no ayunen, mientras tienen consigo al esposo. Llegará el momento en que el esposo les será quitado, y entonces ayunarán.

Nadie usa un pedazo de género nuevo para remendar un vestido viejo, porque el pedazo añadido tira del vestido viejo y la rotura se hace más grande. Tampoco se pone vino nuevo en odres viejos, porque hará reventar los odres, y ya no servirán más ni el vino ni los odres. ¡A vino nuevo, odres nuevos!”

San Marcos 2, 18-22



Propósito
del día



Rezará por lo menos dos misterios del santo Rosario especialmente por las almas del Purgatorio.





Mirarlos desde la fe

Del papa

Benedicto XVI

En la oración por los difuntos, es consolador y saludable meditar en la confianza de Jesús con su Padre y así dejarse envolver por la luz serena de este abandono total del Hijo a la voluntad de su “Abbá”.

Es muy importante que los cristianos vivamos la relación con los difuntos en la verdad de la fe, y miremos la muerte y el más allá a la luz de la Revelación.

Para quien vive en Cristo, la muerte es el paso de la peregrinación terrena a la patria del cielo, donde el Padre acoge a todos sus hijos.

En realidad, el morir forma parte del vivir, y esto no sólo al final, sino, si se considera bien, en cada instante.

Ciertamente, la separación de los afectos terrenos es dolorosa, pero no debemos temerla, porque cuando va acompañada por la oración de sufragio de la Iglesia no puede romper los profundos vínculos que nos unen en Cristo.

Ilustración: del día lunes dedicado a rogar por las almas del Purgatorio.





Martes | Enero 2026

Liturgia del día:

Feria. Verde / Memoria libre (Rojo): San Fabián, papa y mártir; San Sebastián, mártir / Lecturas: 1 Sam 16, 1-13 / S.R. 88, 20-22.27-28



Evangelio



Un sábado en que Jesús atravesaba unos sembrados, sus discípulos comenzaron a arrancar espigas al pasar. Entonces los fariseos le dijeron: “¡Mira! ¿Por qué hacen en sábado lo que no está permitido?”

El les respondió: “¿Ustedes no han leído nunca lo que hizo David, cuando él y sus compañeros se vieron obligados por el hambre, cómo entró en la Casa de Dios, en el tiempo del Sumo Sacerdote Abiatar, y comió y dio a sus compañeros los panes de la ofrenda, que sólo pueden comer los sacerdotes?” Y agregó: “El sábado ha sido hecho para el hombre, y no el hombre para el sábado. De manera que el Hijo del hombre es dueño también del sábado”.

San Marcos 2, 23-28

Reflexión del Evangelio. Pbro. Germán Saksonoff, co.

¡Cuántas veces aprovechamos los defectos del prójimo para descargar nuestra impaciencia e insatisfacciones! ¿Realmente nos preocupa que ofenden a Cristo, que dañan su alma? ¿O sólo corregimos las cosas que nos molestan? No usemos el Evangelio para maltratar a los demás. Usémoslo para aumentar nuestro deseo del Cielo y de la santidad, nuestro amor y comprensión del prójimo para alejarlos del pecado y acercarlos más a Dios. Preocupémonos y ocupémonos de amar más a Cristo, y que El obre a través de nosotros.

Santos del día

San Sebastián, mártir

Vivió en el siglo III en Roma. Era jefe de una cohorte pretoriana, que ayudó a los cristianos y mereció del papa Cayo el título de defensor de la



Iglesia. Al ser denunciado por cristiano, lo ataron a un árbol y le tiraron flechas. Sobrevivió y una cristiana curó sus heridas. Arrestado nuevamente lo flagelaron hasta morir, en el 304.

NR: Es patrono de los arqueros, los soldados y los atletas.

Oración a san Sebastián

San Sebastián, atiende nuestras plegarias, ayúdanos a conseguir lo que solicitamos y danos fuerza y confianza, para que, siguiendo tu ejemplo de fe, esperanza y caridad, podamos dar firme y claro testimonio de que Cristo es Dios y único Salvador y así alcanzar la vida eterna que el mismo Jesús promete a los que perseveran hasta el fin y para que bajo la protección de María, nuestra Madre, lleguemos a El, fuente de eterna felicidad. Amén.





Oración a los santos ángeles

Escrita por san Juan Berchmans

Angel Santo, amado de Dios, que después de haberme tomado, por disposición divina, bajo tu bienaventurada guarda, jamás cesas de defenderme, de iluminarme y de dirigirme: yo te venero como a protector, te amo como a custodio; me someto a tu dirección y me entrego todo a ti, para ser gobernado por ti. Te ruego, por lo tanto, y por amor a Jesucristo te suplico, que cuando sea ingrato para ti y obstinadamente sordo a tus inspiraciones, no quieras, a pesar de esto, abandonarme; antes al contrario, ponme pronto en el recto camino, si me he desviado de él; enséñame, si soy ignorante; levántame, si he caído; sosténme, si estoy en peligro y conduceme al Cielo para poseer en él una felicidad eterna. Amén.



Ilustración: del día martes dedicado a honrar e invocar especialmente a los Santos Angeles.



**Propósito
del día**



Rezará a san Sebastián la fuerza para no procrastinar y cumplirá diligentemente mis deberes de hoy.





21



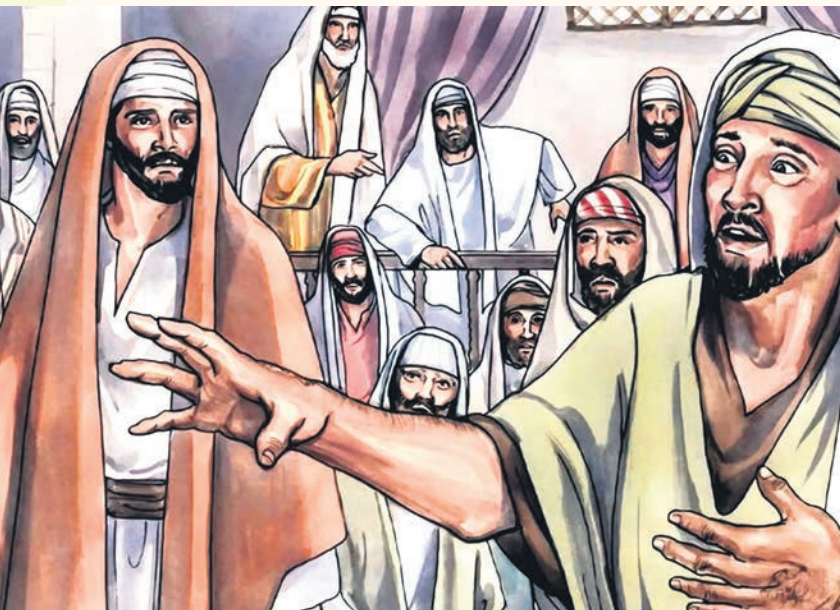
Miércoles | Enero 2026

Liturgia del día:

Santa Inés, virgen y mártir. Rojo. Memoria obligatoria.
Lecturas: 1 Sam 17, 1a.2a.4a.8.32-33.37.40-51 / S.R. 143, 1-2.9-10



Evangelio



Jesús entró nuevamente en una sinagoga, y había allí un hombre que tenía una mano paralizada. Los fariseos observaban atentamente a Jesús para ver si lo curaba en sábado, con el fin de acusarlo.

Jesús dijo al hombre de la mano paralizada: “Ven y colócate aquí delante”. Y les dijo: “¿Está permitido en sábado hacer el bien o el mal, salvar una vida o perderla?” Pero ellos callaron. Entonces, dirigiendo sobre ellos una mirada llena de indignación y apenado por la dureza de sus corazones, dijo al hombre: “Extiende tu mano”. El la extendió y su mano quedó curada.

Los fariseos salieron y se confabularon con los herodianos para buscar la forma de acabar con El.

San Marcos 3, 1-6

Reflexión del Evangelio

Pbro. Germán Saksonoff, co.

Comprendamos la raíz o fruto profundo del pecado: odio a Cristo. No reduzcamos infantilmente el pecado a una manchita, a un apego a un placer o billete, etc. Es una decisión contra Dios, una rebelión contra su ley de Amor, es decir, contra su Amor que nos enseña como amar. El demonio no se pervirtió por nada material, sino por un falso amor propio, soberbio, que no soportó ser creatura y vio que la Bondad de Dios era una amenaza para él. Así, el pecado pervierte a estos hombres que los lleva a considerar la Bondad de Dios y sus milagros como una amenaza contra ellos.

Santos del día

San Epifanio de Pavía, obispo

Nacido en Pavía en el 438, fue lector y diácono del obispo Crispín y fue su sucesor en el 466. Trabajó arduamente para la reconstrucción de la ciudad destruida en el 467 por los ejércitos de Odoacro y Orestes. Obtuvo la vida y la libertad de millares de cautivos y la abolición de muchas leyes opresivas. Murió en el 496.



Propósito del día



Rogaré a santa Inés la pureza del corazón, para mí y para las niñas, y guardaré mis pensamientos en la Virgen Santísima.





Custodio fiel del Hijo

Himno a San José
Custodio providente
y fiel del Hijo,
amor junto al Amor
doquier presente,
silencio del que ve
la gloria inmensa
de Dios omnipotente.

Esposo enamorado
de la Virgen,
la mente ante el
misterio reclinabas,
rosal inmaculado
que florece,
es obra del Señor
a quien amabas.

Callada voluntad
en Dios perdida,
amor hecho mirada
de confianza,
fiel en el trabajo
y en la prueba,
provéenos de amor
y de esperanza.

Protege la asamblea
de los justos,
reunidos en la fe,
cuerpo de Cristo;
sé padre que nos lleve
a nuestro Padre,
amor del gran Amor
que nos da el Hijo.
Amén.



Ilustración: del día miércoles dedicado a San José.





Evangelio

Jesús se retiró con sus discípulos a la orilla del mar, y lo siguió mucha gente de Galilea. Al enterarse de lo que hacía, también fue a su encuentro una gran multitud de Judea, de Jerusalén, de Idumea, de la Transjordania y de la región de Tiro y Sidón. Entonces mandó a sus discípulos que le prepararan una barca, para que la muchedumbre no lo apretujara. Porque, como curaba a muchos, todos los que padecían algún mal se arrojaban sobre Él para tocarlo. Y los espíritus impuros, apenas lo veían, se tiraban a sus pies, gritando: “¡Tú eres el Hijo de Dios!” Pero Jesús les ordenaba terminantemente que no lo pusieran de manifiesto.

San Marcos 3, 7-12

Reflexión del Evangelio

Pbro. Germán Saksonoff, co.

Las multitudes seguían a Cristo porque los curaba y libraba de los demonios que los atormentaban. También hoy, por la pérdida de fe y el consiguiente crecimiento de la superstición, es enorme el aumento de los casos de brujería y satanismo. Por eso, muchos obispos nombran hasta tres exorcistas por diócesis. Pero no nos quedemos en la liberación de un problema (de salud o de ataque demoníaco); ya que hemos conocido la divinidad de Cristo, adorémoslo, vivamos en gracia, en su amistad, y busquemos la santidad.

Dulzura al hablar y reprender

Frases de san Juan Bosco para meditar



“Si cooperas a salvar un alma, aseguras la tuya propia.”

“Sin sonrisa no es posible demostrar amistad.”

“La dulzura en el hablar, en el obrar y en reprender, lo gana todo y a todos.”

“No basta amar a los niños, es preciso que ellos se den cuenta que son amados.”

“Para que el amor fraterno sea realmente verdadero, debe ser tal que el bien de uno sea para el bien de todos, y el mal de uno lo sientan todos.”

Santos del día

Beata Laura Vicuña, virgen

De origen chileno, nació en 1891 y al morir su padre, con su madre y hermana fueron a la Argentina, donde estudió en el colegio-misión **María Auxiliadora** de Junín de los Andes. Su madre inició una vida de pecado y ella ofreció a Dios su vida para salvarla. Murió de una grave enfermedad en 1904. *NR: Al contarle a su madre el secreto, ésta se conmovió y, arrepentida, se reconcilió con Dios.*



Propósito del día



Dedicaré treinta minutos de silencio y examen de conciencia a la noche, preparándome para confesarme este fin de semana.





Viernes | Enero 2026

Liturgia del día:

Feria. Verde.

Lecturas: 1 Sam 24, 3-21 / S.R. 56, 2-4.6.11



Evangelio

Jesús subió a la montaña y llamó a su lado a los que quiso. Ellos fueron hacia El, y Jesús instituyó a doce para que estuvieran con El, y para enviarlos a predicar con el poder de expulsar a los demonios.

Así instituyó a los Doce: Simón, al que puso el sobrenombre de Pedro; Santiago, hijo de Zebedeo, y Juan, hermano de Santiago, a los que dio el nombre de Boanerges, es decir, hijos del trueno; luego, Andrés, Felipe, Bartolomé, Mateo, Tomás, Santiago, hijo de Alfeo, Tadeo, Simón, el Cananeo, y Judas Iscariote, el mismo que lo entregó.

San Marcos 3, 13-19

Recompensa de sólo Dios

Frases de san Juan Bosco para meditar

“Mi mejor consejo es éste: examinar de un modo práctico cómo dar al César lo que es del César, para que al mismo tiempo se dé a Dios lo que pertenece a Dios.”

“Ser bueno no consiste en no cometer ninguna falta, sino en saber enmendarse.”

“La mejor manera de adquirir méritos consiste en hacer el bien sin mirar a quién, cada vez que esté a nuestro alcance, sin esperar recompensa del mundo, sino de Dios solamente.”



Reflexión del Evangelio

Pbro. Germán Saksonoff, co.

El Señor llama a los que quiere para cada misión que El sabe y quiere. Su Amor no se mueve por criterios ni coordenadas mundanas. Elige a los más pequeños e indefensos para vencer imperios... Nosotros pensamos que es imposible... creemos que Dios necesita la fuerza de los emperadores, reyes, millonarios, poderosos. Pero vemos cómo Doce hombres sencillos pudieron cambiar la historia porque llevaron la Redención de Cristo a todo el mundo. Cumplamos la misión para la que El nos eligió.

Santos del día

San Ildefonso

Español nacido en Toledo en el año 606. Ingresó a la vida monástica y fundó un convento de religiosas en los alrededores. Como abad asistió al VII y VIII

Concilio de Toledo, luego fue elegido obispo de Toledo, sucediendo a san Eugenio. Murió en el 667.



Propósito del día



Ofreceré la abstinencia de carne de hoy (como todos los viernes) por la conversión de los pecadores.





Sábado | Enero 2026

Liturgia del día:

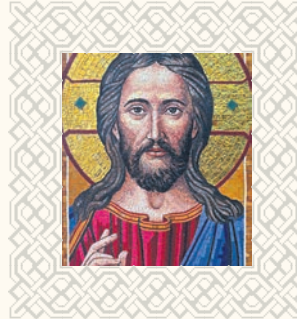
Feria. Verde / Memoria libre (Blanco): San Francisco de Sales, obispo y doctor de la Iglesia; María, Reina de la paz. Lecturas: 2 Samuel 1, 1-4.11-12.17.19.23-27 / S.R. 79, 2-3.5-7



Evangelio

Jesús regresó a la casa, y de nuevo se juntó tanta gente que ni siquiera podían comer. Cuando sus parientes se enteraron, salieron para llevárselo, porque decían: “Es un exaltado”.

San Marcos 3, 20-21



Dios premiará nuestro esfuerzo

Frases de san Juan Bosco para meditar

“Estén seguros de que cuanto más puras sean sus miradas y palabras, tanto más agradecerán a la Virgen María y mayores gracias les obtendrá Ella de su divino Hijo y Redentor nuestro.”

“Ayúdame a salvar muchas almas, pero primero la tuya.”

“No se espere la ayuda de la Divina Providencia, estando nosotros sin hacer nada. Ella se moverá cuando haya visto nuestros esfuerzos generosos por su amor.”

Exito sin castigos

Don Bosco tenía mucho éxito con los jóvenes y ejercía en ellos una gran influencia. ¿A qué se debe? El mismo cuenta: “No recuerdo haber empleado nunca un castigo propiamente dicho. Por la gracia de Dios, siempre he podido conseguir que los niños observen no sólo las reglas, sino aún mis menores deseos”.

Un domingo por la mañana, un acróbata ambulante dio una función pública y los niños no acudieron a la iglesia. Don Bosco desafió al acróbata en su propio terreno, obtuvo el triunfo, y se dirigió victoriosamente con los chicos a la Misa. Los jóvenes decían: “Ese es el padre que está siempre alegre, el padre de los cuentos lindos”.



Reflexión del Evangelio

Pbro. Germán Saksonoff, co.

El Señor tuvo que sufrir también la incompreensión de sus familiares. “Nadie es profeta en su tierra”... El lo sufre para fortalecernos ante la incompreensión de nuestros familiares. No temamos dar testimonio de Cristo en nuestros hogares y ante nuestros familiares. El ha vencido para nosotros. Ha soportado, también en esto, el peso del sufrimiento para aliviar el nuestro; para ayudarnos a amar sobrenaturalmente a nuestra familia, aunque nos persiga y maltrate.

Santos del día

Nuestra Señora de la Paz

“María, Reina de la Paz”, es una advocación mariana que tuvo su origen a fines del siglo XI



en la ciudad española de Toledo, de donde se extendió a toda España y pasó luego a la América Española. Casi no existe una ciudad importante hispanoamericana donde no haya un templo dedicado a este título de la Virgen María.





Triunfo de la caridad y dulzura

De los escritos de san Francisco de Sales

“Si yo supiera que en mi corazón quedara todavía una brizna de amor al mundo, querría que mi pecho se abriera en dos para dejar escapar ese falso amor.”

“El dinero es como una escalera: si la lleváis sobre los hombros, os aplasta; si la ponéis a vuestros pies, os eleva.”

“No sólo es un error, sino también una herejía, el querer desterrar la vida devota de la compañía de los soldados, de la tienda de los oficiales, de las cortes de los príncipes y de la familia de los casados.”

“Se cazan más moscas con una gota de miel que con un cántaro de vinagre.”

“No lo dudes, la verdadera virtud no prospera en una vida descansada, como tampoco se nutren los peces delicados en las aguas insalubres de los pantanos.”

“Los marineros no miran al cielo sino para buscar la tierra; por el contrario, los cristianos... no miran a las cosas de la tierra nada más que para buscar a Cristo que está en los Cielos.”

“Si una persona me sacare por odio el ojo izquierdo, creo que la seguiría mirando amablemente con el derecho. Si me sacara también éste, todavía me quedaría el corazón para amarla.”

“Es necesario sufrir con paciencia no sólo el estar enfermo, sino el estarlo de la enfermedad que Dios quiere, en el lugar que quiere, entre las personas que quiere y con las incomodidades que quiere, y lo mismo digo de las demás tribulaciones.”

“Somos como águilas cuando miramos las imperfecciones ajenas, y como topos en tratándose de las nuestras.”



Ilustración: San Francisco de Sales, santo del día, con santa Juana de Chantal a los pies del Señor. Obra de Melchior Paul von Deschwanden (1811-1881).



**Propósito
del día**



Procuraré mejorar la dulzura y suavidad en el hablar, a ejemplo de san Francisco de Sales.



Lecturas

Del Libro del profeta Isaías (8, 23b—9, 3)

En un primer tiempo, el Señor humilló al país de Zabulón y al país de Neftalí, pero en el futuro llenará de gloria la ruta del mar, el otro lado del Jordán, el distrito de los paganos. El pueblo que caminaba en las tinieblas ha visto una gran luz; sobre los que habitaban en el país de la oscuridad ha brillado una luz. Tú has multiplicado la alegría, has acrecentado el gozo; ellos se regocijan en tu presencia, como se goza en la cosecha, como cuando reina la alegría por el reparto del botín. Porque el yugo que pesaba sobre él, la barra sobre su espalda y el palo de su carcelero, todo eso lo has destrozado como en el día de Madián.

Salmo 26, 1.4.13-14

R. El Señor es mi luz y mi salvación.

El Señor es mi luz y mi salvación, ¿a quién temeré? El Señor es el baluarte de mi vida, ¿ante quién temblaré? *R.*

Una sola cosa he pedido al Señor, y esto es lo que quiero: vivir en la Casa del Señor todos los días

de mi vida, para gozar de la dulzura del Señor y contemplar su Templo. *R.*

Yo creo que contemplaré la Bondad del Señor en la tierra de los vivientes. Espera en el Señor y sé fuerte; ten valor y espera en el Señor. *R.*

De la 1ª Carta a los Corintios (1, 10-14.16-17)

En el nombre de nuestro Señor Jesucristo, yo los exhorto a que se pongan de acuerdo: que no haya divisiones entre ustedes y vivan en perfecta armonía, teniendo la misma manera de pensar y de sentir. Porque los de la familia de Cloe me han contado que hay discordias entre ustedes. Me refiero a que cada uno afirma: “Yo soy de Pablo, yo de Apolo, yo de Cefas, yo de Cristo”. ¿Acaso Cristo está dividido? ¿O es que Pablo fue crucificado por ustedes? ¿O será que ustedes fueron bautizados en el nombre de Pablo? Felizmente yo no he bautizado a ninguno de ustedes, excepto a Crispo y a Gayo. Sí, también he bautizado a la familia de Estéfanos, pero no recuerdo haber bautizado a nadie más. Porque Cristo no me envió a bautizar, sino a anunciar la Buena Noticia, y esto sin recurrir a la elocuencia humana, para que la cruz de Cristo no pierda su eficacia.

Reflexión del Evangelio

Pbro. Germán Saksonoff, co.

Cada día debemos dejar todo y seguir a Cristo: dejar nuestra comodidad y servir al Señor en el prójimo; dejar nuestros gustos y seguirlo hoy por la mortificación; dejar mis criterios e impulsos y moverme y decidir según la fe y la vida eterna; dejar mi mirada carnal y mis juicios y como Cristo mirar hoy al prójimo, como almas a las que ayudar a salvarse y santificarse; dejar el afán por esta vida y dedicarme, hoy, a evangelizar más.

Santos del día

San Popón, abad

Destacado abad reformador de la vida monástica nacido en el 978 en Flandes, Bélgica. Tras realizar diferentes peregrinaciones, ingresó en la Orden Benedictina en el monasterio de St-Thierry, en Reims, Francia. Pasó por varios monasterios; fue abad de las abadías de Stablo y Malmédy, y responsable de otros 17 monasterios hasta su muerte. Murió en 1048.





Ilustración: obra de Edward Armitage, “Cristo llamando a los Apóstoles Santiago y Juan” (1869).

Evangelio

Cuando Jesús se enteró de que Juan había sido Carrestado, se retiró a Galilea. Y, dejando Nazaret, se estableció en Cafarnaúm, a orillas del lago, en los confines de Zabulón y Neftalí, para que se cumpliera lo que había sido anunciado por el profeta Isaías: ¡Tierra de Zabulón, tierra de Neftalí, camino del mar, país de la Transjordania, Galilea de las naciones! El pueblo que se hallaba en tinieblas vio una gran luz; sobre los que vivían en las oscuras regiones de la muerte, se levantó una luz.

A partir de ese momento, Jesús comenzó a proclamar: “Conviértanse, porque el Reino de los Cielos está cerca”.

Mientras caminaba a orillas del mar de Galilea, Jesús vio a dos hermanos: a Simón, llamado Pedro,

y a su hermano Andrés, que echaban las redes al mar porque eran pescadores. Entonces les dijo: “Sígueme, y Yo los haré pescadores de hombres”. Inmediatamente, ellos dejaron las redes y lo siguieron.

Continuando su camino, vio a otros dos hermanos: a Santiago, hijo de Zebedeo, y a su hermano Juan, que estaban en la barca con Zebedeo, su padre, arreglando las redes; y Jesús los llamó. Inmediatamente, ellos dejaron la barca y a su padre, y lo siguieron.

Jesús recorría toda la Galilea, enseñando en las sinagogas, proclamando la Buena Noticia del Reino y curando todas las enfermedades y dolencias de la gente.

San Mateo 4, 12-23



Propósito
del día

Participaré de la Santa Misa de hoy con algún familiar o amigo, especialmente con aquél a quien le cueste perseverar.





Lunes | Enero 2026

Liturgia del día:

Santos Timoteo y Tito, obispos. Blanco. Memoria obligatoria.
Lecturas propias: 2 Tim 1, 1-8 *o bien* Tito 1, 1-5 / S.R. 95, 1-3.7-8a.10 / **Evanglio opcional de la memoria:** Lc 10, 1-9



Evangelio

Los escribas que habían venido de Jerusalén decían: “Está poseído por Belzebul y expulsa a los demonios por el poder del Príncipe de los demonios”. Jesús los llamó y por medio de comparaciones les explicó: “¿Cómo Satanás va a expulsar a Satanás? Un reino donde hay luchas internas no puede subsistir. Y una familia dividida tampoco puede subsistir. Por lo tanto, si Satanás se dividió, levantándose contra sí mismo, ya no puede subsistir, sino que ha llegado a su fin. Pero nadie puede entrar en la casa de un hombre fuerte y saquear sus bienes, si primero no lo ata. Sólo así podrá saquear la casa.

Les aseguro que todo será perdonado a los hombres: todos los pecados y cualquier blasfemia que profieran. Pero el que blasfeme contra el Espíritu Santo, no tendrá perdón jamás: es culpable de pecado para siempre”. Jesús dijo esto porque ellos decían: “Está poseído por un espíritu impuro”.

San Marcos 3, 22-30

El Cielo en la tierra

Frases de san Juan Bosco para meditar

“Comulguen diariamente. Cuando no puedan comulgar sacramentalmente, comulguen al menos espiritualmente.”

“El tesoro más grande que se puede hallar en el Cielo y en la tierra, está en el Sagrario, pues ahí habita el Dueño de todo lo creado.”

“Un consejo para ser feliz: evitar el pecado y frecuentar la Santa Comunión.”

“Jesús te espera en la iglesia. ¿Por qué no lo visitas a menudo? Sé apóstol de la Eucaristía.”



Reflexión del Evangelio

Pro. Germán Saksonoff, co.

Lleno de compasión por sus almas, Jesús los llama y les explica, usa comparaciones y trata de disipar lo que tengan de duda real. Pero les advierte que la malicia de pecar contra el Espíritu Santo no tendrá perdón jamás, ya que es acusar al Amor de ser demoníaco. Es acusar a la Misericordia de ponernos trampas para destruirnos. No es dudar sino pasar directamente al ataque a la ofensa, a acusar a la Bondad divina de tener la maldad de querer engañarnos y esclavizarnos -como si nos necesitara para algo.

Santos del día

Santos Timoteo y Tito

Vivieron en el siglo I y fueron obispos y discípulos del apóstol San Pablo, que le ayudaron en su ministerio y presidieron las iglesias de Éfeso y de Creta, respectivamente. Les fueron dirigidas cartas por su maestro que contienen sabias advertencias para los pastores, en vista de la formación de los fieles.



**Propósito
del día**



**Haré un propósito para la semana, que deba cumplir todos los días.
Lo que Dios hable al corazón y sea posible.**





Martes | Enero 2026

Liturgia del día:

Feria. Verde / Santa Ángela de Mérici, virgen. Blanco.
Memoria libre.

Lecturas: 2 Sam 6, 11a.12-15.17-19 / S.R. 23, 7-10



Evangelio

Llegaron su madre y sus hermanos y, quedándose afuera, lo mandaron llamar. La multitud estaba sentada alrededor de Jesús, y le dijeron: “Tu madre y tus hermanos te buscan ahí afuera”. El les respondió: “¿Quién es mi madre y quiénes son mis hermanos?” Y dirigiendo su mirada sobre los que estaban sentados alrededor de El, dijo: “Estos son mi madre y mis hermanos. Porque el que hace la voluntad de Dios, ese es mi hermano, mi hermana y mi madre”.

San Marcos 3, 31-35

Reflexión del Evangelio

Pbro. Germán Saksonoff, co.

Comentan los estudiosos que esta indicación fue una prueba o provocación: “Nos hablas de cosas divinas, pero ahí está tu madre y hermanos (primos) a quienes conocemos...” es decir, “no has bajado del Cielo”. Pero Jesús les enseña -y demuestra con su Sabiduría Divina- que ha venido a elevarnos a todos a la Familia Divina Trinitaria. Que, sin importarle esa inectiva, aprovecha nuestras dudas y hasta faltas de respeto para iluminarnos, porque nos ama y porque es Dios.

Seamos astutos

Frases de san Juan Bosco para meditar

“Súfrelo todo, con tal que no te olvides de la caridad.”

“Con caridad y paciencia todo se alcanza y hasta se llegan a juntar rosas sin espinas.”

“El mundo está lleno de tontos y de astutos. Los astutos son los que trabajan y sufren para ganarse el Cielo; los tontos son los que viven su vida sin pensar en la eternidad.”

“Eliminen de una comunidad la murmuración y la parcialidad, y se gozará de una paz perfecta.”

“Un joven de Confesión y Comunión frecuente, impresiona mucho más a sus compañeros que cualquier sermón.”

“Es aconsejable que cada año se haga examen general de nuestra conciencia.”



Santos del día

San Enrique Ossó y Cervelló



Español nacido en un pequeño pueblo de Tarragona, fue sacerdote y fundador de varias asociaciones y de la Congregación de la Compañía de Santa Teresa. Tras una serie de pruebas y padecimientos, murió mientras hacía ejercicios espirituales, en el convento franciscano de *Sancti Spiritus* (Gilet-Valencia) en 1896.



Propósito
del día



Meditaré las frases de san Juan Bosco de este mes para prepararme a su día y para suplicarle alguna gracia para algún necesitado.





Miércoles | Enero 2026

Liturgia del día:

Santo Tomás de Aquino, presbítero y doctor de la Iglesia. Blanco. Memoria obligatoria.

Lecturas: 2 Sam 7, 4-17 / S.R. 88, 4-5.27-30



Disipa nuestras tinieblas

Oración de santo Tomás de Aquino para antes de estudiar

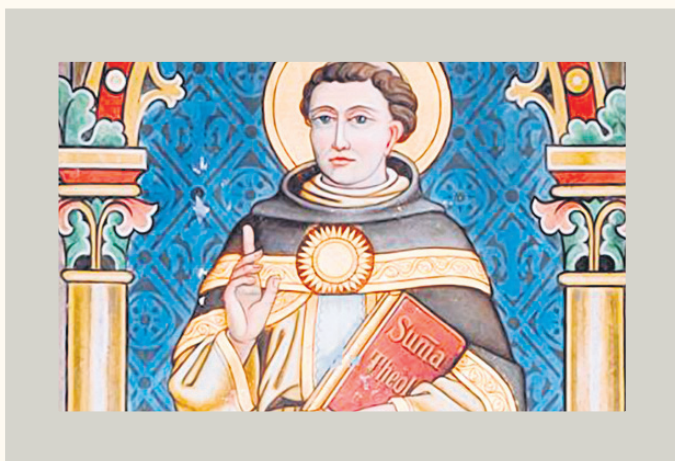
Creador inefable,
que de los tesoros de tu Sabiduría
formaste tres jerarquías de Angeles
y con maravilloso orden
las colocaste sobre el cielo empíreo,
y distribuiste las partes del universo
con suma elegancia.

Tú que eres la verdadera fuente
de Luz y Sabiduría, y el soberano principio,
dígnate infundir sobre las tinieblas de nuestro
entendimiento
un rayo de tu claridad, apartando de nosotros
la doble oscuridad en que hemos nacido:
el pecado y la ignorancia.

Tú, que sueltas las lenguas de los niños,
prepara mi lengua e infunde
la gracia de tu bendición en mis labios.

Danos agudeza para entender,
capacidad para retener,
método y facilidad para aprender,
sutileza para interpretar,
y gracia copiosa para hablar.
Danos acierto al empezar,
dirección al progresar
y perfección al acabar.

Tú, que eres verdadero Dios y hombre,
y que vives y reinas por los siglos de los siglos.
Amén.



Santos del día

Santo Tomás de Aquino, religioso

Gran sabio italiano nacido en el Castillo de Aquino, cerca de Nápoles, en 1225 y educado desde los cinco años en la abadía de Montecassino. Ingresó en la orden de Santo Domingo y dedicó su vida al estudio y a la enseñanza de la Teología. Murió en 1274 y fue declarado doctor de la Iglesia en 1567.

NR: A su "Suma Teológica" el Concilio de Trento la colocó en la sala de sesiones junto a la Biblia.



**Propósito
del día**



Rezaré un misterio del santo Rosario por las personas que hoy vea tristes, enfermas, agotadas o sobrepasadas por algún asunto.





Evangelio

Jesús comenzó a enseñar de nuevo a orillas del mar. Una gran multitud se reunió junto a El, de manera que debió subir a una barca dentro del mar, y sentarse en ella. Mientras tanto, la multitud estaba en la orilla. El les enseñaba muchas cosas por medio de parábolas, y esto era lo que les enseñaba:

“¡Escuchen! El sembrador salió a sembrar. Mientras sembraba, parte de la semilla cayó al borde del camino, y vinieron los pájaros y se la comieron. Otra parte cayó en terreno rocoso, donde no tenía mucha tierra, y brotó en seguida porque la tierra era poco profunda; pero cuando salió el sol, se quemó y, por falta de raíz, se secó. Otra cayó entre las espinas; estas crecieron, la sofocaron, y no dio fruto. Otros granos cayeron en buena tierra y dieron fruto: fueron creciendo y desarrollándose, y rindieron ya el treinta, ya el sesenta, ya el ciento por uno”. Y decía: “¡El que tenga oídos para oír, que oiga!”

Cuando se quedó solo, los que estaban alrededor de El junto con los Doce, le preguntaban por el sentido de las parábolas. Y Jesús les decía: “A ustedes se les ha confiado el misterio del Reino de Dios; en cambio, para los de afuera, todo es parábola, a fin de que miren y no vean, oigan y no entiendan, no sea que se conviertan y alcancen el perdón”. Jesús les dijo: “¿No entienden esta parábola? ¿Cómo comprenderán entonces todas las demás?”

El sembrador siembra la Palabra. Los que están



al borde del camino, son aquellos en quienes se siembra la Palabra; pero, apenas la escuchan, viene Satanás y se lleva la semilla sembrada en ellos. Igualmente, los que reciben la semilla en terreno rocoso son los que, al escuchar la Palabra, la acogen en seguida con alegría; pero no tienen raíces, sino que son inconstantes y, en cuanto sobreviene la tribulación o la persecución a causa de la Palabra, inmediatamente sucumben. Hay otros que reciben la semilla entre espinas: son los que han escuchado la Palabra, pero las preocupaciones del mundo, la seducción de las riquezas y los demás deseos penetran en ellos y ahogan la Palabra, y esta resulta infructuosa. Y los que reciben la semilla en tierra buena, son los que escuchan la Palabra, la aceptan y dan fruto al treinta, al sesenta y al ciento por uno”.

San Marcos 4, 1-20

Reflexión del Evangelio. Pbro. Germán Saksonoff, co.

Si estuvieras fructificando al treinta por ciento, ¿por qué no das más fruto? No es propio de una lógica sana, ni propio del amor a Dios y a sí mismo decir “soy humilde, sólo puedo dar fruto al treinta por ciento”... pues la semilla te empuja al cien por ciento. El frenarse, el justificarse, el pensar que lo poco es mucho, es propio de la mediocridad y tibieza -¡a la vez que se la considera humildad!-. El que ama a Dios, a su propia alma y al prójimo, no descansa hasta alcanzar el cien por ciento de su potencial y amor, ¡en obras!





Jueves | Enero 2026

Liturgia del día:

Feria. Verde.

Lecturas: 2 Sam 7, 18-19.24-29 / S.R. 131, 1-5.11.13-14



Evangelio

Jesús decía a la multitud: “¿Acaso se trae una lámpara para ponerla debajo de un cajón o debajo de la cama? ¿No es más bien para colocarla sobre el candelero? Porque no hay nada oculto que no deba ser revelado y nada secreto que no deba manifestarse. ¡Si alguien tiene oídos para oír, que oiga!” Y les decía: “¡Presten atención a lo que oyen! La medida con que midan se usará para ustedes, y les darán más todavía. Porque al que tiene, se le dará, pero al que no tiene, se le quitará aun lo que tiene”.

San Marcos 4, 21-25

Reflexión del Evangelio

Pbro. Germán Saksonoff, co.

¿Sabes que eres luz? ¿Sabes que tienes una misión y que no depende de que la “sientas” o no? ¿Eres consciente de que esa misión te la ha dado Dios y es inmutable, es decir, no cambiará porque hayas sido muy pecador e infiel? Por ella serás premiado o castigado, no por las cosas que a ti te gustan hacer. Eres luz, aunque lo olvides o no lo sientas... ¿debajo de qué cama estás sepultando la luz de la Verdad que debes proclamar y vivir? ¿La cama de la comodidad, del bienestar, del egocentrismo, o cuál otra?

Hablemos de las verdades eternas

Frases de san Juan Bosco para meditar



“¿Quieren entrar al Cielo? La Confesión es la cerradura, la llave es la confianza en el confesor. Este es el medio para abrir las puertas del Paraíso.”

“Que cada Confesión sea tan sincera como si fueses la última de vuestra vida.”

“No importa lo que haga Satanás, ahora es su tiempo; pero vendrá también el mo-

mento de la victoria.”

“Uno de los más graves errores de la pedagogía moderna es no querer hablar de las máximas eternas, sobre todo de la muerte y del Infierno.”

Santos del día

San Gildas de Rhuys, abad

Vivió en el siglo VI y era de familia de príncipes. Fue a Irlanda (con una iglesia en decadencia tras la muerte de san Patricio) estableciendo la disciplina en los monasterios y obrando numerosas conversiones. Fue a Bretaña y vivió como eremita en la isla de Rhuys, fundando un monasterio-abadía de Saint-Gildas de Rhuys, en donde murió en el 570.



Propósito del día



Haré una obra de caridad silenciosa (la que ponga Dios en mi corazón).





Evangelio

Jesús decía a la multitud: “El Reino de Dios es como un hombre que echa la semilla en la tierra: sea que duerma o se levante, de noche y de día, la semilla germina y va creciendo, sin que él sepa cómo. La tierra por sí misma produce primero un tallo, luego una espiga, y al fin grano abundante en la espiga. Cuando el fruto está a punto, él aplica en seguida la hoz, porque ha llegado el tiempo de la cosecha”. También decía: “¿Con qué podríamos comparar el Reino de Dios? ¿Qué parábola nos servirá para representarlo? Se parece a un grano de mostaza. Cuando se la siembra, es la más pequeña de todas las semillas de la tierra, pero, una vez sembrada, crece y llega a ser la más grande de todas las hortalizas, y extiende tanto sus ramas que los pájaros del cielo se cobijan a su sombra”. Y con muchas parábolas como estas les anunciaba la Palabra, en la medida en que ellos podían comprender. No les hablaba sino en parábolas, pero a sus propios discípulos, en privado, les explicaba todo.

San Marcos 4, 26-34

Librarnos de la condenación

Frases de san Juan Bosco para meditar



“Las causas principales de tantas condenaciones son: malas compañías, malos libros y costumbres perversas.”

“La causa por la cual la mayoría de la gente se condena es la falta del firme propósito de enmienda en sus Confesiones.”

“Para conservar la pureza, guárdense de toda clase de lecturas malas; también de las indiferentes: pueden ser de peligro para sus almas.”

Reflexión del Evangelio

Pbro. Germán Saksonoff, co.

Es grande la obra del Espíritu Santo que, por la gracia, va transformando y elevando nuestras almas para que den frutos sobrenaturales y lleguen a ser en plenitud otros Cristos, verdaderos hijos del Padre Eterno. Si bien somos pequeños y muy defectuosos, la semilla o gracia es poderosa para hacernos santos. Sí, ciertamente, debemos trabajar y soportar la poda y otras pruebas, pero siempre excede el amor de Dios y su gracia a todo lo que podamos hacer o sufrir. Por eso los santos vivían felices.

Santos del día

San David Galván, presbítero

Mexicano nacido en Guadalajara en 1881, fue sacerdote. De gran caridad con los pobres y trabajadores, organizó el gremio de zapateros.

En defensa de la santidad del matrimonio ayudó a una joven a quien un militar casado la pretendía en matrimonio. Por ello fue arrestado y ejecutado sin motivo en 1915.





Sábado | Enero 2026

Liturgia del día:

San Juan Bosco, presbítero. Blanco. Memoria obligatoria.
Lecturas: 2 Sam 12, 1-7a.10-15a / S.R. 50, 12-17



Evangelio

Al atardecer de aquel día, Jesús dijo a sus discípulos: “Crucemos a la otra orilla”. Ellos, dejando a la multitud, lo llevaron a la barca, así como estaba. Había otras barcas junto a la suya. Entonces se desató un fuerte vendaval, y las olas entraban en la barca, que se iba llenando de agua. Jesús estaba en la popa, durmiendo sobre el cabezal. Lo despertaron y le dijeron: “¡Maestro! ¿No te importa que nos ahogemos?” Despertándose, El increpó al viento y dijo al mar: “¡Silencio! ¡Cállate!” El viento se aplacó y sobrevino una gran calma. Después les dijo: “¿Por qué tienen miedo? ¿Cómo no tienen fe?” Entonces quedaron atemorizados y se decían unos a otros: “¿Quién es este, que hasta el viento y el mar la obedecen?”

San Marcos 4, 35-41



Reflexión del Evangelio

Pbro. Germán Saksonoff, co.

Así somos también nosotros: no tenemos fe para confiar ni para pedirle que nos auxilie, pero sí tenemos fe para recriminarle que El permite el vendaval y la violencia de las olas sin hacer nada... ¡qué contradicción! Nuestra carne no soporta sufrir ni tener que confiar: queremos todo ¡ya! Pero el Señor nos dice: Yo permito todo esto para que puedan crecer en fe y confianza, y así puedan recibir de Mí más gracias.

Ambiciosos de santidad

Frases de san Juan Bosco para meditar

“No estén nunca desocupados; si no trabajan ustedes, trabajará el demonio.”

“Seamos ambiciosos, pero de salvar nuestra alma con sacrificio.”

“Es más importante una virtud constante, que las gracias extraordinarias.”

“Es necesario que nos crucifiquemos con Jesucristo; la Cruz es su bandera y su estandarte; quien no lo quiere seguir no es digno de ser su discípulo.”

“Todo es vanidad, excepto amar y servir a Dios, ¿cuándo te resolverás a entregarte del todo al Señor?”



Santos del día

San Eusebio de Rankwél

Irlandés, abandonó su país y tomó el hábito monástico en la abadía de Saint-Gall, en Suiza. Llevó vida eremítica en el Monte San Víctor. Treinta años más tarde, al recriminar a campesinos del lugar por la vida impía que llevaban, uno de ellos lo mató de un palazo, en el 884.



Propósito del día



Compartiré con tres personas algunas frases de san Juan Bosco para ellos o sus hijos.







Vacaciones católicas en Casa Betania

Económica, turística y católica
TU MEREcido DESCANSO FAMILIAR

Enero, febrero y marzo con: Misa, adoración, ambiente familiar y de paz...
Excelente comida, cercano a piletas, cochera propia, wifi, cine católico, etc.

PROMOCIÓN: \$50 MIL. POR DÍA Y POR PERSONA.

INCLUYE: ALOJAMIENTO (BASE DOBLE), DESAYUNO, ALMUERZO Y CENA.



Casa Betania, La Falda, Córdoba (Arg.)
Info y Reservas:   **+5493815611581**
www.casabetanialafalda.com.ar