



Febrero 2026

CON LÁMINA  
PARA ENMARCAR



2 de febrero: La Presentación del Señor

Precio sugerido: \$2.500. Con todas las lecturas de los domingos y las solemnidades.

# 01

# Domingo | Febrero 2026

## Liturgia del día:

4º Domingo durante el año. Verde.  
Cuarta semana del Salterio.



## Lecturas

### De la profecía de Sofonías (2, 3; 3, 12-13)

Busquen al Señor, ustedes, todos los humildes de la tierra, los que ponen en práctica sus decretos. Busquen la justicia, busquen la humildad, tal vez así estarán protegidos en el Día de la Ira del Señor. Yo dejaré en medio de ti a un pueblo pobre y humilde, que se refugiará en el Nombre del Señor. El resto de Israel no cometerá injusticias ni hablará falsamente; y no se encontrarán en su boca palabras engañosas. Ellos pacarán y descansarán sin que nadie los perturbe.

### Salmo 145, 7-10

*R. Felices los que tienen alma de pobres.*

El Señor mantiene su fidelidad para siempre, hace justicia a los oprimidos y da pan a los hambrientos. El Señor libera a los cautivos. *R.*

El Señor abre los ojos de los ciegos y endereza a los que están encorvados. El Señor ama a los jus-

tos. El Señor protege a los extranjeros. *R.*

Sustenta al huérfano y a la viuda; y entorpece el camino de los malvados. El Señor reina eternamente, reina tu Dios, Sión, a lo largo de las generaciones. *R.*

### De la 1ª Carta a los Corintios (1, 26-31)

Tengan en cuenta quiénes son los que han sido llamados: no hay entre ustedes muchos sabios, hablando humanamente, ni son muchos los poderosos ni los nobles. Al contrario, Dios eligió lo que el mundo tiene por necio, para confundir a los sabios; lo que el mundo tiene por débil, para confundir a los fuertes; lo que es vil y despreciable y lo que no vale nada, para aniquilar a lo que vale. Así, nadie podrá gloriarse delante de Dios. Por El, ustedes están unidos a Cristo Jesús, que por disposición de Dios, se convirtió para nosotros en sabiduría y justicia, en santificación y redención, a fin de que, como está escrito: “El que se gloria, que se gloríe en el Señor”.

## Reflexión del Evangelio

Pbro. lic. Mauro Carlorosi, co.

Preguntémonos si nosotros, católicos, nos hacen felices las bienaventuranzas, o nos hacen felices otras cosas. ¿Nos hace feliz la pobreza interior, la humildad, o nos “amarga” la vida cuando hablan mal de nosotros, cuando las cosas no salen como queremos, cuando no se cumplen nuestros gustos y/o “caprichos”? ¿Somos felices por ser pacientes o cualquier cosa nos impacienta? ¿Nos afligimos por amar, perdonar, difundir la fe, o nos aflige que no podemos ver la novela o el partido? ¡Qué buen examen de conciencia son las bienaventuranzas!

## Santos del día

Santa Viridiana, virgen



Nacida en Toscana, pertenecía a la nobleza y vivió 34 años en una ermita cercana al oratorio de san Antonio, dedicada a la oración y soledad. Su mobiliario era una piedra que le servía de asiento, y desde una ventanita se comunicaba con el exterior. Murió en 1240. NR: Fue visitada por san Francisco de Asís, quien la admitió en la tercera Orden.



Propósito  
del día



Tras la santa Misa me quedaré en acción de gracias y suplicaré al Señor que me inspire un propósito para la Cuaresma.





# Evangelio

**A**l ver a la multitud, Jesús subió a la montaña, se sentó, y sus discípulos se acercaron a El.

Entonces tomó la palabra y comenzó a enseñarles, diciendo: “Bienaventurados los que tienen alma de pobres, porque a ellos les pertenece el Reino de los Cielos.

Bienaventurados los pacientes, porque recibirán la tierra en herencia.

Bienaventurados los afligidos, porque serán consolados.

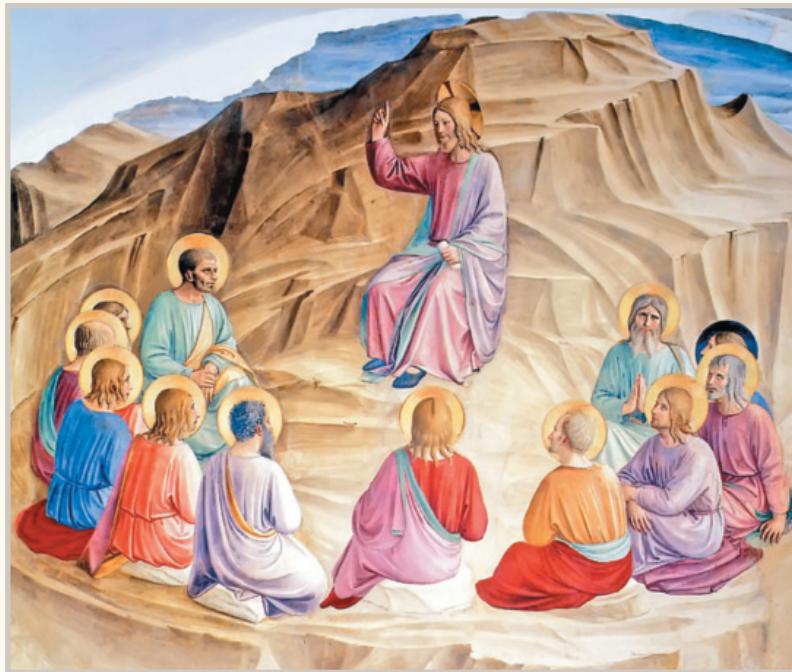
Bienaventurados los que tienen hambre y sed de justicia, porque serán saciados.

Bienaventurados los misericordiosos, porque obtendrán misericordia.

Bienaventurados los que tienen el corazón puro, porque verán a Dios.

Bienaventurados los que trabajan por la paz, porque serán llamados hijos de Dios.

Bienaventurados los que son perseguidos por practicar la justicia, porque a ellos les pertenece el



## Reino de los Cielos.

Bienaventurados ustedes, cuando sean insultados y perseguidos, y cuando se los calumnie en toda forma a causa de Mí. Alégrense y regocíjense entonces, porque ustedes tendrán una gran recompensa en el Cielo”.

San Mateo 4, 25—5, 12

Ilustración: obra de Fra Angelico (c. 1440)

## Editorial

**T**ras una breve pausa, comenzaremos prontamente el tiempo de Cuaresma. Este tiempo penitencial nos enseña y refuerza en el permanente camino de la conversión diaria. La lucha por la conversión no es sólo para la Cuaresma sino para toda la vida, todo el año. La Cuaresma nos ayuda a acelerar este trabajo diario. Y, por encima de todo, debemos concentrarnos en la reforma del corazón. Las prácticas son medios, herramientas, para lograr hacer que el corazón “se quiebre” y se ablande por el amor a Dios y al prójimo. Por eso, no debemos confundirnos con “cumplir” con buenas acciones (oración, limosna, ayuno) sino que debemos perseguir que nuestro corazón sienta y ame como Cristo. Que nuestra vida y criterios sean los de Cristo en nosotros. A esta altísima vocación somos llamados y elevados. No reduzcamos la vida cristiana a buenos valores y actitudes hermosas. No. Somos, y debemos ser cada día más, otros Cristo.

Staff: Director | P. Germán Saksonoff, C.O. Diseño: Lic. A. Barbaglia. Redacción: Lic. M.I. Gómez Serra. Adquiera esta publicación por la Red de Cristo Hoy / [distribucion@cristohoy.org](mailto:distribucion@cristohoy.org) / Algunas de las obras reproducidas en esta edición pueden estar eventualmente inscriptas en el registro nacional de la propiedad intelectual. Informes: Castro Barros 110, S. M. de Tucumán, tel: 0381-4331151.





02



# Lunes | Febrero 2026

## Liturgia del día:

Presentación del Señor. Fiesta. Blanco.

Lecturas: Mal 3, 1-4 / S.R. 23, 7-10 / Heb 2, 14-18



### Más luminoso que el sol Himno a la Presentación del Señor

De una Virgen hermosa  
celos tiene el sol,  
porque vio en sus brazos  
otro Sol mayor.

Cuando del oriente salió  
el sol dorado,  
y otro Sol helado  
miró tan ardiente,  
quitó de la frente  
la corona bella,  
y a los pies de la Estrella  
su lumbre adoró,  
porque vio en sus brazos  
otro Sol mayor.  
“Hermosa María

-dice el sol, vencido-,  
de vos ha nacido  
el Sol que podía  
dar al mundo el Día  
que ha deseado”.

Esto dijo, humillado,  
a María el sol,  
porque vio en sus brazos  
otro Sol mayor.

Al Padre y al Hijo  
gloria y bendición,  
y al Espíritu Santo  
por los siglos honor.  
Amén.

### Reflexión del Evangelio

Pbro. lic. Mauro Carlorosi, co.

El Niño Dios cumple con la ley de Moisés. Jesús es llevado al templo donde es presentado, puesto en manos del Padre. Dios mismo se sometió humildemente a su propia ley, y, muchas veces nosotros, por soberbia o pereza, no queremos ni ir a Misa los domingos. Incluso los propios padres no alientan ni conquistan a sus hijos para Dios. María y José emprendieron un duro viaje para ir a Jerusalén con el Niño pequeño, para cumplir la voluntad de Dios. Y nosotros a los niños no queremos enseñarles las maravillas del amor de Dios que están por detrás de todo esfuerzo por cumplir nuestro precepto dominical.

### Santos del día

#### Fiesta de la Presentación del Señor

Llamada también “La Candelaria”, esta fiesta conmemora el hecho de que, cuando llegó el tiempo de la purificación de María, a los 40 días del parto, llevaron a Jesús al templo de Jerusalén para presentarlo al Señor y cumplir con la Ley. Allí el anciano Simeón anunció a María su participación en la Pasión de su Hijo.



Propósito  
del día



Asistiré a la santa Misa por los consagrados. Si no puedo, rezaré por lo menos un misterio del santo Rosario por ellos.





## Evangelio

Cuando llegó el día fijado por la Ley de Moisés para la purificación, llevaron al Niño a Jerusalén para presentarlo al Señor, como está escrito en la Ley: Todo varón primogénito será consagrado al Señor. También debían ofrecer en sacrificio un par de tórtolas o de pichones de paloma, como ordena la Ley del Señor.

Vivía entonces en Jerusalén un hombre llamado Simeón, que era justo y piadoso, y esperaba el consuelo de Israel. El Espíritu Santo estaba en él y le había revelado que no moriría antes de ver al Mesías del Señor. Conducido por el mismo Espíritu, fue al Templo, y cuando los padres de Jesús llevaron al Niño para cumplir con El las prescripciones de la Ley, Simeón lo tomó en sus brazos y alabó a Dios, diciendo: “Ahora, Señor, puedes dejar que tu servidor muera en paz, como lo has prometido, porque mis ojos han visto la salvación que preparaste delante de todos los pueblos: luz para iluminar a las naciones paganas y gloria de tu pueblo Israel”.

Su padre y su madre estaban admirados por lo que oían decir de El. Simeón, después de bendecirlos, dijo a María, la madre: “Este Niño será causa de caída y de elevación para muchos en Israel; será signo de contradicción, y a ti misma una espada te atravesará el corazón. Así se manifestarán claramente los pensamientos íntimos de muchos”.

Había también allí una profetisa llamada Ana, hija de Fanuel, de la familia de Aser, mujer ya entrada en años, que, casada en su juventud, había vivido siete años con su marido. Desde entonces había permanecido viuda, y tenía ochenta y cuatro años. No se apartaba del Templo, sirviendo a Dios noche y día con ayunos y oraciones. Se presentó en ese mismo momento y se puso a dar gracias a Dios. Y hablaba acerca del Niño a todos los que esperaban la redención de Jerusalén.

Después de cumplir todo lo que ordenaba la Ley del Señor, volvieron a su ciudad de Nazaret, en Galilea. El Niño iba creciendo y se fortalecía, lleno de sabiduría, y la gracia de Dios estaba con El.

San Lucas 2, 22-40





03



# Martes | Febrero 2026

## Liturgia del día:

Feria. Verde / Memoria libre: San Blas, obispo y mártir. Rojo; San Oscar, obispo. Blanco / Lecturas: 2 Sam 18, 9-10.14ab.24-26.31-32—19, 1 / S.R. 85, 1-6



### Gran pecado de callar

#### Oración a san Blas

Oh glorioso san Blas, que con tu martirio has dejado a la Iglesia un ilustre testimonio de la fe, alcánzanos la gracia de conservar este divino don, y de defender sin respetos humanos, de palabra y con las obras, la verdad de la misma fe, hoy tan combatida y ultrajada.

Tú que milagrosamente salvaste a un niño que iba a morir desgraciadamente del mal de garganta, concédenos tu poderoso patrocinio en semejantes enfermedades; y sobre todo obténme la gracia de la mortificación cristiana, guardando fielmente los preceptos de la Iglesia, que tanto nos preservan de ofender a Dios.

Recomiendo a tu misericordiosa intercesión también a aquellos que lamentablemente ocultaron un pecado en la Confesión. Obtén para ellos la gracia de acusarse sincera y contritamente del pecado que ocultaron, de las Confesiones y Comuniones sacrílegas que cometieron, y de todos los pecados que cometieron desde entonces, para que puedan recibir el perdón, la gracia de Dios y la remisión del castigo eterno. Amén.



### Santos del día

#### San Blas, obispo y mártir

Era obispo de Sebaste, en Armenia; su culto se hizo muy popular en Occidente, por los milagros obrados por su intercesión, como el salvar a un joven atragantado con una espina de pescado. Murió en el 316 y se lo invoca como protector contra males de la garganta.

### Reflexión del Evangelio

Pbro. lic. Mauro Carlorosi, co.

Apretamos al Señor, pero no tocamos su manto. Vamos a Misa, tenemos múltiples oraciones y actividades católicas, pero el corazón está frío, está encerrado en nuestros temores y preocupaciones. Damos lugar a Dios, pero como quien le da una oficina de entre tantas. La mujer enferma del evangelio y el jefe de la sinagoga sólo habían oído hablar de El. Se acercaron con confianza y obtuvieron todo del Señor. Si los niños, los pobres, los pecadores, nos precederán en el Cielo es porque hemos apretado al Señor, pero no hemos confiado en El.

### Bendición de las gargantas

Por intercesión de san Blas



Por intercesión de san Blas,  
Dios te libre del mal de garganta  
y de cualquier otro mal.

R. Amén.





# Evangelio

Cuando Jesús regresó en la barca a la otra orilla, una gran multitud se reunió a su alrededor, y El se quedó junto al mar. Entonces llegó uno de los jefes de la sinagoga, llamado Jairo, y al verlo, se arrojó a sus pies, rogándole con insistencia: "Mi hijita se está muriendo; ven a imponerle las manos, para que se cure y viva". Jesús fue con él y lo seguía una gran multitud que lo apretaba por todos lados.

Se encontraba allí una mujer que desde hacía doce años padecía de hemorragias. Había sufrido mucho en manos de numerosos médicos y gastado todos sus bienes sin resultado; al contrario, cada vez estaba peor. Como había oído hablar de Jesús, se le acercó por detrás, entre la multitud, y tocó su manto, porque pensaba: "Con sólo tocar su manto quedaré curada". Inmediatamente cesó la hemorragia, y ella sintió en su cuerpo que estaba curada de su mal.

Jesús se dio cuenta en seguida de la fuerza que había salido de El, se dio vuelta y, dirigiéndose a la multitud, preguntó: "¿Quién tocó mi manto?"

Sus discípulos le dijeron: "Ves que la gente te aprieta por todas partes y preguntas quién te ha tocado?" Pero El seguía mirando a su alrededor, para ver quién había sido.

Entonces la mujer, muy asustada y temblando, porque sabía bien lo que le había ocurrido, fue a arrojarse a sus pies y le confesó toda la verdad.

Jesús le dijo: "Hija, tu fe te ha salvado. Vete en paz, y queda curada de tu enfermedad".

Todavía estaba hablando, cuando llegaron unas personas de la casa del jefe de la sinagoga y le dijeron: "Tu hija ya murió; ¿para qué vas a seguir molestando al Maestro?" Pero Jesús, sin tener en cuenta esas palabras, dijo al jefe de la sinagoga: "No temas, basta que creas". Y sin permitir que



nadie lo acompañara, excepto Pedro, Santiago y Juan, el hermano de Santiago, fue a casa del jefe de la sinagoga.

Allí vio un gran alboroto, y gente que lloraba y gritaba. Al entrar, les dijo: "¿Por qué se alborotan y lloran? La niña no está muerta, sino que duerme". Y se burlaban de El.

Pero Jesús hizo salir a todos, y tomado consigo al padre y a la madre de la niña, y a los que venían con El, entró donde ella estaba. La tomó de la mano y le dijo: "Talitá kum", que significa: "¡Niña, Yo te lo ordeno, levántate". En seguida la niña, que ya tenía doce años, se levantó y comenzó a caminar. Ellos, entonces, se llenaron de asombro, y El les mandó insistentemente que nadie se enterara de lo sucedido. Después dijo que le dieran de comer.

San Marcos 5, 21-43



Propósito  
del día



Usaré de mi dinero lo justo y lo necesario, me privaré de algo y lo daré limosna a algún necesitado.





04



# Miércoles | Febrero 2026

Liturgia del día:

Feria. Verde.

Lecturas: 2 Sam 24, 2.9-17 / S.R. 31, 1-2.5.6-7



Jesús, el carpintero, hijo de María.

## Evangelio

Jesús salió de allí y se dirigió a su pueblo, seguido de sus discípulos. Cuando llegó el sábado, comenzó a enseñar en la sinagoga, y la multitud que lo escuchaba estaba asombrada y decía: “¿De dónde saca todo esto? ¿Qué sabiduría es esa que le ha sido dada y esos grandes milagros que se realizan por sus manos? ¿No es acaso el carpintero, el hijo de María, hermano de Santiago, de José, de Judas y de Simón? ¿Y sus hermanas no viven aquí entre nosotros?” Y Jesús era para ellos un motivo de tropiezo. Por eso les dijo: “Un profeta es despreciado solamente en su pueblo, en su familia y en su casa”. Y no pudo hacer allí ningún milagro, fuera de curar a unos pocos enfermos, imponiéndoles las manos. Y El se asombraba de su falta de fe. Jesús recorría las poblaciones de los alrededores, enseñando a la gente.

San Marcos 6, 1-6

## Reflexión del Evangelio

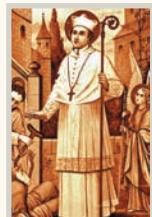
Pbro. lic. Mauro Carlorosi, co.

El evangelio de san Juan dice: “vino a los suyos y los suyos no lo recibieron”. Esta frase se aplica aquí a los familiares de Jesús: los nazarenos. Ellos tenían la disyuntiva: creer en las maravillosas palabras y milagros que realizaba, o creer que era simplemente el hijo del carpintero, que compartía el linaje familiar. Pero se quedaron con la mirada meramente humana sobre Jesús, y se perdieron su divinidad. Sólo María y pocos más creyeron realmente en El. Y, ojo, ahora nosotros somos de su familia por el Bautismo ¿Creenmos que Jesús es el Cristo? ¿Lo dicen nuestras palabras y obras?

## Santos del día

San Gilberto, fundador

Inglés, fundador de la Orden de los gilbertinos (única orden religiosa medieval que produjo Inglaterra). Les dio una regla de vida muy severa inspirada en la de san Benito y con influencia cisterciense. Tras una vida de oración y penitencia, murió en 1189, a la edad de 106 años.



Propósito  
del día



Haré unos 15 minutos de oración meditativa, preparando mi corazón para confesarme antes de iniciar la Cuaresma.





05



# Jueves | Febrero 2026

## Liturgia del día:

Santa Agueda, virgen y mártir. Memoria obligatoria. Rojo.  
Lecturas: 1 Re 2, 1-4.10-12 / C.R. 1 Cro 29, 10-11ab.11d-12d



## Evangelio

Jesús llamó a los Doce y los envió de dos en dos, dándoles poder sobre los espíritus impuros.

Y les ordenó que no llevaran para el camino más que un bastón; ni pan, ni alforja, ni dinero; que fueran calzados con sandalias y que no tuvieran dos túnicas.

Les dijo: “Permanezcan en la casa donde les den alojamiento hasta el momento de partir. Si no los reciben en un lugar y la gente no los escucha, al salir de allí, sacudan hasta el polvo de sus pies, en testimonio contra ellos”.

Entonces fueron a predicar, exhortando a la conversión; expulsaron a muchos demonios y curaron a numerosos enfermos, ungíéndolos con óleo.

San Marcos 6, 7-13

## Reflexión del Evangelio

Pbro. lic. Mauro Carlorosi, co.

El hecho de que sus discípulos deben predicar a Cristo sin llevar alimento, ni alforja, ni dinero, y sí llevar un sólo bastón y sandalias significa que deben confiar en la Providencia y disponerse al servicio. Nada es más importante para un discípulo que dar testimonio de Cristo, sea en su hogar o donde Cristo le pida. Todo bautizado debe poder decir que ni la comida, ni la vestimenta, ni el dinero o el afán de poseer pueden ser obstáculo en el objetivo de amar a Dios sobre todo y de dar a conocer su amor a los demás.

## Santos del día

Beata Isabel Canori Mora

Nació en una familia acomodada del siglo XVIII. Se casó y la vida licenciosa de su esposo la dejó en la pobreza. Ofreció su vida por la conversión de los pecadores y se dedicó a la oración, los pobres y los enfermos. Se unió a la Orden terciaria Trinitaria. Murió en 1825.



Propósito  
del día



Separaré un alimento no perecedero y lo llevaré a Cáritas,  
o lo daré a una familia que lo necesita.





06



Viernes | Febrero 2026

Liturgia del día:

San Pablo Miki, pbro., y comp., mártires. Memoria obligatoria.  
Rojo / Lecturas: Eclo 47, 2-11 / S.R. 17, 31.47.50.51

## Evangelio

El rey Herodes oyó hablar de Jesús, porque su fama se había extendido por todas partes. Algunos decían: "Juan el Bautista ha resucitado, y por eso se manifiestan en El poderes milagrosos". Otros afirmaban: "Es Elías". Y otros: "Es un profeta como los antiguos". Pero Herodes, al oír todo esto, decía: "Este hombre es Juan, a quien yo mandé decapitar y que ha resucitado".

Herodes, en efecto, había hecho arrestar y encarcelar a Juan a causa de Herodías, la mujer de su hermano Felipe, con la que se había casado. Porque Juan decía a Herodes: "No te es lícito tener a la mujer de tu hermano". Herodías odiaba a Juan e intentaba matarlo, pero no podía, porque Herodes lo respetaba, sabiendo que era un hombre justo y santo, y lo protegía. Cuando lo oía, quedaba perplejo, pero lo escuchaba con gusto.

Un día se presentó la ocasión favorable. Herodes festejaba su cumpleaños, ofreciendo un banquete a sus dignatarios, a sus oficiales y a los notables de Galilea. La hija de Herodías salió a bailar, y agradó tanto a Herodes y a sus invitados, que el rey dijo a la joven: "Pídeme lo que quieras y te lo daré". Y le aseguró bajo juramento: "Te daré cualquier cosa que me pidas, aunque sea la mitad de mi reino". Ella fue a preguntar a su madre: "¿Qué debo pedirle?" "La cabeza de Juan el Bautista", respondió esta.

La joven volvió rápidamente a donde estaba el rey y le hizo este pedido: "Quiero que me traigas ahora mismo, sobre una bandeja, la cabeza de Juan el Bautista".

El rey se entristeció mucho, pero a causa de su juramento, y por los invitados, no quiso contrariarla. En seguida mandó a un guardia que trajera la cabeza de Juan. El guardia fue a la cárcel y le cortó la cabeza. Después la trajo sobre una bandeja, la entregó a la joven y esta se la dio a su madre.

Cuando los discípulos de Juan lo supieron, fueron a recoger el cadáver y lo sepultaron.

San Marcos 6, 14-29



## Reflexión del Evangelio

Pbro. lic. Mauro Carlorosi, co.

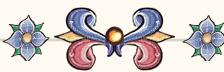
San Juan Bautista tuvo el valor de decirle a Herodes que ese matrimonio con la esposa de otro no era lícito, no era agradable a Dios. Por más que Herodes tenía riquezas, poder, e incluso el aval de algunos sacerdotes judíos fieles a la mentira. Y Herodes respetaba a Juan porque la圣idad de Juan acompañaba su testimonio de la verdad. San Juan no quería que Herodes haga lo que él le pedía, sino que buscaba el bien de Herodes, quería su salvación. Y Herodes, que apreciaba a Juan por esto, sin embargo, no se convirtió y eligió la vida del pecado y no la que Juan le ofreció.

## Santos del día

San Guarino de Palestrina,  
obispo

Italiano, de la nobleza bolonesa del siglo XII, sintió el llamado a la vida religiosa e ingresó a los canónigos regulares de San Agustín del convento de la Santa Cruz, en Mortara, llevando una vida austera. Fue obispo de Palestrina, y luego cardenal. Murió en 1158.





## Corazón amante de nuestra salvación

### Himno litúrgico al Sagrado Corazón de Jesús

Oh, feliz Cristo, Autor del Universo  
y Redentor del mundo,  
Resplandor de la Luz del Padre,  
Dios verdadero.

Suavemente movido por tu amor  
a tomar un Cuerpo mortal,  
para devolvernos, como nuevo Adán,  
lo que nos había sustraído el primero.

Este mismo Amor, por el que creaste  
la tierra, el mar y las estrellas,  
fue el que, compadeciéndose  
del pecado de nuestros primeros padres,  
quebró las cadenas de nuestra prisión.

Ojalá nunca se aparte de tu Corazón,  
ese brío inefable de tu amor;  
que de él todos los pueblos  
extraigan la gracia del perdón.

Pues, si tu Corazón quiso sufrir la herida  
causada por la lanza que lo traspasó,  
fue para limpiar nuestras manchas  
con la Sangre y el Agua, que de él manaron.

Para Ti, Señor, que desde tu Corazón  
dispensas la gracia, en unión  
con el Padre y el Espíritu Santo,  
toda la gloria por los siglos sin término.  
Amén.

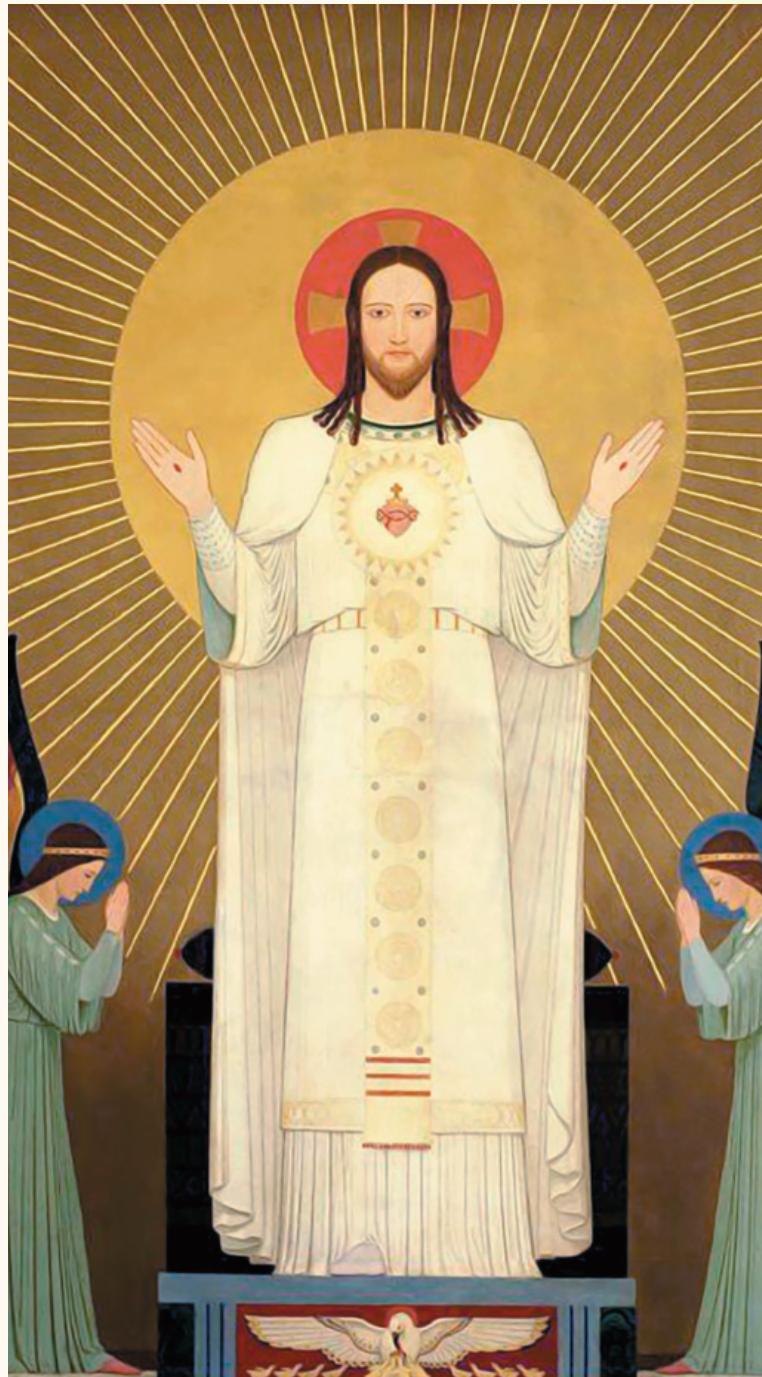


Ilustración: del primer viernes de mes dedicado al Sagrado Corazón de Jesús.



Propósito  
del día



Consolaré a una persona que esté en un momento difícil, mediante  
un llamado o una visita.





07



# Sábado | Febrero 2026

## Liturgia del día:

Feria. Verde.

Lecturas: 1 Re 3, 4-13 / S.R. 118, 9-14



## Evangelio

**L**os Apóstoles se reunieron con Jesús y le contaron todo lo que habían hecho y enseñado. El les dijo: “Vengan ustedes solos a un lugar desierto, para descansar un poco”. Porque era tanta la gente que iba y venía, que no tenían tiempo ni para comer. Entonces se fueron solos en la barca a un lugar desierto. Al verlos partir, muchos los reconocieron, y de todas las ciudades acudieron por tierra a aquel lugar y llegaron antes que ellos. Al desembarcar, Jesús vio una gran muchedumbre y se compadeció de ella, porque eran como ovejas sin pastor, y estuvo enseñándoles largo rato.

San Marcos 6, 30-34

## Reflexión del Evangelio

Pbro. lic. Mauro Carlorosi, co.

Con cuánta alegría los Apóstoles habrán contado a Jesús todo lo que hicieron y enseñaron. Pues de a poco en ellos comenzaba a salir la fuerza de la gracia de Cristo que se mostraba en hechos (milagros, esfuerzos, exorcismos) y palabras (enseñanza, exhortaciones, oraciones). Y hablan especialmente de enseñanza. Porque es necesario saber que la verdad existe y está para instruir, ayudar, iluminar, guiar, no para ser guardada por cobardía y falsos respetos ante la mentira que reina y avanza hoy. Enseñar es distintivo del que ama a Cristo, callar es propio del mal discípulo.

## El camino Cuaresmal

Del papa Benedicto XVI



“El itinerario cuaresmal, en el cual se nos invita a contemplar el misterio de la Cruz, es ‘hacerme semejante a El en su muerte’ (Flp 3, 10) para llevar a cabo una conversión profunda de nuestra vida: dejarnos transformar por la acción del Espíritu Santo como san Pablo en el camino de Damasco; orientar con decisión nuestra existencia según la voluntad de

Dios; liberarnos de nuestro egoísmo, superando el instinto de dominio sobre los demás y abriéndonos a la caridad de Cristo”.

## Santos del día

Santa Juliana de Bolonia, viuda

Viuda con cuatro hijos, gran beneficiaria de Bolonia, Italia. Era asistida espiritualmente por el obispo de Milán, san Ambrosio. Se dedicó al cuidado de los pobres y su hijo varón ingresó al clero y las tres mujeres se consagraron a Cristo. Murió en el 435.



Propósito  
del día



Comulgaré, pidiendo el triunfo del Inmaculado Corazón de María, si no puedo hacerlo sacramentalmente lo haré espiritualmente.





## No me dejes, Madre mía

### Oración a su Materno

### e Inmaculado Corazón

Virgen que el sol más bella,

Madre de Dios,

que es toda tu alabanza:

del mar del mundo Estrella,

por quien el alma alcanza

a ver de sus borrascas la bonanza.

En mi aflicción te invoco:

advierte ¡oh gran Señora!,

que me anego;

pues ya en las sirtes toco

del desvalido y ciego

temor, a quien el alma ansiosa entrego.

La voluntad, que es mía,

y la puedo guardar, esa os ofrezco,

Santísima María:

mirad, que desfallezco:

dadme, Señora, el bien que no merezco.

## Consolemos su Corazón Inmaculado

### Promesa de los cinco

### primeros sábados

El 10 de diciembre de 1925, en Pontevedra, España, la Virgen María dijo a sor Lucía, una de las pastorcitas videntes de Fátima: "Mira, hija mía, mi Corazón cercado de espinas que los hombres ingratos me clavan sin cesar con blasfemias e ingratitudes. Tú, al menos, procura consolarme y di que a todos los que durante cinco meses en el primer sábado se confiesen, reciban la Sagrada Comunión, recen el Rosario y me hagan compañía durante 15 minutos meditando en los misterios del Rosario con el fin de desagraviarme, les prometo asistir en la hora de la muerte con las gracias necesarias para su salvación."

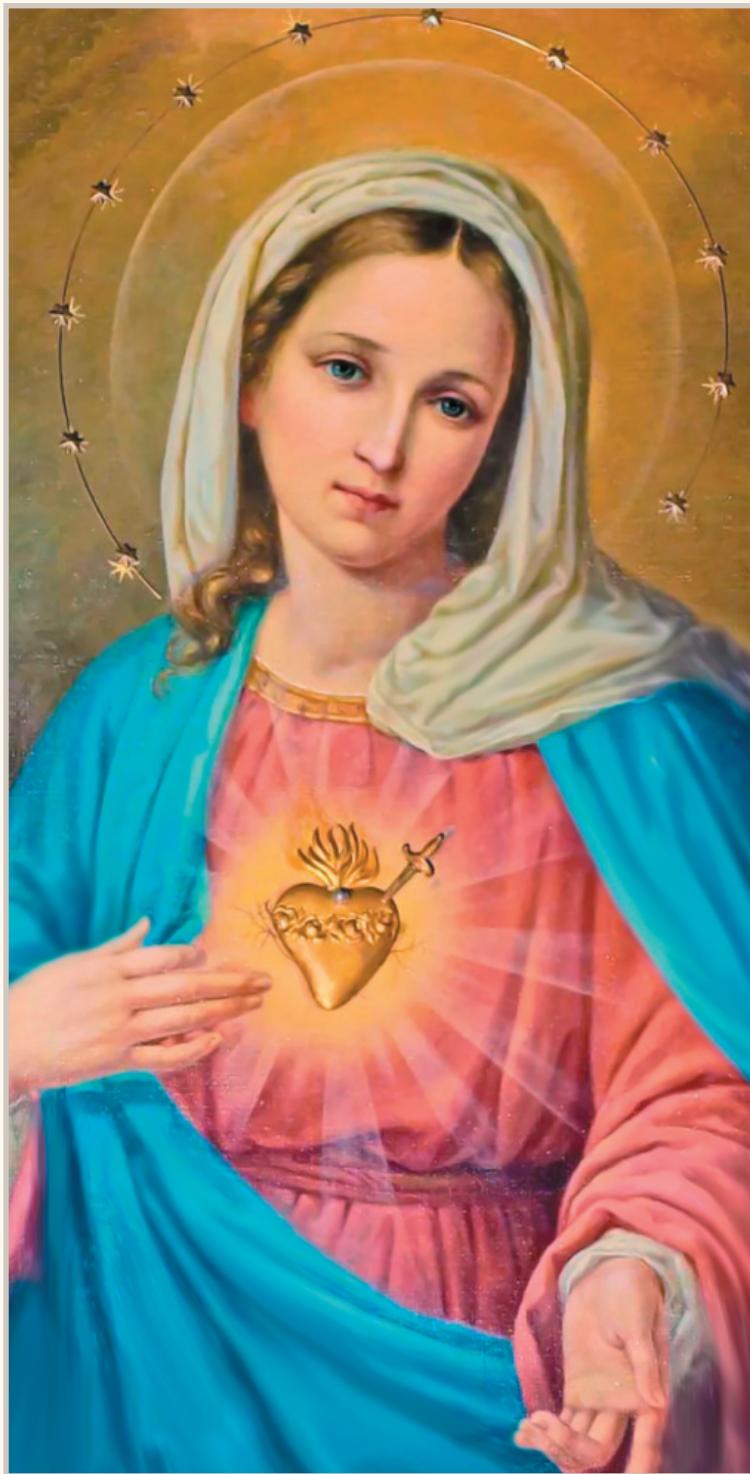


Ilustración: del primer sábado de mes dedicado al Inmaculado Corazón de María.



08

# Domingo | Febrero 2026

Liturgia del día:

5º Domingo durante el año. Verde.  
Primera semana del Salterio.



## Lecturas

### Del Libro del profeta Isaías (58, 7-10)

Así habla el Señor: Si compartes tu pan con el hambriento y albergas a los pobres sin techo; si cubres al que veas desnudo y no te preocupas por tu propia carne, entonces despuntará tu luz como la aurora y tu llaga no tardará en cicatrizar; delante de ti avanzará tu justicia y detrás de ti irá la gloria del Señor. Entonces llamarás, y el Señor responderá; pedirás auxilio, y El dirá: "¡Aquí estoy!" Si eliminas de ti todos los yugos, el gesto amenazador y la palabra maligna; si ofreces tu pan al hambriento y sacias al que vive en la penuria, tu luz se alzará en las tinieblas y tu oscuridad será como el mediodía.

### Salmo 111, 4-9

*R. Para los buenos brilla una luz en las tinieblas.*

Para los buenos brilla una luz en las tinieblas: es el Bondadoso, el Compasivo y el Justo. Dicho-

so el que se compadece y da prestado, y administra sus negocios con rectitud. *R.*

El justo no vacilará jamás, su recuerdo permanecerá para siempre. No tendrá que temer malas noticias: su corazón está firme, confiado en el Señor. *R.*

Su ánimo está seguro, y no temerá. El da abundantemente a los pobres: su generosidad permanecerá para siempre, y alzará su frente con dignidad. *R.*

### De la 1ª Carta a los Corintios (2, 1-5)

Hermanos, cuando los visité para anunciarles el misterio de Dios, no llegué con el prestigio de la eloquencia o de la sabiduría. Al contrario, no quise saber nada, fuera de Jesucristo, y Jesucristo crucificado. Por eso, me presenté ante ustedes débil, temeroso y vacilante. Mi palabra y mi predicación no tenían nada de la argumentación persuasiva de la sabiduría humana, sino que eran demostración del poder del Espíritu, para que ustedes no basaran su fe en la sabiduría de los hombres, sino en el poder de Dios.

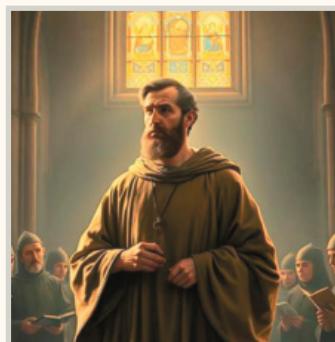
## Reflexión del Evangelio

Pbro. lic. Mauro Carlorosi, co.

¿Cuándo somos sal y cuándo somos luz? Cuando algo cambia. La sal pone sabor a lo desabrido, y la luz ilumina la oscuridad. Cambiar es convertirnos y ayudar a los demás a su conversión. Convertirnos del pecado, detestarla, combatirla, pedir perdón y repararlo. Así primero debemos cambiarnos a nosotros mismos. Y, a la vez, debemos predicar la fe, el amor a Jesucristo, predicar la conversión necesaria pedida por Él, llevar el Evangelio a todos los corazones. Así se cambia, así se convierten los hombres a Dios.

## Santos del día

San Pablo de Verdún, obispo



A partir del año 626 fue obispo de Verdún, Francia, y llevó a la diócesis a un nuevo florecimiento. Fue considerado un gran promotor de la vida monástica.

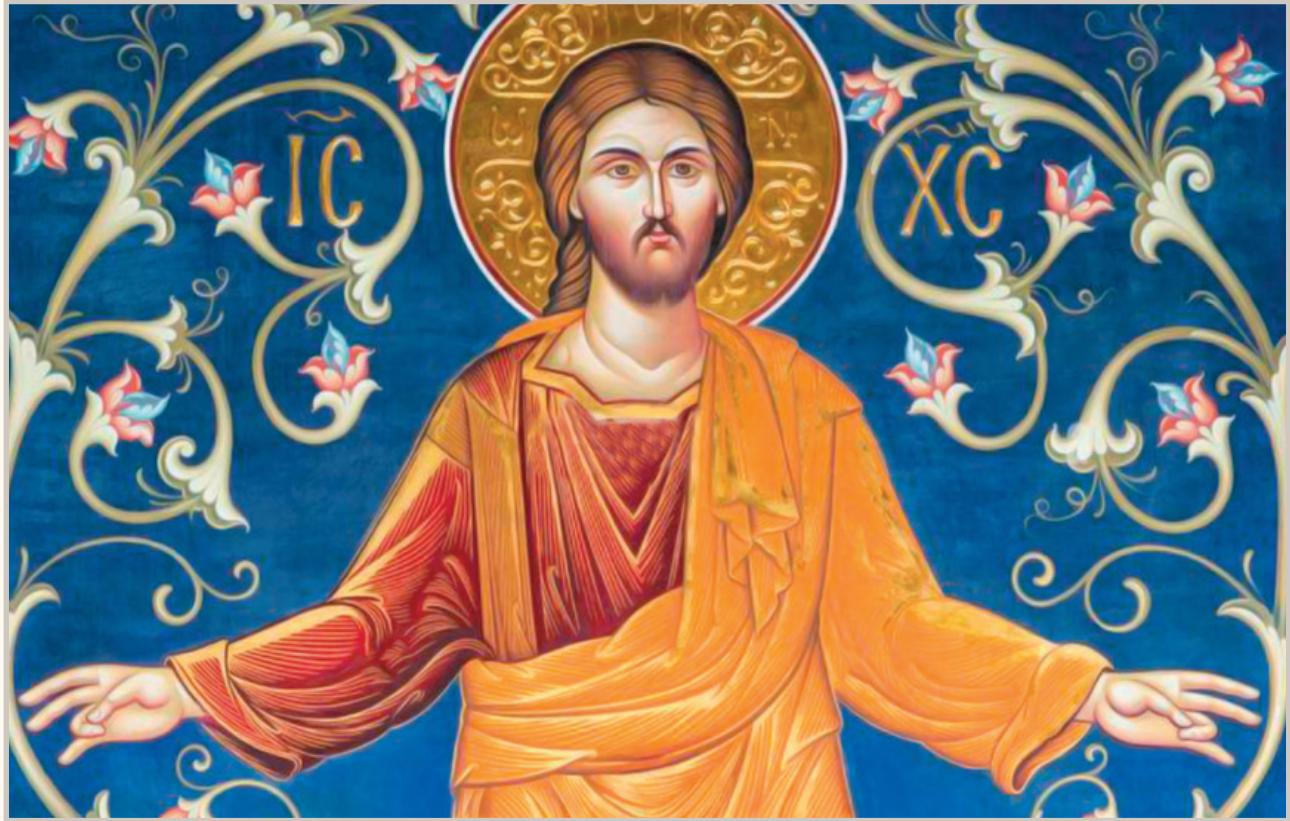


Propósito  
del día



Dedicaré más tiempo a mi familia, y no tanto al celular.





## Evangelio

Jesús dijo a sus discípulos: “Ustedes son la sal de la tierra. Pero si la sal pierde su sabor, ¿con qué se la volverá a salar? Ya no sirve para nada, sino para ser tirada y pisada por los hombres.

Ustedes son la luz del mundo. No se puede

ocultar una ciudad situada en la cima de una montaña. Y no se enciende una lámpara para meterla debajo de un cajón, sino que se la pone sobre el candelero para que ilumine a todos los que están en la casa. Así debe brillar ante los ojos de los hombres la luz que hay en ustedes, a fin de que ellos vean sus buenas obras y glorifiquen al Padre que está en el Cielo”.

San Mateo 5, 13-16

## Preparémonos para la Cuaresma

Las conversión debe ser permanente, este tiempo nos ilumina el año entero

“La conversión es cosa de un instante; la santificación es tarea para toda la vida. La semilla divina de la caridad, que Dios ha puesto en nuestras almas, aspira a crecer, a manifestarse en obras, a dar frutos que respondan en cada momento a lo que esgradable al Señor. No es correcto esperar pasivamente la conversión, sino tener el deseo de cambiar y superar los defectos. La santificación es un proceso largo, y no se debe uno desanimar por no salir inmediatamente de los defectos, sino seguir progresando y rezando.” San Josemaría Escrivá



Nuestro Señor es tentado en el desierto.





09



# Lunes | Febrero 2026

## Liturgia del día:

Feria. Verde.

Lecturas: 1 Re 8, 1-7.9-13 / S.R. 131, 6-10



## Evangelio

Después de atravesar el lago, llegaron a Genesaret y atra-  
caron allí. Apenas desembarcaron, la gente reconoció en  
seguida a Jesús, y comenzaron a recorrer toda la región para  
llevar en camilla a los enfermos, hasta el lugar donde sabían  
que El estaba. En todas partes donde entraba, pueblos, ciuda-  
des y poblados, ponían a los enfermos en las plazas y le roga-  
ban que los dejara tocar tan sólo los flecos de su manto, y los  
que lo tocaban quedaban curados.

San Marcos 6, 53-56



## Reflexión del Evangelio

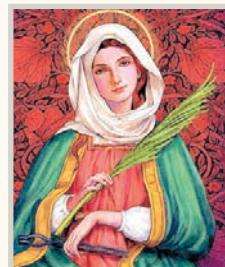
Pbro. lic. Mauro Carlorosi, co.

El Dios todopoderoso, Rey del Universo, visita caseríos pobres en una zona pobre de Israel. Jesucristo no es un Dios al que le commuevan las multitudes, los poderosos, las ciudades reales... es un Dios que ama uno a uno. Y El tiene predilección por los humildes de corazón. El no desdeña a nadie, pero su Corazón se cautiva por los que son como El, mansos, sencillos, como niños, sinceros y puros en su interior. Aquí la razón de tantos milagros ¿qué esperamos nosotros?

## Santos del día

Santa Apolonia, virgen y mártir

Vivió en el siglo III en Alejandría, dedicada al apostolado. Durante la masacre a los cristianos fue capturada y, al ver que era virgen, quisieron abusar de ella, y le arrancaron sus dientes. Luego ella misma se lanzó al fuego, antes de verse obligada a pecar y negar su fe. Murió en el 249.



*NR: Es patrona de los dentistas, y protectora contra los dolores y enfermedades dentarias.*





## Nuestros grandes aliados

### Frases de los santos sobre las benditas almas del Purgatorio

“Si se supiera cuán grande es el poder de las buenas almas del Purgatorio con el Corazón de Dios, no serían tan fácilmente olvidadas.” *San Juan Vianney*

“Nunca pedí gracias a las almas del Purgatorio sin ser escuchada. De hecho, las gracias que no pude obtener de otros espíritus celestiales, las obtuve de las almas del Purgatorio.” *Santa Teresa de Ávila*

“Debemos vaciar el Purgatorio con nuestras oraciones.” *San Pío de Pietrelcina*

“María es la ‘Madre de misericordia’ que asiste y consuela a estas almas, obteniendo indulgencias y alivio para ellas, sobre todo para sus devotas.” *San Alfonso María de Ligorio*

“No deben temer al Purgatorio a causa del sufrimiento que hay allí, sino que deben pedir que no merezcan ir allí para agradar a Dios, que tan a regañadientes impone este castigo. Tan pronto como intentas agradarle en todo y tener una confianza inquebrantable, El te purifica cada momento en su amor y no deja que ningún pecado permanezca. Y entonces puedes estar seguro de que no tendrás que ir al Purgatorio.” *Santa Teresa de Lisieux*

“Tú puedes aliviar a estas almas santas haciendo celebrar Misa, comulgando, ganando indulgencias, ayunando, orando a Dios por ellas. Ellas no pueden sacarse a sí mismas de ese lugar de dolor; pero pueden obtenerte gracias del Cielo aun estando todavía en el Purgatorio. Socórrelas e invócalas en tus necesidades, y experimentarás los efectos de su poder y de su agradecimiento.” *San Pedro Damián*

“No hay paz que pueda compararse con la de las almas del Purgatorio, salvo la de los santos en el Paraíso, y esta paz es siempre aumentada por el flujo de Dios en estas almas, que aumenta según la cantidad de impedimentos que sean removidos.” *Santa Catalina de Génova*



Ilustración: del día lunes dedicado a orar por las benditas almas del Purgatorio.



Propósito  
del día



Buscaré una película católica o de buenos valores y la veré con mi familia.





10



# Martes | Febrero 2026

## Liturgia del día:

Santa Escolástica, virgen. Memoria obligatoria. Blanco.  
Lecturas: 1 Re 8, 22-23.27-30 / S.R. 83, 3-5.10-11



## Evangelio

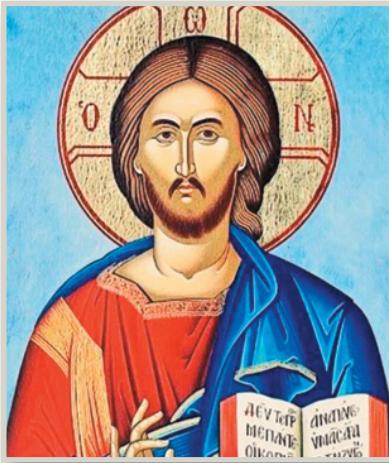
**L**os fariseos con algunos escribas llegados de Jerusalén se acercaron a Jesús, y vieron que algunos de sus discípulos comían con las manos impuras, es decir, sin lavar. Los fariseos, en efecto, y los judíos en general, no comen sin lavarse antes cuidadosamente las manos, siguiendo la tradición de sus antepasados; y al volver del mercado, no comen sin hacer primero las abluciones. Además, hay muchas otras prácticas, a las que están aferrados por tradición, como el lavado de los vasos, de las jarras y de la vajilla de bronce.

Entonces los fariseos y los escribas preguntaron a Jesús: “¿Por qué tus discípulos no proceden de acuerdo con la tradición de nuestros antepasados, sino que comen con las manos impuras?”

El les respondió: “¡Hipócritas! Bien profetizó de ustedes Isaías, en el pasaje de la Escritura que dice: Este pueblo me honra con los labios, pero su corazón está lejos de Mí. En vano me rinde culto: las doctrinas que enseñan no son sino preceptos humanos. Ustedes dejan de lado el mandamiento de Dios, por seguir la tradición de los hombres”.

Y les decía: “Por mantenerse fieles a su tradición, ustedes descartan tranquilamente el mandamiento de Dios. Porque Moisés dijo: Honra a tu padre y a tu madre, y además: El que maldice a su padre y a su madre será condenado a muerte. En cambio, ustedes afirman: Si alguien dice a su padre o a su madre: Declaro corbán -es decir, ofrenda sagrada- todo aquello con lo que podría ayudarte... En ese caso, le permiten no hacer más nada por su padre o por su madre. Así anulan la palabra de Dios por la tradición que ustedes mismos se han transmitido. ¡Y como estas, hacen muchas otras cosas!”

San Marcos 7, 1-13



## Reflexión del Evangelio

Pbro. lic. Mauro Carlorosi, co.

Con sencillez y fuerza, el Señor nos muestra cómo El ve lo esencial de las cosas. Cómo Dios ve lo invisible, El ve las intenciones del corazón. Por eso ve la alabanza de los labios, pero de un corazón lejano a Dios; y así los juzga como hipócritas. Y a nosotros, esto ¿nos es ajeno? ¿Cuántas veces nuestro corazón está enamorado de Dios mientras lo alaba con los labios? Examinemos siempre dónde está el corazón. Porque donde esté tu corazón allí estará tu tesoro.

## Santos del día

Santa Escolástica,  
virgen y fundadora

Hermana  
melliza de san Benito, de jó-  
ven se retiró  
al claustro si-  
guiendo nor-  
mas de la vida  
monástica que  
su hermano le  
aconsejaba. Murió en el 543 y  
fue enterrada en Monte Casino  
donde, semanas después, sería  
enterrado su hermano.



NR: Fundó la rama femenina  
de la Orden Benedictina.





## Velan por nosotros

### Himno a los santos Angeles

Cantemos hoy a los Angeles,  
custodios nuestros y hermanos,  
que velan por los humanos  
y van de su bien en pos.

Ven siempre la faz del Padre,  
El los ampara benigno,  
y luchan contra el maligno  
en las batallas de Dios.

¡Oh espíritus inmortales!  
Tenéis por reina a María,  
sois su vital letanía,  
su enamorada legión.

Por vuestro medio nos llegan  
dones y gracias del Cielo,  
la fe, la luz, el consuelo,  
la paz y la inspiración.

Terribles como un ejército  
bien ordenado en batalla,  
vuestra asistencia no falla  
contra la insidiosa infernal.

Silentes guardas y amigos,  
de nuestra noche luceros,  
seréis nuestros compañeros  
en la patria celestial.

La gloria a Dios que ha creado  
ejército tan prolífico:  
que adore sumiso al Hijo,  
su rey y su plenitud,

y que al Espíritu Santo,  
terrenos y celestiales,  
le rindan universales  
tributos de gratitud. Amén.



Ilustración: del día martes dedicado a los santos Angeles.



Propósito  
del día



Regalare una estampita religiosa a alguien de mi entorno,  
y ofreceremos un Avemaría por sus intenciones



11

# Miércoles | Febrero 2026

## Liturgia del día:

Feria. Verde / Bienaventurada Virgen María de Lourdes.

Memoria libre. Blanco.

Lecturas: 1 Re 10, 1-10 / S.R. 36, 5-6.30-31.39-40

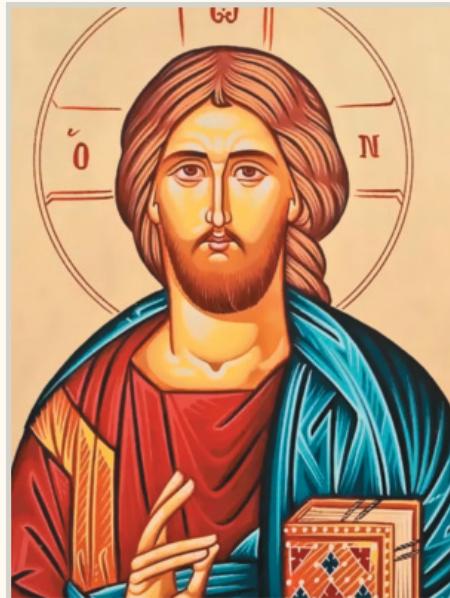
## Evangelio

Jesús, llamando otra vez a la gente, les dijo: "Escúchenme todos y entiéndanlo bien. Ninguna cosa externa que entra en el hombre puede mancharlo; lo que lo hace impuro es aquello que sale del hombre. ¡Si alguien tiene oídos para oír, que oiga!"

Cuando se apartó de la multitud y entró en la casa, sus discípulos le preguntaron por el sentido de esa parábola. El les dijo: "¿Ni siquiera ustedes son capaces de comprender? ¿No saben que nada de lo que entra de afuera en el hombre puede mancharlo, porque eso no va al corazón sino al vientre, y después se elimina en lugares retirados?" Así Jesús declaraba que eran puros todos los alimentos.

Luego agregó: "Lo que sale del hombre es lo que lo hace impuro. Porque es del interior, del corazón de los hombres, de donde provienen las malas intenciones, las fornicaciones, los robos, los homicidios, los adulterios, la avaricia, la maldad, los engaños, las deshonestidades, la envidia, la difamación, el orgullo, el desatino. Todas estas cosas malas proceden del interior y son las que manchan al hombre".

San Marcos 7, 14-23



## Reflexión del Evangelio

Pbro. lic. Mauro Carlorosi, co.

Así como detener a todos los distribuidores de droga no apagará en el drogadicto su vacío existencial, ni llenar de policías las calles convertirá al delincuente de su maldad, así el Señor apunta a lo esencial, quiere a los católicos en lo esencial: desterrar el pecado, pregonar lo que es justo a los ojos de Dios, presentando el amor maravilloso de Dios; nuestra es la misión de romper con los egoísmos del corazón imitando la entrega ilimitada de Cristo, llenar de amor a los demás dando testimonio de que nuestras vidas hablan de Alguien que ama más.

## Santos del día

San Pedro de Jesús, mártir

Sacerdote mexicano nacido en Chihuahua, de gran devoción a Jesús sacramentado, por lo que pasaba muchas noches en adoración junto a su feligresía. En las persecuciones de 1937 fue arrestado. Murió tras recibir golpes en su cabeza.



Propósito  
del día



Usaré ropa que no me guste.





## Oración a Nuestra Señora de Lourdes

De S.S. Pío XII

Dóciles a la invitación de tu voz maternal, oh Virgen Inmaculada de Lourdes, acudimos a tus pies en la humilde gruta donde aparecisteis para indicar a los extraviados el camino de la oración y penitencia, dispensando a los que sufren las gracias y prodigios de tu soberana bondad.

Recibid, oh reina compasiva, las alabanzas y súplicas que pueblos y naciones, unidos en la angustia y la amargura, elevan confiados a Ti. ¡Oh blanca visión del Paraíso, aparta de los espíritus las tinieblas del error con la luz de la fe! ¡Oh mística rosa, socorre las almas abatidas, con el celeste perfume de la esperanza! ¡Oh fuente inagotable de aguas saludables, reanima los corazones endurecidos, con la ola de la divina caridad!

Haz que nosotros tus hijos, confortados por Tí en las penas, protegidos en los peligros, apoyados en las luchas, amemos y sirvamos a tu dulce Jesús, y merezcamos los goces eternos junto a Ti.

Amén.





12



Jueves | Febrero 2026

Liturgia del día:

Feria. Verde.

Lecturas: 1 Re 11, 4-13 / S.R. 105, 3-4.35-37.40



## Evangelio



Jesús partió de allí y fue a la región de Tiro. Entró en una casa y no quiso que nadie lo supiera, pero no pudo permanecer oculto.

En seguida una mujer cuya hija estaba poseída por un espíritu impuro, oyó hablar de El y fue a postrarse a sus pies. Esta mujer, que era pagana y de origen sirofenicio, le pidió que expulsara de su hija al demonio.

El le respondió: “Deja que antes se sacien los hijos; no está bien tomar el pan de los hijos para tirárselo a los cachorros”.

Pero ella le respondió: “Es verdad, Señor, pero los cachorros, debajo de la mesa, comen las migajas que dejan caer los hijos”.

Entonces El le dijo: “A causa de lo que has dicho, puedes irte: el demonio ha salido de tu hija”. Ella regresó a su casa y encontró a la niña acostada en la cama y liberada del demonio.

San Marcos 7, 24-30

## Reflexión del Evangelio

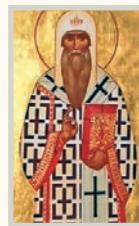
Pbro. lic. Mauro Carlorosi, co.

“No pudo permanecer oculto”. Como verdadero hombre, el Señor se ve obligado a cambiar de planes, querer una cosa que al final fue otra... mucho mejor, como en el Huerto de los Olivos. El nos enseña a estar abiertos y disponibles al plan de Dios aun cuando tengamos los nuestros. Debemos hacer nuestros planes según Su querer, pero estar dispuestos a reconocer que si El los modifica será para bien. Cuánta libertad y paz hay en quien, en medio de una alteración de planes, se pone en manos de Dios y descansa en su interior.

## Santos del día

San Antonio Cauleas, obispo

Vivió en Constantinopla en el siglo X y fue elegido Patriarca de la Iglesia de Oriente en el 893. Trabajó intensamente junto al emperador León VI para fortalecer la paz y la unidad de la Iglesia de Roma y de Constantinopla. Murió en torno al 901.

Propósito  
del día

Limpiaré el altarcito de oración de mi casa.





13



Viernes | Febrero 2026

Liturgia del día:

Feria. Verde.

Lecturas: 1 Re 11, 29-32; 12, 19 / S.R. 80, 10-11ab.12-15



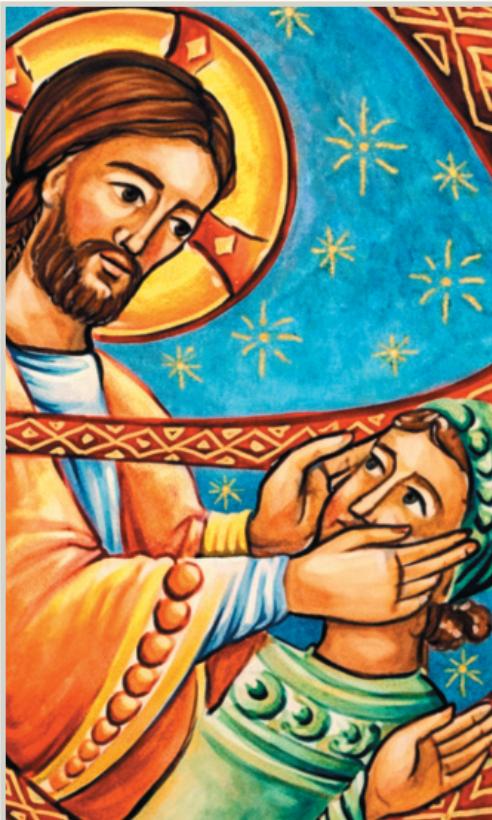
## Evangelio

Cuando Jesús volvía de la región de Tiro, pasó por Sidón y fue hacia el mar de Galilea, atravesando el territorio de la Decápolis.

Entonces le presentaron a un sordomudo y le pidieron que le impusiera las manos. Jesús lo separó de la multitud y, llevándolo aparte, le puso los dedos en las orejas y con su saliva le tocó la lengua. Despues, levantando los ojos al cielo, suspiró y le dijo: "Efatá", que significa: "Abrete". Y enseguida se abrieron sus oídos, se le soltó la lengua y comenzó a hablar normalmente.

Jesús les mandó insistentemente que no dijeran nada a nadie, pero cuanto más insistía, ellos más lo proclamaban y, en el colmo de la admiración, decían: "Todo lo ha hecho bien: hace oír a los sordos y hablar a los mudos".

San Marcos 7, 31-37



## Reflexión del Evangelio

Pbro. lic. Mauro Carlorosi, co.

En uno de mis primeros bautizos como diácono, al hacer este rito del "Effetá" (ábrete), un bebé realmente abrió sus labios hasta entonces callados... pero empezó a llorar fuertemente. No era justamente lo que yo buscaba, ni siquiera lo que busca el rito, pero comprendí que ahora ese llanto era de una nueva criatura, que esa bebita pertenecía a Dios, acababa de heredar la Vida Eterna y que su alma era "parecida" a Dios. El grito era secundario, por su boca abierta se oía la voz de una hija de Dios.

## Santos del día

Beata Cristina de Spoleto

Vivió en el siglo XV en Italia y al morir su esposo cayó por un tiempo en la concupiscencia de la carne, pero se convirtió y abrazó la vida penitente, ingresando en la Orden Secular de San Agustín. Murió en 1458. NR: Se distinguió por su vida de oración y el servicio a enfermos y pobres.



Propósito  
del día



Renunciaré a un gusto.





14



# Sábado | Febrero 2026

## Liturgia del día:

**San Cirilo, monje, y san Metodio, obispo. Memoria obligatoria. Blanco.**

Lecturas: 1 Re 12, 26-32; 13, 34 / S.R. 105, 6-7a.19-22



## Evangelio

En esos días, volvió a reunirse una gran multitud, y como no tenían qué comer, Jesús llamó a sus discípulos y les dijo: “Me da pena esta multitud, porque hace tres días que están conmigo y no tienen qué comer. Si los mando en ayunas a sus casas, van a desfallecer en el camino, y algunos han venido de lejos”.

Los discípulos le preguntaron: “¿Cómo se podría conseguir pan en este lugar desierto para darles de comer?”

El les dijo: “¿Cuántos panes tienen ustedes?”

Ellos respondieron: “Siete”.

Entonces El ordenó a la multitud que se sentara en el suelo, después tomó los siete panes, dio gracias, los partió y los fue entregando a sus discípulos para que los distribuyeran. Ellos los repartieron entre la multitud. Tenían, además, unos cuantos pescados pequeños, y después de pronunciar la bendición sobre ellos, mandó que también los repartieran.

Comieron hasta saciarse y todavía se recogieron siete cestas con lo que había sobrado.

Eran unas cuatro mil personas. Luego Jesús los despidió. En seguida subió a la barca con sus discípulos y fue a la región de Dalmanuta.

San Marcos 8, 1-10

## Reflexión del Evangelio

Pbro. lic. Mauro Carlorosi, co.

Aunque nuestras heladeras estén llenas, si no tenemos la Palabra de Dios en el corazón entonces “no tenemos qué comer”. Aunque nos demos ‘flor’ de banquetes en bares, restaurantes y fiestas, sin amor a la Eucaristía “no tenemos qué comer”. Aunque el hambre del mundo se saciara por un milagro que nos hiciera generosos para compartir con los necesitados, sin el amor de Dios “no tenemos qué comer” y tampoco con qué dar de comer.

## Santos del día

San Juan Bautista de la Concepción

Religioso español nacido en Ciudad Real, en 1561. Fue un gran reformador de la Orden Trinitaria. Fundó en Córdoba uno de los 19 primeros conventos que tuvo la Orden,



el que fue conocido como de los Trinitarios (actualmente desaparecido). Murió en 1613, en Córdoba.

*NR: Es el escritor ascético y místico español de obra más extensa.*





### Tú eres nuestra gloria. Oración de san Efrén de Siria

Mi santísima Señora, Madre de Dios, llena de gracia, Tú eres la gloria de nuestra naturaleza, el canal de todos los bienes, la Reina de todas las cosas después de la Trinidad..., la mediadora del mundo después del Mediador; Tú eres el puente misterioso que une la tierra con el Cielo, la llave que nos abre las puertas del Paraíso, nuestra abogada, nuestra mediadora. Mira mi fe, mira mis piadosos anhelos y acuérdate de tu misericordia y de tu poder. Madre de Aquel que es el único misericordioso y bueno, acoge mi alma en mi miseria y, por tu mediación, hazla digna de estar un día a la diestra de tu único Hijo.

Ilustración: del día sábado dedicado a la Santísima Virgen María.



Propósito  
del día



Rezaré por los difuntos de mi familia pidiendo a Dios misericordia para ellos.





15



# Domingo | Febrero 2026

Liturgia del día:

6º Domingo durante el año. Verde.  
Segunda semana del Salterio.



## Lecturas

**Del libro del Eclesiástico (15, 15-20)**

Si quieras, puedes observar los mandamientos y cumplir fielmente lo que agrada al Señor. El pu-  
so ante ti el fuego y el agua: hacia lo que quieras,  
extenderás tu mano. Ante los hombres están la vi-  
da y la muerte: a cada uno se le dará lo que prefie-  
ra. Porque grande es la sabiduría del Señor, El es  
fuerte y poderoso, y ve todas las cosas. Sus ojos  
están fijos en aquellos que lo temen y El conoce  
todas las obras del hombre. A nadie le ordenó ser  
impío ni dio a nadie autorización para pecar.

**Salmo 118, 1-2.4-5.17-18.33-34**

*R. Felices los que siguen la ley del Señor.*

Felices los que van por un camino intachable, los  
que siguen la ley del Señor. Felices los que cumplen  
sus prescripciones y lo buscan de todo corazón. R.

Tú promulgaste tus mandamientos para que se  
cumplieran íntegramente. ¡Ojalá yo me mantenga  
firme en la observancia de tus preceptos! R.

Sé bueno con tu servidor, para que yo viva y

pueda cumplir tu palabra. Abre mis ojos, para que  
contemple las maravillas de tu ley. R.

Muéstrame, Señor, el camino de tus preceptos,  
y yo los cumpliré a la perfección. Instrúyeme, para  
que observe tu ley y la cumpla de todo corazón. R.

**De la 1ª Carta a los Corintios (2, 6-10)**

Es verdad que anunciamos una sabiduría entre  
aquellos que son personas espiritualmente madu-  
ras, pero no la sabiduría de este mundo ni la que  
ostentan los dominadores de este mundo, condena-  
dos a la destrucción. Lo que anunciamos es una  
sabiduría de Dios, misteriosa y secreta, que El pre-  
paró para nuestra gloria antes que existiera el  
mundo; aquella que ninguno de los dominadores  
de este mundo alcanzó a conocer, porque si la hu-  
bieran conocido no habrían crucificado al Señor  
de la gloria. Nosotros anunciamos, como dice la  
Escritura, “lo que nadie vio ni oyó y ni siquiera  
pudo pensar, aquello que Dios preparó para los  
que lo aman”. Dios nos reveló todo esto por medio  
del Espíritu, porque el Espíritu lo penetra todo,  
hasta lo más íntimo de Dios.

## Reflexión del Evangelio

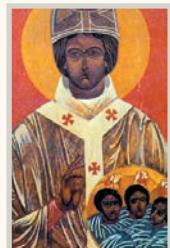
Pbro. Germán Saksonoff, co.

“Pero Yo les digo...”, el Señor declara que es  
Dios al ponerse como Legislador y llevar a pleni-  
tud la antigua ley. Los judíos entendieron muy  
bien esto y por eso quisieron matarlo. El ha veni-  
do a llevarnos a la plenitud del Amor Trinitario,  
y puede exigirnos más porque El es Dios, y por-  
que no sólo nos da mandatos sino porque El mis-  
mo se da como alimento y fuerza nuestra, nos da  
su propio Cuerpo y Sangre, Alma y Divinidad,  
en la Santísima Eucaristía.

## Santos del día

**San Sigfrido, apóstol de Suecia**

Originario de Inglaterra,  
siendo sacerdote, y por pedido  
del rey Olaf, predicó en Norue-  
ga. Fue luego a evangelizar a  
Suecia donde convirtió al cris-  
tianismo al rey de este país, a  
quien lo bautizó en la fuente de  
Husaly, conocida hasta hoy co-  
mo la fuente de San Sigfrido. Murió en 1045.  
NR: Los suecos lo honran como su apóstol.





# Evangelio

Jesús dijo a sus discípulos: “No piensen que vine para abolir la Ley o los Profetas: Yo no he venido a abolir, sino a dar cumplimiento. Les aseguro que no desaparecerá ni una i ni una coma de la Ley, antes que desaparezcan el cielo y la tierra, hasta que todo se realice.

El que no cumpla el más pequeño de estos mandamientos, y enseñe a los otros a hacer lo mismo, será considerado el menor en el Reino de los Cielos. En cambio, el que los cumpla y enseñe, será considerado grande en el Reino de los Cielos.

Les aseguro que si la justicia de ustedes no es superior a la de los escribas y fariseos, no entrarán en el Reino de los Cielos.

Ustedes han oído que se dijo a los antepasados: No matarás, y el que mata, debe ser llevado ante el tribunal. Pero Yo les digo que todo aquel que se irrita contra su hermano, merece ser condenado por un tribunal. Y todo aquel que lo insulta, merece ser castigado por el Sanedrín. Y el que lo maldice, merece la Gehena de fuego. Por lo tanto, si al presentar tu ofrenda en el altar, te acuerdas de que tu hermano tiene alguna queja contra ti, deja tu ofrenda ante el altar, ve a reconciliarte con tu hermano, y sólo entonces vuelve a presentar tu ofrenda. Trata de llegar en seguida a un acuerdo con tu adversario, mientras vas caminando con él, no sea que el adversario te entregue al juez, y el juez al guardia, y te pongan preso.

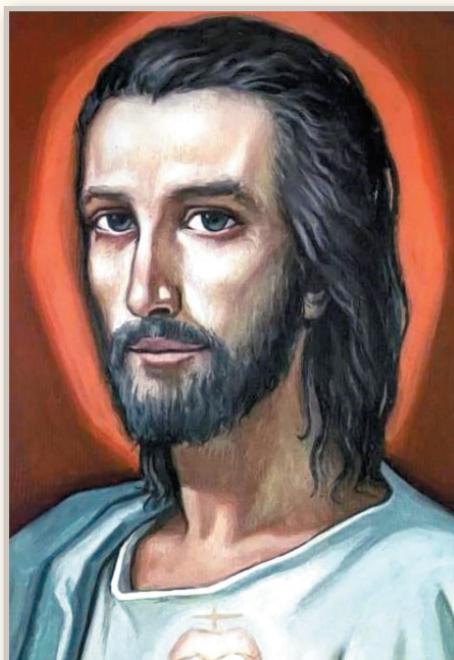
Te aseguro que no saldrás de allí hasta que hayas pagado el último centavo.

Ustedes han oído que se dijo: No cometerás adulterio. Pero Yo les digo: El que mira a una mujer deseándola, ya cometió adulterio con ella en su corazón. Si tu ojo derecho es para ti una ocasión de pecado, arráncalo y arrójalo lejos de ti: es preferible que se pierda uno solo de tus miembros, y no que todo tu cuerpo sea arrojado a la Gehena. Y si tu mano derecha es para ti una ocasión de pecado, córtala y arrójala lejos de ti: es preferible que se pierda uno solo de tus miembros, y no que todo tu cuerpo sea arrojado a la Gehena.

También se dijo: El que se divorcia de su mujer, debe darle una declaración de divorcio. Pero Yo les digo: El que se divorcia de su mujer, excepto en caso de unión ilegal, la expone a cometer adulterio; y el que se casa con una mujer abandonada por su marido, comete adulterio.

Ustedes han oído también que se dijo a los antepasados: No jurarás falsamente, y cumplirás los juramentos hechos al Señor. Pero Yo les digo que no juren de ningún modo: ni por el cielo, porque es el trono de Dios; ni por la tierra, porque es el estrado de sus pies; ni por Jerusalén, porque es la Ciudad del gran Rey. No jures tampoco por tu cabeza, porque no puedes convertir en blanco o negro uno solo de tus cabellos. Cuando ustedes digan ‘sí’, que sea sí, y cuando digan ‘no’, que sea no. Todo lo que se dice de más, viene del Maligno”.

San Mateo 5, 17-37



Propósito  
del día



Haré una buena Confesión para prepararme para el tiempo de Cuaresma.





16



# Lunes | Febrero 2026

## Liturgia del día:

Feria. Verde.

Lecturas: Sant 1, 1-11 / S.R. 118, 67-68.71-72.75-76



## Evangelio

**E**n aquel tiempo: Llegaron los fariseos, que comenzaron a discutir con El; y, para ponerlo a prueba, le pedían un signo del Cielo. Jesús, suspirando profundamente, dijo: “¿Por qué esta generación pide un signo? Les aseguro que no se le dará ningún signo”.

Y dejándolos, volvió a embarcarse hacia la otra orilla.

San Marcos 8, 11-13



## Reflexión del Evangelio

Pbro. Germán Saksonoff, co.

No sólo es detestable el tentar a Dios, ponerle condiciones, exigirle como si fuera nuestro esclavo, sino que, además, en este caso, el “aporte” de un signo no es una luz superior al de la fe. En vez de pedir signos debemos pedir más fe. Pero, por supuesto, no buscaban creer sino que lo provocaban para atacarlo más y más. Así actuaremos nosotros cada vez que no queramos hacer su Voluntad; le diremos, o me das un signo o no hago tal cosa... Pidamos luz, no signos.

## Santos del día

San Maruta, obispo

De origen sirio, en el 400 fue obispo de Tagrite, en Mesopotamia, y dedicó todos sus esfuerzos a reorganizar la iglesia de Persia y a algunas zonas de Siria. Se ocupó de mantener vivo el recuerdo de los mártires sirios y persas que perdieron la vida en las persecuciones de los cristianos de Sapor.



## Se acerca la Cuaresma

Preparándonos para este  
tiempo penitencial

En la santa Misa del Miércoles de Ceniza se realizará la ceremonia litúrgica de la imposición de las cenizas, en forma de cruz, sobre la frente de los fieles. Este rito indica el comienzo de la Cuaresma -cuarenta días- en la cual los cristianos se dedican a la oración, la penitencia y actos de caridad y misericordia, como preparación para la Pasión, Muerte y Resurrección de Cristo, acompañando al Señor que, luego de su Bautismo en el río Jordán, se fue a preparar para su misión (que culminaría con la Pasión, Muerte y Resurrección) durante cuarenta días en el desierto. La liturgia adopta el color morado como símbolo de penitencia; todos los viernes de la Cuaresma son días de abstinencia.



Propósito  
del día



Hablaré menos y escucharé más.





17



# Martes | Febrero 2026

## Liturgia del día:

Feria. Verde / Los siete santos Fundadores de la Orden de los Siervos de la bienaventurada Virgen María. Memoria libre.  
Blanco / Lecturas: Sant 1, 12-18 / S.R. 93, 12-13a.14-15.18-19



## Evangelio

**L**os discípulos se habían olvidado de llevar pan y no tenían más que un pan en la barca. Jesús les hacía esta recomendación: "Estén atentos, cuídense de la levadura de los fariseos y de la levadura de Herodes". Ellos discutían entre sí, porque no habían traído pan. Jesús se dio cuenta y les dijo: "¿A qué viene esa discusión porque no tienen pan? ¿Todavía no comprenden ni entienden? Ustedes tienen la mente enceguecida. Tienen ojos y no ven, oídos y no oyen. ¿No recuerdan cuántas canastas llenas de sobras recogieron, cuando repartí cinco panes entre cinco mil personas?" Ellos le respondieron: "Doce". "Y cuando repartí siete panes entre cuatro mil personas, ¿cuántas canastas llenas de trozos recogieron?" Ellos le respondieron: "Siete". Entonces Jesús les dijo: "¿Todavía no comprenden?"



San Marcos 8, 13-21

## Penitencia Cuaresmal

### Ayuno y abstinencia

El Miércoles de Ceniza y el Viernes Santo se debe guardar ayuno y abstinencia. La abstinencia se observa todos los viernes del año; en Cuaresma es obligatoria, el resto del año se puede cambiar por otro sacrificio, oración u obra de misericordia. La abstinencia obliga a partir de los 14 años y el ayuno de los 18 hasta los 59 años. El ayuno (mínimo) consiste hacer una sola comida normal al día. La abstinencia es no comer carne.

Siete ricos comerciantes de Florencia, Italia, dejaron sus riquezas y se retiraron al monte Senario, donde se dedicaron a meditar los dolores de la Virgen María. En 1233 fundaron una orden y el pueblo los llamó "Siervos de María". NR: *Ellos fueron: Alejo, Amadeo, Hugo, Benito, Bartolomé, Gerardino y Juan.*



## Santos del día

### Los siete santos Fundadores



Propósito  
del día



Tomaré agua en vez de otras bebidas.





18



# Miércoles | Febrero 2026

## Liturgia del día:

**Miércoles de Ceniza. Morado.**

**Inicio del tiempo Cuaresmal. Día de ayuno y abstinencia.**



## Lecturas

### De la profecía de Joel (2, 12-18)

Ahora dice el Señor: Vuelvan a Mí de todo corazón, con ayuno, llantos y lamentos. Desgarren su corazón y no sus vestiduras, y vuelvan al Señor, su Dios, porque El es bondadoso y compasivo, lento para la ira y rico en fidelidad, y se arrepiente de sus amenazas. ¡Quién sabe si El no se volverá atrás y se arrepentirá, y dejará detrás de Sí una bendición: la ofrenda y la libación para el Señor, su Dios! ¡Toquen la trompeta en Sión, prescriban un ayuno, convoquen a una reunión solemne, reúnan al pueblo, convoquen a la asamblea, congreguen a los ancianos, reúnan a los pequeños y a los niños de pecho! ¡Que el recién casado salga de su alcoba y la recién casada de su lecho nupcial! Entre el vestíbulo y el altar lloren los sacerdotes, los ministros del Señor, y digan: “¡Perdona, Señor, a tu pueblo, no entregues tu herencia al oprobio, y que las naciones no se burlen de ella! ¿Por qué se ha de decir entre los pueblos: Dónde está su Dios?” El Señor se llenó de celos por su tierra y se compadeció de su pueblo.

### Salmo 50, 3-6a.12-14.17

R. ¡Ten piedad, Señor, porque hemos pecado!

¡Ten piedad de mí, Señor, por tu bondad, por tu gran compasión, borra mis faltas! ¡Lávame totalmente de mi culpa y purifícame de mi pecado! R.

Porque yo reconozco mis faltas y mi pecado está siempre ante mí. Contra Ti, contra Ti sólo pequeño e hice lo que es malo a tus ojos. R.

Crea en mí, Dios mío, un corazón puro, y renueva la firmeza de mi espíritu. No me arrojes lejos de tu presencia ni retires de mí tu santo espíritu. R.

Devuélveme la alegría de tu salvación, que tu espíritu generoso me sostenga: Abre mis labios, Señor, y mi boca proclamará tu alabanza. R.

### De la 2<sup>a</sup> Carta a los Corintios (5, 20 - 6, 2)

Nosotros somos embajadores de Cristo, y es Dios el que exhorta a los hombres por intermedio nuestro. Por eso, les suplicamos en nombre de Cristo: Déjense reconciliar con Dios. A aquel que no conoció el pecado, Dios lo identificó con el pecado en favor nuestro, a fin de que nosotros sea mos justificados por El. Y porque somos sus colaboradores, los exhortamos a no recibir en vano la gracia de Dios. Porque El nos dice en la Escritura: En el momento favorable te escuché, y en el día de la salvación te socorrí. Este es el tiempo favorable, este es el día de la salvación.

## Santos del día. Miércoles de Ceniza

Iniciamos la Cuaresma, que nos llama a la conversión, mediante el rito de la imposición de ceniza. Con las palabras “Convertíos y creed en el Evangelio” o “Acuérdate que eres polvo y al polvo volverás”, nos hace recordar la inexorable caducidad y fragilidad de la vida humana, sujeta a la muerte. Sinónimo de “conversión” es la palabra “penitencia”: como cambio de mentalidad, de corazón, como un ir librándose de todo pecado y apego a lo terrenal para seguir y entregarse del todo a Cristo.



Propósito  
del día



Asistiré a Misa de Cenizas y suplicaré tener un  
corazón contrito y humilde para con Dios.





Ilustración: Inicio de la Cuaresma, vamos con Cristo al desierto.

## Evangelio

Jesús dijo a sus discípulos: “Tengan cuidado de no practicar su justicia delante de los hombres para ser vistos por ellos: de lo contrario, no recibirán ninguna recompensa del Padre que está en el Cielo. Por lo tanto, cuando des limosna, no lo vayas pregonando delante de ti, como hacen los hipócritas en las sinagogas y en las calles, para ser honrados por los hombres. Les aseguro que ellos ya tienen su recompensa. Cuando tú des limosna, que tu mano izquierda ignore lo que hace la derecha, para que tu limosna quede en secreto; y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará.

Cuando ustedes oren, no hagan como los hipócritas: a ellos les gusta orar de pie en

las sinagogas y en las esquinas de las calles, para ser vistos. Les aseguro que ellos ya tienen su recompensa. Tú, en cambio, cuando ores, retírate a tu habitación, cierra la puerta y ora a tu Padre que está en lo secreto; y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará.

Cuando ustedes ayunen, no pongan cara triste, como hacen los hipócritas, que desfiguran su rostro para que se note que ayunan. Les aseguro que, con eso, ya han recibido su recompensa. Tú, en cambio, cuando ayunes, perfuma tu cabeza y lava tu rostro, para que tu ayuno no sea conocido por los hombres, sino por tu Padre que está en lo secreto; y tu Padre, que ve en lo secreto, te recompensará”.

San Mateo 6, 1-6.16-18

### Tiempo de gracia Himno del Miércoles de Ceniza

Jesús, sol de salvación,  
brilla en nuestro interior  
cuando, vencida la noche,  
nace un nuevo día para el mundo.

Ya que nos das un tiempo de gracia,  
danos también ríos de lágrimas,  
para lavar la ofrenda del corazón  
que presenta con gozo la caridad.

Hoy brotarán lágrimas sin fin  
de la fuente de nuestros pecados,  
pues la vara de la penitencia,  
quiebra el corazón endurecido.

Llega el día, llega tu día,  
y todas las cosas se renuevan:  
alegrémonos también nosotros,  
vueltos al buen camino por tu diestra.

El universo mismo, de rodillas,  
te adora, Trinidad clemente,  
y nosotros, renovados por la gracia,  
cantaremos un cántico nuevo.  
Amén.

### Reflexión del Evangelio. Pbro. Germán Saksonoff, co.

La gran y permanente conversión es vivir de cara al Padre, por medio de Jesucristo; “vivir”, es decir, hacer todo para El. No una simple mejora moral, sino todo para que sea agradable al único Dios verdadero a través del ejemplo y mediación de Jesucristo. Es decir, por la gracia que nos une realmente a El (no sentimental o afectivamente). A través de su Cruz y demás misterios. Es todo: privado o público, pequeño o grande, todo para gloria del Padre. ¿Vivimos así? Necesitamos esta conversión diaria, esta lucha permanente.





19



# Jueves | Febrero 2026

## Liturgia del día:

Jueves después de Ceniza. Morado.  
Lecturas: Deut 30, 15-20 / S.R. 1, 1-4.6



## Evangelio

Jesús dijo a sus discípulos: "El Hijo del hombre, les dijo, debe sufrir mucho, ser rechazado por los ancianos, los sumos sacerdotes y los escribas, ser condenado a muerte y resucitar al tercer día".

Después dijo a todos: "El que quiera venir detrás de Mí, que renuncie a sí mismo, que cargue con su cruz cada día y me siga. Porque el que quiera salvar su vida, la perderá y el que pierda su vida por Mí, la salvará. ¿De qué le servirá al hombre ganar el mundo entero, si pierde y arruina su alma?"

San Lucas 9, 22-25

## Vivamos la Cuaresma

### Frases de los santos sobre la mortificación



"Con pequeñas mortificaciones se vencen las pequeñas insidias del demonio." *San Juan Bosco*

"Nada es pesado si se hace por ese Amo que paga bien." *Santo Domingo Savio*

"Jamás dejes de mortificarte, hasta la muerte en todo." *Santa Teresa de Jesús*

"Despréciate a ti mismo, sin despreciar a nadie. Desprecia el mundo y desprecia el ser despreciado." *San Bernardo*

"La mortificación y el sacrificio agrandan mucho a Jesús." *Santa Jacinta de Fátima*

## Reflexión del Evangelio

Pbro. Germán Saksonoff, co.

La Cruz y los sacrificios son necesarios para nuestra alma. No es una imposición rara de una religión o de un dios que tiene ocurrencias extravagantes... Nosotros necesitamos ser purificados del perverso apego del pecado y de la carne herida por el pecado. Vivimos engañados e idolatrando las pequeñeces de esta vida pasajera. Ningún alma del Purgatorio que se haya manifestado a algún santo ha expresado extrañar o anhelar algo de esta vida terrena... Si no abrazamos la cruz no podremos salvar nuestra alma.

## Santos del día

San Mansueto de Milán, obispo



En el siglo VII, la herejía - el monotelismo - afirmaba que Cristo si bien tenía dos naturalezas, divina y humana, poseía una sola voluntad. Mansueto, que era obispo de Milán, participó en el Concilio de Roma en 680 rebatiendo del todo este error, y dejando claro la coexistencia de la voluntad humana y divina de Cristo.



## Jesucristo Suprema Hostia

### Himno Eucarístico

#### y Sacerdotal

Cantan a tu gloria,  
Cristo Sacerdote,  
los Cielos y la tierra:  
a Ti que por amor te  
hiciste hombre,  
y al Padre como Víctima  
te ofrendas.

Tu Sacrificio nos  
abrió las puertas,  
de par en par, del Cielo;  
ante el Trono de Dios,  
es elocuente  
tu Holocausto en la  
Cruz y tu silencio.

Todos los sacrificios  
de los hombres  
quedaron abolidos:  
todos eran figuras que  
anunciaban  
al Sacerdote Eterno, Jesucristo.

No te basta el morir,  
que quieres darnos  
Alimento de vida:  
quedarte con nosotros y ofrecerte  
sobre el Altar: hacerte Eucaristía.

Clavado en Cruz nos  
miras, te miramos,  
crece el amor, la entrega.  
Al Padre, en el Espíritu, Contigo,  
eleva nuestro canto y nuestra  
ofrenda. Amén.

Ilustración: del día jueves  
dedicado a la Santísima Eucaristía  
y a la oración por los sacerdotes y  
vocaciones sacerdotales.



Propósito  
del día



Haré una visita a Jesús Sacramentado y le rogaré especialmente por  
los sacerdotes y su labor cuaresmal.





20



# Viernes | Febrero 2026

## Liturgia del día:

**Viernes después de Ceniza. Morado**  
**Lecturas: Is 58, 1-9a / S.R. 50, 3-6a.18-19**



## Evangelio

**S**e acercaron a Jesús los discípulos de Juan y le dijeron: “¿Por qué tus discípulos no ayunan, como lo hacemos nosotros y los fariseos?” Jesús les respondió: “¿Acaso los amigos del esposo pueden estar tristes mientras el esposo está con ellos? Llegará el momento en que el esposo les será quitado, y entonces ayunarán”.

San Mateo 9, 14-15

**Vivamos la Cuaresma**  
**Del papa Benedicto XVI sobre la limosna**



“La limosna evangélica no es simple filantropía: es más bien una expresión concreta de la caridad, la virtud teologal que exige la conversión interior al amor de Dios y de los hermanos, a imitación de Jesucristo, que muriendo en la Cruz se entregó a Sí mismo por nosotros.”

“Socorrer a los necesitados es un deber de justicia aun antes que un acto de caridad.”

“La limosna, acercándonos a los demás, nos acerca a Dios y puede convertirse en un instrumento de auténtica conversión y reconciliación con El y con los hermanos.”

## Reflexión del Evangelio

**Pbro. Germán Saksonoff, co.**

Nuestros ayunos, nuestras cruces no son como los de otras religiones. No se miden por el dolor o carencia, se realizan y miden por el amor a Cristo con que lo hacemos. Negarme una migaja por amor a Cristo vale muchísimo más que miles de días de ayuno de otros que no viven en gracia. El único sentido de nuestra vida y de todas nuestras acciones -lo recuerda el primer Mandamiento- es vivir y hacer todo por amor a Cristo hasta llegar a transformarnos en El mismo, para gloria del Padre.

## Santos del día

**Beata Julia Rodzinska,  
virgen y mártir**

De origen polaco, nació en 1899 y, al quedar huérfana, fue acogida en la Congregación de las Hermanas de Santo Domingo, profesando como religiosa. En la guerra fue llevada a un campo de concentración, donde enfermó gravemente al asistir a las presas enfermas. Murió en 1945. NR: Era llamada “la apóstol del Rosario”.

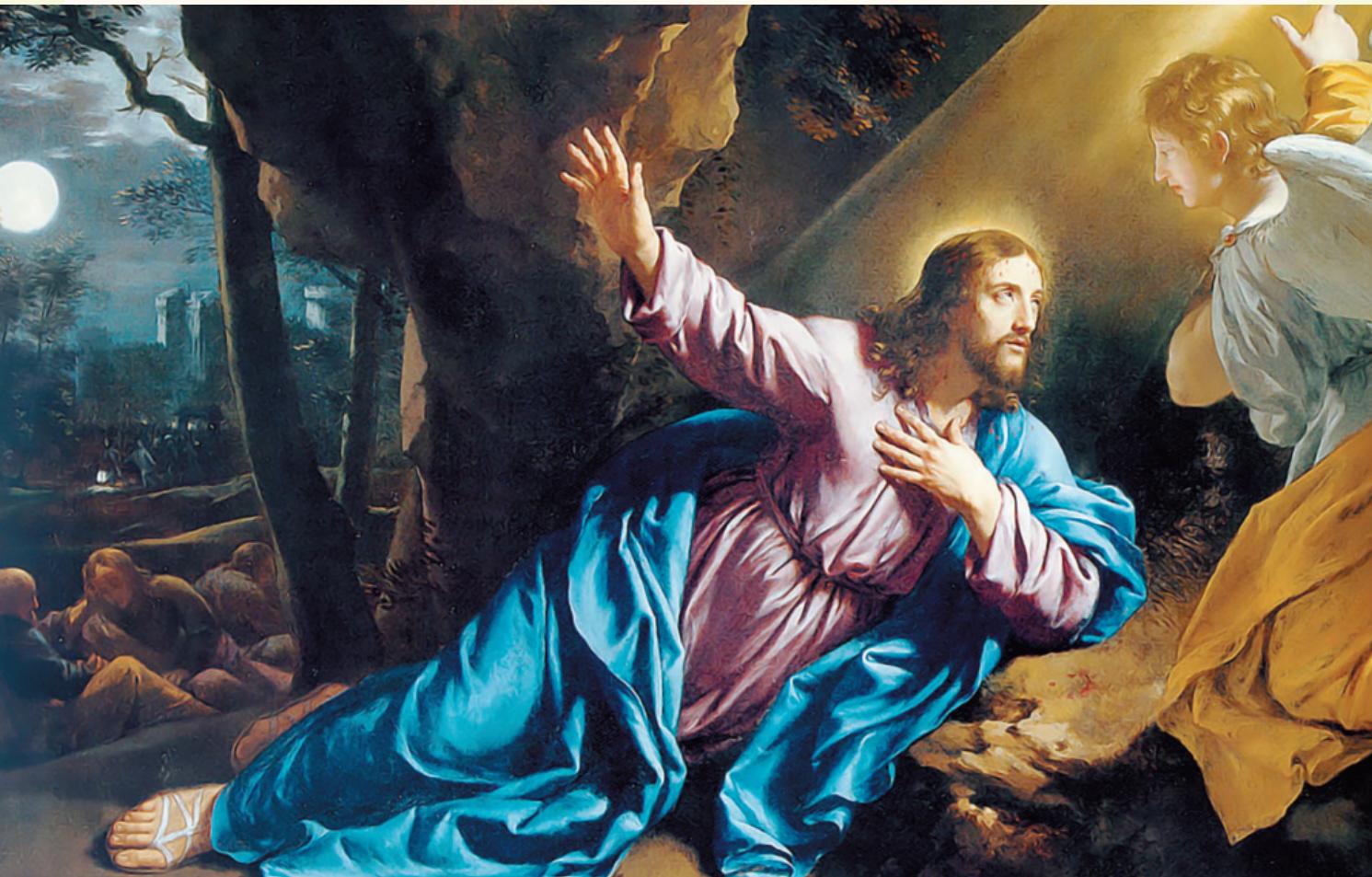


**Propósito  
del día**



**Rezaré el Vía Crucis.**





## Sufres por mí Himno a la Pasión de Cristo, de Paul Gerhardt (adaptación)

¡Oh rostro ensangrentado,  
imagen del dolor,  
que sufres resignado  
la burla y el furor!  
Soportas la tortura,  
la furia, la maldad;  
en tan cruel amargura,  
¡qué grande es tu Bondad!

Pues oprimida tu alma  
fue por el pecador;  
la transgresión fue mía,  
mas tuyo fue el dolor;

hoy vengo contristado,  
no merezco tu dolor;  
concédeme tu gracia;  
¡oh! dame tu favor.

Señor, Tú has soportado  
lo que yo merecí;  
la culpa que has cargado,  
cargarla yo debí.  
Mas mírame, confío  
en tu Cruz y tu Pasión;  
otórgame, Dios mío,  
la gracia del perdón.

Ilustración: del día viernes dedicado a contemplar y honrar la Pasión de Nuestro Señor Jesucristo.  
Angustias del Salvador en el Huerto de Getsemani.



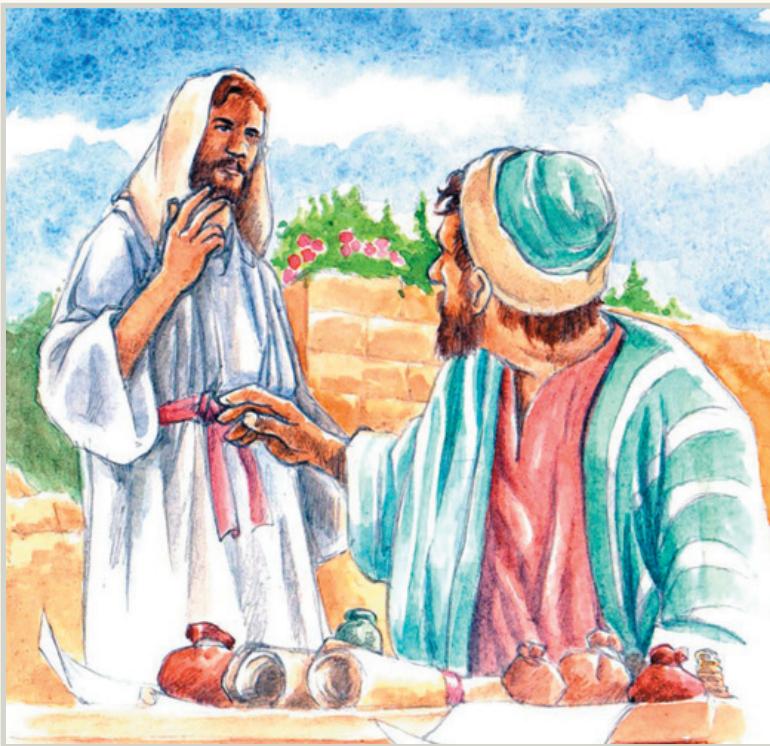
# 21

# Sábado | Febrero 2026

## Liturgia del día:

Sábado después de Ceniza. Morado/ [San Pedro Damián, obispo y doctor de la Iglesia]

Lecturas: Is 58, 9b-14 / S.R. 85, 1-6



## Evangelio

Jesús salió y vio a un publicano llamado Leví, que estaba sentado junto a la mesa de recaudación de impuestos, y le dijo: "Sígueme". El, dejándolo todo, se levantó y lo siguió.

Leví ofreció a Jesús un gran banquete en su casa. Había numerosos publicanos y otras personas que estaban a la mesa con ellos. Los fariseos y los escribas murmuraban y decían a los discípulos de Jesús: "¿Por qué ustedes comen y beben con publicanos y pecadores?"

Pero Jesús tomó la palabra y les dijo: "No son los sanos los que tienen necesidad del médico, sino los enfermos. Yo no he venido a llamar a los justos, sino a los pecadores, para que se conviertan".

San Lucas 5, 27-32

## Reflexión del Evangelio

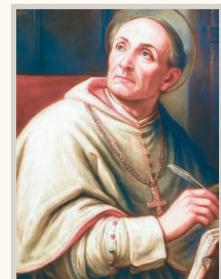
Pbro. Germán Saksonoff, co.

A toda alma el Señor le dice “sigueme”. Sígueme que Yo te llevaré al Padre en el seno de la Trinidad Santísima. Sígueme por el desprendimiento de todo lo creado para vivir en los Tres Increados. Sígueme por el camino de la Cruz para poder resucitar y no quedar sepultado para siempre en el Infierno. Sígueme para poder amar como Yo amo a todos los hombres sin fijarme en nada externo y obrando todo por su salvación eterna. Sígueme para que puedas saciar tu corazón en Mí, el Único que puede colmar tu corazón.

## Santos del día

San Pedro Damián,  
obispo y doctor

Nació en Rávena, Italia, en 1007, al perder a sus padres, estudió gracias a uno de sus hermanos. Fue docente pero luego se hizo monje en Fonte Avellana, siendo luego abad. Lo eligieron obispo y cardenal de Ostia. Fue colaborador del futuro papa Gregorio VII. Murió en 1072.



NR: Lo declararon Doctor de la Iglesia en 1828.



## Hazme padecer contigo

### Estrofas del *Stabat Mater* (adaptación)

Por los pecados del mundo,  
vio a Jesús en tan profundo  
 tormento la dulce Madre.  
Vio morir al Hijo amado,  
que rindió desamparado  
el espíritu a su Padre.

Y, porque a amarle me anime,  
en mi corazón imprime  
las llagas que tuvo en Sí.

Y de tu Hijo, Señora,  
divide conmigo ahora  
las que padeció por mí.

Hazme contigo llorar  
y de veras lastimar  
de sus penas mientras vivo;  
porque acompañar deseo  
en la Cruz, donde le veo,  
tu corazón compasivo.

¡Virgen de vírgenes santas!  
Llore yo con ansias tantas  
que el llanto tan dulce me sea;  
porque su Pasión y Muerte  
tenga en mi alma, de suerte  
que siempre sus penas vea.

Haz que su Cruz me enamore  
y que en ella viva y more  
de mi fe y amor indicio;  
porque me inflame y encienda,  
y contigo me defienda  
en el día del Juicio. Amén.

Ilustración: del día sábado  
dedicado a la Santísima  
Virgen María, tiempo cuaresmal.



Propósito  
del día



Meditaré de modo especial sobre la Pasión del Señor.





22



# Domingo | Febrero 2026

## Liturgia del día:

1º Domingo de Cuaresma. Morado.  
Primera semana del Salterio.



## Lecturas

**Del Libro del Génesis (2, 7-9; 3, 1-7)**

El Señor Dios modeló al hombre con arcilla del suelo y sopló en su nariz un aliento de vida. Así el hombre se convirtió en un ser viviente. El Señor Dios plantó un jardín en Edén, al oriente, y puso allí al hombre que había formado. Y el Señor Dios hizo brotar del suelo toda clase de árboles, que eran atractivos para la vista y apetitosos para comer; hizo brotar el árbol de la vida en medio del jardín y el árbol del conocimiento del bien y del mal. La serpiente era el más astuto de todos los animales del campo que el Señor Dios había hecho, y dijo a la mujer: “Así que Dios les ordenó que no comieran de ningún árbol del jardín?” La mujer le respondió: “Podemos comer los frutos de todos los árboles del jardín. Pero respecto del árbol que está en medio del jardín, Dios nos ha dicho: ‘No coman de él ni lo toquen, porque de lo contrario quedarán sujetos a la muerte.’” La serpiente dijo a la mujer: “No, no morirán. Dios sabe muy bien que cuando ustedes coman de ese árbol, se les abrirán los ojos y serán como dioses, conocedores del bien y del mal”. Cuando la mujer vio que el árbol era apetitoso para comer, agradable a la vista y deseable para adquirir discernimiento, tomó de su fruto y comió; luego se lo dio a su marido, que estaba con ella, y él también comió. Entonces se abrieron los ojos de los dos y descubrieron que estaban desnudos. Por eso se hicieron unos taparrabos, entretejiendo hojas de higuera.

**Salmo 50, 3-6a.12-14.17**

*R. ¡Ten piedad, Señor; pecamos contra Ti!*

¡Ten piedad de mí, Señor, por tu bondad, por tu gran compasión, borra mis faltas! ¡Lávame totalmente de mi culpa y purifícame de mi pecado! R.

Porque yo reconozco mis faltas y mi pecado es-

tá siempre ante mí. Contra Ti, contra Ti sólo pequeño e hice lo que es malo a tus ojos. R.

Crea en mí, Dios mío, un corazón puro, y renueva la firmeza de mi espíritu. No me arrojes lejos de tu presencia ni retires de mí tu santo espíritu. R.

Devuélveme la alegría de tu salvación, que tu espíritu generoso me sostenga. Abre mis labios, Señor, y mi boca proclamará tu alabanza. R.

**De la Carta a los Romanos (5, 12-19)**

Por un solo hombre entró el pecado en el mundo, y por el pecado la muerte, y así la muerte pasó a todos los hombres, porque todos pecaron. En efecto, el pecado ya estaba en el mundo, antes de la Ley, pero cuando no hay Ley, el pecado no se tiene en cuenta. Sin embargo, la muerte reinó desde Adán hasta Moisés, incluso en aquellos que no habían pecado, cometiendo una transgresión semejante a la de Adán, que es figura del que debía venir. Pero no hay proporción entre el don y la falta. Porque si la falta de uno solo provocó la muerte de todos, la gracia de Dios y el don conferido por la gracia de un solo hombre, Jesucristo, fueron derramados mucho más abundantemente sobre todos. Tampoco se puede comparar ese don con las consecuencias del pecado cometido por un solo hombre, ya que el juicio de condenación vino por una sola falta, mientras que el don de la gracia lleva a la justificación después de muchas faltas. En efecto, si por la falta de uno solo reinó la muerte, con mucha más razón, vivirán y reinarán por medio de un solo hombre, Jesucristo, aquellos que han recibido abundantemente la gracia y el don de la justicia. Por consiguiente, así como la falta de uno solo causó la condenación de todos, también el acto de justicia de uno solo producirá para todos los hombres la justificación que conduce a la Vida. Y de la misma manera que por la desobediencia de un solo hombre, todos se convirtieron en pecadores, también por la obediencia de uno solo, todos se convertirán en justos.



## Reflexión del Evangelio

Pbro. Germán  
Saksonoff, co.

Las tres tentaciones son los tipos de engaños con que el demonio nos seduce, fantaseando plenitudes y gozos que terminan en muerte y remordimiento, quizás eterno, como él quisiera. ¿Cuáles de estos engaños te hacen caer frecuentemente? Es grave que no sepamos identificar nuestras debilidades y los enemigos de nuestra alma. Terrible es que justifiquemos y exaltemos la vida natural -con todo lo bueno que tenga- y no descubramos que el demonio quiere precisamente eso...

## Santos del día

Beata Isabel de Francia

Fue hermana de san Luis IX, rey de Francia, y tras renunciar al matrimonio de realeza y beneficios



mundanos, en 1257 fundó el monasterio de clarisas en Longchamp. Vivió en un ala del convento, dedicada a la oración, penitencia y las buenas obras. Tenía el don de éxtasis. Murió en 1270.

Jesús fue llevado por el Espíritu al desierto, para ser tentado por el demonio. Después de ayunar cuarenta días con sus cuarenta noches, sintió hambre. Y el tentador, acercándose, le dijo: "Si Tú eres Hijo de Dios, manda que estas piedras se conviertan en panes". Jesús le respondió: "Está escrito: El hombre no vive solamente de pan, sino de toda palabra que sale de la boca de Dios".

Luego el demonio llevó a Jesús a la ciudad santa y lo puso en la parte más alta del templo, diciéndole: "Si Tú eres Hijo de Dios, tírate abajo, porque está escrito: Dios dará órdenes a sus ángeles, y ellos te llevarán en sus manos para que tu pie no tropiece con ninguna piedra". Jesús le respondió: "También está escrito: No tentarás al Señor, tu Dios".

El demonio lo llevó luego a una montaña muy alta; desde allí le hizo ver todos los reinos del mundo con todo su esplendor, y le dijo: "Te daré todo esto, si te postras para adorarme". Jesús le respondió: "Retírate, Satanás, porque está escrito: Adorarás al Señor, tu Dios, y a El sólo rendirás culto". Entonces el demonio lo dejó, y unos ángeles se acercaron para servirlo.

San Mateo 4, 1-11



Propósito  
del día

Me esforzaré en los trabajos de la casa y lo haré con plena disposición.



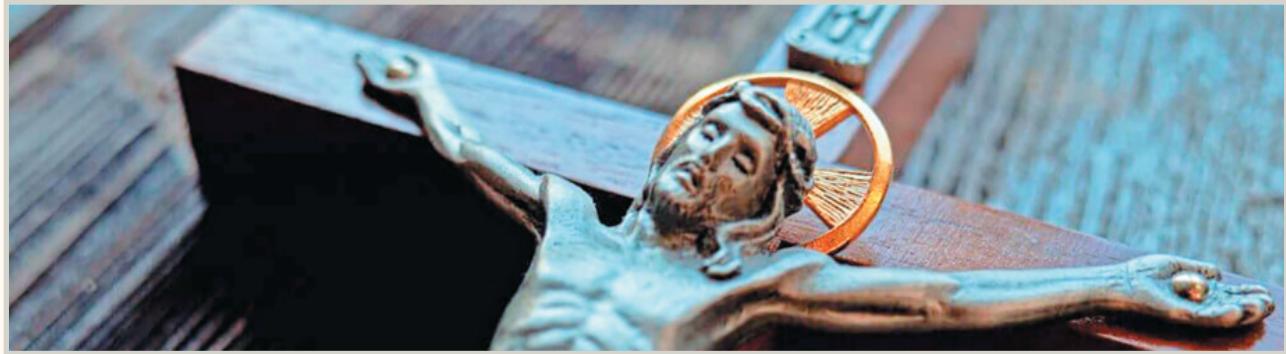
23



# Lunes | Febrero 2026

## Liturgia del día:

Feria. Morado / [San Policarpo de Esmirna, obispo y mártir]  
Lecturas: Lev 19, 1-2.11-18 / S.R. 18, 8-10.15



## Vivamos la Cuaresma

### Alcancemos el perdón de nuestros pecados

Oh, Jesús, que después de ayunar  
durante cuarenta días,  
estableciste la abstinencia  
para la salud de las almas.

Sé propicio a tu Iglesia  
y atiende a su penitencia,  
con la cual, te suplicamos  
que te dignes perdonar nuestras culpas.

Absuelve con tu gracia  
nuestros pecados pasados,  
y presérvanos de los futuros

con tu gran misericordia.

Y así, una vez ya expiados  
con los actos de esta reparación cuaresmal  
podamos celebrar dignamente  
las alegrías de la Pascua.

Oh, Trinidad clementísima,  
que la creación entera te adore,  
mientras nosotros, renovados por la gracia  
de tu perdón,  
entonamos para Ti un cántico siempre nuevo.  
Amén.

## Reflexión del Evangelio

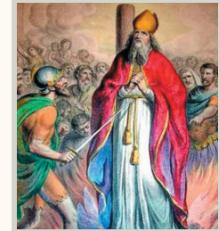
Pbro. Germán Saksonoff, co.

Dios no “exige” obras de misericordia como una norma externa. Es una exigencia propia del amor: éste no puede no volcarse en auxilio del necesitado, de lo contrario dejaría de ser amor. Dios es Amor y el Paraíso es la plenitud de la unión o comunión eterna con el Amor, que es Dios. No podemos estar en comunión con El -es decir, entrar al Cielo- si no tenemos su Amor. Y su Amor es al Hijo, por eso debemos amar al Hijo, Jesucristo, en cada persona por más desgradable que nos parezca.

## Santos del día

San Policarpo

Fue obispo de Esmirna, Turquía, en el 100. Su informe de martirio, redactada en el 156, es una de las actas más antiguas y testimonio de la veneración de los santos. En el 155 el pueblo exigió su muerte en una fiesta pagana, y tras confesar públicamente su fe, lo condenaron a morir en la hoguera. Al no dañarlo las llamas, sus verdugos lo apuñalaron.





# Evangelio

Jesús dijo a sus discípulos: “Cuando el Hijo del hombre venga en su gloria rodeado de todos los ángeles, se sentará en su trono glorioso. Todas las naciones serán reunidas en su presencia, y El separará a unos de otros, como el pastor separa las ovejas de los cabritos, y pondrá a aquellas a su derecha y a estos a su izquierda.

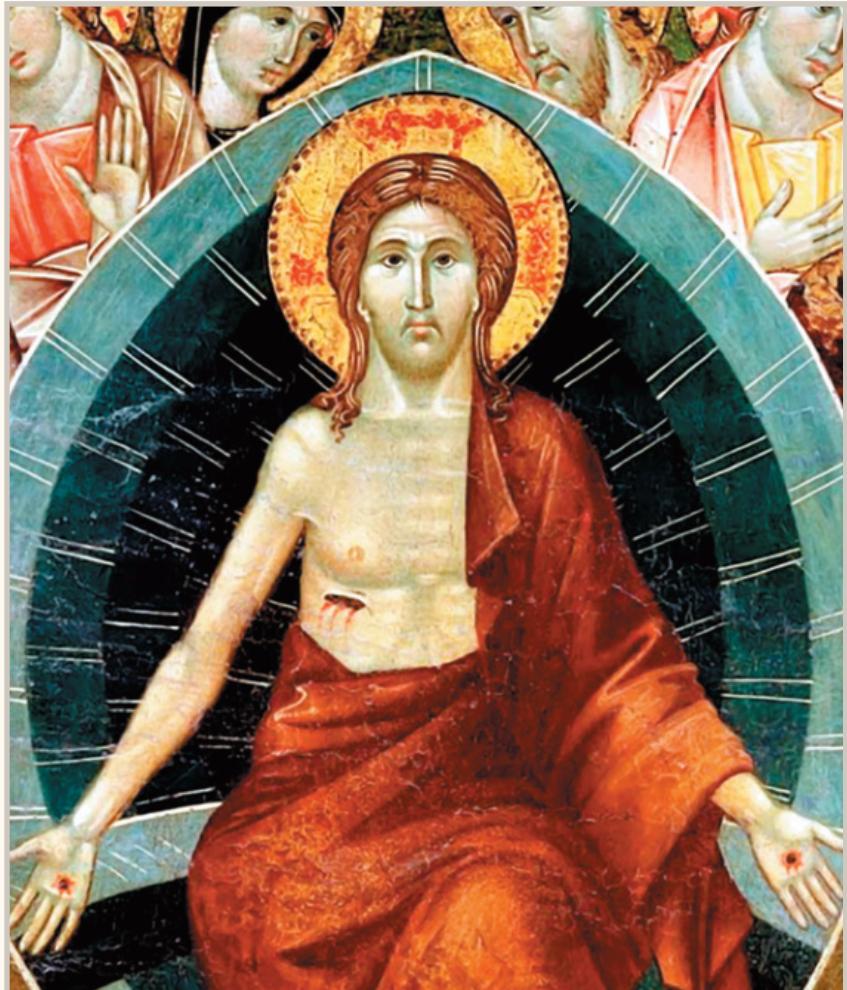
Entonces el Rey dirá a los que tenga a su derecha: ‘Vengan, benditos de mi Padre, y reciban en herencia el Reino que les fue preparado desde el comienzo del mundo, porque tuve hambre, y ustedes me dieron de comer; tuve sed, y me dieron de beber; estaba de paso, y me alojaron; desnudo, y me vistieron; enfermo, y me visitaron; preso, y me vinieron a ver’.

Los justos le responderán: ‘Señor, ¿cuándo te vimos hambriento, y te dimos de comer; sediento, y te dimos de beber?’

¿Cuándo te vimos de paso, y te alojamos; desnudo, y te vestimos? ¿Cuándo te vimos enfermo o preso, y fuimos a verte?’

Y el Rey les responderá: ‘Les aseguro que cada vez que lo hicieron con el más pequeño de mis hermanos, lo hicieron conmigo’.

Luego dirá a los de su izquierda: ‘Aléjense de Mí, malditos; vayan al fuego eterno que fue preparado para el demonio y sus ángeles, porque tuve hambre, y ustedes no me dieron de comer; tuve sed, y no me dieron de beber; estaba de paso, y no



me alojaron; desnudo, y no me vistieron; enfermo y preso, y no me visitaron’.

Estos, a su vez, le preguntarán: ‘Señor, ¿cuándo te vimos hambriento o sediento, de paso o desnudo, enfermo o preso, y no te hemos socorrido?’

Y El les responderá: ‘Les aseguro que cada vez que no lo hicieron con el más pequeño de mis hermanos, tampoco lo hicieron conmigo’.

Estos irán al castigo eterno, y los justos a la Vida eterna”.

San Mateo 25, 31-46



Propósito  
del día



Haré un examen de conciencia y veré en que tengo  
que mejorar esta semana.





24



# Martes | Febrero 2026

## Liturgia del día:

Feria. Morado.

Lecturas: Is 55, 10-11 / S.R. 33, 4-7.16-19



## Evangelio

Jesús dijo a sus discípulos: "Cuando oren, no hablen mucho, como hacen los paganos: ellos creen que por mucho hablar serán escuchados. No hagan como ellos, porque el Padre que está en el Cielo sabe bien qué es lo que les hace falta, antes de que se lo pidan.

Ustedes oren de esta manera: Padre nuestro, que estás en los Cielos, santificado sea tu Nombre, que venga tu Reino, que se haga tu voluntad en la tierra como en el Cielo.

Danos hoy nuestro pan de cada día. Perdona nuestras ofensas, como nosotros perdonamos a los que nos han ofendido. No nos dejes caer en la tentación, sino líbranos del mal.

Si perdonan sus faltas a los demás, el Padre que está en el Cielo también los perdonará a ustedes. Pero si no perdonan a los demás, tampoco el Padre los perdonará a ustedes".

San Mateo 6, 7-15



## Vivamos la Cuaresma

Frases de los santos sobre el ayuno



"El ayuno limpia el alma, eleva la mente, somete la carne al espíritu, vuelve el corazón contrito y humilde, disipa las nubes de la concupiscencia, apaga el fuego de la lujuria y enciende la verdadera luz de la castidad. Vuelve a entrar en ti mismo." *San Agustín de Hipona*

"Los ayunos de Cuaresma me hacen sentir mejor, más fuerte y más activa que nunca." *Santa Catalina de Génova*



## Reflexión del Evangelio

Pbro. Germán Saksonoff, co.

Jesucristo, único Dios verdadero, con su Padre y su Espíritu Santo, nos participa su vida y su oración. En realidad, es lo mismo: una sola cosa, vivir como hijos y tratar al Padre como Padre. Esta oración nos enseña a reconocerlo como Padre y nos mueve a comportarnos como hijos. Pero, ¿cómo? como el Hijo. Lo cual significa, como Cristo: vivir para glorificarlo, abandonar total en Su Voluntad, perdonar a todos los que nos ofendan, luchar contra toda tentación para jamás ofenderlo.

## Santos del día

Beata Josefa Naval Girbés

Nació en 1820 en Algemesí, Valencia, España, y pertenecía a la Sociedad de San Vicente de Paúl. Se dedicó a la catequesis y educación cristiana de las jóvenes de su pueblo. Murió en 1893. NR: Es la primera fiel seglar de Valencia elevada a los altares.





## Siempre presentes

### Frases de los santos sobre los Angeles

#### Guardianes

“Nuestros ángeles guardianes son nuestros amigos más fieles, porque están con nosotros día y noche, siempre y en todas partes. Debemos invocarlos con frecuencia.” *San Juan Vianney*

“Cuando sientes tentación, invoca a tu ángel. El está más deseoso de ayudarte que tú de ser ayudado. Ignora al diablo y no le tengas miedo; tiembla y huye al ver a tu ángel de la guarda.” *San Juan Bosco*

“¡Qué grande es la dignidad de las almas, que cada persona desde su nacimiento ha recibido un ángel para protegerla!” *San Jerónimo*

“Familiarízate con los ángeles y contémpalos frecuentemente en espíritu. Sin ser visitos, están presentes contigo.” *San Francisco de Sales*

Ilustración: del día martes dedicado a los Santos Angeles.



Propósito  
del día



Haré alguna caminata para contemplar la creación de Dios y cuánto nos ama.





25



# Miércoles | Febrero 2026

## Liturgia del día:

Feria. Morado / [En Argentina: Beata María Ludovica de Angelis, religiosa] / Lecturas: Jon 3, 1-10 / S.R. 50, 3-4.12-13.18-19



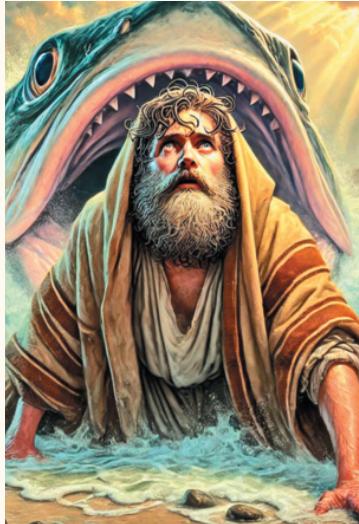
## Evangelio

**A**l ver Jesús que la multitud se apretujaba, comenzó a decir: “Esta es una generación malvada. Pide de un signo y no le será dado otro que el de Jonás. Así como Jonás fue un signo para los ninivitas, también el Hijo del hombre lo será para esta generación.

El día del Juicio, la Reina del Sur se levantará contra los hombres de esta generación y los condenará, porque ella vino de los confines de la tierra para escuchar la sabiduría de Salomón y aquí hay alguien que es más que Salomón.

El día del Juicio, los hombres de Nínive se levantarán contra esta generación y la condenarán, porque ellos se convirtieron por la predicación de Jonás y aquí hay alguien que es más que Jonás”.

San Lucas 11, 29-32



## Reflexión del Evangelio

Pbro. Germán Saksonoff, co.

Somos de la misma generación malvada cuando menospreciamos o descuidamos tanto amor de Dios por nosotros. Nos creó, se hizo hombre por nosotros, murió en la Cruz, se queda en la Santísima Eucaristía, nos da todo y nosotros, como reyes o príncipes ridículos, queremos, además, exigirle que nos dé más signos... Malvados, sí, malvados con nuestra pobre alma, malvados que descuidamos la salvación del prójimo, malvados que “ninguneamos” el Amor de Dios.

## Vivamos la Cuaresma

### Frases de los santos sobre la caridad

“La primera virtud que necesita el alma que tiende a la perfección es la caridad.” *San Pío de Pietrelcina*

“Donde no hay caridad no puede haber justicia.” *San Agustín de Hipona*

“El amor es la perfección del espíritu y la caridad es la perfección del amor.” *San Francisco de Sales*

“En la caridad el pobre es rico, sin caridad todo rico es pobre.” *San Agustín de Hipona*

“En la medida en que se ama algo temporal, se pierde el fruto de la caridad.” *Santa Clara de Asís*



## Santos del día

**Beato Sebastián de Aparicio**

Español, de niño enfermó por una epidemia, y vivió en una choza. Allí lo mordió una loba y con la hemorragia se curó. Tenía gran simpatía por los animales. Fue a Puebla, México, siendo un exitoso empresario. Enviudó dos veces y luego ingresó como hermano lego en la Orden de los Hermanos Menores. Creador de caminos y medios de transporte, era un generoso benefactor de los pobres. Murió en 1600, casi centenario.





## Padre bondadoso

### Oración al glorioso San José

Protege, Padre,  
nuestro hogar.  
Acrecienta el espíritu  
de su religiosidad,  
el amor y la unión.  
Bendice nuestro trabajo.  
A todos -presentes  
y ausentes-  
guárdanos en el servicio  
de Jesucristo.  
Sé siempre, San José,  
nuestro protector.  
Que tu espíritu  
interior de paz,  
de silencio, de trabajo  
y oración,  
al servicio de la Iglesia,  
nos vivifique y alegre,  
en unión con tu Esposa,  
nuestra Madre,  
en el sólido amor a  
Jesús, nuestro Señor.  
¡Bendito seas San José,  
que fuiste testigo  
de la Gloria de Dios  
en la tierra.  
Bendito sea el Padre  
Eterno que te escogió,  
bendito sea el Hijo  
que te amó  
y el Espíritu Santo  
que te santificó,  
bendita sea María  
Inmaculada que te  
acompañó!

Ilustración: del día miércoles dedicado a San José.



Propósito  
del día



Haré alguna oración a la Preciosísima Sangre de Jesús





26



Jueves | Febrero 2026

Liturgia del día:

Feria. Morado.

Lecturas: Est 3, 6; 4, 11-12.14-16.23-25 / S.R. 137, 1-3.7c-8

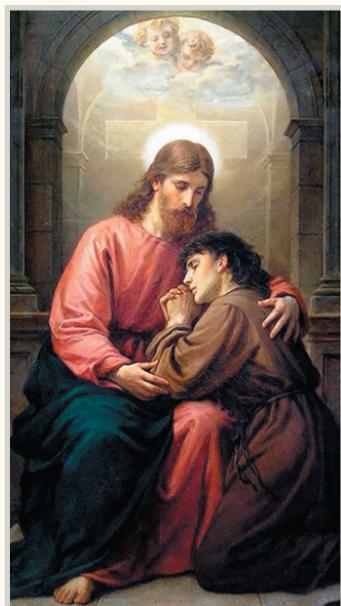


## Evangelio

Jesús dijo a sus discípulos: “Pidan y se les dará; busquen y encontrarán; llamen y se les abrirá. Porque todo el que pide, recibe; el que busca, encuentra; y al que llama, se le abrirá. ¿Quién de ustedes, cuando su hijo le pide pan, le da una piedra? ¿O si le pide un pez, le da una serpiente? Si ustedes, que son malos, saben dar cosas buenas a sus hijos, ¡cuánto más el Padre celestial dará cosas buenas a aquellos que se las pidan! Todo lo que deseen que los demás hagan por ustedes, háganlo por ellos: en esto consiste la Ley y los Profetas”.

San Mateo 7, 7-12

### Vivamos la Cuaresma Frases de los papas sobre la conversión



“La Cuaresma es un tiempo favorable que el Señor nos da para renovar nuestra decisión de convertirnos y de fortalecer en nosotros la fe, la esperanza y la caridad.” *San Juan Pablo II*

“El periodo cuaresmal es el momento favorable para reconocer nuestra debilidad, acoger, con revisión de vida, la gracia renovadora del sacramento de la Penitencia y caminar con decisión hacia Cristo.” *Benedicto XVI*

“La penitencia en sentido evangélico significa sobre todo conversión.” *San Juan Pablo II*

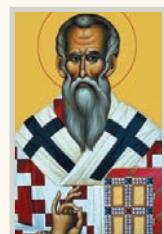
### Reflexión del Evangelio

Pbro. Germán Saksonoff, co.

¡Pidamos, sí, y mucho! La generosidad de Dios no tiene límites para con sus hijos. Ahora bien, tengamos en cuenta lo que El nos dice, no lo que nosotros fantaseamos ante estas palabras. De lo contrario, se daría como un absurdo: somos como niños heridos, atacados por los demonios, enfermos o desangrándonos al borde la muerte (espiritual) y ... le pedimos a Dios dinero, juguetes, golosinas... Dios quiere darte todo: librarte del pecado, de los demonios, de la condenación eterna, ¿y sigues pidiendo juguetes...?

### Santos del día

**San Porfirio, obispo**



Vivió como anacoreta en Scete, Palestina, pero al enfermarse fue a Jerusalén, y durante un éxtasis en el Santo Sepulcro, vio a Jesús con el Buen Ladrón, quien, por orden del mismo Señor, lo curó. Fue ordenado sacerdote y elegido obispo de Gaza. Combatió la idolatría y era muy generoso con los pobres. Murió en el 420.

Propósito  
del día

Sufriré con paciencia los defectos de los demás.





## Mayor testimonio de Amor

### Frases de los santos sobre la Santísima Eucaristía

“La Sagrada Eucaristía es la especial manifestación del Amor de Dios hacia los hombres. Siendo el pan una comida que nos sirve de alimento y se conserva guardándole, Jesucristo quiso quedarse en la tierra bajo las especies de pan, no sólo para servir de alimento a las almas que lo reciben en la Sagrada Comunión, sino también para ser conservado en el sagrario y hacerse presente a nosotros, manifestándose por este eficacísimo medio el amor que nos tiene.” *San Alfonso María de Ligorio*

“La Eucaristía es la prueba suprema del amor de Jesús. Después de esto no existe nada más que el Cielo mismo.” *San Pedro Eymard*

“En la Sagrada Comunión, Jesús se da a mí y se hace mío, Todo mío, en su Cuerpo, Sangre, Alma y Divinidad: ‘Yo soy tu dueña’.” *Santa Gemma Galgani*

“Si ustedes practican el santo ejercicio de la Comunión Espiritual bastantes veces al día, en un mes se encontrarán completamente cambiados. Apenas un mes, ¿está claro, verdad?” *San Leonardo de Porto Mauricio*

“Si los ángeles pudieran sentir envidia, nos envidiarían por la Sagrada Comunión.” *Papa san Pío X*

“¡Oh, Sagrada Comunión! ¡Alturas indescifrables que el espíritu alcanza! ¿Qué cosa tiene el mundo que iguale estos gozos puros, celestiales, estos sabores de Gloria Eterna?” *Beato Contardo Ferrini*



Ilustración: del día jueves dedicado a la Santísima Eucaristía y al sacerdocio.

### Pan de Angeles

“No en vano ha sido llamada la Eucaristía Pan de los ángeles y Vino que engendra vírgenes. Los jóvenes, sobre todo, necesitan de este divino remedio para contrarrestar el ardor de sus pasiones juveniles”. *Fr. Antonio Royo Marín*





27



Viernes | Febrero 2026

Liturgia del día:

Feria. Morado / [San Gregorio de Narek, abad y doctor de la Iglesia] / Lecturas: Ez 18, 21-28 / S.R. 129, 1-8



## Evangelio

Jesús dijo a sus discípulos: “Les aseguro que si la justicia de ustedes no es superior a la de los escribas y fariseos, no entrarán en el Reino de los Cielos. Ustedes han oído que se dijo a los antepasados: No matarás, y el que mata, debe ser llevado ante el tribunal. Pero Yo les digo que todo aquel que se irrita contra su hermano, merece ser condenado por un tribunal. Y todo aquel que lo insulta, merece ser castigado por el Sanedrín. Y el que lo maldice, merece la Gehena de fuego. Por lo tanto, si al presentar tu ofrenda en el altar, te acuerdas de que tu hermano tiene alguna queja contra ti, deja tu ofrenda ante el altar, ve a reconciliarte con tu hermano, y sólo entonces vuelve a presentar tu ofrenda.

Trata de llegar en seguida a un acuerdo con tu adversario, mientras vas caminando con él, no sea que el adversario te entregue al juez, y el juez al guardia, y te pongan preso. Te aseguro que no saldrás de allí hasta que hayas pagado el último centavo”.

San Mateo 5, 20-26

## Reflexión del Evangelio

Pbro. Germán Saksonoff, co.

La caridad, o amor sobrenatural, es la ley suprema, absoluta. Muchos nos llenamos la boca hablando del amor, de la comprensión... y no dudamos en despedirse al prójimo permanentemente. Nos sentimos con derecho a analizar a todos y determinar cómo son... El gran engaño es que nos quedamos con el amor natural (que puede tener también un ateo) y nos sentimos héroes con ello. Ese amor natural sí convive con faltas graves de amor a otros. Pero el amor sobrenatural no admite faltas con ninguno, es puro, generoso y universal. Sin éste no entramos al Cielo.

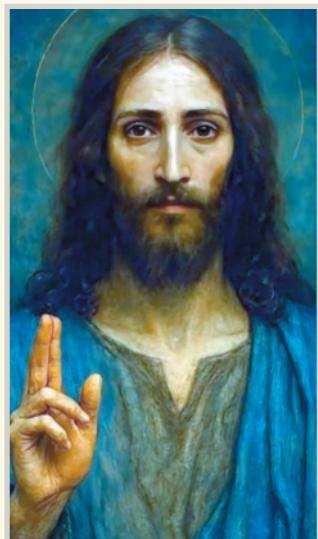
## Vivamos la Cuaresma

### Frases de los santos sobre la caridad

“En las cosas necesarias, la unidad; en las dudosas, la libertad; y en todas, la caridad.” *San Agustín de Hipona*

“La caridad es la reina de las virtudes. Como el hilo entrelaza las perlas, así la caridad a las otras virtudes; cuando se rompe el hilo caen las perlas. Por eso cuando falta la caridad, las virtudes se pierden.” *San Pío de Pietrecina*

“La mejor penitencia es tener paciencia con las penas que Dios permite que nos lleguen. Una muy buena penitencia es dedicarse a cumplir exactamente los deberes de cada día y a estudiar y trabajar con todo empeño.” *San Pedro Damián*



## Santos del día

### Santa Ana Line, viuda mártir

Nació en Inglaterra en el año 1565 y, luego de la muerte de su esposo, que fue desterrado por ser católico, ofreció su casa para acoger a sacerdotes. Por esta razón, y bajo el reinado de Isabel I, fue enjuiciada y ahorcada en Tyburn, a los 36 años de edad. Murió en 1601.





## Romper nuestra voluntad

### Frases de san Gabriel de la Dolorosa, otro santo del día

“Intentaré, día a día, romper mi voluntad en pedazos. Yo sólo quiero hacer la Santa Voluntad de Dios, no la mía.”

“La fidelidad en las pequeñas cosas debe ser la regla básica en el esfuerzo por la santidad.”

“Tú, María, respondiste con el *fiat* al anuncio del ángel, porque no quieres nuestra rui-na; muéstranos tu amor y tu piedad.”

“¿Quién será capaz de repetir los dolores, las tensiones y los sufrimientos que Jesús sufrió en tan poco tiempo? Vemos a Jesús en el Huerto de los Olivos, des-pués de haber sido separado de su Madre Dolorosa, ¡cómo está pálido y tembloroso de temor y su rostro en el suelo!”

“Lo que más me ayuda a vi-vir con el alma en paz es pen-sar en la presencia de Dios, el recordar que los ojos de Dios siempre me están mirando y sus oídos me están oyendo a toda hora y que el Señor paga-rá todo lo que se hace por El, aunque sea regalar a otro un vaso de agua.”

“Nuestra perfección no con-siste en hacer cosas extraordi-narias, sino en hacer bien lo ordi-nario.”



Propósito  
del día



Invitaré a cenar a alguien que está solo.  
Si no puedo, le llevaré comida a alguien.





28



# Sábado | Febrero 2026

## Liturgia del día:

Feria. Morado.

Lecturas: Deut 26, 16-19 / S.R. 118, 1-2.4-5.7-8



## Evangelio

Jesús dijo a sus discípulos: “Ustedes han oído que se dijo: Amarás a tu prójimo y odiarás a tu enemigo. Pero Yo les digo: Amen a sus enemigos, rueguen por sus perseguidores; así serán hijos del Padre que está en el Cielo, porque El hace salir el sol sobre malos y buenos y hace caer la lluvia sobre justos e injustos. Si ustedes aman solamente a quienes los aman, ¿qué recompensa merecen? ¿No hacen lo mismo los publicanos? Y si saludan solamente a sus hermanos, ¿qué hacen de extraordinario? ¿No hacen lo mismo los paganos? Por lo tanto, sean perfectos como es perfecto el Padre que está en el Cielo”.

San Mateo 5, 43-48

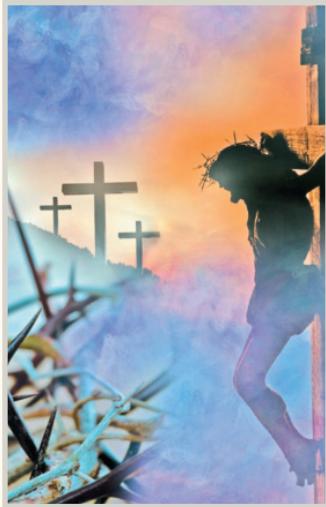
## Vivamos la Cuaresma

### Frases de los santos sobre la mortificación

“La verdadera penitencia no consiste en hacer lo que nos agrada a nosotros, sino lo que agrada al Señor y sirve para promover su gloria.” *San Juan Bosco*

“Ni las discusiones, ni la mejor voluntad de comprensión, son cosas de provecho. La última palabra la tienen la oración y el sacrificio.” *Santa Edith Stein*

“Las pequeñas mortificaciones son, muchas veces, más meritorias que las grandes, porque en ellas se mezcla menos la vanidad.” *San Luis M. Grignion*



## Reflexión del Evangelio

Pbro. Germán Saksonoff, co.

Amamos, no para sentirnos bien o experimentar el deleite de un sentimiento noble, no. Amamos para asemejarnos y estar en comunión con el Dios Amor Trino. Por Ellos, amamos a los desagradables, a los miserables, a los enemigos y agresores, sin ningún tipo de delectación, sino sabiendo que ese es el amor que Ellos nos piden y nos tienen. La Santísima Trinidad nos amó cuando sabían que íbamos a crucificar al Verbo y seguiríamos ofendiéndolo después de su Resurrección. Amemos como Dios y desde Dios, lo cual se realiza sólo por la gracia.

## Santos del día

**Beato Timoteo Trojanowski,**

pbro. y mártir



Polaco de origen, nació en 1908 y a los 22 años ingresó a los franciscanos conventuales de Niepokalanow, y luego de profesar fue destinado a la redacción de la revista “El Caballero de la Inmaculada”. También fue enfermero de la comunidad. En la guerra fue arrestado junto a sus compañeros y llevado al campo de Auschwitz, donde murió de pulmonía en 1942.



Propósito  
del día



Me ofreceré a ayudar en algo en la casa o donde sé que me necesitan.





ITE AD JOSEPH

# Vacaciones católicas en Casa Betania



**Económica, turística y católica**  
**UN PACÍFICO PARAÍSO EN LAS SIERRAS DE CÓRDOBA**

**Enero, febrero y marzo con:** Misa, adoración, ambiente familiar y de paz... Excelente comida, cercano a piletas, cochera propia, wifi, cine católico, etc.



**PROMOCIÓN:** \$50 mil por día y por persona.  
Incluye: Alojamiento (base doble), desayuno, almuerzo y cena.

**Casa Betania, La Falda, Córdoba (Arg.)**

**Info y Reservas: +5493815611581**

**[www.casabetanialafalda.com.ar](http://www.casabetanialafalda.com.ar)**