

Detrás de cada pantalla...

Expertos advierten de los peligros para los jóvenes y niños expuestos al internet y a los dispositivos móviles, y brindan claves para poder dominar los celulares. Pp. Pp. 3 a 5, 16 y 17.





Momento en que los cuatro astronautas se estrechan las manos tras las declaraciones de fe del astronauta Victor Glover.

Dios en la Luna

Cuatro astronautas quedan conmovidos tras viajar a la órbita lunar.
Uno habla de la creación y otro, no creyente, llora ante la cruz.

La misión Artemis II llevó a cuatro personas hasta la órbita lunar en abril, pero siguió dando noticias con las entrevistas concedidas por sus cuatro participantes, donde estuvieron presentes ciertos conceptos religiosos en sus respuestas. Esto puso de relieve que, para estas personas de gran formación científica y técnica, la fe no es considerada incompatible con su experiencia.

El astronauta cristiano

Durante la propia misión, hubo unas declaraciones del astronauta Victor Glover que destacaron, porque al explicar cómo veían la Tierra desde la nave habló de la "la belleza de la Creación". Así lo explicó: "Leo la Biblia y miro a todas las cosas asombrosas que se hicieron para nosotros, que fueron creadas". E interpretó la Tierra, viéndola desde una nave espacial, como "una nave espacial que fue creada para darnos un lugar donde vivir en el universo, en el cosmos". Y sobre ese lugar añadió, en plena Semana Santa: "Al acercarnos al Domingo de Pascua, lo celebres o no, creas en Dios o no, es para nosotros una oportunidad para recordar dónde estamos, quiénes somos y que somos lo mismo y lo atravesamos juntos". Luego, al concluir la frase, el comandante de la misión, Reid Wiseman, alargó la mano para felicitarle por lo que acababa de decir y los otros dos compañeros se unieron a ambos para estrechárselas los cuatro.

Lloró ante la Cruz

Curiosamente, Wiseman, que en el espacio provocó ese momento de complicidad tras las manifestaciones de fe de Glover, ya después del aterrizaje hizo también una declaración significativa duran-

te una rueda de prensa de la NASA en Houston. Allí, el comandante dijo: "Yo no soy realmente una persona religiosa, pero para mí no había otra forma de explicar o experimentar nada. Así que pedí que viniese el capellán del barco [que les había recogido tras el aterrizaje en el mar] a visitarnos un minuto. Y cuando entró ese hombre, a quien yo nunca había visto en mi vida, vi la cruz en el cuello de su uniforme, y simplemente me conmoví hasta las lágrimas". Luego, añadió: "Es realmente muy difícil comprender lo que acabábamos de experimentar", explicando esto, porque desde que habían vuelto a casa, la tripulación había estado entrando y saliendo de instalaciones para pruebas sin la oportunidad de "descomprimirse" o reflexionar sobre la misión en su totalidad.

El eclipse lunar

Wiseman contó que, cuando vio el eclipse del Sol detrás de la Luna, se volvió a Glover y le dijo: "No creo que la humanidad haya evolucionado hasta el punto de ser capaz de comprender lo que estamos mirando justo ahora, porque era algo ultraterrenal y asombroso". Ante las palabras de Wiseman, Glover añadió que la llegada del capellán fue sin duda "un momento especial". Después dijo: "...lo único que quiero añadir es que yo soy una persona religiosa... ¡pero todo lo demás que viví es lo mismo!".

Un momento muy intenso

Glover afirmó las palabras de Wiseman, diciendo que no tuvieron mucho tiempo para contemplar todo lo que habían experimentado: "No he dedicado mucho tiempo a procesar todo esto. Diré que fue simplemente un momento muy intenso, por-

que nunca habíamos visto ni sentido esto antes. Todo era importante, cada ruido, cada mecanismo".

Entrando en la atmósfera

El cohete Space Launch System de la NASA y la cápsula Orion tuvieron una misión exitosa, pero la tensión aumentó durante el descenso final para Glover, Wiseman, Christina Koch y el astronauta canadiense Jeremy Hansen, ya que la cápsula espacial había estado bajo escrutinio por preocupaciones sobre el escudo térmico. Así recordó Glover los momentos de reentrada en la atmósfera: "Podía decir que estábamos en una bola de fuego", y añadió pensando: "¿Se supone que debe ser tan grande?".

Una alegría indescriptible

Koch dijo: "Me vi completamente sobrepasada" cuando la escotilla finalmente se abrió después del amerizaje (aterrizaje en el agua). Luego agregó: "Simplemente grité. Estaba tan feliz. Fue pura euforia y una reacción visceral y emocional no sólo por estar en casa, sino por ver a la gente allí viniendo hacia nosotros y sacándonos; una alegría sencillamente indescriptible".

Un regalo al comandante

Preguntado sobre el momento en que supo que un cráter de la Luna llevaría el nombre de su difunta esposa, Reid Wiseman testimonio el amor por su familia diciendo: "Pensé que era lo más hermoso que había oído en toda mi vida. Ella fue un ser humano increíble, y es la madre de mis dos hijas. ¿Y qué hombre en este planeta merece un regalo así, que tu tripulación sea tan considerada y haga algo tan atento, profundo y significativo?". (Aciprensa)

Cambio cultural ¿para bien?

En junio **Cristo Hoy** cumple 32 años. En su momento llegamos a 80 mil ediciones semanales. Hoy la realidad es distinta. El internet y los celulares reemplazaron al papel y la sana lectura. Y hay muchas otras razones: caída en el compromiso de apostolado, menos familias y jóvenes católicos, menos sacerdotes, menos fe... un cambio cultural. Cambio desafiante que requiere de nosotros una respuesta de fe y fortaleza para evitar mayores daños y alcanzar el traspaso de la fe a las siguientes generaciones. Los jóvenes son el eslabón de esta cadena. Sin la evangelización de ellos, se compromete el futuro. El paso del papel al smartphone, según mues-

tran hoy los datos solo ha sido para su mal. Pese a tantos beneficios, sin embargo, no han crecido. El cambio cultural más bien los aisló, vulgarizó y los hizo más violentos. Siempre hablando en general.

Sin embargo, el futuro les pertenece. De acuerdo a cómo estén ellos en lo humano y en lo católico depende el futuro de la Iglesia.

Hoy, de a poco, comienza a verse un incremento en la percepción del grave problema a nivel mundial. Australia y España ya "censuran" que los menores de 16 tengan redes sociales. Ya hay muchas escuelas e instituciones que buscan sacarlos de los celulares, no solo sacarles el celular. Se están dando cuenta el daño y la gravedad de lo perdido.

Un camino concreto

Como católicos invitamos a padres, abuelos, ca-

tequistas, etc. a asumir este compromiso para con los jóvenes y la tecnología: Invitar e insistir en el discernimiento y en la prudencia en el uso del portátil, buscando el bien verdadero y medios sanos para encontrarlo. Esforzarse en la supervisión y acompañamiento (especialmente en menores), es decir, en el diálogo familiar y también en poner los necesarios filtros y métodos de prevención de exposición no supervisada.

Debemos proteger con actos concretos la inocencia infantil: prestar atención especial a riesgos como pornografía y de las redes de abusadores, que pueden entrar por medios y dispositivos. Por último, se debe orientar el uso de la tecnología a formar relaciones más humanas, evitar ataques y polarización, y aprovechar lo digital para el bien. De no ser posible, es alternativa válida el adagio: mejor solo que mal acompañado.



Foto del mes: El atleta keniano Sabastian Sawe, católico ferviente que nunca falta a misa, se convirtió en el nuevo récord mundial tras ganar el Maratón de Londres 2026 en abril.



El lado **oscuro** del celular

Silvia Barrera, policía experta en ciberseguridad, develó los peligros de dejar solos a los niños en el mundo virtual. Y un teólogo y filósofo estadounidense ofrece sus pasos para desprenderse del smartphone.



El uso y abuso de los dispositivos móviles por parte de los menores es uno de los grandes retos a los que se enfrentan los padres hoy en día. La red es un universo enorme con grandes oportunidades, pero también con numerosos peligros: pornografía, ciberacoso, adicción, hipersexualización... En muchas ocasiones los padres no saben dar respuestas y cuando se percatan del problema ya es tarde. Sobre este asunto la inspectora de Policía y experta en ciberseguridad, Silvia Barrera, publicó en 2020 su libro *Nuestros hijos en la Red*. Allí planteó 50 cosas que se deben saber para una buena prevención digital y en una interesante entrevista en ABC dio respuesta a algunos de estos interrogantes.

Tiempos más complejos

Hay que comprender que los adultos hemos heredado la Red y la utilizamos más con fines profesionales o utilitarios (hacer compras por internet, utilizar la banca online, etc.). Pero los niños no. Para ellos, su mundo gira en torno a lo digital. Su manera de comunicarse es visual: no se llaman por teléfono, sino que se envían un video por TikTok. Este es el mundo en el que han nacido. Lo viven con la misma intensidad con la que nosotros vivimos en su momento el mundo físico y, por tanto, hay que entenderlo. Por eso es vital crear una cultura digital desde pequeños. ¡Es lo que van a proyectar en su vida! Es una inversión de futuro. Internet no es un fenómeno que ha venido para irse. No, ha llegado para quedarse, está aquí y va a ir a más. Por eso es tan importante entender este nuevo mundo.

Solos en un mundo virtual

Es una necesidad que entendamos el mundo en el que viven los menores porque los adultos seguimos viendo internet como un juego. Se piensan que los menores viven en un mundo virtual en el que juegan, se divierten, experimentan... Pero es que estamos ha-



La experta Silvia Barrera, remarcó: “Estoy segura de que, si vieran lo que yo veo todos los días, serían conscientes y no darían móviles a sus hijos.

blando de “su mundo”, y es un entorno que tiene muchos riesgos. Al igual que en el físico nos preocupamos por no dejarlos solos en plena calle, ¿por qué les dejamos solos en el mundo virtual? Cuanto antes nos sentemos con ellos a hablar, a explicarles las cosas, mejor. Es el mundo que nos ha tocado vivir.

Es cuestión de tiempo

No hay que olvidar que con 3 años les estamos dejando la tableta para que vean videos. Con esa edad no va a chatear y cuando se la quitas, se la has quitado. No lo discute. Pero estamos dándole ya un dispositivo electrónico desde que no saben hablar, están consumiendo información y es solo cuestión de tiempo que quieran independencia, que te pidan un móvil, con sus cuentas, y tener cierta privacidad. Por eso es una inversión de futuro. Lo que no puedes hacer es darle un móvil a la edad que sea y cuando tenga 15, ponerle normas e intentar reconducir la situación cuando antes no les has formado ni has establecido unas normas.

Que sea tu prioridad

Es una cuestión de prioridades porque forma parte de la educación enseñarles los riesgos de la Red y estar

“Al igual que en el físico nos preocupamos por no dejarlos solos en plena calle, ¿por qué les dejamos solos en el mundo virtual?”.

un poco al día de lo que sucede. Es también una inversión de futuro. A los niños les están dejando solos con una herramienta que les abre al mundo. Por eso no se les puedes dejar solos. ¡Lo veo todos los días!

Crear normas

Hay que configurarles el dispositivo, enseñarles que no pueden estar todo el día conectados y que, a la hora de dormir, se van a su cuarto sin el móvil. En la familia se deben crear unas normas de uso y un clima de confianza porque los niños van siempre a buscar ciertas aplicaciones, redes sociales, o cosas por internet por su cuenta. Pero, al estar educado, sabe que se salta las normas y cuando reciba un mensaje de un extraño o algo peligroso, te preguntará. Es mejor que el niño vaya a ti a que tú tengas que estar detrás de él. Y este tipo de conflictos familiares son asuntos que la familia, no la policía, tiene que resolver en casa.

Atentos: los niños son listos

Es que los adultos no son conscientes y, además, ignoran la potencialidad de los niños, que son muy listos: pueden saberse cuál es tu código de desbloqueo del móvil o descargarse aplicaciones que no deben, usarlas y luego eliminarlas. Los padres tienen que estar muy atentos y no pueden permitir que el niño tenga un móvil cuyo código PIN desconozcan o no sepan qué hace su hijo tanto tiempo con el móvil.

Quitárselo no trauma

Muchos padres me dicen: “Si se lo quito se enfa-

da". Quítaselo. No hay más. No se les va a crear un trauma por quitarles el móvil durante una semana por un mal uso o por si se saltan las normas. Hay que ser estrictos.

Entender cómo funciona

No hace falta que hagan un máster ni nada parecido. Lo explico en el libro. Hace falta solo entender cómo funciona la Red. Son solo cuatro cuestiones muy básicas. Al final, todo se repite. Los padres me siguen haciendo las mismas preguntas que hace 10 años: siguen las mismas dudas y la misma ignorancia. Ves que al final no saben ni lo más básico. ¿Cuántos saben que la edad mínima de acceso a las redes sociales es de 13 años? ¿Y 16 en el caso de WhatsApp? Olvidamos que los niños no tienen herramientas emocionales para afrontar una situación de acoso. ¡No las tiene ni un adulto! Los riesgos están ahí y por eso hay que enseñarles.

Enseñarles lo correcto

El afán de los menores es tener seguidores o, si no, eres un don nadie. Ellos saben que cuanto mayor impacto genere lo que publiquen, más "likes" y seguidores obtendrán. Entonces no distinguen si el contenido es peligroso, violento, de "adultos"... Pero

saben que llaman la atención. Y además, tienen referentes que, en muchas ocasiones, son adultos. Creen que socialmente está bien visto así que ¿por qué no lo van a hacer ellos? Hay que explicarles, sin embargo, que eso no está bien. Es difícil, pero hay que pararles los pies. No se les puede mandar el mensaje de que valen más por lo que publican en sus redes sociales.

Una línea fácil de cruzar

El problema es que ese contenido es accesible y nadie les enseña que lo que un "youtuber" recomienda es falso o que lo que hace no está bien. Y son sus referentes. Todo esto hay que hacerlo a edades tempranas. No hay que hablarles de delitos, sino de límites, y explicarles que no se pueden compartir fotos íntimas, por ejemplo. Porque hay otra cosa: es más fácil cruzar la línea roja en internet que en el mundo físico.

Pendientes de lo que publican

Lo primero que deben saber los padres es qué publican sus hijos por la razón de que si un menor de 12 años está en Facebook compartiendo fotos, vídeos o cualquier otro tipo de contenido... ¿por qué tiene perfil en esta red social cuando no pue-

de? En el caso de que quiera tenerlo, habrá que configurarle una cuenta a través de un email que maneje el progenitor, por ejemplo. El perfil lo tiene que configurar también el padre o la madre, aunque "yo te deje usarlo". Y a los niños hay que dejarles muy claro que esa cuenta la gestionas y revisas tú. Nunca hay que dejar que se haga él su propio perfil en una red social.

Supervisar su actividad

Con respecto a la intimidad, no se trata de leerle todas sus conversaciones de WhatsApp, pero sí de supervisar su actividad. Por ejemplo, si vemos que chatea con alguien que no es de su círculo cercano, que se esconde o se aparte de ti cuando está con el teléfono, no quiere que sepas cuál es su PIN... Algo pasa. Por eso siempre se debe supervisar el teléfono. Lo que está claro es que revisarle todo porque sí, no. Pero depende de cada caso, depende mucho de la madurez del menor, de lo que se le inculque... Por eso insisto en la misma idea: es vital enseñarles desde pequeños, establecer un clima de confianza con el menor. Hay padres que consienten todo y cuando es así, tenemos dos opciones: que nunca pase nada o que, cuando pase, sea ya demasiado tarde para encauzar esa situación. (Rel)

Desprenderse en 4 pasos

Un exadicto al móvil se sincera sobre cómo desengancharse y comparte su manual para ser libres.

Clement Harrold, un teólogo y filósofo estadounidense, quien acostumbra a escribir en medios como *First Things*, *Church Life Journal* o el *Washington Examiner* (destacados periódicos estadounidenses), compartió en un post sus 4 pasos para desprenderse del celular luego de que este invadiera todos los espacios de su vida.

1º Restricción

Primero, Harrold usó uno de los muchos softwares existentes para bloquear la navegación en su teléfono por horas, entre las 21:00 y las 8:00. El intelectual afirmó: "Aunque esta restricción puede ser incómoda a veces, no es tan mala como podría pensarse, y el sacrificio vale la pena".

2º Adiós a las redes

En segundo lugar, dejó todas las redes sociales con excepción de YouTube, que redujo en un 90% y palió a través de la manipulación del algoritmo. Así lo contó: "Usé 'Freedom' para bloquear YouTube en mi portátil y en mi teléfono. Todavía puedo acceder a YouTube en el navegador de mi teléfono, pero instalé la extensión Unhook para Chrome y cancelé la suscripción a todos los canales, transformando así la página de inicio de YouTube en una barra de búsqueda en blanco. ¿Sentí algo de FOMO (miedo a perderme algo) al realizar cada uno de estos pasos? Sin duda. Pero en unas pocas semanas, descubrí que casi no extrañaba el contenido antiguo que solía consumir tanto de mi tiempo".



Harrold contó: "Mi teléfono se había convertido en algo constante en todos los aspectos de mi vida. Lo tenía cuando trabajaba, en las comidas y en mi cama [...], al ir a la iglesia, al gimnasio, al baño...".

3º "Fuera de mi alcance"

Después, comenzó a guardar su teléfono fuera de su alcance y de su vista mientras trabajaba, también dejó de tenerlo en su habitación de noche, sustituyéndolo en su lugar por un despertador y creando un club de lectura con amigos para volver a leer cada noche.

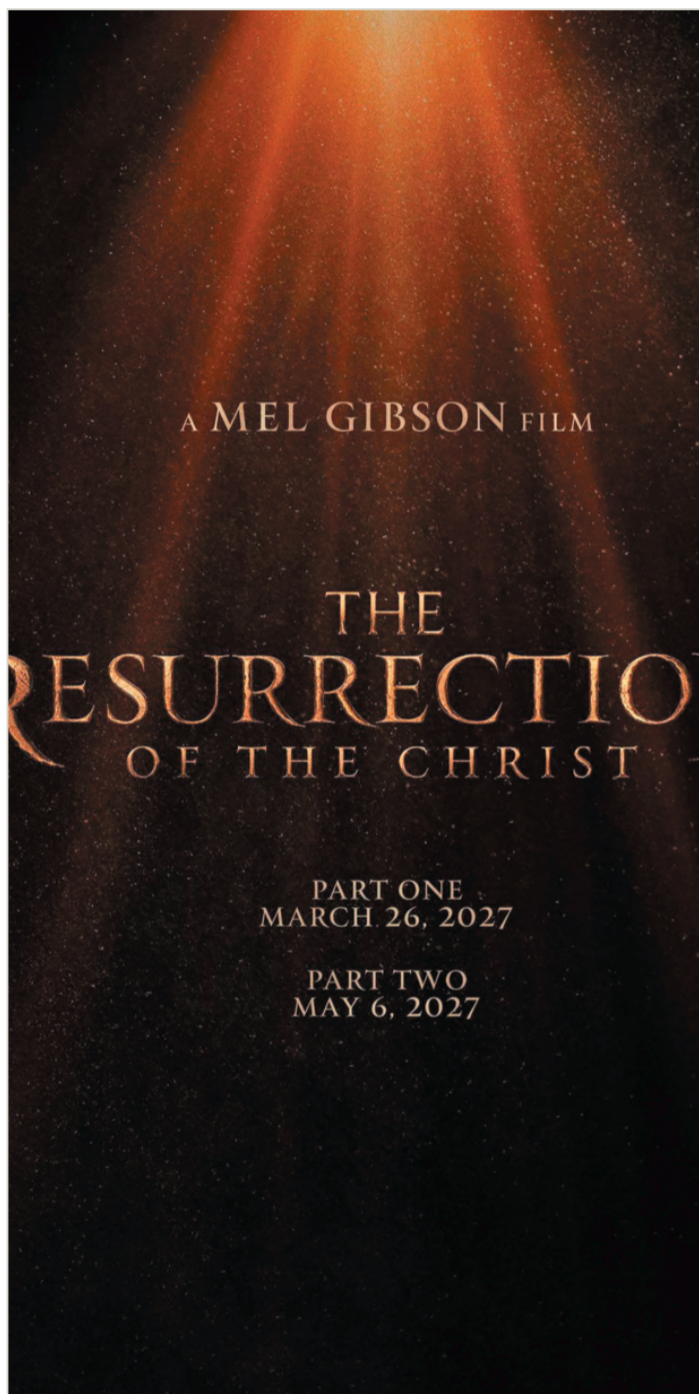
4º Rozando la libertad

Finalmente, Harrold se acostumbró a no llevar el te-

léfono por las calles y a usarlo menos delante de otras personas, si bien aún considera esta última etapa un "trabajo en progreso", destacó: "Me ha resultado liberador recordarme a mí mismo que no necesito que mi teléfono esté conmigo todo el tiempo. Puedo dejarlo cuando bajo a cenar, cuando voy a la iglesia o cuando salgo a pasear. En cuanto dejé de ponerme excusas, me di cuenta de que podía salir adelante sin mi teléfono mucho más de lo que creía posible". (Rel)

“En cuanto dejé de ponerme excusas, me di cuenta de que podía salir adelante sin mi teléfono mucho más de lo que creía posible”.

Mel Gibson concluye el rodaje de “Resurrección” con actores nuevos



Más de dos décadas después de que *The Passion of the Christ* se convirtiera en un fenómeno de taquilla mundial, Mel Gibson ha concluido el rodaje principal de su esperada secuela, *The Resurrection of the Christ: Part One*, para la “secuela”, cierra así 134 días de rodaje en Italia. Las primeras imágenes del set ya circulan por las redes generando enorme expectación. Caviezel y Bellucci no están en el proyecto y se confirma el estreno para el Viernes Santo de 2027 (Infocatolica)

JMJ 2027 ya tiene los santos patronos



Para la JMJ Seúl 2027, que serán del 3 al 8 de agosto, los santos que fueron seleccionados por el Comité Organizador Local, son: san Juan Pablo II (1920-2005), san Andrés Kim Taegon (1821-1846), santa Francisca Javier Cabrini (1850-1917), santa Josefina Bakhita (1869-1947) y san Carlos Acutis (1991-2006). (Aica)

Santa Sede publica la carta de 2024 en que rechazó las bendiciones ritualizadas a parejas homosexuales en Alemania

El Vaticano difundió una carta fechada en noviembre de 2024 en la que el Dicasterio para la Doctrina de la Fe rechazó de forma rotunda una propuesta del episcopado alemán para introducir bendiciones ritualizadas a parejas homosexuales y en situación irregular, advirtiendo que dicho formato podría interpretarse como una legitimación de uniones incompatibles con la doctrina de la Iglesia. El documento está firmado por el prefecto del dicasterio, el card. Víctor Manuel Fernández, y dirigido a mons. Stephen Ackermann, Obispo de Trier, y, a través de él, a todo el episcopado alemán. (Aciprensa)

EE.UU. película que presenta a San José como modelo para familias en crisis



“San José: Guardián de la Familia” cuenta la historia de un matrimonio que atraviesa una grave crisis conyugal. Después de que el esposo —un periodista— es asignado a investigar testimonios de personas que afirman haber experimentado la intercesión de San José, comienza a verse personalmente impactado por el querido santo y se siente inspirado a convertirse en el guardián de su propia familia, esforzándose por superar las dificultades que enfrentan. (Agencias)

Consistorio en junio para relanzar “Evangelii gaudium”

León XIV ha dirigido una carta a los cardenales en la que les convoca a un nuevo consistorio los días 26 y 27 de junio. El objetivo central del encuentro será retomar lo surgido en los grupos de trabajo del consistorio de enero pasado en torno a la exhortación apostólica *Evangelii gaudium*, del Papa Francisco, “especialmente en lo relativo a la misión y la transmisión de la fe”. (Infocatolica)

Ordenan en Roma 16 sacerdotes Legionarios de Cristo



Mons. Juan Vicente Córdoba, Obispo de Fontibón (Colombia), presidió la Misa de ordenación de 16 nuevos sacerdotes de los Legionarios de Cristo, en la Basílica Papal de San Pablo Extramuros en Roma. Los nuevos sacerdotes legionarios, ordenados el pasado 2 de mayo según señala una nota de la congregación, proceden de diversos países como Argentina, Brasil, Colombia, Chile, México, Panamá y Venezuela. (Aciprensa)

Sarah alerta sobre el retorno del paganismo

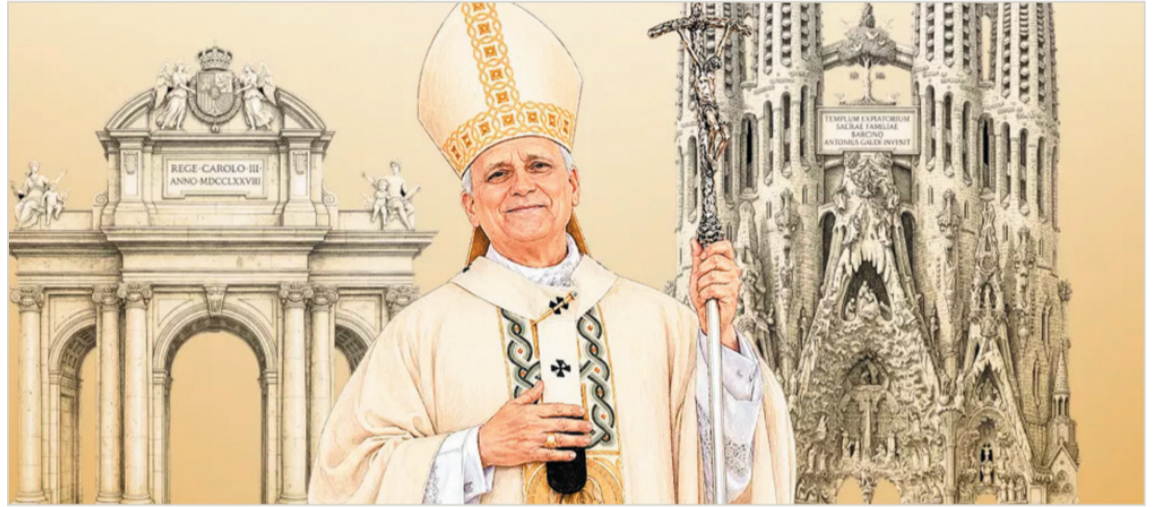
El cardenal Robert Sarah diagnostica un “paganismo líquido” que se infiltra en la Iglesia, pide oración para evitar la ruptura con la Fraternidad Sacerdotal San Pío X (a punto de ordenar obispos sin autorización del Papa) y percibe en León XIV un pontificado orientado a la claridad doctrinal. (Infocatolica)

La Eucaristía, asociada con mejoras mentales y físicas



Viaje papal a España: claras prioridades, 6 días y varias diócesis

La Conferencia Episcopal Española (CEE) ha presentado el programa oficial del viaje apostólico de León XIV a España, que se desarrollará entre el 6 y el 12 de junio. El itinerario llevará al Papa a recorrer 2.500 kilómetros en seis días, con paradas en cinco diócesis (Madrid, Barcelona, Sant Feliu, Canarias y Tenerife), 21 actos públicos y hasta 17 intervenciones entre discursos y homilias. La agenda sitúa en el centro tres ejes: la caridad, con visitas a centros de atención social y acogida de migrantes; la Eucaristía, que vertebrará cada etapa del recorrido; y el encuentro, tanto con los jóvenes como con la sociedad civil, las autoridades políticas y las Iglesias locales. (InfoCatólica)



Los efectos positivos de la misa en la salud de las personas contadas por un médico especialista. En conjunto, la evidencia desmiente las narrativas simplistas de un resurgimiento religioso o un declive irreversible. En cambio, apunta a una Generación Z más fragmentada y diferenciada internamente, en la que la creencia, la pertenencia y la práctica ya no evolucionan de la mano. (Zenit)

El Arzobispo de Udine regula los funerales católicos



Monseñor Riccardo Lamba, arzobispo metropolitano de Udine, ha firmado un decreto que regula de forma exhaustiva la celebración de las exequias en todas las parroquias de la arquidiócesis italiana. Las nuevas normas, que entraron en vigor recientemente, restringen el uso del ambón durante los funerales, prohíben músicas y textos ajenos a la liturgia y reafirman la prohibición de conservar las cenizas fuera de los cementerios o dispersarlas. No hacen más que recordar las normas generales de la Iglesia. Desgraciadamente no suelen cumplirse, no solo en Italia. (SNP/InfoCatólica)

La misa tradicional volverá al altar mayor de San Pedro en octubre

Del 23 al 25 de octubre se realizará la XV peregrinación popular *Summorum Pontificum* a la basílica de San Pedro en Roma. Tras el éxito de convocatoria el año pasado, este año vuelve a realizarse y a concluir con la celebración de la Santa Misa en su ri-



to extraordinario sobre el altar mayor de la basílica vaticana. Este encuentro anual reúne desde 2012 a fieles, sacerdotes y religiosos de los cinco continentes que encuentran en la forma extraordinaria del rito romano un camino para la nueva evangelización siempre con la adhesión inquebrantable a la Sede de Pedro. (Valores religiosos)

Decretos para 54 siervos de Dios

El Papa aprobó la promulgación de nuevos decretos relativos al martirio, la ofrenda de la vida y las virtudes heroicas de 54 nuevos siervos de Dios. Entre los Siervos de Dios se encuentra Pedro Manuel Salado Alba, misionero español, cuyo testimonio ha sido reconocido por la Iglesia bajo la figura de la ofrenda de la vida. Falleció en 2012 en Ecuador tras rescatar a siete niños que estaban a punto de morir ahogados en una playa. (Aciprensa)

León XIV recupera Castel Gandolfo

El Palacio Apostólico de Castel Gandolfo cerrará sus puertas al público a partir del próximo mes de julio para recuperar su función original como residencia estival de los Pontífices. La decisión, según fuentes consultadas por la agencia Rome Reports, obedece a la voluntad de facilitar el traslado definitivo de León XIV a la sede oficial durante los meses de verano, poniendo fin a la etapa museística inaugurada por el Papa Francisco en 2016. (Infocatolica)

Perfil de los más de 400 sacerdotes que se ordenan este año en EE. UU.



Según el estudio anual del Centro de Investigación Aplicada en el Apostolado (CARA) de la Universidad de Georgetown sobre esta nueva generación de sacerdotes, revela vocaciones que germinaron en la adolescencia, una sólida raíz familiar y una vida de oración y compromiso parroquial intensa antes de entrar en el seminario. No obstante, el dato convive con una realidad menos alentadora: 36 diócesis de las que respondieron al estudio informaron de que no tenían ningún hombre previsto para la ordenación este año. (Infocatolica)

Restaurarán la "Capilla Sixtina de los Andes" de Bolivia



La iglesia de Santiago, de Curahuara de Carangas (Bolivia), templo que se ha ganado la denominación popular de "Capilla Sixtina de los Andes" por las obras murales que alberga en su interior, será restaurada. Fue anunciado por el viceministro boliviano de Fomento al Turismo Sostenible, Andrés Aramayo; el Obispo de Oruro, Mons. Cristóbal Bialasik; la arquitecta Josefina Matas, responsable del trabajo de restauración; y la jefa de misión de la Embajada de EEUU, país que financiará la obra, Debra Hevia. (Aciprensa)

Un pueblo con Cristo

Masiva participación en las fiestas del Cristo de la Quebrada y el Señor de Renca. Más de 200 mil fieles dijeron presente, en un aproximado a la mitad de los habitantes en la provincia de San Luis.

Miles de peregrinos participaron a comienzos de mayo en las festividades del Santo Cristo de la Quebrada y el Divino Señor de Renca en la provincia de San Luis, dos de las celebraciones religiosas más convocantes de la Diócesis.

Actividades multitudinarias

En la localidad de Renca, unas 17.000 personas asistieron a las actividades centrales. El domingo 3, por la mañana, se celebró la misa principal, presidida por el obispo diocesano mons. Gabriel Barba, seguida de una procesión alrededor de la plaza.



Desbordante. La provincia tiene poco más de 540 mil habitantes. Y hubo en una sola manifestación de fe católica, más de 210 mil.

Más de 200mil personas

Por la tarde, las actividades continuaron en Villa de la Quebrada, donde se congregaron más de 210.000 personas, según estimaciones oficiales. Allí se llevó a cabo la misa central y una procesión con la imagen del Cristo, acompañada por agrupacio-

nes tradicionalistas, efectivos militares y familias de distintos puntos del país.

Autoridades presentes

Autoridades provinciales y nacionales estuvieron presentes en ambas celebraciones, entre ellas el gobernador Claudio Poggi, el vicegobernador Ricardo Endeiza y el presidente provisional del Senado, Bartolomé Abdala. (AICA)

Encuentro del Buen Pastor

El seminario San José de la Plata fue sede, a fines de abril, del Encuentro del Buen Pastor, del que participaron alrededor de 180 niños, adolescentes y jóvenes provenientes de diversas comunidades parroquiales, grupos, instituciones y movimientos.

Obispos y religiosos presentes

La jornada, se inició por la mañana y concluyó con la misa por la tarde-noche, contó con la presencia de obispos, sacerdotes, religiosas, seminaristas y referentes laicales de la arquidiócesis.

Jesús el centro

Por la mañana, los presentes compartieron diversos momentos de reflexión sobre la centralidad de Jesús, el Buen Pastor y se re-



Por la tarde, los seminaristas realizaron una obra de teatro donde se abordó el tema vocacional a la luz de la Parábola de la oveja perdida.

cordó la historia del seminario. También participaron en espacios de oración, reflexión y recreación. La Adoración del Santísimo fue acompañada por el obispo auxiliar, mons. Jorge González y el pbro. Sebastián Stelman, rector de esa casa de formación sacerdotal. Finalmente, el obispo presidió la misa de despedida. (AICA)

Cuarto centenario Jesuítico-guaraní



En la actual Argentina, las misiones se asentaron principalmente en Misiones y Corrientes.

El Camino de los Jesuitas conmemora en 2026 los 400 años de la conformación de las misiones jesuítico-guaraníes, un proceso histórico que involucró territorios de la actual Argentina, Brasil y Paraguay, y que hoy se proyecta como un corredor turístico que también integra a Bolivia y Uruguay.

Desde 1609

El sistema de misiones comenzó a inicios del siglo XVII con la fundación de san Ignacio Guazú, en el actual Paraguay, en 1609. A partir de allí se desarrolló una red de 30 pueblos misioneros: 15 en territorios que hoy corresponden a la Argentina, ocho en Paraguay y siete en el sur de Brasil, en la región de Rio Grande do Sul. (AICA)

Juventud peregrina

Cientos de jóvenes se unieron a la peregrinación hacia Matará llevando la cruz en testimonio de su fe.

Más de 200 jóvenes peregrinaron hacia la localidad de Matará (Santiago del Estero) a comienzos de mayo en el marco de una manifestación de fe que tuvo como centro la histórica Cruz catequística de Matará, datada en 1594 y considerada uno de los testimonios más antiguos de la evangelización en el actual territorio argentino.

Adoración eucarística

Las columnas partieron el 1 de mayo desde distintas parroquias y caminaron durante la noche hasta llegar al templo donde se conserva la cruz. Al día siguiente hubo actividades catequísticas, celebraciones litúrgicas, adoración eucarística y encuentros recreativos junto a la comunidad local.

Jóvenes se confirman

El 3 de mayo, fecha de la festividad, se realizó una procesión desde el ingreso del pueblo hasta



Dirigiéndose a los jóvenes, mons. Corral concluyó en su homilía: “El Señor los llama a abrir el corazón, para que su Palabra sea semilla fecunda que dé mucho fruto”.

el predio parroquial, donde el obispo de Añatuya, mons. José Luis Corral presidió una misa al aire libre. Durante la ceremonia se administró el sacramento de la Confirmación a un grupo de adolescentes y jóvenes.

La cruz: signo de amor

En su homilía, mons. Corral destacó el sentido de la cruz en la vida cristiana y el llamado a la unidad: “Hoy, Jesús de la Cruz nos invita a poner toda nues-

tra vida junto a la suya”. También subrayó: “La Cruz es el signo supremo del amor: no hay amor más grande que dar la vida por los amigos”.

La fe ante el temor

El obispo señaló la importancia de la fe frente a las dificultades actuales: “La fe es el antídoto contra el miedo, la angustia y la tristeza. Donde hay fe, florece la esperanza y se ahuyenta el temor”. (AICA)

Capacitación Fray Mamerto Esquiú



La jornada incluyó además diversas disertaciones sobre distintos aspectos de la vida y obra del fraile franciscano, al abordar dimensiones históricas, éticas y pedagógicas.

En el marco de las celebraciones por el bicentenario del nacimiento del beato Mamerto Esquiú, la provincia de Catamarca inició a fines de abril, en la casa de retiros Emaús, una propuesta académica que reunió alrededor de 1.500 docentes para participar de la capacitación “Fray Mamerto Esquiú: Apóstol y ciudadano al servicio de la unidad”.

Obispo presente en video

El acto inaugural contó con la presencia del gobernador, Raúl Jalil; el director provincial de Gestión Municipal, Privada, Social y Cooperativa, Pablo Figueroa; el vicario episcopal para la Educación, pbro. Lucas Segura; el vicario general, pbro. Julio Murúa, junto con representantes legales y directivos de ins-

tituciones educativas privadas. También se hizo presente, con un video, el obispo de Catamarca, mons. Luis Urbanc, ya que se encontraba participando de la Asamblea Plenaria del Episcopado.

Conociendo a Esquiú

La iniciativa, impulsada por la Vicaría Episcopal para la Educación junto al Gobierno provincial, se desarrolla en el marco del Año Jubilar Diocesano y busca profundizar el conocimiento y la vigencia del legado de Esquiú en el ámbito educativo. Durante la apertura, los participantes coincidieron en destacar la figura del beato como un referente de unidad, diálogo y compromiso social, valores que atraviesan el espíritu de las celebraciones. (AICA)

Acción Católica de fiesta



Al finalizar, se reconoció a laicos por su testimonio y trayectoria, incluyendo a Enrique Shaw.

La Acción Católica Argentina (ACA) celebró sus 95 años en abril con una misa de acción de gracias en la catedral de Buenos Aires, en el marco de su 75ª Asamblea Nacional, con la participación de dirigentes de todo el país y fieles del Área Metropolitana.

Recordando el origen

La ceremonia fue presidida por mons. Marcelo Colombo, presidente de la Conferencia Episcopal Argentina, y concelebrada por autoridades eclesíásticas vinculadas a la institución. Durante la celebración se recordó la carta pastoral del Episcopado argentino que en 1931 instituyó formalmente la Acción Católica en el país. (AICA)

Portugal sin ideologías

El Parlamento portugués vetó las banderas LGBTI, partidistas y de protesta en todos los edificios oficiales del país.

El Parlamento de Portugal aprobó en abril una ley que prohíbe exhibir banderas “ideológicas, partidistas o asociativas” en todos los edificios de carácter público del país. La medida, que afecta entre otras a la enseña del colectivo LGBTI, obliga a las instituciones a retirar cualquier símbolo no oficial en un plazo de 30 días desde la publicación de la norma.

Mayoría en votación

El proyecto, de autoría del democristiano CDS-Partido Popular, fue aprobado el viernes 17 de abril en votación final global con los votos favorables del conservador Partido Social Demócrata (PSD), el Chega (derecha soberanista) y el propio CDS-PP. La Iniciativa Liberal se abstuvo, mientras que el Partido Socialista, el PAN, Livre, el Bloco de Esquerda y el Partido Comunista Portugués votaron en contra.

Sin banderas ideológicas

La norma prohíbe expresamente la exhibición de banderas de movimientos ideológicos, partidistas o de protesta, de asociaciones civiles o privadas (aunque estén legalmente constituidas), de clubes deportivos y de causas circunstanciales. También veta las insignias de origen extranjero,



Las multas por incumplir la ley que reserva los edificios oficiales exclusivamente para los símbolos institucionales pueden llegar hasta los 4000 euros.

con la única excepción de los actos diplomáticos o protocolarios. En la práctica, según la agencia Lusa, la medida impide el izado de la bandera LGBTI en edificios oficiales al no tratarse de un símbolo institucional reconocido.

Amplio alcance territorial

El alcance territorial de la ley es amplio: com-

prende edificios públicos, monumentos, mástil, fachadas e interiores de uso oficial a todos los niveles de la administración, desde los órganos de soberanía y la administración central hasta las regiones autónomas, las entidades locales, las Fuerzas Armadas, los cuerpos de seguridad, los institutos y empresas públicas y las escuelas públicas del país. (InfoCatólica)

La heroína de los no nacidos

La India, un país con 1.470 millones de habitantes, es considerado como el más religioso del mundo según el censo de 2011, el cual dice que el 99% de sus pobladores declaraba pertenecer a una religión. Y, sin embargo, al mismo tiempo, es una superpotencia mundial en aborto donde unos 15 millones de bebés son abortados cada año. Con este motivo, los católicos de la India trabajan en defensa de la vida unidos a través de *Indian Catholics United for Life*, una red nacional de organizaciones provida aprobada por la Conferencia Episcopal Católica de la India, de creación reciente. Y al frente está la hna. Paulina Melite, como directora.

Conociendo a la hna. Paulina

La hna. Paulina, participa en apostolados provida desde 2016 (cuando era animadora provida diocesana de su diócesis siro-malabar de Kalyan), y es la directora de *Indian Catholics United for Life* desde 2024. Tiene 46 años y pertenece a las Hermanas Misioneras de María Inmaculada. Y en 2021 fue una de las organizadoras centrales de la primera Marcha Nacional



El aborto se legalizó en la India en 1971, hasta las 12 semanas bajo ciertas condiciones. Desde 2026, el Tribunal Supremo autorizó el aborto hasta las 30 semanas.

por la Vida de la India, que desde entonces se celebra cada año.

Un llamado de Dios

Paulina explicó en una entrevista con *Global Sisters Report* (una comunidad dedicada a dar voz y visibilidad a las religiosas católicas de todo el mundo) sus esperanzas e inquietudes sobre esta lucha, importante

para católicos y no católicos: “Trabajando con el movimiento provida en la diócesis de Kalyan me di cuenta de las necesidades de los niños no nacidos y sus madres en la India. Para mí, este ministerio es un llamado de Dios en este momento. Desde 2016, he trabajado a nivel diocesano y nacional para crear conciencia, expandir el movimiento provida y unificar los esfuerzos católicos para salvar a los no nacidos”. (Rel)

Eutanasia sin respeto

Ofrecen el “suicidio asistido” dos veces a un sacerdote contrario a ella mientras estaba hospitalizado en Canadá.

El testimonio de un sacerdote canadiense ha reabierto el debate sobre la eutanasia en dicho país tras asegurar que se le ofreció en dos ocasiones el suicidio asistido mientras se recuperaba de una fractura de cadera, a pesar de que el personal sanitario sabía que era sacerdote católico y contrario a esta práctica.

Un sacerdote de 79 años

El protagonista es el p. Larry Holland, de 79 años, de la Archidiócesis de Vancouver, quien permanece en recuperación en el Hospital General de Vancouver tras una caída sufrida el día de Navidad. Según relató, durante su estancia hospitalaria un médico le planteó la posibilidad de recurrir a la llamada “ayuda médica para morir” (MAID) en caso de que su estado empeorase. El sacerdote aseguró que la propuesta le de-



jó “muy sorprendido”, ya que se trata de “un tema muy sensible”.

Una “falsa compasión”

Aunque no se encontraba en situación terminal, el médico volvió a sacar el asunto posteriormente, explicando que debía informar a los pacientes sobre esta opción en determinados contextos clínicos. Holland manifestó claramente su oposición moral a la eutanasia, tras lo cual el médico indicó que su intención era

El p. Larry Holland, al que le ofrecieron la eutanasia mientras se recuperaba de una operación en un hospital de Vancouver.

simplemente asegurarse de que conocía los servicios disponibles. Sin embargo, semanas más tarde, una enfermera volvió a plantearle la misma posibilidad. El sacerdote interpreta este gesto como una forma de “falsa compasión”, incluso reconociendo que pudo experimentar cierta tentación debido al dolor. (Rel)

Basquetbolistas defienden la verdad

El estado de Vermont (Estados Unidos) acordó en fines de abril pagar 566 mil dólares en daños e indemnizaciones legales a la Mid Vermont Christian School (MVCS) y a la Alliance Defending Freedom (ADF), organización que la representó en los tribunales. El acuerdo pone fin a un caso que comenzó en febrero de 2023 cuando el equipo femenino de baloncesto de la MVCS se retiró del torneo estatal de la División IV al conocer que el equipo rival incluía a un varón de más de metro ochenta que se identificaba como mujer.

Expulsadas por defenderse

La respuesta de las autoridades deportivas estatales no se hizo esperar: la Vermont Principals' Association (VPA) expulsó a la MVCS de su asociación atlética. La escuela cristiana pagó un precio concreto y grave por defender lo evidente: que las mujeres tienen derecho a competir entre mujeres.

Hostilidad contra la religión

El caso llegó a los tribunales federales, y el pasado septiembre un tribunal de circuito federal falló a favor de la escuela, considerando que era “probable que triunfase al demostrar que los funcionarios estatales actuaron con hostilidad hacia las creencias reli-



gias de Mid Vermont”. Además, el tribunal señaló: “El director ejecutivo de la VPA criticó públicamente a Mid Vermont (y a las escuelas religiosas en general) mientras la VPA se precipitó [a] sancionar a la escuela”. Luego, agregó: “Al confirmar la expulsión, la VPA redobló esa hostilidad cuestionando la legitimidad de las creencias religiosas de la escuela. El castigo impuesto fue sin precedentes, desproporcionado y procesalmente irregular. Esos hechos respaldan firmemente la inferencia de que la objeción religiosa de Mid Vermont no fue considerada con la neutralidad que exige la cláusula de libre ejercicio”.

Hicieron lo correcto

El entrenador del equipo femenino de la MVCS,

Dave Cortman, abogado sénior de la ADF, respondió en el juicio: “Siempre estás del lado correcto de la historia cuando defiendes la verdad”.

Chris Goodwin, relató lo dura que fue la decisión para las jugadoras: “Todos estábamos de acuerdo en que la decisión correcta era no comprometer nuestras convicciones y retirarnos, pero la conversación con las jugadoras fue lo más difícil. Porque juegas una temporada de veinte partidos, te esfuerzas al máximo y la expectativa es entrar en el torneo de posttemporada con la esperanza de ver hasta dónde puedes llegar. Hubo ojos llorosos y caras tristes, pero al final todas entendieron realmente que era lo correcto”. (InfoCatólica)

ANÉCDOTAS DE LOS SANTOS

San Ezequiel Moreno

Un padre celoso

Cuando se ama mucho no hay obstáculo lo suficientemente grande que no se pueda atravesar.



No hay nada más importante que buscar la salvación de las almas.

Según el testimonio de sus contemporáneos, san Ezequiel, era un religioso muy observante en todas las reglas y leyes de su Orden, y como cura párroco tenía un gran celo por las almas. Tal así, se cuenta que viviendo él en Pamplona, le llegó el conocimiento de que los fieles de un pueblo a gran distancia llamado Las Piñas, no iban a confesarse, ni a Misa, ni a otras prácticas religiosas, excusándose con la distancia de la iglesia. Pero el padre Ezequiel, no quedó indiferente ante este hecho. Y con su inmenso celo, mandó hacer en el barrio un camarín de nipa y luego llevó un confesionario. Así, todos los años antes de Cuaresma iba para allí y preparaba a toda la gente para el cumplimiento pascual, permaneciendo por espacio de un mes. El celoso padre, no volvía al convento hasta que no confesara a todos, y de igual manera volvía si se trataba de alguna causa grave como confesar a algún enfermo. Allí estuvo tres años y se hizo querer tanto que, al ser nombrado párroco de Santo Tomás (Batangas) en 1879, la gente protestó ante las autoridades para que continuara en Las Piñas.

Nacimiento: 9 de abril de 1848 en Alfarro, España. Muerte: 19 de agosto de 1906 en Monteagudo, Navarra, España. Fiesta: 19 de agosto.

PENSAMIENTOS DE LOS SANTOS

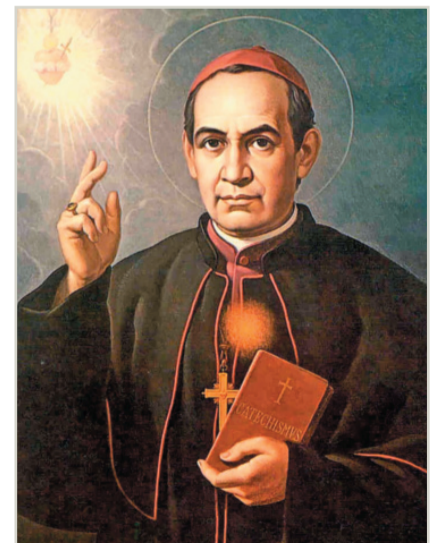
San Antonio María Claret

Con cuerpo y alma

Las mortificaciones exteriores son un medio para vivir las interiores, que nos santifican verdaderamente.

“Sobre lo que me preguntáis de la mortificación, sólo os diré que la mortificación sin la oración es un cuerpo sin alma, y oración sin mortificación es alma sin cuerpo. Siempre deben andar juntas estas dos cosas. Las rosas de la oración no se crían sino en las espinas de la mortificación. Además, debo deciros que la mortificación exterior, animada de la mortificación interior, es un medio muy eficaz para conseguir los favores del Cielo; pero ha de ser con discreción, porque las austeridades indiscretas suelen ser el escollo en que dan los que las practican, y arruinan con ellas su salud y sus fuerzas los que empiezan el camino de la perfección, haciéndose, por lo mismo, inútiles para todo; por esto, debo deciros que las mortificaciones interiores son incomparablemente más preciosas que las exteriores, y las que suceden por disposición o permiso de Dios, abrazadas con gusto, son mucho más útiles. Esta verdad no la entienden los que por su capricho se entregan indiscretamente a los ayunos, disciplinas, cilicios y otras austeridades, y a la menor palabra que hiere su reputación, aun en sola aprehensión, se inquietan, se turban y se dejan llevar a excesos escandalosos”.

Nacimiento: 23 de diciembre de 1807 en Sallent, Barcelona, España. Muerte: 24 de octubre de 1870 en Fontfroide, Francia. Fiesta: 24 de octubre.



La verdadera oración es aquella que lleva a la conversión de vida.



¡Todo lo puedo en María!

Con la Inmaculada podremos realizar todo lo que Dios nos pide. Ella inspira la grandeza, generosidad y heroísmo de la vida cristiana y Ella nos sostiene para que no desfallezcamos.

Acompáñame a uno de esos “Palomarcitos de la Virgen”, como gráficamente llamaba un santo varón a los Colegios donde se forman los futuros apóstoles de Jesús y de María. Y desde luego que parece un palomarcito. Blanco y esbelto, el Colegio Menor de Santo Domingo de la Calzada (Logroño) se levanta en medio de frondosas huertas que lo aíslan del resto de la ciudad como mansión escogida por la Reina de los Angeles para su descanso y recreación.

Enfermo por caridad

Era a últimos de febrero de 1918 y uno de los niños, que tenía sólo doce años de edad, cayó herido por una enfermedad de la que hubo que operarlo. Cuatro días después, otro niño de trece años se retiraba a la enfermería con una apendicitis declarada. Las palomitas de la Virgen, tímidas y asustadizas, se refugiaron en el Corazón Inmaculado de María, nido de su cariño, pidiendo la salud para sus hermanitos, si convenía. Y no convenía, porque uno de ellos debía ser sacrificado en aras de la caridad.

Un ofrecimiento voluntario

Yo asistía al niño enfermo de apendicitis una de las primeras noches de su enfermedad y al intentar animar con la esperanza de su próxima curación, sonrío y me dice con tono de absoluta certeza:

- No, padre, no curaré; me tendrán que operar y moriré.
 - ¿No has oído decir al médico que la apendicitis se va resolviendo por sí misma y que no será necesaria la operación?
 - Sí, padre; pero a pesar de eso, yo creo lo contrario.
 - ¿Y por qué?
 - Mire, padre, no me riña por haberlo hecho sin permiso: he ofrecido a la Virgen mi vida por nuestro hermano enfermo, rogándola que me envíe una enfermedad, de la que me tengan que operar y morir en una fiesta suya, y creo que me lo ha concedido. ¿Me da permiso para ello?
 - Hijo mío, si es la voluntad de Dios, por mi parte te lo concedo.
 - ¿Y cuándo es la primera fiesta de la Santísima Virgen?
 - El 25 de este mes, que es la Anunciación.
 - ¡Ay! ¡Qué tarde! (estábamos a principios de marzo).
 - ¿Quieres ir al Cielo el sábado próximo?
 - Sí, padre...
 - Pues bien, si Dios lo quiere, que sea así...
- Y, en efecto, contra todos los cálculos del facultativo, se tuvo que hacer la operación.

¡María! ¡María! ¡María!

A los que tuvimos que asistir al enfermo durante ella no se nos borrará jamás de la memoria el fervor con que aquella angelical criatura repetía con voz cada vez más apagada, mientras se le iba aplicando el cloroformo: “¡María! ¡María! ¡María!”

Y cuando volvió en sí después de unos tres cuartos de hora, al abrir de nuevo los ojos, seguía siempre repitiendo: “¡María! ¡María! ¡María!”

Vivió en este mundo dos días más purificando su alma con agudos dolores, durante los cuales se le oía exclamar frecuentemente: “Jesús y María, mis dulcísimos amores; sufra y muera por vosotros; sea todo vuestro y nada mío”.

Y el sábado inmediato volaba a los brazos de su Madre a recibir el premio de heroica oblación.

¡Todo lo puedo en Aquella que me conforta!, había dicho más de una vez en vida el angelical niño, y apoyado en la celestial Madre, de quien era esclavo, venció al mundo, abandonándolo para hacerse hijo del Corazón de María; al demonio, que le asaltó en su breve vida con repetidos combates; y a la carne, sacrificando su vida en holocausto por amor a María.

Hagamos como este niño

Nosotros también, piadosos hijos de la dulce Reina de los corazones, nosotros también repitamos con frecuencia: ¡Todo lo puedo en Aquella que me conforta!

Tendremos que sufrir, que ser tentados, que cumplir deberes difíciles y penosos; una mirada a la imagen de nuestra bondadosa Madre y exclamemos:

¡Todo lo puedo en Aquella que me conforta!

“Soy débil e impotente...”

Soy débil e impotente; mi naturaleza siente repulsión instintiva al dolor y huye espontáneamente del sufrimiento; pero, ¿qué no podré hacer si me apoyo en la que sostuvo a los mártires en sus suplicios y al Rey de los mártires en su agonía?

Soy débil e impotente, y mis enemigos son innumerables, poderosos e invisibles, y tienen un aliado oculto que vive conmigo y se me vende por amigo para pasarse cobardemente al bando contrario una vez iniciada la lucha... ¿Quién me dará fuerzas contra los

“... ¿qué no podré hacer si me apoyo en la que sostuvo a los mártires en sus suplicios y al Rey de los mártires en su agonía?”



María es la Madre de Dios, y su Divino Hijo la honra haciendo todo lo que Ella le pide.

principes y potestades de este aire tenebroso? ¿Quién me librá del pecado? ¿Quién calmará el aguijón de mis pasiones, el ángel de Satanás que me abofetea?

Y la Virgen purísima, como visión celestial, se me presenta vestida de blanco, ceñida con su faja azul a la cintura y levantando sus manos al Cielo me dice sonriendo: Yo soy la Inmaculada Concepción.

¡Oh, sí, dulce Madre mía! Con Vos todo lo puedo. El dragón infernal se revuelve inútilmente a vuestros pies y mis pasiones se calman al encanto de vuestra sonrisa.

Soy débil e impotente, y el deber austero, inflexible, exige mi participación. La debilidad me subyuga, la cobardía me arrastra...; no puedo..., no puedo; pero fijo mis ojos en el Corazón de mi Madre, tras pasado por una aguda espada de dolor, la contemplo serena al pie de la Cruz y exclamo:

¡Todo lo puedo en Aquella que me conforta!

Espíritu de la vida de intimidad con la Santísima Virgen, R. P. Lombaerde

El divino regalo

Consideremos cuánto nos ama Dios, que no sólo entregó su vida por nosotros, sino que también nos dio sacerdotes, y, con ellos, la Santísima Eucaristía para que tengamos vida en El.

Cristo ha querido prolongar o mejor dicho hacer llegar a todos los lugares y los tiempos el regalo de su propia Vida, de su único y perpetuo sacrificio, a través de los gestos de sus representantes, los sacerdotes. Pero estos, no alcanzan a los creyentes nuevos sacrificios, sino que transmiten esa mismísima ofrenda, regalo de su vida, que Jesús anticipó en la última Cena e hizo efectiva en el altar de la Cruz.

Cinco panes y dos peces

Aquellos gestos sacerdotales, transforman el pan y el vino en vehículos, en portadores, en instrumentos, en cables transmisores de la mismísima Vida de Jesús, hombre y Dios altísimo, en Carne, Sangre y Divinidad, para que luego lo recibamos cada vez que lo sumimos no solamente con la boca, sino con la fe, la esperanza y la caridad. Y así es como se reinterpreta la escena del milagro de la multiplicación de los peces y el pan. San Lucas hace de esa asombrosa multiplicación realizada por Jesús y que se relata seis veces en nuestros evangelios una especie de anticipación simbólica de la Eucaristía. No tenemos más que cinco panes y dos peces y no alcanzaría ningún dinero. Y entonces san Lucas muestra a Jesús como en una liturgia eucarística, como en una Misa: "tomó el pan, levantó los ojos al cielo, pronunció la bendición, lo partió y los dio a sus discípulos". Y todos comieron hasta saciarse.

Alimentarnos de su Vida

Dice san Lucas que el don del Cielo supera todas las posibilidades humanas. Es infinitamente más de todo lo que el hombre puede desear. Es, en última instancia, por gracia de Jesús, sacerdote del Dios altísimo, la posibilidad de alcanzar la Vida misma de Dios. Y nosotros podemos alimentarnos de la Vida de Dios a través, justamente, del vino y del pan, de esos doce cestos que "resobraron" y que están en manos de los doce apóstoles y de sus sucesores. En eso habría pensado san Lucas cuando dijo: "...se los dio a sus discípulos para que lo sirvieran a la gente".

"Esto es Jesús"

Pues bien, Jesús está realmente presente en la Eucaristía. Y esa presencia que su Cuerpo resucitado



La Eucaristía es el don más admirable que posee la Iglesia, y el sagrario, el lugar más digno y sacro de nuestros templos.

posee respecto a todo tiempo y espacio se concreta particularmente en el misterio del vino y del pan. Porque en todas partes "está" presente Jesús; pero solo de la Hostia y del Vino en el cáliz, consagrados, podemos decir "esto es Jesús".

Una Presencia sacrificada

De todos modos, no es posible separar el "sacrificio" de la "presencia". La "Misa", del "Sacramento". Porque la presencia de Jesús en la Eucaristía, en los sagrarios, nunca es la presencia de un Dios estático, de un Cristo sentado en su trono, de un soberano rodeado de su corte. Su estar no es el de alguien que llegó y se sentó o quedó "empanado", como sostenía Lutero. Es la presencia exuberante del Amor que se entrega, del Dios que es Amor y por lo tanto vuelo y oferta y éxtasis hacia nosotros. Es el mismo Hijo que se abandona permanentemente en brazos del Padre y expira con El el Espíritu de mutuo Amor. Es Jesús, Palabra del Padre, que se nos ofrece y nos llama y que quiere

"Porque en todas partes 'está' presente Jesús; pero solo de la Hostia y del Vino en el cáliz, consagrados, podemos decir 'esto es Jesús'."

que lo comulguemos, que entremos en comunión con El. Pero no con el estómago así sin más, sino en fusión de vida verdadera, de objetivos y de banderas, para expirar, también nosotros, amor a Dios y a los demás. Desde el Espíritu Santo que El nos presta, en comunión con la Trinidad Santísima.

Un asomo al Cielo

La Eucaristía también nos habla, entre otras cosas, de la admirable dignidad de la materia. Esa materia que, obra de la naturaleza y de las manos del hombre, empieza a ser transformada a su estado definitivo, el de los nuevos Cielos y la nueva Tierra de la ultimada creación. Es a través de esa materia, que reverentemente podemos mirar, adorar y consumir, como todo el universo material y todo lo humano se pone en contacto real con el mundo final. A través del pan y del vino transustanciados, nosotros, seres materiales, nos asomamos real y tangiblemente al Cielo.

Festejamos su Presencia

Eso festejamos en *Corpus Christi*. Ese vino y ese pan mediante el cual Cristo prolonga en su Iglesia su regalo de Sí mismo a nosotros en la Cruz. Ese gesto, el cual hace que El viva resucitado entre nosotros, regalo de Sí que permanece eternamente ofrecido, y en donde lleva a su plenitud el único sacrificio del único sacerdocio según Melquisedec.

Eucaristía palpitante

Visitando al Santísimo Sacramento, vivo en cada iglesia, el Sagrado Corazón de Jesús recibe adoración y amor de nuestra parte.

La Eucaristía fue el regalo más hermoso y valioso del Sagrado Corazón de Jesús. La Eucaristía nos introduce directamente en el Corazón de Jesús y nos hace gustar sus delicias espirituales. En la Eucaristía, como en la Cruz, está el Corazón de Jesús abierto y palpitante, dejando caer sobre nosotros torrentes de gracia y de amor.

Un Corazón que vela

En la Eucaristía está vivo el Corazón de Cristo y en una débil y blanca Hostia parece dormir el sueño de la impotencia, pero su Corazón vela. Vela tanto si pensamos como si no pensamos en El. No reposa. Día y noche vela por nosotros en todos los sagrarios del mundo. Está pidiendo por nosotros, está pendiente de nosotros, nos espera a nosotros para consolarnos, para hacernos compañía, para intimar con nosotros.

Participemos de la Eucaristía

Hay, por lo tanto, una relación estrechísima entre la Eucaristía y el Sagrado Corazón. ¿Cuál es el mejor culto, la mejor satisfacción, la mejor devoción que podemos dar al Sagrado Corazón? Participar de la Santísima Eucaristía. Pues participando de este Inestimable Sacramento, Jesús recibe de nosotros el más noble culto de adoración, acción de gracias, reparación, expiación e impetración.

Visitemos a Jesús

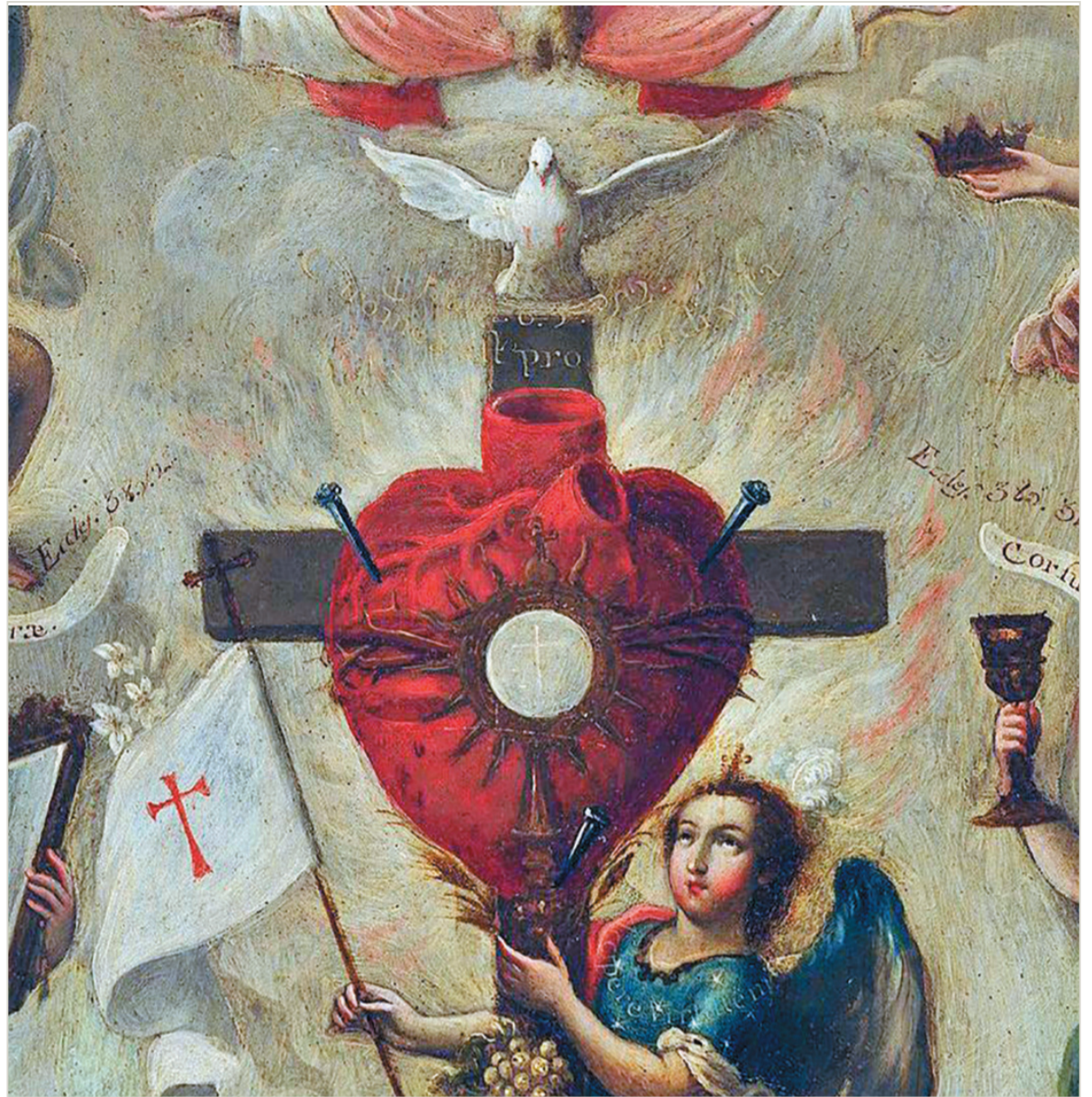
Visitando al Santísimo Sacramento, vivo en cada Iglesia, el Sagrado Corazón de Jesús recibe adoración y amor de nuestra parte. Por eso está encendida la lamparita, símbolo de la Presencia Viva de ese Corazón que palpita de amor por todos.

En comunión espiritual

Damos culto al Corazón de Jesús, haciendo la comunión espiritual, ya sea que estemos en el trabajo, en el estudio, en la calle. Es ese recuerdo, que es deseo profundo de querer recibir a Cristo con aquella pureza, aquella humildad y devoción con que lo recibió la Santísima Virgen. Con el mismo espíritu y fervor de los santos.

La Hora Santa

Haciendo la Hora Santa, los jueves desde las 23 a las 00 hs. del viernes, Jesús recibe también reparación. Cada pecado nuestro le



Alegoría de la Santa Eucaristía. Pintura de Miguel Cabrera (1750). El hombre, por muy saciado y ahído que esté de los placeres de este mundo, sin embargo, siente un hambre espiritual indecible, porque tiene un alma que tiene que alimentar. Y esta hambre sólo Cristo es capaz de satisfacer.

va destrozando e hiriendo su divino Corazón. Con la Hora Santa vamos reparando nuestros pecados y los pecados de la humanidad. Así se lo pidió Cristo a santa Margarita María de Alacoque en 1673 en Paray-Le-Monial, Francia.

Primeros viernes de mes

También los primeros viernes de cada mes son ocasión maravillosa para reparar a ese Corazón que tanto ha amado a los suyos y que no recibe de ellos sino ingratitudes y desprecios. Con la práctica de comulgar los primeros viernes de mes durante nueve meses consecutivos, con el objetivo de desagraviar al Sagrado Corazón por la falta de amor y las ofensas de la humanidad, Jesús prometió a santa Margarita la

“Que mientras exista uno de nosotros no vuelva Jesús a quejarse: ‘He aquí el Corazón que tanto ha amado y ama al hombre y en respuesta no recibo sino olvido e ingratitud’.”

gracia de la perseverancia final, es decir, no morir en pecado mortal.

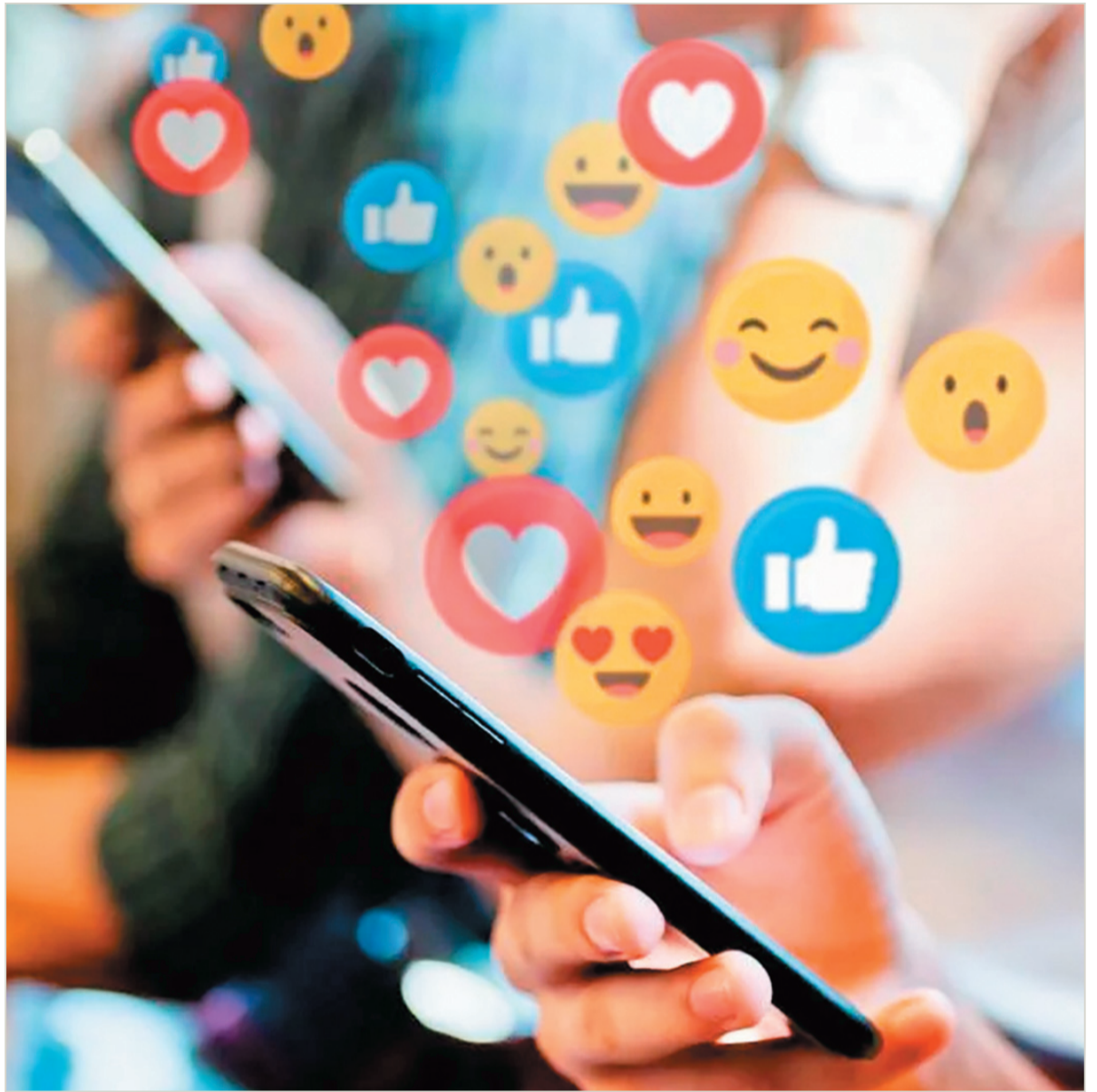
Una respuesta de amor

El culto al Sagrado Corazón eucarístico de Jesús es la respuesta del hombre y de cada uno de nosotros al infinito amor de Cristo que quiso quedarse en la Santísima Eucaristía para siempre. Que mientras exista uno de nosotros no vuelva Jesús a quejarse: “He aquí el Corazón que tanto ha amado y ama al hombre y en respuesta no recibo sino olvido e ingratitud”.

Agradecemos este Sacramento

Cristo en este Sacramento ha sido, es y será siempre la solución a todos nuestros anhelos, problemas e inquietudes más íntimas. Por esto, agradezcamos al Corazón de Cristo la delicadeza que ha tenido de quedarse entre nosotros para ser nuestro alimento. Agradecámosle que se haya acercado tanto a nosotros para ser nuestro compañero. ¡Dios tan próximo, cuyas delicias son estar con los hijos de los hombres!

Redes sociales: autoestima y salud mental de los menores



El primer contacto de los niños y su influencia en la construcción de la realidad.

En esta era de las redes sociales, la belleza parece que se ha convertido en una de las principales preocupaciones. Desde el surgimiento de Facebook hace más de 20 años, han tenido algunos pros y demasiados contras. Por ejemplo, al mismo tiempo que han sido una gran herramienta para la normalización de determinados tipos de cuerpos, por desgracia han exaltado determinados cánones de belleza y han potenciado problemas de salud mental relacionados con el reconocimiento personal. Los filtros que falsean la realidad y el llamado “postureo” que muestra imágenes idealizadas, están afectando especialmente a niñas y adolescentes.

La “cosmeticorexia”

Durante los últimos años, las redes sociales han popularizado productos y comportamientos que antes no eran habituales en niñas y adolescentes, como el uso del maquillaje, las rutinas de belleza y la industria del skincare. Cada vez son más jóvenes las niñas que tienen acceso a ese contenido, novedades en cremas, lo último de las propiedades antioxidantes, el nuevo maquillaje o un video de una rutina súper complicada para cuidarse la piel. Esta exposición ha llevado a que muchas adolescentes desarrollen una obsesión por la belleza y las rutinas

de skincare, que, en muchos casos, no son necesarias, lo que ha dado origen a la “cosmeticorexia”, una obsesión por los cosméticos.

Un uso saludable de las redes

Por ello, es crucial que los padres tomen un papel activo en guiar a sus hijos para que se enfrenten con criterios sólidos a este complejo entorno digital, fomentando una relación saludable con su propia imagen, limitando el contenido que consumen y abordando lo que ven en el seno del hogar para evitar problemas de salud mental. Las redes sociales tienen un gran impacto en la autoestima de los adolescentes porque es importante fomentar un diálogo abierto. Iniciar conversaciones en las que libremente puedan compartir sus experiencias y sentirse escuchados y comprendidos. Al mismo tiempo, educarlos sobre la realidad de las imágenes que consumen, que pueden ser fotos retocadas o editadas ayuda a que desarrollen un pensamiento crítico y a cuestionar los estándares de belleza que presentan las redes sociales. El desarrollo de este pensamiento crítico les ayudará a reforzar la importancia de la autoestima recordándoles que tienen unas cualidades únicas y que la belleza viene en diversas formas y tamaños; eso que cultiven una imagen más posi-

va y realista de su propio cuerpo y sepan interpretar lo que vean en las redes.

Saber poner pautas

Establecer límites en el uso de las redes sociales es otra herramienta que puede promover un equilibrio saludable en sus vidas. Definir tiempos o los tipos de contenido no sólo ayuda a los adolescentes a desconcertar sino que también le permite dedicar tiempo a otras actividades. Fomentar intereses fuera del ámbito de las redes, como los deportes, artes, música o actividades al aire libre puede ser clave para su desarrollo emocional y social. Además, incentivarlos a potenciar su creatividad, animándoles a crear contenido que refleje sus verdaderos intereses y pasiones, es una forma efectiva de hacer que se sientan valorados por quienes son realmente, en lugar de por su apariencia.

Finalmente, ofrecer apoyo emocional y ser un modelo a seguir en esta relación respecto a las redes sociales y la belleza es esencial para enseñarles cómo navegar en este entorno digital. Hablarles abiertamente de la cosmética o la perfección estética y los riesgos, mostrando así que es normal tener dudas sobre la apariencia, puede ayudarles a reconocer la importancia de cuidar su salud mental y emocional. (Fuente: H Familia/ Adaptación)

Opción en tiempos digitales



Entre el scroll infinito, compras online y videojuegos, la Gen Z, está retornando a los hobbies de la generación Baby Boomer, para tomar un respiro de la era digital.

Después de crecer rodeados de pantallas, notificaciones y redes sociales, muchos jóvenes de la Generación Z están buscando actividades que les permitan desconectarse. Lo curioso es que varias de esas opciones no son nuevas: pertenecen al mundo cotidiano de los Baby Boomers.

Tejer, coleccionar vinilos, jardinería, cocinar desde cero o escribir a mano son algunas prácticas que hoy resurgen entre quienes buscan calma, creatividad y experiencias más reales.

De redes sociales al slow living

Lejos de ser simple nostalgia, esta nueva generación totalmente digital, responde a una necesidad actual. Muchos jóvenes buscan reducir el estrés de las redes sociales, mejorar su concentración y encontrar hobbies que no dependan de una pantalla. También existe un deseo de reconectar con procesos lentos, manuales y tangibles.

De esta manera encuentran un entorno de tranquilidad, sin presión y concentración, a lo que se le

conoce como el slow living, el cual se refiere al estilo de vida lento. De esta manera se cambia el scroll infinito para responder a la profunda necesidad de darse un respiro de toda la tecnología.

Actividades como tejer, trabajar con cerámica, cuidar del jardín, mismas actividades que implican paciencia, cuidado constante y concentración para llevar a cabo el propósito final. Haciendo de esta pausa digital un lujo.

La saturación digital

Al ser una generación que nació y creció con pantallas a su alrededor, es difícil desconectarse, por lo que los jóvenes de esta generación han caído en un burnout silencioso, generando una sobre estimulación constante en el cerebro.

Es precisamente la generación Z la que está expuesta a sufrir más estrés, ansiedad, fatiga mental, así como una mayor dificultad para lograr concentrarse y es ante esta saturación digital que los mismos jóvenes, han decidido salir de las pantallas para encontrarse con actividades recreativas y convivir con otras personas.

Entre la IA y la cultura de lo inmediato

Estamos tan acostumbrados a obtener todo al alcance de un solo clic, eliminando cualquier necesi-

dad de salir de casa y desconectarte. A su vez nos impide sostener una conversación real cara a cara, conocer a la persona en alguna actividad.

Practicar hobbies que parecen anticuados, en realidad tienen más beneficios de los que pensamos, ya que ofrecen una destreza cognitiva, así como también tangibilidad, proceso y un esfuerzo y esfuerzo físico. Lo que genera una sensación de satisfacción al ver el resultado final, hecho con las propias manos o después de un proceso.

Una productividad real y de moda

hobbies de baby boomer

Stock-Asso | Shutterstock

Aunque algunas tendencias pueden pasar, el interés por hobbies más lentos parece responder a una necesidad profunda: equilibrar una vida hiperconectada con actividades que inviten a estar presentes.

Mientras la tecnología avanza, la Gen Z parece haber entendido algo valioso: no todo lo nuevo es mejor. A veces, para encontrar calma y autenticidad, basta con volver a los hobbies que otras generaciones practicaban desde hace décadas. Llevar a cabo hobbies por placer y monetización está redefiniendo el camino de las nuevas generaciones. (Karen H./ Adaptación)

La amabilidad se aprende...

Ser amable no es sólo hacer la vida amable para los demás, sino ser digno y merecedor de ser amado.

La amabilidad se construye con infinitos pequeños detalles de buen carácter que hacen que el día a día sea más sencillo y que todas las personas a nuestro alrededor se sientan más amadas. Es ese detalle de cariño cuando alguien llega a casa, es esa palabra amable, es cuidar el tono de voz cuando hablamos, atender plenamente cuando escuchamos... Y así, con mimo, con ternura, con gestos apenas perceptibles pero muy importantes, vamos construyendo ese hogar alegre, amable, en el que queremos vivir, que hará que nuestros hijos sean amables, es decir, que nuestros hijos sean merecedores de recibir amor. Algunas razones por las que merece la pena trabajar la amabilidad

Ser amables es una muestra de amor por los demás: Porque tratar a los demás con cortesía, dentro de la familia, en clase, con los amigos, con las personas con las que nos cruzamos, es mostrar que nos importan.

Ser amables nos convierte en dignos de ser amados: Las personas amables son amadas por los demás, eso significa "amable": digno de ser amado, que merece ser amado. Hacen que la vida sea más sencilla a su alrededor.

Tenemos que llenar la vida de detalles de amabilidad: No se trata de buscar momentos estelares sino de ser amables en la vida cotidiana, en ese saludo cariñoso, en ese gesto, en ese pequeño favor, ahí crecemos.

Ser amables es pensar en el prójimo como en nosotros: Porque no somos amables sólo de cara a la galería ni por mera costumbre o buena educación



sino porque realmente nos importan los demás y cómo se sienten.

Ser amables hace el mundo más sencillo para todos: Para los demás, por supuesto, porque se sienten queridos y reconocidos. Pero también para el que es amable, porque esa vocación de servicio llena el alma.

La amabilidad genera una espiral de amabilidad: En

un entorno amable, la gente es cada vez más amable porque tiende a imitar ese buen carácter, esos detalles de cariño, ese tono de voz, esa gratitud.

Nuestros hogares son amables y alegres: Sí queremos construir un hogar alegre en el que dé gusto vivir, la amabilidad es una condición indispensable porque es la base de unas relaciones sólidas y fluidas.

La higiene, es un hábito que se adquiere por repetición

Perdemos muchas fuerzas en pedir a nuestros hijos que se duchen, se laven las manos y los dientes. La repetición es la mejor forma de adquirir una rutina. Algunas estrategias para lograrlo:

El ejemplo: Los niños aprenden cuando nos observan a los adultos. Si te ven lavarte las manos con frecuencia, cepillarte los dientes y mantener una buena higiene personal, será más probable que imiten estas conductas. Empieza lavándote las manos con ellos, a la vez que ellos, y se sentirán mayores contigo.

Explica la importancia de la higiene: No basta con decirles que lo hagan; explícales por qué es importante. Utiliza un lenguaje sencillo y ejemplos prácticos. Puedes hablarles sobre los gérmenes y cómo pueden enfermarlos, o cómo el mal olor puede incomodar a los demás. Transmíteles cómo con gestos muy pequeños, mejoramos mucho nuestra salud.

Convierte la higiene en un juego: Para los peque-

ños, la diversión es clave. Canta canciones mientras se lavan las manos, utiliza jabones con formas divertidas o crea un sistema de recompensas con pegatinas por cada hábito cumplido.

Repite rutinas claras todos los días: La repetición es fundamental para crear hábitos. Define horarios fijos para el baño, el cepillado de dientes y el lavado de manos, especialmente antes de comer y después de ir al baño. Que se convierta en una sucesión de actividades que interioricen sin pensar.

Involúcralos en el proceso: Esto les dará un sentido de pertenencia y les motivará a usarlo. Permíteles elegir su propio cepillo de dientes, gel de ducha o jabón para las manos. Deja que poco a poco vayan aseándose ellos solos.

Con paciencia: No esperes resultados inmediatos. La adquisición de hábitos lleva tiempo y requiere paciencia. Refuerza positivamente cada pequeño avance y evita regañarlos si olvidan algo.

Adapta las rutinas a su edad: Las necesidades de



higiene varían según la edad. Cuanto más autonomía les damos, mejor se sienten porque crece su autoestima. Vigila que lleven a cabo sus rutinas pero sin atosigarlos. A veces es mejor un pelo peor aclarado que un niño que no se siente capaz de ducharse solo. (Alicia Gadea/ Adaptación)

Educar a niños de “carácter”



Estos chicos suelen tener una fuerte voluntad y también mucha energía, lo que puede llevar a comportamientos desafiantes.

El educar a niños que tienen un fuerte carácter puede ser un reto para sus padres, pero también una oportunidad para desarrollar su potencial.

Tener estrategias bien definidas

Comprender a un niño con carácter fuerte requiere paciencia, observación y estrategias bien definidas. Valorar sus rasgos positivos, mantener la calma y establecer límites claros son claves para ayudarles a desarrollarse de manera saludable y equilibrada. Con el enfoque adecuado, los niños con carácter fuerte pueden aprender a canalizar su energía y determinación de manera positiva, convirtiéndose en individuos resilientes y capaces.

Reconocer sus rasgos positivos: Un niño con carácter fuerte a menudo muestra determinación, independencia y capacidad de liderazgo. Reconocer y valorar estos rasgos puede ayudar a ver sus comportamientos desafiantes desde una perspectiva más positiva.

Observar y escuchar: Dedicar tiempo a entender lo que motiva y preocupa a tu hijo. Escuchar activamente sus emociones y pensamientos ayuda a fortalecer la relación y fomenta la confianza.

Mantener la calma y la paciencia: Mantener la calma durante los conflictos es crucial. Los niños con carácter fuerte pueden reaccionar intensamente, pero responder con tranquilidad y firmeza puede ayudar a desescalar la situación.

Ofrecer opciones y responsabilidades: Dar a los niños con carácter fuerte un sentido de control y responsabilidad puede ayudar a canalizar su energía de manera positiva. Ofrecer opciones les permite tomar decisiones dentro de límites establecidos.

Ser consistente con los límites: La consistencia en la aplicación de reglas y límites es esencial. Los niños con carácter fuerte necesitan saber que hay expectativas claras y consecuencias predecibles para sus acciones.

Fomentar la empatía: Enseñar empatía a través de ejemplos y discusiones sobre cómo se sienten los demás en diversas situaciones puede ayudar a desarrollar la comprensión y el respeto por las perspectivas ajenas.

Proporcionar espacios para la expresión: Crear oportunidades para que el niño exprese sus sentimientos y opiniones de manera constructiva, ya sea a través del arte, la escritura o la conversación, puede ser muy beneficioso.

Claves para educar a los niños con un fuerte carácter

Educar a niños con mucho carácter requiere paciencia, comprensión y estrategias claras. Los padres pueden ayudar a sus hijos a canalizar su fuerte voluntad de manera positiva, fomentando su desarrollo integral y preparándolos para enfrentar el mundo con resiliencia y confianza.

Estrategias para padres

Establecer límites claros. Es crucial ser consistente y firme con las reglas, mostrando amor y apoyo al mismo tiempo.

Fomentar la comunicación. Escuchar y validar sus sentimientos ayuda a los niños a sentirse comprendidos, sin necesariamente ceder siempre a sus demandas.

Enseñar la autorregulación. Técnicas como la respiración puede ayudar a manejar emociones intensas, mejorando la capacidad de respuesta ante situaciones estresantes.

Reforzar el comportamiento positivo: Elogiar y premiar conductas adecuadas refuerza el buen comportamiento. Los elogios deben ser específicos y relacionados con acciones positivas.

Modelar el comportamiento deseado. Los niños aprenden observando a los adultos. Mostrar calma, paciencia y resolución saludable de conflictos sirve como ejemplo poderoso. Aunque estos rasgos pueden manifestarse como comportamientos desafiantes, también son indicativos de liderazgo y determinación. Comprender esto es crucial para abordar su educación de manera efectiva. (Marisol Nuevo Espín/ Adaptación)



Una luz que nos guía

“Con la compañía del Señor, nuestros problemas no desaparecen, pero son iluminados: así como toda cruz encuentra redención en Jesús...”. Reflexionemos con las frases del papa León XIV.

Fe que nos libera

“Tengan fe”, nos dice Jesús. ¡Este es el secreto! “Crean en Dios y crean también en mí” (Jn 14,1). Precisamente esta fe libera nuestro corazón de la ansiedad por tener y obtener, del engaño de tener que correr tras un puesto de prestigio para valer algo. Cada uno posee ya un valor infinito en el misterio de Dios, que es la verdadera realidad. Amándonos los unos a los otros como Jesús nos ha amado, nos damos esta certeza. Es el mandamiento nuevo: anticipamos así el cielo en la tierra, revelamos a todos que la fraternidad y la paz son nuestro destino. De hecho, en el amor, en medio de una multitud de hermanos, cada uno descubre que es único.

(Regina Caeli. Plaza de San Pedro.
3 de mayo de 2026)

Resucitado o robado

El Evangelio de hoy (Mt 28, 8-15) nos pide elegir entre dos relatos: el de las mujeres, que han encontrado al Resucitado, o el de los guardias, que han sido sobornados por los jefes del sanedrín. Las primeras anuncian la victoria de Cristo sobre la muerte; los segundos anuncian que la muerte vence siempre y en todo caso. En su versión, Jesús no ha resucitado, sino que su cadáver ha sido robado. De un mismo hecho, el sepulcro vacío, brotan dos interpretaciones: una es fuente de vida nueva y eterna, la otra de muerte cierta y definitiva.

(Regina Coeli. Plaza de San Pedro.
6 de abril de 2026)

Señal para convertirnos

La triste realidad del pecado en la Iglesia, es decir, en todos nosotros, invita a cada uno a emprender un serio cambio de vida, encomendándonos al Señor, que nos renueva en la caridad. Precisamente esta gracia infinita, que santifica la Iglesia, nos confía una misión que debemos cumplir día tras día: la de nuestra conversión. Por eso, la santidad no tiene solamente una naturaleza práctica, como si se pudiera reducir a un compromiso ético, por grande que sea, sino que concierne a la esencia misma de la vida cristiana, personal y comunitaria.

(Audiencia General. Plaza de San Pedro.
8 de abril de 2026)

Fieles a nuestra tarea

Quisiera recordar lo importante que es, para toda institución, que cada persona se mantenga fiel a su tarea, a los deberes más ordinarios: una tarea realizada con esmero, una reunión bien preparada, la paciencia para escuchar atentamente durante un



El papa León XIV concluye su Viaje Apostólico a Guinea Ecuatorial con la celebración de la Santa Misa en el Estadio de Malabo.

tiempo prolongado, la dedicación al responder a una solicitud y el orden y cuidado del entorno. Son cosas sencillas, pero útiles para el bien de todos y grandes a los ojos de Dios. En la vida de la Iglesia, nada es insignificante si se hace con fe, con amor y con espíritu de comunión.

(Discurso a los empleados de la Conferencia Episcopal Italiana.
Salón de la Bendición. 2 de mayo de 2026)

El sacerdote y Cristo

Hay un gran realismo en las palabras del Señor: conoce la crueldad del mundo en el que camina con nosotros. Con sus palabras evoca formas de agresión física, pero sobre todo espiritual. Sin embargo, esto no lo disuade de dar la vida. La denuncia no se vuelve renuncia, el peligro no lleva a la fuga. Este es un segundo secreto del sacerdote: la realidad no debe darnos miedo. El que nos llama es el Señor de la vida. Que el ministerio que se les confía, queridos hermanos, comunique la paz del que, aun en medio de peligros, sabe por qué se siente seguro.

(Homilía. Basílica de San Pedro.
26 de abril de 2026)

El Padre en el Hijo

Como afirma Cristo, “sólo el que viene de Dios ha visto al Padre” (Jn 6,46). En el Hijo, el Padre mismo muestra su gloria: Dios se hace ver, oír y tocar. A través de los gestos de Jesús, el Redentor, Él da plenitud

“La triste realidad del pecado en la Iglesia, es decir, en todos nosotros, invita a cada uno a emprender un serio cambio de vida”.

a lo que hace desde siempre, esto es, dar vida. Crea el mundo, lo salva y lo ama para siempre.

(Homilía. Estadio de Malabo. 23 de abril de 2026)

Cristo venció la muerte

Cristo ha vencido a la muerte, y es con esta certeza que todos nosotros, unidos a Él y en Él como un solo cuerpo, hoy y cada día nos comprometemos a hacer crecer a nuestro alrededor los frutos de la Pascua, que son el amor, la verdadera justicia y la paz, más allá de todo obstáculo y dificultad.

(Regina Coeli. Kalimba, Angola.
19 de abril de 2026)

Crear no es fácil

Ciertamente, crear no siempre es fácil. No lo fue para Tomás y tampoco lo es para nosotros. La fe necesita ser alimentada y sostenida. Por eso, en el “octavo día”, es decir, cada domingo, la Iglesia nos invita a hacer lo mismo que los primeros discípulos: reunirnos y celebrar juntos la Eucaristía. En ella escuchamos las palabras de Jesús, oramos, profesamos nuestra fe, compartimos los dones de Dios en la caridad, ofrecemos nuestra vida en unión al Sacrificio de Cristo, nos alimentamos de su Cuerpo y de su Sangre, para luego ser, también nosotros, testigos de su Resurrección, como lo indica el término “Misa”, es decir, “envío”, “misión”.

(Regina Coeli. Plaza de San Pedro.
12 de abril 2026)

Caridad hasta el martirio

La caridad es, de hecho, el corazón de la santidad a la que todos los creyentes están llamados: infundida por el Padre, mediante el Hijo Jesús, esta virtud “rige todos los medios de santificación, los informa y los conduce a su fin” (LG, 42). El nivel más alto de la san-

tividad, como en el origen de la Iglesia, es el martirio, “supremo testimonio de fe y de caridad” (LG, 50): por este motivo, el texto conciliar [Lumen Gentium] enseña que todo creyente debe estar dispuesto a confesar a Cristo hasta el derramamiento de sangre, como siempre ha sucedido y sucede también hoy.

(Audiencia General. Plaza de San Pedro.
8 de abril de 2026)

Alimentos de santidad

Todos los sacramentos, de forma emitente la Eucaristía, son alimento que hace crecer una vida santa, asimilando cada persona a Cristo, modelo y medida de la santidad. Él santifica la Iglesia, de la cual es Cabeza y Pastor: la santidad es, en esta óptica, un don suyo, que se manifiesta en nuestra vida cotidiana cada vez que lo acogemos con alegría y le correspondemos con compromiso.

(Audiencia General. Plaza de San Pedro.
8 de abril de 2026)

Pobreza, castidad y obediencia

La pobreza, la castidad y la obediencia. Estas tres virtudes no son prescripciones que encadenan la libertad, sino dones liberadores del Espíritu Santo, a través de los cuales algunos fieles se consagran totalmente a Dios. La pobreza expresa la plena entrega a la Providencia, liberando del cálculo y del interés; la obediencia tiene como modelo la entrega de sí mismo que Cristo hizo al Padre, liberando de la desconfianza y del dominio; la castidad es la entrega de un corazón íntegro y puro en el amor, al servicio de Dios y de la Iglesia.

(Audiencia General. Plaza de San Pedro.
8 de abril de 2026)

Redimidos por Cristo

¡Es precisamente por el sacrificio del Crucificado que todos somos redimidos y santificados! Contemplando este evento, sabemos que no hay experiencia humana que Dios no redima: incluso el sufrimiento, vivido en unión con la pasión del Señor, se convierte en una vía de santidad. La gracia que convierte y transforma la vida nos refuerza así en toda prueba, indicándonos como meta no un ideal lejano, sino el encuentro con Dios, que se hizo hombre por amor.

(Audiencia General. Plaza de San Pedro.
8 de abril de 2026)

El evangelio en lo cotidiano

En efecto, no se puede servir a la Esposa de Cristo como espectador, sino solo con el amor de quienes saben que pertenecen a ella, en un vínculo de fe y comunión que es ante todo un don de la gracia, un don de Dios. Por ello, les invito a vivir sus ocupaciones cotidianas como parte de un



El Papa León XIV rezando ante la imagen de Nuestra Señora de Bisila, Madre y Patrona de Guinea Ecuatorial.

misterio, una historia y un plan que les preceden y les trascienden. Los lugares donde realizan sus tareas diarias son el primer escenario en el que están llamados a dar forma al Evangelio, promoviendo la unidad y la paz, con paciencia y humildad, mediante el cuidado y el apoyo mutuos. Y esta conciencia debe moldear la manera en que se perciben a sí mismos, hablan, escuchan, corrigen y se apoyan unos a otros, impregnando sus lugares de trabajo y dando lugar a formas de vida verdaderamente evangélicas.

(Discurso a los empleados de la Conferencia Episcopal Italiana.
Salón de la Bendición. 2 de mayo de 2026)

Compañía que ilumina

Con la compañía del Señor, nuestros problemas no desaparecen, pero son iluminados: así como toda cruz encuentra redención en Jesús, así en el Evangelio la historia de nuestra vida encuentra sentido. Por eso hoy cada uno de nosotros puede decir: “Bendito sea Dios, que no rechazó mi oración, ni apartó de mí su misericordia” (Sal 66,20).

(Homilía. Estadio de Malabo. 23 de abril de 2026)

Jesús nuestro amigo

Jesús nos dice que está unido a nosotros por una relación de amistad: nos conoce, nos llama por nuestro nombre, nos guía y, como hace un pastor con sus ovejas, viene a buscarnos cuando estamos perdidos y vendar nuestras heridas cuando estamos enfermos (Ez 34,16). Jesús no viene como un ladrón para robarnos la vida y la libertad, sino para

guiarnos por el camino correcto. No viene a secuestrar ni a engañar nuestra conciencia, sino a iluminarla con la luz de su sabiduría. No viene como si fuera a contaminar nuestras alegrías terrenales, sino a abrirlas a una felicidad más plena y duradera. Quienes confían en Él no tienen nada que temer; Él no menosprecia nuestra vida, sino que viene a darnosla en abundancia.

(Regina Coeli. Plaza San Pedro. 26 de abril de 2026)

Miembros de un cuerpo

En la Iglesia, servir no es simplemente desempeñar una función, sino participar activamente, como miembro, en la vida de un cuerpo cuya cabeza es el Señor. Por lo tanto, el centro nunca somos nosotros mismos, nuestras oficinas, nuestros programas, sino Él, y toda actividad encuentra sentido cuando ayuda, incluso de una manera humilde y discreta, en el encuentro y la unión con Él.

(Discurso a los empleados de la Conferencia Episcopal Italiana.
Salón de la Bendición. 2 de mayo de 2026)

Testigos de Cristo

No se acomoden en los privilegios que su condición podría ofrecerles, no sigan la lógica mundana de los primeros puestos, sean testigos de Cristo, quien vino no para ser servido, sino para servir.

(Homilía. Basílica de San Juan de Letrán.
2 de mayo de 2026)

Seguros en Cristo

Hoy la necesidad de seguridad vuelve los ánimos agresivos, encierra a las comunidades en sí mismas, instiga a buscar enemigos y chivos expiatorios. A menudo hay miedo a nuestro alrededor y quizás también dentro de nosotros. Que su seguridad no resida en el rol que desempeñan, sino en la vida, muerte y resurrección de Jesús.

(Homilía. Basílica de San Pedro.
26 de abril de 2026)

“Que su seguridad no resida en el rol que desempeñan, sino en la vida, muerte y resurrección de Jesús”.

Indiferencia al amor

“No saber comulgar, no visitar al Santísimo, ni adorarlo, no ir a misa, es mucho más grave de lo que muchos imaginan”. Continuemos reflexionando con el fundador del **Cristo Hoy**.



“¿Cuál es este Espíritu?”

¿Cuál es este Espíritu? El espíritu de docilidad, de servicio, de mansedumbre, de pureza, de humildad... ¿Es este el espíritu del mundo? Cuando nos hacemos connaturales al Espíritu de Jesús, que nos vino a ilustrar con su vida y su palabra una nueva forma de afrontar la vida, ya vivimos como resucitados que han muerto al pecado; de esa forma se verifica aquella otra provocación del Evangelio de hoy: “Aquel día comprenderán que yo estoy en mi Padre, ustedes están en mí y yo en ustedes”. Sí, aquel día comprenderán.

(Homilía de **Cristo Hoy**, edición 1043,
El regalo de la Pascua)

Grandes mujeres

“Detrás de todo gran hombre hay una gran mujer”, se dice. Y María está atrás y delante de su bendito Hijo, y están estas anónimas heroínas. En nuestro tiempo, una parroquia sin las mujeres está acabada. Nosotros le damos mucha importancia a los que brillan, la juventud, pero anónimamente la obra de la evangelización la llevan las mujeres. Justicia y gratitud.

(Reflexiones del Almanaque
Día por Día con Jesús y María)

Gozar la verdad

Espíritu de verdad. Uno de los frutos del Espíritu

Santo es: “Certeza y gozo en la verdad”. ¿De qué verdad hablamos? De aquella que nos viene por la Iglesia y que no contradice la razón. Recordemos la famosa encíclica “Fides et ratio”, fe y razón, de san Juan Pablo II. ¿Pero, aparte de la certeza, la gozamos? Es un gozo superior que nos hace vivir absortos, porque rápidamente se hace paz, amor, belleza, fuerza, etc.

(Reflexiones del Almanaque
Día por Día con Jesús y María)

Morir, vegetar o fructificar

Unos mueren, otros vegetan, otros fructifican. Esto que ocurre en el orden personal, ocurre en lo social. Estamos en el año de la vida consagrada; algunas congregaciones mueren (o casi), otras fructifican; las que mueren es por falta de fe; las que vegetan es porque las dificultades las secan y las alegrías las pudren; pero hay algunas que fructifican y sorprenden y alegran a Dios y a los hermanos.

(Reflexiones del Almanaque
Día por Día con Jesús y María)

No basta ser buenos

Hay que rezar mucho por los que dicen: “Yo soy bueno, pero no voy a misa”. Dado que es el Señor el que responde a este planteo diciendo: “Les aseguro que si no comen mi carne y beben mi sangre

no tendrán vida”, por lo que ser bueno no alcanza. No saber comulgar, no visitar al Santísimo, ni adorarlo, no ir a misa, es mucho más grave de lo que muchos imaginan.

(Reflexiones del Almanaque
Día por Día con Jesús y María)

Capacita a los llamados

“Jesús convocó a los doce”. Esa es la “vocación”: ser convocados, ser llamados. Cuando se llama, se llama por el nombre, y el hombre es el nombre; somos nombrados, somos llamados, somos elegidos, somos convocados. ¿Por qué a nosotros? Bien, Él no llama a los capacitados, pero capacita a los llamados. Hoy digamos sí, mañana digamos sí, así cada día.

(Reflexiones del Almanaque
Día por Día con Jesús y María)

Agradables al Padre

El Espíritu Santo lo pone a Cristo en la Eucaristía; es su acción la que transforma el pan en cuerpo y el vino en su sangre; Él lo pone en nuestras almas, en cada confesión, y eso es la gracia: ser agradables al Padre, como en el día del Bautismo, en que el Padre clamó: “Aquí está mi Hijo, en quien yo me complazco”. Por eso, el momento preciado para pedir es la comunión, cuando el Padre ve en nosotros a Cristo más que nunca y escucha, por lo tanto, más que nunca. ¿Cómo desaprovechar esa oportunidad de arrancar milagros!

(Homilía de **Cristo Hoy**, edición 1145,
El Cristificador)

La cruz y el pecado

La cruz no se entiende bien si no se entiende el pecado. Es por eso que en el Evangelio de hoy Juan el Bautista increpa a los fariseos. “¿Quién les ha enseñado a huir de la ira venidera?” Aquellos que se escandalizan de la justicia de Dios, en concreto del infierno, y de este modo se ponen al margen de las enseñanzas actuales de la Iglesia y de su tradición, estoy seguro de que lo hacen porque no han descubierto la malicia infinita del pecado: el deicidio. Todo pecado entraña en lo profundo esta dirección; por eso el Salmo 50 exclama: “Contra Ti, contra Ti, solo pequé”. Solamente una mirada de fe puede descubrir esto; el hombre, desde la naturaleza y la lógica, únicamente atinará a ver en el pecado una travesura, una debilidad, una desmesura, una ignorancia.

(Homilía de **Cristo Hoy**,
edición 706, Huir de la ira)



Santa Misa en el Oratorio de San Felipe Neri en Mercedes Bs. As. presidida por el padre Eduardo junto a los padres Germán y Mauro.

Los Corazones de Jesús y María

La solemnidad del Sagrado Corazón de Jesús se celebra el viernes siguiente a la solemnidad del Corpus Christi. La devoción nació de las revelaciones que Jesús le hizo a santa Margarita María Alacoque, en el año 1675.



Jesús le dijo a santa Margarita...

Sigue las flechas y anota las palabras en cada casilla. Al terminar podrás leer las palabras de Jesús. Escríbelas en la línea de puntos.

QUE	→		←	CADA
SU	→		←	GRANDE
LO	→		←	AMOR
SUFRE	→		←	ES
POR	→		←	HUMANO
Y	→		←	PECADORES
SER	→		←	CUANTO
LOS	→		←	POR

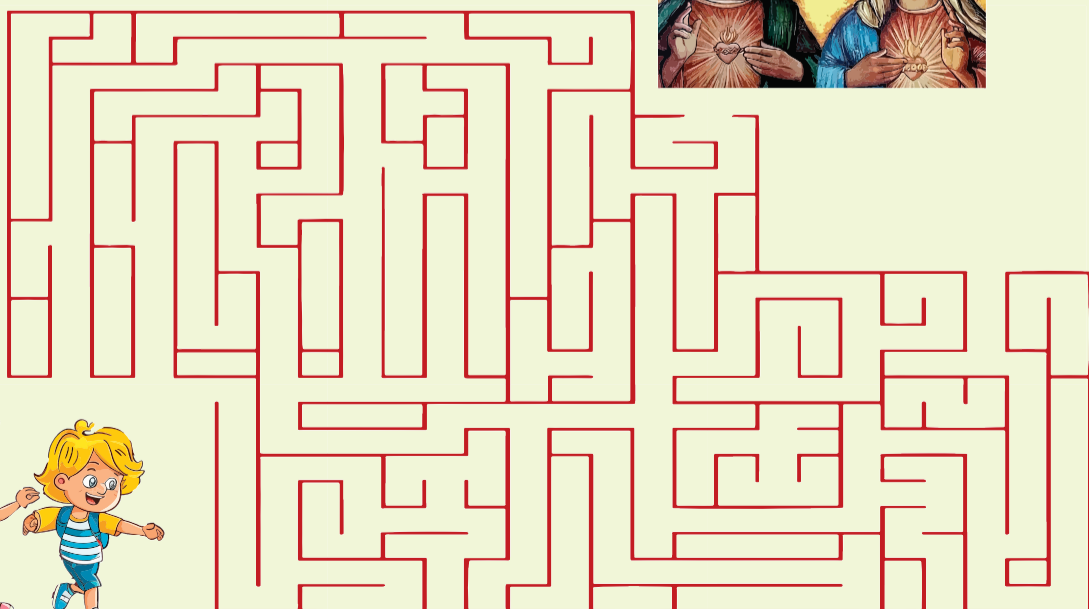
Al día siguiente a la del Sagrado Corazón de Jesús, celebramos la fiesta del Inmaculado Corazón de María. El corazón de María conservaba como un tesoro el anuncio del Ángel sobre su Maternidad divina.

R: Lo grande que es su amor por cada ser humano y cuánto sufre por los pecadores.

Jaculatorias a los sagrados corazones de Jesús y María

- "Sagrado Corazón de Jesús, en vos confío"
- "Dulce Corazón de María, sed la salvación mía"
- "Jesús, manso y humilde de corazón, haz mi corazón semejante al tuyo"

Busca el camino que une los corazones de Jesús y María





Vacaciones de Julio en Casa Betania 2026

PROMOCIÓN:
sólo \$65 mil.

Por día y por persona
(en base doble).
Incluye desayuno,
almuerzo y cena.

-Económica turística y católica
-Paz, familia, oración

Capilla, Misa y adoración,
oraciones comunitarias, etc.
Calefacción, excelente comida, wifi, cochera.

Casa Betania - La Falda - Córdoba - Argentina

Info y Reservas:   +5493815611581

Consultas s/contenido:   +5493816977397

www.casabetanialafalda.com.ar  

PRÓXIMOS RETIROS



Retiro-encuentro para Matrimonios.

Del 31 de julio al 2 de agosto
Más de 150 matrimonios ya fueron fortalecidos y hasta rescatados. Falta el tuyo, faltan aquellos a los que vos puedes invitar.



Retiro del Padre Pío.

Del 7 al 9 de agosto
Su espiritualidad adaptada a nuestra vida. Petición para ser sus hijos espirituales.



Retiro de San José.

Del 7 al 9 de agosto.
Redescubramos la fuerza espiritual del gran patriarca custodio de los tesoros de Dios.



Retiro de Espiritualidad Bíblica Católica.

Del 4 al 6 de septiembre
Conocer las Sagradas Escrituras es conocer a Jesucristo. Amarlas, saborearlas, explicarlas... es deber de todo católico.